

生涯学習 フェスティバル

吉の浦体育館コーナー

担当：中城村スポーツ推進委員



軽スポーツ体験

10:00-15:00

体育館1階 アリーナ

フリスビーストラックアウト／ラダーゲッター

誰でもできる簡単なスポーツをご用意しています。

お気軽にお越しください！

参加賞品もあるよ！

救急救命体験

10:00-12:00

体育館1階 アリーナ

中北消防職員による救急救命体験！

心肺蘇生法体験	10:00-10:25
AED処置体験	10:30-11:00
119通報体験	11:30-12:00

興味のあるコーナーをご体験ください。

熱中症対策ブースもあります（協賛：大塚製薬）

ズンバ体験

10:00-11:30

体育館2階 サブアリーナ

ズンバサークルによる体験教室！

音楽に合わせて体を動かすダンスフィットネスです。

時間内は出入り自由。お気軽にご体験ください！