









基本健診 (特定健診・長寿健診・健康診査)

【受診券有効期間】
R8年4月1日～R9年3月31日

1.基本健診とは 基本健診は、年齢や保険によって呼び方が変わりますが、受診方法や検査内容は同じです。

加入している保険	国民健康保険	社会保険 共済保険等	後期高齢者 医療保険	生活保護	学校や職場で健診 受診機会がない方 <small>※保険種類問わず</small>
年度年齢 ※令和9年 3月31日時点	40～74歳	40～74歳	75歳～	40歳以上の 生活保護受給者	職場や学校で 受診機会がない 20～39歳
基本健診	特定健診	本人：職場の健診 被扶養者：加入している 保険者の指定があれば 集団健診受診可能 <small>※集団健診で使用できる が各保険者へ要確認</small>	長寿健診	健康診査	健康診査
基本健診の 持ち物	 特定健診受診券	 加入している 保険者からの 受診券	 長寿健診受診券	 健康診査受診券	 健康診査受診券
<p>保険資格が確認できるもの(いずれか)</p> <p>※マイナ保険証対応については直接医療機関へご確認ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  マイナ保険証 </div> <div style="text-align: center;">  資格確認書 例：国民健康保険 </div> <div style="text-align: center;">  資格確認書 例：後期高齢者医療保険 </div> <div style="text-align: center;"> <p>など</p> </div> </div>					

高血圧症や肥満などの生活習慣病から、自覚のないうちにリスクの高い病気につながる可能性もあります。あなたが、この先も元気で健康に生きていくために年に一度の健診は、必ず受けましょう。

かかる費用

0円 個人で受けると
約8,000円かかる検査です。

検査内容 (血液検査に影響しますので、朝食はとらないでください)

-  血液検査
-  血圧測定
-  尿検査
-  身体測定
-  診察・問診

※水は飲んでも可。心臓・血圧のお薬は内服してください。

検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

中城村国保加入者(40～74歳)の皆様へ

- ① 特定健診・特定保健指導は各保険者が実施することが義務付けられています(高齢者の医療の確保に関する法律第20条・24条)。したがって中城村国保保険事業の一環として以下の方々へ役場健康保険課から連絡することがありますことをご了承ください。
 - 1) 特定健診未受診者
 - 2) 特定保健指導対象者
 - 3) 生活習慣病重症化予防対象者 など
- ② 個別(病院)健診・人間ドックを受診された方には、結果郵送時にごみ袋引換券を同封しております。ご来庁の際に引換券をご持参の上、お受け取りください。
- ③ 職場健診を受ける方は、健診結果を役場までお持ちいただくとごみ袋(大)をプレゼントいたします。国保の健診受診の把握にご協力ください。

1 受診券を準備する

2 各医療機関へ予約して医療機関で受診

村内の基本健診が受診できる医療機関

わくさん内科 895-1900
今井内科医院 988-9946
みなみクリニック 943-2321
ハートライフ病院 0570-00-3255
ハートライフクリニック 882-0810

※上記は近隣のみ記載しています。上記以外でも県内300か所以上の医療機関で特定健診の受診が可能です。

詳細はこちら▶ 

2 役場へ予約して集団健(検)診で受診

会場 吉の浦会館
中城村役場

集団健(検)診の日程等はP8で確認してください。

予約先
中城村役場 健康保険課
☎ 098-895-2172

受付時間
8:30～17:15
※土日祝日除く

web予約はこちら▶ 

3 結果の通知、対象者は保健師・管理栄養士の保健指導を受ける!



胃・肺・大腸がん検診

【受診券有効期間】R8年4月1日～R9年3月31日

【必要な物】



がん検診等
受診券



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

胃がん検診

R2 沖縄県がん部位別死亡者数:男性**3**位 女性**6**位

検査方法	胃部X線(バリウム)検査	胃内視鏡(胃カメラ)検査
対象	40歳以上の方	50歳以上 の希望者(2年に1回推奨)
検査内容	バリウムを飲み、X線検査を行う。	口や鼻から胃カメラを入れ、胃の様子を調べる。
料金	集団健診: 無料 個別検診: 2,000円	個別検診: 2,000円+胃カメラ変更料金 ○個別検診のみ実施です。 ○胃カメラ変更料金は各医療機関で異なるため、直接医療機関へご確認ください。 ○胃カメラ検査対応医療機関は P6～7 参照

⚠️ 胃部X線(バリウム)検査前の注意事項

(病院で受ける場合は、病院の指示に従ってください)

- 原則飲食は前日の夜9時までに済ませ、アルコールは控える。
(水・必要な薬は検査2時間前までに200ml程度なら可)
- 高血圧の薬、心臓病の薬、てんかん・けいれん止めの薬は、検査2時間前までにコップ1杯(200ml程度)の水で服薬してください。その他の服薬は主治医へご相談ください。
- 胃がん検診を受けられない方
 - ①検診当日に飲食・喫煙した方
 - ②現在妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
 - ③検査前の血圧が高い方(血圧160/100以上)
 - ④体重が130kg以上(バス検診120kg以上)ある方
 その他、当日の問診・診察・体調などによって受けられない場合があります。

個別検診無料対象者

40歳(S61.4.1～S62.3.31)

肺がん・結核検診

R2 沖縄県がん部位別死亡者数:男性**1**位 女性**2**位

対象	40歳以上 (65歳以上の方は、感染症法により、年1回の結核検診を受けることが義務付けられています)
検査内容	胸のX線撮影を行う。※今年度より喀痰検査の実施はありません。
料金	集団健診 無料 個別検診 500円

個別検診無料対象者

40歳(S61.4.1～S62.3.31)

大腸がん検診

R2 沖縄県がん部位別死亡者数:男性**2**位 女性**1**位

対象	40歳以上
検査内容	2日分の便を取り、潜血反応を確認する。
料金	集団健診 無料 個別検診 500円
検便提出先	個別検診→各検診機関へ要確認 集団健診→下記図参照

個別検診無料対象者

40歳(S61.4.1～S62.3.31)

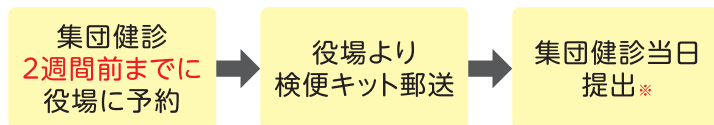
41歳(S60.4.1～S61.3.31)

46歳(S55.4.1～S56.3.31)

51歳(S50.4.1～S51.3.31)

56歳(S45.4.1～S46.3.31)

61歳(S40.4.1～S41.3.31)



※2週間前までに予約できなかった方は、健康保険課窓口にて検便キットをお受け取りください(※)。または、集団健診当日に検便キットをお受け取りいただき、指定日までに役場へ提出となります。

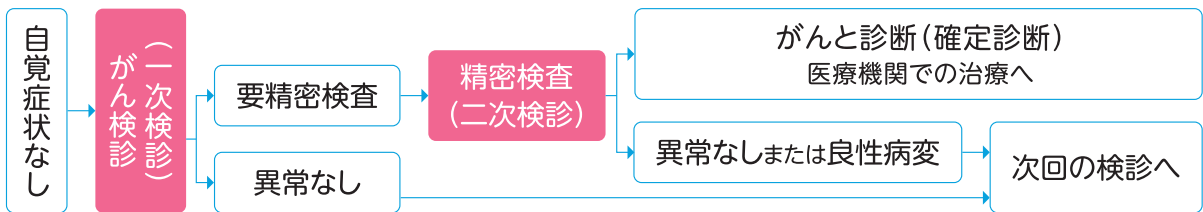
がん検診を受ける前に知っておくこと

日本人の2人に1人が「がん」になっています。検診で早期発見し、できるだけ早く治療を始めることが大切です。
※症状がある場合は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

国が推奨しているがん検診は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。早期発見、治療で大切な命を守るために、定期的に検診を受診し、「要精密検査」という結果を受け取った場合には必ず精密検査を受けるようにしてください。

すべての検診には「不利益」があります。がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できず、検査では見つけにくいがんもあり、すべてのがんががん検診で見つかるわけではありません。また、がんでなくても「要精密検査」と判定されることもあります。がん検診の利益（がんで亡くなることを防ぐ）と不利益のバランスの観点から、受診年齢、受診間隔、検査項目を守りましょう。

がん検診のながれ



精密検査の結果、「がん」ではない場合やほかの病気が見つかることもあるため、**必ず精密検査を受けましょう!**
◎精密検査の受診について保健師等から連絡する場合があります。ご了承ください。

精密検査の方法

胃がん検診

◆胃内視鏡検査
（口または鼻から胃の中にカメラを入れ、胃の様子を調べます）

肺がん・結核検診

◆胸部CT検査（X線撮影）または気管支鏡検査（口や鼻から気管支にカメラを入れ、肺の様子を調べます）

大腸がん検診

◆大腸内視鏡検査
（肛門からカメラを入れ、腸の様子を調べます）

子宮頸がん検診

◆コルポスコープ（子宮頸部を拡大して観察します）
◆組織診（疑わしい部分の組織を採取して検査します）

乳がん検診

◆超音波検査（疑わしい部分に超音波をあてて検査をします）
◆細胞診・組織診（疑わしい部分の細胞や組織を採取して検査します）

※中城村の「がん検診等受診券」を使用した方は、がん検診の精度管理のため、精密検査の結果が村へ報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも精密検査結果が共有されます。



歯周疾患検診

歯を失う原因の1位が歯周病です。生涯にわたって歯・口腔の健康を保ちましょう。

【受診票有効期間】

R8年4月1日～R9年3月31日

対象 20歳（H18.4.1～H19.3.31） 30歳（H 8.4.1～H 9.3.31）
40歳（S 61.4.1～S 62.3.31） 50歳（S 51.4.1～S 52.3.31）
60歳（S 41.4.1～S 42.3.31） 70歳（S 31.4.1～S 32.3.31）

検査内容 口腔内診察・歯周疾患予防の指導（歯の掃除はありません）

料金 **無料**

受診方法 村契約医療機関にて予約し受診

※対象の方へ受診票（白色）と契約医療機関リスト（オレンジ色）を送付しています。

【必要な物】

歯周疾患検診受診票



保険資格が確認
できるもの（P1参照）



婦人がん検診

【受診券有効期間】R8年5月1日～R9年1月31日

【必要な物】



がん検診等
受診券



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

※子宮頸がん・乳がん検診について、昨年度、村の受診券を利用して検診を受けた方は、今年度受診券の利用ができません。



子宮頸がん検診

R2 沖縄県がん部位別 罹患者数:3位、死亡者数:5位

対象 20歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・視診・子宮頸部細胞診

料金 集団検診 **400円** 個別検診 **1,000円**



⚠️ 注意事項

1. 膣内は洗わない
2. 受診前日は性生活を避ける
3. 生理のときは受診を延期する
4. 受診しやすい服装(フレアスカート等)で受検
5. 妊娠中および妊娠していると思われる方は医師と相談する

無料対象者

21歳(H17.4.1～H18.3.31)
40歳(S61.4.1～S62.3.31)



乳がん検診

R2 沖縄県がん部位別 罹患者数:1位、死亡者数:4位

対象 40歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・マンモグラフィ

料金 集団検診 **1,000円** 個別検診 **2,000円**



⚠️ 注意事項:以下の方は受診できません。

1. 妊娠中または授乳中の方
2. ペースメーカー等を装着されている方
3. 豊胸手術や脂肪注入を行っている方

無料対象者

40歳(S61.4.1～S62.3.31)
41歳(S60.4.1～S61.3.31)



骨粗しょう症検診 ★集団検診のみ

対象 20歳以上(1年に1回)

検査内容 問診・骨塩量測定(DXA法)

料金 集団検診 **500円**

乳房を意識する生活習慣 ブレスト・アウェアネス

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発見・早期治療につながる、女性にとってとても重要な生活習慣です。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気をつける
3. 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

人間ドック

【検査内容イメージ】 ※医療機関によって検査内容が異なるため、事前にご確認ください。

基本健診
検査内容
P1



- ・胸部レントゲン検査(結核・肺がん)
- ・胃バリウム検査(胃がん)
- ・便潜血検査(大腸がん)
- ・腹部超音波検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・心電図検査
- ・眼科検査
- ・聴力検査 など



国保40歳～74歳の方

国保の40歳～74歳の方は人間ドックの助成があります。
下記の医療機関へ各自で電話予約してください。

【人間ドック契約医療機関】 ※契約医療機関以外では、ドック助成を受けることはできません。

所在地	医療機関名	電話番号	※自己負担額	胃カメラ追加額(参考)
中城村	ハートライフ病院	0570-00-3255	15,459円	+6,600円
北谷町	中部地区医師会検診センター	936-8290	20,809円	+7,700円
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	15,309円	+7,700円
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	12,894円	+5,000円
北中城村	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001789	16,409円	+6,600円
沖縄市	中部協同病院	938-6160	11,209円	+3,000円
沖縄市	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	19,709円	+6,600円
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	20,809円	+5,500円

【必要な物】

保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

+

特定健診
受診券

+

がん検診等受診券

【注意事項】

※村補助額は一律18,791円。自己負担額は、総額から村補助額を差し引いた金額です。
※他のオプション追加等で金額が変わります。
詳細な金額については、予約医療機関へお問い合わせください。

後期75歳以上の方

「長寿健診受診券」と「がん検診等受診券」を使用することで、各医療機関の人間ドックを安く受診できる場合があります。
受診費用は医療機関によって異なりますので事前にご確認ください。

【必要な物】

保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

+

長寿健診受診券

+

がん検診等受診券

社会保険のご本人・被扶養者の方

中城村の人間ドック助成対象外ですが、「がん検診等受診券」を使用すると検査料金が安くなる場合があります。
加入している保険者や医療機関によって受診できる条件が異なりますので、事前に参加保険へご確認ください。

医療機関リスト

要予約

※すべての項目が同時に受診できない場合もあります。医療機関にお問い合わせください。

中城村近隣医療機関

病院・医院名	電話番号	健診 受付時間	月	火	水	木	金	土	健康・ 長寿・ 特定(国保) 健診	がん検診				婦人がん		人間ドック (国保)		
										肺がん	大腸がん	胃がん バリウム	胃がん 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん			
わくさん内科	895-1900	14:00	●	●	●		●		○	○								
今井内科医院	988-9946	9:00~12:00 ☆10:00まで	●	●	●	☆	●	☆	○									
		14:00~15:00	●	●	●		●											
ハートライフ 病院	0570-00-3255	7:15~9:00 (午後なし)	●	●	●	●	●	●	○	★	○	★	人間ドックのみ可	○	●		○	
										★特定健診・長寿健診と同時受診のみ								
ハートライフ クリニック	882-0810	8:30~11:30 (午後なし)	●	●	●	●	●		○									
みなみクリニック	943-2321	9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	○									
うえむら病院 (子宮頸がん検診は WEB予約、乳がん 検診は電話予約)	895-3535	8:30~11:30	●	●	●		●	●						○	○			
		14:00~17:00	●	●	●		●	●										

○印は実施する検診等を示しています。

その他市町村医療機関

所在地	病院・医院名	電話番号	健康・ 長寿・ 特定(国保) 健診	がん検診				婦人がん		人間ドック (国保)
				肺がん	大腸がん	胃がん バリウム	胃がん 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん	
北中城村	ファミリークリニックきたなかぐすく	935-5517	○	○	○					
	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001789	○	★	★	★	★	★	★	○
	★特定健診・長寿健診と同時受診のみ									
	中部徳洲会病院婦人科外来(電話予約不可)	0570-098033						○	●	
	あのにレディースクリニック	932-6650						○	●	
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	○	○	○	○	○	○	●	○
宜野湾市	愛知クリニック(電話予約不可)	892-3511	○					○		
	宜野湾記念病院(電話予約不可)	893-2101	○	○	○	○			●	
	古堅ウィメンズクリニック	890-1600	○					○	○	
	いなふくクリニック	890-5300						○		
	国立病院機構沖縄病院	898-2121		○	○					
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	○	○	○	○	○	○	●	○
那覇市	那覇西クリニックまかび	884-7824						○	●	

所在地	病院・医院名	電話番号	健康診査 長寿・特定(国保)	がん検診				婦人がん		人間ドック(国保)
				肺がん	大腸がん	胃がん バリウム	胃がん 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん	
沖縄市	愛聖クリニック(胃部内視鏡は直接来院にて予約。肺がん大腸がんは予約不要)	939-5114	○	○	○	○	○		○	
	安立医院	933-6200	○	○	○	○	○			
	アワセ第一医院	937-5536	○	○	○					
	潮平病院	937-2054	○	○	○	○				
	まつもと胃腸科整形外科医院	939-2115	○	○	○	○				
	桃山クリニック	930-2233	○	○	○					
	中部協同病院	938-6160	○	○	○	○	○	○	○	○
	なかむら内科おなかクリニック(電話予約不可)	930-3377	○	○	○					
	登川クリニック	937-0123	○	○	○					
	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	○	★	★	★	★	○	●	○
				★特定健診・長寿健診と同時受診のみ						
	美里女性クリニック(子宮頸がん検診は予約なしで可能。乳がん検診は予約制)	929-3003						○	○	
	ゆいクリニック	989-3801						○	○	
	中頭病院(入院・通院中患者のみ)	939-1300						○		
嘉数医院	930-0090	○	○							
うるま市	みのり内科クリニック	965-7770	○	○	○					
	いわした内科クリニック	982-6666	○	○	○	○				
	よしクリニック	982-5353	○	○	○	○				
	名城病院	974-2121						○	○	
	さくもと内科クリニック	989-7211	○	○	○	○				
浦添市	パークレディースクリニック(WEB予約のみ ※WEB対応が困難な方は電話対応可)	873-1135						○		
	Naoko女性クリニック(WEB予約。WEB予約ができない場合は電話にて問い合わせ)	988-9811						○		
	マンマ家クリニック	988-4141							●	
	宮良クリニック(WEB予約のみ ※WEB対応が困難な方は電話対応可)	878-3311						○	●	
	乳腺・甲状腺クリニック うらそえ	917-1101							●	
浦添総合病院健診センター	0570-010-986	○	○	○	○	人間ドックのみ可	○	●	○	
北谷町	たまきクリニック	926-1313	○	○	○	○				
	こばし内科クリニック	936-1111	○	○	○					
	やびく産婦人科・小児科	936-6789						○	○	
	中部地区医師会検診センター	936-8290	○	○	○	○	人間ドックのみ可	○	●	○
読谷村	まつしまクリニック	958-6888	○	○	○	○				
	読谷村診療所	956-1151	○	○	○					
	よみたんファミリー内科	989-7701	○	○	○					
	なかそね内科	957-0707	○	○	○					
八重瀬町	空の森クリニック	998-0011						○		
	南部徳洲会病院 総合健診センター	998-0309	○	○	○	○	○	○	●	
宜野座村	かな病院	968-3661	○	○	○	○				
金武町	おくまクリニック(電話予約不可)	968-5017	○	○	○					
	きんクリニック	968-2145	○	○	○	○				
	アスポメディカルクリニック(IBKIN放射線治療・健診クリニック)	968-4664	○					○	●	
恩納村	恩納クリニック	966-8115	○	○	○	○				
	西大條診療所	966-1100	○	○	○					

※特定健診は上記以外にも県内300以上の医療機関で受診できます。直接医療機関へお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診について(●=施設内にマンモ装置がある施設)(○=巡回検診車により実施)

※R8年2月末時点の医療機関情報です。実施医療機関は変更になる場合がございます。

集団健診日程

要予約制、時間区分制

※交通手段のない方は、送迎車のある日程をご利用ください。ご利用の際は予約時にお伝えください。
 ※立位が困難、または車いす利用等ご自身で移動できない方は個別健診をお勧めします。

集団健診・がん検診(基本健診、特定健診、長寿健診、胃・肺・大腸がん)

日 程 受付時間:8:30~11:00

健診会場 吉の浦会館(1月30日のみ中城村役場)

※予約制。
 定員になり次第受付終了します。

予約方法

- ①電話で予約する
098-895-2172
- ②webで予約する
集団健診・がん検診
web予約はこちら!



web予約は健診日の2週間前
 までです。電話予約は定員に
 達するまで受け付けています。

集団健診を受診された方に
 ゴミ袋をプレゼント!
 (集団婦人がん検診での配布はありません)

健診実施日程
令和8年6月19日(金)
7月10日(金)
7月31日(金)
8月17日(月)
9月 9日(水)
10月 2日(金)
10月18日(日)
11月19日(木)
12月17日(木)
令和9年1月30日(土) ※会場:役場
2月28日(日)
3月15日(月)

送迎をご希望の方は下記日程よりお選びください。

送迎実施日	送迎車集合時間/場所		
6月19日(金)	9:00 久場公民館		
	泊公民館		
	第2団地入口		
9月9日(水)	9:15 伊舎堂前の三本ガジマル		
	添石公民館		
	屋宜公民館 当間公民館		
7月10日(金)	9:00 伊集構造改善センター 和宇慶構造改善センター		
	10月2日(金)	9:15 南浜バス停 北浜公民館	
7月31日(金)	9:00 津覇構造改善センター 県営団地前バス停		
	11月19日(木)	9:15 奥間公民館 安里公民館 与那嶺経節店前	
8月17日(月)	9:00 登又公民館 サンヒルズ公民館 新垣公民館 北上原公民館		
		12月17日(木)	9:15 南上原公民館

オプション検査	自己負担額
心電図検査	1,650円 ※40~74歳国保加入者は集団健診のみ無料
貧血検査	550円
眼底検査	1,100円
前立腺がん検査	2,200円
肝炎検査	無料 ※40~74歳で過去に受診歴がない方のみ

※詳細健診は基本健診を受けた方が受けられます。医師が必要と判断した場合は無料。
 ※前立腺がん検査、肝炎検査はそれだけでも受診可能。

40歳未満は集団健診のみ受診可能

胃がん検診 6,600円
 肺がん・結核検診 2,200円
 大腸がん検診 1,870円

婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん) ※定員:乳がん(マンモ)35名、子宮頸がん70名、骨粗しょう症30名

日 程 受付時間:13:30~14:30 検診会場 中城村役場 1階多目的ホール

※予約制。予約はいつでもできます。定員になり次第受付終了します。

検診実施日程	送迎車集合時間/場所
令和8年5月25日(月)	13:30 伊集・和宇慶構造改善センター・南浜バス停
6月 8日(月)	13:30 久場・泊公民館
7月16日(木)	13:30 津覇構造改善センター・与那嶺経節店前
8月14日(金)	13:30 北浜・奥間・安里公民館・県営団地前バス停
10月 7日(水)	13:30 登又・サンヒルズ・新垣・北上原公民館
11月16日(月)	13:30 南上原公民館
12月11日(金)	13:30 当間・屋宜・添石公民館・伊舎堂前の三本ガジマル・第2団地入口

予約方法

- ①電話で予約する
098-895-2172
- ②webで予約する
婦人がん検診
web予約はこちら!

