

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2026.10
No.354



(福智町交流事業 P2)



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村の人口
令和8年8月末現在
※()内は前月との比較

人口	22,921人	(+5)
男	11,430人	(+10)
女	11,491人	(-5)
世帯数	10,147世帯	(+6)

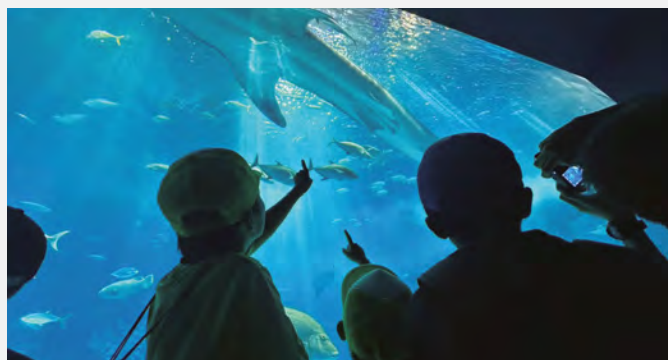
7/24-26

中城村・福智町交流事業「少年の翼」

7月24日から3日間、中城村の兄弟都市である福岡県福智町との児童交流が開催されました。本交流事業は、施設見学や体験学習、ホームステイなどを通して相互の郷土や文化、歴史を学ぶとともに、児童たちの交流や見聞を広げる機会となっています。

今回は福智町児童11名が中城村を訪れ、護佐丸歴史資料図書館・中城城跡を見学し中城村について学びました。また、中城村児童15名と一緒に美ら海水族館の見学や海水浴を楽しみながら交流を深め、最終日には別れを惜しみつつ、来年福智町での再会を誓いました。

来年の1月には中城村の児童が福智町を訪れ、再会した児童たちが施設見学や体験学習、ホームステイでの交流を共に行う予定です。



8/3

第46回新報児童オリンピック陸上競技大会の結果報告

RYUKYU-star raw (以下RSR/意味：琉球の才能) が第46回新報児童オリンピック陸上競技大会 (7月18・19日開催) の結果報告のため、村長へ表敬訪問を行いました。

チーム対抗総合得点争いでは、選手最小人数の22名で6位という成績を残すことができました。昨年より、記録・順位が伸びた子も伸びなかった子もみんな頑張りました!

RSRは陸上競技、単一スポーツとしては県内唯一のスポーツ少年団登録チームです。今後も精一杯の努力を重ねていきます。



8/5 新しいスクールバスが納車されました!

令和8年8月5日に新しいスクールバスが納車されました。

これから子どもたちの毎日の通学を支えるスクールバスとして安全を第一に運行していきます。



8/30 環境講座を実施しました!

8月30日(日)に村内の小学生を対象に「親子で考える環境講座」「コースター作り体験」を実施しました。

コースター作りでは、家庭から出たごみの分別や、出されたごみがどのように処理され、再利用されるのかを親子で学び、古くなった洋服を再利用しリメイクして手作りのコースター作りにも挑戦しました。



中城南小学校のALT(外国語指導助手)の先生が任期満了しました

令和3年8月から5年間、ALT(外国語指導助手)として中城南小学校で児童に英語を教えていたジェナ先生が、任期を満了し帰国しました。ジェナ先生に教えていただいたおかげで英語に興味を持ち、楽しみながら学ぶことができました。5年間ありがとうございました。





お知らせ

むらのはな

お知らせ

お店紹介

イベント

情報広場

ヘルプロ通信

いづも関連

図書館

協力型バスレーン実証実験のお知らせ

「交通渋滞の解消」、「バスの定時性・速達性の確保」に向け、本実証実験を行います。
皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

期 間 令和8年11月2日～令和9年3月31日（平日6：00～22：00）

区 間 ●那覇市（久茂地）～沖縄市（呉屋） ●宜野湾市（伊佐）～北谷町（桑江）

問 沖縄県交通戦略推進課 ☎098-894-2616



令和8年度 秋の一斉清掃のお知らせ

～家周辺等の公園・道路をきれいにしましょう～

日頃より生活環境及び公衆衛生の向上にご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、清潔で快適な生活を送るために、秋の一斉清掃（環境美化の日）を下記の日程で実施いたします。

日頃から多人数の集まる場所や施設、生活道路の草刈りを行い、環境衛生に対する意識を高め、村全体の環境美化に努める運動を展開しましょう。

一斉清掃日 各自治会 10月18日（日）

※雨天中止の時は、前日までに防災無線・村ホームページ等でお知らせします。（振替日は10月25日（日）です）

ごみ処理場受入 9：00～13：00（時間厳守）

※ごみの搬入は、施設が混み合わないよう2名以上で搬入をお願いします。

草木類 搬入箇所

- 中城グリーンリサイクルセンター
中城村字北上原1番地
☎098-895-1866
※中城パーキングエリア向かい
（高速道路南向け）

草木類以外のごみ 搬入箇所

- 青葉苑（中北清掃組合）
中城村字伊舎堂787番地
☎098-942-3115
※草木類は、当日青葉苑では受け入れ
できませんのでご注意ください。

～ごみの搬入についての注意事項～

1. 分別していないごみは処理場（青葉苑）で受け入れできません。
 2. 事業所や家庭からのごみの持ち込みは絶対に行わないでください。
 3. 草木類は、ごみ処理場（青葉苑）に搬入しないでください。
※中城グリーンリサイクルセンターへ搬入してください。
- 伐採草木は長さ・太さの制限はございません。
 - 海岸ごみや不法投棄等の回収は後日行いますので、各自治会で一箇所へ集積するようにお願いします。

注意）私有地における不法投棄は回収できません。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

10月1日は浄化槽の日

浄化槽を管理している皆さまには、浄化槽法において「法定検査」「保守点検」「清掃」が義務付けられています。

浄化槽のメンテナンスについては、法定検査は県の指定検査機関、保守点検は県に登録された保守点検業者、清掃は市町村に登録された清掃業者に依頼してください。

浄化槽の維持管理を行い、中城村の豊かな自然環境を守りましょう。

お宅の浄化槽は大丈夫！？ 浄化槽維持管理の3大義務

① 保守点検 (法第10条) 年3回以上受けてね！
処理機能を維持させよう！

② 清掃 (法第10条) 年1回以上実施してますか？
スラムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ！

③ 法定検査 (法第11条) 年1回受けなければいけないよ！
浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう！



浄化槽は
義務付けられてるよ！
浄化槽 (ジョー・クローバー)

沖縄県

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

農地再生・利活用のため連携協定を締結しました

村南浜に所在する㈱三和アグリテクノと中城村は、遊休地を解消し、農地の再生・利活用を推進するため、8月3日に連携協定を締結しました。

協定では、使用されなくなったビニールハウスの撤去に関する新規事業を行う同社に対し、中城村も老朽化したビニールハウスの位置情報や所有者の意向、また再生活用を希望する農家に対しての支援につなげていくことを盛り込んでいます。

資源を有効に活用し、循環していくことで、持続可能な農業環境の確立に向けて両社が連携していくことを約束しました。同社の山里取締役は「資材の有効活用と農地の再生、良好な景観の形成に加えて、農家や土地所有者の支援となる事業と考えている。村と連携して事業を成功させていきたい」と話されました。

問 産業振興課 ☎098-895-2163

農振農用地区域一部変更（一部農振除外）の申請受付について

受付期間 **10月1日～11月30日**

申請にあたっては次の要件を満たす必要があります。

- 1 農用地区域以外に代替すべき土地がない
- 2 農用地の集団化等に支障を及ぼすおそれがない
- 3 土地改良施設の有する機能に支障がない
- 4 除外する面積が必要最小限である
- 5 農地法による農地転用の許可見込みがある
- 6 除外申請用途が農家又は農家の分家住宅、個人墓等である



問 産業振興課 ☎098-895-2163



お知らせ

むらの話題

お知らせ

お店紹介

イベント

情報広場

ヘルプロ通信

いづれも関連

図書館

下水道接続補助金 受付中

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金交付を行っています。申請受付を4月より開始していますので、この機会に下水道へ接続しましょう！（新築は除く）

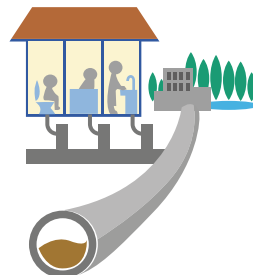
公共下水道供用開始地区 伊集～屋宜・添石一部・南上原一部

設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。下記の表をご確認ください。

補助額

単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを
設置している建物の場合 …………… 上限100,000円

合併処理浄化槽を設置している
建物の場合 …………… 上限50,000円



問 上下水道課 ☎098-895-5280

医療費を大切に

近年、医療費は増加傾向にあります。医療費が増えると、その費用を補うために、保険税の引き上げにも繋がります。以下のような部分から、医療費の見直しをしてみませんか？



医療費を節約するためにできること

● かかりつけ医・かかりつけ薬局をもつ

安心して日頃から相談できる、かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう。

● 重複診療はやめる

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、医療費のムダになります。

● ジェネリック医薬品・バイオ後続品を利用する

ジェネリック医薬品とバイオ後続品は、どちらも新薬の特許がきた後に発売される医薬品で、新薬と同等の効果があり、新薬より安価になります。利用することで医療費の節約になります。

● セルフメディケーション※1をこころがける

※1：自分自身の健康に責任を持ち、軽い身体の不調は自分で手当てすること。

体調管理することで病気を予防し、軽い体調不良はOCT医薬品（市販薬）などを利用して病院受診の手間・費用を減らすなど、セルフメディケーションは日々の健康意識や家計の節約にも良い効果があります。

● リフィル処方せん※2の利用をする

※2：最大3回まで繰り返し使用できる処方せんのこと。

利用時には、対象となる疾患や患者の状態などの条件がありますが、2回目からは医師の診察を受けなくても調剤薬局で薬を受け取ることができます。

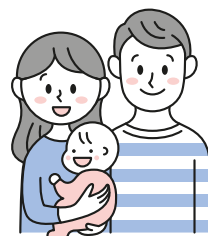
～医師・薬剤師と相談して、ぜひ利用を検討してみてください～

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

令和8年10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

実子、養子を育てている方は育児のための免除制度を利用できます。

- 国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も**育児で保険料が免除される制度**が始まります。
- お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで、月額17,920円(令和8年度)の**保険料が免除**されます。
- 対象期間は、お子さま(実子・養子)が**1歳になる誕生日の前月まで**です。
- 将来の年金額は、**納付した場合と同じように反映**されます。



制度や手続きの詳細はこちら



日本年金機構
特設ページ



マイナポータル
(電子申請)はこちら



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第4期の納期限のお知らせ

納期限は11月2日(月)となっています！

期限内の納付をお願いいたします。納期限が過ぎると窓口で納付書の再発行手続きが必要になりますのでご注意ください。納付が困難な場合は、納税相談も受け付けておりますのでお早めに健康保険課までご連絡ください。

※口座振替も11月2日(月)です。前日までにご準備ください。

※口座振替の登録は、**役場窓口(キャッシュカード必須)** / **銀行窓口(通帳・銀行印・納税通知書必須)** / **二次元コード(国保税のみ)** で申込。



Web口座振替受付
(国保税のみ)



国民健康保険税 夜間窓口の開設について(10月)

月に1度(毎月第2木曜日)、国民健康保険税に関する夜間窓口を設置します。日中に来庁することが難しい方はお気軽にご利用ください。お電話でのお問い合わせも可能です。

受付業務 ●国保税の納税相談 ●納付書再発行等

場 所 中城村役場 健康保険課窓口

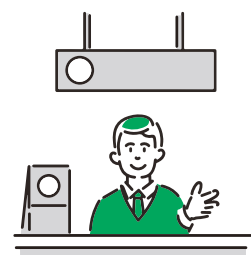
日 時 10月8日(木)(毎月第2木曜日) 18:00~20:00

必要なもの 顔写真付き身分証明書、納税通知書等

※本人または同世帯の方で行う必要があります。

※所得申告など、他課で行う業務を伴う手続きの受付は対応不可となっております。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171





お知らせ

10月から高齢者の予防接種がスタートします！ 新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン



実施期間 令和8年10月1日～令和9年2月28日

対象者 ①65歳以上の方（65歳の誕生日前日から接種可）
②60歳～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、身障者手帳1級をお持ちの方
※接種の際は手帳の写しを医療機関に提示してください。

新型コロナ予防接種

料金 5,000円（1回のみ） ※2回目以降は全額自費（16,000円程度）

接種手順 健康保険課に連絡し、予診票の交付を受ける（原則役場で受取）
※本人確認書類（免許証・資格確認書等）をご持参ください
↓
医療機関に電話予約する
↓
当日接種を受ける
（役場交付の予診票及びマイナンバーカード・資格確認書等を持参する）
※新型コロナ予防接種は役場発行の予診票がないと接種できません!※

インフルエンザ予防接種

料金 1,000円（1回のみ） ※2回目以降は全額自費（5,500円程度）

接種手順 医療機関に電話予約する
↓
当日接種を受ける
（マイナンバーカード・資格確認書等を持参し、医療機関に備え付けの予診票を使用する）

※入院中の方は主治医にご相談のうえ、可能であれば接種してください

※契約外医療機関での接種は、事前に健康保険課までご連絡ください

（必要なお手続きを行わないと全額自己負担となります）

※生活保護受給者は1回は無料で接種できますので、生活保護の受給を証明する書類を医療機関に提示してください。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

婦人がん検診（追加日程）のお知らせ

津波警報発令の為に中止になりました「婦人がん検診（令和8年6月8日（月）」につきまして、以下の通り代替日を設定しましたのでお知らせいたします。

- 【追加日程】
- 検診日時 12月2日（水）
 - 検診受付時間 13：30～14：30（※予約制・定員上限あり）
 - 検診会場 中城村役場1階 多目的ホール



年末は混み合うことが予想されます。電話またはWEBにてお早めのご予約をお願いいたします。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

人権擁護委員、行政相談員、司法書士による 「困りごと相談所・無料法律相談」のお知らせ

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰、離婚、相続などの問題や、戸籍・道路・環境衛生などに関する行政相談や人権問題の相談に応じます。（人権相談は要予約）

また、10月1日「法の日」を記念し、司法書士による不動産登記の相続や売買など登記に関することなどの法律無料相談を実施します。（予約不要）

相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

日時 10月14日（水） 10：00～11：30 / 13：15～15：30

場所 吉の浦会館

予約受付期間 10月1日（木）～10月13日（火） 9：00～17：00

※予約は人権に関する相談のみ。

行政相談、法律相談は当日先着順となります。

※相談時間は30分です。

※予約のキャンセルは必ずご連絡ください。

予約問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738



大切なご家族のために「今」でできること
安心のご葬儀を真心こめてお手伝い

事前相談 知名葬儀社

098-943-5686

中城村字登又 121-1
代表 知名 誠太

年忌法要・お墓じまいの相談もお気軽にご連絡ください。

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9：00～17：00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



お知らせ

むらのお話

お知らせ

お店紹介

イベント

情報広場

ヘルプロ通信

いじも関連

図書館

新体力測定会を実施します！ ～あなたの体力をチェックしてみよう～



日時 令和8年10月19日(月) 18:00～21:30

場所 中城村民体育館

対象者 20～79歳の方 ※申し込み不要

持ち物 室内シューズ・タオル・飲み物

測定種目

20～64歳	・握力 ・長座体前屈 ・上体起こし ・立ち横跳び ・反復横跳び ・急歩
65～79歳	・握力 ・長座体前屈 ・上体起こし ・10m障害物徒行 ・6分間徒行 ・開眼片足立ち

問 生涯学習課 体育振興係 三浦 ☎098-895-3707

測定者特典

- 中城村ごみ袋(大)
- 管理棟トレーニングルーム無料券

限定50組
プレゼント!!

栄養士だより

ハロウィンに合わせて、こども園で人気のブラウニーをかわいくアレンジしました。純ココアには食物繊維や鉄分が含まれています。甘さを控えた優しい味わいなので、こども達にも人気のおやつです。

今月のいっぺーまーさい品 ブラウニー



栄養価(1人分あたり)※トッピング無し
エネルギー170kcal / たんぱく質2.5g
脂質6.9g / 炭水化物24.4g
食塩相当量0.1g

材料(18cmパウンド型:6人分)

【生地】

薄力粉…………… 110g
 純ココア…………… 12g
 ベーキングパウダー…………… 4g
 砂糖…………… 60g
 無塩バター(サラダ油でも可) 40g
 牛乳…………… 100g

【トッピング】

ミニクッキー…………… 好みの量
 マシュマロ…………… 好みの量
 カラフルチョコ…………… 好みの量
 チョコペン…………… 好みの量

作り方

- ① 溶かした無塩バターと砂糖をボウルに入れて、泡だて器でかき混ぜる。牛乳も追加して混ぜる。
- ② ①のボウルにふるった薄力粉と純ココア、ベーキングパウダーを入れて、粉っぽさが無くなるまで優しくかき混ぜる。
- ③ クッキングシートを敷いた型に②の生地を流し入れ、カラフルチョコをトッピングする。
- ④ 180℃に予熱したオーブンに入れて、30分焼く。竹串で刺して生地がつかなければ、常温で冷ます。マシュマロは生地が熱いうちにのせて、余熱で少し溶かす。
- ⑤ お好みでトッピングをつけて完成!

POINT!

混ぜるだけで作れるので、生地作りやトッピングをこども達にお任せしても楽しめますよ♪

／中城村のあれこれ／ ～今回は中城村の特産物を扱ったお店を紹介します♪～

AMBERSON by TAROTOMARU BAKERS

AMBERSON(アンバーソン)は「家」をテーマにパン、おやつ、洋服、雑貨を取り揃え販売するお店です。

アットホームでリラックスしながらお買い物を楽しめる雰囲気づくりを目指しています。宜野湾にある「タロトマルベイクーズ」の姉妹店として、パンやおやつのに、大切な方への焼き菓子ギフトなどもご用意しております。



〒中城村南上原120



中城島にんじんの
キャロットケーキ (税込390円)
島にんじんの風味や甘みを壊さないよう、スパイスは控えです。

中城産 アップルバナナの
クリームパイ (税込580円)
きび砂糖と発酵バターを使用した香ばしいパイ生地に、濃厚なカスタードと生クリームを合わせました。



〒中城村南上原946-3



citta しまのおやつ

citta(チッタ)は、卵や乳製品を使わず、食物性素材で作るお菓子のお店です。沖縄県産の材料をできるだけ使用し、添加物をできるだけ含まないものを選んでいきます。素材本来のおいしさを生かしたお菓子をひとつひとつ丁寧に手作りしています。

キャロットケーキ

※不定期での販売。

金額は店舗でご確認ください。
村産の島にんじんとナッツ、自家製ラムレーズンを使った生地に、甘酸っぱいヴィーガンクリームを合わせました。

中城村産 島にんじんクラッカー
(税込562円)

島にんじんの風味とほどよい塩味が素材の味を引き立てています。

島バナナのスムージー 村産ナムワバナナ使用 (税込734円)
バナナの自然な甘さをそのまま味わえる、クリーミーでなめらかな口あたりのスムージーです。



むらの話題

お知らせ

お店紹介

イベント

情報広場

ヘルプロ通信

こども関連

図書館

10月からのイベント情報!



10月11日(日)・25日(日)

あたいぐわ〜朝市

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

出店者も随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

▶時間 7:30〜無くなり次第終了

▶場所 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります

問 朝市実行委員会 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
金城 章 ☎090-3794-4133



ホームページ
はこちら!

11月14日(土)・12月12日(土)
1月9日(土)・2月13日(土)
毎月第2土曜日開催(11月〜2月)

世界遺産ナイトウォーク

in 中城城跡

〜中城城跡で楽しむ、
幻想的なナイトイベント〜

▶時間 19:30〜21:00
(受付 19:15〜)

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 大人 1,500円
18歳未満 500円
※夜間開催のため、安全面を考慮して未就学児のご参加はご遠慮いただいております。

▶定員 30名
※各回定員に達し次第、受付終了

▶申込方法 中城村観光協会ホームページの申込フォームより(要予約)



問 中城村観光協会
☎098-975-5309

10月17日(土)

星空観察会【文学と星空】

▶時間 19:00〜20:10

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 村民割: 幼児(3歳以下) 無料
小人(4歳〜12歳) 1,500円
大人(13歳以上) 1,900円

▶申込方法 星の専門店「星あそび」
ホームページの申込フォームより(要予約)

※本誌が発行される頃には、すでに予約が埋まっている可能性がございます。あらかじめご了承ください。

問 中城村観光協会 ☎098-975-5309



11月7日(土)

中城村ロゲイニング大会「なかぐすくトレジャーウォーク」

▶時間 受付▶8:30〜 スタート▶10:00 ゴール▶15:00 表彰式▶16:30
※中城護佐丸まつり同時開催

★各部門上位入賞者には、豪華景品もご用意しております。

▶募集部門 ・個人 ・チーム(2〜6人)
・ファミリー(2〜6人で小学生以下又は65歳以上が1人以上いること)

▶参加料 ・大人: 3,000円 ・小学生から高校生まで1,500円
・未就学児及び障がい者の介助者は無料

▶募集期間 8月10日(月)〜10月4日(日)

▶申込方法 スマートフォンまたはパソコンから事前申込のみ

ロゲイニングとは・・・

地図をもとに、制限時間内にチェックポイントをまわり、得点を集めるアウトドアスポーツです。地図を読み、作戦をたて、仲間と協力して多くのポイント獲得を目指します。走ってもOK!歩いてもOK!体力や経験に合わせて楽しめます!

問 一般社団法人中城村観光協会 ☎098-975-5309 メール(nakakanko530@mco.ne.jp)



詳しくはこちら!





11月13日・11月20日・12月11日・12月18日(金曜日:全4回)

中城村生涯学習講座 参加者募集「大人のDIY教室」

▶時間 19:00～20:30

▶場所 吉の浦会館 中会議室

▶材料費 2,500円

▶申込期間 10月13日(火)～10月29日(木)

▶対象者 18歳以上:先着10名
(村在住・村出身者及び
村内勤務・学生)

▶講師 安里 昌和(工房 MOKUIKU代表)

県立特別支援学校で職業科の木工コースを28年間担当。木のぬくもりを感じながら、ものづくりの楽しさや達成感をより多くの人と共有したく木工教室を開催。

▶内容 折りたたみイスを作成

※動きやすく汚れてもよい服装でご参加ください。

※粉じんアレルギーのある方は、マスク等の粉じん対策を準備してご参加ください。

※安全上の理由から小学生以下のお子様の参加はご遠慮ください。

※写真等は、広報物やホームページ等への掲示・掲載させていただく場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

11月29日(日)

「第4回 護佐丸の響き」を開催します!

▶時間 12:30 開場 13:00 開演

▶場所 吉の浦会館

▶チケット 1,000円

問 中城村文化協会事務局 儀間 ☎070-5537-5853

11月19日～12月17日・毎週木曜日・※現地調査 12月6日(日) ※全6回

中城村 歴史・文化講座 ～中城城跡を中心に～

世界遺産である中城城跡を中心に、中城村の歴史・文化について「よく知り、楽しみ、伝える」ための初心者向け歴史・文化講座です。

▶時間 19:00～20:00
12月6日(日)は、時間調整中

▶場所 中城村役場 3階 大会議室

▶対象者 村内在住・村出身者及び
村内勤務・学生の方
※高校生以上

▶受講料 無料

▶定員 30人程度

▶申込方法 10月21日(水)9:00より予約受付開始
電話またはWEBにてお申し込みください。
電話 生涯学習課 098-895-2158
WEB申込はこちら →

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158





子育て支援センターからの お知らせ



問 支援センターはるむの家 ☎098-895-3344

毎月、英語・ヨガ・ベビーマッサージ等の講座を開催中。親子で気軽に遊びにきてください!

- 場所 中城村字登又344番地1
(はるゆめこども園内)
- 開所時間 9:30~16:00(月~金)



マイナンバーカード 申請支援を実施中!

問 住民生活課 ☎098-894-7716

中城村役場では、タブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。カードの発行には1~2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。

- 対象 中城村に住民登録のある方
- 所要時間 約20分(写真撮影無料)
- 持ち物 本人確認書類1点以上(免許証等)

※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。

※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください。



医療機関等でマイナ保険証^{※1} での受付ができない場合



問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

医療機関等でマイナ保険証を利用する際に、顔認証付きカードリーダーの不具合など何らかの事情で資格確認が行えなかった場合も、資格情報のお知らせ等の提示などにより、これまで通りの自己負担額で受診できます。詳しくは二次元コードをご確認ください。

※1:健康保険証として利用登録したマイナンバーカード



住まいに関するお困りごとは ありませんか?

問 沖縄県住宅供給公社 ☎098-917-2433

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関してお困りごとはありませんか?お気軽にご相談ください。

- 相談場所 住まいの総合相談窓口
(沖縄県住宅供給公社内)

ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|--------------------|---------------|----------------|----------------|
| ●安里 11月3日(火) | ●浜 11月10日(火) | ●奥間 11月19日(木) | ●南上原 11月25日(水) |
| ●サンヒルズタウン 11月4日(水) | ●北浜 11月11日(水) | ●伊集 11月19日(木) | ●伊舎堂 11月26日(木) |
| ●新垣 11月5日(木) | ●登又 11月12日(木) | ●当間 11月20日(金) | ●津覇 おやすみ |
| ●和宇慶 11月9日(月) | ●久場 11月18日(水) | ●北上原 11月24日(火) | ●泊 おやすみ |

※ふれあい事業とは...80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合があります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任



頼ってください! 中城支店
ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 仲栄真 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679
〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!



サンダルの季節、足元に自信を。

つるつる素足で もっと素敵な私に。

- | | | |
|--|--|--|
| フットジェル
足元からおしゃれを楽しむ♪
豊富なカラーで
指先まで美しく。 | 無垢ケア
ガスガサ・かかとの硬さにお悩みの方へ。
つるつるの足裏へ導きます。 | セット価格
フットジェル+角質ケア
¥9,900
(税込)
セットで叶う、
うるつや素足♪ |
|--|--|--|

¥5,500~ (税込) ¥4,400~ (税込)

CARE SALON PIACERE
～ケアサロンピアカレ～
中城村字伊舎堂647-3 1階
☎080-1301-0925



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

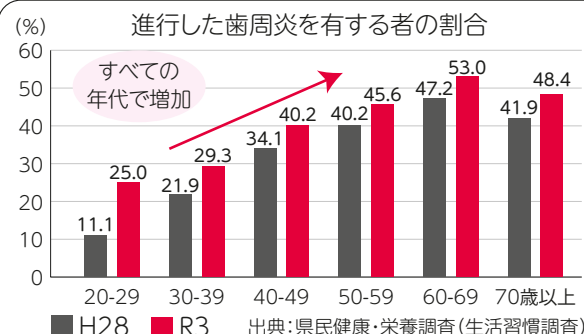


中城村 歯周疾患(歯周病)検診について

歯周疾患(歯周病)とは

歯周病は歯の表面につくプラーク(歯垢)によって起こる歯の周りの病気で、歯肉炎と歯周炎の総称です。また、歯周病は心疾患や認知症、肺炎、糖尿病など全身の様々な病気に関わることが分かっています。

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、定期的に歯科医院を受診して、必要な指導や治療を受け、日頃から予防に努めましょう。



下記の対象の方は、指定されている歯科医院で「歯周疾患検診」が**無料**で受けられます!

- 対象** 歯周疾患検診受診日に中城村に住所のある方で、今年度下記の年齢になる方
 20歳(H18.4.1~H19.3.31)、30歳(H8.4.1~H9.3.31)
 40歳(S61.4.1~S62.3.31)、50歳(S51.4.1~S52.3.31)
 60歳(S41.4.1~S42.3.31)、70歳(S31.4.1~S32.3.31)
- 検査内容** 歯周ポケットや汚れ、口腔内の状態の診察
 (※歯の掃除、歯石や汚れの除去等は検診に含まれません)
- 料金** **無料** (通常5,500円程度の検査)
- 受診方法** 村契約歯科医院に事前に予約し、受診をする
- 持ち物** ①保険資格が確認できるもの(マイナ保険証・資格確認書等)
 ②歯周疾患検診受診票(対象者へは4月にがん検診受診券と一緒に郵送しております)

令和7年度より対象を広げ、
20歳・30歳も対象
になりました!



R8年度
契約歯科医院一覧

検診期間 **令和9年3月31日まで**

＼今年度のがん検診はもう受けましたか?／

胃がん・肺がん(結核)・大腸がん検診・婦人がん検診

がんは中城村の死亡原因の第1位です。しかし、中城村のがん検診受診率は各がん検診ともに(胃・肺・大腸・子宮・乳)10~20%程度です。多くのがんは初期には自覚症状がほとんどありません。定期的ながん検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

◎健診(検診)は毎年受けるようにしましょう(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1回)

下記の方はがん検診を**無料**で受けられるチャンス!!

大腸がん検診

41歳(S60.4.1~S61.3.31生)
 46歳(S55.4.1~S56.3.31生)
 51歳(S50.4.1~S51.3.31生)
 56歳(S45.4.1~S46.3.31生)
 61歳(S40.4.1~S41.3.31生)

婦人がん検診

子宮頸がん検診
 21歳(H17.4.1~H18.3.31生)
 乳がん検診
 41歳(S60.4.1~S61.3.31生)

40歳記念総合がん検診

特定健診と一緒に
 がん検診も受けましょう!
 40歳(S61.4.1~S62.3.31生)
 内容:胃・肺・大腸がん検診
 +婦人がん検診

【ご質問・お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

令和8年7月24日(金)、村内3小学校1年担任・幼児教育施設の主任・5歳児担任等を対象に吉の浦こども園にて公開保育を開催しました。参加者は、子ども達が遊びや生活を通して学ぶ姿を実際に見学し、幼児教育における「遊びや環境を通した教育」について理解を深めました。



ライブのチケットでーす! 10時からです!



チケット係、グッズ係、ダンス係、盛り上げ係など、自分たちで役割を決めて遊ぶ姿が印象的でした!

ライブのグッズ作ってる! おひとつありませんか〜?



沖縄女子短期大学
児童教育学科
准教授 名渡山 よし乃 氏

グループ協議の様子



子どもの姿を出発点に、「なぜこの遊びが生まれたのか」「子どもは何を感じ、何を学んでいるのか」を語り合い、それぞれの教育・保育を振り返る機会となりました!

こどもの健診

乳児一般健診 11/14^土

場 所 中城村役場 3F 大会議室
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 8:50~



1歳6か月健診 11/6^金

場 所 中城村役場 3F 大会議室
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 12:50~



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

おとなの健診

集団健診 予約制 11/19^木

送迎対象地 区 津覇・県営団地・奥間・安里・浜 (地区外の方も受診可)
実施場所 吉の浦会館
予約期間 随時受付中
健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法:
①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
②ネットで予約する
下記二次元コードより
お申し込みください。

ネット予約は
こちらから▶



婦人がん検診 予約制 11/16^月

送迎対象地 区 南上原 (地区外の方も受診可)
実施場所 中城村役場 多目的ホール
予約期間 随時受付中
検診時間 13:30~14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法:
①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
②ネットで予約する
下記二次元コードより
お申し込みください。

ネット予約は
こちらから▶



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

令和9年度 放課後児童クラブ入所申込みのご案内

令和9年度放課後児童クラブ(学童クラブ)の入所申込みが始まります。

新規で入所を希望する方や継続で入所を希望する場合は、申込みが必要となります。下記の受付期間内に利用を希望する放課後児童クラブへ入所申込書、その他必要書類を揃えて提出してください。

対象児童

保護者が就労等により昼間家庭での養育ができない小学生

受付期間

10月19日(月)～11月6日(金)

申込場所及び書類配布

各学童クラブにて申込受付及び書類配布を行います。

※ホームページ「すくすくなかぐすく」からも様式ダウンロード可能です。

対象の放課後児童クラブ

- ・つはっ子学童クラブ・なかぐすく児童クラブ・ひだまり学童CLUB
- ・ラポール学童クラブ・中城みなみ学童クラブ・第2中城みなみ学童クラブ
- ・ひまわり学童クラブ・大育児童クラブ・にこにこ学童クラブ
- ・ごさまる学童クラブ・CEC学童クラブ(認可外)

注意事項

- ①第1希望の学童へのみ書類を提出してください。
- ②各学童クラブにて審査を行い、決定します。
(申込順ではありません)
- ③入所決定後の辞退については必ず連絡を行ってください。

※中城村子育て情報発信サイト「すくすくなかぐすく」から各クラブの情報が閲覧できます。



保育のわらび・保育のわらび

0～2歳児募集

定員＝24名 **保育士を認可基準以上の配置園**
南上原/琉大附属小・中すぐ近く

■入園説明会(施設案内も) ※事前にメールまたは電話で予約必。

①9/26②10/3③10/10④10/24⑤11/14⑥11/21の各土曜

各日10:00、11:30、15:00開催。場所は当園で。

○説明後に入園手続きへ進む方は親子でご参加を。

※面談後に順次「入園決定」(定員まで受付)

○説明会参加費:200円/世帯(居住地不問)

●メール

warabi-n@kurumi-kodomoen.jp

●電話 (098) 895-5155

園庭あり
自園給食



学校法人くるみ学園 中城わらび保育園

せんのはる

千の春司法書士事務所

相続・遺言サポート

成年後見

会社・法人登記

土地・建物登記

司法書士

大城 千春

おおしろ ちはる

〒901-2202

沖縄県宜野湾市普天間2丁目3番10号

普天間アパート102号室

☎ 098-952-7966

お気軽に
ご相談ください



公園管理スタッフ講習

期間:11月12日(木)～11月13日(金)

会場: 沖縄市農民研修センター

中城村在住でシルバー人材センターに興味のある

60歳以上の方 お問合せ下さい! /受講料無料

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330



中城村 護佐丸歴史資料 図書館

**開館
時間**

【資料図書室】 月・水～金 …… 10:00～19:00
土・日・祝 …… 10:00～17:00
【中城歴史展示室】 月・水～日 …… 10:00～17:00

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）、慰霊の日
年末年始、特別整理期間、祝日の翌平日（振替休館）

☎098-895-5302

10月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

リーディングトラッカーを作ろう

読書のお悩みを解決!リーディングトラッカーは文字
が読みづらい人の読書の手助けとなるアイテムです。
使い方は、読んでいる箇所当てただけ。

ぜひこの機会に、オリジナルのリーディングトラ
ッカーを作ってみませんか♪



▶ **日にち** 10月12日（月・祝）

▶ **時間** 第1部 11:00～11:30
第2部 11:30～12:00
各回10名

▶ **場所** 護佐丸歴史資料図書館 1階

▶ **対象** どなたでも

▶ **申し込み**

参加費無料。お電話かカウン
ターで参加申し込みをしてく
ださい。受付は9月26日（土）
より開始。

中城村の学童疎開 ― 戦争体験と疎開地熊本との絆

講師に稲嶺 航（元中城村教育委員会生涯学習課文化係沖縄戦調査班）ほか

▶ **日にち** 10月11日（日）

▶ **定員** 40名（当日先着順）

▶ **時間** 14:00～15:30

▶ **参加費** 無料

▶ **場所** 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

雑誌リサイクル市を開催!

保存年数が切れた雑誌のリサ
イクルを行っています。

無償で提供いたしますので、
お気軽にお越しください。

※冊数制限はありませんが、たく
さんの方に活用していただ
けるようご配慮をお願いします。
※個人による本の持ち込みはご
遠慮ください。

※お持ち帰りいただいた雑誌の
売却等はおやめください。

▶ **期間** 10月4日（日）
～ 11月18日（水）
10:00～19:00（平日）
10:00～17:00（土日祝）

▶ **場所** 護佐丸歴史資料図書館
2階ロビー

10月のおはなし会

▶ **日にち** 10月31日（土）

▶ **時間** 10:30～

▶ **場所** 護佐丸歴史資料図書館 1階



10月は英語のおはなし会です!

参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご
参加ください。（第2日曜日の定例おはなし会はお休み
となります。ご了承ください。）

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲
載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあな
たの手助けとなる地域情報システムです。



護佐丸歴史資料図書館 10周年記念イベントのお知らせ

護佐丸歴史資料図書館開館 10 周年記念 中城村の伝統芸能上演会



開催日時 2026年11月1日(日) 14:00～16:00 (13:30開場)

上演会場 吉の浦会館大ホール **定員** 200名

入場無料
(当日先着受付)

関連イベント

企画展

中城村の十五夜

開催日時 10月24日(土)～11月30日(月)
10:00～17:00

休館日 毎週火曜日、11月4日(水)、5日(木)、
19日(第3木曜日)、25日(水)
※11月3日(火)は開館

会場 3階企画展示室

入場無料

講演会

八重瀬町志多伯の志多伯獅子加那志 ～地域芸能の継承・保存について～

開催日時 11月8日(日) 14:00～16:00

講師 神谷武史
(沖縄県立芸術大学音楽学部
音楽文化専攻沖縄文化コース講師)

定員 40名(当日先着受付)

会場 3階企画展示室

参加無料

ワークショップ 講師：上野優子(彫刻家)

瓦と粘土でオリジナルシーサーづくり

開催日時 10月25日(日) 14:00～16:00

参加費 2,500円(事前予約、当日支払い)

定員 15名(小学生以下は保護者同伴)

応募期間 10月15日(木)より開始

お問合せ 098-895-5302

会場 3階企画展示室

親子でつくろう「紙箱獅子」

開催日時 10月31日(土) 14:00～16:00

定員 20名(当日先着受付)
※小学生以下は保護者同伴

会場 1階展示ホール

※ハサミを使用します

参加無料

FC RYUKYU OKINAWA

明治安田 J.LEAGUE



Jリーグの試合に 無料招待

中城村に在住/在勤/在学の方、先着 500 名

2026

10

No.354

発行／中城村役場総務課 ☎098-895-2131
〒901-2493 沖縄県中頭郡中城村字当間585番地1

印刷／株式会社 琉球若草 ☎0980-43-0792
〒905-2172 沖縄県名護市豊原221-38 みらい5号館 オフィス109

在住も在勤も在学も！

中城村

HOMETOWN DAY

無料招待



FC琉球OKINAWA

VS



ガイナーレ鳥取

10.31

[SAT]
16:00
KICK OFF

対象席種

バック自由席(当日券価格2,500円)

他の席種については公式ホームページからご確認ください▶



バック自由席



招待枚数

先着500枚 (1人1枚まで)

※お子様の分をお申込みの場合はなるべくお子様のJリーグIDを作成いただきお申し込みください。JリーグIDが作成できない場合は保護者の方のJリーグIDでお子様のお名前を入力いただき、お申し込みください。同じJリーグIDで複数回お申込み可能です。

申込期限

2026年10月30日(金) 17:00まで

試合会場

沖縄県総合運動公園陸上競技場

〒904-2173
沖縄市比屋根5-3-1

申込方法

右記QRコードから
アクセスしてお申込ください

