

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広  
報

# なかぐすく

2026.8  
No.352



(マンゴー特集 P2～3)



友だち登録はこちら!  
中城村公式LINE



中城村公式  
ホームページ



中城村子育て情報サイト  
すくすく!なかぐすく



## 中城村の人口

令和8年6月末現在  
※( )内は前月との比較

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 人口  | 22,889人  | (+22) |
| 男   | 11,408人  | (+12) |
| 女   | 11,481人  | (+10) |
| 世帯数 | 10,128世帯 | (+14) |

# 令和8年度 中城村マンゴー品評会

特集

むらの話題

お知らせ

こども関連

情報広場／イベント

ヘルプロ通信／図書館



5月～6月の長雨に加え、台風の連続襲来という厳しい栽培環境の中、7月14日、「令和8年度 中城村マンゴー品評会」が開催されました。村内のマンゴーの生産及び販売促進を目的に実施され、村内でマンゴーを生産する農家が自慢の果実を出品し、沖縄県及びJAおきなわの協力のもと審査が行われ、同日表彰式を行いました。

審査結果では、北浜を中心に「頑固おやじのこだわりマンゴー」を生産している野波 寛正さん（北浜）が見事最優秀賞（中城村長賞）を受賞し、審査会場は喜びに包まれました。

また、優秀賞（中城村農業委員会会長賞、JAおきなわ中城支店長賞）として東 雅孝さん（奥間）、石原 昌弘さん（南上原）が受賞し、品評会を大いに盛り上げていただきました。

## ～受賞者～



### 最優秀賞 (中城村長賞)



野波 寛正さん

圃場 北浜・津覇

営農年数 8年

### 優秀賞

(中城村農業委員会会長賞)



東 雅孝さん

圃場 奥間

営農年数 3年

### 優秀賞

(JAおきなわ中城支店長賞)



石原 昌弘さん

圃場 当間

営農年数 11年

## ～講評～

審査委員長を務めていただいた、沖縄県中部農業改良普及センターの宮城班長からは「非常にレベルの高い品評会でした。ベテラン農家から青年農家まで幅広い出品があり、今後の中城村のマンゴー生産に注目が集まると期待しています。」と講評をいただきました。

## 中城村のマンゴー生産農家にインタビューを行いました!



石原 昌弘

栽培品種:アーウィン

栽培地域:当間



**マンゴー栽培歴を教えてください**

栽培を始めて11年目になります。



**栽培をするうえで大変だと思うことを教えてください**

大変というよりも、農業は自然との戦いだから良い時も悪い時もある。虫の防除や梅雨明けの暑さなどその時々で対応が必要となる。その様々な状況を楽しみながら農業をしている。



**栽培の「こだわり」を教えてください**

「良いものを作りたい気持ち」です。

毎年、より良いものを作るために様々な栽培方法を試しながら栽培している。

品種

アーウィン



特集

むらの話題

お知らせ

こども関連

情報広場／イベント

ヘルプロ通信／図書館



東 雅孝

栽培品種:アーウィン

栽培地域:奥間



**マンゴー栽培歴を教えてください**

21歳の時から始め、現在は4年目です。中城村では2年目になります。



**栽培をするうえで大変だと思うことを教えてください**

1番は虫の防除。果実をダメにするので目を光らせています。



**栽培の「こだわり」を教えてください**

色々ありますが、やはり日当たりと風通し。マンゴーにとって快適な空間を維持することです。



**おいしいマンゴーの見分け方は?**

形が縦長じゃなくて丸く、赤黒い色のマンゴーが美味しいです!

品種

アーウィン



## 5/20 中部管内8市町村税務徴収職員併任辞令交付式 沖縄県税務徴収職員併任辞令交付式について

令和8年5月20日に沖縄県コザ県税事務所にて、コザ県税管内8市町村(うるま市、沖縄市、宜野湾市、読谷村、嘉手納町、北谷町、北中城村、中城村)の税務職員の相互併任辞令交付式が開催され、本村から派遣される職員3名を含む総勢27名の職員が、令和9年3月31日まで各市町村の税務職員として活動します。



## 5/27 令和8年度 赤十字中城村地区区分区出発式

5月の「赤十字運動月間」に伴い、赤十字中城村地区区分区でも「令和8年度 赤十字中城村地区区分区出発式」を5月27日に村役場会議室にて行いました。

出発式では日本赤十字社沖縄県支部事務局長から赤十字奉仕団への激励の挨拶もいただき、出発式後は赤十字奉仕団が赤十字活動資金への協力をお願いに村内企業を訪問しました。

ご協力をいただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

訪問企業 ・(株) 三和アグリテクノ・(有) 石原設備・(株) デルタ電気工業・(株) 中城モール・開成電設・拓南製作所(株)  
・(株) 沖縄ホーム・(株) 沖縄仮設・(有) 新垣塗装  
今後とも、赤十字活動へのご理解とご協力をお願いいたします。



## 第71回中城村陸上競技大会のお知らせ

今年も中城村陸上競技大会が開催されます。

参加を希望される方は、各自治会を通してのお申込みとなりますので、自治会役員までご連絡いただくか中城村体育協会事務局までお問い合わせください。

**申込期限: 令和8年8月10日(月) ※申込期限延長**

詳細は  
こちらから!



**場所** 吉の浦公園 ごさまる陸上競技場

**日時** 【1日目】

開催日: 令和8年9月5日(土)※予備日なし  
時 間: 16:00 走幅跳、三段跳、走高跳  
17:00 10,000メートル

【2日目】

開催日: 令和8年9月6日(日)※予備日なし  
時 間: 9:00 開会式  
9:30~競技開始

問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707(直通)

## 令和8年度 中城村体育大会結果

第47回ソフトボール大会は、雨天のため「中止」となりました。

## 第44回バドミントン大会 6月21日(日)開催

中城村民体育館にて、開催されたバドミントン大会は、男子10チーム、女子7チームの参加がありました。熱戦が繰り広げられたバドミントン大会では、男子・女子ともに南上原体協が見事優勝を果たしました。選手たちは日頃の練習の成果を充分に発揮し、最後まで諦めないプレーに会場からは大きな声援と拍手が送られ、大会は大いに盛り上がりました。



男子優勝 南上原体協 (2連覇)



女子優勝 南上原体協 (8連覇)



男子準優勝 登又体協



女子準優勝 屋宜体協

## 第71回バレーボール大会 6月28日(日)開催

中城村民体育館にて、各体協から男子7チーム、女子3チームの参加があり、バレーボール大会が開催されました。男子決勝戦では、当間体協が優勝しました。また、女子の決勝戦では、フルセットの末、熱戦を繰り広げた添石体協が優勝しました。



男子優勝 当間体協



女子優勝 添石体協



男子準優勝 屋宜体協



女子準優勝 久場体協

問 中城村体育協会事務局 (中城村民体育館内) ☎098-895-3707 (直通)

特集

むらの話題

お知らせ

こども関連

情報広場／イベント

ヘルプロ通信／図書館



# お知らせ

## 令和8年度 第54回中頭郡総合体育大会夏季大会日程

| No. | 種目       | 日程              | 会場                             |
|-----|----------|-----------------|--------------------------------|
| 1   | サッカー     | 7/18(土)・7/19(日) | Agre(アグレ)フィールド北谷               |
| 2   | バスケットボール | 8/1(土)・8/2(日)   | 西原町民体育館                        |
| 3   | 卓 球      | 8/16(日)         | 北中城村民体育館                       |
| 4   | ソフトボール   | 8/16(日)         | 嘉手納町ソフトボール場<br>嘉手納町総合運動公園      |
| 5   | 空手・古武道   | 8/16(日)         | 嘉手納中学校 体育館                     |
| 6   | ソフトテニス   | 8/16(日)         | 西原町民テニスコート                     |
| 7   | ハンドボール   | 8/16(日)         | 中城村民体育館                        |
| 8   | ボウリング    | 8/16(日)         | エナジックボウル美浜                     |
| 9   | 軟式野球     | 8/22(土)・8/23(日) | 平和の森球場・多目的グラウンド<br>嘉手納町野球場     |
| 10  | テニス      | 8/23(日)         | Agre(アグレ)テニスコート北谷<br>嘉手納テニスコート |
| 11  | バレーボール   | 8/23(日)         | 西原町民体育館                        |
| 12  | バドミントン   | 8/30(日)         | 北中城村民体育館                       |
| 13  | ゴルフ      | 9/17(木)         | パームヒルズゴルフリゾートクラブ               |



**中城村代表選手の応援をよろしくお願いします。**

なお、当日の競技開始時刻につきましては、現在組み合わせを調整中のため、決定次第、中城村体育協会ホームページ内にてお知らせいたします。



**問** 中城村体育協会事務局（中城村民体育館内） ☎098-895-3707（直通）

## ゴールキーパー教室

**開催日** 令和8年8月6日・13日・20日・27日（毎週木曜日 全4回）  
※雨天時は中止になることがあります。

**時 間** 17:00～18:00 **場 所** ごさまる陸上競技場

**内 容** ・ボールフィーリング ・キャッチングの基礎 ・ハイボール  
・声かけ ・セービング等

**対象者** ・小学1年生～3年生（保護者同伴での申込みが必要）  
・小学4年生～高校3年生 ※保護者も参加可能

**募集人数** 30名（運動制限のない方、中城村外の方も大歓迎）

**受講料** ・小学生～高校生 1,500円/保護者 500円（全4回分／保険料込）

**募集期間** 令和8年7月1日（水）～ ※定員に達し次第、受付終了

**問 申** 担当：仲松 翔弥 ☎080-1733-0228



**講師：**仲松 翔弥

・JFA公認ゴールキーパー  
C級ライセンス  
・JFA公認指導者  
C級ライセンス  
・芝草検定3級

## 沖縄武術体験 ～沖縄空手の基本と琉球武術を習ってみよう～

子どもから大人まで初心者の方も大歓迎！家族でも参加できます！



**開催日** 令和8年8月15日・22日・29日  
9月5日・12日（毎週土曜日 全5回）

**時 間** 17:30～19:00 **場 所** 中城村民体育館2階サブアリーナ

**受講料** 1,500円（全5回分／保険料込） **募集人数** 先着20名

**申込み方法** 右下の二次元コードまたは、中城村民体育館窓口でも受付可能

**受付期間** 8月1日（土）～8月14日（金） ※定員に達し次第、受付終了

**講 師** 沖縄本部御殿手  
館長：野口 勇／副館長：濱里 智

**問** 真武会中城道場 担当：野口 ☎090-1944-6685

申込みはこちらから



## マイナ保険証※1利用時には

### 電子証明書及びカードの有効期限をご確認ください！

マイナンバーカードの電子証明書やカード自体の有効期限が切れると、マイナ保険証として利用できなくなります。有効期限の3か月前から更新手続きができますので、早めの更新をお願いします。

※1：健康保険証として利用登録したマイナンバーカード

**問** 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

詳細はこちらから！



## 日本年金機構からのお知らせ

### ～年金生活者支援給付金請求手続きのご案内～

#### 年金生活者支援給付とは・・・

公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援する為に、年金に上乗せして支給されるもの。

#### 受け取るまでの流れ

1. 「年金生活者支援給付金請求書」に氏名などを記入して近くの**年金事務所**に提出（郵送も可）

※これから基礎年金を請求する方は、基礎年金の請求書と一緒に提出。



2. 支給要件に該当した場合・・・日本年金機構から「支給決定通知書」が到着

※該当しない場合でも、「不該当通知書」を送付



3. 支払い月の上旬に、日本年金機構から「振込通知書」が到着



4. 年金と同じ口座で受け取り

※原則、年6回に分けて偶数月の15日にその前月までの2ヶ月分を年金とは別途支払い。

（例：4月には2月分および3月分の支払い）

なお、15日が土日または祝日の際は、その直前の金融機関の営業日に支払い。

原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、お早めに手続きをお願いします。

**問** 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

## 令和8年8月から資格確認書が切り替わります

後期高齢者医療制度においては、85歳以上の方全員及び、84歳以下のマイナ保険証をお持ちでない被保険者の方には申請なしで「資格確認書」をお届けします。

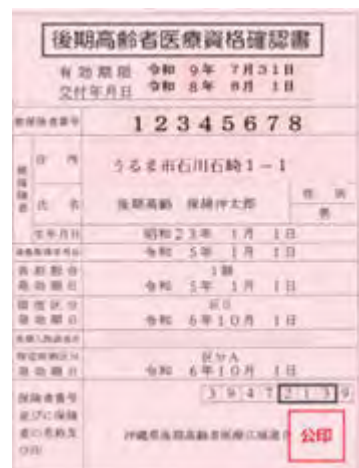
（有効期限が令和9年7月31日となります）

また、84歳以下のマイナ保険証をお持ちの被保険者の方は「資格情報のお知らせ」をお届けします。

（「資格情報のお知らせ」のみでは、病院受診できません。）

「資格確認書」及び、「資格情報のお知らせ」は、7月下旬に中城村役場から郵送又は窓口等で交付いたします。8月からは、医療機関の窓口で今回届いた「資格確認書」又は「マイナ保険証」を提示してください。資格確認書は届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

**問** 健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎098-895-2171  
沖縄県後期高齢者医療広域連合 ☎098-963-8012



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

### 第2期の納付期限のお知らせ

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第2期の納付期限は**8月31日(月)**です！  
期限内の納付をお願いいたします。納付期限が過ぎると窓口で納付書の再発行が必要となりますのでご注意ください。

※口座振替も8月31日(月)となっておりますので前日までにご準備ください。

※口座振替の登録はキャッシュカードを持って窓口に来庁 or 二次元コード(国保税のみ)で申込できます。

納付が困難な場合は、納税相談も受付しておりますので  
お早めに健康保険課までご連絡ください。

WEB口座振替受付  
(国保税のみ)



### 国民健康保険税 夜間窓口の開設について(8月)

日中に来庁することが難しい方はお気軽にご利用ください。お電話でのお問い合わせも可能です。

**受付業務** ・国保税の納税相談 ・納付書再発行等

**必要なもの** ・顔写真付き身分証明書  
・納税通知書等

**場 所** 中城村役場1階 健康保険課窓口

**日 時** 毎月第2木曜日 18:00～20:00まで

|               |               |              |
|---------------|---------------|--------------|
| 令和8年8月13日(木)  | 令和8年9月10日(木)  | 令和8年10月8日(木) |
| 令和8年11月12日(木) | 令和8年12月10日(木) | 令和9年1月14日(木) |
| 令和9年2月18日(木)  | 令和9年3月11日(木)  | 令和9年4月8日(木)  |

※令和9年2月11日は祝日のため、第3木曜日に振り替えます。

※本人または同世帯の方である必要があります。

※所得申告など、他課で行う業務を伴う手続きの受付はご対応できませんので、ご了承ください。

**問** 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

### 国民健康保険医療費通知のお知らせ

**医療費通知とは・・・** 国民健康保険に加入している皆さまが、病気やケガで医療機関を受診した際にかかった医療費の内訳を知らせるもの

健康に対する関心と制度への理解を深めていただくために、年に3回(8月・1月・3月)送付しています。また、重複受診などで過剰な病院利用がないか、医療機関の請求額に誤りがないかなどを確認していただくことも目的としています。

医療費通知のハガキが届きましたら、ぜひご活用ください。

**今回の発送時期** 8月下旬

**対象期間** 令和8年1月～5月診療分

**問** 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



## 児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成現況届及び 特別児童扶養手当所得状況届の提出について

児童扶養手当・  
母子及び父子家庭等医療費助成受給者

- 受給資格確認の為、**現況届**の提出が必要
- **7月末**に案内通知書を発送予定

※現況届・所得状況届の提出がない場合、今後の手当が受けられなくなりますので、必ずご提出をお願いいたします。  
※現況届・所得状況届を提出しないまま2年を経過すると、時効となり手当を受ける資格がなくなりますのでご注意ください。

所得の申告がまだの方は、現況届、所得状況届を提出する前に、必ず所得の申告をしてください。

特別児童扶養手当受給者

- 受給資格確認の為、**所得状況届**の提出が必要
- **8月初旬**に案内通知書を発送予定

### 児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成現況届

**提出期間** 令和8年8月3日(月)～8月31日(月)※土日祝日を除く

**提出場所** 中城村役場1階 こども課窓口

※混雑緩和のため以下のとおり集中受付期間を設けております。



|      |                                                                  |
|------|------------------------------------------------------------------|
| 受付期間 | 令和8年8月17日(月)～21日(金)                                              |
| 受付時間 | 午前→9:00～11:30 午後→13:00～16:00<br>※手続きには時間を要するため、時間に余裕をもってお越しください。 |
| 受付場所 | 中城村役場1階 多目的ホール                                                   |

※届出は、必ず受給者ご本人が行ってください。(代理での受付はできません。)

※児童扶養手当受給者には、集中受付期間の指定日を記載して通知いたしますが、ご都合が悪い方は指定日以外で中城村役場こども課窓口にて8月中旬に届出を行ってください。

### 特別児童扶養手当所得状況届のみご提出の方

**提出期間** 令和8年8月12日(水)～9月11日(金)※土日祝日を除く

**提出場所** 中城村役場1階 こども課窓口

上記期間において、必要事項を記載のうえ、中城村役場こども課窓口へ提出または同封されている返信用封筒にて郵送してください。

**問** こども課 こども給付係 ☎098-895-2271(直通)

## セグロウリミバエ発生増加に伴う注意喚起

沖縄県本島全域でセグロウリミバエの増加が確認されており、本村でも増加傾向にあります。

セグロウリミバエが寄生するウリ類等につきましては、栽培を自粛してくださるようお願い申し上げます。またウリ類等を栽培する農家につきましては、沖縄県ホームページに掲載されている「セグロウリミバエ防除に使用できる農薬」を使用するなど、まん延防止対策を必ず行ってください。

問 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163

詳細はこちらから➡



## と畜場以外での獣畜のと殺解体は違法です!!

と畜場以外で県の許可を受けずに、または届出を行わずに、食用に供する目的で獣畜(牛・馬・豚・山羊・めん羊)をと殺・解体する行為は、と畜場法第13条違反にあたり、また、その肉を販売することは食品衛生法第6条及び第10条違反として、いずれも罰則の適用対象となります。また、と畜場法第15条において、当該密殺肉の譲受も禁止されております。

問 沖縄県保健医療介護部 薬務生活衛生課 食品乳肉班 ☎098-866-2055

## 具志川職業能力開発校からのお知らせ

令和8年度 後期職業訓練生募集

| 訓練科名          |              | 定員  | 募集期間             | 訓練期間 |                   |
|---------------|--------------|-----|------------------|------|-------------------|
| オフィス<br>ビジネス科 | 身体障がい者<br>対象 | 7名  | 令和8年8月3日(月)<br>} | 6か月  | 令和8年10月1日(木)<br>} |
|               | 求職者          | 13名 | 令和8年9月2日(水)      |      | 令和9年3月11日(木)      |

※授業料無料(但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担)

※詳しくはお問い合わせください。

問 具志川職業能力開発校 ☎098-973-6680

ホームページ➡



## 浦添職業能力開発校からのお知らせ

令和8年度 後期オフィスビジネス科(身体障がい者対象)募集

| 訓練科名          |              | 定員  | 募集期間             | 訓練期間 |                   |
|---------------|--------------|-----|------------------|------|-------------------|
| オフィス<br>ビジネス科 | 身体障がい者<br>対象 | 10名 | 令和8年8月3日(月)<br>} | 6か月  | 令和8年10月1日(木)<br>} |
|               |              |     | 令和8年9月2日(水)      |      | 令和9年3月11日(木)      |

※入学金や授業料は無料ですが、教科書代等は自己負担となります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 浦添職業能力開発校 ☎098-879-2560

ホームページ➡



東海岸サンライズ推進協議会が  
お届けする

## 4町村の注目イベント紹介



与那原町・西原町・中城村・北中城村の4町村が連携して発足した「東海岸サンライズ協議会」が、この夏から秋にかけて開催される各地域自慢のイベントご紹介! 町村の枠を超えて盛り上がる東海岸へ、ぜひお出かけください!



### 与那原大綱曳まつり

勇壮な綱曳や迫力満点の旗頭をはじめ、様々なステージイベントを予定しています!

日時 8月15日(土)、16日(日)

場所 御殿山青少年広場(綱曳)  
与那古浜公園(まつり)



### さわふじ青年エイサー祭り

西原町内の青年会・エイサーや創作太鼓の団体が一堂に集結し、各地域の文化や芸能を披露!

日時 9月20日(日)

場所 イルカ公園  
(西原町字東崎・西原町東崎都市緑地)



### 中城護佐丸まつり

子供たちの元気なダンスや伝統芸能、夜空を彩る花火が魅力のお祭りです!

日時 11月7日(土)、8日(日)

場所 中城村公共駐車場  
(護佐丸歴史資料図書館隣)



### 北中城まつり

組踊やエイサーの演舞、約15分間にわたる花火など、見どころ満載のお祭りです!

日時 10月10日(土)

場所 しおさい公苑



### 青年エイサーまつり

北中城村内青年会を中心にエイサーを披露! 三線と息を合わせた演舞は見ごたえ抜群です。

日時 10月11日(日)

場所 しおさい公苑

## 東海岸サンライズ推進協議会とは?

与那原町・西原町・中城村・北中城村が一緒になって、東海岸地域の活性化に取り組むための協議会です。



# ハイサイ！自治会 やいびん！ / わった～ ゆんたく通信 添石自治会

6月23日に添石自治会公民館にて慰霊祭が執り行われました。

慰霊祭では、中城小学校6年生の中村春陽さん、中城中学校1年生の仲眞亜蓮さん、桃原玲愛さん、リバス アンジェリカ ソフィアさんの計4名が追悼の言葉を述べ、戦没者に深い祈りを捧げました。また、参列された区民の皆さまも焼香と黙とうを通じて、戦争で命を落とされた方々への哀悼の意を表しました。慰霊祭を通して、戦争の悲劇を忘れず、今を見つめ、未来に平和の願いをつなぐ大切さを改めて実感する場となりました。

## ～代表生徒による、追悼の言葉～



「戦争の悲惨さを忘れず、平和な未来を築いていくことを誓います。今、家族や友達と笑顔で過ごせる毎日に感謝し、命の大切さや人を思いやる気持ちを大切にしていきたいと思います」と述べました。



「平和について考える中で、私たちが、当たり前のように学校に通い、友達と笑いあえる日常は、当時の人々が心から望んでも手に入らなかった特別な幸せだと気付かされました。過去の悲しみを知り、今の平和に感謝することは、今を生きる私たちにしかできません。亡くなった多くの方々のご冥福を祈るとともに、この平和な世界を次世代へとずっと繋いでいくことを誓います」と述べました。

## ～慰霊祭の様子～



## ～添石 中村自治会長より挨拶～



大切なご家族のために「今」できること  
**葬儀の事前相談**  
 安心のご葬儀を真心こめてお手伝い  
**知名葬儀社**  
**098-943-5686**  
 中城村字登又 121-1  
 代表 知名 誠太  
 年忌法要・お墓じまいの相談もお気軽にご連絡ください。

工事内容  
 リフォーム工事全般 店舗改装  
 増築工事 防音工事 エクステリア工事  
 玄関ドア取替え【1DAY】  
 アルミ格子 手すり テラス カーポート  
 防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事  
 リフォームの図書館は3社見積りをオススメします  
**図書館**  
 今リフォーム工事をご検討の皆さまへ  
**0800-919-0114**  
 合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください  
 〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00  
 ※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



沖縄女子短期大学 児童教育学科  
准教授 <sup>などやま</sup> 名渡山 <sup>の</sup> よし乃 氏

令和8年6月15日（月）、中城村幼児教育連携体制推進協議会第1回合同研修会を開催しました。

講師には沖縄女子短期大学の<sup>などやま</sup>名渡山<sup>の</sup>よし乃先生をお迎えし「幼児教育と小学校教育の円滑な接続について」をテーマに学びました。

### 【名渡山先生の講話より一部抜粋】

「子ども達が自ら遊び込むことが、探求心へとつながっていきます」

「“やってみよう!”を大切にしましょう」

「幼児期の遊び（学び）を園、学校全体で共有していきましょう」

「子ども達の『好き』を育み、  
『得意』を伸ばす」ことが  
大切です😊



### 参加者の感想

先生方からは「就学前や就学後のつながりをしっかり確認したい。そのためにも学校（園）全体で幼児期の遊びの大切さについて考えていきたい」という感想が寄せられました😊

【参加者】村内小学校校長・1年担任 村内幼児教育施設園長・主任・5歳児担任等



幼児教育と小学校教育のつながりについて学びを深める機会になりました！  
今後も園と学校が連携し、子ども達の育ちを支えていきます！

## こどもの健診

### 乳児一般健診 9/5<sup>土</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午前8:50～

### 1歳6か月児健診 9/4<sup>金</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午後12:50～

### 3歳児健診 9/2<sup>水</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午後12:50～

問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

## おとなの健診

### 集団健診 予約制

9/9<sup>水</sup>

送迎対象地区 久場・泊・第2団地・伊舎堂・添石・屋宜・当間  
(地区外の方も受診可)

予約期間 随時受付中 実施場所 吉の浦会館

健診時間 8:30～11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

### 予約方法:

①電話で予約する  
中城村役場 健康保険課  
098-895-2172

②ネットで予約する  
右記二次元コードより  
お申し込みください。

ネットの予約は  
こちらから



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

## ふれあい事業

実施場所:各公民館

- |                    |                |                |                |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| ● 安里 9月1日(火)       | ● 北浜 9月9日(水)   | ● 奥間 9月17日(木)  | ● 伊舎堂 9月24日(木) |
| ● サンヒルズタウン 9月2日(水) | ● 登又 9月10日(木)  | ● 伊集 9月17日(木)  | ● 津覇 9月28日(月)  |
| ● 新垣 9月3日(木)       | ● 和宇慶 9月14日(月) | ● 当間 9月18日(金)  | ● 南上原 9月30日(水) |
| ● 浜 9月8日(火)        | ● 泊 9月15日(火)   | ● 北上原 9月22日(火) | ● 久場 休み        |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

特集

むらの話題

お知らせ

こども関連

情報広場／イベント

ヘルプロ通信／図書館

## 栄養士だより

8月は、野菜の日(8月31日)に合わせて、こども園で人気の野菜レシピを紹介します♪人参は体の調子を整え、ひじきには不足しがちな食物繊維やカルシウムが含まれており、さっぱりした味付けでこども達もよく食べてくれます^^

### 今月のいっぺーまーさい品 人参とひじきのサラダ



材料(3人分)

- 人参…………… 90g(中2/3本)
- 乾燥ひじき…………… 5g
- きゅうり…………… 75g(中1本)
- ★ツナ…………… 20g
- ★オリーブ油 …… 4g(小さじ1)
- ★酢…………… 7g(大さじ1/2)
- ★粉チーズ…………… 5g
- 塩…………… 少々



### 作り方

- 1 人参ときゅうりを、しりしり器でしりしり状にする。沸騰したお湯で1～2分ほど茹でる。・・・①
- 2 水で戻したひじきを1分ほど茹でる。・・・②
- 3 ★をボウルに合わせて、水気を切った①②の食材を入れて合わせる。
- 4 塩で味を調整して完成!

栄養価(1人分あたり) エネルギー48kcal / たんぱく質2.5g / 脂質2.6g / 炭水化物3.6g / 食塩相当量0.6g

### POINT!

ナッツを追加するのもおすすめ!  
冬には、人参量の半分を島人参に変更すると彩りがより華やかになります。

### 修学旅行民泊 民家募集!!

一軒屋で家族と暮らしている方  
子どもが独立して部屋が余っている方

まずはお話だけでも聞いてみませんか

**070-4201-8028** 担当宇根

沖縄県知事登録サービス手配業第84号  
〒901-2313 北中城村字熱田 2060-2

LINE からお気軽に



### せんのはる 千の春司法書士事務所

相続・遺言サポート

成年後見

会社・法人登記

土地・建物登記

司法書士

**大城 千春**

おおしろ ちはる

〒901-2202

沖縄県宜野湾市普天間 2 丁目 3 番 10 号

普天間アパート 102 号室

☎ 098-952-7966

お気軽に  
ご相談ください



## マイナンバーカード 申請支援を実施中!

問 住民生活課 ☎098-894-7716

中城村役場では、タブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。カードの発行には1~2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。

●対象 中城村に住民登録のある方

●所要時間 約20分(写真撮影無料)

●持ち物 本人確認書類1点以上(免許証等)

※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。

※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください。



## 子育て支援センターからの お知らせ



問 支援センターはるむの家 ☎098-895-3344

毎月、英語・ヨガ・ベビーマッサージ等の講座を開催中。親子で気軽に遊びにきてください!

●場所 中城村字登又344番地1

(はるゆめこども園内)

●開所時間 9:30~16:00(月~金)



## 若年者ジョブトレーニング事業 参加者募集!



問 若年者ジョブトレーニング事務局 ☎098-866-3611

15日間の就活研修と企業見学、就業体験と職場訓練を通して、長期雇用を目指すプロジェクトです。まずは就活相談会へご参加ください。詳しくは上の二次元コードよりご確認ください。

●対象者 沖縄県在住の概ね40歳未満の求職者

※失業給付受給中の方も参加可能。学生不可。但し定時制や通信制過程の学生は参加可能。

●募集期間 4月~10月(定員に達し次第終了)

●参加費 無料



## 赤十字奉仕団員募集!

問 福祉課 ☎098-895-1738

赤十字奉仕団とは、市町村ごとに組織され、地域における赤十字活動の担い手として、献血の呼びかけ、街頭募金、災害救護訓練等のボランティア活動を行っております。

赤十字ボランティア活動を通じて、地域社会に貢献したい方を年齢・性別を問わず、募集しています。

### 清掃スタッフ講習

期間:9月17日(木)~9月18日(金)  
会場:うるマルシェ(うるま市)  
中城村在住でシルバー人材センターで就業を希望する  
60歳以上の方 **お問合せ下さい! / 受講料:無料**

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
TEL(098)871-0330

サンデルの季節、足元に自信を。

### つるつる素足で もっと素敵な私に。

フットジェル  
足元からおしゃれを楽しむ♪  
豊富なカラーで  
足先まで美しく。

角質ケア  
ガサガサ・かかとの硬さ  
にお悩みの方へ。  
つるつるの足裏へ導きます。

セット価格  
フットジェル+角質ケア  
**¥9,900**  
(税込)  
セットで叶う、  
うるつや素足♪

¥5,500~ (税込)  
¥4,400~ (税込)

リラックスできる空間で  
ゆったりお過ごしください。

CARE SALON PIACERE  
~タカサロニアデュレ~  
中城村字伊舎堂647-3 1階  
☎080-1301-0925

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

### 3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任  
中城支店  
ほけん琉球株式会社

TEL:090-3790-5679  
7901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

支店長 仲榮真 正也  
なかにえ まさや

ほけん琉球 検索  
GRコード読み込みで  
サイトへ簡単アクセス!

# 8月のイベント情報!



8月9日(日)・23日(日)

## あたいぐわ〜朝市

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

出店者も随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

▶時間 7:30〜無くなり次第終了

▶場所 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります

問 朝市実行委員会 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423  
金城 章 ☎090-3794-4133



ホームページ  
はこちら!

8月8日(土)

9月12日(土)・10月10日(土)

毎月第2土曜日開催(8月〜10月)

## 世界遺産ナイトウォーク

in 中城城跡

〜中城城跡で楽しむ、幻想的なナイトイベント〜

▶時間 19:30〜21:00  
(受付 19:15〜)

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 大人 1,500円・18歳未満 500円  
※夜間開催のため、安全面を考慮して未就学児のご参加はご遠慮いただいております。

▶定員 30名  
※各回定員に達し次第、受付終了

▶申込方法 中城村観光協会  
ホームページの申込フォームより(要予約)

▶受付開始 5月27日(水)〜  
※各回定員に達し次第、受付終了



問 中城村観光協会 ☎098-975-5309

8月9日(日)

## 星空観察会【グスクぬ流星群】

▶時間 20:00〜21:30(受付 19:30〜19:45)

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 村民割: 小人(4〜12歳) 2,100円  
大人 2,600円 ※幼児無料

▶申込方法 星の専門店「星あそび」  
ホームページの申込  
フォームより(要予約)



※本誌が発行される頃には、すでに予約が埋まっている可能性があります。あらかじめご了承ください。

問 中城村観光協会 ☎098-975-5309

9月3日(木)・9月9日、16日、30日、10月7日、14日(水)

## 2026年度 子育てサポーター養成講座のご案内

ファミリーサポートセンターは、「子育ての手助けをしてほしい方」と「子育てのお手伝いがしたい方」を繋ぎ子育て支援をサポートします。主な活動は保育施設や学校・塾などへの送迎、子どもの一時預かりなどです。地域で繋がる子育て支援の輪で、ちょこっとボランティアしませんか?

▶時間 10:00〜16:00(昼食時間含む・日程により若干の時間変更有)

▶場所 西原町役場災害対策室・西原町中央公民館

▶内容 ・保育の心 ・子どもの心の発達 ・子どもの遊び/世話 ・子どもの身体の発達と病気  
・小児看護の基礎知識・救命講習・栄養と食生活(実習) ・安全など

▶定員 20名 ※定員に達し次第、締切

▶対象 心身ともに健康で全日程受講できる方  
※全日程参加できない場合は、次回補講。  
※送迎のみのサポートの方も受講可能。

▶受講料 無料(テキスト代込み)

サポート会員さんはこんな方たちが活躍しています♪

定年退職して時間に余裕ができた、子育ての合間や仕事が無い日ならお手伝いできるかも、自分も助けて貰ったからお返しをしたい、地域の輪に加わりたいなど!

問 与那原・西原・中城ファミリーサポートセンター ☎098-988-1914

特集

むらの話題

お知らせ

子ども関連

情報広場/イベント

ヘルプロ通信/図書館

# ヘルプロ通信

## ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 母子健康手帳アプリ

### 「なかぐすく おやこ手帳」のご案内



子育て世帯への支援の充実を目的とし、「なかぐすく おやこ手帳アプリ」の運用を開始しました。

このアプリでは、村からのお知らせをお子さんの月齢・年齢に合わせてタイムリーに受け取ることができます。

また、予防接種のスケジュール管理や成長記録の保存、乳幼児健診の記録管理など、子育てに役立つ機能を利用できます。ぜひご活用ください。

**カンタン＆無料で  
登録できます**



おやこ手帳アプリ



App Store  
からダウンロード



Google Play  
でGET APP

※このアプリは紙の親子健康手帳に代わるものではありません。

健診や予防接種などでも使用しますので、紙の親子健康手帳は、引き続き大切に保管してください。

## 令和8年度 母子保健推進員のご紹介



欠席者 左から：山城小百合、前田敏子、屋良由美、中村保代、新垣春奈  
上段 左から：小橋川美香、島袋マサ子、比嘉睦子、儀間好美、久田夏子  
2段目 左から：桃原由美子、與儀園子、比嘉昌子こども課長、宮城洋子、新垣敬子、比嘉邦子

4月28日、母子保健推進員の委嘱状交付式を行いました。

母子保健推進員は、乳幼児健診や各種教室の補助、こんにちは赤ちゃん訪問などを通して子育て家庭を支援しています。また、地域の子育てに関する困りごとや気になることを村へつなぐ役割も担っています。

今年度は15名の推進員が活動しております。こんにちは赤ちゃん訪問などご家庭に伺うこともありますので、どうぞよろしくお願いします。地域の子育てを見守る身近な存在として、安心して子育てができる地域づくりを支えていきます。

**質問** こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271 (直通)

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 【資料図書室】

月・水～金 ..... 10:00～19:00  
土・日・祝 ..... 10:00～17:00

## 【中城歴史展示室】

月・水～日 ..... 10:00～17:00

開館  
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

# 8月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

## 夏休み上映会のお知らせ

令和8年度 護佐丸歴史資料図書館 夏休み上映会

だかしや  
ふしぎ駄菓子屋  
せにでんどう  
銭天堂

幸運なだけがたりつける、ふしぎな駄菓子屋「銭天堂」。  
店主の駄子かすめる駄菓子屋は、どれもその人の運命にびっ  
たりもの。でも、食べ方や使い方を間違えると...

ひにち  
2026年  
8月11日(火・山の日)  
じかん  
10:30～12:00(90分)  
10:15～ 会場にご案内します。  
ばしょ  
図書館3階 企画展示室 右侧

全席まではやばや  
無料(4名)

申込不要・無料  
40名

お問い合わせ：護佐丸歴史資料図書館 TEL. 098-895-5302

タイトル「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

▶日にち 8月11日(火・祝)

▶時間 10:30～(90分)

▶場所 護佐丸歴史資料図書館  
3階 企画展示室

入場  
無料

## 「トカゲハゼ」巡回展のお知らせ

「トカゲハゼ」とい  
う生き物を知ってい  
ますか？

日本では沖縄島の  
みに生息しており、  
中城湾が最大の生息  
地となっているそう  
です。中城湾の貴重  
な生物について学ん  
でみませんか。

トカゲハゼ  
を知ろう！

開催期間 8月8日(土)～8月30日(日)

会場 中城村歴史資料図書館  
2階 エントランスホール

協力 (株) 中城観光開発株式会社  
中城観光開発株式会社

「トカゲハゼ」は日本では沖縄島のみに生息しており、中城湾が最大の生息地となっており、希少な生物として生息する貴重な生物。トカゲハゼの生息地、保全対策について、写真や動画、パネルなどで紹介します。

みんなでみながら

中城村歴史資料図書館 TEL. 098-895-5302

▶展示期間 8月8日(土)～8月30日(日)

▶場所 護佐丸歴史資料図書館  
2階 エントランスホール

▶時間 平日10:00～19:00  
土日祝10:00～17:00

## 8月のおはなし会

▶日にち 8月9日(日)

▶時間 10:30～

▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!お  
はなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いた  
だけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお  
気軽にご参加ください。

## 図書館情報はこちら!

### 図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲  
載しています。



### 中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



### 発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあな  
たの手助けとなる地域情報システムです。



特集

むらの話  
題

お知  
らせ

こども関  
連

情報広  
場／イ  
ベント

ヘル  
プ通信  
／図  
書館

令和8年度「中城村平和の日」関連事業

映画「満天の星」上映会

1944年8月22日

あの日、海に沈んだのは

日本の未来だった――。



ドキュメンタリー映画

# 満天の星

出演：寿大 聡 中島 高男 平良 啓子 仲田 清一郎 上原 清 高良 政勝

ナレーション：田中 真弓

エグゼクティブ・プロデューサー：田中 健／ジェームス文義／中川 秀彦／関口 忠宏／土屋 由直 プロデューサー：寿大 聡／オシア ウコ

監督：華澤 恒／寿大 聡 編集：秋元 一富 構成：松本 建一 音楽：市川 淳 絵：長友 心平

特別協賛：CJ E&S AURA 宣伝協力：F

配給・宣伝：NAKACHIKA PICTURES

製作：リブボッセエンターテインメント合同会社／GUM株式会社

16:9／デジタル 5.1／カラー／84分 ©2024 映画「満天の星」製作委員会

「満天の星」公式サイト

A s t a r o f s e a

一夜にして海に消えた784人の子どもたち。  
史上最大の学童死亡事件といわれる「対馬丸事件」。  
極秘とされた、その真相に迫る。

定員200名  
入場無料

開催日：令和8年8月16日（日）

開場13時30分 開会14時

場所：吉の浦会館（中城村字安里187-1）



詳しくはこちら  
（中城村ホームページ）

