

中城が好き ～誇りと愛着が生ま出す とよむ中城～



広  
報

# なかぐすく

2026.6

No.350

## ごみ袋が変わります!

(詳しくはP.4へ)

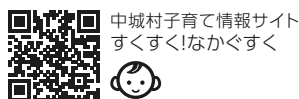
※画像はイメージです。実際の製品ではありません。



友だち登録はこちら!  
中城村公式LINE



中城村公式  
ホームページ



中城村子育て情報サイト  
すくすく!なかぐすく

### 中城村の人口

令和8年4月末現在  
※( )内は前月との比較

人口	22,885人	(+106)
男	11,406人	(+63)
女	11,479人	(+43)
世帯数	10,111世帯	(+103)

## 2/28 北浜海岸にて ゴミ拾いを行いました!

中城村文化協会での活動の一環として2月28日に北浜海岸にてゴミ拾いを行いました。大勢の方々にご参加いただきました。



## 4/2 新一年生へランドセルカバー・交通安全お守り贈呈

中城小学校・津覇小学校・南小学校の新一年生へランドセルカバーと交通安全母の会で作成した交通安全のお守りを各小学校へ贈呈しました。

交通安全母の会のお守りは「このお守りを見て、子供たちが交通安全に気を付けるきっかけになってほしい」との思いが込められたお守りです。

車を運転するドライバーの方は、日頃から安全運転に気を付けていただいていると思いますが、ランドセルカバーをつけた小学生を見かけた際にはより一層の注意をお願いいたします。



## 4/21 ジャガイモ収穫体験を行いました!

さくだ農園で、マシュー保育園の園児15名がじゃがいも収穫体験を行いました。

園児たちは手で土を掘りながら、「大きいじゃがいも見つけた!」と喜びの声を上げ、笑顔いっぱい収穫を楽しんでいました。

また、収穫中に土の中にいる生き物を見つけると、観察したり触れたりして、自然とのふれあいを楽しむ様子も見られました。今回の体験を通して、園児たちは収穫の喜びや食べ物大切さを学ぶことができました。



## 4/27 こいのぼり掲揚式が行われました!

ごさまる陸上競技場にて、こいのぼり掲揚式が執り行われました。村内の保育施設等から300名以上の子どもたちが参加し、比嘉村長とともにひもを引き、こいのぼりを掲揚しました。子どもたちは、空に登っていくこいのぼりを見ながら「すごい!」と歓声をあげていました。

## 令和8年度 中城村体育大会結果

### 第47回サッカー大会結果 5月10日(日)開催

サッカー大会は、天候の影響により試合時間を繰り上げてごさまる陸上競技場にて開催されました。大会には6チームが参加し、予選リーグ終了後に順位決定戦が行われました。決勝戦では、伊舎堂体協が接戦を制し、2対1で勝利を収め、見事2連覇を達成しました。参加された選手並びに関係者の皆さま、大会運営へのご協力をありがとうございました。



優勝 伊舎堂体協



準優勝 奥間体協

## 大会中止のお知らせ

第27回硬式テニス大会および第48回ソフトテニス大会は、雨天のため「中止」となりました。

また、7月5日(日)開催予定でありました第71回バスケットボール大会につきましては、中城村民体育館のバスケットゴール(リング)が故障中であり、安全面を考慮した結果、大会を「中止」することとなりました。

大会を楽しみにされていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707(直通)

## 期間限定で村指定ごみ袋を変更します!

現在印刷に必要な原材料等の調達が、不安定な状況となっております。そのため中城村の指定ごみ袋も、従来の印字を一時的に停止し、当面の間、デザインを変更します。

従来の指定ごみ袋の在庫がなくなり次第、店頭に並ぶ予定です。



ごみの減量化にも  
ご協力をお願いします



原材料の流通が回復次第、従来の指定ごみ袋の製造を再開する予定です。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

詳しくはこちら!



## 令和8年度の年金受給者「年金額改定」のお知らせ

令和8年度の4月から年金額が改定されます。

改定後の年金は6月(4月分・5月分)に支払いされます。

年金額のお知らせ(年金額改定通知書)は6月15日(月)の支払いに向けて、令和8年6月4日(木)から順次送付されます。

詳しくはコザ年金事務所へご相談ください。

問 コザ年金事務所 お客様相談室 ☎098-933-2267(自動音声→①→②)  
月~金(土日祝日は除く) 8:30 ~ 17:15

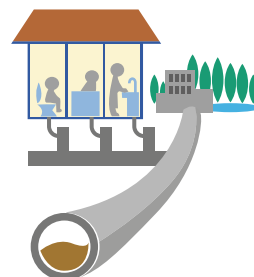
## 下水道接続補助金 受付中

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金交付を行っております。申請受付を4月より開始していますので、この機会に下水道へ接続しましょう！（新築は除く）

公共下水道供用開始地区 伊集～屋宜・添石一部・南上原一部

設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。下記の表をご確認ください。

補助額	単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを 設置している建物の場合 …… 上限100,000円
	合併処理浄化槽を設置している 建物の場合 …… 上限50,000円



問 上下水道課 ☎098-895-5280

## 中学生への各種検定料（英検・漢検・数検）半額補助事業

中城村では、中学校に通う生徒の学習意欲の向上及び保護者負担を軽減するため、各種検定料の半額補助を実施します。（国立・私立・県立も対象）

対象者 中城村に住所を有する中学生の保護者（区域外生徒含む）

補助金対象となる検定 ①実用英語検定 ②日本漢字能力検定  
(R8.4.1～R9.2月実施分まで) ③実用数学技能検定

補助回数 中学生1人当たり最大、英検・漢検・数検の各種検定ごとに年間1回分を補助  
(例：対象中学生1人、英検3級、漢検2級、数検4級補助)

～申請の流れ～ ①検定申込（受験料は保護者で全額負担）  
②保護者は検定終了後、申請書、検定料の領収書及び合否結果等を添付し、中城村教育委員会へ申請  
③受理した申請書類等を確認後、保護者口座へ検定料の半額を振込します。

申請受付期間 令和8年7月3日（金）～**令和9年3月5日（金）** ※厳守 申請をお忘れなく！

申請受付場所 中城村教育委員会

申請書配布場所 中城村教育委員会、中城中学校、中城村ホームページ



問 教育総務課 学校教育係 ☎098-895-3276

# 後期高齢者医療保険料率改定、 所得が低い方に対する軽減基準の見直しのお知らせ

## 保険料率の改定

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。令和8・9年度については、今後の被保険者数や医療給付費が増加する見込みであるほか、現役世代の負担増を抑制するための国の制度改正の影響を踏まえ、保険料率が改定されました。

また、令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、医療保険料を合わせて子ども・子育て支援金を納めていただきます。制度につきましては、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

## 後期高齢者保険料は次のとおり算定されます。

<b>医療分</b>	均等割額	+	所得割額
	61,000円 ※賦課限度額 850,000円		【総所得金額等-基礎控除額】 ×10.81%
+			
<b>子ども分</b>	均等割額	+	所得割額
	1,290円 ※賦課限度額 21,000円		【総所得金額等-基礎控除額】 ×0.26%
<b>1人あたりの保険料(年額)※賦課限度額 871,000円</b>			

## 所得が低い方に対する軽減基準の見直し

世帯(世帯主と被保険者)の所得水準に応じて下表のとおり均等割額が軽減されます。

同一世帯の世帯主および 被保険者の総所得金額等の 合計額	基礎賦課分(医療分)		子ども・子育て支援分	
	軽減割合	軽減後 均等割額	軽減割合	軽減後 均等割額
43万円+10万円× $\alpha$	7.2割軽減	17,080円	7割軽減	387円
43万円+31万円× 世帯の被保険者数+10万円× $\alpha$	5割軽減	30,500円	5割軽減	645円
43万円+57万円× 世帯の被保険者数+10万円× $\alpha$	2割軽減	48,800円	2割軽減	1,032円

$\alpha$ =(年金・給与所得者数×-1)以下の世帯

※均等割7割軽減については、基礎賦課分(医療分)のみ令和8・9年度は7.2割軽減となります。

問 沖縄県後期高齢者医療広域連合 管理課保険料グループ ☎098-963-8012  
健康保険課 国保係 後期高齢者医療担当 ☎098-895-2171

## 沖縄県後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへ 令和8年8月1日以降の取扱いについてのお知らせ

### 令和8年8月1日時点で**84歳以下のマイナ保険証**※1をお持ちの皆さまへ

マイナ保険証をお持ちの84歳以下の被保険者の皆さまへはお住まいの市町村から令和8年7月中に「資格情報のお知らせ」をお届けします。

※「資格情報のお知らせ」のみでは、病院等の受診はできませんのでご注意ください。

マイナ保険証の読み取りができない場合は、①②のいずれかで受診可能です。

- ①スマートフォンの資格情報画面とマイナ保険証を窓口で提示する
- ②資格情報のお知らせとマイナ保険証を窓口で提示する

### マイナ保険証での受診が困難な方へ（資格確認書の申請）

マイナ保険証をお持ちの方でも、以下の理由により資格確認書の交付を受けることができます。

- マイナンバーカードを紛失した方、更新中の方
- 介助者等の第三者が本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある場合などマイナ保険証での受診が難しくなった方（高齢者、障害者等）

### マイナ保険証の利用登録解除について

マイナ保険証の利用登録解除を希望される場合は、お住まいの市町村で申請してください。利用登録を解除された方へは、資格確認書を交付いたします。

### 令和8年8月1日時点で 84歳以下のマイナ保険証をお持ちでない皆さま・85歳以上の皆さまへ

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8年 7月 31日
交付年月日	令和 7年 8月 1日
マイナ保険証番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住所	うるま市石川石崎1丁目1番1号 うるま市石川出張所（旧石川市役所）3階後期高齢者医療広域連合
氏名	
性別	
生年月日	令和 5年 1月 1日
居住区分	市区
発給期日	令和 6年10月 1日
更新期日	
健康保険区分	区分A
発給期日	令和 6年10月 1日
保険者番号	3 9 4 7 2 1 3 9
並びに保険者の名称及び印	沖縄県後期高齢者医療広域連合 公印

### 資格確認書

お住まいの市町村から令和8年7月中に申請なしで「資格確認書」をお届けします。



※1：健康保険証として利用登録したマイナンバーカード

資格確認書等に関して

問 健康保険課 国保係 後期高齢者医療担当 ☎098-895-2171  
沖縄県後期高齢者医療広域連合 管理課 ☎098-963-8012

マイナンバーカードに関して

問 マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

# 国民健康保険の資格確認書、 資格情報のお知らせの切り替えについて

現在お持ちの資格確認書、資格情報のお知らせは、有効期限までは破棄せず、大切に保管してください。有効期限までは医療機関等の受診が可能です。令和8年7月に新しい資格確認書等を交付します。

## 69歳以下のマイナ保険証※1をお持ちの方へ

- 資格情報のお知らせ（資格情報通知書）を交付
- 有効期限なし（更新不要）

## 70歳以上のマイナ保険証をお持ちの方へ

- 資格情報のお知らせ（資格情報通知書）を交付（期限は8月1日から翌年7月31日）
- 70歳以上の方は負担割合（2割・3割）の更新があるため、1年更新（毎年7月頃に更新）

## マイナ保険証をお持ちでない方

- 資格確認書を交付します
- 有効期限は8月1日～翌年7月31日
- 資格確認書は1年更新（毎年7月頃に更新）

※前期高齢者になる方等、令和8年7月31日より前に資格確認書等の期限が切れる方にも、事前に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。



● マイナンバーカードの健康保険証利用登録済の方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。（A4サイズ）

● 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。

● 資格情報のお知らせ単体では受診不可ですが、顔認証付きカードリーダーの不具合や何らかの事情により医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。

● 点線部分を切り取って利用可能です。マイナンバーカードと一緒に、ケースに入れることをお勧めしています。

● マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付されます。

● 資格確認書を医療機関等の窓口で提示することで、これまでどおり医療機関等を受診できます。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

※1：健康保険証として利用登録したマイナンバーカード

## 令和8年度

### 中城村国民健康保険税の税率改定について

医療費の増加と加入者の減少等により国保財政は赤字が続いています。

中城村は、沖縄県の示す標準税率を参考に、国保財政の健全化（赤字解消）のため、令和8年度の税率を改定することとなりました。

さらに、子ども子育て支援金分が追加となります。全ての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

#### ～令和8年度税率改定～

〈令和7年度税率〉

	所得割	均等割	平等割
医療分	7.90%	22,200円	24,000円
支援分	2.60%	6,700円	8,300円
介護分※1	2.15%	7,600円	5,300円

〈令和8年度税率〉

	所得割	均等割	平等割
医療分	8.10%	24,900円	23,100円
支援分	2.60%	8,600円	7,800円
介護分※1	2.20%	9,000円	5,900円
子ども分※2	0.40%	880円※3	550円

※1 介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象です。

※2 子ども子育て支援金分が追加となります。

※3 子ども子育て支援金分の均等割は、18歳未満の子どもは免除となります。

税額の変更は、世帯の収入や加入状況等によって異なります。

詳細については、国民健康保険課までお問い合わせください。

問 健康保険課 ☎098-895-2171

## 口座振替日変更・7月納付開始のお知らせ

### （国民健康保険税・後期高齢者医療保険料）

#### 7月から国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納付が始まります！

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の口座振替の引落日が「20日」から「月末」に変更になります。（月末が土日祝日の場合は翌営業日の引落です）

今後は毎月月末の引落になりますので、前日までに口座残高のご確認をお願いします。

なお、口座振替をご希望の方は役場窓口または金融機関のほか、Web（国税のみ）からも申し込みできます。申し込みから開始までに時間がかかる場合がありますので、お早めにお手続きください。

詳しくは、村ホームページか健康保険課までお問い合わせください。

問 健康保険課 ☎098-895-2171

## 6月は村県民税第1期の納期です!

6月30日(火)は『村県民税第1期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。

また、納期内での納付が困難な方などにつきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

### ★口座振替制度について

村税の納付方法として口座振替がございます。一度手続きされますと、翌年以降も継続しますので、お忙しい方や、ご不在がちの方には特に便利です。納め忘れしないためにも、納税は口座振替をお勧めします。

サービス対応金融機関 >> ◆沖縄銀行 ◆琉球銀行 ◆沖縄海邦銀行 ◆コザ信用金庫  
◆沖縄県農業協同組合 ◆ゆうちょ銀行

### ▶必要書類

①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

口座振替日は納期限日での振替になります。

再振替は行わないため、前日までに口座への入金をお願いいたします。

スマートフォン決済アプリ  
でも納付できます >>



上記以外の決済方法は  
こちらをご確認ください >>



問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

## 税金の口座振替手続きが、WEBでできるようになりました!

村税の口座振替申込みに関するお手続きがWEB上でできるようになりました。

口座振替をご検討されている方は、ぜひご利用ください。

#### 対象税目

◆村県民税 ◆固定資産税 ◆軽自動車税

#### 対応金融機関

◆琉球銀行 ◆沖縄銀行 ◆沖縄海邦銀行  
◆沖縄県農業協同組合 ◆コザ信用金庫

#### 申込みに必要なもの

①通知番号のわかる書類(納付書や納税通知書等)  
②口座振替にご利用の預金通帳またはキャッシュカード

#### ご利用時間

8:00~22:00(土日祝含む)

#### 振替日

口座振替日は納期限日での振替になります。  
再振替は行わないため、前日までに口座への入金をお願いいたします。



問 税務課 ☎098-895-2133

詳しくはこちら!



## 「合同困りごと相談所」開設のお知らせ

人権擁護委員・行政相談委員による「合同困りごと相談所」を開設いたします。  
相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。また、人権擁護委員による相談は、令和7年度より事前予約制となっております。予約は下記の担当課へご連絡ください。  
予約状況によりお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**日付** 6月10日(水)

**時間** ●10:00～11:30(受付人数3名) ●13:15～15:30(受付人数4名)  
※行政相談は予約不要ですが、当日先着順となります。

**場所** 吉の浦会館

**予約受付期間** 6月1日(月)～9日(火) 9:00～17:00 ※土日祝は除く  
●近隣とのトラブル、相続、離婚、いじめ、家庭内の揉め事、体罰に関する問題、扶養、遺言、借地借家等の人権に関する相談  
●行政に関する相談

※相談時間は、30分以内となります。 ※予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。  
※発熱・咳・倦怠感などの体調不良がある場合は、来所についてお控えいただきますようお願いいたします。

**予約問** 福祉課 ☎098-895-1738

## 令和8年度 中城村スポーツ推進委員紹介

今年度のスポーツ推進委員会は、総勢13名の体制となりました。今年度は新しい5名の仲間が加わり、より多様な視点と活気あふれる体制となりました。村民の皆さまが気軽にスポーツに親しめる環境づくりを進めるため、講習会やイベントの企画・運営など、さまざまな取り組みを行ってまいります。



会長 伊集 信也



副会長 知念 和己



会計 新垣 勇樹



仲眞 迅



新垣 京子



新垣 貞則



宮城 博之



島袋 マサ子



NEW 國吉 孝希



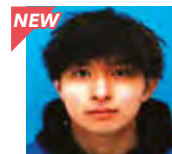
NEW 若崎 耀



NEW 兼島 功一



NEW 照屋 保



NEW 比嘉 駿斗

**皆さまの参加を心よりお待ちしております♪ よろしくお願ひします!**

6月15日(月)

申込み開始!

## 加齢性難聴の方へ補聴器購入費を助成します



65歳以上の中城村民で、聴力の低下により補聴器の使用が必要と認められる方に、補聴器の購入費の一部又は全部を助成します。

申請書の受付は、上限20名とし先着順とします。

### 【助成額】

①補聴器本体1台分の購入費として、1人当たり**25,000円(上限額)**を助成します。

②助成は、1人1回限りです。

※千円未満の端数が生じた際は、これを切り捨てた千円単位の額が助成額となります。

### 【助成対象者】

#### (①～④の全てに該当する方)

①中城村に住所を有していること      ②住民税非課税世帯であること

③申請時に満65歳以上であること

④耳鼻咽喉科の医師から助成事業の基準を満たし、補聴器の使用が必要と認められた医師の意見書の提出が可能な方

※基準：聴力が四分法において、いずれかの耳又は両耳の聴力レベルが40デシベル以上の方  
(中等度の難聴と判定される方)

※身体障害者手帳の聴覚障害に該当し、補装具制度による補聴器の支給が受けられる方は対象外

### 【手続きの流れ】

#### 1. 福祉課・介護福祉係にて申請書と医師意見書の様式受取

助成の対象となるかの条件があるため、事前に福祉課への相談が必要です。

#### 2. 医師意見書の作成

耳鼻咽喉科(身体障害者福祉法第15条の指定医リスト配布)で受診し、基準を満たした場合のみ。

#### 3. 申請書と医師意見書の提出

耳鼻咽喉科の医師意見書の取得に関する費用は、助成の対象となりません。

申請書と医師意見書の様式を受け取った日から2ヶ月以内に行ってください。期限を過ぎるとキャンセル扱いとなります。

#### 4. 村より助成決定通知の送付

※③からおおよそ2週間。

#### 5. 補聴器の購入

助成は、一人1回限りです。購入後の修理又は保守等は助成の対象となりません。

補聴器の付属品購入に係る経費は、助成の対象となりません。

通帳の写しは銀行名、支店名、口座番号、カナ名義が分かるようにしてください。

「請求書・支払金口座振替依頼書」、本人名義の領収書(原本)、通帳の写しを提出。

#### 6. 助成金の請求は、助成決定日から3ヶ月以内に行ってください

#### 7. 助成金の振込

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

## 国保加入者の皆さまへ

### 「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をご確認ください

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」は、国民健康保険に加入していて、現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できる方へ送付しているハガキです。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初につくられた薬（先発医薬品）をもとにつくられた、ほぼ同じ有効成分・効能・効果の医薬品のことです。お薬によっては自己負担額が3～5割もお安くなる場合があります。医師・薬剤師に相談して、利用を検討してみませんか？

今回の発送時期 6月下旬-7月上旬頃

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

## 経済センサス 活動調査

現在、総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施しております。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

まだ回答がお済みでない場合は、お早めのご回答をよろしくお願いたします。

今後とも「経済センサス-活動調査」をはじめ、政府統計へのご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします。

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

### 第3回 危険物取扱者試験の実施について

- 試験日 令和8年8月9日(日)
- 試験種類 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種
- 願書受付期間 令和8年7月1日(水)～8日(水)
- 試験会場 琉球大学、沖縄工業高等専門学校

問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎098-941-5201

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

**会員募集中** **女性大歓迎**

60歳以上のシニアの皆様  
自分にちょうどいい働き方を  
一緒に考えてみませんか?  
随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター  
TEL(098)895-2502

---

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

図書館

今リフォーム工事を  
ご検討の皆さまへ

☎0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大切なご家族のために「今」できること

安心のご葬儀を真心こめてお手伝い

葬儀の事前相談

知名葬儀社

098-943-5686

中城村字登又 121-1  
代表 知名 誠太

年忌法要・お墓じまいの相談もお気軽にご連絡ください。

# 保幼小連携だより

【令和8年6月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

## スタートカリキュラムの様子

集中  
したり!

協力  
したり!

それぞれの活動を  
楽しんでいます😊

先生と  
一緒に!

丸めて  
飛ばすん  
だよ!

これどう  
使うの?

～小学校入学後のスタートカリキュラム～  
本村では、子ども達が安心して小学校生活をスタートできるよう、各小学校において『スタートカリキュラム』に取り組んでいます。

これは幼児期の育ちや学びを踏まえ、小学校での学習や生活へ円滑に移行できるようにする教育活動です。

入学当初は子ども達が新しい環境や人間関係の中で不安や戸惑いを感じることもあります。そのため入学当初は、体験的な活動や遊びの要素を取り入れた学びを通して、小学校生活に少しずつ慣れていくことを大切にしています。

さらに本村では、保育園や幼稚園、こども園と小学校との連携を進め、子ども達の育ちを切れ目なく支える体制づくりを行っています。



遊んだ後の片づけ、話を聞く姿勢もすごく  
かっこよかったです!さすが1年生!

## こどもの健診

### 乳児一般健診 7/4<sup>土</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午前8:50～

### 1歳6か月児健診 7/3<sup>金</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午後12:50～

### 3歳児健診 7/10<sup>金</sup>

場 所 中城村役場 3F 大会議室  
対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。  
受付時間 午後12:50～

問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

## おとなの健診

### 集団健診 予約制

7/10<sup>金</sup> 送迎対象 伊集・和宇慶・南浜・北浜  
地 区 (地区外の方も受診可)  
7/31<sup>金</sup> 送迎対象 津覇・泉宮団地・奥間・安里・浜  
地 区 (地区外の方も受診可)  
実施場所 吉の浦会館 予約期間 随時受付中

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法:  
①電話で予約する  
中城村役場 健康保険課  
098-895-2172  
②ネットで予約する  
下記二次元コードより  
お申し込みください。  
ネット  
予約は  
こちらから▶



### 婦人がん検診 予約制 7/16<sup>木</sup>

送迎対象 津覇・浜  
地 区 (地区外の方も受診可)  
実施場所 中城村役場 多目的ホール  
予約期間 随時受付中  
検診時間 13:30～14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法:  
①電話で予約する  
中城村役場 健康保険課  
098-895-2172  
②ネットで予約する  
下記二次元コードより  
お申し込みください。  
ネット  
予約は  
こちらから▶



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

# 6月のイベント情報!



6月14日(日)・28日(日)

## あたいぐわ〜朝市

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

出店者も随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

▶時間 7:30〜無くなり次第終了

▶場所 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります

問 朝市実行委員会 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423  
金城 章 ☎090-3794-4133



7月11日(土)・8月8日(土)  
9月12日(土)・10月10日(土)  
毎月第2土曜日開催(7月〜10月)

## 世界遺産サンセットウォーク in 中城城跡

〜中城城跡で楽しむ、幻想的なナイトイベント〜

▶時間 19:30〜21:00  
(受付 19:15〜)

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 大人 1,500円・18歳以下 500円  
※未就学のお子さまのご参加は、安全面を考慮してご遠慮いただいております。

▶定員 各回30名

▶申込方法 中城村観光協会  
ホームページの申込  
フォームより(要予約)

▶受付開始 5月27日(水)〜  
※各回定員に達し  
次第、受付終了



問 中城村観光協会 ☎098-975-5309

6月20日(土)

## 星空観察会【グスクぬ星空】

▶時間 20:15〜21:45 (受付 19:45〜20:00)

▶場所 中城城跡 ※雨天中止

▶料金 村民割: 小人(4〜12歳) 1,600円  
大人2,300円 ※幼児無料

▶申込方法 星の専門店「星あそび」  
ホームページの申込  
フォームより(要予約)



問 中城村観光協会 ☎098-975-5309

[A・B] 6月15日(月) & 6月22日(月) [C] 6月19日(金) & 6月26日(金) ※各コース全2回受講

## 生涯学習講座「自家焙煎コーヒー教室」

自分で生豆から煎って好きな加減にローストする自家焙煎にチャレンジしてみませんか?

▶内容 ・コーヒーの基本知識

▶講師 宮城 博

・おいしいコーヒーの淹れ方

コーヒー会社に勤務し、コーヒーの知識や経験を積み、1996年沖縄市で自家焙煎店を開店。美味しいコーヒーと出会い、学び経験した様々なことを広める活動中。

・自家焙煎の体験ほか

▶場所 吉の浦会館 調理室

▶持ち物 エプロン

▶材料費 2,500円 ※自家焙煎豆持ち帰り

▶対象者 16歳以上: 各コース先着8名(村在住・村出身者及び村内勤務・学生の方)

▶申込期間 6月1日(月)〜5日(金) ※受講したいコースを選択してください

日程

[A] 昼コース [B] 夜コース 1日目(初級): 6月15日(月) 2日目(中級): 6月22日(月)  
[C] 男性コース 1日目(初級): 6月19日(金) 2日目(中級): 6月26日(金)

▶時間 ・Aコース→14:30〜16:30 ・Bコース・Cコース→19:00〜21:00

※安全上の理由からお子様の参加はご遠慮ください。

※写真等は、広報物やホームページ等への掲示・掲載させていただく場合があります。

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

むらの話

お知らせ

イベント / こども関連

情報広場

ヘルプ / 通信 / 図書館

## 地域商品券は届いていますか？

問 産業振興課 商工観光係 ☎098-917-0137

現在、食料品などの物価高騰により、様々な影響を受けている本村在住の19歳以上に対し、中城村物価高騰対応地域商品券を発送しています。商品券は6月中旬頃までに発送される予定ですが、まだ届いていない方は産業振興課までお問い合わせください。

- 金額 地域商品券10,000円
- 対象者 令和8年1月13日時点において、中城村の住民基本台帳に登録されている方で、平成19年4月1日以前にお生まれの方

## マイナンバーカード 申請支援を実施中！

問 住民生活課 ☎098-894-7716

中城村役場では、タブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。カードの発行には1～2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。

- 対象 中城村に住民登録のある方
- 所要時間 約20分(写真撮影無料)
- 持ち物 本人確認書類1点以上(免許証等)  
※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。  
※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください。

## 児童手当の現況届の提出について

問 こども課 こども給付係 児童手当担当 ☎098-895-2271

現況届は、児童手当を受給されている方が、引き続き児童手当を受給する資格があるかどうかを令和8年6月1日現在の状況で確認するためのものです。

児童手当制度の一部改正により、令和4年6月から原則として現況届の提出が不要となりましたが、以下に該当する方は引き続き現況届の提出が必要となります。

1. 配偶者からの暴力等によって住民票と居住地が中城村と異なる受給者の方
2. 支給要件児童の戸籍や住民票がない受給者の方
3. 離婚協議中で配偶者と別居されている受給者の方
4. 法人である未成年後見人、あるいは施設等の受給者の方
5. 学生を除く平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの多子加算の算定対象者がいる受給者の方
6. その他、中城村から提出の案内があった受給者の方

現況届の提出が必要な方には5月末に現況届をお送りしますので、以下のとおりご提出をお願いします。

- 提出期限 令和8年6月30日(火)
  - 提出先 中城村役場 こども課
- ※ご提出がないと、令和8年6月分以降の児童手当が支給差止めとなり、未提出のまま2年を過ぎると時効により児童手当の受給ができなくなりますので、必ずご提出をお願いいたします。

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

### 3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任  
支店長 仲榮真 正也  
なかえま まさや

頼ってください！  
中城支店  
ほけん琉球株式会社

TEL:090-3790-5679  
7901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 サイトへ簡単アクセス!

### "年齢のせいかも...って思ってた体の変化に"

首・肩のコリに 更年期・冷え 痛みから解放

痛くない 筋膜ケア ホットする よもぎ蒸し おしゃれしながら 巻爪ケア

- カサキロンビ アフェレー -  
CARE SALON PIACERE  
女性専用 AKI co. Ltd.

Instagram ホットペッパービューティー 公式LINE

中城村字伊舎堂647-3-1階  
080-1301-0925

### 「令和8年度教育講座」の案内について

問 同講座実行委員長・溜川良次 ためかわ よしつぐ  
メール: warabi-n@kurumi-kodomoen.jp 電話: 098-895-5155 (中城わらび保育園)

- 演題(仮題)・講師 効果的な睡眠とは:  
幼児から大人まで ~あなたの疑問に答えます~  
江戸川大学睡眠研究所顧問 医学博士 福田一彦 先生
- 開催日時 6月27日(土)  
13:40~15:30(13:20~受付開始)
- 場所 吉の浦会館ホール(中城村字安里187番地1)
- 講座参加費 200円(資料代)

- 受講対象 中城村内の認可保育施設の職員及び  
聴講を希望する行政職員や一般の方で本講座に関  
心があり参加を望む方ならどなたも受講できます。
- 申込方法 下の二次元コードよりお申し込みみく  
ださい。(6月22日(月)締め切り)

申し込みはこちら▶



むらの話題

お知らせ

イベント/こども関連

情報広場

ヘルプ/通信/図書館

### 寄附を賜りました

南上原所在 株式会社ツインズサンセット「ことばと読み書きの相談室  
ちゃっと」(代表取締役 大瀨 貴之様)よりご寄附がございました。  
頂戴いたしましたご寄附は、寄附者様のご希望である、  
公立保育・教育施設における図書環境の充実を図り、  
読書による自己表現力や思考力等を培うことを目的とした  
図書購入に活用させていただきます。  
令和7年12月 寄附金額100,000円



### 中城村育英会への寄付

鈴木愛子 様(中城村字南上原)より  
故 鈴木健雄 様の香典返しとして  
令和8年4月3日 寄附金 100,000円

匿名希望  
令和8年4月15日 寄附金 50,000円

ご寄附、誠にありがとうございました。大切に活用させていただきます。

### ふれあい事業

- |                    |                |               |                |
|--------------------|----------------|---------------|----------------|
| ● サンヒルズタウン 7月1日(水) | ● 登又 7月9日(木)   | ● 久場 7月15日(水) | ● 南上原 7月22日(水) |
| ● 新垣 7月5日(日)       | ● 当間 7月10日(金)  | ● 奥間 7月16日(木) | ● 伊舎堂 7月23日(木) |
| ● 安里 7月7日(火)       | ● 和宇慶 7月13日(月) | ● 伊集 7月16日(木) | ● 津覇 7月27日(月)  |
| ● 北浜 7月8日(水)       | ● 浜 7月14日(火)   | ● 泊 7月21日(火)  | ● 北上原 7月28日(火) |

実施場所:各公民館

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となつて行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

### 修学旅行民泊 民家募集!!

LINE からお気軽に



一軒屋で家族と暮らしている方  
子どもが独立して部屋が余っている方

まずはお話だけでも聞いてみませんか

070-4201-8028 担当宇根

沖縄県知事登録サービス手配業第84号  
〒901-2313 北中城村字熱田 2060-2



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員  
株式会社 双葉測量設計  
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254  
http://www.futabass.com/



# ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 6月は食育月間です

食育月間とは、普段の食生活を振り返り『食べる力=生きる力』をはぐくむ期間です。毎日の食事は、生涯にわたって大切な心と体を育み、次の世代を育てていきます。

### ◆それぞれのライフステージで大切にしたい食育の取組



### ◆健康保険課で取り組んでいる食育

#### ◆いっぺーまーさん栄養教室

食に関する様々な内容をテーマとし、管理栄養士が中心となって開催する住民の方向けの料理教室です。今年度は計6回の実施を予定しています。

#### ◆ふれあい出前出張講座

地区ごとに行われている『ふれあい事業』において、保健師や管理栄養士をはじめとする専門職による栄養や健康に関する講話を行っています。

#### ◆個別栄養相談

健診受診後の方への栄養相談をはじめ、住民の方からの個別相談にも対応しております。

他にも食育には様々な取り組みがあります。身近なことから始めてみましょう!!



## 熱中症予防のために

熱中症とは・・・

高温多湿な環境下で、発汗による体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

- ①「熱中症警戒アラート」発表時には、外出を控えて暑さを避けましょう  
外出時には日傘と帽子を着用 / こまめな休憩 / 通気性のよい衣服の着用 / 冷たいタオルなどでからだを冷やす対策を!
- ②室内でもエアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう
- ③のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう
- ④めまいや倦怠感など、症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう  
その他症状の例：大量の汗、筋肉痛、生あくび、頭痛、嘔吐、集中力低下、虚脱感など
- ⑤自力で水が飲めない、応答がおかしい人を見かけたら、ためらわずに救急車を呼びましょう!
- ⑥暑さの感じ方は、人によって異なります。体調の変化に気を付けましょう。



熱中症  
予防のための  
情報・資料サイト



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172 (直通)

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 【資料図書室】

月・水～金 ..... 10:00～19:00

土・日・祝 ..... 10:00～17:00

## 【中城歴史展示室】

月・水～日 ..... 10:00～17:00

開館  
時間

休館日 毎週火曜日、第3木曜日、慰霊の日、祝日の翌平日

# 6月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

## 慰霊の日上映会のお知らせ

### 『ウミガメと少年』(45分)

▶日にち 6月22日(月)

▶時間 開場13:00

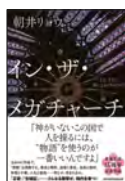
開演13:30

▶場所 護佐丸

歴史資料図書館  
3階企画展示室  
入場無料です。



## 2026年本屋大賞受賞作入荷しました!



2026年  
本屋大賞

『イン・ザ・メガチャーチ』  
朝井リョウ著  
日本経済新聞出版



2026年  
本屋大賞  
翻訳小説部門

『空、はてしない青』上・下  
メリッサ・ダ・コスタ著  
講談社

## 6月のおはなし会

▶日にち 6月14日(日)

▶時間 10:30～

▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階

毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。



## 図書館情報はこちら!

### 図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



### 中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



### 発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



## 慰霊の日企画展のお知らせ

入場  
無料

護佐丸歴史資料図書館 慰霊の日企画展

戦時中、中城の子供たちは…  
—教育体制・学童疎開・戦争体験—

2026年

6/11(木) ▶ 29(月)

護佐丸歴史資料図書館  
1階展示ホール

同時開催 企画展「戦前の集落ー空から見た中城の景色ー」 会場 3階 企画展示室

※1月に中断した企画展を、この期間に再開します。お見逃しなく!

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

## 中城村議会議員選挙

任期満了に伴う中城村議会議員選挙は9月8日告示 9月13日投票に決まりましたので、それに伴う中城村議会議員選挙立候補予定者説明会を以下のとおり開催します。

**日時** 令和8年7月23日(木) 14:00から16:00まで

**場所** 中城村役場 3F 大会議室

※会場の都合上、説明会への参加者は立候補予定者を含め2名以内でお願いします。  
 ※中城村議会議員の候補者の資格要件は、日本国民で満25歳以上であり、引き続き3ヶ月以上中城村に住所があること。  
 ※要件を満たしていても、犯罪等で公民権が停止されている場合は、その期間中、選挙権はありません。

## 中城村選挙管理委員会委員が決まりましたのでお知らせいたします。

【委員長】 仲眞 勝治      【委員】比嘉 和枝  
 【職務代理者】與儀 勝彦      【委員】新垣 良勝

※任期は令和8年4月1日から令和12年3月31日までとなっています。

問 中城村選挙管理委員会 ☎098-895-2131

## 栄養士だより

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。  
 今回はよく噛むことを意識できる、簡単手作りせんべいをご紹介します!!  
 こちらのレシピでは歯の健康のために摂ってほしいカルシウムをプラスしました☆

### 今月のいっぺーまーさい品 ごはんせんべい



材料(1人分4枚程度)  
 ご飯…………… 100g  
 ★しらす…………… 5g  
 ★刻みのり… ふたつまみ  
 ★しょうゆ… 小さじ1/3  
 ★ごま油…………… 小さじ1/2

### 作り方

- 1 ご飯に★を混ぜひとまとめにする。
- 2 ①をフッキングシートではさみ、めんぼう等で薄く伸ばす。
- 3 ②の上面のフッキングシートをはがし、電子レンジ(600w)で3分半温める。
- 4 上下をひっくり返して、③と同様に温める。
- 5 1分程乾かし、食べやすい大きさに割って完成!

栄養価(1人分あたり) エネルギー144kcal / たんぱく質4.3g / 脂質2.5g / 炭水化物27g / 食塩相当量0.7g  
 カルシウム37mg

### POINT!

ご飯を薄く伸ばす際、ご自宅にめんぼう等がない場合はコップや水筒などでも代用可能です。  
 一般のせんべいと同様に硬くなっていますのでよく噛んで召し上がってください。  
 アレンジは無限大∞お好きな具材を加えてお楽しみください!!