

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～




広報

なかぐすく

2025.1

No.333

2025 年も 
 皆さまにとって
 素晴らしい1年に
 なりますように



中城村の人口 令和6年11月末現在

人口	22,650人 (+25)
男	11,275人 (+14)
女	11,375人 (+11)
世帯数	9,824世帯 (+1)

※()内は前月との比較



年頭のごあいさつ

はいたい、ぐすーよー。いーそーぐわち・でーびる

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年を心健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より村政発展のために多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は、昨年6月に実施されました中城村長選におきまして初当選し、7月4日付けで中城村長として新たに村政運営を担わせていただくことになりました。2万人を超える村民の皆様がお暮らしになる中城村の村長として、職責の重さを痛感するとともに、身の引き締まる思いでいっっぱいです。私が村政運営で最も大切にしたいことは「村民目線」と「村民との対話」であります。村民の皆様の声に耳を傾けながら、行政サービスの向上及び中城村の更なる発展のため、あらゆる施策に注力していく所存でございます。

村の基幹産業である農業分野においては、昨年、村の特産品である「中城島にんじん」が農林水産省の地理的表示

(GI)保護制度に島野菜として初めて登録されました。中城村の特産品として古くから親しまれている中城島にんじんがGI登録されたことは本村にとつて非常に喜ばしいニュースとなりました。一方で、農業従事者の高齢化や担い手の不足といった課題も残っておりますので、農業への支援を進めるとともに中城島にんじんのブランド化に力を注いでまいります。

世界遺産中城城跡では、「第14回護佐丸まつり」が開催されました。新型コロナウイルスの蔓延の影響により、5年ぶりの開催となった護佐丸まつりは天候にも恵まれ、ご来場いただきました約8000人の皆様と共に城跡での特別なひと時を過ごすことができました。

未来を担う子どもたちが安心して育ち、笑顔で過ごせる環境を整えられるよう子育て支援に取り組み、また、高齢者や障がい者の皆様が地域で自立した生活を送れますよう、地域全体で支え合う仕組みを構築し、誰もが安心して暮らせる村づくりを目指してまいります。

ます。

さて、かねてより進めておりました中城小学校及び津覇小学校の建替工事を昨年より着工いたしました。両校の新校舎完成は、子どもたちの安全・安心で快適な教育環境を確保し、学校教育の更なる充実に繋がると確信しておりますので、引き続き、小学校整備事業を進めてまいります。

本年は、あの悲惨な沖縄戦から戦後80年の節目を迎えます。もう二度と戦争という同じ過ちを繰り返さないためにも沖縄戦の悲惨さや平和の大切さ、命の尊さを後世に語り継ぎ平和教育を更に推進するため「中城村・平和の日」の制定に向けて取り組んでまいります。

結びに、本年も村民の皆様にとりまして素晴らしい1年でありますことを祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和七年一月
中城村長 比嘉 麻乃

賀正

謹んで

新春のお慶びを
申し上げます

副村長 新垣 正
教育長 比嘉 良治
他職員一同

賀正

新春を迎え

皆様の御繁栄を
お祈り申し上げます

議長 伊佐 則勝
副議長 石原 昌雄
他職員一同

千葉県旭市で児童交流

11月7日からの2泊3日、中城村立小学校5年生代表の18名が姉妹都市の千葉県旭市を訪れ交流しました。6月には、旭市の児童が中城村を訪れており、5か月ぶりの再会となりました。歓迎交流会では、中城村の児童が中城村について紹介し、袋お囃子太鼓の演舞等で歓迎を受けました。学校訪問では、旭市立矢指小学校を訪問し全校児童の歓迎を受け児童たちは交流を通してお互い仲良くなり、実りある訪問となりました。



第2回護佐丸ストーリー&ダンスフェスティバル 盛大に開催!

吉の浦総合スポーツクラブ主催のもと、令和6年11月17日(日)、「第2回護佐丸ストーリー&ダンスフェスティバル」が多くの観客の熱気に包まれながら盛大に開催されました。本イベントは、護佐丸の魅力を広く発信し、地域と文化を結ぶ貴重な場として大いに注目を集めました。

第1部では、『凜・戦わない勇気』をテーマにしたダンスパフォーマンスが披露され、独自のストーリーと見事なダンス表現によって、護佐丸の魅力が余すところなく描き出され、多くの観客を魅了しました。続く第2部では、中城村で活動する様々なサークルによる、多彩なダンススタイルと空手が披露されました。地域社会をつなぐ素晴らしい交流の場となり、出演者たちの情熱が一体感を生み出しました。

今回のイベントは、出演者たちの地域への深い愛情と努力、さらに企業各社のご協賛により実現しました。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

来年開催予定の第3回護佐丸ストーリー&ダンスフェスティバルでは、護佐丸の魅力を多くの方々にお届けするため、さらなる挑戦を続けてまいります。

イベントの様子や協賛企業についてはこちら!



▲第1部護佐丸ストーリーの様子

軽スポーツ交流事業を実施しました

中城村スポーツ推進委員主催のもと、令和6年11月2日(土)、9日(土)、16日(土)の3日間にわたり軽スポーツの交流事業を実施しました。ポッチャやモルック等のスポーツに取り組んだり、グループごとにルールを考案しながらターゲットゲームを楽しみました。参加者と交流しながら楽しく取り組めたと、うれしいお声をいただきました。ご参加ありがとうございました。



中城村の

令和6年度上半期

■村有財産の状況

村の借金
5,174,092千円



建物
48,336.92㎡



土地
381,653.96㎡



基金 3,225,351千円
有価証券 16,314千円



■特別会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康 保険事業	2,479,625 千円	1,218,273 千円	1,131,962 千円	45.7%
土地区画 整理会計	205,241 千円	9,625 千円	4,449 千円	2.2%
後期高齢者 医療会計	212,318 千円	102,269 千円	81,160 千円	38.2%
污水处理 施設管理	4,956 千円	3,222 千円	2,111 千円	42.6%

■水道事業の予算執行状況

	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	553,930千円	256,446千円	46.3%
資本的収入	45,201千円	0千円	0.0%

	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	565,911千円	160,401千円	28.3%
資本的支出	177,624千円	45,088千円	25.4%

■下水道事業の予算執行状況

	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	290,727千円	41,157千円	14.2%
資本的収入	450,231千円	0千円	0.0%

	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	280,874千円	38,728千円	13.8%
資本的支出	489,846千円	150,656千円	30.8%

議会費
予算現額
105,147千円
支出済額
56,283千円



(53.5%)

総務費

予算現額
1,595,084千円
支出済額
430,177千円



(27.0%)

民生費

予算現額
4,312,373千円
支出済額
1,770,437千円



(41.1%)

衛生費

予算現額
1,214,523千円
支出済額
528,220千円



(43.5%)

農林水産業費

予算現額
385,366千円
支出済額
81,555千円



(21.2%)

(21.8%)



商工費

予算現額
252,655千円
支出済額
54,994千円

一般会

予算現額
10,812

支出済額
3,899

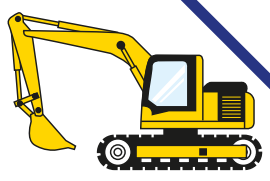
家計簿

(9月末現在)の財政状況

()内は執行率

土木費

予算現額
586,547千円
支出済額
74,466千円



(12.7%)

(59.1%)

消防費

予算現額
324,796千円
支出済額
192,000千円



(30.2%)

教育費

予算現額
1,546,632千円
支出済額
467,154千円



(0.0%)

災害復旧費

予算現額
4千円
支出済額
0千円



(50.8%)

公債費

予算現額
472,216千円
支出済額
240,107千円



(22.7%)

その他

予算現額
17,213千円
支出済額
3,899千円



計歳出

,556千円

,292千円

(36.1%)

中城村の財政事情の公表

「財政公表」は、村の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、年2回公表するものです。ここでは、村予算の歳入歳出執行状況を中心に、村有財産の状況などを明らかにします。

今後とも村民の皆さまの村政へのご理解とご協力をお願いいたします。

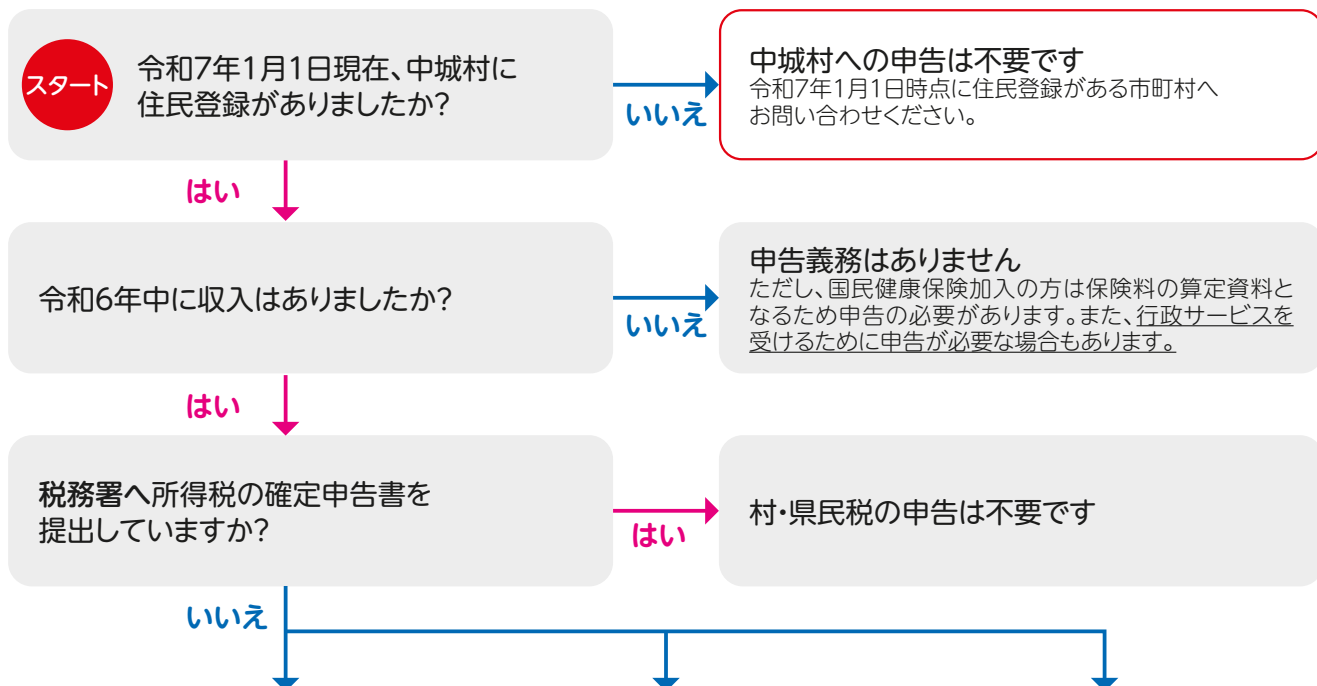
一般会計歳入

村税	1,461,846千円
地方譲与税	17,087千円
利子割交付金	186千円
配当割交付金	1,971千円
株式等譲渡所得割交付金	0千円
法人事業税交付金	16,902千円
地方消費税交付金	292,161千円
ゴルフ場利用税交付金	13,379千円
環境性能割交付金	2,221千円
地方特例交付金	114,409千円
地方交付税	1,240,452千円
交通安全対策特別交付金	816千円
分担金及び負担金	348千円
使用料及び手数料	48,641千円
国庫支出金	550,114千円
県支出金	82,836千円
財産収入	9,259千円
寄附金	24,205千円
繰入金	0千円
繰越金	295,451千円
諸収入	25,757千円
村債	0千円
計	4,198,041千円
予算額	10,812,556千円
収入比率	38.8%

令和7年度 村・県民税兼国民

あなたは村・県民税の申告が必要?

自分が村・県民税申告の必要があるのかどうかを、下図の「はい・いいえ」に答えてお確かめください!



給与収入がある方	年金収入がある方	営業収入・不動産収入等がある方
勤務先から給与支払報告書の提出があり、以下の項目に該当しない場合は申告の必要はありません ①年未調整をしていない方 ②給与以外に営業、不動産等の収入がある方 ③源泉徴収の内容に変更のある方(扶養や控除等の追加、変更) ※事業所には報告義務があります。勤務先のご担当者様へご確認ください。	以下の項目に該当しない場合は申告の必要はありません ①公的年金の収入が400万円を超える方 ②源泉徴収の内容に変更のある方(扶養や控除等の追加、変更) ③年金以外に営業、不動産収入等がある方	申告の必要があります 帳簿や領収書などをもとに申告書を作成してください ※所得税法の改正により、平成26年から営業収入や不動産収入等がある方は、住民税においても記帳と帳簿等の保存が必要となっています。

申告に必要なもの

- 免許証、マイナンバーなどの本人確認書類(代理人の方の場合、代理人の本人確認書類)
- 利用者識別番号が分かる書類(税務署からのハガキや発行時の控え等)
- 中城村外の方を扶養される場合、その方の個人番号(マイナンバー)が分かるもの
- 令和6年中の収入や経費を証明するもの
例) 給与や年金の源泉徴収票、金銭出納帳など収支の分かる帳簿、不動産の支払調書、収益不動産の固定資産税、経費の領収書(経費毎に1年分の収支をまとめておくこと) など
- 各種控除に関する証明書
社会保険料(健康保険や年金など)や生命保険料などの控除証明書、医療費のお知らせ、障害手帳など
- 所得税の還付が発生する方は、口座が分かる資料(通帳又はキャッシュカードなど)

健康保険税の申告が始まります！

申告期間 令和7年2月17日(月)から3月17日(月)まで ※3月2日(日)以外の土日・祝日は除く

受付時間 9:00～11:00 / 13:00～15:00

※受付番号配布は午前の部9:00、午後の部13:00から開始となり、各40組までとなります。

※開始前にお越しいただいても、受付番号配布の対応はできませんので、あらかじめご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

申告会場 中城村役場 1階 多目的ホール

●申告スケジュール

申告受付につきましては、下記のとおり**行政区ごとに指定日を設けております**ので、なるべく指定日にお越しくださいますようお願いいたします。

指定日	指定行政区	指定日	指定行政区
2月17日(月)	伊集・和宇慶・南浜・北浜 津覇・県営中城団地	2月26日(水)	県営中城第2団地・泊・久場 登又・新垣・サンヒルズタウン 北上原
2月18日(火)		2月27日(木)	
2月19日(水)		2月28日(金)	
2月20日(木)	奥間・浜・安里・当間 屋宜・添石・伊舎堂	3月3日(月)	南上原
2月21日(金)		3月4日(火)	
2月25日(火)		3月5日(水)～ 17日(月) ※土日祝除く	指定日に来られない方 (全行政区)

●申告最終5日間は大変混み合い、長時間お待ちいただくことが予想されます。早めのご申告にご協力をお願いします。

●令和7年3月18日(火)～6月1日(日)までは申告受付停止期間となっておりますので、期間内申告にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。※申告期間中の入院などのやむを得ない理由がある場合を除く。

平日に来庁することが困難な方へ

3月2日(日)に休日申告受付を行います。行政区の指定はございません。

受付時間：9:00～12:00 (50組に達し次第受付を終了します。ご了承ください。)

申告をしないとどうなる？

- 所得課税証明書などの税証明が発行できない
- 国民健康保険税や後期高齢医療保険料の軽減措置が受けられない
- 国民健康保険や後期高齢医療保険の高額療養費自己負担額軽減措置が受けられない
- 障害福祉サービスや自立支援医療(更正医療・育成医療・精神通院)の決定ができないため、自己負担が増える
- 介護保険負担限度額認定等の軽減対象外となる
- 保育料の算定にあたり、未申告の場合は最高階層(最高額)で決定されるなどの不利益をこうむる場合があります。

申告が必要か前のページで確認し、必要な場合は申告期間内に申告ください。

【お問い合わせ】 税務課 住民税係 ☎098-895-2133
申告確認用ダイヤル ☎098-963-7366

第52回 中頭郡総合

10月13日(日)に読谷村陸上競技場で開催された第52回中頭郡陸上競技大会において、中城村の選手たちが輝かしい活躍を見せました。一般男子砲丸投では、新垣太登さん(津覇)が27年ぶりに新記録を樹立され、さらに壮年女子年齢別リレーでは、中城村チームが10連覇を達成するなど、中城村を代表する選手たちが大会を大いに盛り上げました。



一般男子100m、やり投
2位:稲本 皓太(添石)



一般男子400m
1位:金畑 怜穂(南上原)



一般男子800m
2位:川下 泰喜(添石)



一般男子10000m
1位:児玉 明紀(南上原)



一般男子走高跳
1位:西 邦明(添石)



一般男子走幅跳
1位:岩松 敬志(添石)



一般男子砲丸投 **中頭新記録**
一般男子円盤投
1位:新垣 太登(津覇)



一般男子ハンマー投
1位:伊澤 海斗(添石)



一般男子4×100mリレー 1位
1走:岩松 敬志(添石)
2走:比嘉 栄琉(南上原)
3走:櫻井 航世(南上原)
4走:稲本 皓太(添石) (写真左から1走)



一般男子4×400mリレー 3位
1走:岩松 敬志(添石)
2走:川下 泰喜(添石)
3走:金畑 怜穂(南上原)
4走:稲本 皓太(添石) (写真左から1走)



1位:一般女子400m
3位:一般女子800m
呉屋 清香(添石)



一般女子砲丸投、円盤投
1位:長嶺 侑花(泊)



一般女子やり投
2位:崎原 涼子(浜)



一般女子4×100mリレー 2位
1走:宮城 綾子(久場) ※本人不在
2走:呉屋 清香(添石)
3走:桃原 玲乃(当間)
4走:金城 幸芽(添石) (写真左から1走)



40代男子100m
3位:知念 和己(添石)



50代男子100m
3位:比嘉 勝芳(久場)

体育大会 中城村2位

大会成績については、次のとおりとなります。

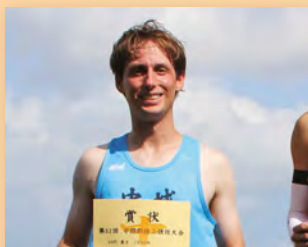
●一般男子の部 2位

●一般女子の部 2位

●壮年の部 2位



60代男子100m
1位:比嘉 剛(伊舎堂)



30代1500m
2位:ノルトン リー(南上原)



40代800m
3位:浅田 訓宏(久場)



30代走高跳
3位:新垣 聖太(安里)



30代男子円盤投
3位:知念 和幸(添石)



50代男子砲丸投
3位:新垣 義貴(伊集)



30代女子100m
2位:井上 詩子(サンヒルズタウン)
3位:比嘉 和美(添石)



40代女子100m
1位:儀間 由紀美(和宇慶)
2位:伊波 要子(南上原)



壮年女子年齢別リレー 10連覇
1走:比嘉 和美(添石)
2走:井上 詩子(サンヒルズタウン)
3走:儀間 由紀美(和宇慶)
4走:伊波 要子(南上原) (写真右から1走)



男子小学生リレー 2位
1走:喜屋武 直太郎
2走:呉屋 葵瑞
3走:喜屋武 佑磨
4走:比嘉 英斗



女子小学生リレー 4位
1走:桃原 玲愛
2走:リバス アンジェリカ ソフィア
3走:新垣 心彩
4走:新垣 心陽



令和6年度中頭郡スポーツ協会
表彰者
感謝状 名幸 孝(添石)



令和6年度総合成績 2位



一般男子の部 2位



一般女子の部 2位



壮年の部 2位



20歳になったら国民年金

- 20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。
- 20歳になった方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。
- 公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
- 若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。
- 原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、所得が低く保険料を納めることが困難な方のために保険料免除制度があります。

国民年金のメリット

老後を支える終身保障!

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

万が一の障害や遺族も保障!

老後だけでなく現役世代の保障も充実しています。

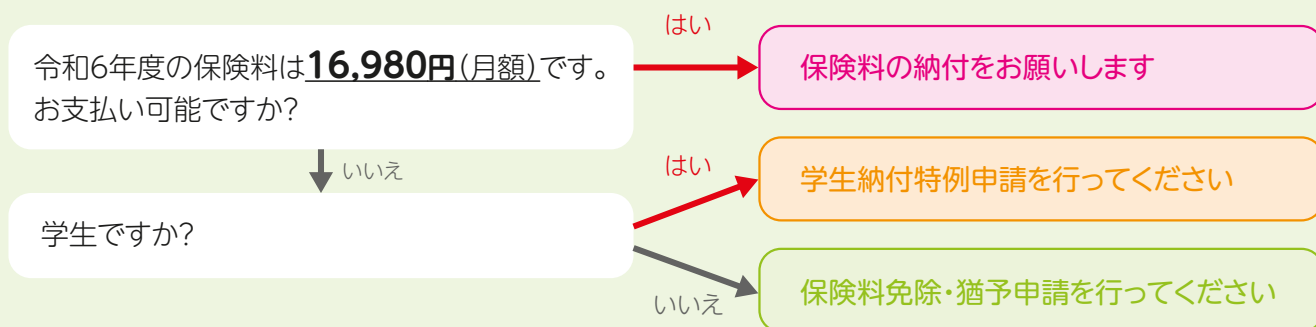
保険料が控除!

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

保険料が控除!

基礎年金の半分は国(税金)から支払われています。

加入後の手続きについて、以下のフロー図から確認をお願いいたします。



学生納付特例申請や保険料免除・納付猶予申請の詳細については、コザ年金事務所または村役場の年金担当窓口でご確認いただき、お早めに手続きをお願いします。

動画のご案内はこちら

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(又は第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。その際、喪失日(離職日)が確認できる書類が必要な場合がありますのでお問い合わせください。

コザ年金事務所または村役場の年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

問 住民生活課 住民年金係

☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課

☎098-933-2267 (自動音声→②→②)

生活騒音について ～みんなで住みよい地域をつくりましょう～

～生活騒音とは～

私たちの生活の中には、さまざまな音があふれています。

私たちが普段どおりの生活をする中で発生する生活音は、人によって感じ方が違います。生活していく上で『自分にとって楽しい音』も周りの人には、『うるさい音』『不快な音』として受け取られる場合があり、知らず知らずのうちに近隣の住民に迷惑をかけている場合があります。

～生活騒音を防ぐためには～

生活音については、法律などの規制対象となっておらず、一人ひとりが意識することで、生活騒音になるのを防ぐこともできます。

騒音をなくす 4つの気配り

1 時間帯に配慮しましょう

深夜・早朝に大きな音のでる作業や行動を控えましょう。

2 防音対策をしましょう

楽器の日常的な練習などで音を小さくすることができない場合、厚手のカーテン・厚手のじゅうたんなど吸音効果のあるものの使用や防音室などの防音対策をしましょう。

3 音自体を小さくする工夫をしましょう

電気楽器やテレビなどは、音量を下げたり、ヘッドホンやイヤホンで聴きましょう。

また、設置場所に配慮するなど、近隣の方に伝わる音を小さくしましょう。犬が吠え続け、番犬の範囲を超える場合、そばによってなだめる他、普段からしつけをし、騒音につながらないようにしましょう。

4 ご近所とのお付き合いを大切にしましょう

日頃から、挨拶などコミュニケーションを取るよう心がけましょう。



～生活騒音に困ったら～

生活騒音は、当事者間がお互いに相手の立場を考えて冷静に話し合うことが大切です。お互いに相手の気持ちを理解すれば、問題は早く解決します。発生者は迷惑をかけていることに気づいていない可能性もあるため、度を越えていると感じたときはあまり我慢をすると、つい話す言葉の調子がきつくなるものです。感情的にならず、さりげなく理解を求めましょう。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

切土・盛土、埋土等を行う場合は届出が必要です!!

本村において切土・盛土・埋土等を伴う開発行為を行う場合は、道路、排水路等の破損、土砂の流出、隣接地への冠水、浸水等の災害及び地域住民とのトラブルを未然に防止し、村土の秩序ある利用を図るため、「建築物を伴わない開発行為に関する届出」が必要です。

詳しくは下記担当課までお問い合わせください。

問 産業振興課(土地改良区内) ☎098-895-2163
都市建設課(その他土地) ☎098-895-1736

中城村認知症高齢者見守り事業 ～どこシル伝言板～

中城村では、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指し、QRコードを活用した見守りサービス「どこシル伝言板」を導入しています。

本事業は「中城村認知症高齢者等見守り情報登録事業」の一環として実施していますので、導入を希望される方は福祉課までお問い合わせください。

村民の皆さまへのお願い

このシールは、認知症等で行方不明になる恐れのある方々の、衣服や杖、その他の持ち物などに貼り付けることができます。スマートフォン等でシールにあるQRコードを読み取ると、発見者は保護した際の注意事項等を確認することができ、ご家族等とインターネット上の伝言板でやり取りが可能になります。

シールを身に着けている方は、道に迷う等で困っている場合があります。見かけた際は、優しく話しかけてQRコードを読み取り、ご対応をよろしくお願いします。



導入の前に「中城村認知症高齢者見守り情報登録事業」の申請が必要です。まずは、福祉課へお問い合わせください。

読み取ると発見者の手順を確認できます

耐洗ラベル
衣服等にアイロンで貼付けます

蓄光シール
持ち物等に貼る暗闇で光るシール

24時間365日OK
夜間も伝言板を通じてやりとりが可能。登録した方へ瞬時に発見通知メールが届きます。

声かけをやすく
ラベル・シールを貼っておくことで、発見者が声をかけるきっかけになります。

個人情報の記載不要
氏名・住所・連絡先の記載は不要なので安心です。

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

国保加入者の皆さまへ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をご確認ください

1月中旬に、国保加入者の皆さまが現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算したハガキ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」の送付を予定しています。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初につくられた薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、**先発医薬品とほぼ同じ有効成分、効能・効果を持つ医薬品**のことです。先発医薬品をもとにつくられるため開発期間やコストが削減され、お薬によっては**自己負担額が3～5割もお安くなる場合があります**。家計にやさしいジェネリック医薬品の利用を検討してみませんか？ 利用の際は医師・薬剤師にご相談ください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

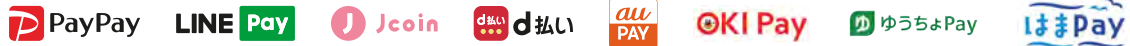
1月は村・県民税 第4期の納期です!

▶納期限 1月31日(金)

▶振替日 1月20日(月)

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます!

詳しくは「地方税お支払いサイト」をご確認ください。



★口座振替手続きは役場窓口にて!

中城村役場 税務課では、お手持ちのキャッシュカードで村・県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ本サービスをご利用ください!

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証やマイナンバーカード)

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >> ●沖縄銀行 ●海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

「第52回ごさまるトリムマラソン大会」交通規制ご協力をお願い

日 時 ▶ 令和7年1月12日(日)

会 場 ▶ ごさまる陸上競技場

交通規制時間 ▶ 9:30~10:30(予定)

スタート時間 ▶ 9:30開始(参加者 730名)

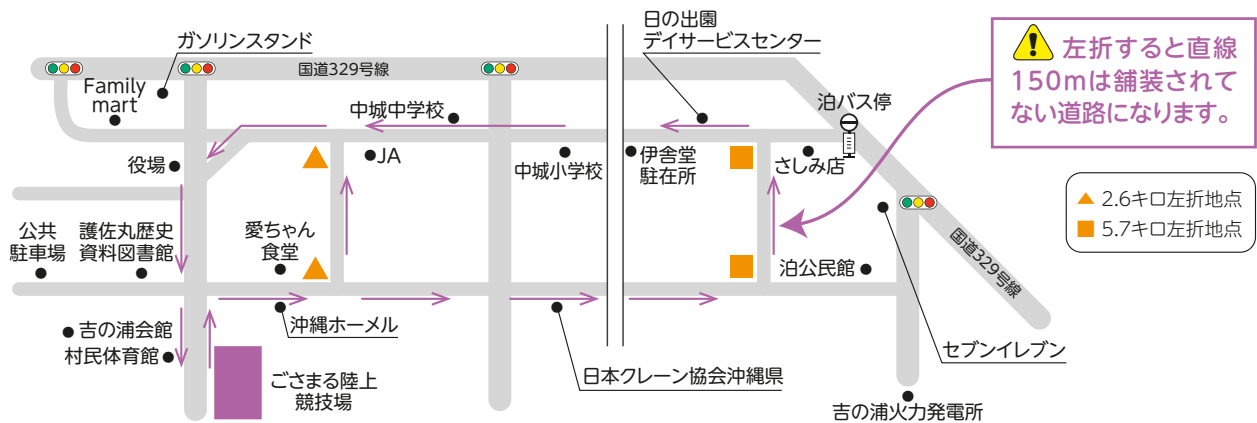
お願い

レース中は、警察官や大会役員の指示に従って交通へのご協力をお願いいたします。

交通安全確保のため、住民の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくをお願いいたします。

規制場所

ごさまる陸上競技場を始点として、村道潮垣線(泊方面)と村道吉の浦線(中城村役場方面)を通り、終点のごさまる陸上競技場へ帰ってきます。



問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

保幼小連携だより 【令和7年1月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

中城村立中城小学校・吉の浦こども園交流 ～生活科「きせつとなかよし あき」～



ふかふかの
落ち葉の絨毯。
「この音おもしろい!」

令和6年11月6日(水)・7日(木)、中城小学校1年生と吉の浦こども園5歳児が「秋で遊ぼう」をテーマに製作遊びで交流を行いました。

公園で拾った色とりどりの落ち葉や木の実を使って絵画やオリジナル迷路、マラカス等を作り、子ども達ならではの工夫や発見が見られました。

製作遊び後は、発表の場を設け、作った作品を互いに紹介しあいました。「新しいお友達と一緒に松ぼっくりやどんぐりを分け合えて嬉しかった。」「いろいろな作品を作って楽しかった。」等の感想があり、教科書の学びだけではなく、地域ならではの「秋」を感じながら体験を通した笑顔いっぱいの交流となりました。



松ぼっくりやどんぐり、
きれいな色の葉っぱで
飾り付けを楽しむ
1年生と園児。



木の枝をつなぎ合わせ、
釣り竿づくり。
「どっちが釣れるかな!」
落ち葉で魚を
表現しています。



すくすく! なかぐすく ～中城村の子育て情報サイト～ ▶



2月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は中城村内に住んでいる(0歳～18歳)までの児童・生徒が自由に遊べる施設です。遊びにはドッジボールやボードゲーム、工作等があり、遊びを通して他者と触れ合うことができます。

利用料は無料です。ぜひ遊びに来てください。見学もどうぞ。(利用する際には、保護者での登録をお願いします)

- 場 所: 中城村字当間847-1
- 利用時間: 月～土 10:00～12:00、13:00～18:00 (17:30より閉館準備)

※2月の行事は各小学校、図書館等に配布しています児童館だよりにてお知らせいたします。

地域子育て支援センター(ちゅらていだ)

☎098-870-3731

- 場所: 中城村南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。

妊娠中の方から、就学前のお子さんをお持ちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(二次元コード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

妊娠中の方から未就学までのお子さん、ご家族の方、どなたでも利用できます。村外の方もどうぞ。ゆったりとした時間をすごしてください。お待ちしております。

- 場 所: 中城村字当間847-1
- 利用時間: 月～金 9:30～12:00
午後は子育て相談がある方のみの利用となります(要予約)

地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

- 場 所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)
- 開所時間: 9:30～16:00(月～金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、二次元コードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来ててください。お待ちしております。



こどもの健診

1歳6か月児健診 2/7(金)

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 12:50～



3歳児健診 2/14(金)

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 12:50～



乳児一般健診 2/15(土)

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 8:50～



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

第7回中城村教育の日

村民の教育に対する意識の高揚と教育活動への関心を高めるとともに、中城村の児童生徒の健やかな成長を願って家庭、地域、学校および関係機関が互いに連携し、村民全体で教育に関する取組を推進するため、毎年2月の第1土曜日を「中城村教育の日」として制定しています。保護者はもちろん、村民の皆さま、午前の授業参観ならびに午後の教育講演会へのお越しをお待ちしております。

令和7年2月1日(土)「第7回中城村教育の日」プログラム

午前の部 ※児童生徒は登校です。			午後の部		
時間	内容	場所	時間	内容	場所
1校時	・授業参観 ・学力向上実践推進報告会	・各小学校 ・中城中学校	13:30	受付開始	吉の浦会館
2校時			14:00	開会行事	
3校時			14:20	3小学校「中城ごさまる科」学習報告会	
4校時			15:10 (60分間)	講演会・演題 「どの子も生き生きと学校生活が送れるために -インクルーシブ教育の推進-(仮)」 講師：城間 園子 氏 琉球大学大学院 教育学研究科 准教授	
	16:20	児童生徒表彰式			
	16:40	閉会行事			
	16:45	会場片付け			



問 中城村教育委員会 教育総務課 ☎098-895-3276



令和7年度 新小・中学1年生の保護者の皆さまへ 就学援助(新入学用品費)の入学前支給について

中城村では、令和7年4月に小・中学校(国立・県立・私立を含む)へ入学する児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方を対象に、新入学用品費の入学前支給を実施します。

■申請期間 令和7年1月10日(金)～2月21日(金)

■新入学用品費

支給金額 40,600円(新小学1年) 47,400円(新中学1年)

支給時期 令和7年3月下旬

支給方法 保護者口座へ振込

■対象者 以下の①～③の条件を全て満たす方

- ①中城村内に居住している方
- ②令和7年4月に小・中学校(国立・県立・私立を含む)へ入学する児童生徒の保護者
- ③「令和6年度就学援助(準要保護)」の要件に該当する方

令和6年度就学援助(準要保護世帯)に認定されている世帯は、新たに新入学用品費の入学前支給の申請は必要ありません。(今年度認定世帯に次年度新小・中学1年生がいれば支給されます) 令和6年度認定世帯でない場合は、申請が必要です。

問 中城村教育委員会 教育総務課 ☎098-895-3276

申請を希望される方は、下記までお問い合わせいただくか、中城村役場ホームページ(新着情報)・すくすく!なかぐすくサイトをご確認ください。



事前予約制

スマホ申告教室を開催します! ~スマホを使った確定申告を体験してみよう!~

- ▶開催日 令和7年1月28日(火)
- ▶会場 中城村役場 多目的ホール
- ▶時間 9:00~16:00
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物
 - スマートフォン マイナンバーカード
 - マイナンバーカードに設定した各種暗証番号
 - ・利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)
 - ・署名用電子証明書暗証番号(英数字6文字以上16文字以内)
 - ・券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)
 - 源泉徴収票や社会保険料控除証明書等、確定申告に必要な書類
 - 利用者識別番号(数字16桁)及び暗証番号(英数字8文字以上)
(税務署から発行された「ID・パスワード完了通知」をお持ちの方)

国税庁LINE
公式アカウント



マイナポータル
連携特設ページ



マイナポータルアプリ
ダウンロード

android
ご利用の方



iPhone
ご利用の方



※定員に達した場合、予約受付を終了させていただく場合がございます。
※原則予約制ですが、定員に空きがある場合に限り、当日の受付も可能です。

問 沖縄税務署 個人課税第1部門 ☎098-938-0928 (内線312)

第2回 モルック大会

- ▶日時 令和7年1月25日(土)
9:00~12:00
- ▶場所 吉の浦公園 テニスコート ※雨天中止
- ▶募集 8チーム程度
- ▶料金 無料
- ▶内容 9:00~10:00 競技説明
10:00 トーナメント戦
- ▶申込期間 1月6日(月)~17日(金)



問 中城村民体育館(担当:棚原)
☎098-895-3707 (火曜日休館)

しまくとぅばサミット開催のお知らせ

県内各地でシマクトゥバの普及継承活動に取り組んでいる方々が活動内容を報告したり、シマクトゥバ訳の歌を歌ったりするイベント「しまくとぅばサミット」を下記の日程で開催いたします!興味のある方は、お気軽にご来場ください。

- ▶開催日 令和7年1月19日(日)
- ▶会場 吉の浦会館
- ▶開演 13:30~16:00 (開場13:00)
- ▶参加費 無料
- ▶内容
 - ①しまくとぅば普及継承活動報告
 - ②ブース出展
 - ③シマクトゥバ訳カラオケ歌おう会(10グループほど)

問 しまくとぅば普及センター ☎098-988-0411

令和6年度 西原町・中城村・北中城村 在宅医療・介護連携推進事業

講演会

最期まで自分らしく
生きるための道(命)しるべ
(命)しるべ

楽しい講演や演劇をとおして自分らしい
終末期のおくり方について考えてみませんか?

寸劇

「命)しるべ」
うるま市民芸術劇場附属劇団
演劇集団こかげ

講演

「よりよく豊かに生きるために
最期について考える
~自分らしく生きるための人生会議(ACP)~」
金城 隆展 氏
(琉球大学病院 地域医療部 臨床倫理士)

参加費 無料! 申込み 不要!

日時: 令和7年 2月 2日(日) 14:00~16:00
(受付 13:30~)

会場: 吉の浦会館ホール
(中城村字安里187-1)

お問い合わせはこちら↓

在宅ゆいせセンター
一般社団法人 中城地区養護会
在宅医療・介護連携推進事業
TEL: 098-921-2357
FAX: 098-921-2358

命)しるべ エンディングノート 冊子進呈

最低賃金が変わりました!

沖縄県の最低賃金が令和6年
10月9日に時間額952円に
変わりました。



生涯学習講座 参加者募集

～伝統文化～琉球料理教室

『親子で琉球菓子「花ぼうる」と
「アガラサー」を作ろう!!』

- ▶メニュー 花ぼうる、アガラサー
- ▶講師 新垣 純子
(沖縄県認定琉球料理传承人)
- ▶日時 2月2日(日) 9:30～12:30
- ▶材料費 800円
- ▶場所 吉の浦会館 調理室
- ▶持ち物 頭巾、エプロン、果物ナイフ
- ▶対象者 村内在住・村出身者及び
村内勤務・学生の方
(小学4年～中学生の親子:先着8組)
- ▶申込期間 1月9日(木)～24日(金)

アンガーマネジメントとストレスマネジメント

～ストレスの本質を理解して
アンガーマネジメントしてみよう～

- ▶内容
 - ・アンガーマネジメント・ストレスマネジメント
 - ・リラクゼーション技法:呼吸法、漸進的弛緩法ほか
- ▶講師 宮城 政也(琉球大学 教授)
- ▶開催日 2月28日、3月5日、7日、12日(全4回)
- ▶時間 19:00～20:30
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶参加費 無料
- ▶対象者 村内在住・村出身及び村内勤務・
学生の方(16歳以上:先着20名)
- ▶申込期間 2月3日(月)～定員に達するまで

※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。
※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく
場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課
☎098-895-2158

Jリーグサッカーキャンプ開催!

GAMBA OSAKA

プロサッカーチームガンバ大阪が今年もサッカーキャンプにやってきます!選手たちの練習風景を間近で見ることができる貴重な機会ですので、ぜひ足を運んでみてください。
私たちの中城村で、サッカーの熱気を感じる特別な時間を過ごしましょう!



🏆 キャンプ情報

- ▶キャンプ期間 2025年1月17日～2月1日
- ▶開催場所 吉の浦公園ごさまる陸上競技場

🏆 中城村とガンバ大阪のつながり

中城村でのキャンプ実施は今年で12年連続。2014年のシーズンにはリーグ戦、ナビスコカップ、天皇杯の国内タイトルを同じ年に制覇し、国内タイトル3冠を達成しており中城村はガンバ大阪にとって縁起の良いキャンプ地となっています。

沖縄サッカーキャンプ情報

中城村以外でも沖縄県内各地で2025年1月6日～2月7日の期間中にサッカーキャンプが開催されています。
沖縄サッカーキャンプの詳細情報は右の二次元コードよりご確認ください。



第17回 空手演武会

第17回空手演武会は、青少年の健全育成及び老若男女への空手の普及で健康を図ることを目的に開催されています。小学生、中学生、高校生、一般の空手演武及び素晴らしい“技”を披露します。みなさんのご来場をお待ちしております。

- ▶主催 中城村体育協会 ▶場所 吉の浦会館(ホール)
- ▶日時 令和7年2月9日(日) 14:00
- ▶開場 13:30 ▶入場 無料

問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707



※空手演武会のプログラムについては、こちらよりご確認ください。



宝くじ助成事業で整備しました!



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業となります。



中城北中城消防組合消防団

令和6年度コミュニティ助成事業（消防団育成助成事業）の助成を受け、消防団活動備品（訓練用水消火器、水消火器用的、簡易テント、発電機、LEDライト）を整備しました。災害現場や日々の訓練で資器材を活用します。



登又自治会

登又自治会では、地域の活性化を図るために、宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）を活用し、登又公民館に空調設備やテーブル、椅子、草刈り機等を整備しました。

上原自治会長は「クーラーを整備したことで安全に安心して各種事業に取り組むことができる。整備した備品で地域住民のためのイベントを行っていき、それをとおして多くの住民同士の交流を図り、地域の活性化につなげていきたい。」と話されました。

『水道料金のWeb口座振替受付サービス』が始まっています!!

令和6年11月22日（金）より、ご自宅での口座振替の登録が可能となりました。水道料金の口座振替をパソコン、スマートフォンから簡単にお申し込みができます。毎月月末での登録で、翌月の振替から適用されます。

- ご利用できるお客様：個人の普通預金口座でキャッシュカード発行済のお客様
- ご利用できる金融機関：沖縄銀行、琉球銀行、沖縄海邦銀行
- ご用意するもの：通帳（キャッシュカード）、水道使用量のお知らせ票や納入通知書（水道番号がわかるもの）
- ご利用時間：8:00～22:00（土日祝日含む）



受付はこちら!

問 上下水道課 ☎098-895-5280

あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

▶日時 1月12日・26日（日）8:30～11:00

※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内

出店者随時募集中です!

問 朝市実行委員会

会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科

オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引
二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト
若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スキス
二の腕 脂肪吸引しみ そばかすくすみ
フォトフェイシャル トライト 肌のキメにきび 毛穴
マイクロトックス レーザー-フェイシャル ケミカル-リフト
イボ導入 ピアスあけ しわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ
ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご 糸リフト 手汗
ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗
子供のけが 縫合 きずあと かんぱち 加印® 眼瞼下垂 逆まつげ
陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1（2階） 南風原南におりてすぐ
電話：098-892-7898 FAX：098-882-7899 ⑧台完備 保険診療もっております

QRコード

Instagram: @ORIVER_KAWASAKI

沖縄税務署からのお知らせ

令和6年分の所得税、消費税および贈与税の確定申告について、沖縄税務署ではスマホやパソコンによる確定申告書の作成・送信を推奨しています。確定申告会場は、非常に混雑しますので、国税庁配信動画を参考にいただき、是非、マイナンバーカード方式(マイナポータル連携等)による電子申告(e-Tax)の利便性をお試しください。

なお、確定申告会場にご入場いただくためには「入場整理券」が必要です。LINEアプリで「国税庁」を友だち追加していただくと、LINEトーク画面から入場整理券を事前に(2/7(金)から入手可能)入手することができます。また、申告書の作成や、国税庁配信動画を見ることも可能です。

▶ **申告会場** イオンモール沖縄ライカム(3階イオンホール)

▶ **開設期間** 2月17日(月)～3月17日(月)※土日・祝日を除く

▶ 入場整理券の配布方法

- 入場整理券は、「国税庁LINE公式アカウント」で事前発行していただくと便利です。
- 入場整理券(当日券)は、8:30～10:00までは、1階正面玄関グランドスクエア入口で配布します。(10:00以降は、3階イオンモール前で配布)
※当日券が無くなり次第配布終了します。(国税庁ホームページで当日券の配布状況をお知らせします。)

沖縄税務署の確定申告会場(イオンモール沖縄ライカム(3階イオンホール))にご来場される際は、以下のものを忘れずにご持参ください。

▶ 持参いただくもの

- スマートフォン 源泉徴収票や社会保険料控除証明書等、確定申告に必要な書類
- マイナンバーカードとパスワード2つ
 - ① 署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
 - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

【留意事項】

1. 開設期間中、税務署内での申告相談は行っておりません。
2. 集計等は、ご自宅で済ませてからご来場ください。
※売上金額、仕入金額、必要経費の集計や医療費控除明細書の作成がお済でない方は、通常より時間がかかる場合があります。
3. 令和7年1月より、確定申告書控えに収受日付印を押印しません。

問 沖縄税務署 ☎ 098-938-0031

国税庁LINE
公式アカウント



マイナポータル
連携特設ページ



広告

弁護士による相続無料法律相談会

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

1月11日(土)・1月25日(土)



開催日時

開催場所

弁護士法人琉球スフィア

沖縄県中頭郡北中城村ライカム403 フォレストマーケットライカム2F

開催時間

10時～16時30分

参加者にプレゼント

相続のことがわかる
ガイドブック



第二東京弁護士会所属
代表弁護士 久保以明 (29685)

無料法律相談会のご予約は

☎ 0120-927-122

お電話の受付時間

平日 9時～17時30分

企業版ふるさと応援寄附



株式会社双葉測量設計 様
令和6年8月27日



デルタ電気工業株式会社 様
令和6年10月15日

ふるさと応援寄附



前中城村教育長 呉屋 之雄 様
令和6年10月15日

50,000円

中城村人材育成基金への寄附



中城村伊集出身 新垣 直彦 様
令和6年10月4日

500,000円



明治安田生命保険相互会社 様
令和6年11月1日

405,100円

比嘉 喜吉 様より
故 比嘉 ハル 様(中城村
南上原)の香典返しとして

令和6年10月29日
100,000円

ご寄附を賜りましてありがとうございます。

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天 願 智 一

本社 那覇市首里石嶺町3丁目8番地1 TEL (098) 886-6321
支店 うるま市字赤道14番地の6 TEL (098) 973-3914
恩納営業所 恩納村前兼久497番地の3
南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
<http://www.futabass.com/>

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄県知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任



頼ってください!

中城支店
ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 仲榮真 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679
〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!



まだマイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療が受けられます。

令和6年12月2日に、現行の保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済でない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。

有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認証が交付されます。

診療履歴に基づいた良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

▶マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認証をお届けします。

▶新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。

※来年7月まで

▶マイナ保険証での受診が困難な方

(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで資格

証明書をお届けします。

さらに詳しい情報はこちら!→



2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

おとなの健診

集団健診 予約制 2/1 対象地区 全地区対象

実施場所 中城村役場 予約期間 随時受付中

健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

従来の電話予約に加え、ネット予約もご利用いただけます。皆さまのご利用状況をもとに今後のネット予約継続を検討いたしますので、ぜひこの機会にネット予約をご利用ください。

<https://logoform.jp/f/r2KfB> ネット予約はこちらから▶



婦人がん検診

令和6年度の婦人がん集団検診は終了しております。

※婦人がん検診の受診券の有効期限はR7年1月31日までとなっております。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

ふれあい事業

- | | | | |
|--------------------|---------------|---------------|----------------|
| ● 安里 2月4日(火) | ● 浜 2月11日(火) | ● 泊 2月18日(火) | ● 北上原 2月25日(火) |
| ● サンヒルズタウン 2月5日(水) | ● 北浜 2月12日(水) | ● 南浜 2月19日(水) | ● 南上原 2月26日(水) |
| ● 新垣 2月6日(木) | ● 伊集 2月13日(木) | ● 久場 2月19日(水) | ● 伊舎堂 2月27日(木) |
| ● 和宇慶 2月10日(月) | ● 登又 2月13日(木) | ● 奥間 2月20日(木) | ● 当間 2月28日(金) |
| | ● 津覇 2月17日(月) | | |

実施場所:各公民館

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問合せ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502

わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話での相談 相談無料
他社との比較OK 24時間対応

費用がご心配の方お問い合わせください

家族葬の事前相談が増えています

中城の葬儀社

知名葬儀社



中城村字登又124番地
代表 知名 誠太

098-943-5686



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



健診は若い頃から受診する方がいい!基本の健診は無料です!

生活習慣病の原因の一つである肥満は、20~30歳代の頃から徐々に増え、40歳代以上になると急激に増加します。生活習慣病は自覚症状が全くない時から着実に進行していきます。20代、30代の若い頃から健診を受診する習慣をつけ、年に1度は健康状態を振り返ってみましょう!

右の表は、「65歳未満死亡の割合」です。早世ともいい、亡くなった方のうち65歳未満で亡くなってしまった方の割合です。

沖縄県は全国よりダントツに高い状況ですが、中城村は県内で男性がワースト7位、女性がワースト10位となっています。原因は一つではありませんが、生活習慣病も大きな要因です。

65歳未満死亡の割合(R3)

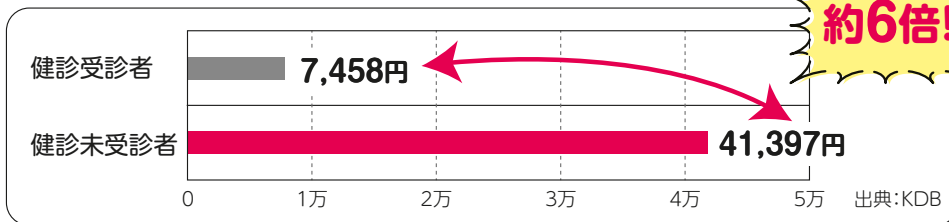
	男	女
全国平均	11.2	6
沖縄県	18.3	9.4
★中城村	22.7	10.3

出典:市町村別生命表(厚生労働省)

健診は受けないと、生活習慣病の治療費が高くなる!?

特定健診受診の有無と生活習慣病(糖尿病、高血圧、脂質異常症等)の治療にかかっている費用を比べると、健診を未受診の方は受診している方より6倍多く治療費がかかっていることがわかりました。(令和5年度累計)

●特定健診受診の有無による生活習慣病治療費の違い(1か月あたり)



約3万円も多くかかっていたなんて…

今年度もあと3か月。まだ受けていない方は、健診を受けましょう!

●特定健診、がん検診(胃・腸・大腸)日程

健診実施日	実施場所	対象者
令和7年2月 1日(土)	中城村役場	令和6年度未受診の方
3月 2日(日)	吉の浦会館	
3月17日(月)		

集団健診を受診された方に
ごみ袋をプレゼント!



集団健診予約方法

従来の電話予約に加え、ネット予約もご利用いただけます。皆さまのご利用状況をもとに今後のネット予約継続を検討いたしますので、ぜひこの機会にネット予約をご活用ください。

①ネット予約する 右記の二次元コード又はURLからアクセスし、画面の案内に従ってご入力ください。

②電話で予約する 健康保険課 健康増進係
☎098-895-2172

ネット予約はこちら!
<https://logoform.jp/f/r2KfB>



令和5年度より、**胃がん検診(バリウム)**、**肺がん・結核検診(X線)**、**大腸がん検診(検便)**が無料となりました。(注:集団健診のみ。40歳以上)この3つのがん検診は、毎年受けることが大切です。今年度まだ受けていない方は、ぜひ受けましょう。**(症状がある場合は検診ではなく、医療機関を受診してください。)**

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

2月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

● 休館日です。 □ 午後5時閉館です。

2月のおはなし会

- ▶ 日にち 2月9日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索出来ます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



新年のごあいさつ

旧年中は護佐丸歴史資料図書館をご利用いただき、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2025年は1月4日(土)から開館いたします。多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

ガラポン大会で運試し!

～ 雑誌の付録が当たる! ～

参加方法は貸出レシートを見せるだけ!
新年初の運試しを図書館で♪

- ▶ 日時 令和7年1月13日(月・祝)
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館
- ▶ 時間 10:00～景品がなくなり次第終了

芥川賞受賞作品を読んではみませんか?

芥川賞と直木賞は上半期(7月)と下半期(翌年1月)に選考会が行われており、毎年数々の名作が生まれています。

図書館でも読むことができますので、お気軽にお問い合わせください。
第172回芥川賞・直木賞は1月15日に発表予定です。

第171回 芥川龍之介賞受賞

朝比奈 秋(著)

『サンショウウオの四十九日』(新潮社刊)



護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ

護佐丸歴史資料図書館 企画展



開催期間
1.25 土
▼
2.24 月

入場無料

中城村では、奥間・津覇・和宇慶・伊集の4字に獅子舞・獅子頭があります。この企画展では、戦前から受け継がれてきた中城村の獅子舞の歴史について、写真や資料を通して解説します。

★企画展関連イベント

上映会&トークイベント「うむい獅子 仲宗根正廣の獅子づくり」
日時:2月2日(日) 14:00~16:30
定員:40名(当日受付 定員に達し次第受付終了)

海燕社制作の映画「うむい獅子」の上映会。上映会后、県内の獅子頭製作・補修に長年携わり、本映画に出演している仲宗根正廣氏にご登壇いただき、中城村における獅子頭製作秘話をお話していただきます。

★地域散策 「津覇の拝所・名所」

日時:2月9日(日) 14:00~16:00
定員:10名(事前予約制 申込番号☎098-895-5302)

津覇集落内を歩いて回り、集落内に点在する拝所・名所を解説します。年に数回しか表に出ない「津覇の神獅子」の実物を見ることが出来ます。
※当日は図書館玄関前に集合し、集落までは車で移動。散策終了後、車で図書館まで戻り、解散となります。

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302 展示会開場 10:00~17:00 休館日 毎週火曜日 第3木曜日

栄養士だより

新しい年を迎えるこの季節、年末年始は御馳走が増え、胃腸に負担がかかりがちです。そんな時におすすめなのが、大根を使った『大根と豚バラ肉炒め』です。大根は低カロリーで、消化を助ける成分も豊富。豚バラ肉の旨味が変わり、満足感ある一品に仕上がります。

食べすぎが気になるこの時期にぜひお試しください。

今月のいっぺーまーさい品

大根と豚バラ肉炒め



材料 2人分
大根 …………… 1/4本
大根葉 …………… 適量
油 …………… 大さじ1
豚バラ肉………… 120g
しょうゆ …………… 大さじ1
砂糖 …………… 大さじ1

栄養価(1人分)

エネルギー226kcal / たんぱく質7.5g / 脂質19.5g / 炭水化物9.5g / 食物繊維2.5g / 食塩相当量1.2g

作り方

- 1 大根は皮をむき、3mmの厚さのいちょう切りにする。
- 2 豚バラ肉としょうゆ・砂糖を合わせる。
- 3 フライパンにうすく油を熱し、大根が少ししんなりするくらいまで焼き付ける。(大根葉もあれば一緒に炒める)
- 4 そこに②を入れて炒め合わせる。
大根に調味料がからみ、豚バラ肉に火が通ったら完成です。

POINT!

歯ざわりが残るくらいに仕上げるのがおすすめ。
加熱に時間がかかる大根も薄く切って、炒め煮にすれば、早く煮えて味も染みやすくなります。



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかくすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>