

2023.10

No.318

関連記事

P2.3 特集「当間大綱曳」



# なかぶすく

中城が好き  
語りと愛着が生み出す とよむ中城



今月の主な内容

- むらの話題! ..... P4.5
- 中城村子ども医療費助成制度の対象年齢が  
拡大します! ..... P8
- ～リニューアル活動の促進事業実施中!～ ..... P10
- お知らせ・催し・募集 ..... P13～16
- ヘルプロ通信 ..... P17
- 図書館カレンダー ..... P19

友だち登録はこちら



中城村  
公式HP



中城村  
公式HP



中城村役場  
なかぶすく

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

発行／中城村役場総務課

〒901-2493

中城村字当間585番地1

☎098-895-2131





# 第8回 当間大綱曳





6年に一度開かれる当間の大綱曳が9月10日(日)に行われました。

当日は手踊り、ドラ、ソーグ(鐘)、旗頭などの道ジュネーから始まり、午後4時の時を待って綱引きが行われ、和宇慶の獅子舞、空手、護佐丸太鼓やこども旗頭など様々なアトラクションも披露され、会場は大いに盛り上がりを見せました。綱引きは上組(紫)と下組(黄)に分かれ、綱を担いだまま貫木棒で貫くと同時に引きあい、1勝1敗の引き分けとなりました。

マールジナは1883年に始まり、約140年の歴史がある伝統的な行事で、第二次世界大戦で一時中断したものの、住民たちの強い要望で1975年に復活しました。

この文化を絶やさず、後世へ残していく為にも、高校生や若い人たちにも積極的に参加してほしいと自治会長の比嘉義人さんは話していました。



## 8月19日(土) 栗原正峰書道家・飯島康夫プロバスケットボール選手

### 講話・対談・ミニバスケットボール教室in中城

中城村教育委員会の主催による「栗原正峰書道家・飯島康夫プロバスケットボール選手講話・対談・ミニバスケットボール教室in中城」が中城小学校ひかりホールにて開催され、村内各小学校のミニバスケットボール部員5.6年生と保護者や各チーム指導者等、約100名が参加しました。

イベント第1部の講話・対談では、「夢を追いかけてよう〜『応援される人』とは?〜」をテーマに、世界的な書道家であり現役の高校教師でもある栗原氏に、夢やチャンスをものにするためのヒントとなる話や、栗原氏の教え子である飯島選手の、逆境や試練を乗り越えてプロバスケットボール選手

の道へと進んだ話を対談形式でお話ししてくださいました。

イベント第2部では飯島選手によるミニバスケット教室が体育館にて行われ、高度な練習や、飯島選手との直接対決、最後はサイン会を行い、現役プロバスケットボール選手との貴重な交流体験となりました。



## 8月22日(火)グスクの会沖縄県観光功労者表彰受賞 村長へ報告

中城村・北中城村文化財案内人サークル グスクの会が令和5年度沖縄県観光功労者表彰を受賞し、石原昌雄会長、安里義夫副会長及び中城城跡共同管理協議会事務局長の比嘉定光さんが受賞報告のため8月22日(火)、中城村役場を訪れました。

石原会長は、「このような立派な賞を受賞することができたのは、会の発足から中城城跡の魅力発信のためにご尽力していただいた先輩方のおかげであり、今後も中城城跡を訪れる方々へ城跡の魅力をアピールしていきたい」と話しました。

浜田村長は、「受賞おめでとうございます。発足から20年余り中城城跡の魅力発信及び観光客の誘致、宣伝又は接遇の向上にご尽力され、中城村

だけではなく沖縄県の観光振興に多大な貢献をされたことに敬意を表します。今後も更なるご活躍を期待しています」と述べました。



## 4年ぶりの開催 “新” 記録誕生!中城村陸上競技大会

中城村体育協会主催による第68回中城村陸上競技大会がコロナ禍以来4年ぶりに開催されました。9月2日(土)には今大会10000m競技が初めて実施され、南上原と久場体協の選手による接戦が繰り広げられました。翌日は、天気にもめぐまれ、16字体協が参加しました。また、一般女子砲丸投において新記録が誕生しました。今大会の成績は次の通りです。

### ★村、大会新記録(54年ぶり)更新

一般女子砲丸投

**長嶺 侑花**(泊体協) 記録9m32

### 【令和5年度中城村体育協会表彰者】

- スポーツ功労者 **屋嘉比 紫二郎**(泊)
- 優秀競技者 バレーボール競技  
**外間 一哉**(津覇)、**新垣 貴裕**(伊集)



※表彰者3名が欠席のため代理にて表彰を行いました。



一般男子10000m競技の様子



小学生リレーの様子

令和5年度 中城村体育協会 総合成績  
1位 久場体協 2位 奥間体協 3位 和宇慶体協

## RYUKYU-starraw 陸上クラブが上位入賞の報告

7月17日(月)にタピック県総ひやごんスタジアムで開催された、日清食品カップ第39回沖縄県小学生陸上競技交流会で、津覇小学校4年生 喜屋武 直太郎さんが100mで3位、中城小学校4年生 桃原 玲愛さんが100mで6位に入賞し、7月29日(土)・30日(日)に同所で開催された、第43回新報児童オリンピック大会では、喜屋武 直太郎さんが100mで4位、桃原 玲愛さんが100mで5位・走り高跳びでは堂々の2位に入賞したことを浜田村長に報告しました。



# 第51回中頭郡総合体育大会夏季大会ゴルフ競技

令和5年9月5日(火) オーシャンキャッスルカントリークラブ



ゴルフ  
**優勝 2連覇!**

## ゴルフ個人成績

- 準優勝 宮平 泰
- 7位 与那嶺 貞
- 10位 新垣 司



卓球男子 **優勝** 女子 準優勝

## 卓球個人成績

- 一般男子 【3位】 川上 大和
- 40代男子 **優勝** 比嘉 辰次
- 50代男子 【3位】 仲真 迅
- 60代男子 【2位】 比嘉 寛
- 一般女子 【2位】 金城 菜月
- 50代女子 **優勝** 比嘉 艶子

# 中頭郡 会夏季大会

競技を皮切りに、第51回夏季大会が中頭郡の各町村の日程で行われました。中いて活躍しました。

(中城村民体育館内) ☎098-895-3707



サッカー 3位

## 空手競技個人成績

- 女子個人形 **優勝** 新垣 愛花
- 壮年男子個人形 3位 下地 治人
- 男子個人組手 3位 新垣 勝也



バレーボール男子 3位



バレーボール女子 4位



ボウリング 5位

## ボウリング個人成績

- 3位 小橋川 晃
- 9位 比嘉みさき



ソフトテニス 6位



バドミントン男子 **優勝**



ハンドボール女子 **優勝**



硬式テニス **準優勝**



バスケット女子 **6位**



軟式野球 **3位**



バドミントン女子 **3位**



ハンドボール男子 **3位**



バスケット男子 **4位**

# 第51回 総合体育大

7月29日(土)サッカー  
中頭郡総合体育大会夏  
を会場に9月5日(火)まで  
城村の選手が各競技にお

【お問い合わせ】中城村体育協会事務局

ソフトボール  
男子  
1回戦敗退  
※写真なし

# 10月スタート 中城村子ども医療費助成制度の対象年齢が拡大します!

## 対象条件

- 中城村内に住所があり、各種健康保険に加入している子ども(18歳年度末まで)
  - 所得制限なし
- ※但し、生活保護やその他医療費の公的助成を受けている子どもは対象になりません。

9月まで ▶ 助成対象年齢  
入院・通院  
0歳から中学校卒業まで

10月から ▶ 助成対象年齢  
入院・通院  
0歳から18歳年度末まで


**!** 助成を受けるためには **申請が必要です!**  
※既に受給資格のある方には新たに受給期間を延長した受給者証を送付します。

## 1. 申請方法

以下の書類を準備し、子ども課 窓口で申請、もしくは郵送で申請します。

- 子どもの健康保険証
  - 保護者の振込先口座が分かる書類(通帳又はキャッシュカード)
  - 保護者の身分証明書
- ※郵送申請する場合は申請書を記入し、必要書類の写しを添付してください。

申請書のダウンロードはこちら

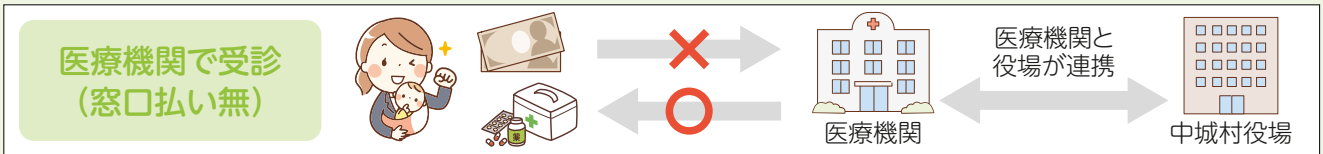


## 2. 子ども医療費助成支給方法

助成方法は医療機関によって異なります。

### 1. 窓口無料(現物給付)

医療機関等で自己負担分を窓口で支払うことなく、無料で医療を受けられます。



### 2. 振込支給(自動償還・償還払い) ※振込通知はありません

医療機関で支払った分を振込支給します。方法は2つあります。

	1. 自動償還【申請不要】 診療月の翌々月末日に口座振込	2. 償還払い【要申請】 申請月の翌月末日に口座振込
医療機関で受診(窓口払い有)		<p>※子ども医療費助成制度非対応の医療機関・県外で診療を受けたとき</p>

## 役場窓口で償還払い申請に必要なもの

1. 医療機関の領収書原本
2. 子ども医療費受給者証(ピンク色)

※申請は診療月の翌月から申請可能です。申請期限は診療を受けた翌月から2年以内です。  
 ※領収書は受診者名・診療日・保険点数・自己負担額・発行者の印が明記されているものに限りです。  
 ※健康診断や予防接種などの保険適用外の医療費については助成対象になりません(食事代、容器代等含む)

## よくある質問

Q. 学校や保育施設内、学童でのケガは対象になりますか?

A. 子ども医療費助成制度による助成の対象とはなりません。学校でのケガは日本スポーツ振興センターによる「災害共済給付」の対象となり、かかった医療費に加えて見舞金が増額され支払われます。また、保育施設内や学童でのケガにより損害賠償の支払対象となる場合には医療費に対して支払われた額を差し引いて助成を受けることができます。

【お問い合わせ】子ども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

## 10月は食品ロス削減月間です! ~みんなで減らそう! 食品ロス~



令和元年10月1日に『食品ロスの削減の推進に関する法律』が施行され、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は『食品ロス削減の日』と定められました。

日本における食品ロスの量は、令和2年度推計で年間約522万トンです。これは、国民1人当たりで換算すると、毎日おにぎり1個(約113g)を捨てている計算です。食品ロスの削減には、皆さん一人一人の毎日の取り組みが必要です。「もったいない」を合言葉に、できることから始めてみませんか?

### 食品ロスとは?

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです

もったいない!  
食べられたのに



### 食品ロス削減の取り組み

例えば...

- 買い物に出かける前に、冷蔵庫や食品棚にある食品の在庫を確認する
- 買い物をするときには、必要なものを必要な分だけ購入する
- 調理をするときは、食べきれ的分だけつくるようにする
- 外食するときには、食べきれる量を注文する

### 賞味期限と消費期限の違い

#### 知っていますか?

**賞味期限**...おいしく食べられる期限なので、期限後でも臭いや味に異常がなければ食べることができます。

**消費期限**...安全に食べられる期限です。期限前に食べきりましょう。

### 食品ロス削減をするメリット

家計にやさしい

家計の支出 ↓ 減



食料に必要な分だけ買い、無駄なく消費することは、家計の節約につながります。

社会にやさしい

税金支出 ↓ 減



廃棄物の処理にかかる経費が減ることで、税金を別の使い道に活用できます。

地球にやさしい

環境負荷 ↓ 減



温室効果ガスの排出削減につながります。

### フードバンクで食品ロス対策と生活困窮者支援を!

中城村社会福祉協議会 (☎098-895-4081)にて実施しております。

【お問い合わせ】住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

## ～リユース活動の促進事業実施中!!～

村では、令和5年9月13日に株式会社ジモティーと協定を締結し、リユース活動の促進事業に取り組んでいます。リユースとは「繰り返し使う」「再利用する」といった意味で、限りある資源を大切に使い、廃棄物を減らすことで環境への負担を抑えるための取り組みの一つです。

中城村では、年間約273t(令和4年度)もの粗大ごみが排出されているんです。



もったいない!粗大ごみとして排出されたものの中には、まだまだ使えるものがたくさんあるはずだよ!ジモティーを使って、活用してくれる方を地域で探してみよう!

中城村×ジモティーの協定で村は何ができるようになるの?



村が、積極的にジモティーのPRを行うことができるようになるんだ!より多くの人にジモティーを知ってもらうことができ、また、村では下記のような実証事業もしてるよ!

### 村の実証事業

- ネットに不慣れな方へは村の担当者が指定の場所まで行き住民の個人アカウントでのジモティーへの出品をサポートします。
  - ネットを利用していない住民の使用可能な粗大ごみは村の担当者が指定場所まで行き、物品の査定を行い、村の担当者によってジモティーへ掲載します。この場合、全て無償譲渡となります。
  - 排出された粗大ごみの中から使用可能な粗大ごみをリユースします。
- ※実証事業の内容は今後変更となる可能性があります。

【お問い合わせ】住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

まだ使える粗大ごみは **ジモティー** を活用してリユースしましょう!

<p>1.撮影して投稿</p> 	<p>2.問合せが来たら日程調整</p> 	<p>3.品物を引渡し</p> 	<p>4.相手にお礼を送って完了!</p> 
---	--	--	---

### 安全な取引を行うために

- 個人情報の開示は慎重に行いましょう。
- やり取りはチャットか、ジモティーの付与する代理アドレスで行いましょう。
- 人気のない場所での取引は行わないでください。(家族や友人の同席を求めましょう)
- 家に呼ぶ際は、家族などに同席してもらいましょう。
- 有料で譲る場合、その場での代金引換を行い、手渡し後の代金振込は避けましょう。
- 購入する場合、事前振込は避けましょう。

登録料・手数料は **0円**

WEBサイトまたは専用アプリから利用できます。



※ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担となります。※高齢者向けの機種など一部ご利用いただけない機種がございます。※ジモティーは個人同士の取引です。規約等をご確認のうえ、トラブルに遭わないよう細心の注意を払ってください。

## 高齢者インフルエンザ予防接種

**期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

**場所** 今井内科医院・海風クリニック・ハートライフ病院・みなみクリニック・ハートライフクリニック・ひが皮膚科クリニック・わくさん内科(記載以外の病院については、役場までお問い合わせください。)

**対象** ①65歳以上(※65歳の誕生日を迎えた方)  
②60～64歳までの、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がい有する方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい有する方

**料金** 1,000円(1回目のみ) ※2回目は自費 ※生活保護受給者は被保護証明書を提示で無料(被保護証明書は中部福祉事務所にて発行します。 ☎098-938-9709)

### 予防接種までの流れ

1. 事前に病院へ電話予約
2. 予約日に病院へ⇒接種
3. お支払いは1,000円!(1回目のみ)

#### 副反応

接種部分の発赤・腫れ・痛み等(通常は2～3日で良くなります。)  
※まれに重い副反応(意識消失や呼吸困難等)の報告があります。

#### 入院中の方

主治医に確認の上、可能であれば接種してください。契約外の医療機関の場合、別途申請が必要になりますので、下記までご連絡をお願いします。

- 個別通知は行っておりません
- 予診票は医療機関にて用意しています

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271



## 中城村民DAY サッカーJリーグの試合へ無料招待!

2023明治安田生命J3リーグ **FC琉球 VS カターレ富山**

待ってるニヨ



**日時** 11.4(土) 17:00キックオフ **場所** タピック県総ひやごんスタジアム

中城村に在住・在勤・在学の方 **先着500名様 無料ご招待**

お申込みは  
こちら



### お申込み・チケット受取の流れ

**STEP1** 「JリーグID」を取得

※登録は無料です。  
※既にご登録いただいている方は不要です。

**STEP2** 「中城村民 DAY」申込フォームからお申込み

**お申込み期限:11月3日(金) 18:00まで**

**STEP3** お申込み完了メールが自動送信されます。

※万が一届かない場合は  
[ticket@fcryukyu.com]にご連絡ください。

**STEP4** 試合日の週を目途にFC琉球よりメールにてQRチケットをお送りします。

【試合当日お持ちいただくもの】  
取得したQRチケット

【お問い合わせ】産業振興課 商工観光係 ☎098-895-2163



## マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインによる 転出届の提出、転入(転居)予約ができます!

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから転出届の提出、転入(転居)予約ができます!マイナポータルで転出届を提出すると、転出手続きのための来庁が原則不要となりますのでぜひご利用ください。

### 必要なもの

- ①マイナンバーカード(署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁~16桁)及び券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。)
- ②マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォン
- ③マイナポータル(事前にダウンロードし利用者登録が必要です。)

### 手続きのながれ(例:中城村から転出する場合)

- ①マイナポータルへアクセスしログイン。画面の指示に従って届出情報等を入力する。
- ②翌日以降にマイナポータルの申請状況照会で、中城村の転出手続きの処理状況が「完了」になっていることを確認する。(届出内容に不備がある場合等は来庁が必要ですのでご連絡します。)
- ③引越す日から14日以内に、マイナンバーカードを持参し新しい住所地の役所に来庁し転入手続きを行ってください。

※マイナポータルで引越し申請できないケースもあります。詳細はマイナポータル(右QRコード)でご確認ください。



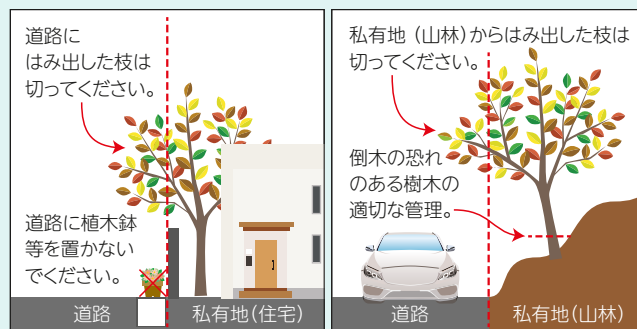
【お問い合わせ】住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

## 道路上にはみ出した草木の剪定にご協力をお願いします

道路上に私有地より草木がはみ出していると、歩行者や自動車の通行に支障をきたすほか、見通しが悪くなり、交通事故を引き起こしてしまう恐れがあります。はみ出している枝などで事故や怪我をされた場合は、所有者の責任となるため日頃から所有地の適正な管理をお願いします。

### 越境した草木に関するルールが改正されました

これまでは、隣の土地から境界を越えて木の枝が伸びてきた場合、自分で切取るとはできず、土地の所有者に切取ってもらうか、応じない場合は裁判所に訴えを起こす必要がありました。2023年4月1日の民法改正により、越境された土地の所有者は、木の所有者に枝を切取らせる必要があるという**原則を維持しつつ**、次のいずれかの場合は、枝を自ら切取ることができるようになりました。(新民法第233条3項1号~3号)



- ①竹木の所有者に越境した枝を切除するよう催告したが、竹木の所有者が相当な期間内(2週間程度)に切除しないとき
- ②竹木の所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき
- ③急迫の事情があるとき

※枝の切除にかかった費用については、基本的に所有者に請求できると考えられます。(民法第703条、第709条)

※民法改正により、越境してきた竹木を切取ることができるようになる一方で、必要以上に枝を切りすぎてしまい、相手方とトラブルになる可能性もありますので、越境した竹木の切取りをお考えの場合は、事前に法律事務所等へご相談ください。

【お問い合わせ】住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

### 寄付について



株式会社 双葉測量設計 様 より  
企業版ふるさと納税として

令和5年8月22日

### あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

▶日時 10月8日・22日(日) 8:30~11:00  
※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内  
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。  
出店者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

問 朝市実行委員会  
会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423  
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

### バス回数券の払い戻しを実施します

スクールバス又は護佐丸バスをご利用の皆さま、余ったバス回数券はありますか。

中城村では、スクールバスと護佐丸バスの両方で使えるように令和5年4月よりバス回数券を統一しました。これにより、利用者によってはバス回数券が余ってしまうことがあるため、余ったバス回数券の払い戻しを行うこととしました。

- 1. 余ったバス回数券(現物)を添付し、バス回数券払い戻し請求書を企画課に提出してください。
- 2. 後日、ご指定の金融機関口座に振込みます。

※振込みまで2~3週間程度かかります。

請求書の様式はこちら→



### 広報8月号内記事の訂正とお詫びについて

広報なかぐすく8月号(No.316)、P.10「ごみの分別の徹底」をお願いします”の記事の内容について、下記の通り誤った記載をいたしました事を訂正してお詫び申し上げます。

●訂正箇所:

- 2. ごみは収集日当日の8:30までに!

↓  
【正】8:00



### 中城村地域公共交通協議会 委員募集のお知らせ

中城村では、地域住民の生活交通の確保と実情に即した輸送サービスの実現に向けた取組み等について協議を行うため、中城村地域公共交通協議会の設置を予定しています。

今回、村民の皆様のご意見を取り入れられるよう、村民委員として協議に参加していただける方を募集します。

- ▶任期期間 11月から2年間(予定)
- ▶募集人員 4人以内
- ▶応募資格

- ①中城村に住所を有している方
- ②満18歳以上の方(10月31日現在)
- ③中城村議会議員、中城村役場職員でない方
- ④平日の昼間に開催する協議会に出席できる方

▶応募方法 村ホームページ、または中城村役場企画課で配布している応募用紙に必要事項を記入し、下記問い合わせ先までご持参いただくか、郵送・電子メールのいずれかにより提出してください。

- ▶応募締切 10月31日(火) メ切日必着
- ▶選考方法 応募資格を満たした方について書類審査を実施し、結果を通知します。審査結果に対する質問等は一切受け付けませんので、予めご了承ください。

問 企画課 ☎098-895-2138  
〒901-2493 中城村字当間585番地1  
中城村役場 企画課宛  
✉ shuya@vill.nakagusuku.lg.jp

## 日本年金機構コザ年金事務所主催 年金相談会開催のお知らせ

コザ年金事務所による年金出張相談会を開催いたします。

相談会は、プライバシーの保護・きめ細やかな相談をするため、電話による予約制となります。相談希望の方は、**11月7日(火)までに予約受付を行なってください**。なお、相談の際には、**身分証明書(免許証、マイナンバーカード等)**と**基礎年金番号(年金手帳・年金証書・年金定期便等)**のわかるものをご持参ください。また、代理で相談される場合は、委任状が必要となりますのでご注意ください。

## ▶開催内容

- 年金加入記録確認
- 老齢厚生・基礎年金の見込額(50歳以上)
- 老齢厚生・基礎年金の受付

▶日時 11月14日(火)10:00~15:30受付

▶場所 中城村役場 1F 相談コーナー1・2

問 予 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737



## 沖縄本島中南部都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

(調査時期:令和5年10月~11月)

この調査は、人の移動の実態をとらえて、今後のまちづくりに活かしていくために実施するアンケート調査です。調査の封筒が届いた方は、郵送又はインターネットにてご回答くださいますようお願いいたします。

## ■パーソントリップ調査とは

「だれが?」「なんのために?」「どこからどこへ?」「何時ごろ?」「何を使って?」移動しているのかを調べるアンケート調査です。

沖縄本島中南部都市圏においては、過去3回のパーソントリップ調査が実施されており、今回は平成18年以来17年ぶりの調査となります。

## ■調査結果は何に利用されるの?

調査結果から、将来の沖縄県のすがたを予測し、みんなが移動しやすい公共交通や活気のあるまちづくりなどに役立てます。

たとえば、バス路線の拡充・駅周辺のまちづくり・高齢者の外出支援・観光客の交通手段の確保など。

## ■調査の対象者は?

中南部都市圏にお住まいの方々のうち、住民基本台帳(令和5年6月末時点)からランダムに選ばれた約10万世帯の方々を対象です。

## ■回答方法について

「WEBによる回答」と「調査票による郵送回答」の2つの回答方法からどちらかを選択し、ご回答お願いいたします。

※調査員等が直接伺ったり電話・メールで問い合わせる事はありません。

問 都市建設課 都市建設係 ☎098-895-1736



## 【沖縄本島中南部都市圏】

那覇市・沖縄市・うるま市・浦添市・宜野湾市・豊見城市・糸満市・南城市・読谷村・南風原町・西原町・八重瀬町・北谷町・中城村・与那原町・北中城村・嘉手納町の17市町村

詳しくは、  
県のホームページへ



## 令和6年度 放課後児童クラブ入所申込みのご案内

令和6年度放課後児童クラブ(学童クラブ)の入所申込みが始まります。新規で入所を希望する方や、継続で入所を希望する方は、申込みが必要となります。下記の受付期間内に利用を希望する放課後児童クラブへ入所申込書、その他必要書類を揃えて提出してください。

対象児童	保護者が就労等により昼間家庭での養育ができない小学生
受付期間	11月1日(水)～24日(金)
申込み場所 及び書類配布	各放課後児童クラブにて申込み受付及び書類配布を行います。 ※1カ所での申込みとさせていただきます。※複数申込み不可
対象の放課後 児童クラブ	つはっこ学童クラブ・ひだまり学童CLUB・ごさまる学童クラブ・ラポール学童クラブ・中城みなみ学童クラブ・第2中城みなみ学童クラブ・ひまわり学童クラブ・CEC学童クラブ(認可外)・大育児童クラブ・にこにこ中小学童クラブ(認可外)
注意事項	①第1希望の学童への書類を提出してください。 ②各放課後児童クラブにて審査を行い決定します。(申込み順ではありません) ③入所決定後の辞退については各自で必ず行ってください。

※中城村の子育て支援に関するポータルサイト『すくすく!なかぐすく』(右QRコード)でも各クラブの情報が確認できます。



問 中城村学童保育連絡協議会 事務局 ☎090-4988-6070(与那城)

## 令和6年度 教育・保育所施設入所案内



令和6年4月1日入所を希望する児童(0歳から小学校就学前)につきまして、入所受付を下記のとおり行います。現在保育施設に入所している児童で、継続利用を希望する方や、入所保留(待機)となっている児童も新たに申込みが必要です。

- ▶ **対象** 村内にお住まいで、保護者が就労、就学または病気等の状態にあり、家庭において保育ができない児童
- ▶ **申込み書配布場所** 10月2日(月)から中城村役場 こども課にて配布  
(※中城村子育て情報発信サイト「すくすく!なかぐすく」<右下QRコード>からも取得できます)
- ▶ **受付期間** 11月1日(水)～24日(金)までにこども課へ提出してください。  
※土日・祝祭日と、お昼時間(12:00～13:00)は除く。  
※受付期間を過ぎてからの申込みは、待機児童となる可能性が高くなります。  
※保育料は、世帯の所得課税状況等によって決定します。



問 こども課 保育・こども園係 ☎098-895-2134

### 工事内容

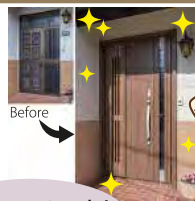
リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事



玄関ドア(1day)取替え、アルミ格子、手すり、テラス、カーポート

防水・塗装工事 電気工事  
水道工事 瓦葺き工事

今!リフォーム工事をご検討中の皆さまへ



### おすすめ エクステリア工事

1dayリフォーム

工事費 26万円(税込)

玄関ドア取替 1日で完成!!

(各種あり)

他、目隠しフェンス、カーポートなどお気軽にお問い合わせください

サノハタは3社見積りをオススメします

0800-919-0114 営業時間【月～土】 9:00～17:00

合同会社サノハタ 〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 ※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

# ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった〜 ゆんたく通信

各自治体のイベントや  
お知らせなどをお伝えします!

8月20日(日) 添石夏まつり

添石自治会役員の方々が大盤振る舞いを計画し、来てくださったみんなに楽しんで欲しいと、無料で焼きそば・焼き鳥・カレーライス・綿あめ・かき氷を提供するというおもてなしを実施しました。当日は、テレビやラジオで活躍する、當銘 直美さんを司会に迎え、護佐丸太鼓や、空手、演舞の披露なども行われ、訪れた沢山の住民の方々により、大盛況となりました。



● 浜 10月28日(土)【夕涼み会】18:00〜

## 第1回護佐丸ストーリー&ダンスフェスティバル開催

護佐丸を題材としたダンスミュージカル、また、地域で活動するダンスサークルを中心にダンスの普及やサークルの活性化を目的に開催します。

- ▶ **主催** 吉の浦総合スポーツクラブ
- ▶ **開催日** 11月23日(木) 15:00〜17:30
- ▶ **チケット代** 大人1,000円 小人(小・中・高) 無料
- ▶ **チケット販売** 10月6日(金)〜  
中城村民体育館窓口でチケット販売中!  
※受付窓口9:00〜22:00(祝日17:00まで)  
毎週火曜日は休館日になります。

- ▶ **会場** 吉の浦会館(ホール)
- ▶ **定員** 250名

内容

- 第一部 護佐丸ストーリー
- 第二部 多彩なダンス



問 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

## 大切な人のために遺言書を書いてみませんか ~自筆証書遺言書保管制度のご案内~

法務局で、自筆の遺言書を保管する制度が利用できます。

法務局で遺言書を保管することにより、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されない…といった問題が避けられます。また、相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書(写し)を証明書として受け取ることができます。

詳しくは、法務省ホームページ(「法務省 遺言書保管制度」で検索)をご覧ください。か、那覇地方法務局沖縄支局(098-937-3278)にお問い合わせください。

- ※注意点 ● 法務局では、遺言の内容についての相談はお受けできません。
- 遺言書の作成内容に不安がある方は、弁護士、司法書士等の資格者に相談することをお勧めします。

▶ 法務省ホームページ [https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03\\_00051.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)



遺言書ほかんガルー



広告



沖縄弁護士会所属  
代表弁護士  
久保以明(29685)

「**相続の相談がしたい。**できればいつもの街で」

そんなあなたへ  
**お得な情報!** なんでも話せる**無料相談会** はじめました

土曜相続無料相談会【要予約】10:00〜16:30

弁護士法人 琉球法律事務所 ライカム支店

**10/7・10/21・10/28**

住所 〒901-2306 中頭郡北中城村字ライカム403番地  
FOREST MARKET ライカム 2F

予約枠には限りがあります! まずはお電話を。

ご予約: **0120-927-122**

予約受付時間  
平日 9:00〜17:30

琉球法律事務所 無料相談会





# ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 中城村 歯周疾患検診について (対象者:年度年齢40歳・50歳・60歳・70歳)

### ●中城村では、上記の年齢の方を対象に「歯周疾患検診」を実施しています!

歯周疾患(歯周病)は、歯と歯ぐきの間で繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気です。

また、歯周病が全身の様々な病気(心臓疾患や認知症、肺炎、糖尿病など)にかかわることが最近の研究で分かっています。生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、歯周組織の健康状態を検査して、必要な指導や治療を受け、日ごろから予防に努めるようにしましょう。

### お近くの歯科医院(指定されている歯科医院)で歯周疾患検診が**無料**で受けられます

※歯周疾患検診(歯周ポケットや汚れ、口腔内の状態の診察)通常、5,500円程度の検査です。

- 対象者**
- ①中城村の住民であること(歯周疾患検診受診日に中城村に住所がある方)
  - ②令和5年度内に40歳、50歳、60歳、70歳に達する者

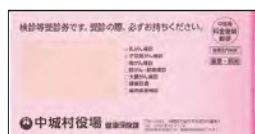
### **検診期間** 令和6年3月31日まで

※受診する際は必ず指定歯科医院へ予約しましょう。

※保険証・中城村歯周疾患検診受診票を医療機関へご持参ください。

※中城村歯周疾患検診受診票を紛失された方は、**村ホームページから印刷するか健康保険課(098-895-2172)までご連絡ください。**

歯周疾患検診  
受診票



※対象者には4月にがん受診券と同封してお送りしています。

※歯の「お掃除」(歯石や汚れの除去等)は検診に含まれていません。

## 今年度から集団健診での胃・肺・大腸がん検診は**無料**となりました!

(40歳以上の方)

**がんは中城村の死亡原因の第1位**です。しかし、中城村のがん検診受診率は各がん検診ともに(胃・肺・大腸・子宮・乳)10~20%程度です。多くのがんは初期には自覚症状がほとんどありません。定期的のがん検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

感染対策を行い、健診(検診)は毎年受けるようにしましょう(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1回)。



### 下記の方は個別(病院)でも **無料** で受けられるチャンス!!

#### 大腸がん検診

- 41歳 (S57.4.1~S58.3.31生)
- 46歳 (S52.4.1~S53.3.31生)
- 51歳 (S47.4.1~S48.3.31生)
- 56歳 (S42.4.1~S43.3.31生)
- 61歳 (S37.4.1~S38.3.31生)

#### 婦人がん検診

- 子宮頸がん検診
- 21歳 (H14.4.1~H15.3.31生)
- 乳がん検診
- 41歳 (S57.4.1~S58.3.31生)

#### 40歳記念総合がん検診

- 特定健診と一緒にがん検診も受けましょう!
- 40歳 (S58.4.1~S59.3.31生)
- 内容:胃・肺・大腸がん検診 + 婦人がん検診

※がん検診対象者には、令和5年4月に「健康診査・がん検診等受診券」をお送りしています。

【ご質問・お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

# 11月健康カレンダー

## こどもの健診

**1歳6ヶ月児健診** 実施場所: 中城村役場

**11/10** 対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 12:50~

**乳児一般健診** 実施場所: 中城村役場

**11/11** 対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 8:50~

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

## おとなの健診

**集団健診 予約制** 実施場所: 吉の浦会館

**11/30** 対象地区: 全地区  
予約期間: 現在募集中~定員に達し次第終了  
健診時間: 8:30~11:00(時間を分けます)  
※内容: 血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等  
※今年度から、**集団健診における胃がん・肺がん・大腸がん検診が無料で受けられます(40歳以上)!**

**婦人がん検診 予約制** 実施場所: 中城村役場多目的ホール

**11/20** 対象地区: 北上原・新垣・サンヒルズ・登又  
予約期間: 10月30日(月)~定員に達し次第終了  
検診時間: 13:30~14:30(時間を分けます)  
※内容: 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

※対象地区以外の方も受診可能です。定員に達し次第、予約を終了します。  
【お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

**ふれあい事業** 実施場所: 各公民館

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| ● 新垣 11月 2日(木)  | ● 奥間 11月16日(木)  |
| ● 安里 11月 7日(火)  | ● 伊集 11月16日(木)  |
| ● 北浜 11月 8日(水)  | ● 当間 11月17日(金)  |
| ● 登又 11月10日(金)  | ● 津覇 11月20日(月)  |
| ● 和宇慶 11月13日(月) | ● 泊 11月21日(火)   |
| ● 浜 11月14日(火)   | ● 南上原 11月22日(水) |
| ● 南浜 11月15日(水)  | ● 伊舎堂 11月23日(木) |
| ● 久場 11月15日(水)  | ● 北上原 11月28日(火) |

※ふれあい事業とは...80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。  
※ふれあい事業については、都合により活動の中止や変更が生じる場合もあります。  
【お問い合わせ】中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

## 11月カレンダー

なかよし児童館 ☎098-988-0156

### 11月のつくってみよう!

11月の製作を用意しています。お楽しみに!

※日時などの詳細は、11月の児童館だよりに掲載予定です。

**地域子育て支援センターごさまる**  
☎098-988-0134

### 11月行事 中城村役場 こども課 臨床心理士 野原莉里子さんによる「育児講話」

詳細は、支援センターたよりにてお知らせします。

**地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)**  
☎098-870-3731

### ★アロマ講座

- 日時: 11月10日(金) 10:00~
- 参加費: 500円



### ★10・11月生まれのお誕生日会

- 日時: 11月27日(月) 10:30~

### ★公園DAY

- 日時: 11月13日(月) 9:30~11:00頃迄  
誰でも参加可能です。雨天中止

**地域子育て支援センター(はるむの家)**  
☎098-895-3344

- 場 所: 中城村字登又344番地1  
(はるゆめこども園内)
- 開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



## 慌てず安心のご葬儀を

- |              |           |
|--------------|-----------|
| ①お葬式の費用は?    | ③何を準備するの? |
| ②ご自宅に連れていけない | ④家族葬って?   |

### 相談無料

お電話でのご相談も可能です 他社との比較ができます

中城の葬儀社

**知名葬儀社**

中城村字登又124番地

**943-5686**



株式会社 **与那嶺測量設計**

<https://www.big-advance.site/s/172/1242>

### ◆営業種目◆

都市計画・補償業務・地理情報システム

本社 / 〒902-0065 那覇市壺屋1丁目22番11号  
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120

与那原営業所 / 〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F  
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413

中城営業所 / 〒901-2413 中城村字津覇202-2  
TEL 098-895-7175

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 中城村の人口 令和5年8月末現在

人口	22,610人 (+47)
男	11,279人 (+18)
女	11,331人 (+29)
世帯数	9,675世帯 (+34)

※( )内は前月との比較

## 11月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

### 開館時間

#### 【資料図書室】

月・水～金 ..... 10:00～19:00  
土・日 ..... 10:00～17:00

#### 【中城歴史展示室】

月・水～日 ..... 10:00～17:00

### 休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）  
慰霊の日、年末年始、特別整理期間  
祝日の翌平日（振替休館）

☎ 098-895-5302

### 図書館の寄贈についてのお願い

護佐丸歴史資料図書館では、原則として図書館の寄贈はお受けしていません。ただし、中城村や琉球・沖縄県に関する資料で、当館所蔵でない希少な郷土資料については、寄贈をお受けする場合があります。

寄贈いただける際には、以下の点をご確認いただき、ご自身で当館までお持ち込みください。

- 汚損・破損が目立つもの、書き込み・名前等の記入があるものはお受けできません。
- 寄贈後の取り扱いについては、当館に一任していただきます。寄贈した図書についてのお問い合わせはご遠慮ください。
- 一度受け入れた図書は返却いたしませんので、予めご了承ください。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

#### 図書館のブログ

<https://loh530.ti-da.net/>

右側のQRコード  
からも見られます



Web上で図書館の本を検索することができます。

#### 中城村WebOPAC

<https://www.ik.licre-saas.jp/nakagusuku/webopac/index.do>

右側のQRコード  
からも見られます



中城村の歴史や文化を知りたい…そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。

#### 発見!なかぐすく

<https://www.vill-nakagusuku-local-culture.com/>

右側のQRコード  
からも見られます



— 2023 — 11/11 ± 12日

第11回

# 中城文化まつり

募集中 舞台部門出演・展示作品出展

会場【舞台部門】吉の浦会館・【展示部門】護佐丸歴史資料図書館  
中城文化まつり実行委員会 ☎098-895-2158 (生涯学習課内)

## 公園管理スタッフ講習

期間: 12月13日(水)～12月15日(金)

開催地: 沖縄市 / 受講料: 無料

中城村内にお住いでシルバーセンターで  
就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
浦添市伊祖1-33-1 TEL(098)871-0330

# 栄養士だより

ハロウィンのおやつはヘルシーにかぼちゃとオートミールを使ったスコーンはいかがでしょうか?オートミールは食物繊維も豊富、かぼちゃは美肌効果、血行促進、むくみ改善があります。

しっとり食感で小さなお子様でも食べやすいので、朝食にもお勧めです♪

## 今月のいっぺーまーさい品 ヘルシーかぼちゃスコーン



(材料4個分)  
かぼちゃ  
(皮やワタなし) …… 40g  
オートミール …… 40g  
砂糖 …… 5g  
ベーキングパウダー  
…… 小さじ1/2  
油 …… 小さじ2

(1人分 1/4個)エネルギー62kcal / たんぱく質1.6g /  
脂質2.1g / 炭水化物10.4g / 食物繊維1.3g / 食塩相当量0.1g

### 作り方

- 1 かぼちゃを一口大にカットして耐熱ボウルに入れる。水小さじ1(分量外)を加えふんわりとラップする。電子レンジ600Wで2分加熱。
- 2 柔らかくなったかぼちゃをフォークなどでしっかり潰す。
- 3 オートミール、砂糖、ベーキングパウダーを加えてよく混ぜる。
- 4 油を加えてひとまとめにする。  
※まとまりにくい場合は水を少しずつ足してまとめる
- 5 オープンシートを敷いた天板にのせて形成。お好みでトッピングをして170℃に予熱したオーブンで12分焼く。

### POINT!

オートミールは粒の小さい方が仕上がりがいいです。粒をつぶすように混ぜましょう。シナモンパウダーなどスパイスを入れても美味しいです。

広告

即価格提示宣言

無料相談・査定

近隣事例大公開

不動産売却をご検討の方へ

# 売却物件大募集

住まいの売却はハウズドゥ 与那原西原へ

中城村の皆さま!お気軽にご相談ください!



家・不動産いくらかな?  
10秒で 不動産査定

ハウズドゥ 与那原西原 売りたい

スマホで今すぐ▼



ハウズドゥ  
マスコットキャラクター  
DOくん



HOUSEDO

ハウズドゥ 与那原西原

通話料  
無料

0120-066-325

株式会社 ハウズドゥ住宅販売

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜81-4

営業時間【平日】9:00-17:30【土・日・祝】9:00-19:00【定休日】水曜日

HP: <https://yonabarunishihara-housedo.com/> TEL: 098-882-8041 FAX: 098-882-8042

国土交通大臣(3)第8007号(公社)沖縄県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(社)九州不動産公正取引協議会加盟

仲介  
売買

