



広報

～心豊かな暮らし 住みたい村、とよむ中城～

なかくすく

ホムペーシ <https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

ゴールに向かって
突っ走れ!



2019
9
No.269



今月の主な内容

- 費税率引き上げへの準備はできていますか? …P2
- 年金生活者支援給付金請求手続きのご案内 ……P3
- 消費税改正に伴う上下水道使用料金の改正についてP4
- 中城村 就学時健康診断 ……P5

- 9月は村県民税第2期の納期です!! ……P6
- ヘルプロ通信 ……P7
- むらの話題 ……P8～9
- 9月・10月カレンダー ……P10

- 中城村護佐丸歴史資料図書館 ……P11
- 案内お知らせ ……P12～15
- 第13回中城護佐丸まつり開催のお知らせ P16

中城村ホームページ▶

関連記事
P9 むらの話題

「小・中陸上競技交流大会」



消費税税率引き上げへの準備はできていますか？

今年、10月から飲食料品と新聞を除き消費税率は10%へ引上げられます。スーパー、ドラッグストア、小売店、飲食店等で、飲食料品とその他の商品を販売する場合の消費税率は、軽減税率(8%)と標準税率(10%)の複数税率になり、レシート、領収書、請求書には、税率ごとに合計金額を記載する必要があります。

このため、経済産業省では複数税率対応レジ等への買換え購入・改修経費への補助を実施しています。補助金を利用する場合は、申請期限があります。

今、お使いのレジは複数税率に対応しているか、早めのご確認と準備をお願いします。また、中小・小規模事業者によるキャッシュレス手段を使ったポイント還元を支援する「キャッシュレス・消費者還元事業」への参加受付も実施しています。



お問合せは以下の番号^(※)まで

0120-398-111 (通話料無料)

※独立行政法人中小企業基盤整備機構が設置する軽減税率対策補助金事務局になります。

【お問合せ先】

内閣府沖縄総合事務局経済産業部

■ 消費税軽減税率、レジ補助等について

消費税転嫁対策室 ☎ : 098-866-1755 FAX : 098-860-3710

Eメール : oki-tenkataisaku@meti.go.jp

■ キャッシュレス・消費者還元事業について

商務通商課 ☎ : 098-866-1731 FAX : 098-860-3710

詳しくはこちらをご覧ください。経済産業部 HP へ



年金生活者支援給付金請求手続きのご案内

(令和元年10月から制度開始)

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

✔ 給付金を受け取るには、**年金生活者支援給付金請求書の提出が必要**です。(請求書は役場にもあります。)

老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ① 65歳以上である
- ② 請求する方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ③ 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります。

前年の所得額が「4,621,000円 + 扶養親族の数×38万円」以下である
※扶養親族によって金額が異なります

請求手続きと流れ

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のハガキを記入し提出してください。

② 平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。
※請求書は年金の案内に同封されています。

- 給付金のお支払いは、年金の支払い日と同日に、同じ口座に年金とは別々にお支払いされます。
例えば、10月分と11月分を、12月中旬（年金の支払い日と同日）に振り込みます。
- 令和2年1月以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、速やかな請求手続きをお願いします。
- 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構、厚生労働省及び市町村の担当者から、口座番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることはありません。

【お問い合わせ】 0570-05-4092 「ナビダイヤル」

厚生労働省 年金生活支援者
給付金制度について ▶▶▶
詳しくは、右記のQRコード
でも確認できます。



消費税法改正に伴う 上下水道使用料金の改定について



社会保障の安定財源の確保等を図るための税制の抜本的な改革の一環として、平成24年8月に消費税法及び地方消費税法が改正され、令和元年10月1日から消費税率が地方消費税と合わせて、10%に引き上げられる予定です。

使用者の皆さまにおかれましては、上下水道使用料金の消費税引き上げの趣旨に、ご理解とご協力を頂きますよう宜しくお願いいたします。

上下水道使用料金はいつから変わるの？

- 上下水道を令和元年10月1日以降から使用開始する方の場合：新税率(10%)が適用される予定です。
 - 上下水道を令和元年9月30日以前より継続して使用している方の場合：経過措置として、10月1日以降の最初の検針分(10月分)に限り、現行税率8%が適用されます。(増税の施行日である10月1日以降の使用分が含まれていたとしても、請求する料金の全てに現行税率8%が適用されます。)それ以降については、新税率10%が適用されます。
- ※今回の改定はあくまで、消費税率の引き上げ(2%)分に限定したものであり、本体価格の値上げはありません。

【お問い合わせ】 中城村役場 上下水道課 ☎ 098-895-5280(直通)

下水道接続補助金 好評受付中!!

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金交付を行っております。申請受け付けを4月より開始していますので、この機会に下水道へ接続しましょう! (※新築は除く)

【公共下水道供用開始地区】

伊集～屋宜・添石一部・南上原一部

設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。

▼下記条件をご確認ください。

- ・単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを設置している建物の場合
→ **上限 100,000 円**
- ・合併処理浄化槽を設置している建物の場合
→ **上限 50,000 円**

中城の海を
きれいにしよう♪



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

【お問い合わせ】 中城村役場 上下水道課 ☎ 098-895-5280(直通)

中城村 就学時健康診断

学校保健安全法に基づき、小学校入学前幼児の「就学時健康診断」を下記のとおり実施します。

- 対象者 平成25年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれの幼児
- 検診項目 内科・耳鼻科・歯科・視力・聴力
- 検診日時 令和元年10月24日(木) 13時30分受付、14時開始
※混雑回避のため、9月下旬頃に送付される「就学時健康診断通知書」に記載されている個別の受付時間にお越しください。
- 場所 吉の浦会館(中城村字安里187番地1)
※健診費用については、健診日での受診は公費負担になります。
※検診日にお子さんが病気等で受診出来ない時は、村教育委員会教育総務課までご連絡ください。



【お問い合わせ】 中城村教育委員会 教育総務課 ☎ 098-895-3276

村有地売払いについて

■売払う土地 南上原土地区画整理事業地内(2筆)を一体で売却します。

- ①仮換地 124 街区 11 画地 (従前地番: 中城村字南上原 471 番 2)
- ②仮換地 124 街区 12 画地 (従前地番: 中城村字南上原 416 番 1)

■面積 計 1856.96㎡
① 431.69㎡
② 1,425.27㎡

■処分予定単価 113,900 円/㎡

■販売方法 一般競争入札

■入札参加申込受付期間・場所

- ・令和元年9月9日(月)～同年9月30日
8時30分～17時15分
- ・中城村役場総務課
- ・申請書類は総務課窓口にて配布しております。
村ホームページからもダウンロードできます。

■入札日時・場所

- ・令和元年10月23日(水) 11時
- ・吉の浦会館 中会議室
- ※入札日時に変更があったときは、村ホームページにて周知いたします。
詳しい情報については、村ホームページに掲載しております。



【お問い合わせ】 中城村役場 総務課 ☎ 098-895-2131(内線 211)

9月は村県民税 第2期の納期です!!

9月は村・県民税 第2期の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いいたします。

納付期限が過ぎますと、すべての金融機関・コンビニエンスストアにおいて、お手元の納付書でのお支払いができませんのでご注意ください。

税目 期別	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期	5月31日	7月1日	5月31日
第2期	7月31日	9月30日	
第3期	12月25日	12月2日	
第4期	3月2日	1月31日	

★口座振替手続きは役場窓口にて!!

中城村役場税務課では、お手持ちのキャッシュカードで村・県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ当サービスをご利用ください!

○必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証) ※通帳、届出印は必要ありません。

○サービス対応金融機関 沖縄銀行、海邦銀行、琉球銀行、ゆうちょ銀行、沖縄県労金、コザ信用金庫

★金融機関での受付もおこなっています!!

○必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑
口座振替は各納付月の20日となっています。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります。)

【お問い合わせ】中城村役場 税務課 ☎ 098-895-2131(内線240・241・242)

沖縄国税事務所・税務署からのお知らせです

本年10月1日に消費税率が10%に引き上げられるのと同時に消費税の軽減税率制度が実施され、消費税率が10%と8%の複数税率となります。

制度実施に伴い、請求書等への記載事項が変わりますのでご注意ください。

【●●元年10月1日以降】

追加で記載する事項

- ①軽減税率の対象品目である旨
- ②税率ごとに合計した税込対価の額

消費税の軽減税率制度
について【国税庁】



○消費税軽減税率制度説明会を開催しています。

・お問合せは、国税庁 HP 特設サイト内「開催日程一覧表」記載の連絡先へお願いします。

・国税庁 HP をご覧になれない方は、管轄税務署へお問合せください。

【お問い合わせ】沖縄税務署 ☎ 098-938-0031

ヘルプ口通信

知ってほしいがん検診 ～毎年9月はがん征圧月間です～

がんは中城村の死亡原因の第1位です。多くのがんは初期には自覚症状がほとんどありません。定期的ながん検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。



肺がん検診 【対象】40歳以上 【検査頻度】年に1回

◎胸部エックス線検査

肺をエックス線(レントゲン)撮影し調べます。
※たばこを吸う人は医師の判断で痰(たん)検査をします。

◆精密検査

○胸部CT検査 ○気管支鏡検査 疑わしい部分をCTや気管支鏡で調べます。

肺がんは、たばこ(受動喫煙を含む)が最大の原因です。禁煙および防煙に努めましょう!



沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 1位
女性 1位
(平成27年度)



大腸がん検診 【対象】40歳以上 【検査頻度】年に1回

◎便潜血検査

便の中に血液が混ざっていないかを調べ、大腸内の出血の有無を調べます。
(2日分の便検査)

◆精密検査

○大腸内視鏡検査-肛門からカメラを入れ腸の中を直接見て調べます。

死亡率全国ワースト5入り

沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 2位
女性 1位
(平成27年度)



胃がん検診 【対象】40歳以上 【検査頻度】年に1回

◎胃エックス線検査

発泡剤(胃を膨らませる薬)とバリウム(造影剤)を飲み撮影し、胃の中の凹凸や形を調べます。

◆精密検査

○胃内視鏡(胃カメラ)検査-口または鼻からカメラを入れ、胃の様子を調べます。

沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 3位
女性 5位
(平成27年度)



乳がん検診 【対象】40歳以上 【検査頻度】2年に1回(※下記参照)

◎マンモグラフィ検査

乳房専用のエックス線撮影にて、しこり等を調べます。

◆精密検査

○超音波検査 がん疑いの部位に超音波を当て検査します。
○細胞診・組織診 疑わしい部分の細胞や組織を採取して検査します。

沖縄県のがん部位別女性の罹患患者数 1位
死亡者数 3位
(平成27年度)

子宮頸がん検診 【対象】20歳以上 【検査頻度】2年に1回(※下記参照)

◎細胞診

子宮の入口(頸部)の細胞を取り、がん細胞の有無や種類を調べます。

◆精密検査

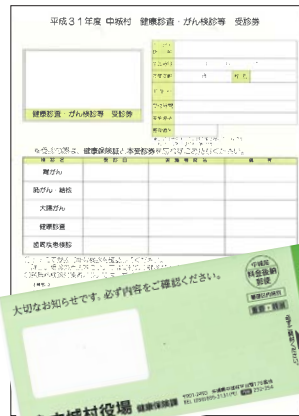
○コルポスコープ 子宮頸部を拡大して観察し検査します。※必要時、疑わしい部分の細胞や組織を採取して検査します。(平成27年度)

沖縄県のがん部位別女性の罹患患者数 3位
死亡者数 4位
(平成27年度)

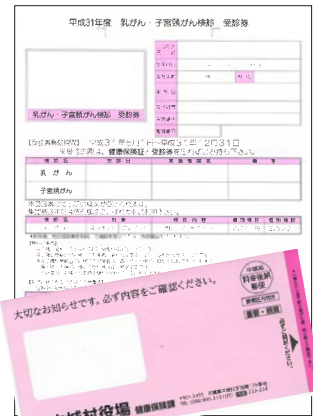
※平成30年度に受診券を利用して(乳・子宮頸)がん検診を受診した方は、平成31年度、(乳・子宮頸)がん検診受診券の送付はありません。

平成31年4月前後以降に中城村へ転入された方でがん検診受診券が必要な方は、健康保険課までお問い合わせ下さい。
職場のがん検診を受ける機会がある場合は、そちらを優先して受けて下さい。

胃・肺・大腸がん検診(吉の浦会館)・国保特定健診(吉の浦・病院)を受診された方に、『中城村指定燃えるごみ袋(大)』をプレゼントしています!がん等の早期発見・早期治療につながりますので、まだ受けていない方はぜひ受けて下さい。



健康診査・がん検診等受診券



乳がん・子宮頸がん検診受診券

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎ 098-895-2131 (内線 232・250)

青 少年の非行を防ぐ



7月6日、吉の浦会館で「深夜はいかい防止・未成年の飲酒防止村民大会」が開催されました。大会では中城中学校の新垣正純先生による実態報告、宜野湾警察署少年課による宜野湾地区の青少年非行等についての講話が行われました。大会終了後には青少年育成村民会議会員及び中学生により、青少年の深夜はいかい・未成年の飲酒防止のPRとしてアイキャッチ運動を実施しました。

中 城村少年の主張大会

7月18日、中城中学校体育館で「第20回中城村少年の主張大会」が開催され、各学年代表の6人の生徒が学校や家庭、地域の中で日常考えていることをとりあげて意見発表を行いました。最優秀賞には「責任の重さ」という演題で命に向き合う責任について意見を発表した3年生の吉田七海さん（写真前列左から3番目）が選ばれ、9月9日に中頭教育事務所で行われる中頭地区少年の主張大会へ村代表として派遣されます。



中城村地域見守り協定締結事業所一覧

- 医療法人 守礼の会
- 社会福祉法人 いなほ会
- 社会福祉法人 南島会
- アベックスプラン沖縄株式会社
- 株式会社 あまどころ
- 株式会社 ソーシャルサポート
- 株式会社 花笠
- 株式会社 みずほ
- 株式会社 T-NAK
- 有限会社 ドリームファクトリー
- 有限会社 中頭人材センター
- 有限会社 ひふみ
- 有限会社 ロング・パイン
- 合同会社 おきなわ笑福
- 合同会社 きやたけ
- 合同会社 ステップホーム
- 合同会社 仲友
- グループホーム 中城愛誠園
- 社会医療法人かりゆし会 ハートライフ地域包括ケアセンター
- 一般社団法人 ふたふあ
- BENITY 合同会社
- 社会福祉法人 ハイジ福祉会 障害者支援施設グリーンホーム



み まもりーズ結成！

地域住民と日常的に関わりを持っている事業者の協力のもと、本村における高齢者等の見守りを必要とする方々の安否及び異変の早期発見・早期対応に向けた連絡体制を構築し、地域社会全体で見守る体制の確保、住み慣れた地域で誰もが安心して生活できるよう支援することを目的に、中城村高齢者等見守り協力事業者（通称：みまもりーズ）が結成され、7月31日に協定締結式が行われました。



活躍光る！ 小・中陸上競技交流大会

8月4日、ごさまる陸上競技場で吉の浦総合スポーツクラブ主催「第13回小学生・中学生陸上競技交流大会」が行われました。今大会では、小学生181名、中学生141名が参加し、熱戦を繰り広げました。当日はあいにくの雨模様でしたが、小学生3種目において大会新記録が誕生し、勝利を目指す選手たちの頑張りが輝く大会となりました。



親子健康手帳ケース 260 個が 中城村へ寄贈されました。

8月16日、JAおきなわより、「JA共済オリジナル親子健康手帳ケース」260個の寄贈がありました。このケースは、JA共済の地域貢献活動の一環として、次世代を担うお子様のご誕生を祝福するとともに、安心して子育てができる環境づくりの支援を目的として作成されたものです。健康保険課窓口にて、親子健康手帳交付時に配布される予定です。



IH・体験調理教室

8月22日、なかよし児童館で「IH・体験調理教室」が開催され、小学4～6年生の児童10名が参加しました。オール電化体験施設スタッフを講師に招き、焼きそば、じゃがいものガレット、サーターアンダギー、フルーツポンチを作りました。IH調理機器の使い方を学びながらみんなで楽しく作った料理に、参加した児童も「美味しくできました！」と嬉しそうな表情を見せてくれました。

10月健康カレンダー

こどもの健診

1歳6カ月児健診

実施場所:吉の浦会館

10月17日(木)

対象:1歳6カ月~2歳未満のお子様です
受付時間:13:00~14:00

3歳児健診

実施場所:吉の浦会館

10月31日(木)

対象:3歳6カ月~4歳未満のお子様です
受付時間:13:00~14:00

※対象のお子様には、健診の3週間前を目安に、受診票を送付致します。

離乳食実習

実施場所:吉の浦会館

10月3日(木)

対象:生後4カ月~5カ月のお子様
上記の保護者(児の同伴可)
受付時間:13:00~13:30

※予約制です。健康保険課までお問い合わせください。

おとなの健診

集団健診

内容:血液検査などの健康診査、がん検診等

10月6日(日)

受付時間:8:30~11:00

実施場所:吉の浦会館

対象:今年度、まだ健診を受けていない方

※各種日程は変更となる場合があります。

詳しくは健康保険課までお問い合わせください。

ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | |
|---------------|---------------|
| ●安里 9月4日(水) | ●泊 9月17日(火) |
| ●新垣 9月5日(木) | ●奥間 9月19日(木) |
| ●和宇慶 9月9日(月) | ●伊集 9月19日(木) |
| ●浜 9月10日(火) | ●北上原 9月24日(火) |
| ●南上原 9月10日(火) | ●南浜 9月25日(水) |
| ●北浜 9月11日(水) | ●伊舎堂 9月26日(木) |
| ●登又 9月12日(木) | ●当間 9月27日(金) |
| ●久場 9月15日(日) | ●津覇 9月30日(月) |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※ふれあい事業については中城村社会福祉協議会(TEL 895-4081)までお問い合わせください。

10月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

なかよし児童館ドッチボール大会

●日時 10月12日(土) 10時~12時

●参加費 無料

1チーム6名で試合をするよ!

お友達を誘って、自分でチームを作って参加してもOK!



つくってみよう会「ハロウィン会場づくり」

●予選 10月21日(月)~25日(金)

来館順につくるよ♪



ようかいの館

●日時 10月28日(月)~10月31日(木)

10時~11時・13時30分~17時

何をするかは来てからのお楽しみ♪

※団体で利用する場合は、事前に予約が必要です。



地域子育て支援センター

(ごさまる)

☎098-988-0134

育児講座~わらべうたと1,2歳児の育ち~

●日時 10月1日(火) 10時30分~12時

●講師 北村浩子氏

(NPO法人うてい~らみや事務局長)

●定員 10組(定員に達し次第締め切ります)

●対象 1,2歳児の親子・妊婦・保育士

ピクニック

●日時 10月11日(金) 10時30分~13時

●場所 沖縄県営中城公園(中城村登又)

●定員 20組

●参加費 大人1人100円、子ども1人50円(保険代)

●持ち物 弁当・水筒・おやつ・敷物・着替え・帽子(軽装)

※現地集合・解散。雨天中止です。

※午後の開館は14時からです。



※11月15日(金)に開催される「みにみに運動会」の受付を、10月2日(水)より来館にて受け付けます。

※10月14日(月)は体育の日のため休館となります。
※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせください。

※申し込みは来所での受付となります。

補償コンサルタント・建築設計・設計監理・測量



株式会社

沖縄ランドコンサルタント

代表取締役 桃原 昌宏

〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号

TEL (098) 851-8845

FAX (098) 851-8846

電気・土木・消防施設工事業

中城村排水設備指定店



(有)津城電気工事

〒901-2413 沖縄県中頭郡中城村字津覇545番地

TEL(098)895-4416 FAX(098)895-2936

E-mail:tdk@tsushiro.jp



中城村 護佐丸歴史資料 図書館

中城村の人口 令和元年7月末現在

人口	21,596人	(+45)
男	10,786人	(+16)
女	10,810人	(+29)
世帯数	8,784世帯	(+28)

※()内は前月との比較

10 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日です ■ 土・日は午後5時までです。

開館時間

【資料図書室】

月・水～金・祝 午前10時～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 午前10時～午後5時

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)

慰霊の日、年末年始、特別整理期間

祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302

特別整理期間(蔵書点検)のお知らせ

9月16日(月)から9月30日(月)まで特別整理期間(蔵書点検)のため休館します。1階休憩談話室・歴史展示室はご利用いただけます(平日のみ午前10時から午後5時まで)。皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い致します。



「蔵書点検」ってなあに？

「蔵書点検ってなに?」「長い期間図書館をお休みにして何をしているの?」という疑問があると思います。

蔵書点検は、図書館が所蔵している資料(蔵書)を点検する作業で、行方不明のものがないか、破れたり汚れたりしていないか、資料と管理データが一致しているかなど、一つひとつ入念にチェックしています。必要があれば本棚を移動することもあります。

このように大がかりな作業なので、半月ほどかけて職員全員で取り組みます。

皆さまによりよいサービスを提供するために欠かせない大事な作業なのです。



イベントの お知らせ

9月14日(土) 午後7時～

すりあし
「揃てい遊ばな 吉の浦～伝統芸能の夕べ～」

中秋の名月の時期に合わせ、夕涼みをしながら、図書館の石壁をバックにうた三線と琉舞を楽しみませんか? 観覧自由です♪



確かな技術と地域貢献

*土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業(空調・給排水衛生設備)・防水工事業・リフォーム・断熱塗料(マサコート・フミンガラスコーティング)
*機械器具設置工事業(据付保全・プラント配管)・水道工事業
消防施設工事業・スプリンクラー工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特定建設業 **株式会社 沖永開発**

代表取締役社長 安里 邦夫

本社 〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号 電話 877-6399(代) FAX 878-6674
事業本部 〒901-2302 北中城村字渡口471-1 電話 935-5801(代) FAX 935-5803
中城支店 〒901-2417 中城村字伊集156番地 電話 895-2455

中城村商工会会員 国際規格 ISO 9001(品質) ISO 14001(環境) 認証取得

ホームページ <https://www.okieidev.co.jp/>

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天願 智一

本社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321

支店 うるま市宇赤道14番地6 TEL(098)973-3914

恩納営業所 恩納村前兼久497-3 TEL(098)965-3655

南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1 TEL(098)917-5900

あたいぐあ～朝市開催のお知らせ

- ▶ **日時** 令和元年9月8日(日)・22日(日)
8時30分～11時
- ▶ **場所** 浜漁港内荷さばき場

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。



問 朝市実行委員会

会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423 事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

生涯学習講座 参加者募集！

あなたと私、ステキにコミュニケーション ～暴力・人権・共生の視点から考える～

- ▶ **講師** 船越 裕輝
- ▶ **開催日** 令和元年11月11日～12月2日
(毎週月曜日、全4回)
- ▶ **時間** 19時～20時30分
- ▶ **場所** 吉の浦会館 中会議室
- ▶ **対象者** 村内在住者(定員20人)
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込期間** 令和元年9月30日(月)～10月25日(金)

美ら文字習字教室



- ▶ **講師** 知名 律子
- ▶ **開催日** 令和元年10月4日～11月8日
(毎週金曜日、全6回)
- ▶ **時間** 10時～11時30分
- ▶ **場所** 吉の浦会館 中会議室
- ▶ **対象者** 村内在住者(定員20人)
- ▶ **材料費** 100円
- ▶ **申込期間** 令和元年9月20日(金)～30日(月)

※各講座の開催は、変更または中止となる場合があります。村ホームページまたは生涯学習課にてご確認ください。

※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲内の限りとします。

※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-3707

<p>業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種</p> <div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">株式会社 二基設計</h2> </div> <p>本社：〒904-2141 沖縄市池原四丁目1番30号 電話 098-939-1110(代) FAX 098-982-1007 E-mail info@niki-a.co.jp うるま室：〒904-2245 うるま市宇赤道 971-66 電話 098-973-1556</p>	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">株式会社 与那嶺測量設計</h2> </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>◆ 営業種目 ◆ 都市計画・補償業務・地理情報システム</p> </div> <p>本社：〒902-0065 那覇市壺屋1丁目22番11号 TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120</p> <p>与那原営業所／〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413</p> <p>中城営業所／〒901-2413 中城村字津覇202-2 TEL 098-945-7175</p>
---	--

初心者でも大丈夫！ズンバ教室

ズンバは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスエクササイズです。

ズンバの効果

- ① ダイエット効果がある
- ② 全身の引き締め・筋トレに！
- ③ 基礎代謝アップ
- ④ 老若男女誰もが楽しむことができる
- ⑤ 先生の真似をして踊るので自分のペースで楽しめる



- ▶ **講師** ヘンゲン 正子 (ズンバイストラクター)
- ▶ **開催日** 令和元年 10月3日・10日・17日・24日・31日 (毎週木曜日、全5回)
- ▶ **時間** 10時～11時
- ▶ **場所** 中城村民体育館 (メインアリーナ)
- ▶ **対象** 大人 50名 (運動制限のない方) ※村外の方でも申込可能！
- ▶ **受講料** 2,500円 (保険料込)
- ▶ **持ち物** 運動のできる服装、運動靴、着替え・タオル・飲み物は、各自ご準備ください。
- ▶ **申込受付期間** 令和元年 9月2日 (月)～9月30日 (月) 8時30分から22時まで
※ただし、火曜日・祝日については、17時まで
- ▶ **その他**
教室開催時の映像・写真・記事・記録やテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ▶ **申込方法**
事務局 (中城村民体育館) で申込書を配布しておりますので、必要事項をご記入のうえ、提出してください。

問 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター会員募集中



中城村内にお住まいの、**60歳以上**の方なら
どなたでも会員に登録できます。
一緒にお仕事しませんか？

お問合せ (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
沖縄県浦添市伊祖1-33-1 (098) 871-0330



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員

株式会社 **双葉測量設計**

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安里 司**

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話 (098)854-4255(代) FAX (098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、
まずは相談してね



問 中城村役場 住民生活課
☎098-895-1737 (直通)

消防設備士試験の実施について

▶ **試験日** 令和元年11月3日(日)

▶ **試験の種類**

甲種(特類、第1類～第5類)

乙種(第1類～第7類)

▶ **試験会場**

琉球大学、宮古工業高等学校、
八重山農林高等学校

▶ **願書受付期間**

令和元年9月26日(木)～10月3日(木)

▶ **願書配布先**

各消防本部予防課、沖縄県宮古事務所総務課、
沖縄県八重山事務所総務課、(一財)消防試験研究センター沖縄県支部

※電子申請できます。ホームページをご覧ください。
ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

問 〒900-0029 那覇市旭町116-37
自治会館6階
(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
☎098-941-5201

土砂災害特別警戒区域指定の説明会について

沖縄県中部土木事務所では、土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域の指定を計画しています。

つきましては、説明会を開催しますのでご案内します。

▶ **日時** 令和元年9月25日(水)19時～20時

▶ **場所** 吉の浦会館

問 沖縄県中部土木事務所
☎098-941-5201

沖縄県主催 令和元年度地域巡回マッチング プログラム事業のお知らせ

「会える、見つかる、良くわかる」
適職発見フェア(就職説明・面接会)

▶ **開催日時** 令和元年10月4日(金)

13時15分～16時30分(受付:12時45分より随時)

▶ **場所** イオンモール沖縄ライカム

3Fイオンホール

▶ **対象** すべての求職者

(一般求職者・令和2年3月卒予定学生)

▶ **内容** 特別な資格や経験がなくても応募できる正社員や正社員登用制度のある契約社員の求人企業が集まる就職説明・面接会。応募前の職場見学も可能。

プロカメラマンによる履歴書用写真撮影サービス有。

専属キャリア・カウンセラーによる就活力アップセミナーや個別相談コーナーもあり。



問 適職発見プロジェクト事務局
(運営企業：(株)求人おきなわ)
☎098-860-8900

第6回 中城青年祭り 開催のお知らせ！

中城村青年祭りを今年も開催いたします！！
エイサー演舞やアーティストによるライブなどたくさんのプログラムがあり、最後には打ち上げ花火があります。村民の皆様そろってご来場ください！

▶日時 令和元年 9月22日(日) 16 時開演

▶場所 吉の浦公園 野球場

問 中城村青年連合会
☎080-1750-4073(新垣)

全国一斉!法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。

▶日時 令和元年10月6日(日)
13時～16時30分
※事前予約が必要です。

▶場所 那覇第一地方合同庁舎
1 階共用大会議室
(那覇市樋川 1 丁目 15 番 15 号)

▶相談内容

- ①不動産(土地・建物)登記、商業(会社・法人)登記、相続(遺言)、土地の境界トラブル、法定相続情報証明制度
- ②戸籍(婚姻、離婚、養子縁組など)、帰化、成年後見
- ③供託(地代、家賃の弁済供託など)
- ④人権問題(いじめ、体罰、近隣とのトラブル、DV など)

問 那覇地方法務局 総務課
☎098-854-7951

人材育成基金へ寄附がありました。

有限会社 涼熱空調 様より
200,000円

令和元年7月4日

ご寄附、誠にありがとうございます。

より良い未来をつくるために。 「全国家計構造調査」にご協力ください。

総務省統計局は本年 10 月から 11 月までの 2 か月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆様に日々の収入や支出などを御回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近なさまざまな政策などに役立てられます。ひとりひとりの回答が、日本のよりよい未来を作ります。調査へのご協力をお願いします。

問 中城村役場 企画課
☎098-895-2131(内線303)

合同困りごと相談所

人権擁護委員・司法書士・行政相談委員が各種相談に応じます。

▶日時 令和元年10月10日(木)
※事前予約なし

▶場所 中城村 吉の浦会館

▶相談内容

- 人権擁護委員(いじめ、体罰、家庭内や近隣とのトラブル、差別等)
- 司法書士(登記、訴訟、多重債務相談など)
- 行政相談委員(役所「国・市町村・独立行政法人・特殊法人」の仕事に関する苦情の解決を促し要望等の声を行政に役立てる)

問 中城村役場 福祉課
☎098-895-1738(直通)

中城護佐丸まつり

2019

10/19 **土**・20 **日**

世界遺産 中城城跡

3年ぶりとなる「中城護佐丸まつり」が開催されます！！歌って踊って楽しめるステージや花火など、盛りだくさんの内容となっています♪

友人、家族、みんな誘って中城城跡へ
GO GO GO ~!!!

ゲスト

Ryuty、玉木聖愛、KOBAYASHI、大城美友、
Buheeen、島ばなな一ず、
リュウソウジャー、UUNA、SHU&BUN、
普天間かおり、DJ KEIN & 大蔵 (ケツメイシ)

栄養士だより

秋の始まりを感じる9月には、青魚を使った料理はいかがでしょう？

DHAやEPA、カルシウムなどがしっかり摂れる「サバ缶」を使って、手軽に作れる炊き込みごはんのレシピを紹介します！栄養満点のおもてなし料理としてもオススメです♪

今月の

いっぺーまーさい品



Check Point!! 薄味ですので、ごま、鰹節、のりなどの香りある食材を追加するのもオススメです😊

サバ缶の炊き込みごはん

材料(4人分)

食品名	分量
米	2合
サバ缶(水煮)	1缶
しめじ	1/2袋
にんじん	30g
枝豆	50g
塩昆布	2つまみ
しょうが	1/2片

(1人分)

エネルギー	388kcal
たんぱく質	17.6g
脂質	6.8g
炭水化物	62.8g
食物繊維	3.0g
塩分	0.7g

作り方

- ①お米を洗米する。
- ②しめじをほぐし、にんじんを千切りにする。枝豆をきれいに洗っておく。
- ③炊飯器にお米を入れて、②と水気を切ったサバ缶、塩昆布、しょうがを入れる。
- ④2合目盛り分までお水を入れて、通常通り炊飯する。
- ⑤炊いたら、枝豆をさやから取り出し、サバをほぐしながらかき混ぜて、できあがり！