

2024.3

No.323



広報

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～

なかみずく

今月の主な内容

- 介護予防教室参加者募集!! P8
- 中城中学校 移転計画について P12
- お知らせ・催し・募集 P14～16
- ヘルプ口通信 P17
- 図書館カレンダー P19



関連記事

P7「わった～ゆんた<通信」

友だち登録はこちら!



中城村
公式HP

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>



中城村
公式HP



なかみずく
通信



安里 直子氏 叙勲受章を報告

1月15日(月)、安里 直子氏(元中城小学校長・元村教育委員会教育長)が瑞宝双光章の受章報告のため、来庁されました。

安里氏は平成21年3月に中城小学校長を退職後、村教育委員会教育長として1期(4ヶ年)就任し、村内の小中学校で中城城跡や護佐丸を切り口とした歴史・文化を学ぶ「中城ごさまる科、護佐丸コース」の編成に向けた取り組みなどにご尽力されました。



人権擁護委員への委嘱状交付及び「法務大臣表彰」受賞を報告

法務大臣から人権擁護委員に対して交付された委嘱状の伝達式が、1月12日(金)に村役場で行われ、浜田村長が委嘱状を手渡しました。今回新たに人権擁護委員に委嘱されたのは喜舎場 淑子さん(写真右から2番目)です。

また、長年の人権擁護活動の功績が認められ、人権擁護委員の新垣 幸枝さん(写真左から2番目)が「法務大臣表彰」を受賞されました。

中城村では法務大臣から委嘱を受けた7名の人権擁護委員が地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうための普及啓発などの活動を行っています。



令和5年度 文化財防火訓練

1949年1月26日法隆寺金堂壁画が火災で焼失したのをきっかけに「文化財防火デー」を国が定めており、毎年1月26日の前後には全国各地で訓練が行われています。

中城村でも毎年訓練が実施されており、今年は2月6日(火)に国指定史跡「中城城跡」で火災が発生したことを想定し、観光客を避難させながら消火活動を行う訓練を実施しました。



ミニゴールの寄贈がありました

本村の吉の浦公園にある、ごさまる陸上競技場の芝生整備を委託している、東洋グリーン株式会社様から「ミニゴール」の寄贈がありました。当寄贈は、東洋グリーン株式会社様が芝生の整備をしている競技場を沢山の方に利用していただき、サッカーに触れ合ってもらえるようにとの思いを込めて行っているものです。

頂いたミニゴールはごさまる競技場を利用する皆さまと大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



中城サッカーキャンプ 2024

1月18日(木)から2月17日(土)までの期間中プロサッカーキャンプが吉の浦公園ごさまる陸上競技場にて開催されました。

今年は、ガンバ大阪、東京ヴェルディ、大宮アル

ディージャVENTUSの3チームが参加。キャンプ期間中は一流選手の技術と、キャンプならではのファンサービスを求めて、多くの観客が訪れました。



中城村 福智町 交流事業「少年の翼」

1月19日(金)から21日(日)の3日間、村子ども会の交流事業として村内小学校の5・6年生12名が、中城村の兄弟都市である福岡県福智町を訪問し、7月に中城村を訪れた福智町の子どもたちと再会を果たしました。訪問時には、福智町内だけではなく福岡県内さまざまな施設の視察や体験の場を提供していただきました。中城村の子どもたちは、再会した福智町の子どもたちの家にホーム

ステイし、お互いの仲をさらに深めました。この相互訪問の交流をとおして、子どもたちは郷土の違いを感じながら見聞を広げ成長したようでした。

そして長く続いてきたこの交流の絆が、来年度に30周年を迎えます。



DAY1



太宰府天満宮



ふくちのち(福智町図書館)
視察と物づくり



九州国立博物館

DAY2 もちつき



雪はふらなかつたけど
みんなでスケート体験



DAY3



最終日は
新幹線と電車で
空港まで移動したよ



小倉城

中城南小学校金管バンド部表敬訪問

2月10日(土)佐賀県佐賀市において行われた第49回九州アンサンブルコンテストに沖縄県代表として中城南小学校金管バンド部が出場し、九州各県から出場するうち9団体のみが選ばれた金賞に輝きました。

部としては6年ぶりの快挙に顧問を務める稲嶺清美先生を囲んで涙と笑顔に包まれました。2月26日(月)に大会の結果を村長、教育長に報告し、

部長の下門心音さんは「今回の経験を糧に、音楽だけではなく多くの事に挑戦し、後輩の手本となるよう頑張ります。」と決意を新たにしていました。

中城南小学校金管バンド部は3月16日(土)にこれまでの支援に感謝を込めた「ありがとうコンサート」を中城南小学校において開催します。



中城村スポーツ推進委員主催

第1回モルック大会

1月28日(日)に、中城村スポーツ推進委員主催の第1回モルック大会が開催されました。

村内外から5歳～78歳までの幅広い年齢層による、7組の個人とチームがエントリーし、競技を楽しみました。初めての取り組みではありましたが、参加者の皆さまに協力していただき、楽しく開催することができましたこと、感謝いたします。

令和6年度も中城村スポーツ推進委員は、スポーツを通して皆さまの健康増進につながる取り組みを行っていきます。



優勝 上間さんチーム



2位 玉城さんチーム



3位 棚原さんチーム



3位 槐さんチーム

「ミスオブザイヤー 表敬訪問」

～地方創生の体現をめざして～

1月31日(水)に中城村登又在住のイングリッシュ綾乃さんが、昨年開催された「ミスオブザイヤー2023沖縄大会」において特別賞を受賞しました。その結果を受け沖縄代表として、東京で開催された「ミスオブザイヤー2023 Japan Final」に出場したことを浜田村長に報告にいらっやいました。

イングリッシュさんは今年、ミスオブザイヤー2024沖縄大会の事務局を務めることになり「ミスオブザイヤーが求める美しさは、完成された静的な美ではなく、勇気を持って挑戦し続ける「行動の美」です。今年は記念すべき5回目となるミスオブザイヤー 2024沖縄大会!年齢制限などはなく、どなたでも挑戦できます!エントリーをお待ちしております。」と、大会のPRと参加者の呼びかけも行いました。



島にんじんが沖縄県野菜品評会で金賞受賞!

本年開催された、花と食のフェスティバルの中で第31回沖縄県野菜品評会が行われました。

見事、中城村農家 與儀安信さんが「島にんじん」で金賞を受賞されました。

共に島にんじんを栽培されている、妻：與儀夏美さんが、1月31日(水)に浜田村長を表敬訪問し、近年の島にんじん栽培の大変さや工夫など報告し、激励を受けました。



魅了!第16回空手演武会

2月11日(日)中城村体育協会(空手部)主催による『第16回空手演武会』が吉の浦会館にて開催されました。このイベントには、中城比嘉道場、ときわ中城道場、広子道場、みとむ道場、沖縄本部御殿手真武会中城道場など、村内の空手5団体を含む全8団体が出演しました。見事な技の数々が舞台を彩り、各道場が日頃の厳しい鍛錬の成果を形の演武や古武道などの華麗な技と演武で観客を魅了しました。

演武会に向けて入念にリハーサルが行われ、多くの方々のご協力と努力により、素晴らしいイベントが実現しました。空手部長の新垣陽花さん(中城比嘉道場)が競技空手とは異なる演武会で披露される伝統空手は、競技では表現できない伝統や技を肌で感じ、体感できる貴重な演武会であることを伝え、また、演武会を通して、子どもたちがより空手を愛し、大人になっても空手を続けてほしいと願い、今後も中城村で空手の普及に努めることを伝え、演武会を支えてくださった皆さまに感謝の言葉を述べました。



※各道場の紹介につきましては、中城村体育協会ホームページ(右QRコード)をご確認ください。



ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった〜 ゆんたく通信

各自治体のイベントやお知らせなどをお伝えします!

泊“笑顔の道”

泊自治会で植栽した、コスモスとひまわりが満開を迎えています。

元は荒れた休耕地だった畑を“みんなが笑顔になる道を作ろう!”と始まった事業で、6月頃に整地を始め、約8カ月で見事な花畑に変身しました。



休耕地の管理者から了解をとりつけるなど、中心となって活動した比嘉敦則さんは、昨年8月に急逝し、満開の花を見ることは出来ませんでしたが、地域の方たちの笑顔を見て喜んでいと思います。



介護予防教室参加者募集!!

とよむちょ筋教室

村内にお住まいの65歳以上の方を対象に、運動や栄養、転倒予防の為に体操などを、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館で介護予防運動を行っています。

	月	火	水	木	金
午前	がんじゅう教室(北浜) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です (チェックリスト該当者) 10:00~11:30	ちよ筋 南浜公民館 10:00~11:00 期間(通年)	がんじゅう教室(久場) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です (チェックリスト該当者) 10:00~11:30	ちよ筋 南上原公民館 10:00~11:30 期間(通年)	がんじゅう教室(久場) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です (チェックリスト該当者) 10:00~11:30
		ちよ筋 登又公民館 9:30~11:00 期間(通年)	ちよ筋 浜公民館 10:00~11:30 期間(通年)	ごさまっスルクラブ 吉の浦体育館トレーニング室 9:30~11:45 (第20期生のみ)	
		ちよ筋 北浜公民館 10:00~11:30 期間(通年)	3B体操 サンヒルズタウン 10:00~11:30 期間(通年)		
午後	ちよ筋 安里公民館 14:00~15:30 期間(4~7月)	ちよ筋 当間公民館 14:00~15:30 期間(4~7月)	フォロー 吉の浦 14:00~16:00 期間(通年)	ちよ筋 和宇慶公民館 14:00~15:30 期間(通年)	ちよ筋 新垣公民館 14:00~15:30 期間(4~7月)
	ルディックウォーキング 吉の浦公園 14:00~15:30 期間(通年)		ちよ筋 伊集公民館 14:00~15:30 期間(通年)	ちよ筋 奥間公民館 14:00~15:30 期間(4~7月)	ちよ筋 泊公民館 14:00~15:30 期間(4~7月)
			ちよ筋 屋宜公民館 14:00~15:30 期間(通年)		

▶持ち物 **タオル・水・運動靴**

令和6年4月~7月版

ごさまっスルクラブ ~第20期生募集~

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの利用方法を教えます。

▶**対象者** **村内在住の65歳以上の方** 新規の方が優先になりますが、経験者の方もお申込みいただけます。
※医師による運動制限のない方に限る。

▶**場所** **吉の浦体育館2階 トレーニング室**

▶**期間** **4月~7月まで(毎週木曜日)**

▶**時間** ●1部(9:30~10:30)定員10名 ●2部(10:45~11:45)定員10名

▶**持ち物** **タオル・水・運動靴・100円(券売機にて購入)**

▶**申込み** ●**新規の方**:3月18日(月)~22日(金) ●**継続の方**:3月25日(月)~27日(水)

期間中に電話もしくは、福祉課窓口にて受け付けます。

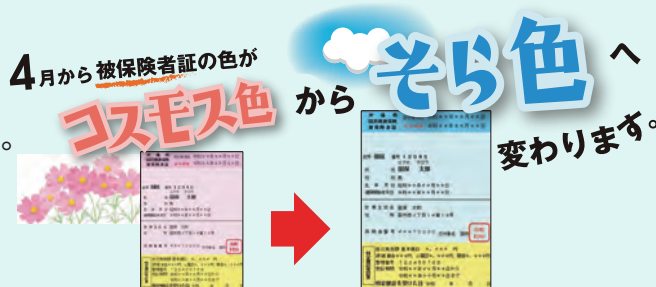
※定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

【お問い合わせ】福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

国民健康保険被保険者証(保険証)が切り替わります!

▶現在の国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、令和6年3月31日です。

※4月1日からは使用できませんのでご注意ください。



保険証は以下の方法で切り替えになり、対応が異なりますのでご確認をお願いします。

▶郵送での保険証切り替えの方

2月29日までに
保険税を完納した世帯



3月31日までに、**新年度の被保険者証を簡易書留で郵送**いたします。

▶窓口にて保険証切り替えの方

保険税に未納がある世帯
または
2月以降に国保へ
加入した方がいる世帯



郵送での切り替えはできません。

中城村役場 1階 健康保険課4番窓口での切り替えになります。下記の期間中に必要なものをご準備のうえ手続きをお願いします。

【切り替え期間】

3月11日(月)～29日(金) (土日・祝日を除く)

8:30～17:15まで(12:00～13:00を除く)

【必要なもの】※①～③まですべて持参してください。

- ①現在お持ちの保険証または3月に郵送される「切り替えお知らせはがき」
 - ②来庁される方の顔写真付き身分証明書(免許証やマイナンバーカード)
 - ③国保税の領収書(3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要なため領収書をご持参ください)
- ※納付が困難な場合は納付相談を行っておりますので、放置せず早めにご来庁ください。

**今回の一斉更新による保険証の有効期限は
令和7年12月1日までになります!**

マイナンバー法等の一部改正法が可決し、施行期日に関する政令が公布されたことから、令和6年12月に健康保険証の新規発行が廃止されます。

そのため、健康保険証の一斉更新は今回が最後になります。

なお、保険証の廃止後、最大1年間、従来通り使用できるよう経過措置が設けられているため、中城村では今回の一斉更新による有効期限は**令和7年12月1日**までになります。

保険証廃止後は、マイナンバーカードまたは資格確認書等により、医療機関等で受診できるようになります。今後、新たに交付する資格確認書に関しましては、随時お知らせいたします。

【お問い合わせ】健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

マイナンバーカードをご活用ください!

例年、3月から4月は入学、就職、転勤等により住所変更の手続きや証明書発行が集中し、窓口での待ち時間がながくなります。業務の迅速化に努めておりますが、手続きにお時間をいただく場合もありますので、時間に余裕をもってご来庁いただきますようご協力をお願いします。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、来庁せずにお手続きができるコンビニ交付とマイナポータルからの転出届もぜひご利用ください。

証明書はコンビニ交付

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを持参し、コンビニ等のマルチコピー機より証明書を取得できます。

取得できる証明書

・住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の附票の写し・戸籍証明書(謄抄本)等

利用できる時間

6:30~23:00(年末年始、機器メンテナンス時を除く)

転出届はマイナポータル

署名用電子証明書(英数字6桁~16桁の暗証番号)と利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届の提出ができます。

マイナポータルで事前に利用者登録を行い、転出届を提出すると、転出手続きのための来庁が原則不要となります。(マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、新しい住所に住み始めた日から14日以内に、マイナンバーカードを持参し、転入先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。)

マイナポータル
引越し手続き

【お問い合わせ】住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737



マイナンバーカードの休日および平日夜間交付(事前電話予約制)

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。定員がありますので電話予約はお早めをお願いします。

受け取り日時

- 3月10日(日) 9:00~11:40まで
- 3月14日(木) 17:45~19:45まで
- 4月14日(日) 9:00~11:40まで
- 4月25日(木) 17:45~19:45まで

※有料再交付の場合は休日および平日夜間交付は対象外となります。

【お問い合わせ】住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

20歳以上の学生の方へ学生納付特例制度の申請が始まります!

20歳になると、国民年金への加入が法律により義務付けられています。

20歳以上の学生の方で、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

●対象

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上である課程)に在学する学生等

※令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した学生も対象です。

●申請条件

ご本人の前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であること

$$\langle \text{所得の目安} \rangle 128\text{万円} + \{ (\text{扶養親族の数}) \times 38\text{万円} \}$$

申請にはご本人による申請が必要となります。申請をご希望の場合は、**身分証・学生証・年金手帳(基礎年金番号通知書)**をご持参の上、年金事務所または村役場にてお手続きください。

▶令和5年度に学生納付特例制度を申請し、保険料の納付が猶予されている方へ

対象: 令和5年度に引き続き令和6年度も在学予定の方

申請方法: 4月初めに、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより(切手不要)、令和6年度学生納付特例(令和6年4月～令和7年3月まで)の申請ができます。(学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要です。)

※令和6年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付いたしますので、年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

コザ年金事務所 ☎098-933-2267(自動音声⇒②⇒②) 平日(土日祝日は除く)8:30～17:15

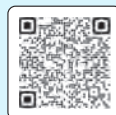
住民生活課 ☎098-895-1737

中城村長選挙の日程について

令和6年1月25日(木)開催の中城村選挙管理委員会定例会において、令和6年7月3日(水)任期満了に伴う中城村長選挙の期日を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

1. 任期満了日 令和6年7月 3日(水)
2. 告示日 令和6年6月11日(火)
3. 選挙期日 令和6年6月16日(日)

※選挙の投票日のことを「選挙期日」といいます。



選挙情報については、「中城村ホームページ」で更新を行います。

中城中学校 移転計画について

子どもたちの教育環境をより充実させるために、**中城中学校の移転を計画**しています。

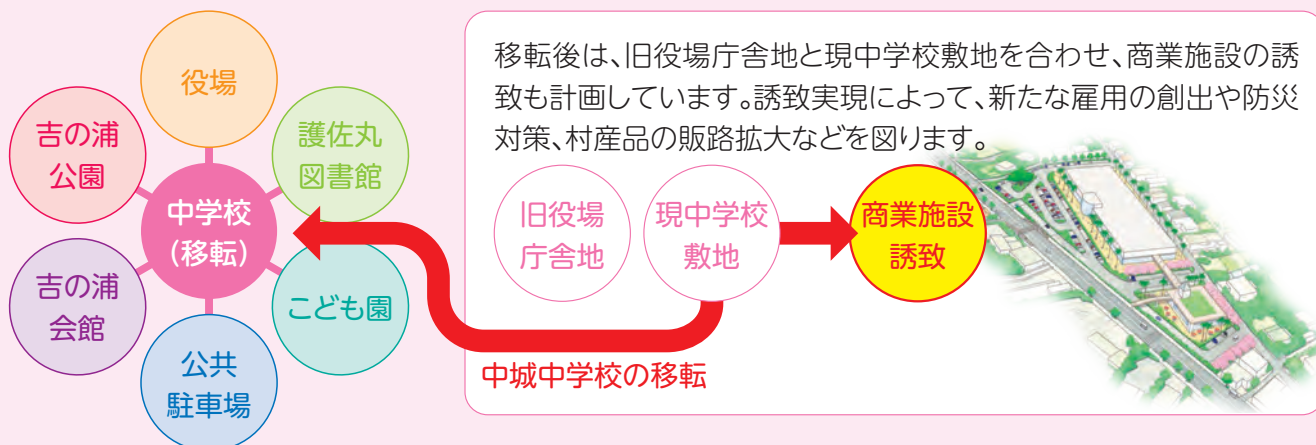
中城中学校の校舎は老朽化により**建替えの時期**にきています。

現在の学校敷地は、他市町村と比べ非常に狭く、バリアフリー化や施設の利便性、登下校の安全性、国道からの騒音など課題がありました。

この課題に対して、建替えの時期を課題解決の好機と捉え、教育環境を向上させつつ、子どもたちが様々な公共施設を活用しやすいよう、令和10年度までに役場庁舎に近接した場所(右図)に、**中学校の移転を実現**させます。



移転後の教育環境 公共施設が集約され、学びの場が広がります



子どもたちの教育環境を充実させつつ、地域の皆さまの生活環境が良くなるよう努めます。

公務員の採用・退職に伴う児童手当の手続きについて

児童手当の制度において、公務員の場合は勤務先から手当が支給されます。以下の場合は、**採用年月日(退職日)の翌日から15日以内**に現住所の市町村と勤務先に届出・申請をしてください。

- 公務員になった場合
- 退職などにより、公務員でなくなった場合
- 公務員ではあるが、勤務先の官署に変更がある場合



※申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当が受けられなくなります。また、勤務先と市町村とで重複して支給する期間が生じた場合は手当の過払いとして返還金が発生する事例もございます。ご注意ください。

ご不明な点につきましては、こども課 子育て支援係までお問い合わせください。

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

上下水道料金のメール通知サービスについて

メールにて上下水道料金の通知ができるようになりました。ご利用方法及び通知内容は次のとおりとなります。

《ご利用方法》

必要事項を記載し、必要書類を添付の上、専用アドレス宛へメールの送信をしてください。

- 必要事項：お名前、水道番号
- 必要書類：本人確認ができる資料など
(身分証明書、検針表など)

《通知内容》

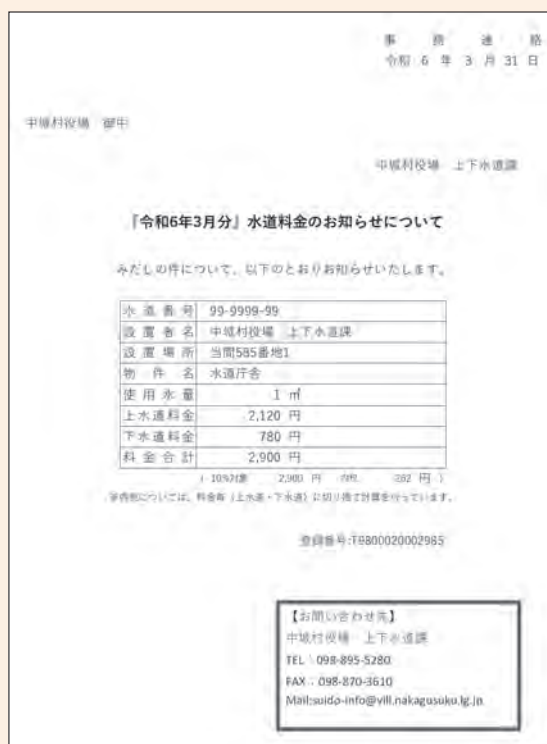
・使用水量・上下水道料金・消費税・インボイス番号

《専用アドレス》

suido-info@vill.nakagusuku.lg.jp



※QRコードを読み取ると、
メールアドレスが表示されます。



村・県民税兼国民健康保険税の申告について

令和6年度 村・県民税兼国民健康保険税の申告はお済みですか？

受付期間: 2月15日(木)～3月15日(金) ※3月3日以外の土日祝を除く

受付会場: 中城村役場 1階 多目的ホール

受付時間: 9:00～11:00(40組まで)/13:00～15:00(40組まで)

中城村役場での申告受付は3月15日までです。

期限を過ぎると中城村役場での確定申告の受付はできなくなりますのでご注意ください。
また、中城村役場における申告受付の延長はございませんのでご了承ください。

申告停止期間

3月18日(月)～5月31日(金)

新年度の課税準備のため、
上記期間は申告の受付を停止します。
村・県民税兼国民健康保険税の申告は
6月3日(月)より受付を再開いたします。

国税庁公式
LINEアカウント



チャットボットに
質問する



オンラインで
確定申告する



確定申告についてのお問い合わせは沖縄税務署
(電話:098-938-0031)まで

【お問い合わせ】税務課 ☎098-895-2133

教室終了後、
サークル活動に移行予定!

リトルキッズK-POP ダンス教室

K-POPとは、韓国の大衆音楽のことを言います。K-POPダンスは思わず真似したくなる振り付けやキャッチーな音楽が特徴です。ダンス初心者だけどチャレンジしたい方、踊りながらリズム感を養い、体力向上を目指します。ダンス初心者も大歓迎!

- ▶ **講師** 川満 有花(ありか)
 - ▶ **開催日** 5月10・17・24・31日・6月7日 毎週 金曜日 全5回
 - ▶ **時間** 17:00～17:45 ※10分前には受付を済ませてください。
 - ▶ **場所** 中城村民体育館(2階 サブアリーナ)
 - ▶ **対象者** 5歳、6歳 ※男女問わず
 - ▶ **募集人数** 10名(運動制限のない方)
- ※中城村外の方でも申込可能!
- ▶ **受講料** 1,500円(全5回分/保険料込)



教室終了後、
サークル活動に移行予定!

ベリーダンス教室 ～女性限定参加者募集中～

ベリーダンスは古代エジプト発祥、世界最古の踊りと言われ、口承に基づき伝授されてきた民族舞踊です。自己表現も兼ねたエクササイズで、美しさを手に入れながら、健康的に女性らしさを身につけられます。(※レッスン中は、お腹を見せる必要はありません。)

- ▶ **講師** Şifa(シファ)※写真一番右
 - ▶ **開催日** 5月13・20・27日・6月3・10日 毎週 月曜日 全5回
 - ▶ **時間** 19:00～20:00
 - ▶ **場所** 中城村民体育館(2階 サブアリーナ)
 - ▶ **対象者** 女性限定(高校生以下不可)
 - ▶ **募集人数** 15名(運動制限のない方)
- ※中城村外の方でも申込可能。
- ▶ **受講料** 2,500円(全5回分/保険料込)



- ▶ **各教室募集開始** 3月18日(月)※定員に達し次第締め切り
 - ▶ **申込方法** 電話受付 ☎098-895-3707
 - ▶ **受付時間** 平日・土日 9:00～22:00・祝日 9:00～17:00 (毎週火曜日は休館日)
 - ▶ **抽選** 募集開始から1週間以内で定員に達した場合は、事務局にて抽選となり、抽選結果につきましては、事務局よりご連絡いたします。
- ※抽選後、参加が決定した方は、参加料を事務局(中城村民体育館窓口)までご持参のうえ、申込書の記入をお願いします。

広告



沖縄弁護士会所属
代表弁護士
久保以明(29685)

「**相続の相談がしたい。できればいつもの街で**」

そんなあなたへ
お得な情報! なんでも話せる**無料相談会** はじめました

土曜相続無料相談会【要予約】 10:00～16:00

弁護士法人 琉球法律事務所 読谷支店

3/9・3/16・3/23

住所 〒904-0311 沖縄県中頭郡読谷村比謝483番地
FORESTMARKE大湾 1F

予約枠には限りがあります! まずはお電話を。

ご予約: **0120-927-122**

予約受付時間
平日 9:00～17:30

琉球法律事務所 無料相談会



あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

- ▶日時 3月10日・24日(日)
8:30〜無くなり次第終了
※天候等により中止となった場合、防災無線にてお知らせいたします。
- ▶場所 中城村役場 駐車場内
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。
出店者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
- 問 朝市実行委員会
会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

春のパワーチャージ祭のお知らせ

- 子ども食堂、子ども服、無料ふわふわ遊具など様々な無料ブースを体験できるイベント開催!
- ▶主催 わくわくちゃんぷるー
 - ▶後援 中城村 ▶参加費 無料

3/20(水 祝) 11:00~17:00
会場: 吉の浦会館駐車場・ホール

約50ブース!

子ども食堂、子ども服、バルーン、ワークショップ、ハンドメイド、飲食、キッチンカー、チャリティーフリマ、種日、福引き抽選会 etc...

無料ふわふわ遊具

GUCCIER HUNA

入場無料、雨天決行(荒天の場合のみ中止)

食べて!! 遊んで!! 体験して・心も体もぽっかぽかに充電して新生活をのりきろー!!

わくわくちゃんぷるー 春のパワーチャージ祭!!

無料体験ブース!

ステージもあるよ〜!

詳細は、わくわくちゃんぷるーのInstagramにて更新中です

塩麴作り、キッズネイル、キッズヘアセット(人数制限あり)

Instagram



企業版ふるさと応援寄付として



ノーリツ鋼機 株式会社より
令和5年12月13日



デルタ電気工業 株式会社より
令和6年1月10日



合資会社 徳田土木設計事務所より
令和6年2月1日

多額の寄付を賜り誠にありがとうございました。

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事



玄関ドア(1day)取替え、アルミ格子、手すり、テラス、カーポート

防水・塗装工事 電気工事
水道工事 瓦葺き工事

今!リフォーム工事をご検討中の皆さまへ

サノハタは3社見積りをオススメします

FREE 0800-919-0114 営業時間【月〜土】 9:00〜17:00



おすすめ エクステリア工事

1dayリフォーム

工事費 26万円〜 (税込)

玄関ドア取替 1日で完成!!

(各種あり)

他、目隠しフェンス、カーポートなどなどお気軽にお問い合わせください

令和6年度の児童扶養手当及び特別児童扶養手当月額について



令和6年1月19日付けで2023年全国消費者物価指数が公表されました。これにより、児童扶養手当及び特別児童扶養手当については、2023年の物価変動率(+3.2%)に基づき、以下の通りとなります。

		令和5年4月～	令和6年4月～
本体額	全部支給	44,140円	45,500円(+1,360円)
	一部支給	44,130～10,410円	45,490～10,740円 (+1,360～+330円)
加算額 第2子	全部支給	10,420円	10,750円(+330円)
	一部支給	10,410～5,210円	10,740～5,380円 (+330～+170円)
加算額 第3子以降	全部支給	6,250円	6,450円(+200円)
	一部支給	6,240～3,130円	6,440～3,230円 (+200～+100円)

令和6年度の特別児童扶養手当額(月額)

特別児童扶養手当	令和5年度(月額)	令和6年度(月額)
1級	53,700円	55,350円
2級	35,760円	36,860円

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 検索



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



守ろう!
腎臓!

3月第2木曜日は 世界腎臓デー

腎臓の大きな役割は、血液をろ過して血中の老廃物を尿として排出することです。他にも血圧をコントロールするなど、生命維持のために重要な働きをしています。そのため、腎機能に異常をきたすと、体に様々な影響を及ぼしてしまいます。

CKD(慢性腎臓病)について

CKDという言葉を知ったことはありますか?

CKDとは腎機能の低下や尿たんぱくなどが3ヵ月以上続いている状態のことを指します。初期のうち、自覚症状がほとんどなく、貧血・むくみなどの症状が現れたときには進行している可能性があります。腎臓は元には戻りません!放置してしまうと、腎不全へと進行し、透析や腎移植が必要となってしまいます。

年に1回 健診を受診して CKDの重症化を防ぎましょう!

特に自覚症状がなくても、健診を受けることで自身の体の変化に気づくことができます。肥満や血圧・血糖値・LDLコレステロール・尿酸値などの値が高いことで腎臓の血管が傷ついて、腎機能が低下します。CKDの進行を抑えるためには、原因になる病気をきちんと管理することがとても重要です。

年に1度、健診で、糖尿病・高血圧症・脂質異常症・尿酸値などの検査をし、基準値を超えている場合は、医療機関を受診しましょう!

健診判定		尿たんぱく(-)	尿たんぱく(±)	尿たんぱく(1+)以上
腎機能低下 ↑ 正常 ↓	eGFR 45未満	すぐに医療機関の受診を(4.0%)		
	eGFR 45以上 60未満	生活習慣の改善を(18.8%)	生活習慣の改善を(8.2%)	
	eGFR 60以上	今後も継続して健診受診を(69.0%)		

厚生労働省:標準的な健診・保健指導プログラムより
()内は、R4年度 中城村健診受診者の割合

中城村の健診では、腎機能の状態がわかるeGFRと尿たんぱくを調べることができます

※令和5年度の特定健康診査受診券の有効期限は令和6年3月末までです。令和6年度の健診に関する詳細は、「健診ガイド」をご確認ください。(4月頃発送いたします)

【ご質問・お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

4月健康カレンダー

こどもの健診

乳児一般健診

実施場所: 中城村役場 1F 多目的ホール

4/13
土

対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。
受付時間: 8:50~

1歳6か月児健診

実施場所: 中城村役場 3F 大会議室

4/18
木

対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。
受付時間: 12:50~

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- | | |
|---------------------|----------------|
| ● 安里 4月 2日(火) | ● 南浜 4月17日(水) |
| ● サンヒルズタウン 4月 3日(水) | ● 久場 4月17日(水) |
| ● 新垣 4月 4日(木) | ● 奥間 4月18日(木) |
| ● 和宇慶 4月 8日(月) | ● 伊集 4月18日(木) |
| ● 浜 4月 9日(火) | ● 北上原 4月23日(火) |
| ● 北浜 4月10日(水) | ● 南上原 4月24日(水) |
| ● 登又 4月12日(金) | ● 伊舎堂 4月25日(木) |
| ● 津覇 4月15日(月) | ● 当間 4月26日(金) |
| ● 泊 4月16日(火) | |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※ふれあい事業については、都合により活動の中止や変更が生じる場合もあります。

【お問い合わせ】
中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

4月カレンダー

なかよし児童館 ☎098-988-0156

こいのぼり掲揚式

※日時などの詳細は、
4月の児童館だよりに掲載予定です。

地域子育て支援センターごさまる
☎098-988-0134

お誕生日会

～みんなで祝いしよう～

●日時: 4月10日(水) 10:30~11:30

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)
☎098-870-3731

●場所: 中城村南上原786
(中城みなみ保育園内)

毎月講座やイベントを開催しています。
妊娠中の方から、就学前のお子さんをお持ちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(QRコード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センター(はるむの家)
☎098-895-3344

●場所: 中城村字登又344番地1
(はるゆめこども園内)
●開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



慌てず安心のご葬儀を

- | | |
|--------------|-----------|
| ①お葬式の費用は? | ③何を準備するの? |
| ②ご自宅に連れていけない | ④家族葬って? |

相談無料

お電話でのご相談も可能です 他社との比較ができます

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登又124番地

943-5686

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中!

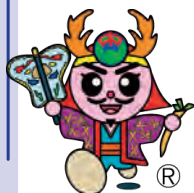
女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



中城村の人口 令和6年1月末現在

人口	22,657人 (+41)
男	11,305人 (+15)
女	11,352人 (+26)
世帯数	9,733世帯 (+25)

※()内は前月との比較

4月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

開館時間

【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日（振替休館）

☎ 098-895-5302

図書館の本やCD・DVD等は、 村民の皆さまの大切な財産です!!

汚破損・紛失にご注意ください

汚破損した場合は、ご自分で修理せず、そのままの状態で図書館カウンターまでお持ちください。職員が状態を確認し、図書館で修理するか弁償していただくかを判断します。紛失の場合は弁償となります。いずれの場合もお早めにご相談・お手続きをお願いします。

返却期限を守りましょう

返却日が過ぎた本、CD・DVDはありませんか？図書館が閉館している時は、玄関横の返却ポストがご利用になれます。期限内の返却にご協力ください。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

図書館のブログ

<https://loh530.ti-da.net/>

右側のQRコード
からも見られます



Web上で図書館の本を検索することができます。

中城村WebOPAC

<https://www.ik.licre-saas.jp/nakagusuku/webopac/index.do>

右側のQRコード
からも見られます



中城村の歴史や文化を知りたい...そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。

発見!なかぐすく

<https://www.vill-nakagusuku-local-culture.com/>

右側のQRコード
からも見られます



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
<http://www.futabass.com/>

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です



証券診断、その他ご相談だけでも
お気軽にお問い合わせ下さい。

頼ってください!

ほけん琉球株式会社

〒904-2203
うるま市川崎468 いちゅい具志川じんぶん館102

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
仲榮 真 正 世

TEL/FAX 098-960-5927

栄養士だより

3月3日は「ひなまつり」です。甘酒を用意したけど使い切れなかった方もいらっしゃるのでは。甘酒は「飲む点滴」と言われるほど栄養価が高いといわれています。今回は豆乳と一緒に「プリン」にしました。甘さ控えめなので大人にも美味しいおやつになっています。

今月のいっぺーまーさい品 甘酒プリン



(材料1人分)
甘酒(ノンアルコール) 100ml
豆乳 …………… 100ml
砂糖 …………… 15g
ゼラチン …………… 3g



作り方

- 1 耐熱容器に甘酒、豆乳、砂糖を入れよく混ぜる。
- 2 電子レンジ600wで3分加熱。
- 3 ゼラチンを加えて、よく混ぜる。
- 4 カップに③を入れる。
※茶こしでこすと滑らかに仕上がります。
- 5 冷蔵庫で3時間ほど冷やして完成。

(1人分)エネルギー209kcal / たんぱく質7.5g / 脂質3.7g / 炭水化物38.1g / 食塩相当量0.3g



豆乳を使用しましたが、牛乳でも代用できます。
甘さが欲しい方は、はちみつやメープルシロップをかけて食べるのもおすすめです。

不動産売却をご検討の方へ

即価格提示宣言

無料相談・査定

近隣事例大公開

広告

春の売却応援キャンペーン

住まいの売却はハウズドゥ 与那原西原へ

1 訪問査定を依頼

されたお客さま全員に



QUOカード
3,000円分

2 一般媒介契約を

されたお客さま全員に



JCBギフトカード
10,000円分

3 専任・専属媒介契約を

されたお客さま全員に



JCBギフトカード
30,000円分

ハウズドゥイメージキャラクター
古田敦也氏



キャンペーン内容詳細

■期間内(2024年3月31日まで)に弊社と専属専任媒介契約または、専任媒介契約を締結いただいた方が対象です。■すでに当社と媒介契約を結んでいたお客様は当該キャンペーンの対象外となります。■ギフトカードは、媒介契約締結後にご自宅に郵送でお届けいたします。■媒介価格が、1,000万円以上かつ査定額の120%以内に限ります。■状況・条件によってはプレゼント対象外となる場合があります。■プレゼントは予告なく変更・廃止をすることがございます。

家・不動産いくらかな?
10秒で 不動産査定

スマホで今すぐ▶



ハウズドゥ 与那原西原 売りたい 🔍

HOUSEDO

ハウズドゥ 与那原西原

通話料
無料

0120-066-325

株式会社 ハウズドゥ住宅販売

〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜81-4

営業時間【平日】9:00-17:30【土・日・祝】9:00-19:00【定休日】水曜日

HP: <https://yonabarunishihara-housedo.com/> TEL: 098-882-8041 FAX: 098-882-8042

国土交通大臣(3)第8007号(公社)沖縄県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

仲介
売買

