

2023.12

No.320



広報

中城が好き 誇りと愛着が生み出す とよむ中城

# なかげすく

## 今月の主な内容

- むらの話題! ..... P2・3
- 令和6年 中城村「はたちの集い」ご案内 ..... P6
- 12月12日は島にんじんの日 ..... P10
- お知らせ・催し・募集 ..... P11～16
- ヘルプ通信 ..... P17
- 図書館カレンダー ..... P19



関連記事  
裏表紙

「城熱中城」

友だち登録はこちら



中城村  
公式HP



中城村  
公式HP



なかげすく  
公式HP

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

発行 / 中城村役場総務課

〒901-2493

中城村字当間585番地1

☎098-895-2131



## 中城小学校 さとうきび学習

7月5日(水)と9月27日(水)に中城小学校の6年生がさとうきびについて学習しました。

7月には実際に畑にさとうきびの植え付けを行い、9月には座学でさとうきびの歴史や品種など、さとうきびについての知識を深めました。学習を終えた児童からは「沖縄にとって、さとうきびは大切なものだということが分かった」などの感想がありました。

さとうきびは8月の大きな台風に見舞われたにも関わらず、大きく成長しています。

3月には収穫の体験学習を行う予定です。



## 第11回護佐丸カップゴルフ大会

中城村体育協会(ゴルフ部)が主催し、10月29日(日)にオーシャンキャッスルカントリークラブで開催された第11回護佐丸カップゴルフ大会が、中城村内外のゴルフ愛好者による親睦の場として成功裏に行われました。

この大会は、中城村内外のゴルフ愛好者が集まり、地域のゴルフ競技の普及発展と親睦を図ることを目的としており、年々多くの参加者でにぎわっています。今年の大会には、120名の参加者が集まり、その人気ぶりが示されました。さらに、村内外の企業から多くの賞品をご提供いただき、イベントを盛り上げてくださいました。賞品をご提供い

ただきました企業の皆さまに、心から感謝申し上げます。



優勝 玉城 康男(写真左)

## ハンタ道を歩いて健康に!

吉の浦総合スポーツクラブ主催の第11回護佐丸ウォーキングが11月5日(日)に開催されました。このイベントでは、中城ハンタ道と呼ばれる歴史的な道を歩きました。この道は、令和元年に文化庁から「歴史の道百選」に選定されました。また、社会福祉法人いなほ会の職員の方々にご協力、ご参加いただきました。ウォーキングの後には、いなほ会から提供されたおにぎりが参加者に配布され、皆さま喜ばれていました。参加者からは「歴史的な道の名所でのガイドが勉強になった」との意

見があり、中城に住んでいる人々の中には、歴史の道を初めて知る人もいました。



## 心地よいリラックスと健康への一歩 ～筋膜リリース教室～

吉の浦総合スポーツクラブは、地元出身で筋膜リリースセラピストの新垣舞さんを講師に迎え、10月5日～11月2日の毎週木曜日に全5回の筋膜リリース教室を開催しました。この教室は、フォームローラーやテニスボールを活用して、筋膜リリースの方法を学び、心地よいリラックスと健康への一歩を踏み出す機会を目的に開催されました。

講師の新垣舞さんは、筋膜リリースセラピストとしての専門知識と豊富な経験を生かし、教室では、道具の正しい使い方や身体の動かし方について、細かく指導され、参加者は個別指導を受けることができました。

参加者からは「講師の教え方が分かりやすく、また、身体がほぐれて眠りやすくなった」などと好評でした。

この筋膜リリース教室は、11月からはサークル活動として定期的開催され、毎月第1・3木曜日に中城村民体育館の2階サブアリーナで20:00から21:00に行われます。

※興味のある方は見学自由となっておりますのでお気軽にご参加ください。

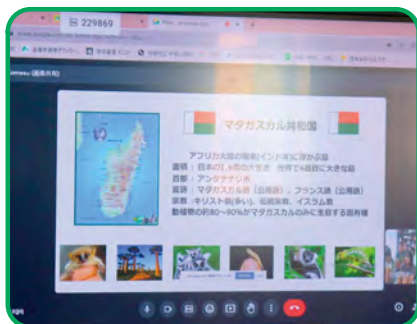


【お問い合わせ】吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

## マダガスカルとの学校と交流

11月7日(火)、中城小学校の6年生がウェブを通して、2021年12月からJICA青年海外協力隊員として派遣中の、米須理恵さんが駐在するマダガスカルの学校の生徒と交流会を行いました。

交流会では、お互いの学校や、言語などを紹介しあい、マダガスカルの学校の子どもたちが「こんにちは」と日本語であいさつをしてくれた際には、「おおー!!!」と歓声があがっていました。その他にもクイズ大会をしたり、合唱やエイサーを披露し、大いに盛り上がり、初めて聞くマダガスカルの国歌を子どもたちは静まり返って聞き入っていました。



# 競技大会 中城村2位



10月15日(日)に  
アグレ  
Agreフィールド北谷で  
開催されました。

● 壮年の部 見事30年ぶりに2回目の優勝!!!



一般男子5000m **1位**  
// 10000m **2位**  
吉元 哲兵(南上原)



一般女子やり投  
**2位**:崎原 涼子(浜)



一般女子400m  
**3位**:有銘 由美(安里)



一般女子砲丸投  
**1位**:長嶺 侑花(泊)



40代男子100m  
**2位**:知念 和己(添石)



30代男子100m  
**1位**:玉那覇 光司(津覇)



30代女子100m  
**2位**:比嘉 和美(添石)



40代女子100m  
**1位**:儀間 由紀美(和宇慶)  
**2位**:伊波 要子(南上原)



60代男子100m  
**1位**:比嘉 剛(伊舍堂)



40代男子砲丸投  
**2位**:宮城 正太(屋直)



一般男子砲丸投  
**3位**:比嘉 竜希(久場)



30代男子1500m  
**1位**:児玉 明紀(南上原)





# 第51回 中頭郡陸上

●一般男子の部 4位 ●一般女子の部 4位



一般男子200m  
3位:新垣 琉(安里)



一般女子走幅跳  
3位:安里 彩加(屋宜)



一般男子800m  
3位:比嘉 悠人(泊)



小学生女子リレー 3位  
1走:桃原 玲愛 4走:安永 結莉  
2走:仲里 安珠 補員:国富 結衣  
3走:岩淵 瑠夏



40代男子800m  
1位:浅田 訓宏(久場)



一般男子3000m障害  
3位:林 芳隆(南上原)



壮年女子年齢別リレー-9連覇  
1走:比嘉 和美(添石)  
2走:友寄 梨乃(久場)  
3走:儀間 由紀美(和宇慶)  
4走:伊波 要子(南上原)



一般女子リレー 3位  
1走:安里 彩加(屋宜)  
2走:仲松 美耶花(北浜)  
3走:長嶺 侑花(泊)  
4走:宮城 綾子(久場)



壮年男子年齢別リレー 1位  
1走:玉那覇 光司(津覇)  
2走:知念 和己(添石)  
3走:比嘉 勝芳(久場)  
4走:比嘉 剛(伊舎堂)



令和5年度中頭郡スポーツ協会表彰者  
●優秀競技者バレーボール競技  
外間 一哉(津覇)  
新垣 貴裕(伊集)  
※表彰者2名が欠席のため代理にて表彰を行いました。



壮年の部 優勝!!  
第21回大会以来ぶり30年ぶりに2回目の優勝を果たしました。  
【写真中央】中城チーム

## 令和6年 中城村「はたちの集い」ご案内



写真: 令和5年「はたちの集い」

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、中城村では、今年は今度は令和5年度に20歳を迎える方を対象として、下記の日程で式典を開催いたします。

**日時** 令和6年1月7日(日) 14:00(受付 13:00)

**場所** 中城村吉の浦会館

**対象者** 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、村内に在住する方及び本村出身の方

- 村外へ居住、または住所を有する方で、本村の式典参加をご希望の方は、中城村教育委員会 生涯学習課までご連絡ください。
- 感染症の影響や荒天の場合、開催方法を変更または中止とする場合があります。詳細は中城村ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

## 令和6年 中城村初興し(ハチウクシー)のご案内

令和6年の輝かしい新年を迎えるにあたり、村民の皆さまが一同に会し、相互の親睦を図るとともに、本村の更なる発展と村民各位のご健勝・ご活躍を祈願するため「令和6年 中城村初興し(ハチウクシー)」を開催いたします。

なお、当日は功労者・善行者表彰式も行いますので、多くの村民の皆さまがご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。



**日時** 令和6年1月5日(金) 18:30～ ※18:00受付開始

**場所** 吉の浦会館 ホール





**参加費** 無料

【お問い合わせ】総務課 総務係 ☎098-895-2131

## このマーク、ご存知ですか？ 12月3日～9日は障害者週間

障害者週間は国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が様々な分野の活動において積極的に参加することを促進するために障害者基本法により定められています。

街で見かけるマークには障害者が暮らしやすいよう配慮されたことを表すマークや支援が必要なことを表すマークがあります。その一部をご紹介します。

マーク	「名称」・説明
	<b>「障害者のための国際シンボルマーク」</b> 障害者が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。このマークは特に車椅子を利用する障害者に限定し使用されるものではなく「すべての障害者を対象」としています。
	<b>「ほじょ犬」</b> 身体障害者補助犬法をわかりやすく理解してもらうために作られたマークです。法律では公共の施設や交通機関、不特定多数の方が利用する施設（スーパーやレストラン、ホテル、病院等）において身体障害者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の同伴を受け入れる義務があるとしています。
	<b>「オストメイトマーク」</b> 人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。オストメイト対応のトイレの入り口・案内誘導プレートに表示されています。
	<b>「ヘルプマーク」</b> 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分らなくても周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。マークをつけている方を見かけたら、席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、ご協力をお願いします。 ※福祉課にて申請者に1人1個まで配布しています。
	<b>「ハート・プラスマーク」</b> 「身体内部に障害がある人」を表しています。体の内側（内臓や免疫機能）に障害がある方は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。内部障害の方の中には、障害者用駐車スペースに停めたい、近辺での携帯電話の使用を控えてほしい、といったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合は、内部障害の方への配慮について、ご理解ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】福祉課 ☎098-895-1738

まちがいさがし

答えは12ページにあるよ！

しらと たけし アニメ監督作 中城村版 間違いさがし絵 間違いは7つ！全部見つけられるかチャレンジしよう！



## 国民健康保険加入者の皆さまへ 通知書送付のお知らせ

国民健康保険に加入している方を対象に、医療費通知、ジェネリック通知、柔道整復師の照会文書等を送付しております。

### 医療費通知

対象 …………… 医療機関を受診した世帯

送付回数 …… 年3回

医療費通知は、医療費控除の申告の手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。ただし、11月～12月診療分については、翌年3月下旬に発送予定であり、確定申告期間に間に合いません。その場合は、医療機関等からの領収書が必要になりますので、領収書は大切に保管しておいてください。

※医療機関等から医療費の請求が遅れている場合等により、医療費通知に記載されないことがあります。その場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

### ジェネリック通知

#### ◇ジェネリック医薬品

最初につくられた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品とほぼ同じ有効成分、効能・効果を持ち、国に安全性や効能が先発医薬品と同等と認められた医薬品。

送付回数 …… 年4回

現在服用している薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として送付しています。

※先発医薬品と同等の有効成分ですが、まったく同じというわけではありません。ジェネリック医薬品を利用する場合は、必ず医師・薬剤師にご相談ください。



### 柔道整復師について

身近にあり、比較的待ち時間が短い整骨院・接骨院は気軽に利用できる場所です。

しかし、健康保険でかかることのできる範囲は決められています。



#### 健康保険が使える場合

- 転倒打撲や重い物を持った時に生じた腰痛等、外部からの要因による打撲・捻挫・挫傷(出血を伴う外傷は除く)
- 骨折・脱臼(応急処置の場合と医師の同意がある場合)

#### 健康保険が使えない場合

- 疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- 慰安目的のあん摩マッサージ代替りの利用
- リウマチや関節炎など内因性の筋肉や関節の痛み
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途中での負傷

中城村では医療費の適正化のため、整骨院や接骨院での受診に伴う施術内容等の確認を、内容点検機関の「(株)エム・ディ・エス」に業務委託し実施しています。

調査対象となった皆さまへ点検機関から照会文書等が送付された際は、回答期限までにご回答いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

年金事務所での年金相談の予約 ご都合に合わせて、スムーズに相談できます!

## 年金相談予約のながれ

! ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)をご準備ください。

### ①事前に相談日をご予約

電話 または インターネット



※インターネット予約は**老齢年金の相談・請求手続きのみ**ご利用いただけます。

### ②相談日に年金事務所へ

相談が可能な時間

月曜日※	9:00 ~ 18:00
火~金曜日	9:00 ~ 16:00
第2土曜日	10:00 ~ 15:00



※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日 初日

## 予約受付専用電話番号

☎0570-05-4890

《050から始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6631-7521  
※翌日以降の相談日から予約できます。

▶電話予約の受付時間 月~金(平日)8:30~17:15(土日祝日、年末年始を除く)

## スマホとマイナンバーカードでe-Tax!

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。

## e-Tax を利用するメリット

- 税務署に行かずに自宅から申告
- 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要  
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示をもとめられることがあります。
- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付
- 確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能 ※メンテナンス時間を除く



国税庁e-Taxキャラクター  
イータ君

## 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください

確定申告はマイナンバーカードと  
e-Taxでさらに便利!



マイナンバーカードでマイナポータルと  
連携して確定申告書に自動入力



【お問い合わせ】沖縄税務署 ☎098-938-0031

## 12月12日は島にんじんの日

中城村の肥沃な農地で長年栽培され、12月に本格的な旬を迎える島にんじんは、沖縄県の伝統的農産物であり、中城村の特産品として古くから親しまれています。その島にんじんの普及と消費拡大に加え、次世代への継承を目的に1(いい)2(にんじん)という語呂合わせから12月12日を『中城村島にんじんの日』として制定しています。県内一の生産量を誇る中城村の島にんじんをご愛顧のほど、よろしくお願いします。

### 島にんじんの日記念セミナー

12月12日(火)10:00～  
中城村役場庁舎内駐車場で開催

### 島にんじんの日プチパネル展

12月4日(月)～22日(金)  
中城村役場庁舎入り口にて展示

### 島にんじんウィーク 12月12日(火)～31日(日)

村内飲食事業所において島にんじんの各種商品の販売を行い、村民が島にんじんの伝統料理をはじめとする加工商品に触れる機会を作り、また、村内事業の協力のもと産地から島にんじんの魅力を発信するウィークイベントとなっています。是非期間中に、村内飲食事業所で島にんじん料理をご堪能ください!



中城村産“島にんじん”を使用したコラボ商品「護佐丸の島にんじんと豆乳のロールパン」の販売が決定しました!  
中城村産の島にんじんペーストを生地に練り込みました。そのままではもちろん、具材をサンドしても美味しく食べられます!  
是非ご賞味ください♪



販売開始日  
12月12日(火)～

販売期間  
約2ヶ月程度(数量期間限定)

販売場所  
県内量販店及びコンビニエンスストア  
【お問い合わせ】  
産業振興課 農政係  
☎098-895-2163

## No.2

# 保幼小連携だより



【令和5年12月号②】  
中城村幼児教育連携体制推進協議会  
幼小接続アドバイザー 安里悦子

### 幼稚園と小学校の先生方で情報交換会を行いました!



中城村からできる  
顔の見える関係づくりを目指して

どの園から入学しても子どもたちが小学校の生活に円滑に接続できるよう、村内の保育園・幼稚園・こども園の5歳児担任と小学校3校の1学年担任の先生方が、2回情報交換会を行いました。

子どもたちが幼稚園や保育園でいろいろな遊びや体験をして小学校に入学してきているのを改めて再確認し、小学校の先生からは、幼児期に経験したことが生活科で学ぶ内容と繋がっていると説明がありました。

子ども同士を繋いであげるのが教師の大きな役割。子どもの姿をよく観察して素敵な姿を見つけて伝えていくことで子どもの自信に繋がったとの実践紹介もありました。

琉球大学の宮城利佳子先生・県教育庁より棚原直樹先生の講話もあり、実りある研修となりました。

### 小学校とこども園での交流の様子

中城小学校1年生の児童が生活科の授業で吉の浦こども園を訪れ、園児と交流しました。

園児・児童が園の環境を活かし、砂場でプールを作ろうと試行錯誤する中で、お世話される・お世話するの関係ではなく、いつの間にか一つの目的に向かって協同して遊ぶ姿が見られるなど笑顔いっぱいの交流会となりました。



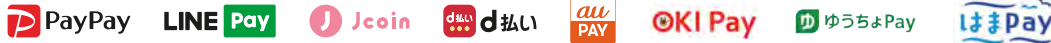
## 固定資産税 第3期 の納期限

▶納期限 12月25日(月) ▶振替日 12月20日(水)

※納期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、税務課窓口にて再発行手続きが必要となりますのでご注意ください。また、納期限内での納付が困難な方などにつきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます!

※詳しくは「地方税お支払いサイト」  
(右QRコード)をご確認ください。



★口座振替手続きは役場窓口にて!

中城村役場 税務課にて、お手持ちのキャッシュカードで固定資産税等の口座振替の申込みができる「ページー口座振替サービス」を開始しています。現在、納付書でお支払いされている方は、当サービスのご利用をご検討ください。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証等)

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >> ●沖縄銀行 ●海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行  
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類

①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

## 令和6年度 償却資産の申告について

▶償却資産…土地・家屋以外の事業用に使うことができる資産のこと。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有している償却資産の内容を、当該償却資産が所在する市町村に対して申告する必要があります。法人に限らず、自営業(アパート経営や売電事業等も含む)の方も申告をお願いします。

### 主な事業の例

飲食店、美容・理容業、食品製造・加工業、病院、賃貸住宅(貸家・共同住宅)、工場・倉庫、自動車修理工場、売電事業など

### 主な償却資産の例

舗装路面、外構工事、広告塔、モーター、クレーン、パワーショベル、発電設備、ボート、飛行機、グライダー、大型特殊自動車(ナンバープレートの分類番号が0又は9で始まるもの)、陳列棚、家具(事務所・応接セット)、事務用機器、太陽光発電設備など

▶提出期間…令和6年1月4日(木)～31日(水)

▶受付時間…8:30～17:15まで(正午～13:00を除く)

※土日祝日の窓口受付は行いませんのでご了承ください。

▶提出先…中城村役場 税務課

※控え用に受付印が必要な方は、あらかじめ提出用と控え用の2部をご準備ください。郵送により提出される方で控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

▶提出書類…①償却資産申告書 ②種類別明細書(増加資産・全資産用、減少資産用)

※申告方法・申告書等の様式のダウンロードは、村ホームページ(右QRコード)をご確認ください。



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

## 証明書コンビニ交付サービス 一時休止のお知らせ

コンビニエンスストア等における証明書交付サービスにつきまして、システムメンテナンス実施のため、下記の期間全サービスが休止になります。

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶サービス休止期間 12月14日(木)  
17:30~23:00

※23:00~翌朝6:30までコンビニ交付システムは稼働していませんので、翌朝6:30から通常通りご利用いただけます。

問 住民票・戸籍について  
住民生活課 戸籍係 ☎098-895-2132  
税証明について  
税務課 ☎098-895-2133

## 国保税・後期高齢保険料 第6期の納期

▶納期限 1月4日(木)

▶振替日 12月20日(水)

※口座振替をご利用の方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納付書で納付する方は、金融機関・コンビニ・電子決済で納付してください。

問 健康保険課 ☎098-895-2171



## 第26回 わかてだ を見る集い



▶日時 12月16日(土) 6:30~8:00

▶場所 世界遺産 中城城跡

「わかてだ」の日の出を太鼓演舞などで迎え、讃えましょう。

▶入場料 無料

多くの皆さまのご来場をお待ちしております!

問 中城城跡共同管理協議会 ☎098-935-5719

## あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

▶日時 12月10日・24日(日) 8:30~11:00

※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

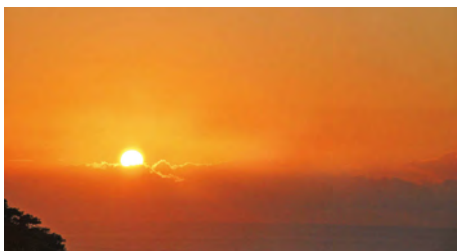
▶場所 中城村役場 駐車場内

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

出店者も随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

問 朝市実行委員会  
会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423  
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

## 中城城跡でご来光を! 初日の出観覧(無料)



▶日時 令和6年1月1日(月)6:00~

※開催日時・内容は変更になることもあります。詳細については、ご来場になる前に中城城跡ホームページをご確認ください。

## まちがいさがしの答え



全部見つけられたかな?

## 第51回ごさまるトリムマラソン大会参加者募集中! 締切間近!!!

まかないコーナー・お楽しみ抽選会・アトラクションと盛りだくさん!!!



- ▶開催日 令和6年1月14日(日) ※雨天決行 ▶開会式 9:00
  - ▶会場 ごさまる陸上競技場 ▶アトラクション 10:30~ 村民体育館内
  - ▶開催種目 ●5.7kmコース 9:30スタート ●2.6kmコース 9:40スタート
  - ▶参加料 1,000円(運営費、保険料込) ▶表彰式・お楽しみ抽選会 11:00~ 村民体育館内
- ※申込後、荒天または災害等により「開催中止」となった場合は、運営費を差し引いたうえで残額を返金いたします。
- ▶締切日 ~12月22日(金)17:00(現在受付中!定員に達し次第、受付終了となります。)

【申込方法】申込書は、中城村民体育協会ホームページ(右QRコード)からダウンロード、または、中城村民体育館窓口にて配布しております。必要事項をご記入のうえ、参加料と併せてお申込みください。電話、FAXでの申込みは受付していません。



※受付時間 平日・土日 9:00~22:00/祝日 9:00~17:00 休館日 毎週火曜日

### アトラクション 出演団体(予定)

1. ALK Cover Dance 代表 川満 有花
2. ストリートダンスサークル WINGS 代表 琴羽
3. チャリッシュベリーダンスクラス 代表 シファ



問 中城村民体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

## 参加者募集中! / バasketボール教室

- ▶講師 比嘉 奈美子(JBA公認C級コーチ)
- ▶内容 【スキルメニュー】 ●セットシュート ●ストップシュート(ジャンプシュート)
- ▶開催日 令和6年2月3・10・17・24日・3月2日 毎週土曜日 全5回
- ▶時間 17:00~18:30(※開始前に各自で準備運動を行ってください)
- ▶場所 中城村民体育館(メインアリーナ)
- ▶対象者 小学校1~3年生 ※保護者同伴での申し込みが必要です  
小学校4~6年生 ※保護者は、500円で参加できます
- ▶募集人数 10名(運動制限のない方、中城村外の方も歓迎!)
- ▶受講料 小学生 1,500円 / 保護者 500円(全5回分/保険料込)  
※欠席の際の返金はできませんのでご了承ください。※申込時に受講料をお支払いください。
- ▶募集期間 12月13日(水)~定員に達し次第締め切り
- ▶受付時間 平日・土日 9:00~22:00 / 祝日 9:00~17:00 休館日 毎週火曜日  
※その他詳細につきましては、中城村民体育協会ホームページ(右QRコード)をご確認ください。



問 申込 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707



### 工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事



玄関ドア(1day)取替え、アルミ格子、手すり、テラス、カーポート

防水・塗装工事 電気工事  
水道工事 瓦葺き工事

今!リフォーム工事をご検討中の皆さまへ



### おすすめ エクステリア工事

1dayリフォーム

工事費  
26万円~ (税込)

玄関ドア取替  
1日で完成!!

(各種あり)

他、目隠しフェンス、カーポートなどお気軽にお問い合わせください

サノハタは3社見積りをオススメします

FREE 0800-919-0114

営業時間(月~土)  
9:00~17:00

合同会社サノハタ 〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 ※急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

## 人権擁護委員候補者を募集します

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうための啓発などの活動を行っています。

人権擁護委員は無報酬ですが、現在、全国で約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村で人権擁護活動を行っています。

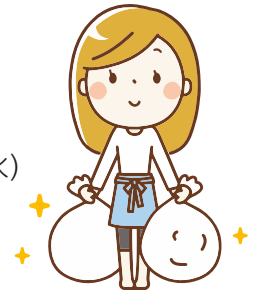
委員の活動については特別な知識や資格は必要ありません。これまでの経験を活かし、村の人権擁護活動にご協力いただける方を広く募集します。

- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **任期** 委嘱日から3年
- ▶ **応募資格** 以下の条件を満たす方
  - ① 村内在住で、選挙権を有する方
  - ② 人格識見高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方
- ▶ **応募方法** 福祉課 社会福祉係までご連絡ください
- ▶ **応募締切** なし
- ▶ **委嘱手順**
  - ① 面談(人権擁護委員の方から活動内容について説明します)を行い、改めて意思確認をさせていただいた上で、委員候補者とさせていただきます。ただし、検討の結果お断りさせていただく場合があります。
  - ② 所定の様式により履歴書等について提出いただきます。
  - ③ 中城村議会に意見を求めた上で、法務局へ委員候補者として推薦します。
  - ④ 法務大臣からの委嘱を受け、人権擁護委員として活動していただきます。(報酬はありませんが、交通費など活動に要した費用は支給されます)

問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738

## 年末・年始のごみ収集について

- ▶ **年内最終収集日**  
12月30日(土)  
※通常の収集日通り
- ▶ **収集休止期間**  
1月1日(月)～1月3日(水)
- ▶ **年始収集日**  
1月4日(木)  
※通常の収集日通り



【注意】1月4日(木)の第1木曜日の粗大ごみ収集(伊集・和宇慶・南浜・北浜・津覇)の最終受付日は12月28日(木)になりますので、ご注意ください!

問 住民生活課 生活環境係  
☎098-895-2132

## 粗大ごみのオンライン受付にご協力をお願いします!

粗大ごみ収集オンライン受付では、収集日前日の17:15まで申し込みが可能です。電話での受付は混み合いますので、オンラインでの受付にご協力をお願いします。

### 【オンライン受付方法】

- ① **中城村役場ホームページ**⇒「ゴミ・環境」⇒「粗大ごみ回収受付オンラインサービス」
- ② **公式LINE** メニュー内の「粗大ごみ収集オンライン受付」
- ③ **右QRコード**



問 住民生活課 生活環境係  
☎098-895-2132

広告



沖縄弁護士会所属  
代表弁護士  
久保以明 (29685)

「**相続の相談がしたい。できればいつもの街で**」

そんなあなたへ **お得な情報!** なんでも話せる **無料相談会** はじめました

土曜相続無料相談会【要予約】 10:00～16:00

弁護士法人 琉球法律事務所 ライカム支店

**12/2・12/9・12/16**

住所 〒901-2306 中頭郡北中城村字ライカム403番地  
FOREST MARKET ライカム 2F

予約枠には限りがあります! まずはお電話を。

ご予約: **0120-927-122**

予約受付時間  
平日 9:00～17:30

琉球法律事務所 無料相談会

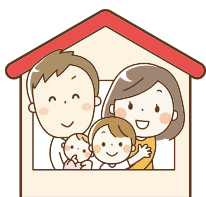


## 住生活総合調査

12月1日(金)、全国で住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約10.8万世帯が対象となっています。

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。



問 沖縄県土木建築部住宅課  
☎098-866-2418

## 体は健やか!心は和やかに!

～自彊術サークルのご案内～

自彊術(じきょうじゅつ)体操は、医学的な療法を土台とした、治療やリハビリが目的のツボ押し体操で、体調の改善に効果があると言われています。

中城村浜出身の八木先生が軽快なトークで指導して下さいます。この長寿の時代に、信念を持って自分らしく生きていくための健康づくりに、自彊術を始めてみませんか?

▶場所 中城村民体育館

▶日時 毎週水曜日10:00～11:30



問 八木(講師) ☎070-5816-2108

## 2024年4月入学生募集中! 放送大学

### 出願期間

▶第1回募集 11/26(日)～2024/2/29(木) 《必着》

▶第2回募集 2024/3/1(金)～3/12(火) 《必着》

※インターネットでの出願も受け付けております

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2024年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます!

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます!

■ポイント3 学費を抑えて学べます!

【資料請求(無料)・お問い合わせ先】

〒903-0129 放送大学沖縄学習センター

沖縄県中頭郡西原町千原1番地(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4階)

☎098-895-5952

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>



放送大学ホームページ▶



10月22日(日)に久場公民館にて発刊記念式典が執り行われました。「久場誌」編集委員会立ち上げから、6年、紆余曲折を経て発刊の日を迎えることができました。自分の住む地域の歴史、概要を知ること、郷土愛を育み、地域に誇りを持ち、久場の将来の村づくりや、地域活性化につなげていく重要な取り組みとして、編集委員一丸となって頑張ってくださいました。ご協力を賜りました多くの区民の皆さま方に、心から敬意を表し、お礼を申し上げます。



### 『基地苦情110番』を開設しています

中城村は在日米軍の普天間飛行場を有する宜野湾市と隣接しており、同飛行場を離発着する航空機が本村上空を通過し、騒音等被害が確認されています。

そこで中城村では、航空機騒音等の問題解決に向け、村民の皆さまから寄せられる基地被害に関する苦情を受け付けています。寄せられた苦情は、個人情報を除き、その内容や発生箇所、件数等を毎月ホームページで公表するとともに、国等への抗議・要請行動の資料として活用させていただきます。

【苦情の投稿はこちら】「基地苦情110番」(基地苦情投稿フォーム) >>



問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

## 栄養士だより

クリスマスのオードブルに揚げたてサクサクの皮がおいしいインドの代表的なスナック「サモサ」はいかがでしょう!コロケのように衣をつけないのでヘルシー!ポテトの中に炒めたベーコンや、チーズを入れるのもおすすめです。

### 今月のいっぺーまーさい品 サモサツリー



(材料4個分)  
 じゃがいも …………… 1個  
 マヨネーズ …………… 大さじ1  
 カレー粉 …………… 小さじ1/3  
 塩こしょう …………… 少々  
 春巻きの皮 …………… 2枚  
 スライスチーズ …………… 1枚  
 サラダ油 …………… 適宜

(1個分)エネルギー124kcal / たんぱく質3g / 脂質8g / 炭水化物13g / 食塩相当量0.3g / カルシウム36mg

### 作り方

- 1 じゃがいもを柔らかくなるまでゆでる。柔らかいうちに潰し、マヨネーズ、カレー粉をまぜ、塩こしょうで味を調える。(以下写真参考)
- 2 春巻きの皮は斜め半分にカットし三角にする。角を上にしてくるりと巻き、端を水でとめる。
- 3 ②にカレーポテトを詰める。皮に水をつけ、内側から折りたたむ。全部折りたたんだら、底面を下にまな板の上に置きしっかりくっつける。
- 4 油を熱し、③を中温の油できつね色になるまで揚げる。
- 5 飾りつけに好みのピックを刺し、ストローでくりぬいたチーズをくっつけたら完成。





# ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 予防接種を受けましょう!

令和元年末に発生し、その後世界的に大きな流行となった新型コロナウイルス感染症は私たちの生活様式を大きく変え、感染症やワクチンに対する認識も大きく変化させることとなりました。なぜ、予防接種が必要なのか、改めてお伝えいたします。



### ○なぜ予防接種を受けるの?

感染症にかかった後に作られる「免疫」のしくみを利用したのが「ワクチン」です。ワクチン接種により、ウイルスや細菌(病原体)に対する免疫を作り出し、病気になりにくくします。まれに副反応がみられますが、感染症にかかるよりも症状が軽いことや、まわりの人に感染させることがない、というメリットがあります。

### ○ワクチンの役割について

予防接種には、個人を守り、社会を守る、という2つの役割があり、予防接種を受けると、その病気に対して発症や重症化を予防することができます。

また、多くの方が予防接種を受けることで免疫を獲得していると、集団の中に感染者が出ても流行を阻止できる「集団免疫」効果が発揮され、ワクチンを接種することができない人を守ることもつながります。

これまで、ポリオの根絶や麻しんの排除等、多くの疾病の流行防止に大きな成果をあげ、感染症による患者の発生や死亡者の大幅な減少をもたらすなど、国内における感染症対策上大きな役割を果たしてきています。

### ○もしワクチンを接種しなかったら…

感染症によっては一度かかってしまうと、重い後遺症が残ったり、命を落とすこともあります。日本は先進国の中でもワクチンで防げる感染症罹患による重症例、死亡例が欧米などの国に比べ多い状況です。

麻しん(はしか)やおたふくかぜなどよく知られた病気でも小児の死亡例や難聴といった後遺症が残ることが報告されています。例えば、4種混合、DTで防げるジフテリア・破傷風も発症による死亡率が高い感染症で、破傷風は罹患後も免疫が付きません。「ワクチンを打ってれば…」と後悔する前に予防接種で防げる感染症は未然に防ぎましょう。

## MR(麻しん・風しん)ワクチン接種について

国内で麻しん及び風しんの発生が確認されています!

### ○麻しんってどんな病気?

- 空気を介して感染し、**感染力がととも強い!**  
※手洗いやマスクだけでは予防できないことがわかっています。
- 症状は咳や鼻水、39度以上の高熱
- 感染者の1000人に1人は亡くなる  
(死亡率は15%、生存した場合にも後遺症が残る率は20~40%で、症状としては精神発達遅滞、けいれん、異常行動、麻痺などが見られる。)
- **特効薬が無い!** ● **ワクチンで予防できる!**

### ○風しんってどんな病気?

- 麻しんほど感染力は強くない
- 症状は咳や鼻水など風邪に似ている
- 妊婦さんが感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高い!  
※先天性風しん症候群…胎児の時に風しんウイルスに感染し、難聴・心疾患・白内障など障害を1つ、または複数持って生まれてくる。
- **特効薬が無い!** ● **ワクチンで予防できる!**

**ワクチン接種を積極的に勧める大きな理由です。**

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

# 1月健康カレンダー

## こどもの健診

**1歳6か月児健診** 実施場所:中城村役場 1F 多目的ホール

**1/12** 対 象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 12:50~

**乳児一般健診** 実施場所:中城村役場 1F 多目的ホール

**1/13** 対 象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 8:50~

**3歳児健診** 実施場所:中城村役場 3F 大会議室

**1/17** 対 象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 12:50~

【お問い合わせ】こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

## おとなの健診

**集団健診** 予約制 実施場所:中城村役場 ロビー

**1/23** 対象地区: 全地区  
予約期間: 現在受付中~定員に達し次第終了  
健診時間: 8:30~11:00(時間を分けます)  
※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等  
※今年度から、**集団健診における胃がん・肺がん・大腸がん検診が無料で受けられます(40歳以上)!**

※対象地区以外の方も受診可能です。定員に達し次第、予約を終了します。

【お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

**ふれあい事業** 実施場所:各公民館

- |               |               |
|---------------|---------------|
| ●新垣 1月 6日(土)  | ●泊 1月16日(火)   |
| ●安里 1月 7日(日)  | ●南浜 1月17日(水)  |
| ●和宇慶 1月 8日(月) | ●久場 1月17日(水)  |
| ●浜 1月 9日(火)   | ●奥間 1月18日(木)  |
| ●北浜 1月10日(水)  | ●伊集 1月18日(木)  |
| ●登又 1月12日(金)  | ●南上原 1月24日(水) |
| ●北上原 1月14日(日) | ●伊舎堂 1月25日(木) |
| ●津覇 1月15日(月)  | ●当間 1月26日(金)  |

※ふれあい事業とは...80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※ふれあい事業については、都合により活動の中止や変更が生じる場合もあります。

【お問い合わせ】中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

## 1月カレンダー

なかよし児童館 ☎098-988-0156

### 正月遊び

●日時:1月13日(土)

※時間等の詳細は、1月の児童館だよりに掲載予定です。

### 地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

### ムーチャー作り

●日時:1月18日(木)

※詳細は、1月号たよりにて掲載します。

### 地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

### ☆リミック講座(要予約6組限定)

●日時:1月18日(木)10:00~

音楽やリズムに触れ、体を動かしてみませんか?

### ☆ムーチャー作り

●日時:1月17日(水)10:00~

(要予約6組限定)

### ☆12・1月生まれの合同お誕生日会

●日時:1月26日(金)10:30~

(対象者は1月22日までに要予約)

※公式LINEや電話でも予約受付しています。



### 地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

●場 所: 中城村字登又344番地1  
(はるゆめこども園内)

●開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



## 慌てず安心のご葬儀を

- |              |           |
|--------------|-----------|
| ①お葬式の費用は?    | ③何を準備するの? |
| ②ご自宅に連れていけない | ④家族葬って?   |

**相談無料**

お電話でのご相談も可能です 他社との比較ができます

中城の葬儀社

**知名葬儀社**

中城村字登又124番地

**943-5686**



株式会社 **与那嶺測量設計**

<https://www.big-advance.site/s/172/1242>

◆ 営業種目 ◆

都市計画・補償業務・地理情報システム

本社 / 〒902-0065 那覇市壺屋1丁目22番11号  
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120

与那原営業所 / 〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F  
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413

中城営業所 / 〒901-2413 中城村字津覇202-2  
TEL 098-895-7175

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 中城村の人口 令和5年10月末現在

人口	22,619人	(+17)
男	11,281人	(+11)
女	11,338人	(+6)
世帯数	9,699世帯	(+24)

※( )内は前月との比較

## 1月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

### 開館時間

#### 【資料図書室】

月・水～金 ..... 10:00～19:00  
土・日 ..... 10:00～17:00

#### 【中城歴史展示室】

月・水～日 ..... 10:00～17:00

### 休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）  
慰霊の日、年末年始、特別整理期間  
祝日の翌平日（振替休館）

☎ 098-895-5302

### 図書館からのおねがい

#### 返し忘れていた資料はありませんか？

リビングに、子どものかばんの中に、車内に、返却日の過ぎた本やCD・DVDはありませんか？それは次に借りたい人が順番を待っている資料かもしれません。返却予定日は、貸出手続きをしたレシートや図書館の公式サイトマイページから確認できます。図書館が閉館している時は、玄関横の返却ポストがご利用になれます。期限内の返却をよろしくお願いいたします。

#### 資料は丁寧に扱きましょう

近ごろ、資料の汚損・破損・紛失が増えています。図書館の資料は「村民の大切な財産」です。資料の取り扱いには十分ご注意ください、多くの方ができるだけ長く、気持ちよく利用できるようご協力をお願いいたします。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

#### 図書館のブログ

<https://loh530.ti-da.net/>

右側のQRコード  
からも見られます



Web上で図書館の本を検索することができます。

#### 中城村WebOPAC

<https://www.ik.licre-saas.jp/nakagusuku/webopac/index.do>

右側のQRコード  
からも見られます



中城村の歴史や文化を知りたい…そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。

#### 発見!なかぐすく

<https://www.vill-nakagusuku-local-culture.com/>

右側のQRコード  
からも見られます



高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

## 女性会員募集中 !!

健康で働く意欲のある  
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター  
TEL(098)895-2502



(社)沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

## 株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254  
<http://www.futabass.com/>

お城のスペシャリスト来村!!

2023 12/2 ▶ 12/23

# 中城熱

体感10℃増し必至の歴史イベント  
最強の城、トーク&ギャラリートーク!!



せんだ よしひろ  
**千田嘉博** (城郭考古学者)  
1963年愛知県生まれ。名古屋市立大学高等教育院教授、奈良大学特別教授。その間、ドイツ考古学研究所、イギリス・ヨーク大学に留学、ドイツ・テュービンゲン大学客員教授を務める。「日本最強の城スペシャル」「絶対行きたくない! ニッポン不滅の名城」(NHK) などテレビでも活躍中。『城郭考古学の冒険』『歴史を読み解く城歩き』など著書多数。



かがわ げんたろう  
**香川元太郎** (イラストレーター / 絵本作家)  
1959年愛媛県生まれ。武蔵野美術大学卒。歴史考証イラストレーターとして、歴史教科書などにも作品を提供。特に城の復元イラストを専門にしており、約30年間「歴史群像」誌などに城を描き続けている。『図解 日本の城』『迷路絵本シリーズ』など著書多数。



**12/2 (土)** **香川元太郎城郭原画展**  
沖縄・全国の城郭イラスト原画10点・他を沖縄初公開。  
中城村のために描き下ろした中城グスク推定図の大幕も登場!  
**12/23 (土)** **同時開催 中城城跡の逸品展**  
護佐丸歴史資料図書館 3階展示室 入場無料  
10:00 ~ 17:00 休館日: 毎週火曜日

**12/9 (土)** **千田嘉博氏ガイドツアー in 中城城跡**  
第1回 9:30 ~ 11:00 (9:00 中城城跡集合)  
第2回 12:30 ~ 14:00 (12:00 中城城跡集合)  
各25名 参加費 3000円 ★12/10の講演会優先席券付  
申し込み(12/1・9時~平日のみ) 中城村観光協会 098-975-5309

**12/9 (土)** **グスクを描こうワークショップ**  
講師: 香川元太郎氏  
護佐丸歴史資料図書館 2階学習室 10:30 ~ 12:00  
定員20名 参加無料  
申し込み(12/1・9時~平日のみ) 文化財資料室 098-870-3460

**12/9 (土)** **ギャラリートーク in 香川元太郎城郭原画展**  
案内: 香川元太郎氏  
12/9 (土) 15:00 ~ 16:30  
12/10 (日) 13:00 ~ 14:30  
護佐丸歴史資料図書館 3階展示室  
定員各20名(当日先着) 参加無料

**12/10 (日)** **千田嘉博氏 歴史講演会**  
「中城グスクから見た世界の城」  
15:00 ~ 17:00 (開場 14:30) 吉の浦会館大ホール  
定員400名(当日先着) 入場無料