

第61回 中城村陸上競技大会実施要綱

1. 趣旨

広く村民にスポーツを振興して、その普及発展とアマチュア精神の高揚をはかり、あわせて村民の健康を増進し、その生活を明朗にしようとするものである。

2. 主催 中城村体育協会

後援 中城村役場、中城村教育委員会、中城村青年連合会、中城村婦人連合会

3. 期日 平成28年9月4日（日） 午前9時開会式

*予備日：平成28年9月11日（日）

4. 場所 吉の浦公園 ごさまる陸上競技場

5. 競技方法

- (1) 男子、女子、壮年別各字対抗とする。
- (2) 平成27年度日本陸上連盟の規則に準用し、代表者会議での申し合わせ事項を適用する。
- (3) 各種目の得点は1位9点、2位7点・・・8位1点とする。
- (4) 小学校500MR（男・女）、中学生、高校生800MRは参加点として、各3点を男子の部に入れる。

6. 参加資格

- (1) 中城村に現住所もしくは本籍を有するもの。
- (2) アマチュア競技者であること。
- (3) 高校生で年齢超過のため、高校体育連盟各競技に出られない者は一般に参加できる。（但し学校長の証明を添える。）
- (4) 男子の30歳以上も一般の部に参加できる。しかし、両方（一般と年齢別）に参加することはできない。
- (5) 年齢基準・・・平成28年11月25日現在（県民体育大会）

7. 種目

〈男子の部〉 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
10km 400MR 1600MR
走幅跳 走高跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ヤリ投

〈女子の部〉 100m 200m 400m 800m 400MR
30代100m 40代100m 年齢別400MR 走幅跳
走高跳 砲丸投 円盤投 ヤリ投

〈壮年男子の部〉

30代 100m 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投
40代 100m 800m 走幅跳 走高跳 砲丸投 円盤投
50代 100m 砲丸投
60代 100m
年齢別 400MR (30歳以上・40歳以上・50歳以上・55歳以上)

〈児童生徒〉 小学生 (男・女) 500MR

(小1年～2年は50m、小3年～6年は100m)

中学生 800MR (男女混合・中2・中3男は200m)

高校生 800MR (男女混合・高2・高3男は200m)

〈被採点〉 フリー種目は得点とはならない。

8. 選手編成

(1) 各種目とも1チームとする。

(2) 個人種目は1人2種目以内 (リレーはその限りではない) とする。

9. ゼッケン

ユニフォームのゼッケンは次のとおりとする。

1 伊集 2 和宇慶 3 南浜 4 北浜 5 津覇 6 浜 7 奥間
8 南上原 9 安里 10 当間 11 屋宜 12 添石 13 伊舎堂
14 泊 15 久場 16 登又 17 新垣 18 北上原 19 中城団地
20 サンヒルズタウン 21 中城第二団地

10. バーの上げ方は次のとおりとする。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
男子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
女子	0.90	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.40
30代	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
40代	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60

11. 申し合わせ事項

- (1) 男子5000m・10kmの競技種目は各字2名まで出場できる。
(2人目は3ケタのゼッケンをつける) 101,102,103・・・121
- (2) ユニフォームをつけてない者は、競技者として認めない。
(ゼッケンの違うものは認めない)
- (3) 異議の申し立ては、その競技終了後すみやかに監督又は選手が審判長に行なう事。
- (4) 選手は競技開始20分前までに登録(受付)し、選手係の指示を受ける。
尚、10分前の点呼に遅れたものは棄権とみなす。
- (5) 選手変更は大会前日の監督者会議で行なう。
- (6) 個人種目で3種目以上に出場した場合、その出場種目は失格とする。
- (7) 開会式の服装はユニフォームとし、靴はスポーツシューズを着用する。
- (8) **スパイクのピンは、全天候用を使用し9mm以下とする**
- (9) 場内の整理は各字で責任をもつて行なう。
- (10) 大会役員(道路監察員)選手を兼ねない者2名大会当日は、別紙配置地図の場所に競技開始10分前に集合する。
- (11) 1600MRは、一般壮年も参加できる。
女子の一般・壮年100M種目は、兼ねることができない。
- (12) フライングは、一人で2回した場合、失格とする。
- (13) トラック競技(個人種目)において、選手が8名以下の場合、予選の時間に決勝を行う。
- (14) トラック競技とフィールド競技の重なる選手は、両方の受付を済ませ、本人又は代理人が選手係へ申し出て、トラック競技を優先にする。
トラック競技終了後、直ちにフィールド競技へ行き、競技役員へ申し出る。

12. 申込み締切及び抽選会

平成28年8月4日(木) 午後8時 吉の浦会館

13. 監督者会議

平成28年9月3日(土) 午後5時 吉の浦公園

ごさまる陸上競技場