

令和 3 年度

中城村教育委員会 生涯学習講座

実施報告書

中城村教育委員会 生涯学習課

令和3年度

中城村教育委員会 生涯学習講座

①	ストレッチ筋トレ教室	1
②	親子昆虫教室	2
③	スマホ教室	3
④	生き生き安心！終活なるほど教室	4
⑤	アンニョンハセヨー！初心者韓国語教室	5
⑥	エコクラフト教室	6
⑦	子育て夢ありがとう教室	7
⑧	エコクラフト教室Ⅱ	8
⑨	アンドロイド教室	9
⑩	初心者向け！中城村文化財講座	10

報告書：ストレッチ筋トシ教室

◆講座の目的◆

膝の痛みの原因と予防方法を学ぶ事により、親世代の介護リスクを減らし、子世代の負担軽減を目指すことを目的とする。

◆講座の概要◆

- ① 日 程： R3. 7/12・19・10/4・11・18・11/1・8・15 <全8回>
- ② 時 間： 19:00～20:00・18:30～20:00・19:00～20:30
- ③ 実施場所： 吉の浦会館 多目的ホール

◆ 講 師 名 ◆ 泉川 智子

◆ 受講者数 ◆ 9 組 12 名 (延べ 63 名)

◆ 主 な 内 容 ◆
・ストレッチ（脊柱周り・骨盤周り・肩甲骨周り・股関節周り）
・筋トシ運動（大腿四頭筋・内転筋・ハムスト筋・お尻）

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・良かったです、なかなか家で実行できなかったです。
- ・一緒にでき、正しくできました。
- ・季節ごと（年4回ぐらい）あるといいなと思います。
- ・体が軽くひざの痛みがだいぶ良くなりました。
- ・新しいストレッチ、筋トシを学ぶ事が出来て良かったです。

報告書：親子昆虫教室

◆ 講座の目的 ◆

小学生の親子を対象に、子どもに大人気のクワガタ・カブト虫の性質や育て方について、また、生きものを飼育する上でのルールを、実際にふれあいながら親子で楽しく学んでもらう。中城村青少年育成村民会議共催。

◆ 講座の概要 ◆

1. 日 程：令和4年3月26日（土曜日）
2. 時 間：午後3時～4時30分
3. 実施場所：吉の浦会館 多目的ホール

◆ 講 師 名 ◆ 友寄 健太

◆ 申込受講者 ◆ 計 42 名（児童： 25 名、保護者： 17 名）

◆ 教室の風景 ◆



◆参加者からの感想◆

○ 昆虫教室は、どうでしたか？

◆子ども◆

おもしろい 16 3 1 20

計	16	3	1	20
---	----	---	---	----

◆保護者◆

良かった 13 0 0 4 17

計	13	0	0	4	17
---	----	---	---	---	----

- ・ 子供たちが見たことのない虫を楽しみに見ているのがとても良かったです（保）
- ・ 昆虫のせいちゅうを見てうれしかったです。（子） ・ 大きいくわがたが大きかった（子）
- ・ くわがたの飼い方などが具体的に知れてよかったです。（保）
- ・ 普段触れ合うことのない経験ができ、ありがたいです。（保）
- ・ しらないかぶとむしがいっぱいいてちょくせつさわれた。（子）
- ・ 昆虫とふれあうことができよかったです（保） ・ 昆虫をさわるのがおもしろかった（子）
- ・ 世界中のたくさんの種類の虫がみれてよかったです。（保）
- ・ 飼い方が、わかった。為になる。（保） ・ 色々な種類があるのだと改めて気づいた（保）
- ・ いろいろなむしをかんさつできた（子） ・ 直接ふれることができよかったです。（保）
- ・ めずらしいカブトやクワガタが見れた（子） ・ 虫をさわったのがおもしろかった（子）
- ・ たくさんさわらせていただきありがとうございました（保）
- ・ 生物を飼う時の約束、そのとおりだと思います。（保）
- ・ オスのカブト虫をはじめて見たからたのしかった。（子）
- ・ タラントスオオツヤクワガタがおもしろかった（子） ・ すばらしい機会でした。（保）
- ・ 小学校の理科の授業を思い出したかった。今年は昆虫も飼育してみようと思う（保）
- ・ クワガタがだっそうしそうだった（子） ・ こん虫のしょうかいがおもしろかった（子）
- ・ クワガタをさわったところがおもしろかった（子）
- ・ 中城村のどこにカブトムシがいるか？おしえてほしい。（保）
- ・ クワガタのようちゅうを、さわったことがおもしろかった（子）
- ・ カブトムシやクワガタをさわったのがたのしかったです（子）
- ・ 実際にみることでできたり、飼い方がわかって、この夏、育ててみようと思いました。ありがとうございました。（保）

報告書：スマホ教室

◆講座の目的◆

老若男女問わずスマートフォンが普及しているなか、iPhoneとAndroidそれぞれの基本操作から、ネット検索、お薦めアプリの取込みと活用、安全に使う方法などを楽しく学んでもらう。

◆講座の概要◆

	① Androidコース	② iPhoneコース
1. 日 程	令和3年 10月7日・14日・21日 ・11月18日・25日・12月2日	令和3年 10月7日・21日・ 11月4日・18日・25日・12月2日
2. 時 間	10:30~12:00	13:00~14:30
3. 実施場所	中城村役場 会議室 (3-2・3-1)	吉の浦会館 小会議室

◆ 講師名 ◆ モバイルプリンス 島袋 コウ

◆ 受講者数 ◆
 ① Androidコース : 8 名 (延べ 40 名)
 ② iPhoneコース : 3 名 (延べ 13 名)

◆ 主な内容 ◆

・基本操作	・ネット検索	・アプリ取込み	・LINE
・カメラ	・Wi-Fi接続	・アップデート	・その他

◆教室の風景◆

① Androidコース	② iPhoneコース
--------------	-------------



◆参加者からの感想◆

- ・ もっと詳しく知りたかったです。
- ・ 機種によって表示が違っていたり、機能が入っていない(?)したので、困ったが、講師の先生が回ってきて、教えてくれたのでよかった。
- ・ 久しぶりに「学ぶって楽しい!」と思える講座でした。
- ・ スマホのモヤモヤとした点と点が私なりにではありますが線で繋がった気がします
- ・ LINEの友達追加、QRコードの交換→名刺交換、パスワードの使い方等、初心者でもわかりやすかったです。
- ・ まだわからない事もあるので、またあればうれしいです。
- ・ 勉強になりました。 ・ すこしは進歩しました。 ・ 楽しかったです。

報告書：生き生き安心！終活なるほど教室

◆講座の目的◆

人生のエンディングを考え、子や孫、家族のために生前にできる準備を学ぶことで、今をより良く、安心・充実したセカンドライフを送るために役立つ事を目的とする。

◆講座の概要◆

- ① 日 程 : 令和3年10月1日・8日・15日・22日（毎週金曜日）〈全4回〉
- ② 時 間 : 10:00～11:30
- ③ 実施場所 : 中城村役場 3階 会議室3-2
- ④ 教材費 : 1,000円（エンディングノート）

◆ 講師名 ◆ 高江洲 香織 （株式会社かりさら 代表取締役）

◆ 受講者数 ◆ 9 名 （延べ 31 名）

◆ 主な内容 ◆
・終活とは ・エンディングノートについて ・整理すること
・葬儀、仏壇、お墓について ・相続について ・DNA鑑定について

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・ 1回目の受講の後から、今まで後まわしにしてきた事を、やるべきリストに加えたから、一気に忙しくなった。
- ・ スイッチが入ったので、とても良かった。今、元気な時に学べて良かった。
- ・ 先生の講座は楽しく、前向きになれて、参加してよかったです。
- ・ 仏壇事、終活の事、良くわかった。
- ・ すべての週、中身の濃いお話しでした。
- ・ 固定観念の思いに気づかされた。
- ・ 勉強になりました。機会があれば又受講したい。先生が良かった。
- ・ 講座に於いて意味を知らず、親の後姿を見ながらマネしたことが多かった。昭和・平成・令和と時代の変化で、自分自身が迷うことも大。

報告書: アンニョンハセヨー! 初心者韓国語教室

◆ 講座の目的 ◆

話題の韓流ドラマやK-POPブームなどで人気が高まりつつある韓国語の基本から学び、国際感覚や社会に適應するコミュニケーション力を養うことを目的とする。

◆ 講座の概要 ◆

- ① 日 程 : 令和3年10月4日・11日・18日・25日 (毎週月曜日) 〈全4回〉
- ② 時 間 : 18:30~20:00
- ③ 実施場所 : 吉の浦会館 中会議室
- ④ 教材費 : 500円

◆ 講師名 ◆ 沈 炫普 (シム ヒョンボ)

◆ 受講者数 ◆ 9 名 (延べ 35 名)

◆ 主な内容 ◆ ・文字 ・文法 ・会話

◆ 教室の風景 ◆



◆ 参加者からの感想 ◆

- ・ ネイティブで勉強できて楽しかった。
- ・ 基本中の基本の内容だったけど、一から勉強し直せて良かったです。
- ・ すごくすごく楽しい4回の講座でした◎ この場を企画して下さいありがとうございました♪
- ・ 韓国人の先生からレッスンを受けられることがとても貴重でした。
- ・ 文化のこと等もちょこちょこお邪魔して話してくださり、とても楽しかったです。
- ・ とても面白かったです。もっと学びたいと思いました。
- ・ 先生の話はおもしろかったです。韓国の話(交通事情)楽しかったです。
- ・ とても楽しかった。韓国の話もきけてよかった。もっともっと続けられたらよかったです。
- ・ 内容はわかりやすいので、文字が読めるようになりそうです。

報告書：エコクラフト教室

◆講座の目的◆

趣味の一環、おうち時間の過ごし方として、幅広い年齢層に人気のクラフトバック作りを楽しみながら学び、自分だけのエコバックを日常において使用できる充実感や達成感を味わってもらう。

◆講座の概要◆

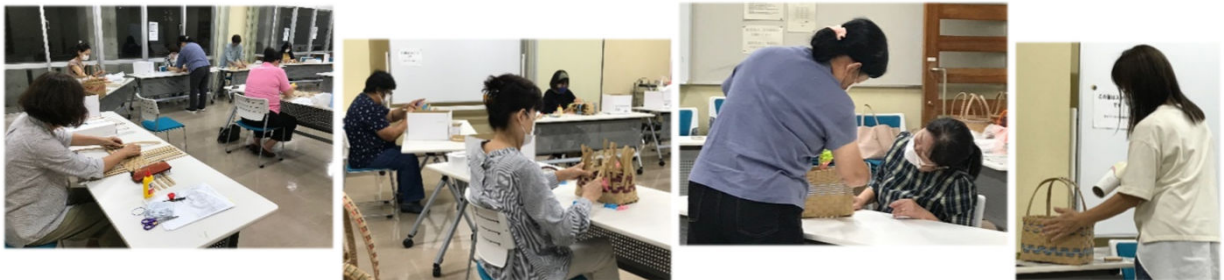
- ① 日 程：令和3年10月13日(水)・14日(木)・15日(金)・20日(水)<全4回>
- ② 時 間：午後6時30分～8時
- ③ 実施場所：吉の浦会館 中会議室
- ④ 材 料 費：802円

◆ 講 師 名 ◆ 比嘉 律子

◆ 受講者数 ◆ 10 名 (延べ 33 名)

◆ 主 な 内 容 ◆ ・クラフトを編む ・胴体組立 ・持ち手作製 ・ニスぬり

◆教室の風景◆



◆ 成 果 ◆



◆参加者からの感想◆

- ・久しぶりの物作り、時間を忘れて楽しいひと時でした。自分でも作ってみたいと思います。
- ・初めて作ったが、とても楽しかったです。ありがとうございました！！
- ・だんだん完成していく楽しみをあげたので良かったです。
- ・初心者で初段階で難しかったが、立上りまで教えて貰うとどうにか皆について行けました。
- ・たのしかった。もっと自分で使ってみようと思う。
- ・とても楽しかったです。自分でも作れたらいいなと思いました。
- ・久しぶりの習い事で楽しかったです。これからも続けていけたら良いと願います。
- ・初めてのクラフト制作でしたが、少々難しく時間かかった。丁寧な指導で完成できました。
- ・楽しく参加させていただき仕上げる事も出来てよかった。他の作品にチャレンジしたい。

報告書：子育て夢ありがとう教室

◆講座の目的◆

感謝と良い習慣の心を育みながら、夢を持ち、夢を実現する子育ての実践を学び、家庭教育と青少年育成の充実を目的とする。中城村青少年育成村民会議共催。

◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和3年10月23日（土曜日） <全1回>
- ② 時 間：10:00~11:30
- ③ 実施場所：護佐丸歴史資料図書館 3階 企画展示室

◆講師名◆

砂川 正美（すながわ まさみ）

◆受講者数◆

5名

◆内 容◆

- 『夢を叶える黄金の五か条』 ①夢を決める ②書き記す
③コロコロ大作戦 ④あいさつの達人 ⑤ありがとう大作戦

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・ すごくおもしろかったし、いい経験になった！！心に筋肉をつけたい！
- ・ 最初の「願い＝チャンス」から聞き入りました。とても良い時間になりました。
- ・ とても楽しく学べて、参加できて良かった。
- ・ いつでも夢を持ち、感謝を忘れずに心がけて生きます。
- ・ とても良かったです。心のあたたまる（栄養）をいただきました。
- ・ 心に筋肉をつけ、勇気・タイミング・間を大切に実践したいと思った。

報告書：エコクラフト教室Ⅱ

◆講座の目的◆

要望が多かったため第2弾開催。趣味の一環、おうち時間の過ごし方として、初めての方でも簡単なクラフトバック作りを楽しく学び、自分だけのエコバックを日常において使用できる充実感や達成感を味わってもらおう。

◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和4年1月27日・2月3日・10日・17日（毎週木曜日）〈全4回〉
- ② 時 間：午後6時30分～8時30分
- ③ 実施場所：吉の浦会館 多目的ホール・中会議室
- ④ 材 料 費：1,110円

◆ 講 師 名 ◆ 比嘉 律子

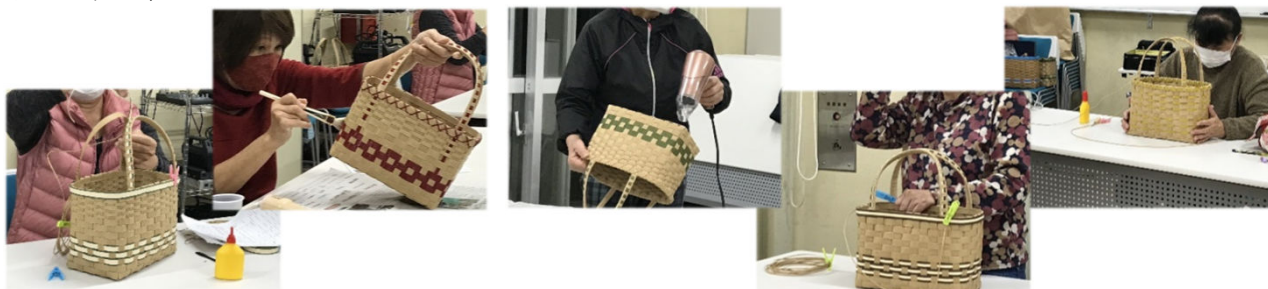
◆ 受講者数 ◆ 10 名 （延べ 39 名）

◆ 主 な 内 容 ◆ ・クラフト裁断 ・胴体組立 ・持ち手作製 ・ニスぬり

◆教室の風景◆



◆ 成 果 ◆



◆参加者からの感想◆

- ・とても楽しい受講でした。家でも残りの材料で作ってみたいと思います。
- ・楽しく受講できた。良かったです。
- ・とても楽しかったです。ありがとうございます。
- ・1回作りたくて参加でき大変うれしく思います。
- ・いろいろ勉強になりました。ありがとうございます。
- ・講師の対応も最高に良くとっても楽しくマチカンティでした。

報告書：アンドロイド教室

◆講座の目的◆

要望が多かったため第2弾を開催。Androidスマートフォンの基本操作、SNS、お勧めアプリの活用、安全に使う方法などを楽しく学んでもらう。

◆講座の概要◆

- ① 日 程： 令和4年2月24日・3月3日・10日・17日・24日・31日 <全6回>
- ② 時 間： 10:30~12:00
- ③ 実施場所： 中城村役場 会議室3-2

◆ 講師名 ◆ モバイルプリンス 島袋 コウ

◆ 受講者数 ◆ 10 名 (延べ 54 名)

◆ 主な内容 ◆

・基本操作	・Wi-Fi接続	・アプリ取込み	・アップデート
・アカウント	・パスワード管理	・文字入力	・LINE

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・ 常時相談できる教室がほしい。
- ・ できればパソコン用語の解説をして欲しかった。
- ・ 確認ができてよかった。
- ・ もっと学びたい。有料でもいいので継続してほしい。
- ・ とても良かった。
- ・ 操作より、しくみがおぼろげにもわかった様なので今後はすこし応用が効くのではないかと思います。

報告書：「初心者向け！中城村文化財講座」

◆ 講座の目的 ◆

沖縄県と中城村の歴史・文化について、「よく知り 楽しみ 伝える」。
講義やグループワークなどを交えた体験学習をとおして郷土の歴史・文化を学び、
自分たちの住む地域への知識を深め、愛着を育てることを目的とする。

◆ 講座の概要 ◆

1 日 程 令和3年 11/25・12/23・1/27・2/24 ※ 第4木曜日
午後7時～午後8時30分 < 全4回 >

2 場 所 吉の浦会館 小会議室

3 講 師 名 グスクの会 中村 美津江

4 受講者数 申込者 14 名 (のべ 35 名)

5 内 容

- ・世界遺産の概要 及び 世界遺産「中城城跡」について
- ・「歴史の道」とその周辺遺跡（文化財）について
- ・中城村の指定文化財を中心とした史跡について
- ・中城城跡を写真で案内 及び グループ討議

◆ 講座の写真 ◆

