











基本健診（特定健診・長寿健診・健康診査）

【受診券有効期間】

R7年4月1日～R8年3月31日

1.基本健診とは 基本健診は、年齢や保険によって呼び方が変わりますが、受診方法や検査内容は同じです。

加入している保険	国民健康保険	社会保険 共済保険等	後期高齢者 医療保険	生活保護	学校や職場で健診 受診機会がない方 ※保険種類問わず
年度年齢 ※令和8年 3月31日時点	40～74歳	40～74歳	75歳～	40歳以上の 生活保護受給者	職場や学校で 受診機会がない 20～39歳
基本健診	特定健診	本人：職場の健診 被扶養者：加入している 保険者の指定があれば 集団健診受診可能 ※集団健診で使用する か各保険者へ要確認	長寿健診	健康診査	健康診査
基本健診の 持ち物	 特定健診受診券	 加入している 保険者からの 受診券	 長寿健診受診券	 健康診査受診券	 健康診査受診券
<div> <p>保険資格が確認できるもの(いずれか)</p> <p>※マイナ保険証対応については直接医療機関へご確認ください。</p> <div>  <p>マイナ保険証</p> </div> <div>  <p>資格確認書 例：国民健康保険</p> </div> <div>  <p>資格確認書 例：後期高齢者医療保険</p> </div> <p>など</p> </div>					

高血圧症や肥満などの生活習慣病から、自覚のないうちにリスクの高い病気につながる可能性もあります。
あなたが、この先も元気で健康に生きていくために年に一度の健診は、必ず受けましょう。

かかる費用

0円

個人で受けると
約7,000円かかる検査です。

検査内容（血液検査に影響しますので、朝食はとらないでください）



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



診察・問診

※水は飲んで可。心臓・血圧のお薬は内服してください。

検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病 ●動脈硬化症 ●脂肪肝 ●高血圧症
- 肝硬変 ●慢性腎不全 ●アルコール性肝炎 など

中城村国保加入者（40～74歳）の皆様へ

- ① 特定健診・特定保健指導は各保険者が実施することが義務付けられています（高齢者の医療の確保に関する法律第20条・24条）。したがって中城村国保保健事業の一環として以下の方々へ役場健康保険課から連絡することがありますことをご了承ください。
 - 1) 特定健診未受診者 2) 特定保健指導対象者 3) 生活習慣病重症化予防対象者など
- ② 個別（病院）健診・人間ドックを受診された方には、結果郵送時にごみ袋引換券を同封しております。ご来庁の際に引換券をご持参の上、お受け取りください。
- ③ 職場健診を受ける方は、健診結果を役場までお持ちいただくとごみ袋（大）をプレゼントいたします。国保の健診受診の把握にご協力ください。





胃がん検診

R1 沖縄県がん部位別死亡者数:男性3位 女性8位

【受診券有効期間】

R7年4月1日～R8年3月31日

検査方法	胃部X線(バリウム)検査	胃内視鏡(胃カメラ)検査
対象	40歳以上の方	50歳以上の希望者(2年に1回推奨)
検査内容	バリウムを飲み、X線検査を行う。	口や鼻から胃カメラを入れ、胃の様子を調べる。
料金	集団:無料 個別:2,000円	個別:2,000円+胃カメラ変更料金 ○個別健診のみ実施です。集団ではありません。 ○胃カメラ変更料金は各医療機関で異なるため、直接医療機関へご確認ください。 ○胃カメラ検査対応医療機関は P6～7参照

胃部X線(バリウム)検査前の注意事項(病院で受ける場合は、病院の指示に従ってください)

	検査前日	検査当日(朝)	
タバコ		※起床後から検査終了までは禁煙してください。喫煙により胃液が増え検査精度が低下します。	
食事 飲水	※食事は午後9時までに、消化の良いものを食べてください。 ※アルコール類は控えてください。 ※午後9時以降は、食べ物(ガム・飴等を含む)、水以外の飲み物(お茶・コーヒー・炭酸水等含む)は、とらないでください。 ※水は飲んでもかまいません。	絶飲食 ※ただし脱水予防のため、 検査2時間前までに、コップ1杯(200ml)程度の水をお飲みください。 :それ以降は水も飲まないでください。	
薬	いつも通り服薬してください。	○ 服薬してもよい薬	× 服薬してはいけない薬
		高血圧の薬・心臓病の薬・血液サラサラの薬・精神安定の薬・喘息の薬・喘息吸入薬の使用 <u>てんかん・けいれん止めの薬</u> :発作予防のため :主治医より、朝服薬指示のある方は、 検査2時間前までに、コップ1杯程度の水で必ず服薬してください。 ※その他の薬は検査終了後に服薬してください。薬の服薬等について不安のある方は、主治医へ確認してください。	胃薬(胃粘膜保護薬) :胃粘膜にバリウムが付着しづらい 糖尿病の薬・インスリン注射の使用 :食事をとらない場合、低血糖の可能性 があるため服薬(使用)不可 :どうしても、朝服薬(使用)しなければ ならない方は、主治医のもとでの胃検 診をお勧めします。

⚠️ 胃部X線(バリウム)検査を受診できない方

(病院で受ける場合は、病院の指示に従ってください)

- ①健診当日に飲食・喫煙した方
- ②現在妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
- ③検査前の血圧が高い方(血圧160/100以上)
- ④体重が130kg以上(バス検診120kg以上)ある
- ⑤検査台に1人で立つ事、手すりをつかみ体を支える事、横になり6回転する事、検査技師の指示を理解して、スムーズに動く事ができない
- ⑥3ヶ月以内に便に血(鮮血・黒色等)や粘液が混ざる事があった
- ⑦小腸・大腸憩室炎(憩室がある)、イレウスや腸閉塞、腸捻転、腹膜炎、虚血性大腸炎、クローン病、潰瘍性大腸炎、小腸・大腸がん等、腸の病気を指摘されたことがある
- ⑧食道・胃・十二指腸・大腸(結腸・直腸)等の消化管の開腹手術や腹腔鏡下手術、ストーマ造設術、何らかの治療を受けたことがある:虫垂炎・ソケイヘルニア手術は除く
- ⑨主治医より、てんかん・けいれん止めの薬を、朝服用するよう指示されているが、検査当日の朝、飲んでこなかった

その他、当日の問診・診察・体調などによって受けられない場合があります。

【必要な物】

がん検診等受診券



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

個別検診無料対象者

40歳
(S60.4.1～S61.3.31)



肺がん・結核検診

R1 沖縄県がん部位別死亡者数：男性**1位** 女性**2位**

【受診券有効期間】

R7年4月1日～R8年3月31日

対 象 40歳以上 （65歳以上の方は、感染症法により、年1回の結核検診を受けることが義務づけられています。）

検査内容 胸のX線撮影を行う。

料 金 **集団健診 無料** **個別健診 500円**

【必要な物】

がん検診等受診券



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

喀痰検査

胸部レントゲン検査受診者のうち、検査条件（喫煙指数）を満たす方は、喀痰検査を受けることができます。（**集団健診 無料** **個別健診 1,000円**）

個別検診無料対象者

40歳（S60.4.1～S61.3.31）



大腸がん検診

R1 沖縄県がん部位別死亡者数：男性**2位** 女性**1位**

【受診券有効期間】

R7年4月1日～R8年3月31日

対 象 40歳以上

検査内容 2日分の便を取り、潜血反応を確認する。

料 金 **集団健診 無料** **個別健診 500円**

検便提出先 個別健診→各検診機関へ要確認
集団健診→下記図参照

【必要な物】

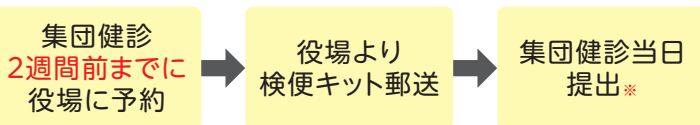
がん検診等受診券



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

個別検診無料対象者

40歳（S60.4.1～S61.3.31）
41歳（S59.4.1～S60.3.31）
46歳（S54.4.1～S55.3.31）
51歳（S49.4.1～S50.3.31）
56歳（S44.4.1～S45.3.31）
61歳（S39.4.1～S40.3.31）



※2週間前までに予約できなかった方は、健康保険課窓口にて検便キットをお受け取りください（※）。または、集団健診当日に検便キットをお受け取りいただき、指定日までに役場へ提出となります。



歯周疾患検診

歯を失う原因の1位が歯周病です。生涯にわたって歯・口腔の健康を保ちましょう。

【受診票有効期間】

R7年4月1日～R8年3月31日

対 象 20歳（H17.4.1～H18.3.31） 30歳（H 7.4.1～H 8.3.31）
40歳（S60.4.1～S61.3.31） 50歳（S50.4.1～S51.3.31）
60歳（S40.4.1～S41.3.31） 70歳（S30.4.1～S31.3.31）

検査内容 口腔内診察・歯周疾患予防の指導（歯の掃除はありません）

料 金 **無料**

受診方法 市契約医療機関にて予約し受診

※対象の方へ受診票（白色）と契約医療機関リスト（オレンジ色）を送付しています。



【必要な物】

歯周疾患検診受診票



保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

婦人がん検診

【受診券有効期間】

R7年5月1日～R8年1月31日

※昨年度、村の受診券を利用して検診を受けた方は、今年度受診券の利用ができません。



子宮頸がん検診

R1沖縄県がん部位別 罹患者数:3位、死亡者数:5位

対 象 20歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・視診・頸部細胞診

料 金 集団健診 400円 個別健診 1,000円

注意事項

- 1.膣内は洗わない
- 2.受診前日は性生活を避ける
- 3.生理のときは受診を延期する
- 4.受診しやすい服装(フレアスカート等)で受検
- 5.妊娠中および妊娠していると思われる方は医師と相談する

【必要な物】

がん検診等受診券



保険資格が
+ 確認できるもの
(P1参照)

無料対象者

21歳 (H16.4.1～H17.3.31)

40歳 (S60.4.1～S61.3.31)



乳がん検診

R1沖縄県がん部位別 罹患者数:1位、死亡者数:3位

対 象 40歳以上(2年に1回)

検査内容 問診・マンモグラフィ

料 金 集団健診 1,000円 個別健診 2,000円

注意事項:以下の方は受診できません。

- 1.妊娠中または授乳中の方
- 2.ペースメーカー等装着されている方
- 3.豊胸手術や脂肪注入を行っている方

【必要な物】

がん検診等受診券



保険資格が
+ 確認できるもの
(P1参照)

無料対象者

40歳 (S60.4.1～S61.3.31)

41歳 (S59.4.1～S60.3.31)

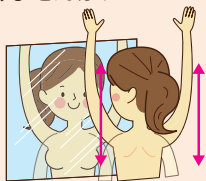
★婦人がん集団検診でのみ、骨粗しょう症検診(検査料1,000円)も受診できます。

乳がんのセルフチェック!

目安:20歳をすぎたら月に1回(月経終了4～5日後がおすすめ)

①乳房を鏡でチェック

両腕を下げた状態と上げた状態と比べくぼみやひきつれ、乳首のへこみ、湿疹のようなただれはありませんか?



②あおむけの状態でしこりをチェック

乳房が胸の上に平均に広がるように寝てください。指で圧迫するように乳房やわきの下に触れた時、硬く小さなしこりはありませんか?



③指でつまんでチェック

左右の乳首を指で軽くつまみ、キュッと絞った時、血のような液体は出ませんか?



ここがポイント!

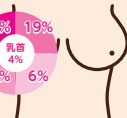
- ①乳房に触れている時は、指先でつまむのではなく、指の腹で軽く押すようにしましょう。



- ②乳がんがしやすい乳首から上、特に外側をよくチェックしましょう。

全体におよぶもの4%

53% 19%
4% 6%



人間ドック

【検査内容イメージ】 ※医療機関によって検査内容が異なるため、事前にご確認ください。

基本健診
検査内容
P1

+

・胸部レントゲン検査(結核・肺がん)

・胃バリウム検査(胃がん)

・便潜血検査(大腸がん)

・腹部超音波検査

・肝炎ウイルス検査

・心電図検査

・眼科検査

・聴力検査 など



国保40歳～74歳の方

国保の40歳～74歳の方は人間ドックの助成があります。
下記の医療機関へ各自で電話予約してください。

【人間ドック契約医療機関】 ※契約医療機関以外では、ドック助成を受けることはできません。

所在地	医療機関名	電話番号	※自己負担額	胃カメラ追加額(参考)
中城村	ハートライフ病院	0570-00-3255	16,309円	+6,600円
北谷町	中部地区医師会検診センター	936-8290	19,459円	+7,700円
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	13,959円	+7,700円
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	13,744円	+5,000円
北中城村	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001789	16,159円	+6,600円
沖縄市	中部協同病院	938-6160	11,559円	+2,500円
沖縄市	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	20,559円	+6,600円
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	21,659円	+5,500円

【必要な物】

保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

+

特定健診
受診券

+

※婦人がん検診を追加する
方のみがん検診等受診券

【注意事項】

※村補助額は一律17,941円。自己負担額は、
総額から村補助額を差し引いた金額です。
※他のオプション追加等で金額が変わります。
詳細な金額については、予約医療機関へお
問い合わせください。

後期75歳以上の方

「長寿健診受診券」と「がん検診等受診券」を使用することで、各医療機関の人間ドックを安く受診できる場合があります。
受診費用は医療機関によって異なりますので事前にご確認ください。

【必要な物】

保険資格が
確認できるもの
(P1参照)

+

長寿健診受診券

+

がん検診等受診券

社会保険のご本人・被扶養者の方

中城村の人間ドック助成対象外ですが、「がん検診等受診券」を使用すると検査料金が安くなる場合があります。
加入している保険者や医療機関によって受診できる条件が異なりますので、事前に参加保険へご確認ください。

医療機関リスト

要予約

※すべての項目が同時に受診できない場合もあります。医療機関にお問い合わせください。

中城村近隣医療機関

病院・医院名	電話番号	健診 受付時間	月	火	水	木	金	土	長寿・特定 健康診査	がん検診					婦人がん		人間ドック (国保)
										肺がん	喀痰検査	大腸がん	胃がん バリウム	胃がん 胃カメラ	子宮頸がん	乳がん	
海風クリニック	R7.9.30 閉院																
わくさん内科	895-1900	14:00	●	●	●		●		○	○	○						
今井内科医院	988-9946	9:00～12:00 ☆10:00まで	●	●	●	☆	●	☆	○								
		14:00～15:00	●	●	●		●										
ハートライフ 病院	0570-00-3255	7:15～9:00 (午後なし)	●	●	●	●	●	●	○	★	★	★	★	人間ドックのみ可	○	●	○
											★特定健診・長寿健診と同時受診のみ						
ハートライフ クリニック	882-0810	8:30～11:30 (午後なし)	●	●	●	●	●		○								
みなみクリニック	943-2321	9:00～11:30	●	●	●	●	●	●	○								
うえむら病院 (web予約のみ)	895-3535	8:30～11:30	●	●	●		●	●							○	○	
		14:00～17:00	●	●	●		●	●									

○印は実施する検診等を示しています。

その他市町村医療機関

所在地	病院・医院名	電話番号	健康 診査 長寿・特定	がん検診					婦人がん		人間 ドック(国保)
				肺がん	喀痰検査	大腸がん	胃がん バリウム	胃がん 胃力メラ	子宮頸がん	乳がん	
北中城村	ファミリークリニックきたなかぐすく	935-5517	○	○		○					
	中部徳洲会病院健康管理センター	0570-001789	○	★	★	★	★	★	★	★	○
	中部徳洲会病院婦人科外来 (予約不要、日程をwebまたは電話で確認)	0570-098033							○	●	
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	○	○		○	○	○	○	●	○
宜野湾市	愛知クリニック(電話予約不要)	892-3511	○						○		
	宜野湾記念病院	893-2101	○	病院ホームページにてご確認ください。							●
	古堅ウィングクリニック	890-1600	○						○	○	
	いなふくクリニック	890-5300							○		
	国立病院機構沖縄病院	898-2121	×	○	○	○		○		×	
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	○	○	○	○	○	○	○	●	○
那覇市	那覇西クリニックまかび	884-7824							○	●	

所在地	病院・医院名	電話番号	健康 長寿・特定 健診 受診	がん検診					婦人がん		人間ドック (国保)
				肺がん	喀痰 検査	大腸がん	胃がん		子宮頸がん	乳がん	
							バリウム	胃カメラ			
沖縄市	愛聖クリニック(胃部内視鏡は直接来院にて予約。肺がん大腸がんは予約不要)	939-5114	○	○	○	○		○		○	
	安立医院	933-6200	○	○	○	○		○			
	アワセ第一医院	937-5536	○	○	○	○					
	潮平病院	937-2054	○	○	○	○	○				
	まつもと胃腸科整形外科医院	939-2115	○	○	○	○		○			
	桃山クリニック	930-2233	○			○					
	中部協同病院	938-6160	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	なかむら内科おなかクリニック	930-3377	○	○		○					
	登川クリニック	937-0123	○	○	○	○					
	中部産婦人科医院(女性のみ)	937-8878	○						○	○	
	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	○	★	★	★	★	★	○	●	○
	美里女性クリニック(子宮頸がん検診は予約なしで可能。乳がん検診は予約制)	929-3003							○	○	
	ゆいクリニック	989-3801							○	○	
	中頭病院(入院・通院中患者のみ)	939-1300							○		
	嘉数医院	930-0090	○	○							
うるま市	みのり内科クリニック	965-7770	○	○		○					
	いわした内科クリニック	982-6666	○	○		○		○			
	よしクリニック	982-5353	○	○	○	○					
	名城病院(WEB予約のみ)	974-2121							○	○	
	さくもと内科クリニック	989-7211	○	○		○		○			
浦添市	パークレディースクリニック(WEB予約のみ ※WEB対応が困難な方は電話対応可)	873-1135							○		
	Naoko女性クリニック(WEBまたはアプリ予約)	988-9811							○		
	マンマ家クリニック	988-4141								●	
	宮良クリニック(WEB予約のみ ※WEB対応が困難な方は電話対応可能)	878-3311							○	●	
	乳腺・甲状腺クリニック うらそえ	917-1101								●	
	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	○	○	○	○	○	人間ドックのみ可	○	●	○
北谷町	たまきクリニック	926-1313	○	○	○	○		○			
	こばし内科クリニック	936-1111	○	○		○					
	やびく産婦人科・小児科	936-6789							○	○	
	中部地区医師会検診センター	936-8290	○	○	○	○	○	人間ドックのみ可	○	●	○
読谷村	まつしまクリニック	958-6888	○	○		○		○			
	読谷村診療所	956-1151	○	○	○	○					
八重瀬町	空の森クリニック	998-0011							○		
	南部徳洲会病院 総合健診センター	998-0309	○	○	○	○	○	○	○	●	
宜野座村	かなな病院	968-3661	○	○	○	○	○	○			
金武町	おくまクリニック(電話予約不可)	968-5017	○	○	○	○					
	きんクリニック	968-2145	○	○	○	○		○			
	アスポメディカルクリニック(EBKIN放射線治療・健診クリニック)	968-4664	○						○	●	
恩納村	恩納クリニック(通院中患者のみ)	966-8115	○	○	○	○		○			
	西大條診療所	966-1100	○	○		○					

※特定健診は上記以外にも県内300以上の医療機関で受診できます。直接病院へお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィ検診について(●=施設内にマンモ装置がある施設)(○=巡回検診車により実施)

※R7年2月末時点の医療機関情報です。実施医療機関は変更になる場合がございます。

※胸部レントゲン検査受診者のうち、検査条件(喫煙指数)を満たす方は、喀痰検査を受けることができます。

集団健診日程

要予約制、時間区分制

※交通手段のない方は、送迎車のある日程をご利用ください。ご利用の際は予約時にお伝えください。
※立位が困難、または車いす利用等ご自身で移動できない方は個別健診をお勧めします。

集団健診・がん検診（基本健診、特定健診、長寿健診、胃・肺・大腸がん）

日 程 受付時間：8：30～11：00
健診会場 吉の浦会館（10月26日のみ中城村役場）

※予約制。
定員になり次第受付終了します。

予約方法

- ①電話で予約する
098-895-2172
- ②webで予約する
集団健診・がん検診
web予約はこちら！



web予約は健診日の2週間
前までです。電話予約は定員
に達するまで受け付けてい
ます。

集団健診を受診された方に
ゴミ袋をプレゼント！
（集団婦人がん検診での配布はありません）

健診実施日程
令和7年6月 4日(水)
7月11日(金)
7月22日(火)
8月25日(月)
9月19日(金)
10月 3日(金)
※会場：役場 10月26日(日)
11月20日(木)
12月17日(水)
令和8年1月17日(土)
3月 1日(日)
3月16日(月)

送迎をご希望の方は下記日程よりお選びください。
また今年度より、集合場所・集合時間を大幅に変更しま
したので、必ずご確認をお願いします。

送迎実施日	送迎車集合時間／場所
6月4日(水) 9月19日(金)	9:00 久場公民館
	泊公民館
	第2団地入口
	9:15 伊舎堂公民館
	添石公民館
7月11日(金) 10月3日(金)	9:00 伊集構造改善センター
	和宇慶公民館
	9:15 南浜バス停
	北浜公民館
	7月22日(火) 11月20日(木)
	9:00 津覇構造改善センター
	県営団地前バス停
	9:15 奥間公民館
	安里公民館
	与那嶺経節店前
8月25日(月) 12月17日(水)	9:00 登又公民館
	サンヒルズ公民館
	新垣公民館
	北上原公民館
	9:15 南上原公民館

40歳未満は集団健診のみ受診可能

胃がん検診 6,600円
肺がん・結核検診 2,200円
大腸がん検診 1,870円

婦人がん検診（乳がん・子宮頸がん）※定員：乳がん（マンモ）35名、子宮頸がん70名、骨粗しょう症30名

日 程 受付時間：13：30～14：30 検診会場 中城村役場 1階多目的ホール

※予約制。予約はいつでも出来ます。定員になり次第受付終了します。

健診実施日程	送迎車集合時間／場所
令和7年5月30日(金)	13:45 伊集・和宇慶公民館・南浜バス停
6月12日(木)	13:45 久場・泊公民館
8月 4日(月)	13:45 津覇構造改善センター・与那嶺経節店前
9月18日(木)	13:45 北浜・奥間・安里公民館・県営団地前バス停
10月 6日(月)	13:45 登又・サンヒルズ・新垣・北上原公民館
11月17日(月)	13:45 南上原公民館
12月 8日(月)	13:45 当間・屋宜・添石・伊舎堂公民館・第2団地入口

予約方法

- ①電話で予約する
098-895-2172
- ②webで予約する
婦人がん検診
web予約はこちら！

