

令和5年度 住民健診・がん検診のお知らせ

メタボや生活習慣病の進行は自分ではなかなか気が付きません。

年に1度健診を受けることで、病気が進行する前に体の異常に気付くことが可能です。

また、**がんは中城村の死亡原因の第1位**です。多くのがんは初期に自覚症状がほとんどないため、定期的にがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが重要です。

▼ ご自身の受診できる項目をご確認ください。

加入している保険	国民健康 保険	社会保険 共済保険等	後期高齢者 医療保険	生活保護	学校や職場で健診 受診機会がない方
年齢 ※年齢は令和6年3月31日時点 の年齢です。	40～74歳	40～74歳	75歳～	40歳～	20～39歳
基本健診	特定健診	被扶養者は加入している保険 者の指定があれば受診可能。 ※各保険者へ要確認	長寿健診	健康診査	健康診査
費用	無料		無料	無料	無料
基本健診 の持ち物	特定健診受診券 (保険証一体型) 		加入している保険者からの 受診券（被保険者） 	長寿健診受診券 	健康診査受診券 
がん検診	胃がん、肺がん、大腸がん、婦人がん検診 年齢、性別によって対象が決まっています。詳細は健診ガイドをご覧ください。				
費用	一部有料				
がん検診 の持ち物	 【健康診査・がん検診受診券】が必要です。 ○ 対象のがん検診は空欄になっています。 ○ 婦人がん検診は2年に一度、補助の対象となります。 ○ 無料対象者には下記のように印字があります。 【無料検診対象者】【40歳記念総合がん検診(無料)】				
受診期間	▶基本健診 令和5年4月1日～令和6年3月31日 ▶胃・肺・大腸がん検診 令和5年4月1日～令和6年3月31日 ▶婦人がん検診 令和5年5月1日～令和6年1月31日				

中城村国保加入者の皆様へ

特定健診・特定保健指導は各保険者が実施することが義務付けられています(高齢者の医療の確保に関する法律第20条・24条)。したがって中城村国保保健事業の一環として以下の方々へ役場健康保険課から連絡することがありますことをご了承ください。

- 1) 特定健診未受診者 2) 特定保健指導対象者 3) 生活習慣病重症化予防対象者など

【予約・お問い合わせ先】 中城村役場 健康保険課 健康増進係 098-895-2172

集団健(検)診のご案内

★予約制になり待ち時間も短くなっています。

★検査費用が安く受診できます。★土・日の健診もあります！

集団健診・集団がん(胃・肺・大腸)検診

受付時間▶ 8:30~11:00

実施場所▶ 吉の浦会館

▶日程

日程	予約開始日	対象地区	送迎車集合場所
6月5日(月)	5月15日(月)	久場・泊	久場・泊公民館
6月19日(月)		伊集・和宇農・南浜	伊集・和宇農公民館 南浜比嘉商店
7月6日(木)		南上原	南上原公民館
7月14日(金)		南上原	南上原公民館
8月4日(金)		津覇・浜	津覇構造改善センター 旧浜田商店前
8月21日(月)		北浜・安里・中城団地・奥間	北浜・奥間 安里公民館
9月1日(金)	8月14日(月)	北上原・新垣・サンヒルズ・登又	登又・サンヒルズ 新垣・北上原公民館
10月13日(金)		添石・伊舎堂・屋宜・当間・第2団地	当間・屋宜・添石 伊舎堂公民館
10月28日(土)		全世帯対象	送迎なし
11月30日(木)		集団健診・集団がん検診 を受けた方には、 燃えるゴミ袋(大) 1袋プレゼント!	
12月10日(日)			
2月10日(土)			
3月3日(日)	1月15日(月)		
3月15日(金)			

※対象地区の日程では送迎車があります。

交通手段のない方は予約時に「送迎希望」と申し付け下さい。

▶受診のながれ

1 健診日程を決める

★対象地区以外の日程でも受診可能です。

2 電話で申し込む ☎098-895-2172

予約開始日以降に電話にてお申込みください。

予約開始日から定員に達し次第終了(申込はお早めに)

▶検査内容

基本健診 (健康診査・特定健診・長寿健診)

- ・身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)・血圧測定
- ・尿検査(たんぱく・潜血・糖)
- ・血液検査(脂質・腎機能・肝機能・血糖・尿酸)
- ・医師の診察・問診

肝炎検査: 40~74歳で過去に受診歴がない方(無料)

- ・貧血検査(550円)

詳細健診: 心電図(1,430円)

- ・眼底検査(1,100円)

※医師が必要と判断した場合は無料。

胃がん検診: 胃バリウム検査

肺がん検診: 胸部レントゲン

大腸がん検診: 便潜血検査

前立腺がん検査: 血液検査(検査料2,200円)

今年度より
無料になりました!

婦人がん集団検診

受付時間▶ 13:30~14:30

実施場所▶ 中城村役場

▶日程

日程	予約開始日	対象地区	送迎車集合場所
5月29日(月)	5月8日(月)	伊集・和宇農・南浜	伊集・和宇農公民館 南浜比嘉商店
6月22日(木)	6月1日(木)	久場・泊	久場・泊公民館
7月20日(木)	6月29日(木)	津覇・浜	津覇構造改善センター 旧浜田商店前
8月31日(木)	8月10日(木)	南上原	南上原公民館
10月30日(月)	10月10日(火)	北浜・安里・中城団地・奥間	北浜・奥間 安里公民館
11月20日(月)	10月30日(月)	北上原・新垣・サンヒルズ・登又	登又・サンヒルズ・新垣 北上原公民館
12月8日(金)	11月17日(金)	南上原	南上原公民館
12月25日(月)	12月4日(月)	添石・伊舎堂・屋宜・当間・第2団地	当間・屋宜・添石 伊舎堂公民館

※対象地区の日程では送迎車があります。

交通手段のない方は予約時に「送迎希望」と申し付け下さい。

▶受診のながれ

1 健診日程を決める

★対象地区以外の日程でも受診可能です。

2 電話で申し込む ☎098-895-2172

予約開始日以降に電話にてお申込みください。

予約開始日から定員に達し次第終了(申込はお早めに)

▶検査内容

子宮がん検診: 問診・視診・頸部細胞診(検査料400円)

乳がん検診: 問診・マンモグラフィ(検査料1,000円)

骨粗しょう症検診(検査料1,000円) ★集団のみ実施!

基本健診・がん検診(胃・肺・大腸・婦人がん)は、医療機関での「個別健診」の受診もできます。

詳細は健診ガイドをご覧ください。