

自殺予防週間にむけて JSCP が作成した啓発動画、web サイト、ポスター等をご紹介します。

(1)【こども・若者】「いのち支える動画コンテスト 2023」30 秒動画・優秀賞4作品

生徒・学生を対象として「いのち支える動画コンテスト 2023」で「優秀賞」に選出された 30 秒動画 4 作品が生徒・学生自身の手で動画化され、公開されています。

『相談はうまく話せなくても大丈夫』 <https://youtu.be/L-4CzUxZ8Zs>

『伝わるよ。』 <https://youtu.be/q4GrLgYab5U>

『あなたの勇気で支えてほしい』 <https://youtu.be/Rk9A1yjcx6g>

『笑顔の裏には…』 <https://youtu.be/sHuU4kBW10k>

(2)セルフケアのための web サイト「こころのオンライン避難所」

自殺報道など衝撃的な報道・情報に触れてこころがつかなくなった人に向け、気持ちを落ち着かせるために活用できるサイトが公開されています。自分でできるセルフケアとして、情報から距離を置く方法、気持ちを落ち着ける方法、周囲の人の対応方法などを、イラストを使って分かりやすくまとめています。

■ リンクはこちら <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>

(3)中高年男性の自殺対策のための啓発コンテンツ

悩みを抱える中高年男性に特化し、周囲が対応する際のポイントなどを紹介するコンテンツ「中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？ ～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～」を JSCP の Web サイトで公開しています。

■ リンクはこちら https://jscp.or.jp/action/kyoukagekkan_gatekeeper_230301.html

(4)関連動画「Step Closer」～アクションを通じて希望を生み出す～

国際自殺予防学会（IASP）が作成した「世界自殺予防デー（9 月 10 日）」の啓発ポスター・動画の日本語訳を JSCP の Web サイトで公開しています。

■ ポスター https://jscp.or.jp/assets/img/Time_to_reach_out.pdf

■ 動画「Step Closer」（字幕付） <https://www.youtube.com/watch?v=0TUwu2XeeTk>

■ 本取組の紹介ページ https://jscp.or.jp/action/iasp_stepcloser.html