

生涯学習講座参加者募集

四季を愉しむ薬膳料理 in SPRING

「春を元気に過ごすための簡単料理をご紹介します!!」

【講師】 仲本 孝子 (国際中医薬膳師)

【持ち物】 頭巾・エプロン

【開催日】 3月8日 (金曜日)

【材料費】 2,000 円

【時間】 9:30~13:30

【対象者】 村内在住者 (先着15名)

【場所】 吉の浦会館 調理室

【申込期間】 2月1日(木)~16日(金)

* 平日9:00~17:00

アンガーマネジメントとストレスマネジメント

「ストレスの本質を理解してアンガーマネジメントしてみよう」

【講師】 宮城 政也 (琉球大学 教授)

【持ち物】 筆記用具

【開催日】 3月7日(木)・8日(金) <全2回>

【参加費】 無料

【時間】 19:00~20:30

【対象者】 村内在住者 (先着20名)

【場所】 吉の浦会館 中会議室

【申込期間】 2月13日(火)~定員に達するまで

* 平日9:00~17:00

※ 各講座のお申込みは申込期間に下記へお電話ください。

※ 各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※ 各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

※ 各講座の開催は、変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。

<お問い合わせ>

中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158(直通)