

令和 4 年度

中城村教育委員会 生涯学習講座

# 実施報告書

中城村教育委員会 生涯学習課

令和4年度  
中城村教育委員会 生涯学習講座

①	み～んな安心！認知症を学ぼう！	1
②	スマホアンドロイド教室	2
③	初めてのレザークラフト教室	3
④	夏休み昆虫教室	4
⑤	ニーハオ～！初心者中国語教室	5
⑥	お片づけ教室	6
⑦	パステルアート教室	7
⑧	やさしいトールペイント教室	8
⑨	美ら文字ペン字教室	9
⑩	長寿学級！草木染め手ぬぐい作り	10
⑪	新春！ずーっと健康ランニング教室	11
⑫	わくわく楽しい子育て教室	12
⑬	スマホLINE教室	13

# 報告書:み～んな安心!認知症を学ぼう!

## ◆講座の目的◆

認知症について正しく理解し、家庭や地域における認知症の方との付き合い方、また予防に繋がる生活習慣などを楽しく学び、安心・充実した日常生活を送るために役立つ事を目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程 : 令和4年6月30日・7月7日・14日・21日(毎週木曜日) <全4回>
- ② 時 間 : 19:00~20:30
- ③ 実施場所 : 吉の浦会館 中会議室
- ④ 持ち物 : 筆記用具

◆ 講師名 ◆ 新垣 秀樹

◆ 受講者数 ◆ 8 名 (延べ 21 名)

◆ 主な内容 ◆  
・認知症とは ・認知症の人とのコミュニケーション  
・QOLを高める活動(非薬物療法) ・認知症予防(食事・運動)

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ 具体的なコグニサイズを知れて良かった。“コグニラダー”はあまり分らなかったです。
- ・ 教育現場で働いており、“ユマニチュード”など、認知症の方々に対する対応は、子どもたちへの対応への勉強になりました。
- ・ 事例もたくさん聞いて楽しかったです。今後もしっかり勉強していきます。
- ・ 勉強になりました。
- ・ 認知症には、だれでもなるかのうせいがある。それを自分なりに、みとめ、少しでもならない人生をおくりたい。食事、運動で発症をおくれさせるようにやってみたい。

# 報告書：スマホアンドロイド教室

## ◆講座の目的◆

老若男女問わずスマートフォンが普及しているなか、Androidスマートフォンの基本操作から、SNS、アプリの取込みと活用、安全に使う方法などを楽しく学んでもらう。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程：（全8回） 令和4年6月30日・7月7日・14日・  
8月25日・9月8日・15日・22日・29日
- ② 時 間： 10：30～12：00
- ③ 実施場所： 中城村役場 会議室3-2
- ④ 持 ち 物： 2017年以降発売のアンドロイド機種

◆ 講 師 名 ◆ モバイルプリンス 島袋 コウ

◆ 受講者数 ◆ 10 名 （延べ 55 名）

◆ 主な内容 ◆

・基本操作	・用語解説	・ネット検索	・アプリ取込み
・LINE	・YouTube	・マップ	・パスワード

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ とても素晴らしい教室でした。ありがとうございました。
- ・ かゆいところに手がとどくという感じで、基本的、実用的に知りたいことが体系的に、整理されて、学べた気がしました。
- ・ もう少し、巾広く、深く学びたい。
- ・ 知らない事が多くとても勉強になりました。
- ・ わかりやすく、講座に参加出来てとても良かったです。ありがとうございました。
- ・ スマホ初心者なので、勉強になりました。
- ・ わかりやすい講座内容でしたのでとても良かったです。

# 報告書：初めてのレザークラフト教室

## ◆講座の目的◆

趣味の一つとしても、また贈り物としても人気の革小物作り教室を開催する。初心者でも気軽に、自分だけの作品を完成させる体験、達成感や充実感を通して、楽しく「ものづくり」を学ぶ。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和4年7月4日・11日・25日（月曜日） <全3回>
- ② 時 間：午後7時～8時30分
- ③ 実施場所：吉の浦会館 中会議室
- ④ 材 料 費：1,573円

◆ 講 師 名 ◆ 上江洲 春美

◆ 受講者数 ◆ 10 名 （延べ 24 名）

◆ 主な内容 ◆ ・名刺入れ ・小物  
（ 裁断 ～ 縫い穴開け ～ 皮を縫う ～ 仕上げ ）

## ◆教室の風景◆



## ◆ 成 果 ◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・初めての手芸教室だったので、ついていけるか心配でしたが、なんとかやっそこ出来たので良かった。
- ・作品はあまり満足したものはできなかったけど、やっているうちに、できるかなって思いました。
- ・楽しかったです。続けたいと思います。ありがとうございました。
- ・初めてのレザークラフトとても楽しく受講させて頂きました。とても丁寧に教えて頂き感謝しています。
- ・初めてレザークラフトを知ったので職場で利用者さんと一緒に出来たら良いかな？
- ・ボタンの付け方まで出来たらもっと良かった。
- ・長テーブルに一人、他の人との間隔も充分有り、コロナ禍の中、安心して受講する事が出来ました。
- ・「みんな違ってみんないい」上江洲先生の人柄でしょうか、気軽に質問もできる楽しい雰囲気でした。
- ・レザークラフト第2弾もぜひお願いしたいです。



# 報告書：夏休み昆虫教室

## ◆ 講座の目的 ◆

夏休みの親子で学ぶ生涯学習として、子どもに大人気のクワガタ・カブト虫の性質や育て方について、実際にふれあいながら楽しく学んでもらう。

## ◆ 講座の概要 ◆

1. 日 程：令和4年7月23日（土曜日）
2. 時 間：午後3時～4時30分
3. 実施場所：吉の浦会館 多目的ホール

◆ 講 師 名 ◆ 友寄 健太

◆ 申込受講者 ◆ 計 21 名 （児童： 11 名 保護者： 10 名）

## ◆ 教室の風景 ◆



## ◆参加者からの感想◆

○ 昆虫教室は、どうでしたか？

◆子ども◆

	おもしろい	ふつう	むずかしい	
計	10	0	0	10

◆保護者◆

	良かった	ふつう	難しい	
計	9	0	0	9

- ・ こん虫のべんきょうがおもしろかった（子）
- ・ 色々な種類のかぶと虫やくわがた虫を実際に触れる事ができて子供達にとってとても良い体験になったと思う（保）
- ・ ヘラクレスオオカブトのよう虫がモスラみたいですごかった（子）
- ・ たくさんの種類びっくりです！（保）
- ・ くわがたを見たりさわったりするところがおもしろかった（子）
- ・ 在来種への愛をかんじました。（保）
- ・ コーカサスを持つのが面白かった（子）
- ・ ふだんなかなか見る事のできない珍しい昆虫をたくさん見ることができ、また触れることができ、とても良い経験になったと思います。（保）
- ・ クワガタやカブト虫のことだけでなく、生物多様性についてもわかりやすく説明していただいて、とても良かった（保）
- ・ 海外の昆虫にふれることができてよかったです。最後まで責任を持って飼育することを伝えていただけてよかったです。（保）
- ・ 大あごがないクワガタムシがいるということがおもしろかった（子）
- ・ 飼育の仕方を40年間まちがっていました。家族で楽しかったです。（保）
- ・ ば所によって形などがちがうという所がおもしろかった。（子）

# 報告書:ニハオ〜! 初心者中国語教室

## ◆講座の目的◆

中国語の基礎から学び、旅行や観光客など様々な場面においても使える簡単な会話を習得し、国際感覚や社会に適應するコミュニケーション力を養うことを目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程 : 令和4年8月15日・22日・29日・9月5日(毎週月曜日) <全4回>
- ② 時 間 : 19:00~20:30
- ③ 実施場所 : 吉の浦会館 中会議室
- ④ 持 ち 物 : 筆記用具・ノート

◆ 講 師 名 ◆ 張世 險峰 (ハリセ ケンホウ)

◆ 受講者数 ◆ 8 名 (延べ 27 名)

◆ 主 な 内 容 ◆ ・基本の発音(数字・曜日・月、身体) ・挨拶・会話

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ 楽しく学ぶ事ができました。
- ・ 少しずつ言葉を覚えていくのが楽しかった。
- ・ 数字や曜日、上下、左右前後、大小など、が言えるようになったので、良かった。
- ・ 勉強というよりも対話をメインにしていたので、楽しかった。
- ・ 1時間の6回だと長期的に記憶できそうと思った。
- ・ 張世先生が一生けん命で、こちらも、もっと頑張らないといけないと、気合が入りました、。。
- ・ 勉強になりました
- ・ 初心者教室にしては、進行も早く、中身もこい。ほんとに初心者ですかとびっくりです。ハラハラドキドキしながら、ステップupしたかなと思います。

# 報告書：お片づけ教室

## ◆講座の目的◆

日常生活をもっと楽に、日々の仕事をもっと効率良く、暮らしのなかでの物の整理術や時間の使い方を楽しく学び、ストレスフリーでスッキリと気持ち良く過ごしていく事を目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和4年8月17日・24日・9月7日・14日（水曜日） <全4回>
- ② 時 間：午後7時00分～8時30分
- ③ 実施場所：吉の浦会館 中会議室
- ④ 持 ち 物：筆記用具

## ◆ 講 師 名 ◆ 前原 みのり

## ◆受講者数◆ 7 名 （延べ 20 名）

- ## ◆主な内容◆
- ・ スッキリ暮らす整理収納術
  - ・ 時間整理（タイムマネジメント）
  - ・ 仕事に活かす整理整頓

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ 自分ではわからなかった片付け方法を知れてよかったです。
- ・ 仕事家事をしながら時間を上手に使っていきたいです！
- ・ 夏物冬物処分をするのにとっても良い時期でした。
- ・ やる気が出ました。
- ・ やる気をもらえてありがたかったです。
- ・ 右脳と左脳で片づけ方がかわるといことがびっくり
- ・ 新たな知識が増えて良かったです。



# 報告書：パステルアート教室

## ◆講座の目的◆

基礎から学ぶパステルアートの体験講座を村民に楽しんでもらう。  
表現する力を身に付け、心の豊かさと自己表現力を養うことを目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和4年10月5日・12日（水曜日）〈全2回〉
- ② 時 間：午後7時00分～8時30分
- ③ 実施場所：吉の浦会館 小会議室
- ④ 材 料 費：550円

◆ 講 師 名 ◆ 日高 裕子

◆ 受講者数 ◆ 8 名 （延べ 12 名）

◆ 主 な 内 容 ◆ ・基本的な技術 ・クリスマスツリー

## ◆教室の風景◆



## ◆ 成 果 ◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・初めての体験です。こんな世界があることを知り嬉しいです。
- ・楽しい
- ・個性であり、失敗が無いので誰でも芸術家になれるところが良かった。
- ・初めてのパステルアート、とても楽しかったです。
- ・はまりそう！！ありがとうございました
- ・楽しく学ばせてもらいました。
- ・初めてやってみたが、思ったより、ステキにできあがり、とってもうれしく楽しく、受講する事ができました。
- ・これからも続けていきたいです。

# 報告書： やさしいトールペイント教室

## ◆講座の目的◆

暮らしを彩るアートとして人気のトールペイント。  
初心者でも気軽に素敵に自分のデザインを描き、生活の中に親しみやすい雰囲気の  
インテリアづくりを楽しみながら学ぶ。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程： 令和4年9月28日・10月5日・12日・19日(毎週水曜日) <全4回>
- ② 時 間： 午後7時00分～8時30分
- ③ 実施場所： 吉の浦会館 中会議室
- ④ 材 料 費： 1,550円

◆ 講 師 名 ◆ 比嘉 和枝

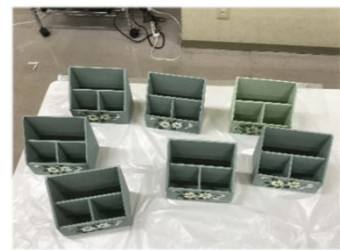
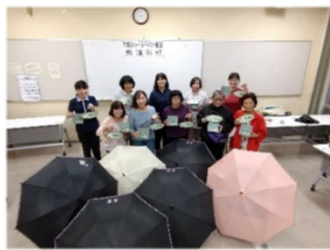
◆ 受講者数 ◆ 10 名 (延べ 36 名)

◆ 主 な 内 容 ◆ ・表札 ・雨傘 ・小物入れ

## ◆教室の風景◆



## ◆ 成 果 ◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ これからもトールペイントをやって行こうと思います
- ・ とても楽しかったです！第2段も期待しています。
- ・ 初めてのトールペイント、とても丁寧に教えて頂き、とても楽しく受講させて頂きました。
- ・ 前からすごくやりたかったのでとてもうれしかったです。継続できたらいいなと思いました
- ・ 回数が少なく感じました。
- ・ 不器用なりに作品を出来上がるうれしさは、絶大だと思いました。  
機会があればまた教えてもらいたいです。
- ・ 先生の説明がわかりやすく楽しくできました。更に上の技術を学びたくなりました。  
是非、中級（初級のちょっと上）をやって欲しいです。
- ・ 初めてでよく勉強になりました。とても楽しかったです。
- ・ 良かったです。又、計画してほしいです。

# 報告書： 美ら文字ペン字教室

## ◆講座の目的◆

スマートフォンやパソコンなどデジタルが日常生活で浸透している中でも、やはり自筆は欠かせないモノ。ペン字を学習することで、いつでもどこでも、文字を正しく、美しく書くことを身に付ける事を目的とする。

## ◆講座の概要◆

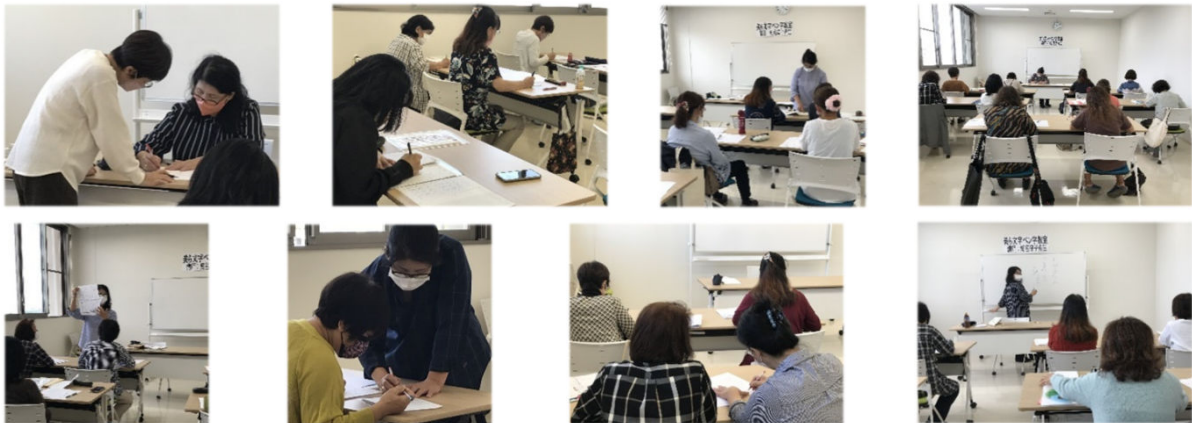
- ① 日 程： 令和4年10月20日・27日・11月10日・17日・24日・12月1日・8日・15日（木曜日） <全8回>
- ② 時 間： 午前10時00分～11時30分
- ③ 実施場所： 中城村役場 3階 会議室3-2
- ④ 教材費： 250円（用紙代）

◆ 講師名 ◆ 知名 律子

◆ 受講者数 ◆ 10 名（延べ 61 名）

◆ 主な内容 ◆ ペンの持ち方、五十音（ひらがな・カタカナ）、楷書・行書・競書、はがき・封筒・手紙・年賀状

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

先生が気さくで、とても楽しかったです。習字の世界のお話を聞けたのも良かったです。

専門の先生の指導は、独学よりも良いなあと感じました。また書の世界のお話もたくさんきけてラッキーでした。次回もこの企画があればいいですね。

先生に字の書き方教えてもらって良かったです。練習あるのみで勇気もらえました。美字をめざしてこれからもがんばりたいです。先生のおかげでも楽しかったです。ありがとうございました。

ペンのつかみ方 文の書き方 紙の行書方  
仕事の本職なので教えてくれると満足しています

おしゃべりなうめくおぼしお思いませんでしたが、受講していると、基本の筆を使った習字がやりたくまりました。是非習字の講座を設けて下さい。

ちょっとしたメモでも 気遣いながら ... をモットーにしたいと思います。



# 報告書：長寿学級！草木染め手ぬぐい作り

## ◆講座の目的◆

60歳以上を対象に、高齢者向けの染め物作りを楽しく学んでもらう。  
自宅のできるオリジナルの染め物を完成させる達成感を味わうとともに、健康的で充実した生活を過ごすことを目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程 : 令和4年11月28日(月曜日) <全1回>
- ② 時 間 : 午後1時~4時
- ③ 実施場所 : 吉の浦会館 調理室
- ④ 材 料 費 : ・手ぬぐいコース 1,000円  
・タペストリーコース 2,500円

◆ 講 師 名 ◆ 仲本 孝子

◆ 受講者数 ◆ 9 名

◆ 主 な 内 容 ◆ 玉ねぎの皮でオリジナル染め物作り

## ◆教室の風景◆



## ◆ 成 果 ◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ 時間にゆとりがあり、ていねいに作業できて良かった。
- ・ 楽しかったです。次回もあれば参加したいです。
- ・ 玉ネギで染めた自然の色がきれいにでてとても嬉しく楽しく作品作りが出来ました。
- ・ 又、次も楽しみにしています。
- ・ とても良い講座だと思いました
- ・ まず講師にありがとう。前準備が大変でしたでしょう
- ・ 次回も参加したいです。満足です。
- ・ とてもたのしかった



# 報告書：新春！ずーっと健康ランニング教室

## ◆講座の目的◆

足腰を鍛えることは転倒防止に繋がる。日常的に適度な運動を行うことは健康増進に繋がる。その運動習慣をつけるため、簡単なウォーキングやランニングに興味を持ってもらい、継続可能な運動方法・生活習慣を学び、楽しく充実した生活を過ごすことを目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日程： 令和5年1月11日・18日・25日（毎週水曜日） <全3回>
- ② 時間： 午後7時～8時30分
- ③ 実施場所： 中城村民体育館 メインアリーナ

## ◆講師名◆

- ・トレーニング指導 儀間由紀美（日本陸上競技連盟公認陸上競技指導員）
- ・コンディショニング指導 泉川智子（いずみかわカイロ施術院カイロプロクター）

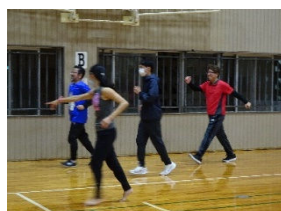
## ◆受講者数◆

8名（延べ21名）

## ◆主な内容◆

- ・ストレッチ（動的・静的）
- ・筋トレ
- ・ウォーミングアップ
- ・ウォーキング
- ・ランニング
- ・有酸素運動
- ・無酸素運動

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

もう少しゆたかに、ウォーキングのとりは内容もいろいろかと思った

勉強になりました。筋のフォームの悪さを気づきました。

楽しく体を動かすことができて、普段使っていない筋肉と動かさせてよかった。

分かり易く楽しく教えて頂いて感謝しています

みんなで毎週の指導者の元、楽しく、理にかなった運動ができて、最高の時間でした。おかげでございまして。本当に楽しくお勉強しました！

具体的なアドバイスを分かりやすかった。

# 報告書：わくわく楽しい子育て教室

## ◆講座の目的◆

子どもの心身ともに健やかな成長を願い、安心して子育てができるよう、親子の関係、家庭の役割など、参加者が子育てに役立つ知識を学び、家庭教育に役立てることを目的とする。

## ◆講座の概要◆

- ① 日 程： 令和5年2月1日・8日・15日（毎週水曜日）〈全3回〉
- ② 時 間： 午後7時～8時30分
- ③ 実施場所： 吉の浦会館 中会議室

◆ 講師名 ◆ 慶田城 百合子（STEP勇気づけセミナー プログラムリーダー）

◆ 受講者数 ◆ 16 名 （延べ 39 名）

## ◆主な内容◆

- ① 『好ましくない言動』の4つのパターン
- ② 『いい親』と『責任感ある親』のちがい
- ③ 子供の話を上手に聴く方法

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- いずれの講義も大変よかったです。
- 子に限らず、夫や自分の家族にも尊重した言葉かけで行動・関係性まで変わることを身をもって経験することができました。
- ゆりこ先生の「方法は、いっぱいあるので、あきらめないで」は、とても勇気づけられました。
- 子供の良くない態度にふり回されていたが、先生にならったやり方で少し自分が楽になりました!
- 子供が小さい時に聞けたら、と思いました。多くの保護者に伝えて欲しいです。
- 私の子育ての悪い部分が変わえられる事をすごくわかりやすく教えていただいたので、とり入れていきたいと、私が変わるきっかけになれた事がすごく嬉しかったです。
- 心を育てるには、良き話し相手になり、一緒に考えて、成長していくことが大切だと思いました。今すぐ子供たちに会ってお話したくなりました♡
- 今までやってきたことが、間違いだらけだったことに気づかされましたが、学んだことをいかせるようにしたい。
- 昔と今の子育てのちがう所は、今後、孫たちに取り入れれたり、嫁や娘たちにつなぎたい。
- もう一度、子供が小さい時にもどり、子育てしたいなあ～と思いました。

# 報告書：スマホLINE教室

## ◆講座の目的◆

老若男女問わずスマートフォンが普及しているなか、ご家族やお友達とのコミュニケーションツールとして人気のLINEアプリの基本操作から便利機能の活用、安全に使う方法などを楽しく学んでもらう。

## ◆講座の概要◆

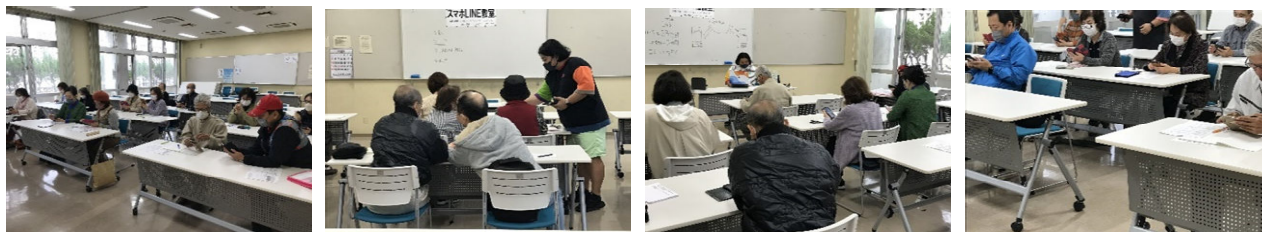
- ① 日 程： 令和5年2月27日・3月6日・13日・20日(毎週月曜日)〈全4回〉
- ② 時 間： 10:00~11:30
- ③ 実施場所： 吉の浦会館 中会議室
- ④ 持 ち 物： お使いのスマートフォン

◆ 講 師 名 ◆      モバイルプリンス 島袋 コウ

◆ 受講者数 ◆      13 名      (延べ 48 名)

◆ 主 な 内 容 ◆      ・基本操作・基本画面      ・友だち追加      ・バックアップ  
・LINEトーク      ・豆知識      ・LINEギフト      ・まとめ

## ◆教室の風景◆



## ◆参加者からの感想◆

- ・ もっとLINE詳細を勉強したい。
- ・ とてもわかりやすかったです。実用的な内容で良かったです。全体的に奥深くとても良講座でした。
- ・ 初めてのスマホ教室、大変勉強になりました。
- ・ とても良い
- ・ LINEの学習ができて良かったです。わかりやすかったです。
- ・ スマホの基本操作及びその他の機能の操作についても講座があるとよいです。
- ・ セキュリティに関する話が響きました。ありがとうございました。
- ・ 独学で手詰まりでしたのでリプライ・ギガバイト・送信取消・用語その他確認できて勉強になりました
- ・ よかったと思いますが、まだまだよくわからない
- ・ 有難うの気持ちでいっぱいです。
- ・ マイクを使って調べものをしたいが…