

ほんのり甘い島にんじん サラダ



材料(6人分)

- ・島にんじん(200g)
- ・干しぶどう(60g)
- ・好みのドレッシング(大さじ4)

※さっぱりドレッシングがおすすめ!!



- ① 島にんじんは皮をむき、細い線切りにする。
- ② 干しぶどうはぬるま湯に浸してふやかしておく。
- ③ 島にんじんに干しぶどうを和え、ドレッシングをかけたらい出来上がり。