

中城村健診ガイド

【お問合せ】

中城村役場健康保険課

☎ 895-2172

お知らせ

1. 「胃・肺・大腸がん検診受診券」と「婦人がん検診受診券」が一枚になりました。
2. 婦人がん検診の受診期限が令和3年1月31日までにになりました。



あなたが受けられる健診・がん検診は？（令和2年度に到達する年齢）

		受診期間	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳～	75歳以上
4ページ	※1 健康診査	R2年 4月1日 ～ R3年 3月31日	20歳から39歳 1年に1回		40歳以上生活保護の方 1年に1回				
	※2 特定健診				40歳から74歳 1年に1回				
	※3 長寿健診								75歳以上 1年に1回
2ページ	胃がん検診 肺がん・結核検診 大腸がん検診	R3年 3月31日			40歳から1年に1回				
5ページ	歯周疾患検診				40歳	50歳	60歳	70歳	
3ページ	女性のみ 子宮頸がん検診	R2年 5月1日 ～ R3年 1月31日	21歳から2年に1回						
	乳がん検診				40歳から2年に1回				

- ※1 20～39歳で学校や職場で健診の機会がない方はご利用ください。
- ※2 40～74歳で社会保険にご加入されている方の一般健診(特定健診等)は、加入している医療保険者からのご案内となります。職場で一般健診・がん検診を受ける機会がある方はそちらを優先してください。
- ※3 65～74歳で、後期高齢者医療保険に加入している方も該当します。

その他 40歳の方はがん検診が無料で受診できます。2ページをご確認ください。

受診券について

20歳以上の方



健康診査・がん検診等受診券

40歳以上国保

特定健診受診券
(保険証一体型)

後期高齢者



長寿健診受診券

※オレンジ色の封筒で4月頃郵送されます。

40歳以上
生活保護の方

健康診査受診券

※40歳以上の生活保護の方へ4月頃郵送されます。

歯周疾患検診受診券

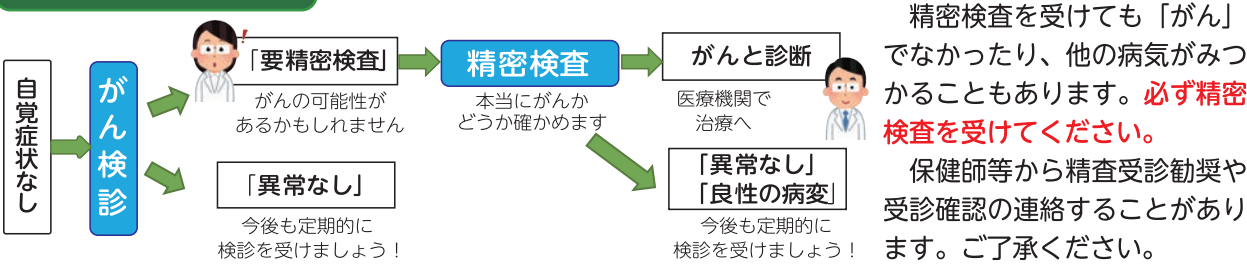


がん検診を受ける時は
プラス

胃・肺・大腸がん検診

【受診券有効期間】
R2年4月1日～R3年3月31日

がん検診のながれ



胃がん検診

検査内容：バリウムを飲み、X線撮影を行います。

料 金：集団健診 700円 個別健診 2,000円

沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 3位 女性 5位
(平成27年度)

⚠️ 注意事項：※胃カメラは実施なし。

1. 飲食は原則前日の夜9時までに済ませ、アルコールは控える。
(水は検査3時間前までに200ml程度なら可)
2. 高血圧、心臓治療薬、抗けいれん薬は、当日の朝6時までに
コップ1杯程度の水で内服してください。
その他の服薬は主治医へご相談ください。
3. 胃がん検診を実施できない方
① 健診当日に飲食・喫煙した方
② 現在妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
③ 検査前の血圧が高い方 (血圧160/100以上)
④ その他、当日の体調や問診内容によって受けられない場合があります。



◆精密検査：胃内視鏡検査 口または鼻からカメラを入れ、胃の様子を調べます。

肺がん検診

検査内容：胸のX線撮影を行います。

料 金：集団健診 0円 個別健診 500円

沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 1位 女性 1位
(平成27年度)



◆精密検査：胸部CT検査・気管支鏡検査 疑わしい部分をCTや気管支鏡で調べます。

大腸がん検診

検査内容：2日分の便を取り、潜血反応を見ます。

料 金：集団健診 300円 個別健診 500円

検便提出先：(集団健診) 役場または健康推進員宅
(個別健診) 各検診機関へご確認ください。



沖縄県のがん部位別死亡者数
男性 2位 女性 1位
死亡率全国ワースト1位
(平成27年度)

無料対象者

41歳 (S 54.4.1～S 55.3.31)
46歳 (S 49.4.1～S 50.3.31)
51歳 (S 44.4.1～S 45.3.31)
56歳 (S 39.4.1～S 40.3.31)
61歳 (S 34.4.1～S 35.3.31)

◆精密検査：大腸内視鏡検査
肛門からカメラを入れ、腸の中を直接見て調べます。

～40歳記念がん検診のお知らせ～
(S 55年4月1日～S 56年3月31日生まれ)

≪胃・肺・大腸がん検診＋婦人がん検診≫
上記のがん検診が**無料対象**となります。
特定健診と一緒にぜひ受診しましょう!!

～40歳未満の方へ～
集団健診会場でのみがん検診受診できます

料金：胃がん検診 4,620円
肺がん・結核検診 1,870円
大腸がん検診 1,870円

婦人がん検診

【受診券有効期間】

R 2年5月1日～R3年1月31日

※昨年度、村の受診券を利用して検診を受けた方は今年度は受けられません。

子宮頸がん検診

対 象：21歳以上（2年に1回）

検査内容：問診・視診・頸部細胞診

料 金：集団健診 400円 個別健診 1,700円

無料対象者：21歳（H11.4.1～H12.3.31）

- ⚠ 注意事項：
1. 膣内は洗わないこと。
 2. 受診前日は性生活を避けること。
 3. 生理のときは受診を延期する。
 4. 妊娠中および妊娠していると思われる方は医師と相談すること。
 5. 受診しやすい服装（フレアスカート等）でご来場ください。

- ◆精密検査：
- ・コルポスコープ 子宮頸部を拡大して調べます。
 - ・組織診 疑わしい部分の細胞や組織を採取して検査します。

沖縄県のがん部位

女性の罹患率 3位
女性の死亡者数 4位
（平成27年度）



乳がん検診

対 象：40歳以上（2年に1回）

検査内容：問診・マンモグラフィー

料 金：集団健診 2,000円 個別健診 2,500円

無料対象者：41歳（S54.4.1～S55.3.31）

- ⚠ 注意事項：
- 以下の方は受診できません。
1. 妊娠中または授乳中の方
 2. ペースメーカー等装着されている方
 3. 豊胸手術や脂肪注入を行っている方

- ◆精密検査：
- ・超音波検査 がん疑い部位に超音波を当てて検査します。
 - ・細胞診、組織診 疑わしい部分の細胞や組織を採取して検査します。

沖縄県のがん部位

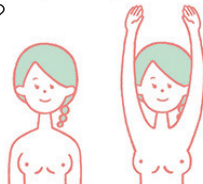
女性の罹患率 1位
女性の死亡者数 3位
（平成27年度）



20歳をすぎたら月に1回は乳がんのセルフチェックをしましょう
乳がんは自分で見つけれられる唯一のがんです

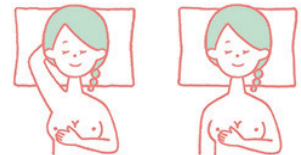
① 乳房を鏡でチェック

両腕を下げた状態で乳房の形を覚えめす。
両腕を上げた時、くぼみやひきつれ、
乳首のへこみ、湿疹のようなただれは
ありませんか？



② あおむけの状態でしこりをチェック

乳房が胸の上に平均に広がるように寝てください。
指の指圧で圧迫するように乳房やわきの下に
触れた時、硬く小さなしこりはありませんか？



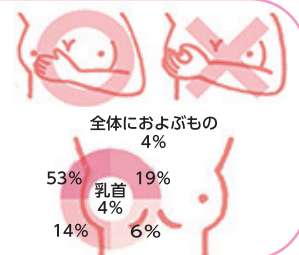
③ 指でつまんでチェック

左右の乳首を指で軽くつまみ、
キュッと絞った時、血のような
液体は出ませんか？



ここがポイント！

- ① 乳房に触れている時は、指先でつまむのではなく、指の腹で軽く押すようにしましょう。
- ② 乳がんがしやすい乳首から上、特に外側をよくチェックしましょう。



♡月経終了後から約1週間後がおすすめ。

♡閉経後は、月初めなど自分で日にちを決めて行いましょう。

引用：ピンクリボンフェスティバル (pinkribbonfestival.jp)

健康診査

(学校・職場で健診のない・40歳以上
20代・30代の方 生活保護の方)

特定健診

(国保40～74歳)

長寿健診

(後期高齢者医療保険の方)

まずは **個別健診** か **集団健診** を選びましょう。

★個別健診ポイント

自分の都合に合わせて受診できる。



指定医療機関で受診する場合

個別健診の受診方法

- ①医療機関を調べる P6 へ
- ②電話予約する
- ③健診当日
 - ・保険証
 - ・検査費用
 - ・受診券 } ご持参ください。

★集団健診ポイント

予約不要で気軽に受診できる。



吉の浦会館・久場公民館で受診する場合

集団健診の受診方法

- ①日程を調べる P8 へ
- ②健診会場へ行き、受診する
 - ・保険証
 - ・検査費用
 - ・受診券 } ご持参ください。

検査内容（健康診査・特定健診・長寿健診）

- ・身体測定（身長・体重・腹囲・BMI）
- ・血圧測定
- ・血液検査（脂質・腎機能・肝機能・血糖・尿酸）
- ・尿検査（たんぱく・潜血・糖）
- ・医師の診察・問診

●注意事項

血液検査に影響しますので
朝食は取らないでください。
水は可。

●集団健診でがん検診をセット受診した場合（自己負担額）

特定健診

と

がん健診

のセット受診がおすすめです。

- ・特定健診（0円）
 - ・結核・肺がん検診（0円）
 - ・大腸がん検診（300円）
 - ・胃がん検診（700円）
- 合計 1,000円

結果の送付について

健診後、健診結果の通知まで1ヶ月程かかります。
結果通知を早めることはできません。

特定保健指導について

健診結果からメタボリックシンドロームまたは予備
軍に該当する方は、保健指導の対象となります。
保健指導の対象となった場合、保健師等がご連絡し
ますのでぜひご活用ください。

40歳以上の社会保険加入の方へ

社保(本人)は職場健診を受診してください。
社保(扶養)は加入している保険者からの受診券があ
れば集団健診を受けられます。
がん検診は助成対象です。がん検診のみの受診も可。

国保の方で職場健診を受ける方へ

健診結果を役場までお持ちいただくとゴミ袋(大)を
プレゼントいたします。
国保の健診受診の把握にご協力ください。

※健診結果は保健指導に利用するほか、健康づくり施策・疾病研究等のため個人が特定されない範囲で統計・分析に活用されます。

人間ドックをご希望の方へ

国保の30歳以上の方、後期高齢者医療保険の方は人間ドックの助成があります。

人間ドックの受診方法

国保30歳以上の方

①村契約医療機関（病院）へ各自予約する。

②健診当日
・保険証
・検査費用
・病院から指定があったもの
} ご持参ください。

※人間ドック受診の場合は「がん検診等受診券」の胃・肺・大腸は使えません。
子宮頸がん・乳がんは併用できます。

後期高齢者医療保険の方

①「人間ドック受診券」に引き換える。

受付場所	健康保険課
必要書類	被保険者証（ピンク） 長寿健診受診券（黄色）

②村契約医療機関（病院）へ各自予約する。

③健診当日
・保険証 ・検査費用
・病院から指定があったもの
・人間ドック受診券
} ご持参ください。

社会保険の方・被扶養者の方

中城村の人間ドック助成対象外ですが「がん検診等受診券」を使うと検査料金が安くなる場合があります。医療機関によって受診できる条件が異なりますので、必ず医療機関にご確認ください。

人間ドック検査方法

基本健診
検査内容
P 4

+

- ・胸部レントゲン検査（結核・肺がん）
- ・胃バリウム検査（胃がん）
- ・便潜血検査（大腸がん）
- ・腹部超音波検査
- ・肝炎ウイルス検査
- ・心電図検査
- ・眼科検査
- ・聴力検査

【人間ドック契約医療機関】・契約医療機関以外では、ドック助成を受けることができませんのでご注意ください。

所在地	医療機関名	電話番号	※自己負担額	胃カメラ追加額（参考）
中城村	ハートライフ病院	0120-123-026	10,940円	+4,400円
北谷町	中部地区医師会検診センター	936-8290		+5,500円
八重瀬町	南部徳洲会病院	998-0309		+2,000円
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	11,820円	+6,600円
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	11,805円	+4,000円
北中城村	中部徳洲会病院	932-7555	15,120円	+4,950円
沖縄市	中部協同病院	938-6160	11,120円	+0円
沖縄市	ちばなクリニック	939-5477	15,120円	+5,500円

※ 村補助額は一律17,880円

※ 他のオプション追加などで金額が変わります。詳細な金額については、予約医療機関へお問い合わせください。

歯周疾患検診

【受診券有効期間】

R2年4月1日～R3年3月31日

対象：40歳（S55.4.1～S56.3.31） 50歳（S45.4.1～S46.3.31）
60歳（S35.4.1～S36.3.31） 70歳（S25.4.1～S26.3.31）

検査内容：口腔内診察・歯周疾患予防の指導

料 金：無料

受診方法：①村契約医療機関にて予約

②歯周疾患検診受診票（白）・保険証をご持参ください。 ※対象の方へ受診票（白）と医療機関リスト票を送付します。

医療機関リスト

★要予約
★健康保険証・受診券・検査費用をお持ちください。
★すべての項目が同時に受診できない場合があります。
医療機関にお問合せください。

中城村近隣医療機関

病院・医院名	電話番号	健診受付時間	月	火	水	木	金	土	長寿・特定 健康診査	がん検診			婦人がん		人間 ドック
										肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	
海風クリニック	870-3322	8：30～12：00	●	●		●	●	●	○	○	○				
		13：30～17：00 ◇16時まで	◇	●		●	◇	●							
榕原医院	895-7505	8：30～10：30	●	●	●	●	●		○						
		13：15～14：30	●	●	●	●	●								
わくさん内科	895-1900	14:00	●	●	●		●		○	○					
今井内科医院	988-9946	9：00～12：00 ☆10：00まで	●	●	●	☆	●	☆	○						
		14：00～15：00	●	●	●		●								
ハートライフ病院	0120-123-026	7：15～9：00 (午後なし)	●	●	●	●	●	●	○	★ ★特定健診と ★同時受診のみ	★	★	○	●	○
ハートライフクリニック	882-0810	8：30～11：30 (午後なし)		●	●		●		○						
みなみ内科	943-2321	9：00～12：00 (午後なし)	●	●	●	●	●	●	○						
うえむら病院 ※祝祭日のある週は 木曜日代診	895-3535	9：00～12：30	●	●	●		●	●					○	●	
		15：00～17：30	●	●	●		●	●							

○印は実施する検診等を指しています。

その他市町村医療機関

所在地	病院・医院名	電話番号	長寿・特定 健康診査	がん検診			婦人がん		人間 ドック
				肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	
浦添市	バークレーレディースクリニック	873-1135					○		
	Naoko 女性クリニック	988-9811					○		
	東産婦人科クリニック	878-5212					○		
	マンマ家クリニック	988-4141						●	
	宮良クリニック	878-3311						●	
	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	○	○	○	○	○	●	
うるま市	みのり内科クリニック	965-7770	○	○					
	いわした内科クリニック	982-6666	○	○	○				
	よしクリニック	982-5353	○	○	○				
	大嶺医院	973-1125	○						
	名城病院	974-2121					○	●	

所在地	病院・医院名	電話番号	長寿・特定 健康診査	がん検診			婦人がん		人間ドック
				肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	
沖縄市	愛聖クリニック	939-5114	○	○	○	○		●	
	安立医院	933-6200	○	○	○	○			
	アワセ第一医院	937-5536	○	○	○	○			
	嘉数医院	930-0090	○						
	岸本内科クリニック	934-7770	○						
	潮平病院	937-2054	○	○	○	○			
	まつもと胃腸科整形外科医院	939-2115	○	○	○	○			
	桃山クリニック	930-2233	○		○	○			
	中部協同病院	938-6160	○	○	○	○	○	●	○
	なかむら内科おなかクリニック	930-3377	○	○	○	○			
	なかみねニュークリニック	929-1000	○						
	登川クリニック	937-0123	○	○	○	○			
	中部産婦人科医院	937-8878	○				○	●	
	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	○	○	○	○	○	●	○
	美里女性クリニック	929-3003					○	●	
	ゆいクリニック	989-3801					○	●	
	あいレディースクリニック	937-1111					○	●	
	中頭病院（婦人科病棟にて入院・通院中患者のみ）	939-1300					○		
	仲宗根クリニック	933-8000	○					●	
嘉手納町	野村ハートクリニック	982-8810	○						
北中城村	ファミリークリニックきたなかぐすく	935-5517	○	○	○	○			
	中部徳洲会病院	932-7555	○				○	●	○
宜野湾市	愛知クリニック	892-3511	○				○		
	池原外科胃腸科医院	893-1531	○	○	○	○			
	宜野湾記念病院	893-2101	○	○	○	○		●	
	当山産婦人科医院	897-5666					○	●	
	古堅ウィメンズクリニック	890-1600	○				○	●	
	いなふくクリニック	890-5300					○		
宜野座村	国立病院機構沖縄病院	898-2121						●	
宜野座村	かなな病院	968-3661		○	○	○			
金武町	おくまクリニック	968-5017	○	○	○	○			
	きんクリニック	968-2145	○	○	○	○			
	KIN 放射線治療・健診クリニック	968-4664	○				○	●	
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	○	○	○	○	○	●	○
南風原町	沖縄県健康づくり財団	889-6792	○	○	○	○	○	●	○
北谷町	たまきクリニック	926-1313	○	○	○	○			
	こばし内科クリニック	936-1111	○	○					
	やびく産婦人科・小児科	936-6789					○	●	
	中部地区医師会検診センター	936-8290	○	○	○	○	○	●	○
那覇市	那覇西クリニックまかび	884-7824						●	
八重瀬町	空の森クリニック	998-0011					○		
	南部徳洲会病院	998-0309	○						○
読谷村	まつしまクリニック	958-6888	○						

○印は実施する検診等を指しています。

※特定健診は上記以外にも県内 300 以上の医療機関で受診できます。直接病院へお問い合わせください。

※乳がんマンモグラフィー検診について（●＝施設内にマンモ装置がある施設）（●＝巡回検診車により実施）

※R2年2月末時点の医療機関情報です。実施医療機関は変更になる場合がございます。

集団健診日程

- ★予約不要
- ★健康保険証・受診券・検査費用をお持ちください。
- ★台風接近などの理由で健診が中止・変更となることがあります。

集団健診・がん検診 健康診査・特定健診・長寿健診・がん（胃・肺・大腸）検診

◎日程(受付時間:午前8:30～11:00)

※どの日程でも受診できます

月 日	実施場所	送迎車集合時間/場所 (交通手段のない方はご利用ください)	混雑予測
令和2年 6月 8日(月)	久場公民館	8:30 泊公民館	
6月 26日(金)	吉の浦会館	8:30 伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店	
7月 2日(木)		8:30 南上原公民館	
7月 3日(金)		8:30 南上原公民館	
8月 7日(金)		8:30 津覇構造改善センター 旧浜田商店前	
8月 21日(金)		8:30 北浜公民館・奥間公民館 安里公民館	
8月 30日(日)		送迎なし	
9月 4日(金)		8:30 登又公民館・サンヒルズ公民館 新垣公民館・北上原公民館	
9月 18日(金)		8:30 当間公民館・屋宜公民館 添石公民館・伊舎堂公民館	
11月 1日(日)		送迎なし	
12月 6日(日)			
令和3年 2月 7日(日)			

昨年度の会場
混み具合参考



空いている



一時混雑



混雑する

集団健診を受診
された方に
ゴミ袋(大)を
プレゼントします。

集団健診会場での オプション検査

※詳細健診について
医師が必要と判断した場合は
無料で実施します。

オプション検査		自己負担額
※詳細健診	貧血検査	550円
	心電図	1,320円
	眼底検査	1,100円
前立腺がん検査		1,980円
肝炎検査		無料 40～74歳で過去に 受診歴がない方のみ。



婦人がん検診 乳がん検診・子宮頸がん検診

◎日程(受付時間:13:30～14:30)

月 日	実施場所
令和2年 5月 8日(金)	久場公民館
5月 12日(火)	津覇構造改善センター
5月 15日(金)	吉の浦会館
5月 19日(火)	和宇慶公民館
5月 22日(金)	吉の浦会館
5月 26日(火)	南上原公民館
5月 29日(金)	新垣公民館
10月 23日(金)	吉の浦会館

※各日程マンモグラフィー先着50名です。

※どここの会場でも受診できます。

※吉の浦会館は駐車場スペースも広く、ご希望に応じて
健診中の託児も行います。

※婦人がん集団検診では、骨粗しょう症検診(検査料
1,000円)も受診できます。

※検診車(階段あり)で行うので、車椅子利用など、ご自
分で移動ができない方は個別検診をおすすめします。

10月に日程が
増えました