

2019年度 住民健診のお知らせ

●自分の受診できる健診を確認しましょう。 ※年齢は2020年3月31日時点での年齢を基準とします。

| 対象者 | | 受けられる健診の種類・受診方法 | 受診時に持参する物 | 受診券の郵送時期 |
|--|-----|---|--|-----------------------|
| 20～39歳 (S55. 4. 1～H12.3.31生) 学校や職場健診のない方及び生活保護の方が対象です。 | | 健康診査 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり) ※人間ドックは30歳以上の国保加入者のみ助成対象です。 | ● 健康診査・がん検診等受診券 ● 保険証 | 4月下旬に郵送予定 |
| 40～74歳 (S20. 4. 1～S55. 3.31生) | 国保 | 特定健診 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり) | ● 保険証 | 受診券は国保保険証と一体型になっています。 |
| | 国保外 | 本人・・・職場健診を受診してください。 被扶養者・・・加入している保険者の指定があれば集団健診を受診できます。 加入している健康保険によって異なります。 特定健診受診券等については、各保険者へお問い合わせ下さい。 | | |
| 後期高齢者医療保険 75歳の誕生日以降は長寿健診に切り替わります。 | | 長寿健診 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり) | ● 長寿健診受診券 ● 保険証 ※人間ドック受診の場合は人間ドック受診券 | 4月上旬に郵送予定 |
| 生活保護の方 (40歳以上) | | ①②のどちらか1つ選択 ① 集団健診 ② 個別健診 (無料) ※中城村以外で生活保護の決定を受けている方はご連絡ください。 | ● 健康診査受診券 | 4月中旬に郵送予定 |

●基本検査項目 (正確な検査結果を得るために空腹の状態を受診して下さい。水は可)

- 身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定
- 血液検査 (脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)
- 尿検査 (たんぱく・潜血・糖)
- 医師の診察

●がん検診 『健康診査・がん検診等受診券』が必要です。40歳以上の方はがん検診の助成があります。

| 検診項目 | 集団健診 | 個別健診 | 検査内容 |
|--------|------|-------|---|
| 肺がん・結核 | 0円 | 500円 | 胸のエックス線撮影を行います。 ※40歳未満の方の自己負担額は1,490円となります。(集団健診会場でのみ実施) |
| 大腸がん | 300円 | 500円 | 2日間の便をとり、潜血反応を見ます。 【便の提出先】個別健診・・・各医療機関にお問い合わせください。 集団健診・・・役場または健康生活推進員宅です。 提出日時等の詳細は、当日ご案内します。 ※40歳未満の方の自己負担額は1,836円となります。(集団健診会場でのみ実施) |
| 胃がん | 700円 | 2000円 | バリウムを飲み、エックス線撮影を行います。 (胃カメラ検査は実施していません) ※飲食は原則夜9時までに済ませて下さい。 (水は検査3時間前まで200ml程度なら可) ※40歳未満の方の自己負担額は4,536円となります。(集団健診会場でのみ実施) |

- ◆集団健診では「前立腺がん検診」が1,944円で受けることができます。
- ◆生活保護の方…前立腺がんのみ有料で、その他の検診は無料で受診できます。
- ◆2018年度から、国のがん指針のとおり、40歳以上へのがん助成となっています。(40歳未満は全額自己負担)

●胃がん検診を受ける時の注意事項●

- 前日: アルコールを飲まず、夜9時までに食事を済ませてください。
- 当日: 食べ物・ガム・たばこは召し上がらないでください。検診2～3時間前までにコップ1杯程度の水は可。水以外は不可。
- 内服のある方: 高血圧・心臓治療薬・精神安定剤・てんかん・喘息の薬は検査の2～3時間前までに飲んでください。

① 集団健診について（日程は変更になる場合があります。）

※対象地区以外の日程でも受診できます※

●日 程（受付時間 午前8：30～11：00）

| 月日 | 実施場所 | 対象地区 | 送迎車（集合時間・場所） | |
|-----------|-------|------------------------|-------------------------------------|--|
| 6月 3日（月） | 吉の浦会館 | 伊集・和宇慶・南浜 | 8：30 伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店 | |
| 6月16日（日） | | 平日の受診が難しい方 | なし | |
| 6月28日（金） | 久場公民館 | 久場・泊 | 8：30 泊公民館 | |
| 7月 4日（木） | 吉の浦会館 | 南上原① | 8：30 南上原公民館 | |
| 7月 5日（金） | | 南上原② | 8：30 南上原公民館 | |
| 8月 2日（金） | | 津覇・浜 | 8：30 津覇構造改善センター・旧浜田商店前 | |
| 8月 5日（月） | | 北浜・奥間・中城団地・安里 | 8：30 北浜公民館・奥間公民館 安里公民館 | |
| 8月23日（金） | | 登又・サンヒルズ・新垣・北上原 | 8：30 登又公民館・サンヒルズ公民館 新垣公民館・北上原公民館 | |
| 9月 6日（金） | | 添石・中城第二団地・当間 屋宜・伊舎堂 | 8：30 当間公民館・屋宜公民館 添石公民館・伊舎堂公民館 | |
| 10月 6日（日） | | 未受診の方 | | |
| 12月22日（日） | | | | |
| 2月 9日（日） | | | | |

② 個別健診について（受診期間：2019年4月1日～2020年3月末）

県内の300以上の医療機関にて受診できます。（要予約）ご自分の日程に合わせて受診できます。
医療機関については、直接各医療機関または健康保険課へお問い合わせください。

③ 人間ドックについて（受診期間：2019年4月1日～2020年3月末）

●健診内容●

○特定健診

- 眼科（視力・眼圧・眼底）
- 聴力
- 心電図
- 胸部レントゲン

- 胃レントゲン（バリウム）
- 便検査
- 腹部超音波検査

●人間ドックの受診方法●

1. 下記の指定医療機関へ電話で予約し、受診日を決定して下さい。
2. 医療機関からの郵送物を確認して下さい。（問診票・容器等）
3. 受診に必要なものを準備して、予約した日に受診して下さい。

※受診時に持参する物は年齢によって異なります。表面を確認ください。

| 中城村人間ドック契約医療機関 | 連絡先 | 検査料金 | 補助金額 | 自己負担額 | 胃カメラ 追加料金 |
|------------------|--------------|---------|---------|---------|--------------|
| ハートライフ病院 | 0120-123-026 | 28,296円 | 17,296円 | 11,000円 | +4,320円 |
| 沖縄県健康づくり財団 | 889-6792 | | | | +5,400円 |
| 中部地区医師会検診センター | 936-8290 | | | | +5,400円 |
| 南部徳洲会病院 | 998-0309 | | | | +1,000円 |
| アドベンチストメディカルセンター | 946-2844 | 29,145円 | | 11,849円 | +4,000円 |
| 中部徳洲会病院 | 932-7555 | 29,424円 | | 12,128円 | +4,860円 |
| 中部協同病院 | 938-6160 | 28,500円 | | 11,204円 | +0円 |
| ちばなクリニック | 939-5477 | 31,400円 | | 14,104円 | +5,400円 |

※ 医療機関によって自己負担額が異なります。平成31年2月時点

国保加入者（40～74歳）で村の特定健診や人間ドックを受診せずに、勤務先の健診等を受診した場合は、健診結果のコピーを役場へご提供いただくことで（特定健診の検査項目を全て受けていれば）、特定健診を受けたとみなすことができます。役場までご連絡下さい。