

平成30年度 住民健診のお知らせ

●自分の受診できる健診を確認しましょう。 ※年齢は平成31年3月31日時点での年齢を基準とします。

対象者	受けられる健診の種類・受診方法	受診時に持参する物	受診券の郵送時期
20～39歳 (S54.4.1～H11.3.31生) 学校や職場健診のない方が対象です。	健康診査 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり) ※人間ドックは30歳以上の国保加入者のみ助成対象です。	● 健康診査受診券 (ハガキ) ● 保険証	4月下旬に郵送予定 (ハガキ)
40～74歳 (S19.4.1～S54.3.31生)	国保 特定健診 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり)	● 保険証	受診券は保険証と一体型になっています
	国保外 本人・・・職場健診を受診してください。 被扶養者・・・加入している保険者の指定があれば集団健診を受診できます。 加入している健康保険によって異なります。 特定健診受診券等については、各保険者へお問い合わせ下さい。		
長寿医療保険 (後期高齢者) 75歳の誕生日以降は長寿健診に切り替わります。	長寿健診 ①～③のうちいずれか1つ選択 ① 集団健診 (無料) ② 個別健診 (無料) ③ 人間ドック (自己負担あり)	● 長寿健診受診券 ● 保険証 ※人間ドック受診の場合は人間ドック受診券	4月上旬に郵送予定
生活保護の方	①②のどちらか1つ選択 ① 集団健診 ② 個別健診 (無料) 中城村以外で生活保護の決定を受けている方はご連絡ください。	● 受診券	4月上旬に郵送予定

●基本検査項目

- 身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定
- 血液検査 (脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)
- 尿検査 (たんぱく・潜血・糖)
- 医師の診察

●がん検診 40歳以上の方はがん検診の助成があります！

検診項目	集団健診	個別健診	検査内容
肺がん・結核	0円	500円	胸のエックス線撮影を行います。 ※40歳未満の方の自己負担額は1,490円となります。(集団健診会場でのみ実施)
大腸がん	300円	500円	健診当日は容器を持ち帰り、2日間の便をとり、潜血反応を見ます。 【便の提出先】個別健診・・・各医療機関にお問い合わせください。 集団健診・・・役場または健康生活推進員宅です。 提出日時等の詳細は、当日ご案内します。 ※40歳未満の方の自己負担額は1,836円となります。(集団健診会場でのみ実施)
胃がん	700円	2000円	バリウムを飲み、エックス線撮影を行います。 <u>(胃カメラ検査は実施していません)</u> ※飲食は原則夜9時までに済ませて下さい。 (水は検査3時間前まで200ml程度なら可) ※40歳未満の方の自己負担額は、4,536円となります。(集団健診会場でのみ実施)

- ◆集団健診では「前立腺がん検診」が1,944円で受けることができます。
- ◆生活保護の方・・・前立腺がんのみ有料で、その他の検診は無料で受診できます。

●健診を受ける時の注意事項●

前日: アルコールを飲まず、夜9時までに食事を済ませてください。
当日: 食べ物・ガム・たばこは召し上がらないでください。2～3時間前までにコップ1杯程度の水は可。水以外は不可。
内服のある方: 高血圧・心臓治療薬・精神安定剤・てんかん・喘息の薬は検査の2～3時間前までに飲んでください。

① 集団健診について（日程は変更になる場合があります。）

※対象地区以外の日程でも受診できます※

●日 程 （受付時間 午前8：30～11：00）

月日	実施場所	対象地区	送迎車（集合時間・場所）
6月 4日（月）	吉の浦会館	伊集・和宇慶・南浜	8：30 伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店
6月22日（金）	久場公民館	久場・泊	8：30 泊公民館
7月 6日（金）	吉の浦会館	南上原	8：30 南上原公民館
8月 3日（金）		津覇・浜	8：30 津覇構造改善センター・浜公民館
8月 6日（月）		北浜・奥間・中城団地・安里	8：30 北浜公民館・奥間公民館
8月17日（金）		登又・サンヒルズ・新垣・北上原	8：30 登又公民館・サンヒルズ公民館 新垣公民館・北上原公民館
9月 3日（月）		添石・中城第二団地・当間 屋宜・伊舎堂	8：30 当間公民館・屋宜公民館 添石公民館・伊舎堂公民館
9月29日（土）		未受診の方	なし
10月28日（日）			
12月 2日（日）			
12月23日（日）			
2月10日（日）			

② 個別健診について（受診期間：平成30年4月1日～平成31年3月末）

県内の300以上の医療機関にて受診できます。（要予約）ご自分の日程に合わせて受診できます。医療機関については、健康保険課または直接各医療機関へお問い合わせください。

③ 人間ドックについて（受診期間：平成30年4月1日～平成31年3月末）

●健診内容●

○特定健診

- | | |
|---------------|---------------|
| ○眼科（視力・眼圧・眼底） | ○肺機能 |
| ○聴力 | ○胃レントゲン（バリウム） |
| ○心電図 | ○便検査 |
| ○胸部レントゲン | ○腹部超音波検査 |

●人間ドックの受診方法●

1. 下記の指定医療機関へ電話で予約し、受診日を決定して下さい。
2. 医療機関からの郵送物を確認して下さい。（問診票・容器等）
3. 受診に必要なものを準備して、予約した日に受診して下さい。

※受診時に持参する物は年齢によって異なります。表面を確認ください。

中城村人間ドック契約医療機関	連絡先	検査料金	補助金額	自己負担額
ハートライフ病院	0120-123-026	28,296円	17,296円	11,000円
沖縄県健康づくり財団	889-6792			
中部地区医師会検診センター	936-8290			
南部徳洲会病院	998-0309	28,424円		11,128円
アドベンチストメディカルセンター	946-2844	29,424円		12,128円
中部徳洲会病院	932-7555	28,500円		11,204円
中部協同病院	938-6160	31,400円		14,104円
ちばなクリニック	939-5477			

※ 医療機関によって自己負担額が異なります。
その他、胃カメラの希望などオプション追加時の費用がかかります。