

競 技 日 程

【トラックの部】

9月4日(日)午前9時

回	時間	種目	区分	ページ	回	時間	種目	区分	ページ
	9:00	開 会 式			23	14:30	1500M	フリー	
1	9:30	10KM	(決)一般男子		24	14:40	800M	フリー	
2	9:40	1500M	(決)壮年30代男子		25	14:50	200M	(決)一般男子	
3	9:50	1500M	(決)一般男子		26	14:55	200M	(決)一般女子	
4	10:00	200M	(予)一般男子		27	15:00	800M	(決)壮年40代男子	
5	10:10	200M	(予)一般女子		28	15:05	800M	(決)一般女子	
6	10:20	400M	(予)一般男子		29	15:10	800M	(決)一般男子	
7	10:30	400M	(決)一般女子		30	15:15	100M	(決)一般男子	
8	10:40	400MR	(予)一般男子		31	15:20	100M	(決)一般女子	
9	10:50	400MR	(予)一般女子		32	15:25	100M	(決)壮年30代女子	
10	11:00	400MR	(予)壮年年齢別		33	15:30	100M	(決)壮年30代男子	
11	11:10	400MR	(予)女子年齢別		34	15:35	100M	(決)壮年40代女子	
12	11:20	500MR	(決)小学生男子		35	15:40	100M	(決)壮年40代男子	
13	11:30	500MR	(決)小学生女子		36	15:45	100M	(決)壮年50代男子	
	11:50	昼 食			37	15:50	100M	(決)壮年60代男子	
					38	15:55	400M	(決)一般男子	
14	12:30	100M	(予)一般男子		39	16:00	400MR	(決)女子年齢別	
15	12:40	100M	(予)一般女子		40	16:10	400MR	(決)一般男子	
16	12:50	100M	(予)壮年30代女子		41	16:20	800MR	(決)中学生	
17	13:00	100M	(予)壮年30代男子		42	16:30	800MR	(決)高校生	
18	13:10	100M	(予)壮年40代女子		43	16:40	400MR	(決)壮年年齢別	
19	13:20	100M	(予)壮年40代男子		44	16:50	400MR	(決)一般女子	
20	13:30	100M	(予)壮年50代男子		45	17:00	1600MR	(決)一般男子	
21	13:40	100M	(予)壮年60代男子			17:20	閉会式		
22	13:50	5000M	(決)一般男子						

競技開始20分前が最終受付となっております。

最終点呼10分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)

【フィールドの部】

9月4日(日)午前9時

投 的

跳 躍

回	時間	種目	区分	ページ	回	時間	種目	区分	ページ
1	10:00	やり投	一般女子		1	10:00	走幅跳	一般女子	
2	10:00	砲丸投	一般男子		2	10:30	走幅跳	一般男子	
3	10:30	やり投	一般男子		3	11:20	走幅跳	壮年30代男子	
4	11:00	砲丸投	壮年50代男子		4	11:20	走高跳	一般女子	
5	11:00	円盤投	一般女子			11:50	昼 食		
	11:50	昼 食							
6	12:30	砲丸投	壮年40代男子		5	12:30	走幅跳	壮年40代男子	
7	12:30	円盤投	一般男子		6	12:30	走高跳	壮年30代男子	
8	13:30	砲丸投	壮年30代男子		7	13:30	走高跳	壮年40代男子	
9	13:30	円盤投	壮年40代男子		8	14:00	三段跳	一般男子	
10	14:30	砲丸投	一般女子		9	14:30	走高跳	一般男子	
11	14:30	円盤投	壮年30代男子						

競技開始20分前が最終受付となっております。

最終点呼10分前に間に合わない選手は、失格になります。(時間厳守！)