

スポーツ講演会

・ 譜久里 武氏 [40歳以上の日本人で初の100m10秒台選手]

演題「夢へダッシュ！！自分の可能性を大きく引き出す法則！！」

譜久里 武さんは、40歳以上の日本人で初めて100mを10秒台で走ったスプリンター。2017年3月開催のマスターズ世界室内陸上競技選手権大会では、M45クラス（45歳～49歳）60mで7秒21を出し金メダルに輝いています。譜久里武さんに、これまでの競技人生における実体験や知識を語ってもらいます。



・ 宮城 翔太氏

演題「スポーツ栄養入門～健康的な体作りを目指して～」

宮城 翔太さんは、管理栄養士として中城村役場健康保険課に在籍し、特定保健指導や栄養教室などに従事しています。

今回、スポーツ栄養とは？なぜスポーツ栄養が必要なのか？とスポーツをされている方のみならず、多くの方々にとって絶好の機会となるかと思えますので、奮ってご参加下さい。



【主催】 吉の浦総合スポーツクラブ

【後援】 中城村教育委員会

【期日】 平成30年2月18日（日）

【会場】 吉の浦会館（住所：中城村字安里187-1）

【日程】 受付午後2時 講演：午後2時30分～午後4時30分

【入場料】 大人500円 *小学生・中学生・高校生は、無料です！

【参加者】 定員500名

※チケットがなくなり次第、締切ります。

【申込み方法】 中城村民体育館までチケットをお求め下さい。

【お問い合わせ先】 中城村教育委員会 生涯学習課

担当：新垣 忍・呉屋 清香 電話：895-3707

～ 多くのご来場をお待ちしております ～