

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広報

なかぐすく

2026.2

No.346



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすくなかぐすく



中城村の人口

令和7年12月末現在

※()内は前月との比較

人口	22,865人 (+42)
男	11,377人 (+9)
女	11,488人 (+33)
世帯数	10,007世帯 (+33)



はたちの集い

1月11日、吉の浦会館にて「はたちの集い」が開催されました。晴れやかな装いに身を包んだ20歳の参加者たちは、久しぶりに再会した中学・高校時代の友人たちと笑顔あふれるひとときを過ごし、成人を迎えた皆さんの新たな門出を祝う素晴らしい時間となりました。







11/16 中城村生涯学習フェスティバル

「第2回中城村生涯学習フェスティバル」が吉の浦会館と村民体育館で開催され、1,000人以上の来場者が舞台・展示・体験コーナーを楽しみました。舞台では楽器演奏や合唱、空手・太極拳が披露され、展示部門では手芸や木工、書道作品等が展示されました。体験コーナーでは缶バッジ作りやアロマグッズ、軽スポーツや救急救命体験が行われ、参加者は学びの楽しさを共有しました。今後も生涯学習の推進に向けて様々な活動を行っていきます。



11/25 フラダンス大会で見事優勝!

10月11日、宮古島で開催されたフラダンスコンペティション「カギマナフラin宮古島2025」で、比嘉綺星さん(中城村在住)がオピオグループ部門(13歳~19歳の部)で、比嘉星妃さん(中城村在住)と比嘉杏莉さん(沖縄市在住)がケイキグループ部門(6歳~12歳の部)で見事優勝を果たしました。11月25日には、村長に優勝報告をしに役場を訪れ、「練習は大変でしたが、メンバーと力を合わせて全力で踊りきり、優勝できて嬉しいです。」と笑顔で話しました。



▲5年生の児童代表と村長が花苗の植付を行う様子

11/27 「人権の花運動」植付式が9年ぶりに行われました!

沖縄人権啓発活動地域ネットワーク協議会との共催による「人権の花運動」の植付式が中城南小学校で開催されました。この活動は、児童が花の苗を育てながら協力や感謝の大切さを学び、生命の尊さを実感する中で人権尊重の思想を育むことを目的としており、中城村での実施は9年ぶりとなります。式には、村のマスコットキャラクター護佐丸や人権イメージキャラクターの人KENまもる君、あゆみちゃんも登場し、児童たちの大歓迎を受けました。各学年の代表児童が花苗の植付を行い、参加者全員で人権スローガンの読み上げも行いました。



◀優勝
照屋 景三さん
(写真左)

護佐丸賞を受賞した▶
仲里 栄春さん
(写真右)



11/30 護佐丸カップゴルフ大会開催!

オーシャンキャッスルカントリークラブにおいて、主催：中城村体育協会による「第13回護佐丸カップゴルフ大会」が、盛況のうちに開催され、約117名の選手が参加しました。本大会は、中城村内外のゴルフ愛好者が集まり、競技の普及と親睦を深めることを目的としたイベントで、毎年多くの参加者に親しまれています。表彰式では、参加者の笑顔が溢れ、温かい雰囲気広がりました。また、53位の方には「護佐丸賞」が設けられ、村長から賞品が授与されました。本大会の開催にあたり、賞品提供という形で温かいご支援をいただいた多くの企業の皆さまに、心より感謝申し上げます。



12/4 「ミスオブザイヤー日本大会」で特別賞を受賞!

7月に開催された「ミス・オブ・ザ・イヤー2025沖縄大会」ゴージャス部門で準グランプリを受賞した喜舎場奈美子さんが、11月に行われた日本大会に出場し、見事、特別賞「グローバルエレガント賞」を受賞しました。

12月4日には、華やかな衣装を身にまとい中城村役場を訪れ、村長に受賞を報告し、村長からは「子育てをしながら大会に挑戦された姿にとっても感動しました。本当におめでとうございます」と、温かい激励の言葉が贈られました。



12/6 文化協会賞を受賞!

令和7年度沖縄県文化協会賞授賞式が、吉の浦会館にて開催され、中城村文化協会の小浜 靖秀さんが功労賞を受賞されました。

本授賞式は、地域の文化振興に貢献してきた方々の功績を称え表彰するものです。

小浜さんはこれまで三線を通して、文化協会が開催する公演会や地域で開催されるイベントの舞踊地謡等に積極的に参加し、地域の古典音楽文化の普及発展に尽力されました。



12/6 クリスマス会で笑顔あふれる再出発!

中城村母子寡婦福祉会は、活動を再開後初のイベントとして、クリスマス会を開催しました。

じゃんけんゲームやビンゴ大会等大いに盛り上がり、サンタクロースからクリスマスプレゼントを受け取った子どもたちは大喜びでした。会場は終始、子どもたちの笑顔に包まれ、にぎやかなひとときとなりました。

本会では、今後も母子・父子家庭の交流や支え合いにつながる活動を続けてまいります。



12/12 島にんじんの日記念セレモニー

中城村では、12月12日を「中城村島にんじんの日」と制定しており、それに合わせて中城村役場にて「島にんじんの日記念セレモニー」が開催されました。

セレモニーでは、比嘉村長が「この美味しい島にんじんを食べて、これから訪れる寒い冬を健康に過ごしましょう!」と旬入り宣言を行い、また、中城みなみ保育園の園児たちによるダンスが披露されました。

セレモニー終了後には来場者に島にんじんがプレゼントされ、会場には喜びの音が広がりました。

圧倒的な初3連覇! 中城村が第45回中頭郡駅伝競走大会で優勝!!

令和7年12月21日、読谷村残波岬公園内にて「第45回中頭郡駅伝競走大会」が開催されました。

当日は、中頭郡6町村の選手に加え、オープン参加として5チームが出場し、厳しい強風の中、各チームが熱いレースを繰り広げました。

中城村は、昨年度の優勝に続き見事**3連覇**を達成。今年は中城村から2チームが出場し、選手一人ひとりが自己記録の更新を目指して懸命に走る姿が印象的でした。補員メンバーで構成されたBチームも、全11チーム中5位と健闘しました。選手全員が力を尽くしてタスキをつなぐ姿は、多くの感動を与えてくれました。今後も、中城村選手団への温かいご声援をよろしくお願いいたします。



第1区 1位 川下 泰喜



第2区 1位 岩淵 瑠夏



第3区 1位 與那嶺 希



第4区 2位 嘉手納 丞平



第5区 5位 糸数 優助



第6区 2位 執行 一輝



第7区 2位 慶田本 碧



オープン参加
第1区 3位 赤羽 海音



オープン参加
第2区 2位 和田 唯花



オープン参加
第3区 6位 西野 迅



オープン参加
第4区 6位 上江洲 生樹



オープン参加
第5区 7位 仲村 強希



オープン参加
第6区 5位 新川 秀磨



オープン参加
第7区 7位 波平 政俊



【区間1位の中城村選手】

写真右から

- 1区 川下 泰喜
- 2区 岩淵 瑠夏
- 3区 與那嶺 希

問 中城村体育協会事務局 (中城村民体育館内) ☎098-895-3707



令和7年度 中城村教育の日

～学び続ける幼児児童生徒の育成～

日時 2月7日(土) 14:00～

会場 吉の浦会館 大ホール

対象 保護者並びに中城村民の方々

プログラム

【第一部】 14:20～15:00 3小学校による「中城ごさまる科」学習報告会

【第二部】 15:10～16:10 教育講演会
講師：普天間 朝佳 氏（ひめゆり平和祈念資料館館長）

【第三部】 16:20～16:40 児童生徒表彰式（文化活動部門・スポーツ活動部門）
村内小中学校の児童生徒の活動を称えましょう

問 教育総務課 ☎098-895-3276



中城村立中城中学校 移転計画の説明会について

日時 2月18日(水) 19:00～20:30(予定)

会場 中城村役場 3階 大会議室

中城村立中城中学校は、校舎の老朽化に加え、今後見込まれる生徒数の増加に対応するため、中城村役場近隣へ移転を含めた新校舎設備計画を進めております。護佐丸歴史資料図書館や吉の浦公園の近隣という立地をいかし、より安全で通いやすく、充実した学習環境の設備を目指しています。

このたび基本設計が完了したことから、施設の概要や工事の進め方、安全対策等についてご説明する説明会を開催します。今後の学校づくりについて知っていただく機会として、ぜひ多くの皆さまのご来場をお待ちしております。



問 教育総務課 ☎098-895-3276

確定申告は自宅からマイナンバーカードを利用した e-Taxでの申告が便利です!



令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードを使って、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額等が自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができ、作成した申告データは、そのままe-Taxで送信できます。

マイナンバーカードを使って、マイナポータル連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、申告書の該当項目に金額等を自動入力することができ、申告書の作成がさらに便利になります。(給与のデータは、事業主の方が、オンラインで源泉徴収票を提出していること等の要件があります。)

マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。



作成コーナー



マイナポータル
連携の詳細

マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください!

所得税等の確定申告で使用するマイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや失効または顔認証方式を採用している場合は申告書を送信できませんので、ご注意ください。

有効期限が過ぎた場合には、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付・健康保険証等に使用できなくなりますので、お住まいの市区町村の窓口で更新手続きを行っていただくようお願いします。電子証明書の更新にかかる手数料は、無料です。

※電子証明書のみ有効期限が過ぎた場合でも、対面の本人確認書類としては引き続き使えます。



電子証明書の
有効期限の
確認方法は
こちら!

有効期限 電子証明書の有効期限は、電子証明書の発行日から5回目の誕生日までです

失効 転居等により住民票の基本4情報(氏名、生年月日、性別、住所)のいずれかに変更があった場合は、署名用電子証明書が失効している場合があります

所得税・消費税・贈与税の申告・相談は 国税庁LINE公式アカウントが便利です!

確定申告書の作成や税に関する手続き・疑問解決に役立つ情報があなたのスマホから簡単にアクセスできます。確定申告会場へ来場する場合に必要な入場整理券も国税庁LINE公式アカウントからオンライン取得できます!

まずは「友だち追加」から!

「よくある税の質問」(タックスアンサー)や「チャットボット」に相談できます!



問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

令和8年度 村・県民税兼国民健康保険税の申告が始まります!

申告期間 2月16日(月)～3月16日(月)まで ※3月1日(日)以外の土日・祝日は除く

受付時間 9:00～11:00 / 13:00～15:00

※午前の部、午後の部、各40組までとなります。

※開始前にお越しいただいても、予約等の対応はできませんので、あらかじめご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

申告会場 中城村役場 1階 多目的ホール

申告スケジュール 申告受付につきましては、下記のとおり行政区ごとに指定日を設けておりますので、なるべく指定日にお越しくださいますようお願いいたします。

指定日	指定行政区	指定日	指定行政区
2月16日(月)	伊集・和宇慶・ 南浜・北浜・津覇・ 県営中城団地	3月1日(日) ※9:00～12:00 上限50組	全行政区
2月17日(火)			
2月18日(水)			
2月19日(木)	奥間・浜・ 安里・当間・	3月2日(月)	南上原
2月20日(金)		3月3日(火)	
2月24日(火)	屋宜・添石・伊舎堂	3月4日(水)～16日(月) ※土日を除く	指定日に来られない方 (全行政区)
2月25日(水)			
2月26日(木)			
2月27日(金)			

- 申告最終5日間は大変混み合い、長時間お待ちいただくことが予想されます。早めのご申告にご協力をお願いします。
- 3月17日～5月31日までは申告受付停止期間となっておりますので、期間内申告にご理解とご協力をよろしく申し上げます。

所得税及び復興特別所得税の確定申告

令和7年分の確定申告書の受付は2月16日(月)～3月16日(月)まで!!

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金等との過不足を精算する手続きです。

確定申告会場での相談をされる方は、「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続きをお願いします。オンライン事前予約の詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

特集

むらの話題

お知らせ

ことも関連／イベント関連

情報広場

ヘルプロ通信／図書館

物価高対応子育て応援手当の支給について

物価高の影響が長期化する中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校3年生相当までの子ども1人につき2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給いたします。

対象児童

- ①令和7年9月分(※)の児童手当の支給対象児童
(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

支給対象者

上記①の児童手当受給者、または上記②の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

支給額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

プッシュ型支給の対象者には個別通知をお送りいたします。

原則申請不要ですが、申請が必要な方や申請方法、支給日等につきましては、詳細が決まり次第、村ホームページ等で周知してまいります。

問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271



南部広域行政組合ごみ処理施設整備事業に係る

環境影響評価(計画段階環境配慮書)の説明会について

南部広域行政組合では、南部地域のごみ処理の効率化と財政負担の軽減のため、現在稼働している糸豊環境美化センター、東部環境美化センター及び島尻環境美化センターを一元化した、新たなごみ処理施設を「西原町小那覇地区」への建設に向け取り組んでおります。

また、沖縄県環境影響評価条例では、環境に影響を及ぼすおそれがある事業の実施前には、その事業が環境にどのような影響を及ぼすかについて、調査・予測・評価を行い「計画段階環境配慮書」を作成して公表し、周辺住民の皆さまから意見聴取する規定になっております。つきましては、意見聴取にあたり、その内容について下記のとおり住民説明会を開催しますので、お知らせいたします。

※「計画段階環境配慮書」については、令和8年2月5日(木)に中城村及び南部広域行政組合の掲示板及びホームページにて公告し、その翌日から中城村役場住民生活課窓口及び南部広域行政組合窓口にて縦覧いたします。

日程 2月18日(水)

時間 19:00~

会場 吉の浦会館(中城村字安里187-1)



※下記会場でも説明会を開催いたします。

- 2月16日(月) 19:00~ さわふじ未来ホール(西原町字与那城140-1)
- 2月17日(火) 19:00~ 与那原町上の森かなちホール(与那原町字上与那原16)

問 南部広域行政組合 新炉建設準備室 ☎098-998-8390(事業担当)
西原町役場 総務部 環境安全課 ☎098-945-5018(環境影響評価手続き担当)

セグロウリミバエの緊急防除が延長しました

ウリ科を始め幅広い果実に寄生する害虫のセグロウリミバエは、不妊虫等を用いた防除が実施されておりますが、本島及び周辺離島で発生が確認されていることから、農林水産省が実施する、セグロウリミバエの緊急防除の期間が令和9年3月末まで延長されました。

緊急防除の延長に伴い、引き続き寄主植物の果実等（※移動検査に合格した果実を除く）を防除区域外への持ち出しが制限されます。

村民の皆さまには引き続き、セグロウリミバエの防除対策にご協力をお願いいたします。

農家の皆さまへ

- ①移動制限の対象となる植物を栽培される農家で、移動検査の申請がまだの方、又は栽培される植物や圃場の位置等に変更がある方は、圃場の位置する市町村へご相談ください。
- ②害虫防除、栽培施設の管理、不要な果実の処分の徹底をしてください。

村民の皆さまへ

- ①家庭菜園では、特に寄生されやすいウリ科植物の栽培は控えるようお願いいたします。
- ②移動制限の対象植物の果実は、防除区域外へ原則、持ち出し（発送）できません。ご注意ください。

問 沖縄県 農林水産部 営農支援課 ☎098-866-2280 (セグロウリミバエについて)
那覇植物防疫事務所 ☎098-868-1679 (移動制限について)
中城村役場 産業振興課 ☎098-895-2163 (移動検査の申請について) 沖縄県ホームページ



国民健康保険「マル学」の届出について

修学中の被保険者の特例措置「マル学」

国民健康保険は住所登録をしている市町村で加入することになっています。ただし中城村国民健康保険の世帯員が、大学・高校等に修学するため他市町村へ転出をする学生で、家族から仕送りを受けている場合は、引き続き中城村の国民健康保険に加入できるという特例があります。

特例を受けるためには「マル学」の届出が必要ですので、前もって健康保険課へご相談ください。

また、すでに「マル学」適用の方は、在学中は毎年手続きが必要です。まだ学生であることを確認するため、届出書類を3月頃に送付します。確認提出をお願いします。

マル学に該当しなくなった方

卒業・退学等で学生ではなくなった方、社会保険に加入された方はマル学に該当しないため、届出が必要です。

必要書類 身分証明書、中城村国保の資格確認書・資格情報のお知らせ

〈学生でなくなった方〉 卒業証書等の在籍終了がわかるもの
(3月末卒業の方は自動(職権)で喪失されます)

〈社会保険に加入した方〉 社会保険の取得証明書、資格確認書等

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



中城村農業委員及び農地利用最適化推進委員の募集について

第18期中城村農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が、令和8年9月30日をもって満了となるため、これに伴い、新たに両委員の推薦または応募による募集を行います。

農業委員の募集（推薦を含む）

募集対象 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会 の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことのできる方

主な業務内容

- 農業委員会総会への出席
- 農地の権利移動、農地転用等の許可にあたり、現地調査、意見等を審議
- 農地の利用の最適化（農地利用の集積、遊休農地の防止・解消等）のための活動

募集人数 推薦、公募合わせて6人

農地利用最適化推薦委員の募集（推薦を含む）

募集対象 農地等の利用の最適化に熱意と識見を有する方

主な業務内容

- 農地の利用の最適化（農地利用の集積、遊休農地の防止・解消等）のための活動
- 農地の利用状況調査
- 遊休農地所有者への指導及び意向調査
- 農地法に基づく申請案件に対する現地調査（農業委員と連携）
- 農業委員会総会に出席し、担当地区の農地法等の申請内容について意見を述べる。

募集人数 推薦、公募合わせて6人

募集する地区 中城南区域（伊集・和宇慶・南浜・北浜・津覇・奥間・浜・安里・南上原）3人
中城北地区（当間・屋宜・添石・伊舎堂・泊・久場・登又・新垣・北上原）3人
※農業委員と農地利用最適化推進委員の兼務はできませんが、両方の候補者となることができます。

任期

- 農業委員（令和8年10月1日～令和11年9月30日）
- 農地利用最適化推進委員（委嘱の日から農業委員の任期満了日まで）

候補者の募集期間 2月2日（月）～27日（金）

推薦方法または公募方法 指定する推薦書または公募書の中城村農業委員会へご提出ください。

提出場所 中城村農業委員会事務局（中城村役場2階）へご提出ください。
※郵送でも可（当日消印有効）

問 中城村農業委員会 ☎098-895-2164

工事内容	
リフォーム工事全般 店舗改装 増築工事 防音工事 エクステリア工事	
玄関ドア取替え【1DAY】 アルミ格子 手すり テラス カーポート	
防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事	
リフォームの図書館は3社見積りをオススメします	
	
合同会社 サノハタ	今リフォーム工事を ご検討の皆さまへ
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20	0800-919-0114
※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください	
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※	

(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安里 司**

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話 (098) 854-4255(代) FAX (098) 854-4254
<http://www.futabass.com/>

「中城村地域公共交通計画（案）」に係る パブリックコメントを実施します

中城村では、将来的にも持続可能な公共交通（交通手段）の形成と充実を図るため、地域交通のマスタープランとなる「中城村地域公共交通計画」の策定に向けて取り組んでいます。

これまでに実施した各アンケートや住民ワークショップ、協議会等の意見を取り入れながら計画（案）を作成しており、当案に対して皆さまのご意見をお聞かせください。

募集期間 1月31日（土）～2月15日（日）

閲覧場所 中城村ホームページ、中城村役場 1階 エントランスホール

**意見を提出
できる方** 村内在住者、村に通勤・通学している方、村内事業者の方

提出場所 中城村役場 企画課

※記入用紙は閲覧場所にあります（任用式でも可） ※郵送での提出も可



「中城村第五次総合計画 中期基本計画（案）」 に係るパブリックコメントを実施します

中城村では、中城村第五次総合計画の中期基本計画の策定を進めています。

総合計画は、大きく「基本構想」「基本計画」「実施計画」から構成されており、そのうち中期基本計画は、令和8年度から令和11年度までの4年間で村が実施する取り組みを示すものです。

これまでに実施した住民ワークショップや策定委員会等の意見を取り入れながら計画（案）を作成しており、当案に対して皆さまのご意見をお聞かせください。

募集期間 1月31日（土）～2月15日（日）

閲覧場所 中城村ホームページ、中城村役場 1階 エントランスホール

**意見を提出
できる方** 村内在住者、村に通勤・通学している方、村内事業者の方

提出場所 中城村役場 企画課

※記入用紙は閲覧場所にあります（任用式でも可） ※郵送での提出も可



問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

北中浄化槽清掃社

令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。
よろしくお願いたします。

バキューム
携帯 090-2853-8906

売り上げの一部は
社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表		税込
仮設トイレ（1台）		5,500円
1,800L		8,800円
3,000L		14,300円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者
保有資格：浄化槽清掃技術者

保幼小連携だより 【令和8年2月】中城村幼児教育連携体制推進協議会



東海大学児童教育学部
児童教育学科 准教授
ほつらい きしこ
寶來 生志子 氏

令和7年11月25日(火)、中城村幼児教育連携体制推進協議会第4回合同研修会を開催しました。

オンラインにて、寶來生志子先生を招聘し、「育ちと学びをつなぐ架け橋プログラムについて」をテーマに寶來先生の校長先生としての現場での経験を踏まえてご講話いただきました。

【講話の中から～参加者の心に残ったキーワード～】

「子どもは学ぶ意欲と学ぶ力をもった有能な学び手である、という子ども観を保幼小でつなげよう」

「子ども自身が興味・関心をもっている時、その子のもっている最大限の力が発揮される」

「肯定的な子ども観、そして笑顔で接していきたい」

「保育・教育・地域が繋がっていくことが大切」



【参加者40名】

村内小学校校長・1年担任
村内幼児教育施設園長・主任・5歳児担任等

「サイ」ではなく「ゾウ」になってほしいな

やってみるぞう
がんばるぞう
と自分から進んでやるゾウになってほしいな



起きなさい
早くしなさい
と人から言われるサイじゃなくて

寶來先生が現場で入学式に伝えていた素敵なメッセージを紹介してくれました。

こどもの健診

乳児一般健診 3/7

場所 中城村役場 3F 大会議室
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 午前8:50～

1歳6か月児健診 3/13

場所 中城村役場 3F 大会議室
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 午後12:50～

3歳児健診 3/6

場所 中城村役場 3F 大会議室
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 午後12:50～

問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

★シミ/そばかす/くすみ/毛穴/
★目の下のくま/たるみ/小顔脂肪吸引/眼瞼下垂/脂肪注入
★肌育注射はご要望に合わせた製剤を提案します!
糸リフト/ボトックス/医療脱毛/美容内服/美容点滴/
ライムライト/レーザーフェイシャル/保険診療

ご縁に感謝いたします。お気軽にご相談下さい

その肌悩み、感覚ではなく「診断」から
肌診断機 VISIA導入 致しました

TRI-BEAM PREMIUM
QスイッチVAGレーザーの進化版
痛みが少ないIPPL照射
ハイパー熱射
フラクショナル照射
詳細・お申し込み 2年7
美白・美肌・ADM・新機
確立い治療対応のプレミアム

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南ICおりてすぐ〜津嘉山公園近く
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899

「年齢のせいかも・・・って思ってた体の変化に」

首・肩のコリに 更年期・冷え 痛みから解放

痛くない 筋膜ケア ホットする よもぎ蒸し おしゃれしながら 巻爪ケア

～カサロンドアフェレー～
CARE SALON PIACERE
女性専用 AKI co. Ltd.

Instagram ホットペッパービューティー 公式LINE

中城村字伊舎堂647-3-1階
080-1301-0925



2月8日(日)・22日(日)

あたいぐわ〜朝市

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

▶ **時間** 8:00～無くなり次第終了

▶ **場所** 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります



問 朝市実行委員会 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
金城 章 ☎090-3794-4133

2月24日・3月3日・10日・24日・31日
(火曜日:全5回)

生涯学習講座 スマホ教室

スマホの基礎知識や操作方法、SNS(LINEやインスタグラム等)の使い方や安全な利用方法(スマホ犯罪対策・詐欺電話対処等)を学びます。

▶ **講師** モバイルプリンス 島袋 コウ

▶ **時間** 19:00～20:30

▶ **場所** 中城村役場(3階)大会議室

▶ **定員** 先着20名(16歳以上)

▶ **参加費** 無料

▶ **持ち物** ご利用のスマートフォン

▶ **申込期間** 2月2日(月)～定員に達するまで

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

3月12日(木)・16日(月)・17日(火)・19日(木)
(全4回)

生涯学習講座 アンガーマネジメントとストレスマネジメント

「心の健康のためのストレスマネジメント・アンガーマネジメント実践法」

リラクゼーション演習(呼吸法、漸進的弛緩法等)、大切にしたいコミュニケーション法、「教育」「育児」「介護」と自分の健康のバランスについて学びます。

▶ **講師** 宮城 政也(琉球大学 教授)

▶ **時間** 19:00～20:30

▶ **場所** 吉の浦会館 中会議室 ほか

▶ **定員** 先着20名(16歳以上)

▶ **参加費** 無料 ▶ **持ち物** 筆記用具

▶ **申込期間** 2月16日(月)～定員に達するまで

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

2月21日(土)

世界遺産サンライズウォーク in中城城跡

開城前の世界遺産中城城跡で、朝日を見よう!

▶ **時間** 6:15～8:00(受付 6:00)

▶ **場所** 中城城跡 ※雨天中止

▶ **料金** 大人 1,500円・18歳以下 500円

▶ **定員** 30名 ※定員に達し次第、受付終了

▶ **申込方法** 中城村観光協会ホームページの申込フォームより(要予約)

▶ **受付開始** 参加者募集中

※本誌が発行される時、すでに予約がいっぱいになっている可能性があります。

問 中城村観光協会 ☎098-975-5309

中城村観光協会
ホームページ



[A] 2月25日(水)・3月4日(水)
[B] 3月6日(金)・3月13日(金)

生涯学習講座 自家焙煎コーヒー教室Ⅱ

コーヒーの基礎知識や、美味しいコーヒーの淹れ方、自家焙煎の体験等ができる講座です!

▶ **講師** 宮城 博
コーヒー会社に勤務し、コーヒーの知識や経験を積み、1996年沖縄市で自家焙煎店を開店。美味しいコーヒーと出会い、学び経験した様々なことを広める活動中。

▶ **時間** 19:00～21:00

▶ **場所** 吉の浦会館 調理室

▶ **材料費** 2,500円 ※自家焙煎豆を持ち帰り

▶ **持ち物** エプロン

▶ **定員** 各コース先着8名(16歳以上)

▶ **申込期間** 2月2日(月)～

▶ **申込締切** Aコース:2月18日(水)
Bコース:2月27日(金)

※ A・B コースどちらも同じ内容です。受講したい日程を選択してください。

日程	1日目(初級)	2日目(中級)
[A] 水曜コース	2月25日(水)	3月4日(水)
[B] 金曜コース	3月6日(金)	3月13日(金)

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

特集

むらの話題

お知らせ

ごも関連/イベント関連

情報広場

ヘルプロ通信/図書館

国保税・マイナンバーカード 時間外窓口

国保税(納税相談、納付書再発行等)

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

●日時 2月12日(木) 18:00~20:00

●場所 中城村役場 健康保険課窓口

●必要な物 顔写真付き身分証明書、納税通知書

※他課で伴う業務の受け付けはご対応できません。

マイナンバーカードの交付(要予約)

問 住民生活課 ☎098-894-7716

●日時 2月15日(日) 9:00~11:40

2月19日(木) 17:45~19:45

●場所 中城村役場 住民生活課窓口

※有料再交付は対象外です。

マイナンバーカード 申請支援を実施中!

問 住民生活課 ☎098-894-7716

中城村役場では、タブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。カードの発行には1~2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。

●対象 中城村に住民登録のある方

●所要時間 約20分(写真撮影無料)

●持ち物 本人確認書類1点以上(免許証等)

※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。

※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください。

令和8年度 職業訓練生 募集案内

問 沖縄県立浦添職業能力開発校
☎098-879-2560

沖縄県立浦添職業能力開発校にて令和8年度の職業訓練生の募集をいたします。

ジョブチェンジ、キャリアアップを目指してみませんか?

詳しくはホームページからご確認ください。

基地苦情110番



問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

中城村では、米軍基地から発生する航空機騒音等の問題解決に向け、村民の皆さまから寄せられる基地被害に関する苦情を受け付けています。

寄せられた苦情は、個人情報を除き、発生箇所やその内容、件数等を毎月ホームページで公表するとともに、国等への抗議・要請行動の資料として活用させていただきます。

寄せられた苦情等の件数

○令和5年度 91件 ○令和6年度 63件

○令和7年度(12月末現在) 20件

会員・賛助会員を募集しています

問 中城村母子寡婦福祉会事務局
(中城村社会福祉協議会) ☎098-895-4081

中城村母子寡婦福祉会は地域や関係機関と連携し、母子・父子家庭の交流や支え合いにつながる取組を行っています。

母子・父子家庭の保護者の皆さま、また活動を応援して下さる個人・団体の皆さまのご参加をお待ちしています。

寄附を賜りました

山内 吟子 様(南上原)より

故 山内 盛武 様の香典返しとして中城村育英会への寄附がありました。

令和7年12月11日 金額 70,000円

ご寄附、誠にありがとうございました。



高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ

随時入会説明実施中! お問合せ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502



3月2日は固定資産税 第4期の納期です!!



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

3月2日(月)は『固定資産税 第4期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。

また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

※口座振替のお申込みは二次元コードよりご確認ください。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第7期の納期限のお知らせ

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

3月2日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第8期の納期限となっておりますので期限内の納付をお願いいたします。納期限が過ぎると窓口で納付書の再発行手続きが必要になりますのでご注意ください。

※口座振替は2月20日(金)となっておりますので前日までにご準備ください。

特集

むらの話題

お知らせ

子ども関連／イベント関連

情報広場

ヘルプロ通信／図書館

第18回空手演武会 開催時間訂正のお知らせ

広報なかぐすく1月号に掲載しました「第18回空手演武会」の開催時間に訂正があります。正しい時間は、**開場12:30、開演13:00**となっております。会場は吉の浦会館(ホール)、入場は無料となっております。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

問 中城村体育協会事務局 ☎098-895-3707

体協ホームページ▶



おとなの健診

集団健診 予約制

3/1
3/16

送迎対象地区 送迎なし

予約期間 随時受付中 実施場所 吉の浦会館

健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等
※令和7年度(R7.4月~R8.3月)最後の集団健診です。

予約方法:

- ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
- ②ネットで予約する
右記二次元コードより
お申し込みください。

ネットの予約は
こちらから



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場
正也
在任



頼ってください!

中城支店

ほけん琉球株式会社

TEL:090-3790-5679

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

AFP 生命保険証券診断士の
損害保険トータルプランナー
支店長 仲榮 正也
なかえほ まさや

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!



大切な家族のために「今」でできる

葬儀の

安心のご葬儀を真心こめてお手伝い

事前
相談

知名葬儀社

098-943-5686

中城村字登又 121-1
代表 知名 誠太

年忌法要・お墓じまいの相談もお気軽にご連絡ください。



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



若い「今」から作る健康習慣 ～20代・30代の健康診査について～

20代・30代のみなさん!! 年に1度の健診を受けていますか?

「まだ若いから大丈夫!!」と生活が不規則になっていませんか。

若い「今」だからこそ、将来のために健康意識を身につけていくことが大切です。

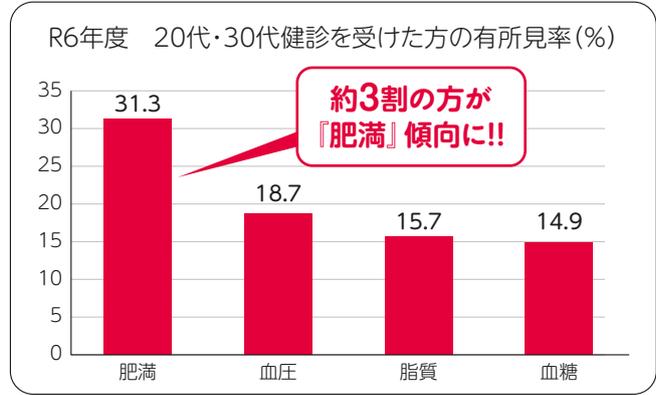
中城村では、働き世代の健康意識の向上や早期の疾患予防のために、令和元年度から20～30代の方へ『健康診査受診券』を発行し、学校や職場で健診を受ける機会のない方に対し**特定健診と同じ検査を無料**で受診できる体制を整えています。

どんな検査をするの?

- 血液検査 ●血圧測定 ●尿検査 ●診察・問診
- 身体検査(身長・体重・BMI・腹囲)

検査でどんなことがわかるの?

- 糖尿病 ●動脈硬化 ●脂肪肝 ●高血圧症
- 肝硬変 ●慢性腎不全 ●アルコール性肝炎 等



肥満: 男性腹囲85cm以上・女性90cm以上 又はBMI25以上
 血圧: 収縮期130mmHg以上 拡張期90mmHg以上
 脂質: 中性脂肪150mg/g以上 HDLコレステロール40mg/g未満
 血糖: 空腹時血糖100mg/g以上 HbA1c5.6%以上

どうやって受けるの?健診受診の流れについて

1 健康診査受診券及び保険資格が確認できるもの(マイナ保険証又は資格確認証)を準備する。



2 各医療機関へ予約をして医療機関で受診する

- 個別健診**
お近くの医療機関で受診する
- 1 医療機関を選ぶ
 - 2 電話で申し込む
医療機関に直接電話でお申し込みください。
 - 3 受診する

- 村内の基本健診が受診できる医療機関**
- わくさん内科 ☎895-1900
 今井内科医院 ☎988-9946
 ハートライフ病院 ☎0570-00-3255
 ハートライフクリニック ☎882-0810
 みなみクリニック ☎943-2321
- 対象
医療機関はこちらから
-

2 役場へ予約して集団健診で受診する

- 集団健診**
吉の浦会館で受診する
- 1 日程を選ぶ
 - 2 電話・Webで申し込む
中城村役場 健康保険課にお電話ください。
 - 3 受診する

- 会場** 吉の浦会館
- 日程** 令和8年
3月1日(日)・16日(月)
- 対象** 令和7年度未受診の方
- 予約先** 中城村役場 健康保険課
☎098-895-2172
(8:30~17:15)
- Webでの予約はこちら
-

結果の通知後、対象者は保健師・管理栄養士より保健指導を受ける!!

20代・30代の方へも、生活習慣病の一次予防に重点を置いた『特定保健指導』に準じた内容の保健指導を実施しています。これを機に、若いうちから健康習慣を身につけていきましょう。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172(直通)

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00

土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

3月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

令和7年度 読書感想文・感想画コンクール 中城村児童生徒作品展のお知らせ



- ▶ 期間 令和8年2月6日(金)～23日(月・祝)
- ▶ 時間 10:00～17:00まで
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室
 村小中学校の児童生徒が一生懸命かいた絵や作文を護佐丸歴史資料図書館で展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください！
 多くの皆さまのご来館をお待ちしております。

おすすめ本紹介



『そろそろNISAをはじめようと思ったら知りたいことが全部のってる本』
 主婦の友社／編
 坂本綾子／監
 てらいまき／漫画
 投資初心者の人へおすすめ!漫画を交えてわかりやすく解説する1冊です。

3月のおはなし会

- ▶ 日にち 3月8日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



特集

むらの話題

お知らせ

子ども関連／イベント関連

情報広場

ヘルプロ通信／図書館

護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ

令和7年度 中城村護佐丸歴史資料図書館企画展



開催期間 2026年2月1日(日)～3月2日(月)

展示会場 護佐丸歴史資料図書館 3F企画展示室

休館日 毎週火曜日、2月12日(木)・19日(木)・25日(水)

入場無料

企画展関連イベント

地域散策「新垣の拝所・名所」

開催日: 2月8日(日) 10:00～12:00

定員: 10名(参加は事前申込制)

※小学生以下保護者同伴

講演会「沖縄の伝統行事とくらし一年末年始のしきたり」

開催日: 2月1日(日) 14:00～16:00

講師: 稲福 政斉(沖縄県文化財保護審議会専門委員)

定員: 40名(当日先着順受け)

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

栄養士だより

チョコレートの誘惑が増える季節がやってきましたね。そこで今回は、腸活にもなるからだにやさしいスイーツを紹介します。植物由来の素材だけで作るの、乳製品や卵アレルギーがある方も◎

今月のいっぺーまーさい品

黒糖ココア寒天



材料(4個分)

- 純ココア …… 大さじ1
- お湯 …… 大さじ1
- 水 …… 150ml
- 寒天 …… 4g(1本)
- きび砂糖 …… 大さじ2
- 黒糖 …… 大さじ1/2
- 豆乳 …… 250ml

作り方

- 1 純ココアをお湯で溶かして混ぜておく。
- 2 鍋に水と寒天を入れ混ぜ合わせ、火にかける。沸騰したら火を弱め、2分ほど混ぜ続ける。
- 3 鍋へ①で溶かした純ココアときび砂糖、黒糖を加えて混ぜる。
- 4 火を止めてから豆乳を加えてよく混ぜる。
- 5 カップに流し入れ、粗熱がとれたら20分程度冷蔵庫で冷やし固める。
- 6 お好みでトッピングをしたら完成♪

栄養価(1個あたり) エネルギー56kcal / たんぱく質2.6g / 食物繊維1.2g

POINT!

ココア、寒天、豆乳に含まれる食物繊維やオリゴ糖が腸内環境を整えるために働いてくれます。黒糖を加えることでミネラルとコクをプラス。甘味料にラカントやてんさい糖を使うとよりヘルシーに。軽い口当たりなので、ホイップクリームや苺などをトッピングするのもおすすめです♪ぜひ色々なアレンジで楽しんでみてください♡