

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2025.12

No.344



中城村の人口 令和7年10月末現在

人 口	22,817人 (+28)
男	11,368人 (+14)
女	11,449人 (+14)
世帯数	9,971世帯 (+12)

※()内は前月との比較



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

冬が旬!中城島にんじんを食べよう!

12月12日は何の日かご存じですか?

語呂合わせの「1 (いい) 2 (にんじん)」から、この日は「中城村島にんじんの日」として制定されています。

沖縄の伝統的な食文化の中で戦前から親しまれてきた「島にんじん」は、郷土料理や薬膳料理として古くから重宝され、沖縄の食生活に欠かせない存在となっています。

鮮やかな黄色とやさしい甘みが特徴の島にんじん。

ぜひこの機会に、味わってみませんか?

中城島にんじんってなに??

鮮やかな黄色が特徴!

島にんじんの最大の特徴は鮮やかな黄色!

鮮やかな黄色はカロテンが豊富に含まれているからです。

ごぼうのように細長い!

島にんじんの形状は30cm~50cmとごぼうのように細長いのが特徴です。

栄養価が高い!

島にんじんは豊富な栄養価で知られており、古くから滋養強壮や健康維持のために重宝されてきました。

旬は12月~2月!

島にんじんの旬は12月~2月!冬にしか味わえない島にんじんをぜひご堪能ください!

2024年には中城島にんじんがGI登録されました!!

中城村は温暖な気候と豊富な地下水により、栽培適温が15℃以上で十分な水分を必要とする島にんじんの栽培に適した自然条件を有しています。戦前から在来種の栽培を継続しており、島にんじんの県内最大の生産量を誇ります。

2024年3月には「中城島にんじん」がGI(地理的表示保護制度)登録され、島にんじんの普及・消費拡大と次世代への継承を推進しています。

GI(地理的表示保護制度)とは

品質や産地等一定の要件を満たした食品を国が地域ブランドとして保護する制度

宮平 守信

1 昔と比べて、島にんじんの栽培に変化はありますか。

最近は高温化の影響により発芽が悪く、以前よりも栽培が難しく感じます。今は播種(種まき)のタイミングを見極めないと失敗することもあります。

栽培方法も変わりました。1つ目は、播種の方法です。種をコーティングした種子を使用することで、間引き作業が不要となり、作業の効率化につながっています。2つ目は、収穫作業です。以前はてぶくを使い手作業で行っていましたが、バックホーを導入することで、収穫作業が早くなっています。

2 昔と比べて、島にんじんの需要にも変化がありますか。

島にんじんのPR活動の効果もあり、需要は増加しています。ただ、島にんじん生産農家は減っているため、供給は減少傾向です。

3 栽培を続ける理由は何ですか。

やはり伝統野菜を絶やしたくないという思いですね。島にんじんも島だいこんも、地域で親しまれており、村の文化の一部と教えているため、守り続けたいと思っています。

4 島にんじんを栽培して嬉しかったことはありますか。

A品(高品質のもの)を収穫できた時です。年々栽培が難しくなっていますが、その分きれいな島にんじんを多く出荷できると嬉しいです。

5 島にんじんのおいしい食べ方を教えてください。

私のおすすめの食べ方は、炒め物・スープです。炒め物には、にんにくやポーク等の脂っぽい具材が合います。その他にも、小さめのにんじんは、天ぷらにしてもおいしいです。

島にんじん栽培歴
1年目!

喜屋武 盛之

1 島にんじんを栽培したきっかけを教えてください。

最初は自分で食べるために作り始めたのがきっかけです。

2 初めての栽培で特に気をつけていることはありますか。

特に気をつけているのは水管理です。播種後しばらくの間、朝・夕の1日2回水やりをします。

今年は雨が少なかったなので、土が乾かないように気をつけています。

3 収穫した島にんじんはどこに出荷・販売していますか。

収穫した島にんじんは、直売所や県内青果での競りを利用して販売しています。

4 他のにんじんと比べて、島にんじんの魅力について

まず、鮮やかな黄色と、30センチ以上にもなる長い形が特徴です。香りがやさしく一般的なにんじんと比べて青臭さが少ないです。

生産者の立場から見ると、赤にんじんよりも収穫時期が早く、年末から年明けにかけて出荷できるのが利点です。また、他のにんじんと差別化ができるため、高単価で販売がしやすいという魅力もあります。

5 他の作物と比べて育てやすいですか、難しいですか。

難しいと思います。特に、発芽が1番の難関です。播種時期が高温期なので、発芽させるのに苦労します。その他、病気等には気をつけますが芽が出てからは肥料や農薬散布があまりいらないので比較的になります。

6 島にんじんのおいしい食べ方を教えてください。

炒め物です。にんにくの葉と牛肉と一緒に炒めると、香りも良くおいしく仕上がります。

12月のイベント

島にんじんの日記念セレモニー



問 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163

中城村では、「いいにんじん、いいにんじん」の語呂合わせにちなみ、12月12日を条例で「島にんじんの日」と定めています。これを記念して、島にんじんの日記念セレモニーを開催いたします。

島にんじんの魅力を知る楽しいイベントとなっておりますので、ぜひご参加ください!

▶日時 12月12日(金) 10:00開始

▶場所 中城村役場駐車場(東側)

先着30組限定! 島にんじん収穫体験!



問 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163

島にんじんウィーク期間中、協力店舗でお買い物・お食事をして「島にんじん収穫体験応募カード」を集めて応募すると先着30組様限定で“島にんじん収穫体験”にご招待!!

※詳細はホームページをご確認ください

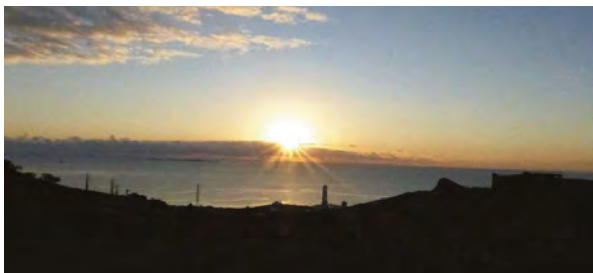
▶島にんじんウィーク期間

12月12日(金)~31日(水)

▶収穫体験 令和8年1月17日(土)



第27回 わかてだを見る集い



問 中城城跡共同管理協議会 ☎098-935-5719

冬至の日に生まれ変わるとされる太陽(わかてだ)。

夏に向かい強くなる陽の光を浴び、健康長寿、家内・地域の繁栄を皆さんであやかりませんか?

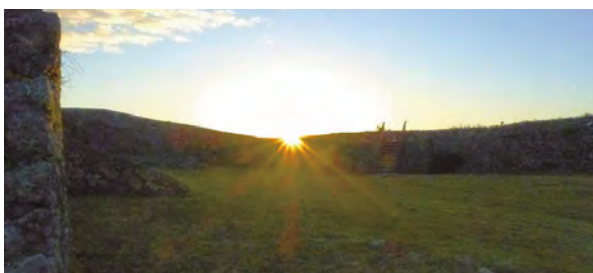
▶日時 12月20日(土)

6:30~8:10

▶場所 中城城跡(3の郭東側馬場広場)

▶料金 無料(ただし、8:30以降は有料)

中城城跡でご来光を! 初日の出観覧



問 中城城跡共同管理協議会 ☎098-935-5719

▶日時 令和8年1月1日(木) 6:00~

▶料金 無料(ただし、8:30以降は有料)

※天候により内容は変更になることもございます。詳細については、ご来城前に中城城跡ホームページをご確認ください。



中城城跡ホームページ

第53回 中頭郡

10月12日(日)に開催された第53回中頭郡陸上競技大会において、中城村の選手たちが輝かしい活躍を見せました。壮年女子年齢別リレーでは、中城村チームが11連覇を達成する等、中城村を代表する選手たちが大会を大いに盛り上げました。



一般男子100m **1位**
やり投 **2位**
稲本 皓太(添石)



一般男子400m **2位**
安永 颯(南上原)



一般男子10000m **1位**
児玉 明紀(南上原)



男子40代走高跳 **3位**
新垣 徳夫(伊集)



一般男子砲丸投・円盤投 **1位**
新垣 太登(津覇)



男子30代砲丸投 **1位**
比嘉 良征(泊)



男子30代100m **2位**
玉那覇 光司(津覇)



男子40代100m **3位**
知念 和己(添石)



男子50代100m **2位**
比嘉 勝芳(久場)



男子60代100m **1位**
末吉 義良(奥間)

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

図書館

今、リフォーム工事を
ご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任中

頼ってください！ 中城支店
ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士®
損害保険トータルプランナー

支店長 仲榮 眞 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!

総合体育大会

大会成績については、次のとおりとなります。

●一般男子の部 3位

●一般女子の部 3位

●壮年の部 2位



男子40代800m 3位
浅田 訓宏(久場)



一般男子4×400mリレー 2位
1走:安永 颯(南上原)左下 3走:宮里 徹(泊)左上
2走:比嘉 悠人(泊)右下 4走:稲本 皓太(添石)右上



一般女子砲丸投・円盤投 1位
長嶺 侑花(泊)



一般女子100m 3位
仲村 なつみ(南上原)



一般女子800m 3位
リバス 七恵(添石)



女子30代100m
1位:伊波 要子(南上原)
3位:比嘉 和美(添石)



40代女子100m
1位:井上 詩子(サビル・タウ)
2位:儀間 由紀美(和宇慶)



壮年女子年齢別リレー 11連覇
1走:比嘉 和美(添石)下
2走:伊波 要子(南上原)右
3走:井上 詩子(サビル・タウ)中央上
4走:儀間 由紀美(和宇慶)左

●一般男子800m
3位:比嘉 悠人(泊)

●一般男子4×100mリレー 3位
1走:比嘉 悠人(泊)
2走:新垣 琉(安里)
3走:屋良 麗香(登又)
4走:稲本 皓太(添石)

●男子40代砲丸投
2位:宮城 正太(屋宜)

●男子年齢別リレー 2位
1走:玉那覇 光司(津覇)
2走:知念 和己(添石)
3走:比嘉 勝芳(久場)
4走:末吉 義良(奥間)

●一般女子4×100mリレー 3位
1走:仲村 なつみ(南上原)
2走:玉那覇 レイ(屋宜)
3走:宮城 綾子(久場)
4走:比嘉 円(久場)



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本 社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1
支 社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舍堂443-2
電 話(098) 854-4255(代) FAX(098) 854-4254
<http://www.futabass.com/>

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502

特集

むらの話題

お知らせ

栄養士だより

情報広場／健診／子育て

ヘルプロ通信／図書館

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発送します

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象）

年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する場合にお使いください。日本年金機構から対象者宛てに下記のスケジュールで発送を予定しています。

※中城村役場では発行できません

対象者	発送時期
令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	令和7年10月24日（金）から11月上旬にかけて順次
令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者を除く）	令和8年2月上旬

問 年金加入者ダイヤル（ナビダイヤル） ☎0570-003-004
コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267（代表）※自動音声②→②

年末・年始のごみ収集について

令和8年1月1日（木）～3日（土）はごみ収集が休みです!!



年内最終収集日 12月31日（水） 年始収集開始日 1月5日（月）

粗大ごみの回収

収集日	収集地区
1月8日（木）	伊集・和宇慶・南浜・北浜・津覇・浜・奥間・県営団地・安里・当間
1月15日（木）	屋宜・添石・伊舎堂・県営第2団地・泊・久場
1月22日（木）	登又・サンヒルズタウン・新垣・北上原・南上原

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

人権擁護委員による困りごと相談所が開催されます!

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の人権に関する相談に応じます。（要予約。当日空きがあれば直接受付可能です）

相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。※相談は30分以内

日時 12月10日（水） 10:00～12:00（受付 9:55～11:30）
13:15～16:00（受付 13:10～15:30）

予約期間 12月1日（月）～9日（火） 9:00～17:00（土日除く）

場所 吉の浦会館

問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738



人権擁護委員候補者を募集します

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらうための啓発等の活動を行っています。

人権擁護委員は無報酬ですが、現在、全国で約14,000人が法務大臣から委嘱され、全国の各市町村で人権擁護活動を行っています。

委員の活動については特別な知識や資格は必要ありません。これまでの経験を活かし、村の人権擁護活動にご協力いただける方を広く募集します。

募集人数 若干名

任期 委嘱日から3年

応募資格 以下の条件を満たす方

- ①村内在住で、選挙権を有する方
- ②人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方

応募締切 なし ※募集人数に達した場合は募集を締め切ります

委嘱手順

- ①面談（人権擁護委員の方から活動内容等について説明します）を行い、改めて意思確認をさせていただいた上で、委員候補者とさせていただきます。ただし、検討の結果お断りさせていただく場合があります。
- ②所定の様式により履歴書等について提出いただきます。
- ③中城村議会に意見を求めた上で、法務局へ委員候補者として推薦します。
- ④法務大臣からの委嘱を受け、人権擁護委員として活動していただきます。
（報酬はありませんが、交通費等活動に要した費用は支給されます）

問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738

『介護に関する入門的研修』のご案内

介護技術や制度について、入門的研修で学びませんか？（実技も学べます!）

対象者 中城村にお住まいの16歳～75歳までの方

開催日時 令和8年
2月2日（月）～5日（木） 18:00～21:00
2月7日（土）～8日（日） 10:00～17:00

開催場所 中城村役場 3階 大会議室

費用 無料（テキスト代込）

申込期間 12月1日（月）～令和8年1月8日（木）

定員 30名 ※応募多数の場合、抽選のうえ令和8年1月9日（金）に当選者のみに連絡します

申込方法 右下の二次元コードまたは沖縄人材カレッジのHP、お電話にてお申込みください。

問 沖縄人材カレッジ ☎098-943-4162

研修カリキュラム 受講時間

- ①介護に関する基礎知識 1時間30分
- ②介護の基本 1時間30分
- ③認知症の理解 4時間
- ④基本的な介護の方法（1） 7時間
- ⑤基本的な介護の方法（2） 3時間
- ⑥障害の理解 2時間
- ⑦介護における安全確保 2時間
- ⑧人権学習 1時間30分



申込みはこちら▶

令和8年度償却資産の申告について

償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる資産をいいます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有している償却資産の内容を、当該償却資産が所在する市町村に対して申告する必要があります。

法人に限らず、自営業（アパート経営や売電事業等も含む）の方も申告をお願いします。

【主な事業の例】

飲食店、美容・理容業、食品製造・加工業、病院、賃貸住宅（貸家・共同住宅）、工場・倉庫、自動車修理工場、売電事業等

【主な償却資産の例】

舗装路面、外構工事、広告塔、モーター、クレーン、パワーショベル、発電設備、ボート、飛行機、グライダー、陳列棚、家具（事務所・応接セット）、大型特殊自動車（ナンバープレートの分類番号が0または9で始まるもの）、事務用機器、太陽光発電設備

提出期間 令和8年1月5日（月）～30日（金）

受付時間 8:30～17:15（12:00～13:00を除く）※土日祝日除く

提出書類 ①償却資産申告書
②種類別明細書（増加資産・全資産用、減少資産用）

提出先 中城村役場 税務課

eLTAXの詳細
はこちら！



申請書等の
ダウンロード
はこちら！



※控え用に受付印が必要な方は、あらかじめ提出用と控え用の2部をご準備ください。郵送により提出される方で控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

マイナ保険証利用時には電子証明書及び カードの有効期限をご確認ください

マイナンバーカードの電子証明書やカード自体の有効期限が切れると、マイナ保険証として利用できなくなります。有効期限の3か月前から更新手続きができますので、早めの更新をお願いします。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

詳細は右の二次元コード
からご確認ください



生涯学習講座 あなたも私も、認知症との付き合い方

講師 後藤 珠子（沖縄リハビリテーションセンター病院）

開催日 令和8年1月16日～2月20日（毎週金曜日：全6回）

時間 19:00～20:30

申込期間 12月15日（月）～定員に達するまで

対象者 16歳以上：先着20名（村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方）

持ち物 筆記用具

場所 吉の浦会館 中会議室

参加費 無料

※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

令和7年度 税制改正について

令和7年度税制改正により、令和8年度個人住民税より以下の点が変更されることとなりました。

給与所得控除の見直し

令和8年度個人住民税より、給与所得控除の最低保障額が65万円（現行：55万円）に上がります。

扶養親族等に係る所得要件の引き上げ

- 令和8年度個人住民税より、同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額要件が58万円以下（現行：48万円以下）に上がります。
- 令和8年度個人住民税より、勤労学生 of 合計所得金額要件が85万円以下（現行：75万円以下）に上がります。
- 令和8年度個人住民税より、ひとり親の生計を一にする子の前年の総所得金額等の合計額の要件を58万円以下（現行：48万円以下）に上がります。

19歳以上23歳未満の親族等に係る扶養特別控除の創設

令和8年度個人住民税より、納税義務者が生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族等の合計所得金額が58万円以上123万円以下の場合、親族等の合計所得金額に応じて控除を適用できるようになりました。

※詳細につきましては財務省が公開しています「令和7年度税制改正」にて確認をお願いいたします。

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

自筆証書遺言書保管制度のご案内

法務局では、自筆の遺言書を保管する業務を取り扱っています。

法務局で遺言書を保管することにより、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されない…といった問題が避けられます。また、相続人等は、遺言者の死亡後に、遺言者の自筆遺言書（写し）を証明書として受け取ることができます。

※法務局では遺言の内容についての相談はお受けできません。遺言書の作成に不安がある方は、弁護士、司法書士、税理士等の資格者に相談することをおすすめします。



詳細はこちら

問 那覇地方法務局 沖縄支局 ☎098-937-3278

すべりやすいフローリングは
脱臼・ヘルニア・骨折・関節症の原因に…

僕のために
ホームページを
見て!

すべらない床で
骨折・ヘルニアを防ぐ!

ペット専用
フロア
コーティング

すべらんワン沖縄

シニア犬・猫にも! ペットのケガ予防
抗菌・抗ウィルス・防カビ機能付
30年保証! 長持ちコーティング

☎098-894-9100

会社名 テルノ☆リゾート
営業時間 9:00~20:00/年中無休 ※年末年始を除く
所在地 宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階



8月23日 親子体験教室「シーサー絵付け教室」

村内社会教育団体（青少年育成村民会議、子ども会育成連絡協議会）の共催による親子体験教室が開催されました。

親子の絆を深めること、ならびに小学生と中学生の交流の促進を目的に、中城中学校の美術部の皆さんが「先生」となって、小学生親子を対象に「親子シーサー絵付け体験教室」を実施しました。

中学生に優しく教えてもらいながら、子どもたちは絵付け体験を楽しみました。また、保護者も子どもたちと過ごす時間を楽しんでいました。

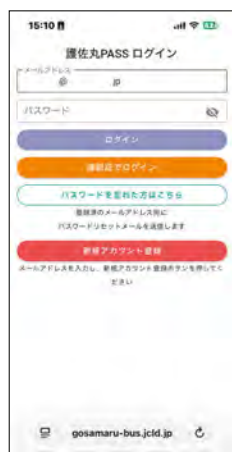
今後とも、村内社会教育団体として、体験教室等を通した青少年の健全育成とリーダー育成を目的に、各種団体及び地域が提携した事業を展開して参ります。

護佐丸バスのキャッシュレス決済（顔認証）の導入

顔認証または二次元コードによる認証でのキャッシュレス決済にて、中城村が運行している護佐丸バスを利用できるようになりました。

ご利用の流れ

- ①利用アカウント作成 ②利用情報登録（顔情報の登録） ③バスに乗車（端末で自動顔認証されます）



問 企画課 企画調整係
☎098-895-2138

乗車料金	現金	キャッシュレス決済
小学生	50円	50円
中学生・65歳以上・障がい者	100円	100円
一般	200円	150円



詳細は
こちら！

今回は、こっくりおいしくて簡単なポタージュをご紹介します！
豆乳を使ってヘルシーに仕上げています♪
クリスマスメニューの1品にいかがですか？



特集

むらの話題

お知らせ

栄養士だより

情報広場／健診／子育て

ヘルプロ通信／図書館

今月のいっぺーまーさい品

さといもの 豆乳ポタージュ



材料(2人分)
里芋(水煮or冷凍)・150g
たまねぎ・・1/2個(100g)
豆乳……………200ml
白だし…………大さじ1/2
みそ……………大さじ1/2
(トッピング)
パセリ…………お好みの量
黒コショウ・・お好みの量
オリーブオイル…小さじ1

作り方

- 1 たまねぎはみじん切りにして、耐熱容器にいて軽くラップをかけ、電子レンジ(600w)で1分加熱する。
- 2 ミキサーに①と里芋、豆乳をいれてポタージュ状になるまで攪拌する。
- 3 ②を鍋に移して弱火にかけ、白だしとみそを加えて味を調えながら温める。
- 4 ③を器に盛り、リースを飾るようにパセリ、黒コショウ、オリーブオイルをかけたら完成!

栄養価(1人あたり) エネルギー154kcal / 食塩相当量0.8g / カリウム910mg

POINT!

白いキャンパスに絵を描くように、リースやツリーを楽しく飾ってみてください♪トッピングには、クルトンやブロッコリー、にんじん、ピンクペッパーなどもおすすめです☆冷製スープでもおいしいですよ♪

寄附を賜りました

【企業版ふるさと納税】

株式会社 沖成コンサルタント 令和7年5月8日
株式会社 双葉測量設計 令和7年7月29日
株式会社 濱設計 令和7年8月5日
合同会社 徳田土木設計事務所 寄附金額 30万円 令和7年8月7日
※寄附金額の掲載がない企業様は、ご希望により非公表となっています

【中城村人材育成基金】

比嘉 明典 様
故 比嘉 ヨシ 様の香典返しとして
令和7年10月10日

【一般寄附】

南上原在住 普天間 富士子 様 寄附額 10万円 令和7年9月4日
頂戴いたしましたご寄附は、寄附者様のご希望である、青少年育成を目的とした護佐丸歴史資料図書館の図書購入に活用させていただきます。

ご寄附を賜り心よりお礼申し上げます。

"年齢のせいかも・・・って思ってた体の変化に"

首・肩のコリに

更年期・冷え

痛みから解放

痛くない

ホットする

おしゃべりながら

筋膜ケア

よもぎ蒸し

巻爪ケア

～タワサロンドアチエーレ～
CARE SALON PIACERE
女性専用 AKI co. Ltd.
中城村字伊舎堂647-3-1階
080-1301-0925

Instagram

ホットペッパービューティー

公式LINE

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

★シミ/そばかす/くすみ/毛穴/
★目の下のくま/たるみ/小顔脂肪吸引/眼瞼下垂/脂肪注入
★肌育注射(リピーター多数！つや玉注射)
★県内初導入 CGスタイラー/トゥリエンス
ご希望に合わせた製剤を提案しています！
糸リフト/ボトックス/医療脱毛/美容内服/美容点滴/
ライムライト/レーザーフェイシャル/保険診療

ご縁に感謝いたします
お気軽にご相談下さい

韓国で大人気
大人気肌育製剤
次世代スリムプースター
LIZNE(リズネ)
県内初導入

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1(2階) 南風原南におりてすぐ～津嘉山公園近く
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備/保険診療もっております

@ORIVER_KAWASAKI



公立小学校学校給食費の 無償化支援事業

問 中城村教育委員会 学校給食費共同調理場
☎098-895-5701

中城村では令和7年度において公立小学校の給食費の値上額(400円)に対し、補助を行っています。現在でも更なる物価上昇及び原油価格等の高騰に伴う食材費の値上げが長期化していることから、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、令和8年1月～3月の村立小学校給食費3か月分を無償化します。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 第6期の納期限のお知らせ

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

令和8年1月5日(月)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第6期の納期限となっておりますので期限内の納付をお願いいたします。納期限が過ぎると窓口で納付書の再発行手続きが必要になりますのでご注意ください。

※口座振替は12月22日(月)となっておりますので前日までにご準備ください。



あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

問 朝市実行委員会 伊佐盛好 ☎090-4352-8423
金城 章 ☎090-3794-4133

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

●日時 12月14日(日)・12月28日(日)
8:00～無くなり次第終了

●場所 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります

沖縄県の最低賃金が上がります!

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

働く人も、雇う人も、確認を忘れずに!

令和7年12月1日から
時間額 **1,023円**



私立小中学校等給食費相当額 支援給付金交付事業

問 中城村教育委員会 学校給食費共同調理場
☎098-895-5701

公立小中学校給食費の無償化支援事業による補助金の交付を受ける保護者との公平を図るため、村内に在住する私立小中学校等に在籍する児童生徒の保護者及び学校給食の提供を受けていない児童生徒の保護者に対し、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、給食費相当額支援給付金(一部補助)を給付します。

村より対象予定者宛てに通知していますので、期限内に申請をお願いいたします。



セグロウリミバエ 改めての注意喚起



問 産業振興課 ☎098-895-2163

沖縄県では6月からセグロウリミバエ不妊虫の試験放飼を開始しており、7月末にはヘリによる不妊虫の放飼を開始しています。しかしながらセグロウリミバエ不妊虫の十分な効果がでてくるには、時間がかかる見込みです。農家及び家庭菜園者の方は、引き続きセグロウリミバエ防除のご協力をよろしくお願いします。



水道開始(開栓)・ 停止(閉栓)について



問 上下水道課 ☎098-895-5280

年末年始の水道閉開栓の作業については、12月27日(土)から令和8年1月4日(日)の間は行っておりませんのでご注意ください。

(※水道の使用開始・中止依頼等の作業は、**年内は12月26日(金)まで、年明け1月5日(月)以降の対応**となります。)

※閉開栓の申請は村ホームページ(上記二次元コード)からいつでも可能です。

日本年金機構からのお知らせ

年金のお問い合わせ窓口はこちら
からご確認ください。





暮らし



子育て



健康



税



イベント

特集

むらの話題

お知らせ

栄養士だより

情報広場／健診／子育て

ヘルプロ通信／図書館



マイナンバーカード 申請支援を実施中!

問 住民生活課 ☎098-894-7716

中城村役場では、タブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。カードの発行には1～2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。

●対象 中城村に住民登録のある方

●所要時間 約20分(写真撮影無料)

●持ち物 本人確認書類1点以上(免許証等)

※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。

※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください。



12月は固定資産税 第3期の納期です!!



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

12月25日は『固定資産税 第3期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。

納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。

また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

※口座振替のお申込みは二次元コードよりご確認ください。

お詫びと訂正

『広報なかぐすく11月号の14ページ』に掲載された「中城村陸上競技大会」の大会記録に誤りがありました。

・一般男子200m 伊志嶺 光海(南上原体協)
誤:200m 正:800m

訂正してお詫び申し上げます。



国保税・マイナンバーカード 時間外窓口

国保税(納税相談、納付書再発行等)

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

●日時 12月11日(木) 18:00～20:00

●場所 中城村役場 健康保険課窓口

●必要な物 顔写真付き身分証明書、納税通知書

※他課で伴う業務の受け付けはご対応できません。

マイナンバーカードの交付(要予約)

問 住民生活課 ☎098-894-7716

●日時 12月7日(日) 9:00～11:40

12月18日(木) 17:45～19:45

●場所 中城村役場 住民生活課

※有料再交付は対象外です。



「次世代交通ビジョン沖縄(仮称)」 アンケートの実施



問 沖縄県交通政策課 ☎098-866-2045

沖縄県では、都市や社会の変化を踏まえながら、慢性的な交通渋滞や公共交通の維持・移動手段の確保等交通課題に向き合い、将来に向けた新しい交通のあり方を描くための検討に着手しています。

ウェブアンケートでご意見を募集しています。沖縄の交通課題や将来の望ましい地域の姿等、皆さんからのご意見をお聞かせください。

※アンケートは「二次元コード」または「沖縄県交通政策課」HPより回答

●期間 11月～令和8年1月15日



中城村商工会青年部主催 chatGPT活用セミナー



問 中城村商工会 ☎098-895-2136

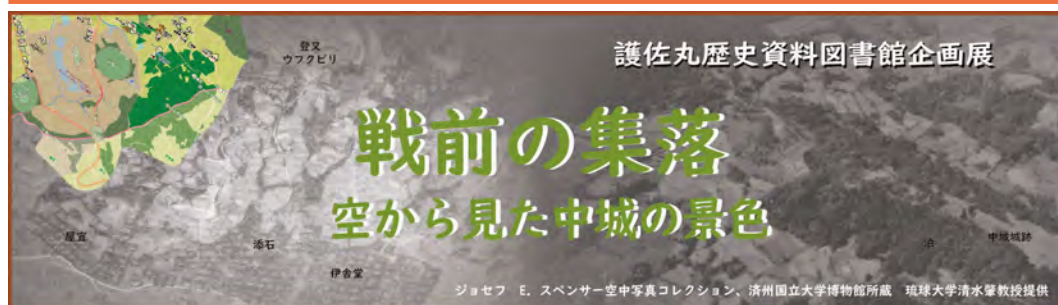
「chatGPT」を楽しく学べる初心者向けのセミナーです。AIの新しい世界を一緒に楽しく模索し、基礎からスキルを身につけ実際に活用してみませんか?

●開催日 12月18日(木) ●時間 18:00～20:00

●会場 吉の浦会館 中会議室

●講師 ㈱インサイトワール 金城 氏

護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ



2025年
12/19(金)
▼
2026年
1/19(月)

展示会場 護佐丸歴史資料図書館 3F 企画展示室

協力：琉球大学 工学部教授 清水肇 ★令和8年1月10日(土) 14:00～15:00 トークイベント開催!!★

※毎週火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)、1月13日～15日は休館日です。

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

入場
無料

農地利用意向調査について

農業委員会において、農地法第30条に基づき農地利用の実態等を確認する「農地利用状況調査」を村内農地を対象に令和7年8月から10月にかけて行いました。

その結果をもとに、草刈り等の管理がされていない遊休農地と判断した農地の所有者に対し、今後の当該農地利用意向を確認するため「農地利用意向調査」を実施しています。

対象となる農地所有者の皆さまには、農地利用意向調査書を送付しておりますのでご回答いただきますようお願いいたします。

問 農業委員会 ☎098-895-2164

おとなの健診

集団健診 予約制

1/17
土

送迎対象地区 送迎なし

予約期間 随時受付中

実施場所 吉の浦会館

健診時間 8:30～11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

※令和7年度(令和7.4月～令和8.3月)の集団健診は、残り3回です。

予約方法:

①電話で予約する

中城村役場 健康保険課
098-895-2172

ネットの予約は
こちらから

②ネットで予約する

右記二次元コードより
お申し込みください。



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|--------------------|----------------|---------------|----------------|
| ● 新垣 1月4日(日) | ● 和宇慶 1月12日(月) | ● 伊集 1月18日(日) | ● 伊舎堂 1月22日(木) |
| ● 安里 1月6日(火) | ● 浜 1月13日(火) | ● 津覇 1月19日(月) | ● 当間 1月23日(金) |
| ● サンヒルズタウン 1月7日(水) | ● 北浜 1月14日(水) | ● 泊 1月20日(火) | ● 北上原 1月27日(火) |
| ● 登又 1月8日(木) | ● 奥間 1月15日(木) | ● 久場 1月21日(水) | ● 南上原 1月28日(水) |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

保幼小連携だより

【令和7年12月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

令和7年10月14日(火)、中城村幼児教育連携体制推進協議会 第3回合同研修会を開催しました。
(対象 村内小学校1年担任・村内幼児教育施設主幹教諭・主任・5歳児担任)

今年度、中城村では、各小学校・認定こども園・認可保育園・幼稚園で、「**架け橋期カリキュラム**」を作成し、そのカリキュラムをテーマにしたグループ協議が行われました。今回は、中城小学校1年生担任の長谷川あみ子先生と吉の浦こども園の新垣有希先生が協働で作成したカリキュラムを発表しました。

※架け橋期カリキュラムとは？

5歳児から小学校1年生までの2年間は、生涯にわたる学びや生活の基盤をつくるために重要な時期です。この時期を「**架け橋期**」と呼び、カリキュラムは具体的な教育内容を構築していくための設計図のようなものです。



幼児教育施設19名、小学校8名
計27名の参加でした。



吉の浦こども園の新垣有希先生は子ども達が園でやりたいことを実現している姿を紹介しました。



中城小学校1年生の系数昌太郎先生は給食についての児童の様子や課題についての報告をしました。

【参加者の感想より】

- 園での遊びや体験が小学校の教科につながる方法・考え方について具体的に話し合うことができた。
- なぜ、「架け橋期カリキュラム」が必要なのか?について説明もあり、園と小学校が協働でカリキュラムを作成することの意義を理解することができた。

＼幼児教育と小学校教育が円滑に接続／

子ども達が幼児期に培った力を小学校でさらに発展させていけるように、これからも両者が連携して教育に取り組むことを目指していきたいと思います！

クリスチャン幼児教育センター幼稚園 当間 和美先生の発言より



こどもの健診

乳児一般健診 1/17土

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 午前8:50～



3歳児健診 1/16金

場 所 中城村役場 3F 大会議室
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 午後12:50～



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

もしもの際に慌てない為に

葬儀の事前相談

- ① 葬儀の費用は? 事前の相談で安心の費用でご葬儀も
- ② ご安置も希望 住宅事情でお客様に悩めない

中城村の葬儀社
知名葬儀社
(098) 943-5686
中城村字豊久 12-1 代表 知名 誠太

どんなお悩みでも相談してください

相談無料

24時間対応

エフォート テニスクラブ Okinawa

生徒募集中!

小学～中高生、一般 体験料 1,100円
沖縄初のピックルボールスクール同時開校!

Q | エフォートテニス

中城村南上原58-2
TEL 080-2489-8065



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



セルフメディケーションに取り組みましょう

※セルフメディケーション…

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること（WHOの定義）

セルフメディケーションに取り組むことで、自発的な健康管理や、疾病予防の促進はもちろん、医療費も節約できます。

規則正しい生活を心がける

適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、日常的な健康管理を継続しましょう。



OTC医薬品（市販薬）等を上手に使う

体の軽度な不調は自分で手当てしましょう。

OTC医薬品（市販薬）の活用も検討してみてください。



正確な知識を持つ

専門家（薬剤師等）を活用しましょう。分からないことがあれば、医師や薬剤師等の専門家に相談してみましょう。



健康と生活習慣をチェックしよう

年に1回、健康診断を受けて体調のチェックをしましょう。

集団健診、予約受付中です！今年度まだ受けていない方は、早めに予約しましょう。

今後の住民健診（基本健診・胃・肺・大腸がん検診）

会場・受付時間	日程
吉の浦会館 8:30～11:00	12月17日（水）、令和8年1月17日（土） 3月1日（日）、3月16日（月）

★集団健診での胃・肺・大腸がん検診無料（40歳以上）

今年度最後の集団婦人がん検診（乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診）

会場・受付時間	日程
役場1階 多目的ホール 13:30～14:30	12月8日（月）

★個別（病院）で受けられる期間は、令和8年1月末まで

お薬きちんと飲んでいますか？

薬の種類が多くなって起こる健康への悪影響（ポリファーマシー）に注意が必要です。

特に高齢者では処方される薬が**6種類以上**になると、薬による有害事象や副作用、相互作用、飲みまちがいが起こりやすくなると言われています。※ぬり薬や貼り薬等も対象です。

そもそも、何が問題？

◎体に負担がかかる

服用する薬が増えるほど、副作用等のリスクが高まります。

◎医療費が無駄になる

重複の分だけ薬代が無駄に。結果的に、皆さまからの保険料（税）等から賄う医療費も無駄になっています。

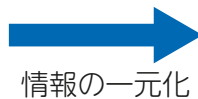
◎保険料（税）が上がる可能性

余分な薬代が増え続ければ、その分医療費もかさみ、保険料（税）の引き上げにつながる可能性が。

お薬手帳を活用しましょう！

病院や薬局には必ずお薬手帳を持参しましょう。お薬手帳を複数持っている場合は、**1冊にまとめる**ようにしましょう。複数の病院、診療科から同じ種類の薬（重複）が出ていないか、飲み合わせ（相互作用）等がスムーズに確認できます。

効果と必要性、副作用等、疑問に思ったことは、医師や薬剤師にきちんと質問し、理解しましょう。



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00

土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、年末年始

☎098-895-5302

1月

護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

冬休み上映会

冬休み上映会をします。お気軽にご参加ください!

『劇団四季 魔法をすてたマジョリン』(111分)

▶日時 12月26日(金)

開場10:00 開演10:30

▶場所 護佐丸歴史資料図書館

3階企画展示室

入場無料、申込不要です。



クリスマスおはなし会

認定絵本土によるクリスマス特別おはなし会を行います。

絵本の読み聞かせやクリスマスソング、プチ工作等、盛りだくさんの内容です♪たくさんのご参加をお待ちしております(^o^)/

▶日時 12月21日(日) 13:00～14:00

▶場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

▶出演 認定絵本土 けあげ まさきと あんちゃん

入場無料、定員は先着30名です。



年末年始の休館日のお知らせ

年末年始は12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の期間中、休館となります。

1月4日(日)は10時から開館します。

返却し忘れていた本はないですか?年末の大掃除等で見つかることがあるかもしれません。この機会にいま一度ご自宅等をご確認いただきますようお願いいたします。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



北中浄化槽清掃社

令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。よろしくお願いいたします。

携帯 090-2853-8906

バキューム

売り上げの一部は
社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表		税込
仮設トイレ(1台)		5,500 円
1,800L		8,800 円
3,000L		14,300 円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者

保有資格: 浄化槽清掃技術者

特集

むらの話題

お知らせ

栄養士だより

情報広場/健診/子育て

ヘルプロ通信/図書館

令和8年 中城村「はたちの集い」ご案内



民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、中城村では年齢による法律的な制限がなくなる20歳という節目に、下記により式典を開催いたします。

日時 令和8年1月11日(日) 14:00(受付 13:00)

場所 吉の浦会館

対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、
村内に在住する方及び本村出身の方

- 村外に居住、または住所を有する方で本村の式典参加をご希望の方は、中城村教育委員会 生涯学習課までご連絡ください。
- 感染症の影響等や荒天の場合、開催方法を変更または中止とする場合があります。
詳細は中城村ホームページをご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

令和8年 中城村初興し(ハチウクシー)のご案内

令和8年の輝かしい新年を迎えるにあたり、村民の皆さまが一堂に会し、相互の親睦を図るとともに、本村の更なる発展と村民各位のご健勝・ご活躍を祈願するために「令和8年 中城村初興し(ハチウクシー)」を開催いたします。

なお、当日は功労者・善行者表彰式も行いますので、多くの村民の皆さまがご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

日時 1月9日(金) 18:30～ ※18:00受付開始

場所 吉の浦会館 ホール

料金 無料

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131