

中城が好き ~誇りと愛着が生み出す とよむ中城~



広報

なかぐすく

2025.11
No.343



中城村の人口 令和7年9月末現在

人口	22,789人	(+31)
男	11,354人	(+6)
女	11,435人	(+25)
世帯数	9,959世帯	(+15)

※()内は前月との比較

第51回沖縄県消防協会中部地区支会消防団操法大会
(詳しくはp.4へ!)



なかやま しん
中山 慎

profile

大分県明豊高校へ進学後、沖縄大学へ進学し社会科教諭免許取得。

その後教員経験を得て、2024年5月にJICA海外協力隊・野球隊員としてタイへ派遣。

夢は甲子園に出場すること

野球を始めたのは小学校3年生。それ以来ずっと野球一筋で、中学時代には西日本選抜にも選ばれる等、本気で野球に取り組んできました。

高校進学の際には、「どうせやるなら、甲子園に出場したい!」という思いが強くなりました。しかし、当時の沖縄は、興南高校が春夏連覇を成し遂げた年で、沖縄全体の野球のレベルが非常に高く、県内からの出場は厳しいと感じ、大分県への野球留学を決意しました。

親元を離れての生活は決して簡単ではありませんでしたが、「甲子園に出場する」という強い想いを支えに努力を重ね、ついに甲子園に出場し、ベスト16まで進むことができました。

この経験は、野球の技術だけでなく、人間としての成長にもつながり、「将来は海外にも挑戦してみたい」という新たな目標を生むきっかけにもなりました。

指導者としても甲子園に出場

高校卒業後も野球を続け、大学では選手としてプレーする一方で、学生コーチとして子どもたちに指導も行っていました。社会人になってからは嘉手納高校で社会科の教員を務めながら、野球部の指導にも携わり、指導者としても甲子園に出場することができました。教え子の中には、現在プロ野球で活躍している選手もいます。

コロナ禍で見つけた新たな夢

もともと好奇心が強く、高校での野球留学を通して沖縄と異なる文化や価値観に触れ、異文化交流に強く興味を持つようになりました。しかし、コロナ禍の影響で渡航が叶わず、その間は津覇小学校で特別支援員として働きながら留学へ行くチャンスを待ちました。そんな中、JICA海外協力隊の募集を知り、自分の得意な野球を通じて国際貢献ができると考え、迷わず応募しました。

派遣国はタイ!

2024年5月にタイへ派遣されて、タイでの生活が1年経過しました。

タイの食や文化、人の温かさ等、沖縄と共に通しているところが多く、カルチャーショック等は特になかったです。しかし、インフラがまだ整っていない地域もあることから、水が3日出ないことも…。それでも、タイ人の清らかな心と優しさに支えられながら今ではタイがすごく住みやすい居場所となっています。

タイでは野球がマイナースポーツ

現在、タイの中高一貫校のスポーツスクールで野球を教えています。タイでは野球がマイナーなスポーツなので、自分が知っている野球とタイで実際に行われている野球にギャップがあり、最初は困惑しました。

「投げる・捕る・打つ」の基礎的な動作を習得できていなかったり、野球にソフトボールのルールが組み込まれていたり等、本来の野球のルールとタイで行われている野球のルールが異なっており、課題が山積みでした。

また、タイではタイ語が話されているので、言葉の壁もありました。なので、最初の3か月間は野球ではなく子どもたちとコミュニケーションを積極的にとり、信頼関係を築くことに注力しました。

信頼関係を築いたのちに、土台作りやキャッチボール、整理整頓等基礎的な練習を始めました。

野球の楽しさを知ってほしい

タイで野球がマイナースポーツとなっている理由として「野球の楽しさを十分に理解していない」ことが挙げられます。なので、野球の奥深さや楽しさを知つてもらうことが中心課題の1つとなっています。僕は野球の楽しさを理解してもらうには、「成功体験を増やす」ことが野球へのモチベーションや成長につながると考えています。

なので、どんなに小さな成功でも、たくさん褒めて、野球の楽しさや成長につなげる様に努めています。残り1年間の任期で野球の楽しさをもっと多くの方に普及していきたいです。



挑戦に年齢は関係ない!

僕は29歳でJICA海外協力隊としてタイへ派遣され、タイで30歳を迎えました。30歳といえば、周りが結婚や仕事的にも安定する時期。でも、僕は教師という仕事をやめ、JICA海外協力隊として2年間海外で生活することに挑戦しました。帰国後はスポーツに携わる仕事を日本ですか、タイに戻りタイで指導者として生きるのか、まだ今後の進路は未定です。しかし、何歳からでも挑戦はできます。色々なことに目を向け、いろんな分野において挑戦することで自分自身も成長できると信じています。任期を終えて沖縄に帰国した際には自分の経験した活動や体験を少しでも多くの子どもたちへ還元したいと考えています。



ボールの取り方や基礎的な動作の指導の様子

第53回中頭郡総合体育大会夏季大会 大奮闘!!

7月19日、サッカー競技を皮切りに、第53回中頭郡総合体育大会夏季大会が開催されました。中城村の選手が各競技において活躍しました。



バドミントン男子 準優勝



バドミントン女子 準優勝



ハンドボール男子 優勝



バスケットボール女子 準優勝



テニス 3位



卓球男子 優勝 3連覇
卓球女子 優勝

その他上位競技

- バスケットボール男子 4位
- バレーボール男子 3位
- バレーボール女子 4位
- 空手・古武道 4位
- ゴルフ競技 3位

卓球個人成績

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| ●一般男子 | 2位 | 川上 大和 |
| ●30~50代男子 | 優勝 | 仲間 迅 |
| ●60代男子 | 2位 | 比嘉 寛 |
| ●一般女子 | 優勝 | 仲村 美香 |
| ●60代女子 | 優勝 | 新垣 洋子 |

＼今月の表紙!／ 消防団操法大会が開催されました!



大会に参加した中北消防団で記念撮影



小型ポンプ操法を披露する
中北消防団員



小型ポンプ操法(女子の部)で
表彰を受けました!

9月24日、「第51回沖縄県消防協会中部地区支会消防団操法大会」が開催されました。

本大会は、消防団員の操法技術の向上と士気の高揚を目的として実施され、操法の速さや動作の正確さを競い合うものです。

中北消防団は、「ポンプ車操法」および「小型ポンプ操法(男女)」の部に出場し、「小型ポンプ操法 女子の部」で見事2位を受賞し、日々の訓練の成果を十分に披露できた大会となりました。



中部地区から6消防団、
約70名が本大会に参加しました

[平和な未来のために]

稻嶺 百香

「平和な未来のために」
「平和てなんだろう?」美味しい物を食べたり、兄弟や友達と楽しく遊ぶこと、好きなことを「好き」と言えることなのかな?
私は、沖縄戦や長崎の原爆について学んだ時「平和」について改めて考えた。

ヘルトン テイラーケインさんが全国の参加者を代表して修了証を受け取りました!

中城村青少年平和学習交流団派遣事業

中城村では、中城中学校の生徒を長崎県へ派遣し、被爆の実相について学習する「中城村青少年平和学習交流団派遣事業」を実施しています。今年は、中城中学校3年生のヘルトン テイラーケインさん、稻嶺 百香さん、2年生の喜屋武 良哉さん、我謝 百愛さんの4名が平和学習交流団として参加し、平和学習を行いました。

事前学習の様子



原爆遺構めぐり



長崎平和祈念式典



ビースフォーラム修了式



沖縄戦では、住民がスパイ容疑にかけられたり、味方の日本軍に殺されたり、自ら命を断つたりなど、無差別な命の奪いがあつた。つねに命の危険にさらされなければならなかつた。

長崎平和学習の派遣で被爆者の三瀬さんの講話を聞いた。三瀬さんは、爆心地から三・六キロの屋内で被爆し、原爆が炸裂した時、「太陽が落ちてきたみたいに一瞬で周りが黄色い光に包まれた。ピカーとね。」と言つた。私はそのことを聞いて、原爆の一瞬の怖さを感じた。

また、長崎原爆資料館で強く印象に残つたことがあつた。それは、爆心地から近いところで発見された黒じげになつた女性の遺体写真や生き残った被爆者のその後の差別などが印象に残つた。

それから、永井隆記念館を訪れた際、永井氏のある言葉に心を打たれた。「戦争はおろかなことだー戦争に勝ちも負けもない。あるいは滅びだけであるー人間は戦争するために生まれたのではないかつたー戦争はこりごりだー平和をー永久平和をー」という言葉だ。

沖縄と長崎の原爆は、一見違うもののように見えるけど、戦争の残酷さや苦しみは変わらないものだと感じた。私が住んでいる日本はまだ「平和」とは呼べないかもしない。だけど、一度と戦争を起こさないために沖縄戦や長崎の原爆から学んだことをいろんな人に伝えていきたいと思った。

世界では今も戦争をしている国々や地域がある。日本とは関係ないと思うのではなく、しっかりと目を向けて考えてほしい。

そして、私はお互いを理解し、お互いを大切にすることで「平和」という美しいものが生まれると思つた。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

詳しくは、
日本年金機構ホームページ



国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です!

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。

メリット

1. 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。
(免除の手続きを行わず未納の場合は保障されません)

2. 万が一の際にも保障を確保

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

退職(失業により納付が困難な方は、特例免除を申請できます!)

対象となる方

申請者本人、世帯主または配偶者のいずれか退職(失業等)された方
※退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査します。

保険料の納付が免除される期間

失業等のあった月の前月から翌々年6月まで

※免除等申請ができる期間

過去期間…申請書が受理された月から2年1か月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで。

将来期間…翌年6月(1月~6月に申請したときは、その年の6月)分まで。

ただし、1枚の申請書で申請できるのは、7月から翌年の6月までの12か月間となりますので、必要に応じて年度ごとに申請書を提出してください。

提出書類

失業した事実が確認できる証明書類の写し

(雇用保険受給資格証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票等)

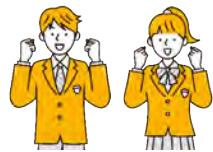
なお、過去に同一の失業等の理由により免除等を申請し、失業した事実が確認できる証明書類を添付等したことがある場合は、改めて添付等する必要はありません。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-938-2267(自動)(自動音声→②→②)

令和7年度 中城村育英会 入学準備金貸費生募集

中城村育英会では、成績優秀な学生で経済的事情等により修学が困難な者に対し、無利子で入学金を貸与します。



募集人員 若干名 貸費金額 20万・30万・40万(いずれかを選択)

- 募集資格
- ①申請時において、高等学校の卒業見込みの学業優秀な者で保護者が本村に住所を有し、学資の支出困難な者
 - ②大学・短期大学・国立の高等専門学校(4、5年生及び専攻科のみ対象)・専修学校(修業年限2年以上)に入学予定者
 - ③貸費した入学準備金の返済業務を確実に履行できる者

貸費金の償還 大学、専門学校を卒業し、6ヶ月後貸費額の20分の1に相当する額を毎月貸費額に達するまで償還しなければならない

申込期間 11月4日(火)～12月1日(月) 8:30～17:15(土日祝祭日を除く)

選考 育英会で選考し決定
提出書類等については、教育総務課で配布、又は村ホームページに掲載しています。

寄付のお願い 奨学金の財源確保を目的とし、広く多くの方に寄付の募集を行っていますので、本事業の趣旨にご理解いただき、個人及び法人・団体の皆さまの格別なご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

問 中城村育英会(中城村教育委員会 教育総務課) ☎098-895-3276

土砂災害警戒区域等指定の説明会を開催します!

沖縄県中部土木事務所では、中城村において土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域等の指定を計画しており、下記の日程で説明会を開催します。

指定地区 伊舍堂、当間、北上原、奥間、南上原、津霸

内容

日時 11月28日(金) 19:00～20:00

①土砂災害と土砂災害防止法

場所 中城村役場 3階大会議室

②土砂災害警戒地域等について

③その他(区域【位置】の説明)

問 沖縄県中部土木事務所 計画調査班 ☎098-894-6518



詳細はこちら!

公園管理スタッフ講習

期間:11月26日(水)～11月27日(木)
開催地: 沖縄市 / 受講料:無料
中城村在住でシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい！

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバーパートナーズ連合
TEL(098)871-0330



(社)沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
本社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舍堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
<http://www.futabass.com/>

特集

むらの話題

お知らせ

情報広場

子育て／健診／栄養士だより

ヘルプロ通信／図書館

国民健康保険証(空色)の切り替えについて

国民健康保険証の有効期限が12月1日までの方に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ(資格情報通知書)」を11月に交付いたします。

マイナ保険証をお持ちの方

- 資格情報のお知らせ(資格情報通知書)を交付します
- 70歳以上の方は負担割合の更新があるため、1年更新となります(毎年7月頃に更新)
- 有効期限は8月1日から7月31日
- 70歳未満の方は有効期限なし(更新不要)

マイナ保険証をお持ちでない方

- 資格確認書を交付します
- 資格確認書は1年更新(毎年7月頃に更新)
- 有効期限は8月1日から7月31日



※前期高齢者になる方等、12月1日より前に健康保険証等の期限が切れる方にも、事前に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

資格情報のお知らせ(資格情報通知書)

- マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。大切に保管してください。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- 資格情報のお知らせ単体では受診できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合等、何らかの事情により医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証とセットでご提示ください。
- 右下の点線部分を切り取ってご利用いただくことができます。



▲資格情報のお知らせ
(資格情報通知書)

資格確認書

マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方に、申請によらず交付されます。

資格確認書を医療機関等の窓口に掲示することで、これまでどおり医療機関等を受診できます。



▲資格確認書みほん

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

すべりやすいフローリングは
脱臼・ヘルニア・骨折・関節症の原因に…

すべらない床で
大切な家族の足腰を守る!

ペット専用フロアコーティング
すべらんワシ 沖縄

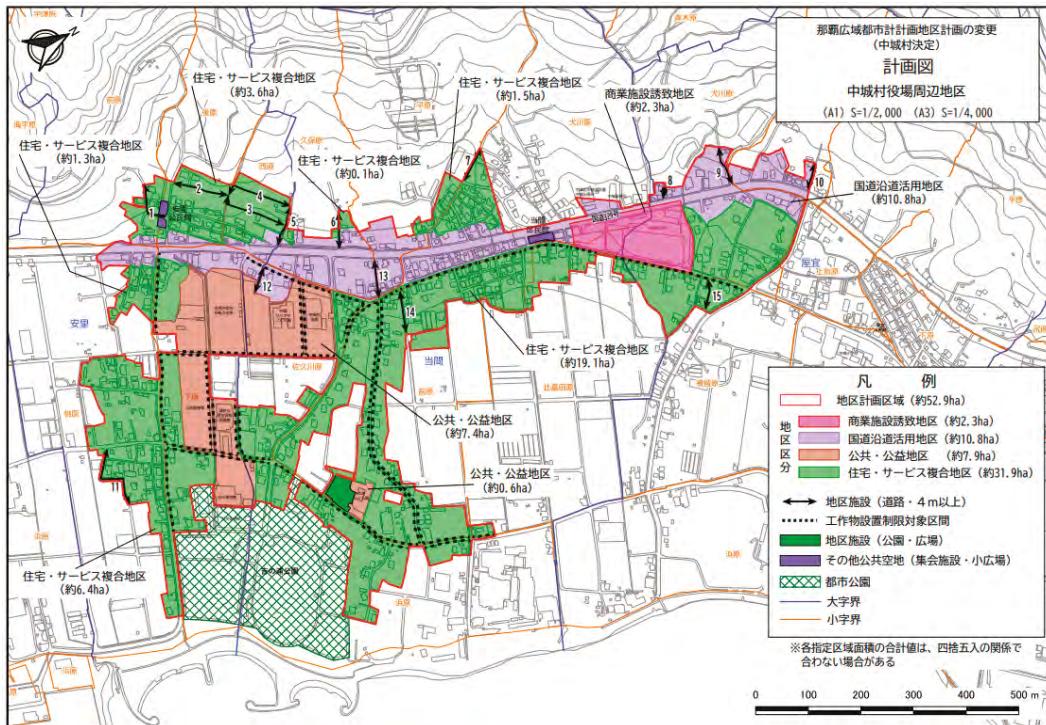
シニアの犬・猫にも安心
ペットのケガ予防
抗菌・抗ウィルス・防カビ機能付
安心できる衛生対策
安心の30年保証
長持ちコーティング

098-894-9100

HPはこちら▼

会社名 テルノ★リゾート
営業時間 9:00~20:00/年中無休 ※年末年始を除く
所在地 宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階

12月1日より「中城村役場周辺地区」で 新しい“まちづくりルール”的適用が開始されます



中城村役場周辺地区は、村のタウンセンターとして、村役場をはじめとする各種公共・公益施設が集約し、多様な交流を育むエリアとなっております。

今後は当該エリア内に商業施設等の誘致も予定しており、新たな居住者の受け皿となる良好な住環境が形成されるよう「地区計画」を導入いたします。

地区計画とは

地区計画とは、地区の課題や特徴を踏まえ、住民と村とが連携しながら、地区の目指すべき将来像を設定し、その実現に向けて都市計画に位置付けて「まちづくり」を進めていく手法です。

地区計画が導入されると何が変わるのか

1. 建てられる建物が明確になります
→ これまで「原則ダメ」だった建築物が、地区計画で定めたルールの範囲なら可能になります。
2. 集落環境を守るルールができます
→ 建物の高さ、壁面の後退、緑地の配置等、調和のとれた住環境が維持されます。
3. 将来のまちづくりの方向性がわかります
→ 将来の生活環境や土地利用の見通しが立ちやすくなります。

地区計画の制度はいつから始まるのか

令和7年12月1日から始まります。

この制度は、新しく家を建てたり、お店を建てるときに適用されます。既存建物等への適用はございません。

問 都市建設課 まちづくり計画係 ☎098-895-1736

税金の口座振替手続きが、WEBでできるようになりました!

村税の口座振替申込みに関するお手続きがWEB上でできるようになりました。
口座振替をご検討されている方は、ぜひご利用ください。

対象税目

- 村県民税
- 固定資産税
- 軽自動車税

対応金融機関

- 琉球銀行
- 沖縄銀行
- 沖縄海邦銀行

申込みに必要なもの

- ① 納税通知書等、通知番号がわかるもの
- ② 口座振替をご利用の預金通帳またはキャッシュカード

ご利用時間

- 沖縄銀行 8:00~22:00 (土日祝含む)
- 琉球銀行 7:00~23:40 (平日) 8:00~21:00 (土日祝)
- 沖縄海邦銀行 0:00~24:00 (土日祝含む)

振替日

口座振替は各納付月の20日となっています。

※20日が土日・祝日の場合は翌営業日

再振替は行わないため、前日までに口座への入金をお願いします。

問 税務課 ☎ 098-895-2133



11月～12月は県税・市町村税徴収強化月間です!

沖縄県と県内41市町村は連携して11月1日～12月26日まで全県一斉に徴収を強化しています。県税・市町村税は貴重な財源です。

納付がまだの方は、お早めに納付をお願いします。

★催告をしても納めない滞納者に対し、財産の差押等滞納処分を行います。

★災害、失業、病気等のやむを得ない事情により一時的に納付が困難な場合は、お早めに下記の機関にご相談を行うようお願いします。

【県税に関するご相談】沖縄県 コザ県税事務所 ☎ 098-894-6503

【村税に関するご相談】中城村役場 税務課 ☎ 098-895-2133



ゆいレール アンケートご協力のお願い

ゆいレールでは、より便利で快適にご利用いただけるサービスの提供を目指し、利用状況に関するアンケートを行います。多くの皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



対象

ゆいレール利用者

方法

どちらかの方法で回答

場所

全19駅

①紙アンケート(調査員による配布)

日時

11月20日(木) 始発～終発

②Webアンケート(二次元コード読込)

問 沖縄都市モノレール株式会社 ☎ 098-859-2630

Webアンケートはこちら▶



11月は村県民税第3期の納期です!

12月1日(月)は「村県民税第3期」の納期となっていますので、納期内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

口座振替手続きは役場窓口にて!!

中城村役場 税務課窓口でも「ペイジー口座振替サービス」により口座振替を受付しております。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証) ※通帳、届出印は不要

対応金融機関	⇒	◆沖縄銀行 ◆沖縄県労働金庫	◆沖縄海邦銀行 ◆コザ信用金庫	◆琉球銀行 ◆沖縄県農業協同組合	◆ゆうちょ銀行
--------	---	-------------------	--------------------	---------------------	---------

従来どおり、金融機関での口座振替のお手続きも可能です。

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等
③通帳に使用している印鑑

口座振替は各納付月の20日となっています。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります。)

スマートフォン決済アプリ等での納付もできます!詳しくは右の二次元コードからHPをご覧ください。



上記以外のアプリ決済や、クレジットカードでの納付をご希望の方は、右の二次元コードから地方税お支払いサイトをご確認ください。



問 税務課 ☎098-895-2133

住民説明会のお知らせ(国民健康保険 税率改正)

国民健康保険は、私たち住民が病気やけがをした際に、安心して医療を受けられるように助け合う医療保険制度です。

中城村の国民健康保険は、国保加入者の減少と一人当たりの医療費が増加傾向にあることで、恒常的な赤字財政が続いている。

現在の保険税収入では赤字解消が進まないため、令和8年度から税率の改定を予定しています。つきましては、以下の日程で住民説明会を開催いたします。

日時 11月19日(水) 18:30~19:30

場所 中城村役場 3階 大会議室

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



情報広場



8月にセグロウリミバエが
確認されました



問 産業振興課 ☎098-895-2163

8月に農作物の害虫「セグロウリミバエ」が中城村で確認されています。

本害虫がまん延すると農作物に大きな被害を与える可能性があります。また沖縄県がセグロウリミバエ防除として、不妊虫放飼を開始していますが根絶されるまでに時間がかかります。住民の皆さまは、セグロウリミバエまん延防止のために引き続きご協力をよろしくお願ひいたします。

不要果実の適切な処分方法

- ①埋設処理
- ②密閉、陽熱処理
- ③茎葉の早期片付け
- ④冷凍処理



国保税・マイナンバーカード 時間外窓口

国保税(納税相談、納付書再発行等)

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

●日時 11月13日(木) 18:00~20:00

●場所 中城村役場 健康保険課窓口

●必要な物 顔写真付き身分証明書、納税通知書
※他課で伴う業務の受付はございません。

マイナンバーカードの交付(要予約)

問 住民生活課 ☎098-894-7716

●日時 11月9日(日) 9:00~11:40

11月20日(木) 17:45~19:45

●場所 中城村役場 住民生活課

※有料再交付は対象外です

北中浄化槽清掃社



令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。
よろしくお願ひいたします。

携帯 090-2853-8906
バキューム

売り上げの一部は
社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表	
仮設トイレ(1台)	5,500 円
1,800L	8,800 円
3,000L	14,300 円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者

保有資格：浄化槽清掃技術者

情報広場



あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

問 朝市実行委員会
会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

●日程 11月9日(日)・11月23日(日)

●時間 8:00～無くなり次第終了

●場所 中城村役場 駐車場内

※天候等により中止になる場合があります



不動産に関する無料相談会を開催しています

問 沖縄県宅地建物取引業協会
☎090-6961-7756(担当:岸本)

空家の管理・相続に伴う不動産の扱い・境界や近隣との関わり等でお困りの方は無料相談会でご相談ください。地域に根ざした不動産業者が寄り添った助言と情報提供いたします。

受付人数に限りがありますので、お早めにお申込みください。

●日程 11月27日(木) 13:00～15:30

●場所 吉の浦会館(中会議室)

中城村陸上競技大会が開催されました!

8月30日と8月31日(土、日)の2日間にわたり競技が行われ、中城村体育協会主催による第70回中城村陸上競技大会が開催されました。

大会当日は天気にもめぐまれ、15支部体協が参加しました。また、今大会ではボランティア補助員や協賛企業の皆さまのご協力とご支援に支えられ、大会を成功させることができました。関係者の皆さま、ありがとうございました。今大会の成績は次の通りです。

●総合成績 優勝:久場体協 準優勝:屋宜体協 3位:南上原体協

●陸上の部 ◆一般男子 1位:南上原体協 2位:泊体協 3位:津霸体協
◆一般女子 1位:久場体協 2位:和宇慶体協 3位:泊体協
◆壮年 1位:泊体協 2位:奥間体協 3位:屋宜体協

●大会新記録 一般男子10000m 児玉 明紀(南上原体協) 記録37分21秒
一般男子200m 伊志嶺 光海(南上原体協) 記録2分03秒9
男子やり投げ 稲本 皓太(添石体協) 記録57m72cm

●令和7年度中城村体育協会表彰者

◆スポーツ功労者 新垣 正(和宇慶) 前野球・ソフトボール部長
比嘉 聰(南上原) 元バスケットボール部長
玉那霸 武也(奥間) バドミントン部長

◆優秀競技者 伊波 要子(南上原) 第47回中頭郡陸上競技大会 30代100m 優勝
崎原 涼子(浜) 第47回中頭郡陸上競技大会 やり投げ 優勝
長嶺 侑花(泊) 第51回中頭郡陸上競技大会 砲丸投げ 優勝
新垣 太登(津霸) 第52回中頭郡陸上競技大会 砲丸投げ、円盤投げ 優勝
新垣 太登(津霸) 第52回中頭郡陸上競技大会 砲丸投げ、円盤投げ 優勝

問 中城村民体育館 ☎098-895-3707



暮らし



子育て



健康



税



イベント

特集

むらの話題

お知らせ

情報広場

子育て／健診／栄養士だより

ヘルプロ通信／図書館

ごさマッスルクラブ～令和7年度3期生募集のお知らせ～

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの利用方法を教えます。

- ▶ **対象者** 村内在住65歳以上の方 ※医師による運動制限のない方に限る
- ▶ **場 所** 吉の浦体育館 2階 トレーニング室
- ▶ **期 間** 12月～令和8年3月まで(毎週木曜日)
- ▶ **持ち物** タオル・水・運動靴・トレーニング室利用料100円(券売機にて購入)
- ▶ **申込み** 【新規】11月4日(火)～受付開始
【利用歴のある方】11月6日(木)～受付開始
期間中に電話もしくは、中城村役場 福祉課にて受け付けます。
※申込み後、担当者から利用可否の連絡があります。



介護予防教室のご案内

村内にお住まいの65歳以上の方を対象に運動や栄養、転倒防止のためのストレッチ等、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館・吉の浦会館で介護予防運動を行っています。

※予約不要ですが、血圧測定等がありますので開始30分前までにお越しください。

- ▶ **持ち物** タオル・水・運動靴

月	火	水	木	金
午前	ノルディックウォーキング 吉の浦公園 10:00～11:30 期間(通年)	ちょ筋教室 登又公民館 9:30～11:00 期間(通年)	ちょ筋教室 浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)	ちょ筋教室 南上原公民館 10:00～11:30 期間(通年)
		ちょ筋教室 南浜公民館 10:00～11:00 期間(通年)	3B体操 サンヒルズタウン 10:00～11:30 期間(通年)	ごさマッスル 吉の浦体育館2階 9:30～10:30 (令和7年度3期生のみ)
		ちょ筋教室 北浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)		ごさマッスル 吉の浦体育館2階 10:45～11:45 (令和7年度3期生のみ)
午後	ちょ筋教室 安里公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 当間公民館 14:00～15:30 期間(12月～3月)	ちょ筋フォロー教室 吉の浦 14:00～16:00 期間(通年)	ちょ筋教室 和宇慶公民館 14:00～15:30 期間(通年)
	ちょ筋教室 久場公民館 14:00～15:30 期間(通年)		ちょ筋教室 伊集公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 奥間公民館 14:00～15:30 期間(通年)
		ちょ筋教室 屋宜公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 添石公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 北上原公民館 14:00～15:30 期間(通年)

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

保幼ニ小連携だより

【令和7年11月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

～幼児期に本当に大切な学びとは～

幼児期は、「遊び」の中で周囲のヒト・モノ・コトに自ら進んで関わりながら豊かで多様な体験を通して様々な「学びの芽」を育んでいく時期です。

「遊びからどんな力が育っているの?」「園の先生はどのように子ども達と関わっているの?」小学校以降の学びの基礎となる「学びの芽」はどのように育まれているのか、文部科学省より動画が公開されましたので、ぜひご視聴ください。

【文部科学省】幼児期に本当に大切な学びって何ですか?

文部科学省 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/youchien/mext_02697.html

こどもの健診

乳児一般健診 12/6 木

場所 中城村役場 1F 多目的ホール
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 8:50～



1歳6か月児健診 12/4 木

場所 中城村役場 3F 大会議室
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 12:50～



3歳児健診 12/12 金

場所 中城村役場 3F 大会議室
対象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 12:50～



問 こども課 子育て支援係 ☎ 098-895-2271

保育のわらび・保育園(わらび)

0～2歳児募集

定員=24名 保育士数は認可基準以上の配置

南上原/琉大附属小・中すぐ近く

運営者は学校法人(千葉県柏市)で創立70年を迎えた教育法人です

■入園説明会(施設案内会)※事前にメールまたは電話で予約必須
①10/25②11/1③11/8④11/22⑤12/6⑥12/13⑦1/10 の土曜

各日 10:00、11:30、15:00 開催。場所は当園

○説明後に入園手続きへ進む方は親子でご参加を。

※面談後に順次「入園決定」(定員まで受付)

○説明会参加費: 2,000円/世帯(居住地不問)

園庭あり
自園給食



学校法人くるみ学園 中城わらび保育園



日 程 ①11月27日(木) 9:45~12:30 ②11月28日(金) 9:45~12:30 ※①②とも同じ内容になります。

場 所 吉の浦会館 調理室

申込方法 11月4日(火)8:30より予約受付開始

電話またはWEBにてお申込みください。

電話▶ 健康保険課 895-2172

WEB申込はこちら



常備食材(乾物・缶詰・冷凍)は長期保存ができる日常の買い物としてだけではなく、災害時の備蓄としても役立ちます。

今回は常備食材を使ったヘルシーごはんをご紹介。普段の作り置きやローリングストックにも役立ちます。

実習：簡単で美味しい作り置き

常備食材のヘルシーごはん教室

講話：備えて安心!常備食材の活用術

持 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

定 員 各日8名(先着順)

参加費 無料

参加条件 中城村在住の方



【お問い合わせ】健康保険課 ☎098-895-2172

おとの健診

＼令和7年度最後の婦人がん集団検診となります。／

【集団健診 予約制 12/17 水】

送迎対象 地区 南上原(地区外の方も受診可)

実施場所 吉の浦会館

予約期間 随時受付中

健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法:

①電話で予約する
中城村役場 健康保険課 098-895-2172

②ネットで予約する
下記二次元コードより
お申し込みください。



【婦人がん検診 予約制 12/8 月】

送迎対象 地区 当間・屋宜・添石・伊舍堂・第2団地(地区外の方も受診可)

実施場所 中城村役場 多目的ホール

予約期間 随時受付中

検診時間 13:30~14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法:

①電話で予約する
中城村役場 健康保険課 098-895-2172

②ネットで予約する
下記二次元コードより
お申し込みください。



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

ふれあい事業

- | | | | |
|---------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ● 安里 12月2日(火) | ● 浜 12月9日(火) | ● 津霸 12月15日(月) | ● 伊集 12月18日(木) |
| ● サンヒルズタウン 12月3日(水) | ● 北浜 12月10日(水) | ● 泊 12月16日(火) | ● 南上原 12月24日(水) |
| ● 新垣 12月4日(木) | ● 登又 12月11日(木) | ● 久場 12月17日(水) | ● 伊舍堂 12月25日(木) |
| ● 和宇慶 12月8日(月) | ● 北上原 12月12日(金) | ● 奥間 12月18日(木) | ● 当間 12月26日(金) |

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

実施場所:各公民館

もしもの際に慌てない身に
葬儀の事前相談

① 葬儀の費用は?
事前の相談で安心の費用をご葬儀社

② ご安置を希望
住宅事情でお家に帰れない

中城村の葬儀社
知名葬儀社
(098) 943-5686

エフォートテニスクラブ
Okinawa

生徒募集中!

小学～中高生、一般 体験料 1,100円
沖縄初のピックルボールスクール同時開校！

【エフォートテニス】

中城村南上原58-2
TEL 080-2489-8065



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



11月11日は、「介護の日」です

認知症とはどんな病気??

認知症とは、記憶障害やさまざまな状況に対する判断が不適切になる等、生活する上での支障が少しずつ増えていく脳の病気です。

認知症を予防するためにできること

認知症のリスクを高める習慣は「あまり食べない」「あまり体を動かさない」「あまり外にでない」です。予防のための3原則を実施しましょう。



よく食べる!

1日10品目を
バランスよく食べて脳を活発に!

栄養状態の低下は老化を加速させ、認知機能の低下のリスクを高めます。



よく体を動かす!

軽く汗をかく程度の
ウォーキングを日課に!

引き算をしながら散歩、しりとり散歩は頭も使うので認知機能の維持・向上に役立ちます。



よく外に出る!

社会に参加しましょう!

ボランティアや地域の催し、趣味のグループ活動や、同好会、健康教室に思い切って参加しましょう。



いつまでもみんな元氣で!



問 福祉課（中城村地域包括支援センター） ☎098-895-1738（直通）

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事
玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

合同会社 サノハタ

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場 てなす住

AFP 生命保険証券診断士[®]
損害保険トータルプランナー

支店長 仲栄真 正也

TEL:090-3790-5679

FAX:050-3737-9680

ほけん琉球株式会社

中城支店

QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!



中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、年末年始

☎098-895-5302

UVレジンで作る クリスマスオーナメント作り

UVレジンを使ったオリジナルのクリスマスオーナメント工作教室を実施します。

▶ 日にち

11月24日(月・祝)

▶ 時間

①10:30～ ②13:30～
(各回定員は10名まで)

▶ 場所

護佐丸歴史資料図書館 1階休憩談話室

▶ 費用

材料費300円

▶ 参加資格

小学校4年生以上の利用カードをお持ちの方
村内在住優先

▶ 申し込み

図書館1階カウンターにて

▶ 受付期間

11月6日(木) 10:00より受付開始



▶ 日にち 11月9日(日)

▶ 時 間 10:30～

▶ 場 所 護佐丸歴史資料図書館 1階

毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。



12月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

雑誌のリサイクル

保存年限が切れた雑誌のリサイクルを行っています。
無償で提供いたしますので、お気軽にお越しください。
※冊数制限はありませんが、たくさんの方に活用していただけ
るようご配慮をお願いします。

※個人による本の持ち込みはご遠慮ください。
※お持ち帰りいただいた雑誌の売却等はおやめください。

▶ 期間 10月17日(金)～11月24日(月・祝)
10:00～19:00(平日)
10:00～17:00(土日祝)

▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 2階ロビー

蔵書点検が無事に終了しました

9月11日(木)～9月25日(木)に行われた蔵書点検
は無事に終了いたしました。休館中はご不便、ご迷惑
をおかけいたしました。村民の皆さんには日頃より図書
館運営にご理解とご協力をいただき、感謝いたします。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲
載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたい—そんなあなた
の手助けとなる地域情報システムです。



特集

むらの話題

お知らせ

情報広場

子育て／健診／栄養士だより

ヘルプロ通信／図書館

護佐丸歴史資料図書館
企画展のおしらせ

27年度 写真展 in 中城村



\ファインダー越しに見る/

ウチナーンチュの歩み

戦後沖縄 ゼロからの27年



2025年

10.31 金 12.8 月

開催期間

10:00 - 17:00 (入館は 16:30まで)

開館時間

毎週火曜日、11月5日・20日・26日

休館日

護佐丸歴史資料図書館

3階企画展示室

〒901-2407 沖縄県中頭郡中城村安里 215

入場無料

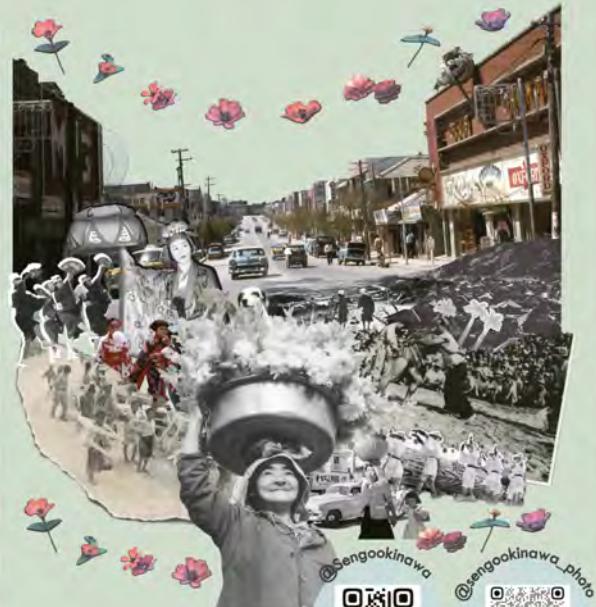
主 催 / 中城村

共 催 / 中城村教育委員会

協 力 / NPO 法人琉米歴史研究会、
うるま市立石川歴史民俗資料館

お問い合わせ

中城村役場企画課 (098) - 895 - 2138



Instagram

令和8年度 放課後児童クラブ入所申込みのご案内

令和8年度放課後児童クラブ（学童クラブ）の入所申込みが始めります。

新規で入所を希望する方や継続で入所を希望する場合は、申込みが必要となります。

下記の受付期間内に利用を希望する放課後児童クラブへ入所申込書、その他必要書類を揃えて提出してください。

対象の放課後児童クラブ

- つはつ子学童クラブ
- なかぐすぐ児童クラブ
- ラポール学童クラブ
- 中城みなみ学童クラブ
- ひまわり学童クラブ
- 大育学童クラブ
- ごさまる学童クラブ
- CEC学童クラブ（認可外）
- ひだまり学童CLUB
- 第2中城みなみ学童クラブ
- にこにこ学童クラブ

対象児童

保護者が就労等により専門家庭での養育ができない小学生

受付期間

10月20日（月）～11月7日（金）

申込場所及び
書類配布

各学童クラブにて申込受付及び書類配布を行います。

※ホームページ「すぐすぐ!なかぐすぐ」からも様式をダウンロード可能です。

注意事項

- ①第1希望の学童へのみ書類を提出してください。
- ②各学童クラブにて審査を行い、決定します。（申込み順ではありません）
- ③入所決定後の辞退については、必ず連絡を行ってください。

問 こども課 保育・こども園係 ☎098-895-2134

すぐすぐ!
なかぐすぐの
ホームページ中城村子育て情報サイト
すぐすぐ!なかぐすぐ

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>