

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2025.10
No.342



中城村の人口 令和7年8月末現在

人 口	22,758人	(+1)
男	11,348人	(+11)
女	11,410人	(-10)
世帯数	9,944世帯	(+10)

※()内は前月との比較

中城城跡 二の郭

遺構が良く残っており、美しい城壁の曲線やアーチ門を見ることができます。



7/2.9 ごみ収集車積み込み体験

中城南小学校4年生の皆さんが社会科授業の一環として、ごみ収集車への搬入の様子や実際にごみの積み込みを体験しました。

ごみ収集について、収集作業員の多和田さんへ質問をし、ごみの量やなぜごみを分別しないといけないのか等、中城村のごみについて学びました。



◀生ごみ堆肥化
コンポスト作り体験



ペーパービーズ作り▶

8/3.10 夏休み企画を実施しました!

8月3日、10日に村内の小学生を対象に夏休み企画として「生ごみ堆肥化コンポスト作り体験」「親子で考えよう「ごみの行方・・・」ペーパービーズ作り」を実施しました。

コンポスト作り体験では、家庭から出た生ごみを実際に土に入れ、堆肥化させる体験をし、ペーパービーズ作りでは、家庭から出たごみの分別や、出されたごみがどのように処理され、再利用されるのかを親子で学び、チラシを再利用したペーパービーズ作りにも挑戦しました。



7/25-27 中城村・福智町交流事業「少年の翼」

7月25日から3日間、中城村の兄弟都市である福岡県福智町との児童交流が開催されました。本交流事業は、施設見学や体験学習、ホームステイ等を通して相互の郷土や文化、歴史を学ぶとともに、児童たちの交流や見聞を広げる機会となっています。

今回は福智町児童13名が中城村を訪れ、中城城跡を見学し中城村について学びました。また、中城村児童11名と一緒におきなわワールド、ワンダーミュージアムの見学や体験を楽しみながら交流を深め、最終日には別れを惜しみつつ、来年福智町での再会を誓いました。

来年の1月には中城村の児童が福智町を訪れ、再会した児童たちが施設見学や体験学習、ホームステイでの交流を共に行う予定です。





8/4 マンゴー品評会が開催されました!

夏真っ盛りの7月11日、中城村で初めてのマンゴー品評会が開催されました。審査結果では、中城村奥間で「マルトウマンゴー」を生産している東 雅孝さんが、出品した農家の中で24歳という最年少ながら見事最優秀賞(中城村長賞)を受賞し、審査会場は驚きと喜びに包まれました。

今回受賞したマンゴー農家については、今冬開催予定の産業まつり会場において、表彰を予定しております。

8/8 沖縄県より「経営革新計画」の認定を受けました

村内企業、比嘉ペイント(株)の、新たな事業活動に取り組む為の経営革新計画(社内における経営目標や課題の共有・明確化を図ることを目的)が沖縄県より認定され、8月8日中城村長へ報告がありました。

報告では、「塗料防錆技術・経験」×「IH塗膜剥離装置の導入」で、社会課題の1つであるインフラ設備補修等に係るコスト削減、人手不足の解消及び産業廃棄物の低減に寄与する経営を実施したいと述べました。



9/3 ごさまるしえがオープンしました!

8月31日、中城村当間の旧村役場跡地に「ごさまるしえ」がオープンし、9月3日に開店セレモニーが開催されました。

“地域の台所”としてオープンした「ごさまるしえ」では、新鮮な野菜やお肉、卵、日用品が購入できるほか、沖縄そばやカレー等のお食事楽しめます。

開店セレモニーに参加した中城村長は、「地元の方々が気軽に立ち寄れ、交流できる場に育ってほしい」と笑顔で語り、地域の買い物弱者支援、農産物等の直売所による農家支援及び地域の人びとが集うコミュニティの場として活用されることに大きな期待を寄せました。

国勢調査について

国勢調査の回答はお済みですか？

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用等、私たちの身近な暮らしに使われています。

9月20日頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしていますが、万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯等）は、企画課までご連絡ください。

回答は10月8日までに!!

国勢調査の回答は10月8日までに、調査票の郵送またはスマホやパソコン、かんたん便利なインターネットでお願いします。

スマホからの回答は、二次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

※行き違いで回答済みの際はご容赦ください。

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

国勢調査2025キャンペーンサイト▶



農業保険（農業共済収入保険）のご案内

農業保険は国の公的保険制度で、保険料（売掛）の国庫補助があります。

沖縄県農業共済組合では、農業保険の加入を推進しています。

収入保険は青色申告を行っている農業者へ向けて、全ての農作物を対象に、自然災害や価格低下、経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

他にさとうきび、農業ハウスが自然災害によって受ける損失を補償する農業共済があります。詳しい内容は、最寄りの農業共済組合へお問い合わせください。

問 沖縄県農業共済組合（中南部支所） ☎098-945-3293

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

★シミ/そばかす/くすみ/毛穴/
★目の下のくま/たるみ/小顔脂肪吸引/眼瞼下垂/脂肪注入
★肌育注射(リピーター多数! つや玉注射)
◆NEW 韓国で大人気リズネ県内初導入!
リジュランス入荷しました!
糸リフト/ボトックス/医療脱毛/美容内服/美容点滴/
ライムライト/レーザーフェイシャル/保険診療

ご縁に感謝いたします
お気軽にご相談下さい

沖縄県内初導入
お肌の悩みをササッと解決!
オンライン予約も承ります!
世界初のマイクログラスを使用した
小顔および、豊胸用医療機器です

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南ICおろすぐ〜津嘉山公園近く
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備/ 保険診療もっております



"年齢のせいかも...って思ってた体の変化に"

首・肩のコリに 更年期・冷え 痛みから解放

痛くない 筋膜ケア ホットとする よもぎ蒸し おしゃれしながら 巻爪ケア

〜カササキアンドアチェーレ〜
CARE SALON PIACERE
女性専用 AKI co. Ltd.

Instagram: @casapiacere
ホットペッパービューティー
公式LINE

⑨ 中城村字伊舎堂647-3-1階
⑩ 080-1301-0925



医療費を大切に

近年、医療費は増加傾向にあります。医療費が増加すると、その費用を補うために保険料の引き上げにも繋がります。まずは身近なところから、医療費の見直しをしてみませんか？



医療費を節約するためにできること

- **かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう**

安心して相談できる医師や薬局を決めておきましょう。

- **重複受診はやめましょう**

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは、医療費の負担が増えてしまいます。

- **ジェネリック医薬品・バイオ後続品を利用しましょう**

新薬と同等の効果で安価な薬を利用して、医療費を節約しましょう。

- **セルフメディケーションを心がける**

セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。軽度な不調はOCT医薬品（市販薬）等を利用し、予防にも努めましょう。

- **リフィル処方せんを利用しましょう**

リフィル処方せんとは、最大3回まで繰り返し使用できる処方せんのことです。リフィル処方せんの利用にはいくつかの条件がありますが、2回目以降は医師の診察を受けなくても薬を受け取ることができます。医師と相談して利用を検討してみましょう。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

マイナ保険証の受付ができない場合

医療機関等でマイナ保険証を利用する際に、顔認証付きカードリーダーの不具合等何らかの事情で資格確認が行えなかった場合も、資格情報のお知らせ等の提示により、これまで通りの自己負担額で受診できます。詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安 里 司**

本 社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1
支 社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電 話 (098) 854-4255 (代) FAX (098) 854-4254
<http://www.futabass.com/>

**エフォート
テニスクラブ**
Okinawa

生徒募集中!

小学～中高生、一般 体験料 1,100円
沖縄初のピクセルボールスクール同時開校!

Q | エフォートテニス

中城村南上原58-2
TEL 080-2489-8065

はり、きゅう、あん摩マッサージ施術利用券

令和7年10月1日(水)から下半期の申請受付を開始します

▶対象者(以下の全ての条件を満たす方)

中城村後期高齢者医療保険加入者で、末しょう神経疾患又は運動器疾患により医師の診療を受けたことが明らかで、現在は医療機関等で該当部分の治療を受けていない方
※保険料の滞納があると助成できません。

▶助成内容 1回の施術につき1,000円の助成です。

- ▶交付申請
- 申請を上半期(6月～9月)、下半期(10月～翌3月)に分けて受付します。
それぞれ1回の申請につき6枚交付します。
 - 申請の際は、利用者の資格確認書と身分証明証をお持ちください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



中城村スポーツ推進委員主催/ 新体力測定&ニュースポーツ体験 (どなたでも参加できます!)



今年度も新体力測定とニュースポーツの体験を行います。

大人だけでなく、たくさんの児童生徒の皆さまも一緒に動いて、スポーツで体力づくりを楽しみましょう!
プレゼントもご用意しています♪

20-64歳

- ・握力 ・立ち幅跳び ・上体起こし
- ・反復横跳び ・長座体前屈 ・急歩

65-79歳

- ・握力 ・開眼片足立ち ・上体起こし
- ・10m障害物歩行 ・長座体前屈
- ・6分間歩行

▶日 時

10月4日(土) 9:00～12:00

▶場 所

中城村民体育館(安里190番地)

▶持ち物

タオル・飲み物・歩きやすい靴

※当日の問診によっては測定できない項目もあります。

※急歩と6分間歩行は短縮する場合があります。※ニュースポーツとしてニチレクボールを行います。

問 生涯学習課 中城村民体育館 ☎098-895-3707(比嘉)

すべりやすいフローリングは
脱臼・ヘルニア・骨折・関節症の原因に...



**すべらない床で
大切な家族の足腰を守る!**

ペット専用フロアコーティング

すべらんワン 沖縄

- シニアの犬・猫にも安心
- ペットのケガ予防
- 抗菌・抗ウイルス・防カビ機能付
- 安心できる衛生対策
- 安心の30年保証
- 長持ちコーティング

☎098-894-9100

HPはこちら▼

会社名 テルノ★リゾート
営業時間 9:00～20:00/年中無休 ※年末年始を除く
所在地 宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階



10月1日は浄化槽の日

浄化槽を管理している皆さまには、浄化槽法において「法定検査」「保守点検」「清掃」が義務付けられています。

浄化槽のメンテナンスについては、法定検査は県の指定検査機関、保守点検は県に登録された保守点検業者、清掃は市町村に登録された清掃業者に依頼してください。

浄化槽の維持管理を行い、中城村の豊かな自然環境を守りましょう。

問 住民生活課 環境係 ☎098-895-2132

お宅の浄化槽は大丈夫!? 浄化槽維持管理の3大義務

① 保守点検 (法第10条) 年3回以上受けてね!
処理機能を維持させよう!

② 清掃 (法第10条) 年1回以上実施してますか?
スラムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ!

③ 法定検査 (法第11条) 年1回受けなければいけないよ!
浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう!

沖縄県

人権擁護委員、司法書士による

「困りごと相談所・無料法律相談」のお知らせ

近隣トラブルや家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の人権に関する相談に応じます。(事前予約制)

また、10月1日「法の日」を記念し、司法書士による相続・遺言・成年後見、登記に関すること等の法律相談を実施します。(司法書士相談は予約不要、当日受付の先着順です)

▶日付 10月8日(水) ▶場所 吉の浦会館

▶受付時間 10:00~11:30 ▶料金 無料
13:15~15:30

▶予約受付期間 10月1日(水)~7日(火) 9:00~17:00 ※土日・祝日除く

※予約は直接お電話にてお申込みください。

※司法書士は沖縄県司法書士会 宜野湾支部所属の方です。

【注意事項】※いずれも相談時間は30分以内です。
※予約のキャンセルは必ずご連絡ください。

問 福祉課 ☎098-895-1738



工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

図書館

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任中

頼ってください!

中城支店
ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士®
損害保険トータルプランナー

支店長 仲榮真 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679

〒901-2101 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みでサイトへ簡単アクセス!

10月は国民健康保険税・後期高齢医療保険料 第4期の納期限です!

10月31日(金)は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第4期の納期限となっておりますので期限内の納付をお願いいたします。納期限が過ぎると窓口で納付書の再発行手続きが必要になりますのでご注意ください。

※口座振替は10月20日(月)となっておりますので前日までにご準備ください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



国民健康保険税 夜間窓口の開設について

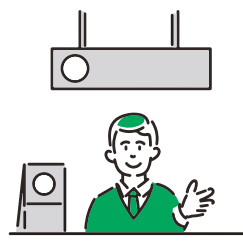
月に一度(毎月第2木曜日)、国民健康保険税に関する夜間窓口を設置します。日中に来庁することが難しい方はお気軽にご利用ください。お電話でのお問い合わせも可能です。

- ▶ 受付業務 国保税の納税相談、納付書再発行等
- ▶ 場 所 中城村役場 健康保険課窓口
- ▶ 日 時 10月9日(木) 18:00~20:00
- ▶ 必要なもの 顔写真付き身分証明書、納税通知書等

※本人または同世帯の方である必要があります。

※所得申告等、他課で行う業務を伴う手続きの受付はご対応できませんので、ご了承ください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



宜野湾警察署からのお知らせ/

警察官語りのオレオレ詐欺にご注意を!!

現在、沖縄県では警察官語りのオレオレ詐欺が多発しています。

警察官を名乗る電話や、身に覚えのない電話番号からの着信にはご注意ください。
怪しい電話にはすぐに対応せず、家族へ相談や警察署へご連絡ください。



オレオレ詐欺の
犯人の動画はこちら

電話番号の頭に「+(プラス)」がつく番号(国際電話番号等)には要注意!

被害に遭わないために以下の対策をとり、詐欺の電話からご自身や家族を守りませんか?

- 沖縄県警察が制作した特殊詐欺被害防止用オリジナル着信音を使用する
- 国際電話からの着信拒否アプリ(有料)を活用する

問 宜野湾警察署 ☎098-898-0110



年金相談会開催のお知らせ

～日本年金機構コザ年金事務所主催～

コザ年金事務所による年金出張相談会を開催いたします。

相談会は、プライバシーの保護・きめ細やかな相談をするため、電話による**予約制**となります。また、代理で相談される場合は、委任状が必要となりますのでご注意ください。

内容

- 年金加入記録確認
- 老齢厚生・基礎年金の見込額(50歳以上)
- 老齢厚生・基礎年金の受付

- ▶ **日時** 11月20日(木) 10:00～15:30受付
- ▶ **場所** 中城村役場 1F 相談コーナー 1・2
- ▶ **持ちもの** 身分証明書(免許証やマイナンバーカード等)
基礎年金番号(年金手帳・年金証書等)
- ▶ **予約期間** 10月1日(水)～11月12日(水) 17:00まで

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737



マイナンバーカード申請支援を実施中!

中城村役場 住民生活課では、タブレット端末を使ったマイナンバーカード取得のサポートを行っています。申請から受け取りまで1～2か月かかるため、早めの申請がおすすめです。初めて申請する方でお手元に申請書がない場合は、住民生活課まで電話でご相談ください。

- ▶ **対象** 中城村に住民登録のある方
- ▶ **所要時間** 約20分(写真撮影無料)
- ▶ **持ちもの** 本人確認書類1点以上(運転免許証、健康保険証、学生証等)

※郵便受け取りを希望する方は申請時の持ちものが増えますので来庁前に電話でご相談ください
※15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください

問 住民生活課 ☎098-894-7716(マイナンバーカード専用)



マイナンバー 夜間・休日窓口

10月	休日	5日(日) 9:00～11:40
	夜間	16日(木) 17:45～19:45

※**事前電話予約制**

※有料再交付の場合は対象外です

問 住民生活課 ☎098-894-7716

あたいぐわ～朝市開催

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。

- ▶ **日時** 10月12日・26日(日)
8:30～無くなり次第終了
- ▶ **場所** 中城村役場 駐車場

問 朝市実行委員会
会 長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

保育士有資格者向け説明会のご案内

このたび中城村では、自分のペースで、1日2時間から始められる保育のお仕事相談会を開催します。

フルタイムは難しいけど保育の仕事がしたい!

実際にどんな働き方になるのか事例も交えてご説明させていただきます。

ご質問やご相談にもお応えできますので、お気軽にお越しください。



▶開催日時

10月1日(水) 10:00~11:00 オンライン
 10月8日(水) 13:00~14:00 対面
 10月14日(火) 10:00~11:00 対面
 10月21日(火) 13:00~14:00 対面
 10月30日(木) 13:00~14:00 オンライン

▶場所

中城村役場 1階 多目的ホール

▶対象

保育士資格・幼稚園教諭免許をお持ちの方

▶参加費

無料

※オンラインはzoomを使用します

「話だけでも聞いてみようかな」そんな気持ちで、ぜひお越しください。

右の二次元コードからアクセスし、ご希望の日程を1つ選んでご予約ください。

※オンライン参加希望の方には、後日zoom IDをご案内します



問 こども課 保育・こども園係 ☎098-895-2134 (担当) 新垣、奈良原

10月から高齢者の新型コロナ及びインフルエンザ予防接種がスタートします!

実施期間：令和7年10月1日～令和8年2月28日

▶料金

新型コロナ予防接種 : 5,000円(1回のみ)

インフルエンザ予防接種 : 1,000円(1回のみ)

▶対象者

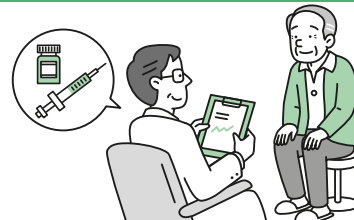
①65歳以上の方(65歳の誕生日前日から接種可)

②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害及びヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害により身障者手帳1級をお持ちの方

▶接種方法

①新型コロナは事前に役場こども課に連絡し、予診票の交付を受けてから医療機関に予約・接種する

②インフルエンザは医療機関に予約し、医療機関備え付けの予診票で接種する



問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271

北中浄化槽清掃社

令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。
 よろしくお願いたします。

バキューム
 携帯 090-2853-8906

売上げの一部は
 社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表	税込
仮設トイレ(1台)	5,500円
1,800L	8,800円
3,000L	14,300円

お電話1本で
 くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者

保有資格：浄化槽清掃技術者

令和7年度 秋の一斉清掃のお知らせ

～家周辺等の公園・道路をきれいにしましょう～

日頃より生活環境及び公衆衛生の向上にご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、清潔で快適な生活を送るために、秋の一斉清掃（環境美化の日）を下記の日程で実施いたします。

日頃から多人数の集まる場所や施設、生活道路の草刈りを行い、環境衛生に対する意識を高め、村全体の環境美化に努める運動を展開しましょう。

一斉清掃日 各自治会 10月19日（日）

※雨天中止の時は、前日までに、防災無線・村ホームページ等でお知らせいたします。
（振替日は、10月26日（日）になります）

ごみ処理場受入 9:00～13:00（時間厳守）

※ごみの搬入は、施設が混み合わないよう、2名以上で搬入をお願いします。

草木類 搬入箇所

- 中城グリーンリサイクルセンター
中城村字北上原1番地
☎098-895-1866
※中城パーキングエリア向かい
（高速道路南向け）

草木類以外のごみ 搬入箇所

- 青葉苑（中北清掃組合）
中城村字伊舎堂787番地
☎098-942-3115
※草木類は、当日青葉苑では
受け入れできませんのでご注意ください。

～ごみの搬入についての注意事項～

1. 分別していないごみは処理場（青葉苑）で受け入れできません。
 2. 事業所や家庭からのごみの持ち込みは絶対に行わないでください。
 3. 草木類は、ごみ処理場（青葉苑）に搬入しないでください。
※中城グリーンリサイクルセンターへ搬入してください。
- 伐採草木は長さ・太さの制限はございません。
 - 海岸ごみや不法投棄等の回収は後日行いますので、各自治会で一箇所へ集積するようにお願いします。

注意）私有地における不法投棄は回収できません。

※ボランティア袋は、当日公民館にて配布しております。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

保幼小連携だより

【令和7年10月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

令和7年8月18日(月)、中城村幼児教育連携体制推進協議会 第2回合同研修会にて映画『夢みる小学校(完結編)』の上映を行いました。

(対象 村内3小学校校長・1年担任・村内幼児教育施設園長・5歳児担任・その他幼児教育関係者)

上映後、聖心女子大学現代教養学部教育学科 准教授 岡花 祈一郎先生による講話と「中城村(わたしたち)の教育の中で取り組めること」をテーマにしたグループ協議が行われました。



文部科学省選定映画

【監督】オオタヴィン

【制作】まほろばスタジオ2024年



【参加者の感想より】

☆これからはどれだけ子ども達に主体的に学んでもらうかが大きなキーワードになる。

「見守る」「失敗させる」「自分で考える」ということが非常に重要。(小学校 校長)

☆「ありのままの自分」「みんな違ってみんないい」を認めることを忘れてはいけないと思った。(小学校 教諭)

☆子どもにとってよかれと思って先に手を差し伸べていた行動を反省しました。(幼児教育施設 園長)

映画『夢みる小学校』からのメッセージ

自分のままでいいんだよ／

挑戦には失敗がつきもの。そしてその失敗は、子ども達が成長するために必要な経験となります。子ども達が自由に挑戦すること、そして失敗することに対して大人達が責任を引き受けてあげるという考え方が子ども達の伸び伸びと自己表現する姿に繋がると思います。



聖心女子大学
現代教養学部 教育学科
准教授 岡花 祈一郎 氏

「5歳児プレ健診」を実施します

5歳児は基本的な生活習慣が確立し、社会性を身に付ける大切な時期です。

5歳児健診では、身体発育や集団生活でのお子さんの様子を確認し、就学に向けた準備や適切な対応方法を保護者と一緒に考えていく場となります。

お子さんが小学校に安心して、楽しく通学するための準備を一緒に考えましょう♪

- ▶ 健診日 11月27日(木) ▶ 対 象 4歳児クラスのお子さん
- ▶ 場 所 中城村役場 (令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

※対象のお子さんには健診日の1～2か月前に案内を送付します。

※プレ健診のため、今年度は1回のみの実施となります。対象者を限定してご案内させていただきますので、あらかじめご了承ください。

こどもの健診

問 こども課 子育て支援係
☎098-895-2271

乳児一般健診

11/8±

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 8:50～



令和8年度 保育園入所案内

令和8年4月1日入所を希望する児童(0歳から小学校就学前)につきまして、入所受付を下記のとおり行います。現在保育施設に入所している児童で、継続利用を希望する方や、入所保留(待機)となっている児童も新たに申込みが必要です。



対象

村内にお住まいで、保護者が就労、就学または病気等の状態にあり、家庭において保育ができない(保育に欠ける)児童

申込書配布場所

9月22日(月)から中城村役場 こども課にて配布

※中城村子育て情報発信サイト「すくすく!なかぐすく」からも取得できます。



受付期間

10月20日(月)～11月7日(金)までに、こども課へ提出してください。

※例年より受付期間が前倒しになっています。ご注意ください。

※土日・祝日とお昼時間(12:00～13:00)は除く

※受付期間を過ぎてからの申込みは、待機児童となる可能性が高くなります。

※保育料は世帯の所得課税状況等によって決定します。

問 こども課 保育・こども園係 ☎098-895-2134(直通)

保育のわらび・保育のわらび

0～2歳児募集

運営者は学校法人(千葉県柏市)で創立70年を迎えた教育法人です

定員＝24名 **保育士数は認可基準以上の配置**

南上原/琉大附属小・中すぐ近く

■入園説明会(施設案内も) ※事前にメールまたは電話で予約必。

①10/25②11/1③11/8④11/22⑤12/6⑥12/13⑦1/10の土曜

各日 10:00、11:30、15:00開催。場所は当園

○説明後に入園手続きへ進む方は親子でご参加を。

※面談後に順次「入園決定」(定員まで受付)

○説明会参加費: 2,000円/世帯(居住地不問)

園庭あり
自園給食

●メール
warabi-n@kurumi-kodomoen.jp

●電話 (098) 895-5155

学校法人くるみ学園 中城わらび保育園

もしもの際に慌てない為に

葬儀の事前相談

どんなお墓でも相談もご遠慮ください

相談無料
24時間対応

① 葬儀の費用は? 事前の相談で安心の費用でご葬儀も

② ご安置も希望 住宅事情でお墓に帰れない

中城村の葬儀社
知名葬儀社

(098) **943-5686** 中城村字豊又121-1 代表 知名 誠太

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502

今月の いっぺーまーさい品 カラフル トルティーヤ



1人分(2本)あたり
エネルギー435kcal
たんぱく質16.2g
脂質15.9g
炭水化物53.4g
食物繊維2.7g
食塩相当量2.5g

材料 4枚分

(A:オレンジ生地2枚分、16cm)

米粉 …………… 50g
かぼちゃフレーク ……大さじ1
ベーキングパウダー …… 1g
塩 …………… 1g
水 …… 大さじ3+(小さじ2)
オリーブオイル ……小さじ1

(B:紫生地2枚分、16cm)

米粉 …………… 50g
紅芋フレーク ……大さじ1
ベーキングパウダー …… 1g
塩 …………… 1g
水 …… 大さじ3+(小さじ2)
オリーブオイル ……小さじ1

(C:トッピング)

レタス …………… 40g
きゅうり …………… 100g
パプリカ …………… 100g
サラダチキン …… 100g
マヨネーズ ……大さじ2
ケチャップ ……大さじ1
こしょう ……少々

作り方

(トルティーヤ生地、AとB同じ手順)

- 1 米粉とかぼちゃフレークまたは紅芋フレークとベーキングパウダーと塩をよく混ぜ合わせ、水大さじ3を加えて混ぜる。小さじ分の水は生地の様子を見ながら小さじ1ずつ水を加える。
- 2 粉気がなくなるまでよく練ったらオリーブオイルを加え、手でよくこね、2等分にして丸め、麺棒で直径18cmくらいに丸くのばす。
- 3 フライパンに置き、強めの中火で両面1分ずつ焼く。

(ラップサンド)

- 1 Cトッピングの準備をする。レタスは粗目の千切り、きゅうりは千切り、パプリカは薄切り、サラダチキンは棒状にカットする。
- 2 マヨネーズとケチャップを器で混ぜ合わせ、こしょうで味を調える。
- 3 ラップを敷きトルティーヤをのせて手前に①の具材をのせ、ソースをかけて巻く。半分に切ってお皿に盛りつけて完成。

POINT!

トッピングにする野菜は水分の少ない葉野菜等がおすすめです。サラダチキンの代わりにハム、チーズ、ウィンナー、そぼろ、ベーコン、ミートボールなんでもOK!好きな具材を試してみましょう😊

戦後引揚者上陸碑 修繕保護にご協力いただきました

「戦後引揚者上陸碑」は建立から29年経ち、説明板の刻字塗装が一部剥がれ文字が読みづらくなっていたところ、有限会社 新垣塗装(字安里)の無償協力により、刻字塗装と保護剤塗布等を実施いただき、また、株式会社 東海産業(字久場)には、石碑の洗浄を無償で実施していただきました。

両社のご協力により、戦後復興の象徴である「戦後引揚者上陸碑」を見学しやすい環境が整備できました。戦争と平和、戦後の復興を考える機会として、ぜひ足をお運びください。なお、今年中城村では、戦後、公式引揚者の第一陣が久場崎に到着した日である8月17日を「中城村平和の日」と制定しております。

問 生涯学習課 ☎098-895-2158



Web「発見!なかぐすく」
「戦後引揚者上陸碑」→



【協力企業】有限会社 新垣塗装
株式会社 東海産業

「第2回 中城村生涯学習フェスティバル」を開催します！

中城村教育委員会では、生涯にわたる「学び」の楽しみ、生涯学習活動の振興を目的に「第2回生涯学習フェスティバル」を下記の日程にて開催します！！

▶日時 11月16日(日) 9:00~15:00 ▶場所 吉の浦会館・村民体育館等

【舞台発表部門】

吹奏楽、三線演奏(古典・民謡)、合唱、琉舞、日舞、フラダンス、ダンス

【展示部門】

書道、写真、絵画、手工芸品、工作、彫刻

【体験コーナー】

缶バッジ、おもちゃ作り、工作、料理教室、自然体験、レク、軽スポーツ



舞台出演や出展作品、体験コーナーの内容等について、詳細が決まり次第、中城村のホームページやLINEに掲載・更新していきますので、ご参照ください。

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

中城村文化協会
第3回
護はれの郷音

古典音楽部会・民謡部会・書道部会
長典書道部会・民謡部会・木楽部会
古典音楽部会・民謡部会

2025
日時: 11月30日(日)
12:30開場 13:00開演
場所: 中城村吉の浦会館
主催: 中城村文化協会
後援: 中城村・中城村教育委員会
チケット: 1,000円

月夜の
世界遺産を
ガイドと散策

※本誌発行時には、すでにご予約が満員となっている場合がございます。あらかじめご了承ください。

世界遺産ナイトウォーク
11月7日[金] in 中城城跡
2025 12月5日[金] 19:30-21:00
※雨天中止 (集合時間: 19:15)

料金 ※当日現金支払い 定員: 30名 お申込みはこちら

大人 ¥1,500 お申込み期間: 10月16日[木]~12月3日[水]
18歳未満 ¥500 TEL 098-975-5309 MAIL nakakanko530@mco.nc.jp

※夜間開催のため、安全面を考慮し、未就学児のご参加はご遠慮いただいております。

主催 中城村観光協会

一緒に活動
しませんか!

中城村赤十字奉仕団 団員募集中!

赤十字奉仕団とは?

市町村ごとに組織され、地域における赤十字活動の担い手として、ボランティア活動を行っています。中城村赤十字奉仕団は、現在24名の団員が奉仕活動に励んでいます。

【主な活動】 ・献血の呼びかけ ・街頭募金 ・災害救護訓練 等



全国赤十字大会 (東京)



献血 (中城村役場)



AED講習会 (吉の浦会館)



赤十字活動資金へご協力をお願いします。寄附金は、災害支援や献血活動等に活用されます。

赤十字奉仕団随時募集中!

赤十字ボランティア活動を通じて、地域社会活動に貢献したい方を募集しています。年齢・性別は問いません。男性団員も活躍中!

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|---------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ● 安里 11月4日(火) | ● 和宇慶 11月10日(月) | ● 泊 11月18日(火) | ● 北上原 11月25日(火) |
| ● サンヒルズタウン 11月5日(水) | ● 浜 11月11日(火) | ● 久場 11月19日(水) | ● 南上原 11月26日(水) |
| ● 新垣 11月6日(木) | ● 北浜 11月12日(水) | ● 奥間 11月20日(木) | ● 伊舎堂 11月27日(木) |
| | | ● 伊集 11月20日(木) | ● 当間 11月28日(金) |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合があります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

おとなの健診

集団健診 予約制 11/20(木)

送迎対象 津覇・県営団地・奥間・安里・浜
地区 (地区外の方も受診可)

実施場所 吉の浦会館

予約期間 随時受付中

健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん、肺がん、大腸がん検診等

予約方法 ①電話で予約する 中城村役場 健康保険課 098-895-2172
②ネットで予約する 右記二次元コードよりお申し込みください。

ネットの
予約は
こちらから



婦人がん検診 予約制 11/17(月)

送迎対象 南上原
地区 (地区外の方も受診可)

実施場所 中城村役場 多目的ホール

予約期間 随時受付中

検診時間 13:30~14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法 ①電話で予約する 中城村役場 健康保険課 098-895-2172
②ネットで予約する 右記二次元コードよりお申し込みください。

ネットの
予約は
こちらから



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

／地域における身近な相談・支援のボランティア／

民生委員・児童委員さんをご存じですか？

民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けた、地域で一番身近な相談・支援ボランティアです。担当区域内で、医療・介護・子育て等の相談に応じ、必要な情報提供や関係機関との連携を行い、地域に密着した支援活動をしています。現在、中城村には30名が活動中ですが、一部地域で欠員があります。

社会福祉活動に理解があり、民生委員として地域で貢献していただける方を募集しています。



毎月の定例会にて情報共有



村長へ児童の遊び場や危険箇所等の調査報告



制服プロジェクトに向けての準備

民生委員・児童委員になるには？

・おおむね30歳以上の方 ・社会福祉活動に理解がある方 ・個人情報や相談内容を守れる方

主に自治会長からの推薦→村の推薦会で審査→県知事へ推薦の手続きを経て厚生労働大臣からの委嘱を受け、民生委員となります。

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

農振農用地区一部変更

(一部農振除外)の申請受付について

10月1日から11月30日まで、農振農用地区域の一部変更の下期申請受付期間です。申請にあたっては次の要件を満たす必要があります。

1. 農用地区域以外に代替すべき土地がない
2. 農用地の集団化等に支障を及ぼすおそれがない
3. 土地改良施設の有する機能に支障がない
4. 除外する面積が必要最小限である
5. 農地法による農地転用の許可見込みがある
6. 除外申請用途が農家又は農家の分家住宅、個人墓等である

問 産業振興課 ☎098-895-2163

護佐丸バスのバス停を

移設します

(ハートライフクリニック
→ ハートライフ病院)

令和7年10月20日(月)から護佐丸バスの「ハートライフクリニック」前に設置しているバス停を「ハートライフ病院」に移設しますのでお知らせします。

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。



問 企画課 企画調整係
☎098-895-2138



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



中城村 歯周疾患（歯周病）検診について

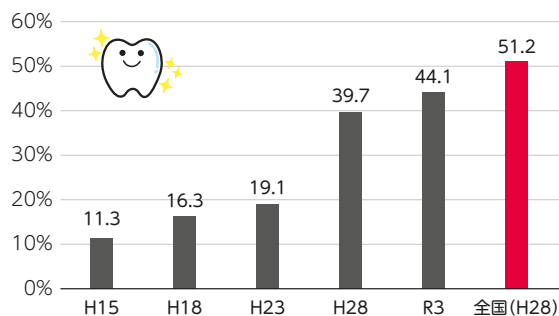
歯周疾患（歯周病）とは

歯周病は歯の表面につくプラーク（歯垢）によって起こる歯の周りの病気で、歯肉炎と歯周炎の総称です。また、歯周病は心疾患や認知症、肺炎、糖尿病等全身の様々な病気に関わることが分かっています。

沖縄県の現状として、8020達成者の割合が低いこと、成人歯科検診の受診率が低いこと等があげられます。

生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、定期的に歯科医院を受診して、必要な指導や治療を受け、日頃から予防に努めましょう。

8020達成者（75-84歳で自分の歯が20歯以上の者）の割合



（出典）沖縄県・県民健康・栄養調査（生活習慣調査）
全国：歯科疾患実態調査

下記の対象の方は、指定されている歯科医院で「歯周疾患検診」が**無料**で受けられます！

対象 歯周疾患検診受診日に中城村に住所のある方で、今年度下記の年齢になる方
20歳（H17.4.1～H18.3.31生）、30歳（H7.4.1～H8.3.31生）
40歳（S60.4.1～S61.3.31生）、50歳（S50.4.1～S51.3.31生）
60歳（S40.4.1～S41.3.31生）、70歳（S30.4.1～S31.3.31生）

今年度より対象を広げ、
20歳・30歳も
対象になりました！

検査内容 歯周ポケットや汚れ、口腔内の状態の診察
（※歯の掃除、歯石や汚れの除去等は検診に含まれません）

料金 **無料**（通常5,500円程度の検査）

受診方法 村契約歯科医院に事前に予約し、受診をする

持ち物 ①保険資格が確認できるもの（マイナ保険証・資格確認書等）
②歯周疾患検診受診票（対象者へは4月にがん検診受診券と一緒に郵送しております）

検診期間 **令和8年3月31日まで**



R7年度
契約歯科医院一覧

＼今年度のがん検診はもう受けましたか？／

胃がん・肺がん（結核）・大腸がん検診・婦人がん検診

がんは中城村の死亡原因の第1位です。しかし、中城村のがん検診受診率は各がん検診ともに（胃・肺・大腸・子宮・乳）10～20%程度です。多くのがんは初期には自覚症状がほとんどありません。定期的ながん検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になります。

◎健診（検診）は毎年受けるようにしましょう（子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1回）

下記の方はがん検診を**無料**で受けられるチャンス!!

大腸がん検診

41歳（S59.4.1～S60.3.31生）
46歳（S54.4.1～S55.3.31生）
51歳（S49.4.1～S50.3.31生）
56歳（S44.4.1～S45.3.31生）
61歳（S39.4.1～S40.3.31生）

婦人がん検診

子宮頸がん検診
21歳（H16.4.1～H17.3.31生）
乳がん検診
41歳（S59.4.1～S60.3.31生）

40歳記念総合がん検診

特定健診と一緒に
がん検診も受けましょう！
40歳（S60.4.1～S61.3.31生）
内容：胃・肺・大腸がん検診
＋婦人がん検診

【ご質問・お問い合わせ】健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、特別整理期間、
祝日の翌平日（振替休館）

☎098-895-5302

11月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

金融講座のお知らせ

「リタイア前後に知っておきたいお金の話」をテーマに、金融講座を実施します。定年退職後の生活を見据えたお金のことについて幅広く学ぶことができます。豊かな老後のために、今からできることを始めてみませんか？

▶講師

兼島 良太氏（お金の学校「セカンドマネー」代表）

▶日時

10月13日（月・祝）13:30～15:00

▶場所

護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

▶定員

30名（参加費無料・定員に達し次第締め切り）

▶申し込み

図書館カウンターまたはお電話にて

アロマ香るタイルプレート作り

10月27日～11月9日は読書週間です。11月3日は文化の日であり、また日本アロマ環境協会が制定したアロマの日でもあるそうです。図書館では両日にちなみオリジナルのタイルプレート工作を実施します。アロマの知識を深め、リラックスする香りに包まれながら読書を楽しみましょう！

▶日時

11月3日（月・祝）14:00～（90分程度）

▶場所

護佐丸歴史資料図書館 2階学習室

▶定員

先着20名（参加費無料）

▶申し込み

10月3日（金）～図書館カウンターまたはお電話にて（受付は10:00～閉館まで）

▶対象

小学校高学年以上のアロマに興味のある方

10月のおはなし会

▶日にち 10月12日（日）

▶時間 10:30～

▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています！おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら！

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



むらの話題

お知らせ

子育て

栄養士だより／お知らせ

ヘルプロ／図書館だより

R7年度 写真展 in 中城村

／ファインダー越しに見る／

ウチナンチュの歩み

戦後沖縄 ゼロからの27年

2025

10.31 金 ▶ 12.8 月

10:00 - 17:00 (入館は16:30まで)

休館日 | 毎週火曜日、11月5日・20日・26日

護佐丸歴史資料図書館
3階企画展示室

〒901-2407 沖縄県中頭郡中城村安里215

入場無料



主催 | 中城村
共催 | 中城村教育委員会
協力 | NPO 法人琉米歴史研究会
うるま市立石川歴史民俗資料館
お問合せ | 中城村役場企画課 (098) - 895 - 2138



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすくなかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>