

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2025.8

No.340

8月17日は中城村平和の日。



中城村の人口 令和7年6月末現在

人口	22,741人	(+28)
男	11,320人	(+20)
女	11,421人	(+8)
世帯数	9,919世帯	(+35)

※()内は前月との比較

令和7年度 中城村体育大会結果

第49回卓球大会 6月15日(日)開催

中城村民体育館サブアリーナを会場に各体協から9チームの参加がありました。決勝戦では、久場体協と津覇体協との対戦になり、久場体協が4-1で勝負を制し、優勝を果たしました。



優勝 久場体協



準優勝 津覇体協

第17回ゴルフ大会 6月29日(日)開催

オーシャンキャッスルカントリークラブにて、各体協から14チームの参加がありゴルフ大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、多くの皆さまにご参加いただき、久場体協が優勝を果たしました。



優勝 久場体協



準優勝 屋宜体協

【個人の部成績】

優勝 前原 元哉 (和宇慶)

準優勝 又吉 敦 (久場)

3位 玉那覇 力 (屋宜)

第70回バスケットボール大会 7月6日(日)開催

中城村民体育館を会場に各体協から男子7チーム、女子5チームの参加があり、開催されました。各チームの選手たちは熱戦を繰り広げ、歓声と声援が絶えませんでした。男子の決勝戦は大接戦の末、南上原体協が2連覇を達成し、女子の部も屋宜体協が2連覇で優勝しました。



男子優勝 南上原体協



男子準優勝 久場体協



女子優勝 屋宜体協



女子準優勝 奥間体協

問 中城村体育協会事務局 (中城村民体育館内) ☎098-895-3707 (直通)

「税金って大切なんだ!」租税教室を開催!

小学校の児童たちが税金について学ぶ租税教室が中城南小学校6年生153名を対象に5月14日に開催いたしました。

中城村役場の税務課職員による税の仕組みの解説や税金のない社会を描いたアニメを観たり、税金クイズに答えたりすることで、楽しく税金の役割や大切さを学びました。



令和7年度 第53回中頭郡総合体育大会夏季大会日程

No.	種目	日程	会場
1	サッカー	7/19(土)・7/20(日)	嘉手納町陸上競技場
2	空手・古武道	8/3(日)	嘉手納中学校体育館
3	ソフトテニス	8/10(日)	西原町民テニスコート
4	バスケットボール	8/16(土)・8/17(日)	中城村民体育館
5	卓球	8/17(日)	北中城村民体育館
6	ソフトボール	8/17(日)	読谷村多目的広場・読谷村運動広場 ゆんたんざソフトボール場
7	バドミントン	8/17(日)	西原町民体育館
8	ハンドボール	8/17(日)	古堅中学校 体育館
9	ボウリング	8/17(日)	北谷ボウル
10	軟式野球	8/23(土)・8/24(日)	平和の森球場・多目的グラウンド・嘉手納町野球場
11	バレーボール	8/24(日)	西原町民体育館
12	テニス	8/31(日)	北谷町公園庭球場 嘉手納テニスコート
13	ゴルフ	9/30(火)	美らオーチャードゴルフ倶楽部

当日の競技開始時刻につきましては、現在組み合わせを調整中のため、決定次第、中城村体育協会ホームページ内にてお知らせいたします。



中城村代表選手の応援をよろしくお願いします。



問 中城村体育協会事務局 (中城村民体育館内) ☎098-895-3707

国勢調査 2025

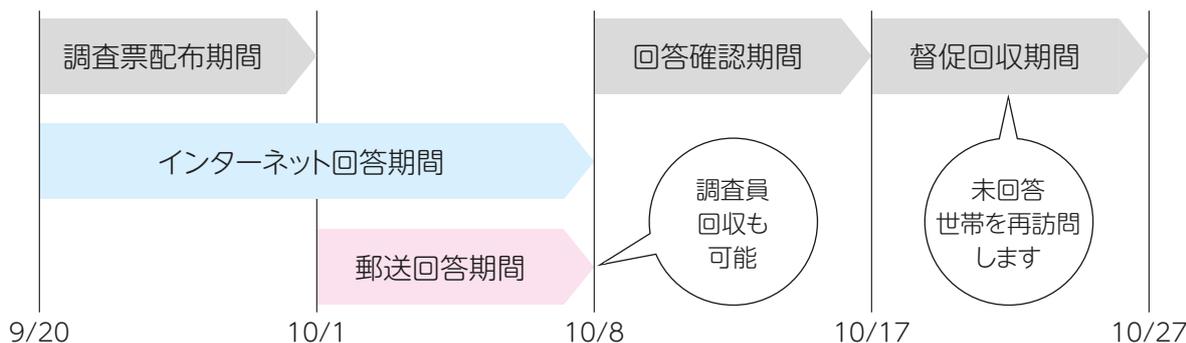
日本に住むすべての人と世帯を対象とした「国勢調査」が実施されます

国勢調査は、日本に住んでいる私たち一人ひとりの暮らしや産業、教育、医療、防災等、あらゆる分野の基盤となる大変重要な調査です。皆様のご回答が、中城村のより良い未来、ひいては沖縄県、そして日本の未来を形作る大切な一歩となります。

9月20日より調査員がご自宅に伺います!

9月20日から、国勢調査員が皆さまのご自宅を訪問し、調査書類の配布や、調査へのご協力をお願いに伺います。

調査員は、顔写真付きの「[国勢調査調査員証](#)」を携帯していますのでご確認ください。



回答は、「オンライン」が便利!

1 24時間いつでも回答可能!

ご自身の都合の良い時間に、スマホ・タブレット・パソコンから手軽に回答できます。



2 手間なく簡単!

画面の案内に従って入力するだけなので、迷わずスムーズに回答できます。



3 安心・安全!

ご回答いただいたデータは厳重に管理され、統計作成以外の目的に使用されることはありません。



4 やっぱり「オンライン」がおすすめ!

令和2年国勢調査では、インターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と回答しています。



問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

国勢調査2025の
キャンペーンサイトはこちら! ▶



8月は国民健康保険税・後期高齢医療保険料 第2期の納期限です!

9月1日(月)は国民健康保険税 第2期の納期限となっておりますので期限内の納付をお願いいたします。納期限が過ぎると窓口で納付書の再発行手続きが必要になりますのでご注意ください。
口座振替は8月20日(水)となっておりますので前日までにご準備ください。

国民健康保険税 夜間窓口の設置について

月に一度、国民健康保険税に関する夜間窓口を設置します。日中に来庁することが難しい方はお気軽にご利用ください。お電話でのお問い合わせも可能です。

- ▶ **受付業務** 国保税の納税相談、納付書再発行 等
- ▶ **場 所** 中城村役場 健康保険課窓口
- ▶ **必要な物** 保険証、顔写真付き身分証明書
- ▶ **日 時** 毎月第2木曜日 18:00から20:00まで



令和7年	8月14日(木)	9月11日(木)	10月9日(木)	11月13日(木)	12月11日(木)
令和8年	1月8日(木)	2月12日(木)	3月12日(木)	4月9日(木)	

※本人または同世帯の方である必要があります。

※所得申告等、他課で行う業務を伴う手続きの受付はご対応できませんので、ご了承ください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

国民健康保険医療費通知のお知らせ

医療費通知とは、国民健康保険に加入している皆さまが、病気やケガで医療機関を受診した際にかかった医療費の内訳をお知らせするものです。健康に対する関心と制度への理解を深めていただくために、年に3回(8月・1月・3月)送付しています。

また、重複受診等で過剰な病院利用がないか、医療機関の請求額に誤りがないか等を確認していただくことも目的としています。医療費通知のハガキが届きましたら、ぜひご利用ください。

▶ **今回の発送時期** : 8月下旬

▶ **対象期間** : 令和7年1月~5月診療分

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

マイナ保険証利用時には 電子証明書及びカードの有効期限をご確認ください

マイナンバーカードの電子証明書やカード自体の有効期限が切れると、マイナ保険証として利用できなくなります。有効期限の3か月前から更新手続きができますので、早めの更新をお願いします。

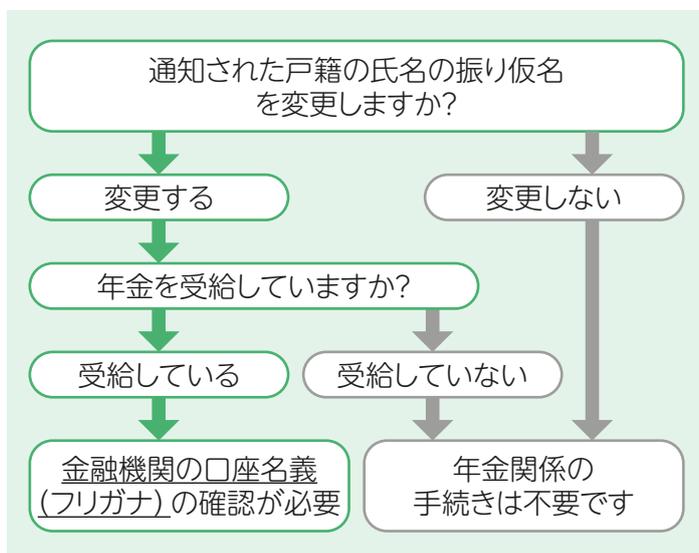


問 【マイナンバーカードの電子証明等更新について】 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737
【マイナ保険証について】 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

詳細はこちら!

戸籍に記載される氏名の振り仮名を変更する方へ

戸籍の振り仮名を変更する場合、年金の受取金融機関の口座名義の変更が必要となる場合があります。以下の内容をご確認ください。



「大切なお願いです」

- 年金を受け取られている金融機関の口座名義(フリガナ)が、変更後の氏名の振り仮名と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる場合があります。
- 受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)をお送りします。
- 「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義(フリガナ)の変更手続きが必要です。

問 コザ年金事務所 お客様相談室 ☎098-933-2267 (①→②)

詳しくはこちら!



令和7年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請が始まりました!

経済的に納付が困難である場合、一定の条件を満たす方々への救済措置として、国民年金保険料の「全額免除」「一部免除」「納付猶予」があります。この機会に、ぜひ免除申請の手続きをおすすめします。

全額免除・一部免除

所得等の条件により保険料の納付が免除される制度です。

免除額は①全額免除②一部免除(4分の3、半額、4分の1)があり、審査により1カ月単位で免除されます。

納付猶予

50歳未満の方は、審査により保険料の納付が猶予されます。

※猶予期間中は年金の受給資格期間に算入されますが、年金額の計算には含まれません。

〈失業した場合の特例〉

失業した場合に保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。

この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。



問 住民生活課 住民年金係

☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課

☎098-933-2267 (自動音声→②→②)

詳しくは「広報なかぐすく」

7月号(p.11)をご確認ください。



産前産後期間の国民年金保険料免除制度

産前産後期間の届出をすると、4カ月分の国民年金保険料の納付が免除され納付したもものとして年金額に反映されます！



対象者

「平成31年2月1日以降に出産された「国民年金第1号被保険者」の方
※国民年金第1号被保険者…自営業、学生、無職等の方

免除対象期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。
多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。※出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含む）

免除期間



免除期間



手続きのメリット

- 届出をすると、出産予定日（または出産月）の前日から4カ月分の国民年金保険料が納付されたことになります。（将来の年金受給額は減りません）
- 該当期間分の保険料をすでに納付された場合には、該当期間分の保険料を還付いたします。

届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能。（産後の届出はいつでも可能です）

手続き方法

【電子申請での手続き】

必要書類

- 出産予定日（出産日）が確認できる書類

【出産前に届出をする場合】

出産予定が確認できる母子手帳等の画像ファイルをアップロード

【出産後に届出をする場合】

原則、確認書類の添付が不要

詳しい情報はこちら！



【届書（紙）による手続きの場合】

届出先

中城村役場 国民年金担当窓口（郵送可）または、コザ年金事務所

必要書類

- 国民年金被保険者関係届出書
- マイナンバーカード
- 出産予定日（出産日）が確認できる書類

【出産前に届出をする場合】

出産予定が確認できる母子手帳等の確認書類のコピーを添付

【出産後に届出をする場合】

原則、確認書類の添付が不要

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267（代表）（自動音声→②→②）

児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成現況届及び 特別児童扶養手当所得状況届の提出について

受給資格確認のため、児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成受給者は「現況届」、特別児童扶養手当受給者は「所得状況届」の提出が必要です。児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成受給者には7月末に、特別児童扶養手当受給者には8月初旬に案内通知書を発送いたします。現況届、所得状況届の提出がない場合、今後の手当が受けられなくなりますので、必ずご提出をお願いいたします。

児童扶養手当・母子及び父子家庭等医療費助成現況届

▶ **提出期間** 8月1日(金)～9月1日(月) ※土日祝日を除く

▶ **提出場所** 中城村役場 1Fこども課窓口

※混雑緩和のため以下のとおり集中受付期間を設けております。

集中受付期間	8月18日(月)～22日(金)
受付時間	9:00～11:30 / 13:00～16:00 ※手続きには時間を要するため、時間に余裕をもってお越しください。
受付場所	中城村役場 1F多目的ホール

※届出は、必ず受給者ご本人が行ってください。(代理での受付はできません。)

※児童扶養手当受給者には、集中受付期間の指定日を記載して通知いたしますが、ご都合が悪い方は指定日以外で中城村役場 こども課窓口にて期限内に届出を行ってください。

特別児童扶養手当所得状況届のみご提出の方

▶ **提出期間** 8月8日(金)～9月11日(木) ※土日祝日を除く

▶ **提出場所** 中城村役場 1Fこども課窓口

●上記期間において、必要事項を記載のうえ、中城村役場 こども課窓口へ提出または同封されている返信用封筒にて郵送してください。

- 現況届、所得状況届を提出しないまま2年を経過すると、時効となり手当を受ける資格がなくなりますのでご注意ください。
- 所得の申告がまだの方は、現況届、所得状況届を提出する前に、必ず所得の申告をしてください。

問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271 (直通)



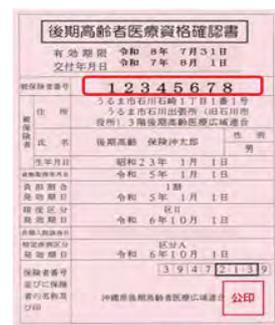
令和7年8月から資格確認書が切り替わります

後期高齢者医療制度においては、暫定運用の継続によりマイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで「資格確認書」をお届けします。

(有効期限が令和8年7月31日となります)

「資格確認書」は、7月下旬に中城村役場から郵送又は窓口等で交付いたしました。8月からは、医療機関の窓口で今回届いた「資格確認書」又は「マイナ保険証」を提示してください。資格確認書は届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

問 健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎098-895-2171
沖縄県後期高齢者医療広域連合 ☎098-963-8012



沖縄県介護保険広域連合からのお知らせ

令和7年度の介護保険料が決定いたしました。

介護保険料は原則、年金からの天引き（特別徴収）ですが、以下の方は特別徴収へ切り替わるまでの間、納付書払いまたは口座引落（普通徴収）となります。

【納付書払いまたは口座引落（普通徴収）の対象者】

- 新たに第1号被保険者となった方
→ 年度途中で65歳に達した方
→ 広域連合構成市町村外から転入した方
- 前年度途中で特別徴収が停止となった方



納付書払いまたは口座引落（普通徴収）の方 → 7月中旬に「納入通知書」をお送りしました。
年金からの天引き（特別徴収）の方 → 8月末に「決定通知書」をお送りします。

介護保険料の納付について

介護保険料は県内金融機関、コンビニエンスストアのほかスマホ決済サービスによる納付が可能です。コンビニエンスストアやスマホ決済サービスによる納付は時間や曜日を気にせずに利用可能です。ぜひご活用ください。

- ▶ 備考 ● 利用可能な納付先は納入通知書に記載されています。
- スマホ決済サービスによる納付は領収書が発行されません。また納付手続きから収納結果の反映までお時間を要することがあります。

問 福祉課 ☎098-895-1738 / 沖縄県介護保険広域連合 会計課 ☎098-911-7503

中城村母子寡婦福祉会 活動再開のお知らせ

しばらく活動を休止していました中城村母子寡婦福祉会（以下、母子会）ですが、令和7年6月27日に総会を開催し、正式に活動を再開しました。

母子・父子・寡婦等のひとり親世帯の会員に向けて、奨学金制度や支援団体、職業訓練に関する情報の提供を行うとともに、会員同士がゆるやかにつながれる場づくりにも取り組んでいます。今後は、親子で楽しめるふれあいイベントの企画を予定しています。

関心のある方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

また、母子会の活動を応援して下さる賛助会員も随時募集しています。

問 中城村母子寡婦福祉会（中城村社会福祉協議会） ☎098-895-4081

沖縄電力株式会社との「災害時における相互連携に関する協定」

令和7年7月1日、大規模災害発生時に相互に連携し、迅速かつ的確に対応することにより早期の停電復旧に取り組むことを目的に、沖縄電力株式会社と「災害時における相互連携に関する協定」を締結しました。

緊急連絡体制の構築、復旧作業に必要となる公共用地等を活動拠点として提供するほか、電力設備に寄りかかった樹木・土砂等の除去に協力します。

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

保幼小連携だより 【令和7年8月】中城村幼児教育連携体制推進協議会



沖縄女子短期大学
児童教育学科
講師 **羽地 知香** 氏

令和7年6月17日(火)、中城村幼児教育連携体制推進協議会第1回合同研修会を開催しました。

沖縄女子短期大学より羽地 知香先生を招聘し、「子ども理解・個々に合った支援について」をテーマに羽地先生の保育士としての現場での経験を踏まえてご講話いただきました。

【羽地先生の講話より一部抜粋】

- 「どんな子どもも素敵なのところがある。良さを認め、プラスから出発していくこと」
- 「できた・できないではなく子どもの内面を見つめること」
- 「保育・教育・地域がつながっていくことが大切」



【参加者】村内小学校校長・1年担任
村内幼児教育施設園長・主任・5歳児担任等



**子どもの内面を
見つめる 👁️**

子どもの言動や表情・行動の裏には必ず思いがあります。

まずは、大人が落ち着いて、子どもの話をよく聞き、共感することが第一歩です 😊

🐱 **すくすく! なかぐすく** ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



こどもの健診

乳児一般健診 9/13(土)

場 所 ▶ 中城村役場 1F 多目的ホール
対 象 ▶ 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 ▶ 8:50~ / 12:50~



3歳児健診 9/12(金)

場 所 ▶ 中城村役場 3F 大会議室
対 象 ▶ 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 ▶ 12:50~



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命
3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任
中城支店
ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 **仲榮 正也**
なかえま まさや

TEL: 090-3790-5679
7901-2401 中城村字久場20-11 FAX: 050-3737-9680

ほけん琉球 検索 GRコード読み込みで サイトへ簡単アクセス!

あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

- ▶ **日時** 8月10日・24日(日)
8:30~無くなり次第終了
※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。
- ▶ **場所** 中城村役場 駐車場内
- 問 朝市実行委員会
会 長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

中城城跡で楽しむ夏の夜の特別体験

— 流星群に出会うか、歴史の散策か —
幻想的な世界遺産の舞台上、2つのナイトイベントを開催!
この夏だけの特別な体験に、ぜひご参加ください。

星空観察会【グスクぬ流星群】

星のソムリエが、星や月の魅力を解説!

この日は流星群も見頃。神秘的な夜の世界遺産をじっくり楽しもう!

- ▶日 時 8月11日(月・祝) 20:00~21:30(受付 19:30~19:45)
- ▶場 所 中城城跡 ※雨天中止
- ▶料 金 村民割:大人 2,800円 / 小人(4歳~12歳) 2,100円(※幼児無料)
- ▶申込方法 星の専門店「星あそび」ホームページの申込みフォームより(要予約)



世界遺産ナイトウォーク

夜の中城城跡を歩きながら、ガイドの案内で歴史と月を楽しむ人気企画。

幻想的な雰囲気の中、非日常の散策をしましょう。

- ▶日 時 第1回:8月9日(土) / 第2回:9月7日(日)
19:30~21:00(受付 19:15~)
- ▶場 所 中城城跡 ※雨天中止
- ▶料 金 大人 1,500円 / 18歳未満 500円(※未就学児無料)
- ▶定 員 各回30名 ※定員に達し次第、受付終了
- ▶申込方法 中城村観光協会ホームページの申込みフォームより(要予約)
- ▶受付開始日 7月16日(水)~定員に達し次第、受付終了



問 一般社団法人 中城村観光協会 ✉ nakakanko530@mco.ne.jp

中城村の戦跡めぐり

【見学場所】 161.8高地陣地、糸蒲の塔、戦後引揚者上陸碑
(見学場所は変更になる場合があります)

- ▶開催日 9月21日(日)
- ▶参加費 無料
- ▶時間 8:45~12:00(受付 8:30~)
- ▶対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務学生の方(小学生以上:先着40名)
※小学生の参加は保護者同伴
- ▶集合時間 中城村公共駐車場
(中城村護佐丸歴史資料図書館隣)
- ▶持ち物 熱中症対策として飲み物や帽子等をご持参ください。
- ▶服装 一部起状の多い道を歩くため、スニーカー等の歩きやすい服装でご参加ください。
※蚊に刺されないよう長袖の着用をおすすめします。
- ▶申込期間 8月25日(月)~9月5日(金)※土日を除く

※本事業内でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※本事業の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

※悪天候等の場合は、当日中に中止を決定することもあります。その場合は、お電話にてお問い合わせください。

申込み 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

生涯学習講座 参加者募集

自家焙煎コーヒー教室

【内容】

- コーヒーの基礎知識
- 美味しいコーヒーの淹れ方
- 自家焙煎の体験 ほか

【講師】 宮城 博

コーヒー会社に勤務し、コーヒーの知識や経験を積み、1996年に沖縄市で自家焙煎店を開店。美味しいコーヒーと出会い、学び経験した様々なことを広める活動中。

日程	1日目(初級)	2日目(中級)
【A】 8月コース	8月13日	8月27日
【B】 9月コース	9月3日	9月10日

※A・Bコースとも初級・中級同じ内容です。

- ▶ 時間 19:00～21:00 ▶ 持ち物 エプロン
- ▶ 場所 吉の浦会館 調理室
- ▶ 材料費 2,000円 ※おためしコーヒー豆あり
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方 (16歳以上:各コース先着8名)
- ▶ 申込締切 Aコース:8月6日(水)・Bコース:8月27日(水)
※受講したい日程(A・Bコース)を選択

はじめてのパッチワーク教室

- ▶ 講師 比嘉 律子
- ▶ 開催日 8月28日・9月11日・18日 (木曜日:全3回)
- ▶ 時間 19:00～20:30
- ▶ 場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶ 持ち物 裁縫セットをご準備ください
- ▶ 材料費 1,000円程度
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方 (16歳以上:先着10名)
- ▶ 申込期間 8月4日(月)～22日(金)

初歩から学ぶ美ら文字習字教室

- ▶ 講師 知名 律子
- ▶ 開催日 9月1日～10月27日 (祝日除く毎週月曜日:全7回)
- ▶ 時間 10:00～11:30
- ▶ 場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶ 持ち物 習字セットをご準備ください
- ▶ 材料費 無料
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方 (16歳以上:先着15名)
- ▶ 申込期間 8月4日(月)～22日(金)

親子自然観察 ～吉の浦海岸の草花～

【内容】

- 吉の浦公園海岸の植物を触れながら学ぶ
- 気になる植物を採取して標本作りを学ぶ
- 標本の保管やラベル表示を学ぶ

- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 保護者同伴先着10組
※保護者は、祖父母・18歳以上の兄弟対象可
- ▶ 講師 比嘉 正一
- ▶ 日時 9月21日(日) 9:30～12:00 (受付 9:15～中城村民体育館前集合)
- ▶ 場所 吉の浦公園海岸
- ▶ 持ち物 古雑誌かマンガ本(植物標本作りに使います) 筆記用具・帽子・飲み物
- ▶ 対象者 村内在住の小学生親子 (村出身者及び村内勤務・学生の家族可)
- ▶ 申込期間 8月18日(月)～定員に達するまで

※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。
 ※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。
 ※講座の開催は、台風等の影響で変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

中城中学校へ寄附金が贈呈されました

【中城中学校17期生（昭和24年～25年生まれ）】

75歳の節目に同窓会を開催した中城中学校17期生より、母校と中城村への感謝の思いを込めて中城中学校に寄附金を贈呈しました。

同窓会実行委員の比嘉民雄さんは「在学当時は、多くの家庭が経済的に厳しく、大変な時代でしたが、それでも中城中学校での思い出は楽しいものばかり」と当時の思い出を振り返り、母校への感謝の思いを寄附金という形で贈りました。

寄附金を受け取った那覇教頭先生は「17期生の皆さまからの温かいお気持ちは、生徒たちにしっかりと伝え、大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



【中城中学校28期生（昭和35年～36年生まれ）】

17年振りに同窓会を開催した中城中学校28期生より、同窓会の会費の一部を地元への感謝の気持ちを含めて中城中学校へ寄附されました。

本同窓会は、28期生同士の交流と親睦を深めるとともに、母校の発展に寄与することを目的として開催され、県外からの5名を含む総勢65名が参加しました。

寄附金を受け取った具志堅校長先生は、「中城中学校28期生の皆さまより贈呈された寄附金は、大切に使用させていただきます」と感謝の気持ちを述べました。



セグロウリミバエ駆除の仕方

農作物の害虫「セグロウリミバエ」が中城村でも確認されております。本害虫がまん延すると農作物に大きな被害を与える可能性があります。ウリ類(カボチャ、ヘチマ、ニガウリ、トウガン等)を栽培の方は、下記のご協力よろしくをお願いいたします。

- ①ウリ類(カボチャ、ヘチマ、ニガウリ、トウガン等)の栽培の自粛
- ②食べない不要な果実については、土に埋めるか、ビニール袋に入れてガムテープ等で強く縛り2～3週間経過してから処分する。

問 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
<http://www.futabass.com/>



清掃スタッフ講習

期間:9月17日(水)～9月18日(木)

開催地:うるま市内/受講料:無料

中城村在住でシルバーセンターで

就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330



事前予約制 / 人権擁護委員による「困りごと相談所」開設のお知らせ

- ▶ 日付 8月13日(水)
- ▶ 受付時間 10:00~11:30 (受付人数3名)
13:15~15:30 (受付人数4名)
- ▶ 相談内容
 - ・近隣とのトラブル ・家庭内のもめごと ・いじめ ・体罰 ・離婚
 - ・扶養 ・相続 ・遺言 ・借地借家等 の人権に関する相談
- ▶ 予約受付期間 8月1日(金)~8月12日(火) 9:00~17:00 ※土日・祝日を除く
 - ・相談時間は30分以内となります。
 - ・予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。
 - ・発熱・咳・倦怠感等の体調不良がある場合は、来所についてお控えいただきますようお願いいたします。

▶ 場所 吉の浦会館
▶ 料金 無料



令和7年度より、事前予約制となります。下記まで直接お電話でお申し込みください。なお、予約状況によりお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。(予約状況に空きがある場合のみ、当日受付可能です。)

予約問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738

【10月開講】
障がい者委託訓練生募集

- ▶ 募集期間 8月1日(金)~8月25日(月)
- 【CAD オペレーター養成科】(知識)
- ▶ 訓練場所 沖縄市(有限会社 ビーンズ)
- ▶ 訓練期間 10月1日(水)~12月26日(金)
- ▶ 定員 4名
- ▶ 受講料 無料(ただし、保険料は自己負担)
※テキスト代・検定料は別途自己負担
- 【リネン類クリーニング科】(実践)
- ▶ 訓練場所 中城村(沖縄綿久寝具株式会社・中城工場)
- ▶ 訓練期間 10月1日(水)~12月26日(金)
- ▶ 定員 1名
- ▶ 受講料 無料(ただし、保険料は自己負担)

問 具志川職業能力開発校
☎098-973-6680

農業用廃プラスチックの
処理について

農業用廃プラスチックの適正処理を実施いたします。処理日は**8月下旬**、**12月上旬**を予定しております。

処理希望者は委任状が必要となりますので、ご準備ください。

- ▶ 提出期限 8月15日(金)
- ▶ 提出場所 産業振興課 窓口
JAおきなわ中城支店 集出荷場

回収できるもの

- プラスチック類
(ビニールハウス・マルチ・ポット・肥料袋等)
- ネット類(防風ネット・防虫ネット等)

問 産業振興課 農政係
☎098-895-2163

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

中城村字登又 121-1
代表 知名 誠太

中城村の葬儀社 知名葬儀社

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心込めてお手伝い致します

(相談無料) (24時間対応)

葬儀の事前相談 増えています

どんな小さなご相談もお気軽にご連絡ください

943-5686

第8回中城村フットボールワールドカップ開催!!



▶ **主催** 吉の浦総合スポーツクラブ
 ▶ **後援** 中城村、中城村体育協会
 護佐丸フットサルクラブ、デイフット沖縄



詳細は、中城村体育協会ホームページまたは二次元コードから!

- ▶ **開催日** 9月14日(日) ※予備日なし
- ▶ **時間** 8:00~17:00
 - ・集合時間 8:00 ・監督会議・抽選 8:10 ・開会式 9:00
 - ・競技開始 9:30~16:00予定 ・閉会式・お楽しみ抽選会 16:30~17:00予定
- ▶ **会場** ござまる陸上競技場
- ▶ **参加費** 1チーム 8,000円(参加料、保険料込)※監督会議で徴収します。
- ▶ **募集チーム** 24チーム
 ※募集チームは先着順により決定します。応募数に達した場合はキャンセル待ちとします。

問 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内)
 ☎098-895-3707 担当者:ハリセ ケンホウ (携帯)090-6862-7054

農業委員会からのお知らせ

～令和7年度 農地利用状況調査(一筆調査)のお知らせ～

農業委員会では毎年、農地法第30条に基づき農地利用の実態等を確認する「農地利用状況調査」を行っています。今年度は、8月から9月にかけて、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員が調査を行います。農地への立ち入りや聞き取り等の際には、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、調査の結果、遊休農地に認定されると所有者に対し「利用意向調査」を実施して農地の利用意向を確認しますのでご回答へのご協力をお願い申し上げます。

【各地区を担当する農業委員・農地利用最適化推進委員のご紹介】

 屋良照枝 (農委)	 比嘉盛安 (農委)	 比嘉康雄 (農委)	 花城康樹 (農委)
 仲松盛信 (農最)	 玉城康男 (農最)	 小橋川達則 (農委)	 川田哲也 (農委)
 新垣徳満 (農最)	 伊佐盛好 (農最)	 山城秀斗 (農最)	 安里昌助 (農最)
伊集・和宇慶・南浜・北浜地区	津覇・奥間・安里・当間地区	屋宜・添石・伊舎堂・泊・久場地区	登又・新垣・北上原・南上原地区

※役職の略称名：(農委)農業委員、(農最)農地利用最適化推進委員

問 農業委員会 ☎098-895-2164

栄養士だより

今回は、高たんぱくな鶏むね肉と水分たっぷりのなすをさっぱりポン酢で和えた一品を紹介。鶏肉に含まれる疲労回復成分「イミダペプチド」となすの抗酸化作用で夏バテ気味のからだを内面からサポートする栄養満点の簡単メニューです。

蒸し鶏となすのポン酢和え



- 材料 2人分
- 鶏むね肉…………… 300g
 - 砂糖…………… 小さじ1
 - 油…………… 小さじ1
 - 塩…………… 小さじ1/2
 - 水…………… 大さじ1
 - なす…………… 2本
 - ポン酢…………… 大さじ2
 - 白いりごま…………… 適量

1人分当たり エネルギー181kcal / たんぱく質35.8g / 脂質3.0g / 炭水化物4.1g / 食塩相当量0.5g

作り方

- 1 鶏肉は厚みを均一にし、ポリ袋に入れAで下味をつけておく。
- 2 ①を袋から出し、耐熱皿にのせて、ふんわりラップをかけて電子レンジ600Wで4分加熱する。取り出して裏返し同様に約1分加熱してそのまま冷ます。
- 3 なすは爪楊枝で数か所穴をあけ、へたつきのまま1個ずつラップに包み、電子レンジ600Wで3分加熱する。火が通ったらラップを外して水につけてしっかり冷まし、食べやすいサイズにカットする。
- 4 冷ました鶏肉を細かく裂く。
- 5 器になすを盛り、その上に鶏肉をのせポン酢をかけて白いりごまを振りかけて完成。

ふれあい事業

- | | | | |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------|
| ● 安里 9月2日(火) | ● 浜 9月9日(火) | ● 久場 9月14日(日) | ● 津覇 9月22日(月) |
| ● サンヒルズタウン
9月3日(水) | ● 北浜 9月10日(水) | ● 泊 9月16日(火) | ● 南上原 9月24日(水) |
| ● 和宇慶 9月8日(月) | ● 新垣 9月11日(木) | ● 奥間 9月18日(木) | ● 伊舎堂 9月25日(木) |
| | ● 登又 9月11日(木) | ● 伊集 9月18日(木) | ● 当間 9月26日(金) |
| | | | ● 北上原 9月28日(日) |

実施場所:各公民館

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合があります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

おとなの健診

集団健診 予約制 9/19(金)

送迎対象地 区 久場・泊・第2団地・伊舎堂・添石屋宜・当間(地区外の方も受診可)

実施場所 吉の浦会館

予約期間 随時受付中

健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法:

- ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
- ②ネットで予約する
下記二次元コードよりお申し込みください。



婦人がん検診 予約制 9/18(木)

送迎対象地 区 北浜・奥間・安里・泉堂団地(地区外の方も受診可)

実施場所 中城村役場 多目的ホール

予約期間 随時受付中

検診時間 13:30~14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法:

- ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
- ②ネットで予約する
下記二次元コードよりお申し込みください。



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

★シミ/そばかす/くすみ/毛穴/
★目の下のくま/たるみ/小顔脂肪吸引/眼輪下重/脂肪注入
★肌育注射
(つや玉注射/リジュラン/スネコス/ボラライト/ブルリアル)
★NEW 肌の凹凸・ニキビ跡にリジュランを入荷しました!
糸リフト/ボトックス/医療脱毛/美容内服/美容点検/
はくろ/顔や首の細かいてきもの/CO2レーザー
皮膚腫瘍/むき汗/子供のけが/縫合/
さすあと/かんばち/ケロイド など…

⑧ORIVER_KAWASAKI

ご縁に感謝いたします
お気軽にご相談下さい

沖縄県内初導入
お問い合わせセンター!
オンライン導入しました!
世界初のマイクロ波を使用した
小顔および、体身用医療機器です

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ~津嘉山公園近く
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 ☎8台完備/保険診療も行ってあります

"年齢のせいかも...って思ってた体の変化に"

首・肩のコリに 更年期・冷え 痛みから解放

痛くない 筋膜ケア ホットする よもぎ蒸し おしゃれしながら 巻爪ケア

女性専用 AKI co. Ltd.

CARE SALON PIACERE

Instagram ホットペッパービューティー 公式LINE

中城村字伊舎堂647-3-1階
080-1301-0925

ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった〜 ゆんたく通信 添石自治会

6月23日に添石自治会公民館にて慰霊祭が執り行われました。

戦後80年という大きな節目を迎えた今年の慰霊祭では、中城小学校6年生の桃原 玲愛さん、リバス アンジェリカ ソフィアさん、仲真 亜蓮さん、中城中学校1年生の知念 琉月さん、2年生の知念 琴海さん、健楽会の名幸 孝さんの計6名が追悼の言葉を述べ、戦没者に深い祈りを捧げました。また、参列された区民の皆さまも焼香と黙とうを通じて、戦争で命を落とされた方々への哀悼の意を表しました。

慰霊祭を通して、戦争の悲劇を忘れず、今を見つめ、未来に平和の願いをつなぐ大切さを改めて実感する場となりました。



第70回中城村陸上競技大会のお知らせ

【1日目】

- ▶開催日 8月30日(土) ※予備日なし
- ▶時間 16:00 走幅跳、三段跳、走高跳
17:00 10000m

【2日目】

- ▶開催日 8月31日(日) ※予備日なし
- ▶時間 9:00 開会式 9:30 競技開始
- ▶場所 吉の浦公園 ごさまる陸上競技場

問 中城村体育協会事務局 ☎098-895-3707

詳細はこちら!



キッチン防汚・防カビ対策

【圧倒的持続力】掃除の手間が激減!!

Before

After

15年手間いらず・沖縄にぴったり上陸!!

コーティング BOSS沖縄 098-894-5999

ペットが怪我しやすい場所は家の中が75%

家族を怪我から守る

フロアコーティング

愛犬専用のフローリングの滑り止め対策

すべらんワン 沖縄

30年保証 獣医師推奨 沖縄専門

「広報なかぐすくを見た!」で1部屋無料

フロアコーティング! (先着10名限定)

営業時間 9:00~20:00 098-894-9100

年中無休 ※年末年始を除く

住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階

北中浄化槽清掃社

令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。よろしくお願いたします。

携帯 090-2853-8906

売り上げの一部は
社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表		税込
仮設トイレ(1台)		5,500円
1,800L		8,800円
3,000L		14,300円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者
保有資格：浄化槽清掃技術者



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



◆ 小さな歯を大切に ◆

～ 乳幼児期から始める歯の健康づくり ～

村の歯の健康課題

1～3歳頃の早期むし歯の発生が見られ、3歳児では全国よりむし歯のある子が多くなっています。

乳幼児はむし歯になりやすい理由

- 乳歯はエナメル質(歯の表面)がうすく、むし歯が進行しやすい
- 自分では十分にみがけず、仕上げみがきが必要
- 甘い飲み物やおやつをだらだらと食べる習慣があると、むし歯菌が増えやすい
- 歯が生えた後の哺乳瓶の夜間使用や甘い飲み物を入れた使用はむし歯の原因に

おやつは決まった時間に

- おやつ回数が多かったり、長時間だらだら食べしていると、お口の中がずっとむし歯になりやすい状態(pHが低い状態)になります。食べた後は、唾液の力で歯の表面を修復できるので、お口の中を休ませる「むし歯から歯を守る時間」も大切です。
- 甘いものを食べた後は、うがいをしたり、お茶や水を飲むことでお口の中の糖分を減らす効果があります。

▶ おすすめのおやつ

チーズ、せんべい、果物、とうもろこし等

▶ むし歯のリスクが高いもの

アメ、キャラメル、グミ、チョコレート等

仕上げみがき+フッ素で守る乳歯

- 歯が生えてきたら歯みがきを開始し、小学校4年生までは大人が仕上げみがきを続けましょう。高学年になってもきちんと磨けているか大人が定期的にチェックを。時々汚れをチェックできる染め出しを使うのもおすすめです。
- フッ素配合の歯みがき剤を毎日使うことで、歯を強くしむし歯を防ぎます。
- 歯科医院での専門的ケアとして年に2～3回の定期健診や、フッ化物の塗布をおすすめします。

「2歳児個別歯科健診」のご案内

対象児にはお誕生日月に受診票を送付しています。

むし歯のある子の割合

	1歳6か月児	3歳児
中城村(2024年)	0.9%	14.0%
全国(2020年)	1.1%	11.8%

／ 1歳6か月から3歳までに
有病者率 15.5倍 \

「何を食べるか」だけでなく「いつ・どう食べるか」「食べた後のケア」が大事です。

小さい頃からの習慣づけで、大人になってもむし歯になりにくいお口を育てましょう!

問 こども課 ☎098-895-2271(直通)

令和7年4月より 高齢者帯状疱疹ワクチンの定期接種がスタートしました!

帯状疱疹(たいじょうほうしん)は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水泡(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

合併症の一つに、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

対象者(※①、②の該当者には4月に個別通知を送付済です)

①令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②100歳以上の方(令和7年度限り)

③60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有し、身体障害者手帳1級をお持ちの方

*帯状疱疹ワクチンは2種類あります。どちらか一方を接種してください。

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2か月以上の間隔を置いて2回
予防効果	約50～60%	約90%
主な副反応	接種部位の赤み、かゆみ、熱感、腫れ、痛み、しこり等	接種部位の痛み、赤み、腫れ、全身症状としての筋肉痛、疲労感、頭痛等
自己負担額	4,000円	11,000円×2回
	生活保護受給者は無料(生活保護受給を証明する書類を医療機関に提示)	
注意事項	2種類のワクチンを交互に接種することはできません!	

問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 …………… 10:00～19:00
土・日・祝 …………… 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 …………… 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、特別整理期間、祝日の翌平日

☎098-895-5302

9月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

8月の上映会

『ラーゲリより愛を込めて』(2022年)
主演：二宮和也 監督：瀬々敬久
原作『収容所(ラーゲリ)から来た遺書』
(辺見じゅん著)

- ▶ **日時** 8月11日(月・祝)
開場13:30 開演14:00(133分)
- ▶ **場所** 護佐丸歴史資料図書館
3階 企画展示室
- ▶ **定員** 先着20席、
申し込み不要・参加費無料

特別整理期間

(蔵書点検)のお知らせ

9月11日(木)～25日
(木)まで特別整理期間
(蔵書点検)のため休館
いたします。(図書室、
学習室、歴史展示室)

ご不便をおかけします
がご理解ご協力をお願い
いたします。

日本人初の快挙!

ダガー賞翻訳部門受賞!

『ババヤガの夜』
王谷 晶(著) 河出書房新社
ミステリー文学賞最高峰のダガー
賞・翻訳部門(英訳版『The Night
of Baba Yaga』)を受賞しました。
王谷氏の受賞は日本人初で、アジア
の作家としても二人目の快挙となり
ます。気になる方はぜひ図書館で
チェックしてください!



護佐丸歴史資料図書館 夏休みイベントのお知らせ

上野優子彫刻展

Yuko Ueno Exhibition

獅子願 ～獅子の願い～

開催期間 7月26日(土)～8月11日(月) まで

場 所 護佐丸歴史資料図書館 3F企画展示室

時 間 10:00～17:00

休館日 毎週火曜日、第3木曜日、8月13日(水)

入場
無料

イベント「オリジナルシーサーづくり」

開催日 8月2日(土) 14:00～16:00

講師 彫刻家 上野優子さん

定員 20名 **参加費** 1人2,500円

参加申し込み期間

7月9日より受付開始(定員に達し次第受付終了)

申込 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

琉球大学附属図書館移動展

「戦後80年 沖縄戦×琉球大学」

開催期間 8月9日(土)～8月20日(水)

場所 護佐丸歴史資料図書館2F図書室エントランス

琉球大学の沖縄戦に関する研究・教育活動と
附属図書館所蔵の沖縄戦関連資料をパネルで
ご紹介いたします。

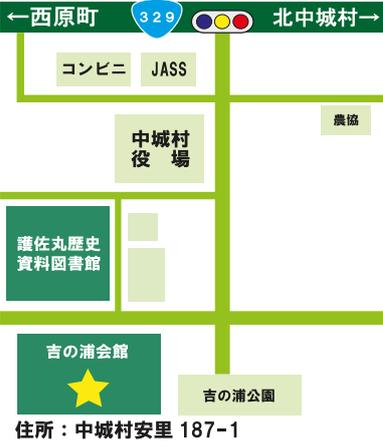
8月17日は

中城村 平和の日

中城村を舞台とする
引揚げとは何だったのか



写真・中城村久場崎に上陸した引揚者たち 一九四六年撮影
琉米歴史研究会所蔵



令和7年 8月17日 日 13:30~16:30 (13:00開場)

中城村平和の日制定 記念式典・シンポジウム

場所：吉の浦会館 大ホール
定員：300名 **入場無料**
※参加される際は、平服でお越しください。

1946年8月17日、最初の公式引揚げの団が中城村久場崎に上陸しました。この計画引揚げは同年12月まで行われ、県外・海外にいた多くの沖縄県出身者が久場崎経由で沖縄へ戻ってきました。その中には行政・文化・教育に関する知識経験を有する者も多く、久場崎を舞台とした「引揚げ」は、沖縄の戦後復興へとつながる重要な出来事でした。中城村では、最初の公式引揚げの団が到着した8月17日を「中城村平和の日」として制定し、その意義を考えます。

関連イベント

フィールドワーク

【中城村の戦跡めぐり】

日時 9/21(日) 8:45~12:00
定員 40名(小学生以下保護者同伴)
事前申込制 申込期間：8月25日~9月5日まで
参加申込はこちら☎098-895-2158(9時~17時)

企画写真展

【アメリカ世を生きる】

期間 10/31(金)~12/8(月)
10:00~17:00 **入場無料**
場所 護佐丸歴史資料図書館 3F
休館日 毎週火曜日、第3木曜日

「中城村平和の日」制定記念事業 主催：中城村 共催：中城村教育委員会
お問合せ先→中城村役場企画課 ☎098-895-2138



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

