

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2025.7

No.339



中城村の人口 令和7年5月末現在

人口	22,713人 (+27)
男	11,300人 (+25)
女	11,413人 (+2)
世帯数	9,884世帯 (+17)

※()内は前月との比較

中城村の

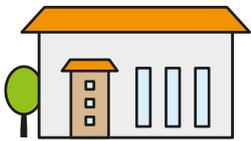
令和6年度下半期

■村有財産の状況

村の借金
5,037,086千円



建物
48,005.45㎡



土地
381,653.96㎡



基金 3,510,542千円
有価証券 13,851千円



■特別会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康 保険事業	2,524,696 千円	2,626,048 千円	2,332,400 千円	92.4%
土地区画 整理会計	24,443 千円	24,625 千円	19,529 千円	79.9%
後期高齢者 医療会計	233,197 千円	229,535 千円	209,030 千円	89.6%
污水处理 施設管理	5,091 千円	5,077 千円	4,548 千円	89.3%

■水道事業の予算執行状況

	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	546,389千円	566,218千円	103.6%
資本的収入	81,466千円	78,865千円	96.8%

	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	556,484千円	518,622千円	93.2%
資本的支出	319,183千円	287,485千円	90.1%

■下水道事業の予算執行状況

	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	277,227千円	287,724千円	103.8%
資本的収入	417,237千円	416,637千円	99.9%

	予算額	支出済額	執行率
収益的支出	279,874千円	269,306千円	96.2%
資本的支出	471,100千円	470,097千円	99.8%

議会費
 予算現額 105,361千円
 支出済額 103,103千円
 (97.9%)



総務費

予算現額 1,709,258千円
 支出済額 1,515,848千円
 (88.7%)



民生費

予算現額 4,774,736千円
 支出済額 4,296,905千円
 (90.0%)



衛生費

予算現額 1,217,209千円
 支出済額 1,146,307千円
 (94.2%)



農林水産業費

予算現額 339,252千円
 支出済額 257,149千円
 (75.8%)



(97.9%)



商工費

予算現額 250,567千円
 支出済額 245,361千円

一般会

予算現額
11,309

支出済額
9,726

家計簿

(3月末現在)の財政状況

()内は執行率

土木費

予算現額
569,643千円
支出済額
334,105千円



(58.7%)

(98.1%)

消防費

予算現額
325,498千円
支出済額
319,290千円



(67.2%)

教育費

予算現額
1,528,776千円
支出済額
1,028,064千円



(0.0%)

災害復旧費

予算現額
4千円
支出済額
0千円



(99.7%)

公債費

予算現額
478,204千円
支出済額
476,770千円



(35.5%)

その他

予算現額
10,997千円
支出済額
3,899千円



計歳出

,505千円

,801千円

(86.0%)

中城村の財政事情の公表

「財政公表」は、村の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、年2回公表するものです。ここでは、村予算の歳入歳出執行状況を中心に、村有財産の状況等を明らかにします。

今後とも村民の皆さまの村政へのご理解とご協力をお願いいたします。

一般会計歳入

村税	2,630,476千円
地方譲与税	56,372千円
利子割交付金	679千円
配当割交付金	6,876千円
株式等譲渡所得割交付金	15,324千円
法人事業税交付金	34,584千円
地方消費税交付金	531,131千円
ゴルフ場利用税交付金	33,966千円
環境性能割交付金	5,999千円
地方特例交付金	114,879千円
地方交付税	1,882,809千円
交通安全対策特別交付金	1,562千円
分担金及び負担金	1,326千円
使用料及び手数料	108,207千円
国庫支出金	2,165,629千円
県支出金	968,905千円
財産収入	13,836千円
寄附金	110,709千円
繰入金	404,194千円
繰越金	295,451千円
諸収入	138,278千円
村債	21,474千円
計	9,542,666千円
予算額	11,309,505千円
収入比率	84.4%

中城村農漁村生活研究会について

5月7日に開催された、中城村農漁村生活研究会の定期総会をもって、50周年を迎えることができました。

本研究会は、会長の諸見里恵子さんをはじめ12名が参加しており、暮らしの工夫や地域農・海産物の有効な活用と普及推進を掲げ活動を行っています。会長の諸見里さんからは、「50周年を迎えることができ、皆さんに感謝申し上げます。これからの活動の継続発展のため、会員一同頑張っていきます。」と挨拶がありました。



ゴールキーパー教室を初開催!

吉の浦総合スポーツクラブでは、このたび初となる「ゴールキーパー教室」を開催しました。小学生から中学生まで幅広い年代の子どもたち27名が参加し、大変にぎやかな教室となりました。

今回は、地元出身でゴールキーパーコーチとして活躍する仲松翔弥さんを講師としてお迎えし、専門的な視点から丁寧な指導を行っていただきました。

「ゴールキーパーは、試合の流れを左右する大事なポジション。自信を持ってプレーしてほしい」と語る仲松さんの言葉に、参加した子どもたちは真剣な眼差しで取り組んでいました。教室では、ゴールキーパーとしての基本的な動きの習得に加え、実践形式のミニゲームも実施。

参加者たちは交代でゴールを守りながら、チームに分かれて白熱した試合を楽しみました。



護佐丸公のお墓参りに行ってきました

5月30日が「中城村ごさまるの日」であることにちなみ、同日、護佐丸公のお墓参りをしました。

比嘉村長、新垣副村長、総務課長は護佐丸公に手を合わせ、中城村民の健康と発展を祈りました。



中城村PR大使就任セレモニーが行われました

「中城村ごさまるの日」にあわせて、5月30日の午後5時30分に、中城村PR大使就任式が世界遺産中城城跡で行われました。

初代PR大使には、中城村マスコットキャラクター「護佐丸」と、村内創作エイサー団体「中城護佐丸太鼓」が任命されました。式典では、大使たちが今後の抱負を語ったほか、迫力ある創作エイサー演舞も披露され、集まった来場者からは温かい拍手が送られました。



「透き通る 誇れる水に 感謝する」

6月1日から7日までの間は「水道週間」です。

今年は「透き通る 誇れる水に 感謝する」というスローガンのもとで啓発・広報活動を行ってきました。

水道週間に伴い、中城村水道事業管理者である比嘉麻乃村長から比嘉良治教育長へ、水道事業啓発グッズ(3色ボールペン)が贈呈されました。

この啓発グッズは村内各小学校4年生に寄贈されます。



第7回中城村フットボールワールドカップが開催されました!

晴天に恵まれた中、令和7年5月18日、第7回中城村フットボールワールドカップが盛大に開催されました。今回は、地域内外から11チームが出場し、白熱した試合が繰り広げられました。

大会の結果、見事優勝を果たしたのはアーケードFC。チームワークと高い技術力で他チームを圧倒し、堂々の頂点に立ちました。惜しくも準優勝となったのはデイフット沖縄。最後まで粘り強いプレーを見せ、観客からも大きな拍手が送られました。

会場には3台のキッチンカーも出店し、参加者や観客の皆さんに美味しい食事や飲み物を提供。また、大会後には抽選会が開かれ、3つの企業から提供された賞品が参加者に贈られ、会場全体が最後まで盛り上がりを見せていました。

次の開催は、9月14日を予定しています。フットサルを通じた交流の場としても大盛況のイベントです。さらなる熱戦と地域のつながりを楽しみに、ぜひご参加・ご観戦ください!



優勝：アーケードFC



準優勝：デイフット沖縄

賞品提供企業

- ・Azama Ocean View Terrace
- ・Shima Banana OKINAWA
- ・フィールドクラフト沖縄

賞品提供をありがとうございます。

ベリーダンスキッズ教室が開催されました!

吉の浦総合スポーツクラブ主催による「ベリーダンスキッズ教室」が、5月から全5回にわたって開催されました。講師には、地元出身で現在ベリーダンス指導を行っているSifa(シファ)さんをお迎えし、子どもたちにも分かりやすく、基礎から丁寧に指導していただきました。

教室には小学生の女の子たちを中心に子どもたちが参加し、音楽に合わせて楽しく体を動かす中で、表現力やリズム感を自然に身につけていきました。最初は緊張していた子どもたちも、回を重ねるごとに笑顔が増え、のびのびと踊る姿が見られるようになりました。



ベリーダンスサークルの活動も開催中!

毎週月曜日の中城村民体育館2階サブアリーナにてベリーダンスサークルを開催しております。

年齢や経験を問わず、どなたでも参加いただける内容となっております。親子での参加や見学も大歓迎です!

- 子どもクラス 17:45~18:45 (保護者の参加も可能)
- 大人クラス 19:00~20:00

問 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

令和7年度 中城村体育大会結果

第43回バドミントン大会 5月25日(日)開催

中城村民体育館にて、開催されたバドミントン大会は、男子8チーム、女子5チームの参加がありました。男子も女子も白熱した戦いが行われ、女子優勝の南上原体協は、7連覇を達成し、男子決勝戦では、前回優勝の登又体協対南上原体協で行われ、南上原体協が優勝しました。



男子優勝 南上原体協



男子準優勝 登又体協



女子優勝 南上原体協



女子準優勝 屋宜体協

第28回ボウリング大会 6月1日(日)開催

レーントウセントラルにて、各体協から14チームの参加があり、ボウリング大会が開催されました。前半3ゲーム、後半3ゲームと行われ添石体協が初優勝しました。

個人の部結果



準優勝

小橋川泉さん

優勝

我那覇匠哉さん

3位

比嘉みさきさん



優勝 添石体協



準優勝 南上原体協

第70回バレーボール大会 6月8日(日)開催

中城村民体育館にて、各体協から男子8チーム、女子5チームの参加があり、バレーボール大会が開催されました。男子決勝戦では、フルセットの激闘を制した屋宜体協が初優勝しました。

また、添石体協女子は31年ぶりに優勝しました。



男子優勝 屋宜体協



男子準優勝 当間体協



女子優勝 添石体協



女子準優勝 泊体協

問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

●7月から国保税及び後期高齢者医療保険料の納付が始まります

納付期限は、普通徴収（納付書・口座振替）の方は月末です。

特別徴収（年金天引き）の方は年金受給月の15日に徴収します。

徴収方法	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収（納付書・口座振替）				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
特別徴収（年金天引き）	仮徴収						本徴収					
	1期		2期		3期		4期		5期		6期	

●普通徴収で口座振替の方、口座振替をご希望される方へ

口座振替の方は、指定金融機関から毎月20日（土日、祝日の場合は翌営業日）に振替します。以下の方法で手続きできます。

- 村役場窓口にて専用の機械にキャッシュカードを通し暗証番号を入力する。
- 納税通知書の中にある申込用紙を金融機関窓口へ提出。
- Web口座振替受付を利用する（沖縄銀行、琉球銀行、沖縄海邦銀行のみ）。

※Web受付は国保税のみ可能。

村ホームページまたは右の二次元コードよりご確認ください。



【対応可能な金融機関】 沖縄銀行、琉球銀行、沖縄海邦銀行、コザ信用金庫
沖縄県労働金庫、ゆうちょ銀行、沖縄県農業協同組合

【手続きに必要なもの】 上記金融機関のキャッシュカード、顔写真付き身分証明書（運転免許証等）
納税通知書、銀行印（金融機関のみ）

国保税及び後期高齢者医療保険料を納めたいけど納められない、 そんな時にはまずご相談を!

会社の倒産や退職、病気の療養、著しい所得減少等の理由により納付書通りに支払いが困難な場合は減免制度、分割納付をする等の方法等があります。詳しくは健康保険課の窓口にてご相談ください。

※国保税及び後期高齢者医療保険料を滞納すると、特別療養費（医療費10割負担）へ切り替え、延滞金の加算、財産（預金や給与、自動車等）が差し押さえられることがあります。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

【重要なお知らせ】特定健診受診券について

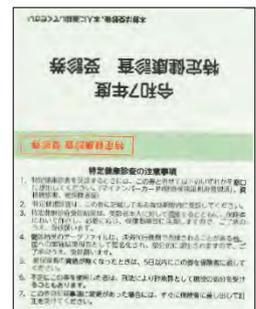
中城村国民健康保険被保険者で、令和7年度末までに40～75歳になる方へ特定健康診査受診券を世帯主様宛に4月上旬に郵送いたしました。受診券は、世帯の対象人数分を同封しております。世帯主様が国保加入者でない場合もありますので、必ずご確認くださいますようお願いいたします。

特定健診は、健康状態を把握し生活習慣病の予防や早期発見を目的とした重要な検査です。受診券は、健診を受ける際に必要となりますので、大切に保管してください。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172



封筒



受診券（裏）

加齢性難聴の方へ補聴器購入費を助成します

65歳以上の中城村民で、聴力の低下により補聴器の使用が必要と認められる方に、補聴器購入費の一部又は全部を助成します。

- ▶ **助成額**
- ①補聴器本体1台分の購入費として、1人当たり**25,000円(上限額)**を助成します。
 - ②助成は、1人1回限りです。
※千円未満の端数が生じた際は、これを切り捨てた千円単位の額が助成額となります。
- ▶ **助成対象者** (①～④の全てに該当する方)
- ①中城村に住所を有していること
 - ②住民税非課税世帯であること
 - ③申請時に満65歳以上であること
 - ④耳鼻咽喉科医師から助成事業の基準を満たし、補聴器の使用が必要と認められた医師の意見書の提出が可能なる方
- ※基準：聴力が四分法において、いずれかの耳又は両耳の聴力レベルが40デシベル以上の方(中等度の難聴と判定される方)
※身体障害者手帳の聴覚障害に該当し、補装具制度による補聴器の支給が受けられる方は対象外

手続きの流れ

- ① **福祉課 介護福祉係の窓口で、対象要件の確認を行い、申請書と医師意見書の様式を受け取ります。**助成の対象となるかの条件があるため、事前に福祉課への相談が必要です。
- ② **耳鼻咽喉科(身体障害者福祉法第15条の指定医リスト配布)で受診し、基準を満たした場合は、医師意見書を書いてもらいます。**
- ③ **申請書と医師意見書を村に提出します。**
申請書と医師意見書の様式を受け取った日から2か月以内に行ってください。申請書の受付は、上限の20名に達するまで行います。ただし、予算の範囲内での助成件数があるため先着順とします。
- ④ **村から助成決定通知が送付されます。**※③からおおよそ2週間
- ⑤ **助成決定者は補聴器を購入します。**
 - 助成は、1人1回限りです。購入後の修理又は保守等は助成の対象となりません。
 - 耳鼻咽喉科の医師意見書の取得に関する費用は、助成の対象となりません。
 - 補聴器の附属品購入に係る経費は、助成の対象となりません。
- ⑥ **村に「請求書・支払金口座振替依頼書」、本人名義の領収書(原本)、本人の通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、カナ名義)を提出します。**
助成金の請求は助成決定日から3か月以内に行ってください。期限を過ぎるとキャンセル扱いとなります。
- ⑦ **村から助成金が振り込まれます。**※⑥からおおよそ1か月以内

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

北中浄化槽清掃社

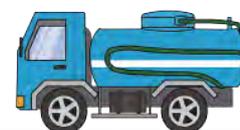
令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。
よろしくお願いたします。

バキューム
携帯 090-2853-8906

売り上げの一部は
社会福祉協議会へ寄付いたします。

料金表		税込
仮設トイレ(1台)		5,500円
1,800L		8,800円
3,000L		14,300円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者・中城村許可業者
保有資格：浄化槽清掃技術者

「中城村がん患者アピランスケア支援事業」を開始しました

令和7年度より、がん罹患された方の療養生活や社会参加を支援するため、がん治療による外見（アピランス）の変化を補完する補整具（ウィッグや乳房補整具）の購入費用の一部を助成します。

- ▶ **助成対象者** (①～④のすべてに該当する方)
- ①申請時に中城村に住所を有していること
 - ②がんの治療を受けた又は現に受けている方で、がん治療による外見の変化を補完する補整具を必要としている方
 - ③申請を行う補整具に対して、他の助成等を受けていないこと
 - ④申請を行う補整具に対して、過去に沖縄県内の市町村からがん患者アピランスケア支援事業助成金の交付を受けていないこと

▶ **助成対象補整具** ● 頭髮補整具（ウィッグ）： 上限2万円

● 乳房補整具（左側）： 上限2万円

● 乳房補整具（右側）： 上限2万円

※対象者1人につき、補整具ごとに1回限り。（付属品、ケア用品等は対象外です。）

詳しくはこちら!



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

沖縄県からのお知らせ

県内で、多数の動物の不適切な飼養管理や飼い主のいない猫への不適切な給餌等の問題があることから、人と動物が共生する社会の目的として「沖縄県動物の愛護及び管理に関する条例」が7月1日より施行されます。

県が推進する施策

動物の愛護に関する普及啓発、殺処分がなくなることを目指すために、以下の取り組みを推進します。

- ・マイクロチップの装着
- ・名札の装着

飼い主の遵守事項

飼い主は、動物たちが健康で快適に過ごせるために以下のことをお守りください。

- ・繁殖防止のための不妊去勢手術
- ・適正な数の飼養
- ・名札やマイクロチップの装着
- ・猫の飼い主の方は、室内飼養に努めてください。

飼い主のいない猫への給餌ルール

飼い主のいない猫に給餌をする際は、周辺住民の生活環境に配慮し、容器を使用して行い、給餌後は速やかに容器や残りの餌を回収してください。

多頭飼養の届出

多頭飼養に関する情報を早期に把握するため、犬や猫を合わせて10頭以上飼養している方は、知事へ届け出る必要があります。

問 沖縄県 環境部 自然保護課 ☎098-866-2243

詳しい情報はこちら▶



ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

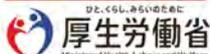
- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期間は、令和11年
(2029年) 11月21日まで

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む）	補償金額 180万円
	(イ) 親、子	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(オ) 祖父母、孫	
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等		
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい		

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

7月は固定資産税 第2期の納期です!

7月31日は『固定資産税 第2期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。

また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

口座振替の申込みは、Web口座振替サービスをご利用ください

中城村では、インターネット上で口座振替の申込みができる、「Web口座振替受付サービス」を開始しております。

Web口座振替受付サービスを利用することで、パソコンやスマートフォンから口座振替の申込みが可能となります。

(対象税科目)

- ・ 村県民税
- ・ 固定資産税
- ・ 軽自動車税

(ご利用できるお客様)

個人の普通預金口座でキャッシュカード発行済のお客様

(ご利用できる金融機関)

- ・ 琉球銀行
- ・ 沖縄銀行
- ・ 沖縄海邦銀行

※上記の3銀行以外の口座振替をご希望のお客様は従来どおり各金融機関の窓口でのお手続きとなります。

村県民税



固定資産税



軽自動車税



金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

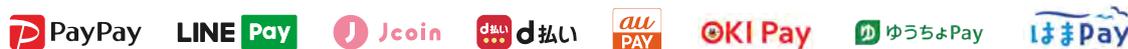
▶ 必要書類

- ① 納税通知書(口座振替依頼書)
- ② 口座振替にご利用の預金通帳等
- ③ 通帳に使用している印鑑

「口座振替」対応金融機関 >>> ● 沖縄銀行 ● 沖縄海邦銀行 ● 琉球銀行 ● ゆうちょ銀行
● 沖縄県労働金庫 ● コザ信用金庫 ● 沖縄県農業協同組合

★スマートフォン決済アプリでの納付もできます!

※詳しくは「地方税お支払いサイト」をご確認ください。



口座振替の各納付月の20日となっています。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります)

問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

後期高齢者の皆さまへ

お手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日です。

この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討しませんか?

詳しくは、右の二次元コードよりご確認ください。



問 健康保険課 後期高齢者医療担当 ☎098-895-2172

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

令和7年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請が7月から始まります!

年金制度は、日本を支えている皆さまの生活を守る大切な制度です。

日本の社会や経済が変化しても制度がきちんと保たれるように、様々な仕組みがあります。その中の1つに、経済的に納付が困難である場合等、一定条件を満たす方々への救済措置として、国民年金保険料の「全額免除」「一部免除」「納付猶予」があります。

これらの制度は、適用される制度によって違いがありますが、審査の際には、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。申請し、審査が通った場合に適用されます。

全額免除・一部免除とは

所得等の条件により保険料の納付が免除される制度です。

免除額

- ①全額免除
- ②一部免除(4分の3、半額、4分の1)

免除期間は年金受給資格期間に反映されますが、②の場合は減額された保険料を納付されない限り、『未納』扱いとなり、年金受給資格期間には算入されません。

納付猶予

50歳未満の方は、審査により保険料の納付が猶予されます。

※猶予期間中は年金の受給資格期間に算入されますが、年金額の計算には含まれません。将来の年金額を増やすため、保険料を遡って納める(追納する)ことをおすすめします。

(失業した場合の特例)

失業した場合に保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。

- 「未納」だと遡って2年前までしか納められないところ、「追納」として遡って10年前の分まで納めることができます。(納めると老齢基礎年金額が増えます)
- 「未納」だと障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますが、免除・納付猶予制度の場合(一部免除において減額された保険料を納付していない場合を除く)は受け取る条件に含まれます。

この機会に、ぜひ免除申請のお手続きをおすすめします。

詳しくはコザ年金事務所または村役場の年金担当窓口までご相談ください。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267 (自動音声→②→②)

海上保安学校学生採用試験のお知らせ

海上保安学校学生採用試験が始まります。
詳細は右の二次元コードよりご確認ください。

問 第十一管区海上保安本部

☎098-951-0118



詳細はこちら



受験申込



オンライン
説明会の申込

国民健康保険証及び資格確認書、 資格情報のお知らせの切り替えについて

現在お持ちの健康保険証は、有効期限までは破棄せず、大切に保管してください。有効期限までは医療機関等の受診が可能です。

令和7年度の切り替えについて

健康保険証等の有効期限が 令和7年7月31日までの方へ

令和7年7月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」を交付

健康保険証等の有効期限が 令和7年12月1日までの方へ

令和7年11月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」を交付

マイナ保険証をお持ちの方

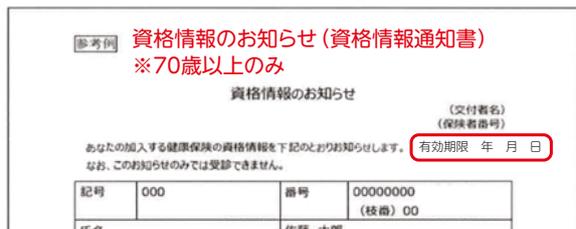
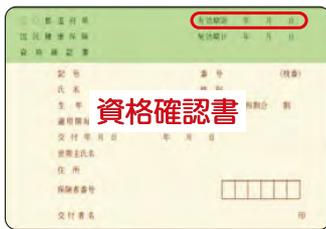
- 資格情報のお知らせ（資格情報通知書）を交付
- 70歳以上の方は負担割合（2割・3割）の更新があるため、1年更新。（毎年7月頃に更新）
- 有効期限は8月1日～7月31日
- 70歳未満の方は有効期限なし（更新不要）

マイナ保険証をお持ちでない方

- 資格確認書を交付
- 資格確認書は1年更新（毎年7月頃に更新）
- 有効期限は8月1日～7月31日

※前期高齢者になる方等、令和7年12月1日より前に健康保険証の期限が切れる方にも、事前に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

赤枠の部分で有効期限を確認できます！



問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

★シミ/そばかす/くすみ/毛穴/
★目の下のくま/たるみ/小顔脂肪吸引/眼輪下重/脂肪注入
★肌質注射
(つや玉注射/リジュラン/スネコス/ボライト/ブルリアル)
★NEW 肌の凹凸・ニキビ跡にリジュランを入荷しました！ @ORIVER_KAWASAKI
糸リフト/ボトックス/医療脱毛/美容内服/美容点検/
ほくろ/顔や首の細かいできもの/CO2レーザー
皮膚腫瘍/わき汗/子供のけが/結合/
きずあと/かんばち/ケロイド など…

ご縁に感謝いたします
お気軽にご相談下さい

沖縄県内初導入
お問い合わせナンバーワン！
オンダリフト導入しました！
世界初のマイクロ波を使用した
小顔および、体身用医療機器です

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ～津嘉山公園近く
電話：098-882-7898 FAX：098-882-7899 8台完備/保険診療も行ってあります

"年齢のせいかも・・・って思ってた体の変化に"

首・肩のコリに 更年期・冷え 痛みから解放

痛くない 筋膜ケア ホットする よもぎ蒸し おしゃれしながら 巻爪ケア

～カサロンドアチェラー～
CARE SALON PIACERE
女性専用 AKI co. Ltd.

Instagram ホットペッパービューティー 公式LINE

中城村字伊舎堂647-3-1階
080-1301-0925

マイナンバーカード申請支援を実施中!

中城村役場 住民生活課ではタブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。申請後、カードができあがるまで1~2か月程かかりますので、取得を希望される方は早めの申請がおすすめです。初めて申請する方でスマホ等からご自身で申請したいけれど、お手元に申請書がない場合は住民生活課まで電話にてご相談ください。

▶**対象** 中城村に住民登録のある方
15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください。

▶**所要時間** 約20分(写真撮影無料)
受付順の案内となりますので待ち時間が発生する場合があります。

▶**持ち物** 本人確認書類1点以上(運転免許証やパスポート、健康保険証等)
※郵便受取りを希望する方は、申請時の持ち物が増えますので来庁の前に電話でご確認ください。



マイナンバーカードでコンビニのマルチコピー機から印鑑登録証明書等を取得できて便利!(稼働時間は6:30~23:00まで。数字4桁の利用者証明用電子証明書の入力があります)

問 住民生活課 ☎098-894-7716 (マイナンバーカード専用)

マイナンバーカードの休日および平日夜間交付(事前電話予約制)

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。定員がありますので電話予約はお早めをお願いします。

受け取り日時

- 7月6日(日) 9:00~11:40
- 7月17日(木) 17:45~19:45

※有料交付の場合は、休日および平日夜間交付は対象外となります。



問 住民生活課 ☎098-894-7716 (マイナンバーカード専用)



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安里 司**

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098) **854-4255(代)** FAX(098) 854-4254
<http://www.futabass.com/>

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間(月~土)9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

保幼小連携だより 【令和7年7月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

小学校1年生 授業参観 ～のびのびと楽しい学校生活～

令和7年5月、村内3小学校にて幼児教育施設の先生方を対象に1年生の授業参観を開催しました。「友達たくさんできたよ」「校歌も歌えるよ、聞いて～!」と久しぶりに出身園の先生に会えて嬉しそうな子ども達の表情に心温まりました。

また、授業参観後に琉球大学教育学部 宮城利佳子先生による講評と振り返りを行いました。参加者からは、「先生方の関わりがすごく丁寧で安心した」「楽しく学ぶが中心にあって、先生や友達と関わりながら学びに向かう授業の様子が見られた」「言葉かけ等、細かなところにも気付き評価していただき、これからの指導に繋げていきたい」等の感想が寄せられました。



津覇小学校



中城南小学校



中城小学校

琉球大学教育学部 講師 宮城 利佳子 氏



互いの教育の
違いや良さを
知ることが
大切です



音楽の授業でじゃんけんゲーム!

「おおきくなったね」、「がんばっているね」と自分の成長を認めてくれる
安心できる大人の存在がさらなる自信・意欲に繋がることでしょう。



すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



こどもの健診

乳児一般健診 8/2^土

場所 中城村役場 1F 多目的ホール

対象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 8:50~



1歳6か月児健診 8/15^金

場所 中城村役場 3F 大会議室

対象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 12:50~



3歳児健診 8/7^木

場所 中城村役場 3F 大会議室

対象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 12:50~



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

**掃除の手間
が激減**
油汚れ・水アカ・カビ対策
キッチン・水回り
コーティング
BOSS沖縄 098-894-5999

ペットが怪我しやすい場所は家の中が**75%**
家族を怪我から守る
新登場
フロアコーティング
愛犬専用のフローリングの滑り止め対策
すべらんワン 沖縄
30年保証 獣医師推奨 沖縄専門
「広報なかぐすくを見た!」で**1部屋無料**
フロアコーティング!(先着10名限定)
営業時間 9:00~20:00
年中無休 ※年末年始を除く
住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号ノキアマンション1階
098-894-9100

ごさマッスルクラブ ～令和7年度2期生募集のお知らせ～

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの利用方法を教えます。

- ▶ **対象者** 村内在住65歳以上の方 ※医師による運動制限のない方に限る
- ▶ **場所** 吉の浦体育館 2階トレーニング室
- ▶ **期間** 8月～11月まで(毎週木曜日)
- ▶ **時間** 9:30～10:30(1部) 10:45～11:45(2部)
- ▶ **定員** 10名
- ▶ **持ち物** タオル・水・運動靴・トレーニング室料100円(券売機にて購入)
- ▶ **申込み** 【新規】7月7日(月)～9日(水) 【利用歴のある方】7月10日(木)～11日(金)
期間中に電話もしくは、中城村役場 福祉課にて受け付けます。
※申込み後、担当者から利用可否の連絡があります。

介護予防教室のご案内

村内にお住まいの65歳以上の方を対象に、運動や栄養、転倒予防の為に体操等を、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館で介護予防運動を行っています。

※予約不要ですが、血压測定等がありますので開始30分前までにお越しください。

	月	火	水	木	金
午前	ノルディックウォーキング 吉の浦公園 10:00～11:30 期間(通年)	ちよ筋教室 登又公民館 9:30～11:00 期間(通年)	ちよ筋教室 浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)	ちよ筋教室 南上原公民館 10:00～11:30 期間(通年)	
		ちよ筋教室 南浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)	3B体操 サンヒルズタウン 10:00～11:30 期間(通年)	ごさマッスル 吉の浦体育館2階 1部・2部 期間(通年) (令和7年度2期生のみ)	
		ちよ筋教室 北浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)			
午後	ちよ筋教室 安里公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 津覇公民館 14:00～15:30 期間(8月～11月)	ちよ筋フォロー教室 吉の浦 14:00～16:00 期間(通年)	ちよ筋教室 和宇慶公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 新垣公民館 14:00～15:30 期間(通年)
	ちよ筋教室 久場公民館 14:00～15:30 期間(通年)		ちよ筋教室 伊集公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 奥間公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 泊公民館 14:00～15:30 期間(通年)
			ちよ筋教室 屋宜公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 添石公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちよ筋教室 北上原公民館 14:00～15:30 期間(通年)

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

夏休み企画!

生ごみ堆肥化コンポスト作り体験

コンポストってなに??

コンポストとは、生ごみと基材を入れて、その中で好気性微生物の力によって生ごみを分解し、ごみの減量化・堆肥化を行うというものです。

コンポストは、電気を使わないため比較的安価であり、広い場所等も必要としないためアパート等でも使用できます。ぜひこの機会に「コンポスト作り」を体験してみませんか?

- ▶ 日 時 8月3日(日) 10:00~12:00 (9:30 受付開始)
- ▶ 場 所 中城村役場 多目的ホール(1F) 中城村字当間585番地1
- ▶ 対 象 村在住・在学の小学生と保護者(募集人数:先着12組)
- ▶ 申込期間 7月7日(月)~18日(金) ▶ 講師 宮城 ひろこ氏 ▶ 参加料 無料(要予約)

問 答 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

親子で考えよう「ごみの行方・・・」ペーパービーズ作り

生活から出てくるごみを分別する理由や、分別されたごみはどのように処理されるのか?

燃やしたあとの灰はどうなるのか?リサイクルできないごみの処理は?

毎日出てくるごみの減量化、リサイクルについて親子で考えてみませんか?

講座のあとにチラシで作るペーパービーズ作り体験もあります。

- ▶ 日 時 8月10日(日) 10:00~12:00 (9:30受付開始)
- ▶ 場 所 中城村役場 多目的ホール(1F) 中城村字当間585番地1
- ▶ 対 象 村在住・在学の小学生と保護者 (募集人数:先着12組)
- ▶ 申込期間 7月7日(月)~18日(金)
- ▶ 講 師 沖縄県地域環境センター ▶ 参加料 無料(要予約)

問 答 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

生涯学習講座「自家焙煎コーヒー教室」

新鮮なコーヒーの美味しさと、ご家庭でも役立つ知識を、実演を交えてレクチャーします!!

【内容】

- コーヒーの基本知識
- 美味しいコーヒーの淹れ方
- 自家焙煎の体験 ほか

【講師】 宮城 博

コーヒー会社に勤務し、コーヒーの知識や経験を積み、1996年に沖縄市で自家焙煎店を開店。美味しいコーヒーと出会い、学び、経験した様々なことを広める活動中

日程	1日目(初級)	2日目(中級)
【A】 8月コース	8月13日	8月27日
【B】 9月コース	9月3日	9月10日

- ▶ 時 間 19:00~21:00 ▶ 持ち物 エプロン
- ▶ 場 所 吉の浦会館 調理室
- ▶ 材料費 2,000円 ※コーヒー豆50g進呈
- ▶ 対象者 16歳以上:各コース先着8名
村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方
- ▶ 申込期間 7月22日(火)~8月6日(水)
※受講したい日程(A・Bコース)を選択してください。

※A・Bコースとも初級・中級同じ内容になります。

【確認事項】 ※講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。
※講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158(直通)

『中城村第五次総合計画中期基本計画策定』に係る住民ワークショップ

村では令和4年度に策定した、中城村第五次総合計画前期基本計画の計画期間満了に伴い、中期基本計画の策定に取り組んでいます。中期基本計画は今後4年間で村が取り組むべき施策やまちづくりの方向性を示すものです。策定にあたって、村民の皆さまのご意見をお聞かせください。

中城村が持つ課題や、これからの村のあり方等について、ざっくばらんに意見交換をしていただきます。

村で生活する中で、日頃感じていることをお聞かせください。

- ▶ **募集人数** 30名程度
- ▶ **応募締切** 7月18日(金)
- ▶ **開催時期** 令和7年9月、11月頃の2回程度
- ▶ **申込資格** ①中城村内に在住する、満18歳以上の方
②平日の2時間程度、昼間や夜間の開催でも参加できる方
- ▶ **申込方法** メール等にて参加申込書をご提出ください。
E-mail:shuya-h@vill.nakagusuku.lg.jp
FAX:098-895-3048



第四次総合計画策定時のWSの様子



詳しくは
こちら

※参加申込書は、企画課窓口または右の二次元コードから取得してください。_____▶

※応募者多数の場合は抽選

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

中城村の公共交通について一緒に考えてみませんか? ～地域公共交通に関する住民等ワークショップを実施します～

中城村では、将来的にも持続可能な公共交通(移動手段)の確保・充実を図るため、地域公共交通のマスタープランとなる「中城村地域公共交通計画」の策定に向けて取り組んでいます。

前回のワークショップでは、公共交通の問題点やその解決策について話し合いました。今回は、中城村の公共交通のあるべき姿の実現に向けて「どんなことに取り組みばいいか」「どんな風に変えていくか」について、意見交換を行いたいと考えています。

これからの中城村の公共交通をみんなで一緒に考えてみませんか。

- ▶ **実施時期** 8月中旬
- ▶ **募集対象** ①中城村にお住まいの方(高校生以上)
②平日の2時間程度、昼間や夜間の開催でも参加できる方
- ▶ **募集締切** 7月18日(金)
- ▶ **申込方法** メール等にて参加申込書をご提出ください。
E-mail:shuya-h@vill.nakagusuku.lg.jp FAX:098-895-3048



※参加申込書は、企画課窓口または右の二次元コードから取得してください _____▶

※応募多数の場合は抽選

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

第70回中城村陸上競技大会のお知らせ

第70回中城村陸上競技大会が2日間行われます。申込みは、各字体協からとなります。
ご不明な点がございましたら、事務局までご連絡をお願いします。

1日目

- ▶日程 8月30日(土) ※予備日なし
- ▶時間 16:00 走幅跳、三段跳、走高跳、競技実施予定
17:00 10000m 競技実施予定

2日目

- ▶日程 8月31日(日) ※予備日なし
- ▶時間 9:00 開会式 / 9:30 競技開始
- ▶場所 吉の浦公園 ごさまる陸上競技場
※競技内容は中城村体育協会ホームページからご確認ください。



地域の皆様のご参加をよろしくお願いいたします!

中城村陸上競技大会の
情報を掲載しています。



問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707

熱中症予防のために

熱中症とは・・・

「熱中症」は高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症にならないためには

- ①暑さを避ける
保冷剤、氷、冷たいタオル等で
体を冷やす・エアコン等の活
用・日傘や帽子を着用する
- ②こまめに水分補給する

熱中症の症状

- めまい
 - 立ちくらみ
 - 生あくび
 - 大量の発汗
 - 筋肉痛
- ➡ 症状がすすむと
- 頭痛
 - 嘔吐
 - 倦怠感
 - 判断力低下
 - 集中力低下



熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰等涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、体を冷やす
- 経口補水液を補給



※経口補水液を一度に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は指示に従ってください。

⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

参考：厚生労働省 熱中症の症状、予防法、対処法等についてのリーフレット

令和7年度 中城北中城消防組合職員採用候補者選定試験案内

試験区分

職種	試験区分	受験資格
消防	上級(A)	学校教育法による4年制大学卒業者又は同等以上の学力を有する者(令和8年3月31日卒業見込者を含む) ※救命士免許取得見込者を含む
	中級(B)	学校教育法による短期大学等卒業者又は同等の資格を有する者(令和8年3月31日卒業見込者を含む) ※救命士免許取得見込者を含む
	初級(C)	学校教育法による高等学校卒業者(令和8年3月31日卒業見込者を含む)
救命士	上級(D)	消防上級Aと同じ受験資格を有する者で、救命士免許を有する者 ※救命士免許取得見込者を除く
	中級(E)	消防中級Bと同じ受験資格を有する者で、救命士免許を有する者 ※救命士免許取得見込者を除く
職務経験者	(F)	国内の地方公共団体(一部事務組合、事務委託、広域連合)において消防吏員の職務経験が通算して3年以上で救命士免許を有する者

- ▶ **試験日(第一次)** 9月21日(日)
- ▶ **受付期間** 7月22日～8月1日 9:00～17:00(平日)
- ▶ **申込書等配布場所** 中城北中城消防本部又はホームページよりダウンロード
- ▶ **申込書等配布期間** 6月2日～8月1日 9:00～17:00(平日)

その他、詳細につきましては中城北中城消防組合職員採用候補者選定試験実施要項(右の二次元コード)よりご確認ください。



問 中城北中城消防本部 総務課 ☎098-935-4748

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへ

- 被保険者証(限度額適用認定証)の発行は、令和6年12月2日で廃止されました。

現行の被保険者証の発行は、令和6年12月2日で廃止され、以降はマイナ保険証(マイナンバーカードの保険証利用)を基本とする仕組みに移行しています。

令和6年12月1日までに交付された被保険者証は、住所や負担区分等に変更がない限り有効期限(令和7年7月31日)までこれまでどおりお使いいただけます。

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへはマイナ保険証の有無にかかわらず、申請無しで「資格確認書」をお届けします。(有効期限が令和8年7月31日となります)

※令和8年8月の年次更新までの間の暫定的な運用です。

令和7年8月からの資格確認書は、中城村役場から7月中にお届けする予定です。

病院等を受診する際は、資格確認書かマイナ保険証を提示してください。

資格確認書を病院等の窓口で提示することで、これまでどおり一定の窓口負担で受診することができます。資格確認書が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



資格確認書

中城村人材育成基金への寄附がありました

【中城村あしなが育英会の皆さまより】 1,180,000円

株式会社大成ホーム	金城重機株式会社
株式会社大和工業	株式会社東江建設
株式会社オキジム	沖縄水質改良株式会社
株式会社九電工	株式会社国際ビル産業
調和工業九州株式会社 沖縄支店	株式会社テクノ工業
福山商事株式会社	株式会社基土木
株式会社総合計画設計	

令和7年4月28日



喜屋武 忠 様より 故 喜屋武 秋子 様の香典返しとして 令和6年7月30日

ご寄附を賜り心よりお礼申し上げます

アミノインデックスのご案内

アミノインデックスとは？

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、現在がんであるリスク(可能性)を評価する検査です。

※がんの診断は、複数の検査を組み合わせることでより正確な診断が可能となります。他の検査法(がん検診)でも検査を行うことが大切です。

- ▶ **検査料金** 自己負担額 15,050円
- ▶ **対象者** ①受診日に中城村に住所を有する者
②40歳以上
(昭和60年4月1日以前生まれの方)
- ▶ **定員** 10名(先着順)
- ▶ **受診方法** ●6月1日より予約受付開始
●事前予約は必要です
●受診する際の注意事項等は予約の際にご確認ください
- ▶ **予約先** うえむら病院 ☎098-895-3535

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

おとなの健診

集団健診 予約制 8/25日

送迎対象地 登又・サンヒルズ・新垣・北上原・南上原 (地区外の方も受診可)

実施場所 吉の浦会館

予約期間 随時受付中

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法: ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課 098-895-2172
②ネットで予約する
右記二次元コードよりお申し込みください。

ネットの予約はこちらから



婦人がん検診 予約制 8/4日

送迎対象地 津覇・浜 (地区外の方も受診可)

実施場所 中城村役場 多目的ホール

予約期間 随時受付中

検診時間 13:30~14:30(時間を分けます)

※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

予約方法: ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課 098-895-2172
②ネットで予約する
右記二次元コードよりお申し込みください。

ネットの予約はこちらから



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

農業保険（農業共済収入保険）のご案内

農業保険は、国の公的保険制度で、保険料（売掛）の国庫補助があります！
 沖縄県農業共済組合では、農業保険の加入を推進しています。

収入保険は青色申告を行っている農業者へむけて、全ての農作物を対象に、自然災害や農作物の市場価格低下、経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

他に、さとうきび、農業用ハウスが自然災害によって受ける損失を補償する農業共済があります。

問 沖縄県農業共済組合（中南部支所） ☎098-945-3293 / 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163

切土・盛土・埋土等を行う場合は、届出が必要です!!

本村において切土・盛土・埋土等を伴う開発行為を行う場合は、道路、排水路等の破損、土砂の流出、隣接地への冠水、浸水等の災害及び地域住民とのトラブルを未然に防止し、村土の秩序ある利用を図るため、「建築物を伴わない開発行為に関する届出」が必要です。

詳しくは下記担当課までお問い合わせください。

問 産業振興課（土地改良区内） ☎098-895-2163 / 都市建設課（その他土地） ☎098-895-1736

青い羽根募金について

毎年、海の日を中心に、7月1日から8月31日まで「青い羽根募金」の強調月間となっています。この募金は、船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。村民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【募金の振込先】 沖縄銀行 高橋支店
 普通預金 1526329
 □座名義 公益社団法人 琉球水難救済会

問 琉球水難救済会 ☎098-868-5940



大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命
3社を取り扱う保険代理店です
 証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。
 久場 在 住
 頼ってください！ 中城支店
ほけん琉球株式会社
 TEL: 090-3790-5679
 〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX: 050-3737-9680
 支店長 仲栄 眞正也
 QRコード読み込みでサイトへ簡単アクセス!

あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ
 ▶日時 7月13日・27日(日)
 8:30～無くなり次第終了
 ※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。
 ▶場所 中城村役場 駐車場内
 問 朝市実行委員会
 会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
 事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合
会員募集中 女性大歓迎
 健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
 随時入会説明実施中！ お問い合わせ下さい
中城村シルバー人材センター
 TEL(098)895-2502

もしもの際に備えない為
葬儀の事前相談
 ① 葬儀の費用は？ 事前の相談で安心の費用でご葬儀も
 ② ご安置を希望 住宅事情でお家に帰れない
中城村の葬儀社 知名葬儀社
 (098) 943-5686
 中城村字豊又121-1 代表 知名 誠太



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



“ふれあい事業”を知っていますか？

中城村では、住み慣れた地域でいきいきとした老後生活を送られるよう、介護予防事業を目的として、毎月16地区の各公民館でふれあい事業を行っています。多世代の人たちが楽しみながら各地区毎月様々な活動を行っています。お住まいの地域で参加してみませんか？

安里ユイの会



新垣若南会



伊舎堂がじまる会



伊集いじゅの花



奥間なかよし会



北上原ことぶき会



北浜ていーだ会



久場あけぼの会



サンヒルズ朝陽の会



津覇でいご会



当間かりゆし会



泊クワディーサー会



登又すでい花会



浜歳美会



南上原ゆらていく会



和宇慶なごみの会



ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|--------------------|----------------|---------------|----------------|
| ● 安里 8月5日(火) | ● 和宇慶 8月11日(月) | ● 泊 8月19日(火) | ● 北上原 8月3日(日) |
| ● サンヒルズタウン 8月6日(水) | ● 浜 8月12日(火) | ● 久場 8月20日(水) | ● 南上原 8月27日(水) |
| ● 新垣 8月7日(木) | ● 北浜 8月13日(水) | ● 奥間 8月21日(木) | ● 伊舎堂 8月28日(木) |
| | ● 登又 8月14日(木) | ● 伊集 8月21日(木) | ● 当間 8月22日(金) |
| | | | ● 津覇 夏休み |

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合があります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 …………… 10:00～19:00
土・日・祝 …………… 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 …………… 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

8月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

8月のおはなし会

- ▶日にち 8月10日(日)
- ▶時間 10:30～
- ▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたい—そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



☆工作教室「キラキラ芳香剤を作ろう」☆

夏にぴったりの、「キラキラ芳香剤」を作ってみませんか?

- ▶日にち 7月21日(月・祝)
- ▶時間 ①13:30 ②15:00 の二部制
- ▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階休憩談話室
- ▶対象 5歳～中学生(10歳以下は保護者同伴)
- ▶定員 各回10名、参加費無料
- ▶申し込み 要申し込み。7月2日(水)より受付開始。お電話か図書館カウンターまで。
※定員に達し次第受付を終了いたします。



課題図書・指定図書 貸出できます!

読書感想文、感想画の課題図書・指定図書の貸出は7月2日(水)より開始します。

貸出期間は1週間で、1人2冊まで借りることができます。夏休み期間中は利用が増えるため、返却期限日は守りましょう。多くの利用者に活用していただくためにも、皆さまのご協力をお願いします。

深海の謎にせまる!親子夏休み講座

国際海洋環境情報センター(GODAC)の職員をお招きし、「深海」について学ぶ、親子夏休み講座を実施します。自由研究等にいかがですか?ご参加をお待ちしています。

- ▶日時 8月1日(金) 10:30～11:30(開場 10:15)
- ▶場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室
- ▶対象 村内在住小学生と保護者 ▶定員 30名、参加費無料
- ▶申し込み 要申し込み。7月2日(水)より受付開始。お電話か図書館カウンターまで。※定員に達し次第受付を終了
- ▶講師名 GODACサイエンスコミュニケーター 東恩納 茜氏

護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ



開催期間 7月26日(土)～8月11日(月) まで

場所 護佐丸歴史資料図書館 3F企画展示室 **時間** 10:00～17:00

休館日 毎週火曜日(祝日は開館)、第3木曜日

入場
無料

夏休みイベント「オリジナルシーサーづくり」

開催日:8月2日(土) 14:00～16:00 **講師**:彫刻家 上野優子 **定員**:20名

参加費:1人2,500円 予約制。7月9日(水)より申込受付開始(定員に達し次第受付終了)

申込:護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

いっぺーまーさん栄養教室のご案内

野菜でつくる、私のキレイと元氣
からだ想いの野菜レシピ教室



野菜は美容と健康を育てる“毎日の味方”。
旬のパワー野菜といつもの冷蔵庫にある野菜たちを活かし、「からだが好き、でも難しくない」レシピの紹介と、無理なく毎日続く野菜習慣についてわかりやすくお伝えします。
楽しく美味しく健康づくりをはじめましょう!

実習: 旬の野菜といつもの野菜をつかった
からだ想いの野菜レシピ

講話: もっと野菜を食べて、健康に!

日程 ①7月31日(木) 9:45～12:30 ②8月1日(金) 9:45～12:30 ※①②とも同じ内容になります。

場所 吉の浦会館 調理室

持物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

申込方法 7月7日(月)8:30より予約受付開始
電話またはWEBにてお申込みください。
電話▶ 健康保険課 895-2172
WEB申込はこちら



定員 各日8名(先着順)

参加費 無料

参加条件 中城村在住の方



【お問い合わせ】健康保険課 ☎098-895-2172



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすくなかぐすく



中城村公式HP

https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp