

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～

2025.6

No.338



広報

なかぐすく



中城村の人口 令和7年4月末現在

人口	22,686人 (+62)
男	11,275人 (+43)
女	11,411人 (+19)
世帯数	9,867世帯 (+52)

※()内は前月との比較

令和6年度 3.11中城村地震・津波避難訓練

3月9日、屋宜自治会・宜野湾警察署 協力のもと、屋宜地区にて地震・津波避難訓練が行われました。

本訓練は東日本大震災の風化を防ぎ、昨年1月1日に発生した能登半島地震を教訓として、屋宜区民の防災意識高揚を目的として行われ、参加した約80名の区民が互いに協力し、「自助・共助」の重要性を再認識する場となりました。



令和6年度 中城村防災講演会

3月9日、吉の浦会館にて防災講演会が開催されました。

沖縄気象台 地震火山課 課長 小山 卓三 氏をお招きし、昨年4月3日に沖縄県に発表された津波警報や、南海トラフ地震臨時情報等、地震・津波に対する関心が高まっている中で、気象庁が発表する地震情報の解説や、地震・津波から命を守るための防災事項を講演していただきました。



防災放送の音声が
スマホで聞けます!

防災放送アプリ

中城村では村内の情報や災害の情報をすばやく正確に伝えるためにスマートフォンアプリでお知らせするサービスを開始しました!

防災アプリをインストールし、お住まいの地域の郵便番号を登録することで、防災無線が聞き取りにくい地域にお住まいの方や放送の聞き取りづらい雨の日や、外出先でも防災無線の情報を取得できますので、ぜひご利用ください!



もう聞き逃さない!



防災放送が聞き取りにくい場所や、村外にいても受信可能。

何度でも聞ける!



受信した放送は過去10件分が保存されるため、何度でも聞き直すことができます。

アプリの利用は無料!



詳細はこちら!



問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

広報なかぐすく
5月号 p.6-7

じゃがいもの 収穫体験!

4月25日、さくだ農園にてじゃがいも収穫体験が行われ、吉の浦こども園の園児27名が参加しました。園児たちは一生懸命に手で土を掘り起こし、じゃがいもを見つけると「おっきなじゃがいもを見つけた!」「ちっちゃいあかちゃんじゃがいももいた!」と大喜びしながら収穫を楽しんでいました。

また、収穫中に土の中にある生き物を見つけると、観察したり触れたり、自然とのふれあいも楽しんでいる様子が見られました。

じゃがいも収穫体験を通して、園児たちは土や自然に触れながら、収穫の喜びや食べ物大切さを学ぶことができました。



1.みんなで集合写真! 2.「たくさんじゃがいもをほろぞー!」と張り切る園児たち 3.なかよしのお友達と一緒に! 4.「たくさんじゃがいもとれたよー」と話す園児 5.6.袋いっぱいじゃがいもがとれたよ! 7.8.ミミズつかまえた! 9.土の中にはじゃがいもがゴロゴロ

親子健康手帳ケースをいただきました!

JAおきなわ中城支店より、「JA共済オリジナル親子健康手帳ケース」をいただきました。

親子健康手帳ケースの寄贈には、JA共済の地域貢献活動の一環として、子どもの誕生を祝い、安心して子育てができる地域づくりへの想いが込められています。今年度は綺麗な海のようなカラーで、ウミガメやクジラが描かれており、かわいらしいデザインとなっております。親子健康手帳ケースはこども課窓口にて、親子健康手帳交付時に配付しています。



琉球兜(推定復元)の寄贈がありました

3月25日、上田絵馬之助さんより、古琉球時代の兜を再現した琉球兜の寄贈がありました。

この兜は、首里城跡発掘調査報告書(沖縄県埋蔵文化センター)を元に作られた琉球兜で、鍬形は琉球独自のデザインとなっています。

4月29日～6月2日まで、中城村護佐丸歴史資料図書館にて一般公開されました。



新1年生へランドセルカバー・交通安全お守りを贈呈

中城小学校・津覇小学校・中城南小学校の新1年生へランドセルカバーと交通安全母の会で作成した交通安全のお守りを各小学校へ贈呈しました。

交通安全母の会のお守りは「このお守りを見て、子供たちが交通安全に気を付けるきっかけになってほしい」との思いが込められたお守りです。

車を運転するドライバーの方は、日頃から安全運転に気を付けていただいていると思いますが、ランドセルカバーをつけた小学生を見かけた際にはより一層の注意をお願いいたします。



吉の浦公園ビーチ付近でゴミ拾いをしました!

中城村文化協会ではボランティア活動の一環として2月28日吉の浦公園ビーチ付近にてゴミ拾いをしました。平日に行いましたが、大勢の方々にご参加いただきました。



令和7年度 中城村体育大会結果

第26回硬式テニス大会 4月27日(日)開催

吉の浦公園テニスコートにて各体協から6チームの参加がありました。決勝戦では、ゲームセット4-0で屋宜体協が4年ぶりに優勝しました。



優勝 屋宜体協



準優勝 久場体協

第46回サッカー大会 4月27日(日)開催

ごさまる陸上競技場にて各体協から8チームの参加があり、予選リーグが3つに分かれてサッカーの試合が行われました。決勝トーナメントでは、3-1で伊舎堂体協が2年ぶりに優勝しました。



優勝 伊舎堂体協



準優勝 久場体協

第46回ソフトボール大会および第47回ソフトテニス大会は、雨天のため「中止」となりました。

☎ 中城村体育協会事務局 (中城村民体育館内) ☎ 098-895-3707 (直通)

上下水道料金のクレジットカード払いについて

令和7年4月検針分(5月請求)より、上下水道料金のクレジットカード払いが可能となりました。一度お手続きを行うと継続的にクレジットカード払いにてお支払いいただけます。

①ご利用条件及び注意事項

- 請求金額が30,000円以下のもののみご利用いただけます。
請求月の金額が30,001円以上の場合は、納入通知書を郵送いたしますので、金融機関等でお支払いください。
- 上下水道課から『領収証』の発送は行いません。クレジットカード会社から届く明細書をご確認ください。
水道料金支払済証明書(手数料:200円)が必要な場合は、上下水道課窓口にて交付申請をお願いします。
- 利用可能なクレジットカードの種類は以下の5つとなります。



- 月末までに申込をされた場合、翌月からクレジットカードによる請求が開始されます。
ご利用者による手数料負担はございません。

②申込方法・ご準備いただくもの

次の2つをご準備いただき、申込サイト上で手続きをお願いいたします。

- (1) 11桁のお客様番号がわかるもの(検針票・納入通知書等)
- (2) クレジットカード



申込サイト

問 上下水道課 総務係 ☎098-895-5280

農地相談員(行政書士)の配置について

中城村農業委員会では、農地の転用、売買、相続等に関するご相談に対応するため、農地相談員(行政書士)を配置しています。相談を希望される方は、事前に中城村農業委員会へご連絡ください。
※相談内容によっては、事前に書類や手続き等の準備が必要な場合もありますので、詳細につきましては、お問い合わせの際にご確認ください。

▶相談対応日時 毎週月曜日～木曜日の午前中

問 農業委員会 ☎098-895-2164 E-mail:nougyou@vill.nakagusuku.lg.jp

国保加入者の皆さまへ

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をご確認ください

6月末から7月上旬頃に、国保加入者の皆さまが現在服用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算したハガキ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付する予定です。

家計にやさしいジェネリック医薬品の利用を検討してみませんか？

※利用する際は必ず医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは??

1. 先発医薬品（最初に作られた薬）と有効成分、効能・効果はほぼ同じ

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は先発医薬品（最初に作られた薬）の特許が切れた後に販売される先発医薬品とほぼ同じ有効成分、効能・効果を持つ医薬品です

2. お薬によっては自己負担額が3～5割もお安くなる

ジェネリック医薬品は先発医薬品をもとに作られるため、開発期間や開発費が少なく済みます。そのため、お薬によっては自己負担額が3～5割もお安くなります

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

令和6年度 ごみ処理施設（青葉苑）ダイオキシン類測定結果のお知らせ

試験（採取）日		令和6年 12月10日	令和7年 2月14日	
調査項目	大気汚染防止法	1号炉煙突	2号炉煙突	
	ダイオキシン類 対策特別措置法			
排ガス ダイオキシン類	毒性等量 ng-TEQ/m ³ N	5.0以下	0.031	0.073

※単位：ng（ナノグラム）=10億分の1グラム

青葉苑では、令和6年度調査としてダイオキシン類濃度の測定を実施しました。

その結果、法律で定める基準値を下回っています。今後のごみの減量化にご協力をお願いします。

問 住民生活課 住民環境係 ☎098-895-2132

6月は村県民税第1期の納期です!

6月30日(月)は『村県民税 第1期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。

また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

★納税に便利な「口座振替」をご利用ください!

中城村役場 税務課窓口でも「ペイジー口座振替サービス」により口座振替を受け付けております。ぜひご利用ください。

▶必要書類

①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証) ※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >> ●沖縄銀行 ●沖縄海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

従来どおり、金融機関での口座振替のお手続きも可能です。

▶必要書類

①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

口座振替は各納付月の20日となっています。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります。)

スマートフォン決済アプリ
でも納付できます



上記以外の決済方法は
こちらをご確認ください



問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

税金の口座振替手続きが、WEBでできるようになりました!!

村税の口座振替申込みに関するお手続きがWEB上でできるようになりました。口座振替をご検討されている方は、ぜひご利用ください。

▶対象税目

・村県民税 ・固定資産税 ・軽自動車税

▶対応金融機関

・琉球銀行 ・沖縄銀行 ・沖縄海邦銀行

▶申込みに必要なもの

①納税通知書等、通知番号がわかるもの
②口座振替にご利用の預金通帳またはキャッシュカード

▶ご利用時間

●沖縄銀行 8:00~22:00(土日祝含む)
●琉球銀行 7:00~23:40(平日) 8:00~21:00(土日祝)
●沖縄海邦銀行 0:00~24:00(土日祝含む)

▶振替日

口座振替は各納付月の20日となっています。
※20日が土日・祝日の場合は翌営業日
再振替は行わないため、前日までに口座への入金をお願いします。



問 税務課 ☎098-895-2133

詳しくはこちら!

国民健康保険証及び資格確認書、 資格情報のお知らせの切り替えについて

令和7年3月の一斉更新による健康保険証や資格確認書等の交付はありません。
現在お持ちの健康保険証は、有効期限までは破棄せず、大切に保管してください。有効期限までは医療機関等の受診が可能です。

これまで

- 毎年3月に一斉更新で健康保険証を交付。
- 有効期限は4月1日から3月31日。
(令和6年度の有効期限は原則令和6年4月1日から令和7年12月1日)

これから

- 健康保険証等の有効期限が **令和7年7月31日までの方へ**
令和7年7月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付。
▶ **有効期限** 令和7年8月1日から令和8年7月31日
- 健康保険証等の有効期限が **令和7年12月1日までの方へ**
令和7年11月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付。
▶ **有効期限** 令和7年12月2日から令和8年7月31日

- 以降、毎年7月頃に一斉更新（「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付予定）
 - 有効期限は毎年8月1日から7月31日までの1年間
- ※前期高齢者になる方等、令和7年12月1日より前に健康保険証の期限が切れる方にも、事前に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。
- ※70歳未満の「資格情報のお知らせ」をお持ちの方に関しては、有効期限がないので「資格情報のお知らせ」の保険者が変わらない限り、切り替えはありません。

有効期限は赤枠の部分から確認できます

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

マイナンバーカード申請支援を実施中!

中城村役場 住民生活課ではタブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。申請後、カードができあがるまで1~2か月程かかりますので、取得を希望される方は早めの申請がおすすめです。初めて申請する方でスマホ等からご自身で申請したいけれど、お手元に申請書がない場合は住民生活課まで電話にてご相談ください。

- ▶ **対象** 中城村に住民登録のある方
(15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類もご持参ください)
- ▶ **所要時間** 約20分(写真撮影無料)
受付順に案内となりますので待ち時間が発生する場合があります。
- ▶ **持ち物** 本人確認書類1点以上
運転免許証やパスポート、健康保険証、年金手帳、医療受給者証、学生証等
(郵便受け取りを希望する方は申請時の持ち物が増えますので来庁前に電話でご相談ください)



マイナンバーカードでコンビニのマルチコピー機から住民票の写し等を取得できて便利♪
(稼働時間は6:30から23:00まで。数字4桁の利用者証明電子証明書の入力があります)

マイナンバーカードの休日および平日夜間交付(事前電話予約制)

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。定員がありますので電話予約はお早めをお願いします。

- ▶ **受け取り日時** ●6月15日(日) 9:00~11:40まで
●6月19日(木) 17:45~19:45まで
※有料再交付の場合は休日および平日夜間交付は対象外となります。

問 住民生活課 ☎098-894-7716(マイナンバーカード専用)

令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金及び

国頭村災害支援金の寄附について

令和6年11月8日から沖縄本島北部地域を中心に降り続いた大雨により、大きな被害を受けた地域の一日も早い復興を願い、村内各団体及び沖縄チャリティーラン実行委員会より募りました義援金を寄附しております。

- **令和6年沖縄県北部豪雨災害義援金** 84,429円
(中城村文化協会、中城村南上原組踊保存会、中城村体育協会、中城村教育委員会)
- **国頭村災害支援金** 500,000円
(中城村) ※沖縄チャリティーラン実行委員会様よりお預かりした義援金

「合同困りごと相談所」開設のお知らせ

人権擁護委員・行政相談委員による「合同困りごと相談所」を開設いたします。

相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。また、令和7年度より事前予約制となっております。予約は下記の担当課へご連絡ください。

予約状況によりお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▶日付 6月11日(水)

▶時間 ●10:00~12:00(受付人数3名) ●13:00~16:00(受付人数4名)
※行政相談は予約不要ですが、当日先着順となります。

▶場所 吉の浦会館

▶予約受付期間 6月2日(月)~6月10日(火) 9:00~17:00 ※土日祝は除く

- 近隣とのトラブル
- 相続
- 離婚
- いじめ
- 家庭内の揉め事
- 借地借家等の人権に関する相談
- 扶養
- 遺言
- 体罰に関する問題
- 行政に関する相談

※相談時間は30分以内となります。※予約のキャンセルは、必ずご連絡ください。

※発熱・咳・倦怠感等の体調不良がある場合は、来所をお控えいただきますようお願いいたします。

予約問 福祉課 社会福祉係 ☎098-895-1738

令和7年度 中城村スポーツ推進委員紹介

令和7年4月1日に、中城村スポーツ推進委員の委嘱を行いました。中城村に住む皆さまのスポーツ活動促進のために活動する10名の推進委員です。



会長
伊集 信也



副会長
知念 和己



会計
新垣 勇樹



仲真 迅



新垣 京子



新垣 貞則



宮城 博之



島袋 マサ子



仲松 翔弥



篠原 幹士

よろしくお願ひします!

保幼小連携だより 【令和7年6月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

令和7年4月24日(木)、令和7年度 第1回中城村幼児教育連携体制推進協議会を開催しました。
 村内小学校校長・1年担任・保育園・幼稚園・こども園の園長が集い、年間の活動内容、園児・児童の交流等、各グループで顔合わせと情報交換を行いました。

令和7年度も合同研修会・授業参観・公開保育・情報共有の場を通して互いの教育の良さや学びのつながりを知る機会を大切にしていきます。



情報交換会の様子

「(入学後の)子ども達の様子はどうですか?」
 「子ども同士の交流を互いに無理なく持続可能にするには?」
 「入学当初は、幼児期に親しんだ遊びや活動を通して新しい友達や教師と交流する時間を設けています」

すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



こどもの健診

乳児一般健診 7/5(土)

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール
 対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
 受付時間 8:50~



1歳半健診 7/11(金)

場 所 中城村役場 3F 大会議室
 対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
 受付時間 12:50~



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

北中浄化槽清掃社

令和7年4月から中城村の浄化槽の清掃を始めます。
 よろしくお願いたします。

バキューム
 携帯 090-2853-8906

売り上げの一部は
 社会福祉協議会へ寄付いたします。

お電話1本で
 くみ取りお伺いします

料金表		税込
仮設トイレ(1台)	5,500円	
1,800L	8,800円	
3,000L	14,300円	



北中城村許可業者・中城村許可業者
 保有資格：浄化槽清掃技術者

児童手当の現況届の提出について

児童手当制度の一部改正により、令和4年6月から原則として現況届の提出が不要となりましたが、以下に該当する方は引き続き現況届の提出が必要となります。

1. 住民基本台帳上で住所を把握できない、法人である未成年後見人
2. 離婚協議中で配偶者と別居されている方
3. 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で支給している方
4. 支給要件児童の戸籍がない方
5. 施設等受給者
6. その他、中城村から提出の案内があった方（児童と住民票の住所地が異なる方等）

対象者には5月末に現況届をお送りしますので、以下のとおりご提出をお願いいたします。

▶ **提出期限** 6月30日(月) ▶ **提出先** 中城村役場 こども課

問 こども課 こども給付係 児童手当担当 ☎098-895-2271



中学生への各種検定料(英検・漢検・数検)半額補助事業

～令和8年3月6日が申請期限! 申請をお忘れなく!～

中城村では、中学校に通う生徒の学習意欲の向上及び保護者負担を軽減するため、各種検定料の半額補助を実施します。(国立・私立・県立も対象)

- ▶ **対象者** 中城村に住所を有する中学生の保護者(区域外生徒含む)
- ▶ **補助金対象となる検定**(令和7年4月1日～令和8年2月実施分まで)
① 実用英語検定 ② 日本漢字能力検定 ③ 実用数学技能検定
- ▶ **補助回数** 中学生1人当たり最大、英検・漢検・数検の各種検定ごとに年間1回分を補助
(例: 対象中学生1人、英検5級、漢検5級、数検5級補助)

申請の流れ

- ① 検定申込(受験料は保護者で全額負担)
- ② 保護者は検定終了後、申請書、検定料の領収書及び可否結果等を添付し、中城村教育委員会へ申請
- ③ 受理した申請書類等を確認後、保護者口座へ半額補助分を振込します

- ▶ **申込受付期間** 令和7年7月4日(金)～令和8年3月6日(金)
- ▶ **申請受付場所** 中城村教育委員会
- ▶ **申請書配布場所** 中城村教育委員会、中城中学校、中城村ホームページ

問 教育総務課 学校教育係 ☎098-895-3276



相続等によって農地の権利を取得したときは、「農業委員会への届出」が必要です

相続（遺産分割及び包括遺贈を含む）、法人の合併・分割、時効等により農地の権利を取得した者は、農業委員会にその旨を届出することが必要となります。

農業委員会は届出の受理後に適正利用が図られるようにあつせん等を行い、耕作放棄地の発生を防止します。例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に農地の管理についてのご相談や地元で借り手を探す等のお手伝いをします。

届出の期限は、権利取得を知った日から概ね10ヶ月以内とします。この届出は、権利取得の効力を発生させるものではありません。

届出をしなかったり、虚偽の届出をした者は、10万円以下の過料に処せられることがあります。

- ▶ **提出書類** ①農地法第3条の3第1項の規定による届出書（農地の相続等の届出書）
②相続登記済みの登記簿謄本等、相続したことの確認ができる書面
- ▶ **提出期限** 被相続人が死亡したことを知った時点から10ヶ月以内
※相続登記をしてから10ヶ月以内ではないので注意
- ▶ **提出者** 相続（遺産分割、包括遺贈及び相続人に対する特定遺贈を含む）、法人の合併・分割、時効等により権利を取得した人
 - 相続で所有権移転登記済み、遺産分割協議済みの場合 …… 権利を取得した人
 - 相続で遺産分割協議が未完了 …… 相続人全員
 遺産分割協議に時間がかかる場合は、まず相続人全員で届出し、遺産分割協議完了後に再度届出をしてください。
- ▶ **提出先** 相続した農地のある市町村の農業委員会

※注意 この届出は農業委員会に権利取得の内容等を知らせるものであり、権利取得の効力を発生させたり、保全したりするものではありません。また、所有権移転登記に代わるものではありませんので、登記は別途必要です。

問 農業委員会 ☎098-895-2164

令和7年度若年者ジョブトレーニング

若年者ジョブトレーニング事業事務局より就活生募集のご案内があります。

- ▶ **対象** 沖縄県在住の概ね40歳未満の求職者
※失業給付受給中の方も参加可能
- ▶ **募集期間** 2025年4月～定員に達するまで
- ▶ **参加費** 無料 詳細はこちら▶

問 若年者ジョブトレーニング事務局
☎098-866-3611



あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

- ▶ **日時** 6月8日・22日(日)
8:30～無くなり次第終了
※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶ **場所** 中城村役場 駐車場内

問 朝市実行委員会
会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

フローリングの傷・汚れ・滑り・カビ対策

15年後もリゾートホテルのような輝きを

ワンランク上の施工で、自宅をリゾート空間に

リゾートコーティング沖縄

住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階
営業時間 9:00～20:00 (年中無休 ※年末年始を除く)
電話番号 **098-894-9100**
(担当電話番号 090-9500-0011)

【6月末まで限定】
「広報なかぐすくを見た」で
1部屋無料
フロアコーティング!

ペットが怪我しやすい場所は家の中が75%

愛犬をケガから守る 新登場
ペット専用フロアコーティング

愛犬専用のフローリングの滑り止め対策

すべらんワン 沖縄

30年保証 獣医師推奨 沖縄専門

「広報なかぐすくを見た」で**1部屋無料**
フロアコーティング! (6月末まで限定)

営業時間 9:00～20:00
年中無休 ※年末年始を除く
住所 沖縄県宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階
098-894-9100

締切迫る!!

国勢調査は、5年に1度行われる国の最も重要な統計調査で、日本国内に住むすべての人と世帯を対象に調査します。この一大プロジェクトに協力してくださる調査員を募集します。

地域社会に貢献したい方、自分のペースで働きたい方、スキマ時間で働きたい方、まずはお気軽にお問い合わせください。



- ▶ **業務期間** 9月上旬～11月上旬
- ▶ **業務内容** ①調査員説明会に参加 ②担当する地域の確認(中城村内)
③世帯を訪問し、調査についての説明と調査書類の配布
④調査票の回収 ⑤調査票の整理と提出
- ▶ **申込できる方** 原則20歳以上で事務調査を遂行できる方
※警察官、直接選挙に関係する者、暴力団関係者は申込み不可
- ▶ **申込期限** 6月30日(月)
- ▶ **その他** 報酬あり(1調査区 約4万円) ※調査区により変動する場合あり

申込 問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| ● 安里 7月1日(火) | ● 北浜 7月9日(水) | ● 久場 7月16日(水) | ● 南上原 7月23日(水) |
| ● サンヒルズタウン 7月2日(水) | ● 登又 7月10日(木) | ● 奥間 7月17日(木) | ● 伊舎堂 7月24日(木) |
| ● 新垣 7月6日(日) | ● 和宇慶 7月14日(月) | ● 伊集 7月17日(木) | ● 当間 7月25日(金) |
| ● 浜 7月8日(火) | ● 泊 7月15日(火) | ● 北上原 7月22日(火) | ● 津覇 7月28日(月) |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

おとなの健診

集団健診

予約制

実施場所:吉の浦会館

7/11 金

送迎対象地区

伊集・和宇慶・南浜・北浜(地区外の方も受診可)

7/22 火

送迎対象地区

津覇・県営団地・奥間・安里・浜(地区外の方も受診可)

予約期間 随時受付中

※内容:血液検査等の健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

予約方法:

- ①電話で予約する
中城村役場 健康保険課
098-895-2172
- ②ネットで予約する
右記二次元コードより
お申し込みください。

ネットの予約は
こちらから



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

生涯学習講座「バスケットボール選手の体幹トレーニング体験教室」
～プロスポーツ選手の体幹トレーニングを体感しよう!!～



【講師】砂川 夏輝(左写真)

【経歴】

津霸小 — 中城中 — 西原高 — 早稲田大 — ANA

●WJBL*1: アランマーレ秋田 — アイシンウイングス

●WKBL*2: ウリ銀行 WOORI WON

※1. バスケットボール女子日本リーグ

※2. 韓国女子バスケットボールリーグ

- 【内容】
- 高い競技パフォーマンスを発揮できるトレーニングを紹介
 - バスケットボールに重要な「カラダの軸」を作る体幹トレーニング
 - 筋肉のバランスを整え、体全体の安定性が高まり、姿勢改善やケガ予防に期待
 - いつまでも健康的な体を保つトレーニング

- ▶開催日 6月21日(土)・22日(日)〈全2回〉
- ▶時間 15:00～16:30
- ▶場所 中城村民体育館メインアリーナ
- ▶持ち物 室内運動靴、タオル、飲み物、着替え
※運動着でご参加ください
- ▶参加費 無料
- ▶対象者 小学6年生～ ※先着15名
※村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方
- ▶申込期間 6月9日(月)～定員に達するまで

※講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 生涯学習課 ☎098-895-2158

小学6年生から
大人まで
未経験者も経験者も
み～んな大歓迎!!

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター

TEL(098)895-2502

中城村の葬儀社

中城村字登又 121-1
代表 知名 誠太

知名葬儀社

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心込めてお手伝い致します

(相談無料) (24時間対応)
葬儀の事前相談 増えています
どんな小さなご相談もお気軽にご連絡ください

943-5686

栄養士だより

低カロリーな野菜として知られるキャベツには重要なビタミンCや食物繊維、胃腸の調子を整えるキャベジン（ビタミンU）の栄養が含まれています。

ちくわとお豆腐でまとめたお好み焼き風のレシピをぜひお試しください。

今月のいっぺーまーさい品

キャベツとちくわのふわふわ焼き



- 材料(直径5cm、18個分)
- 木綿豆腐 …… 250g
 - キャベツ …… 180g
 - ちくわ …… 4本
 - 油 …… 適量
 - 片栗粉 …… 大さじ3
 - 粉チーズ …… 大さじ1
 - 鶏ガラスープの素 小さじ2
 - しょうがチューブ 小さじ1
 - 砂糖 …… 小さじ1/2

A

作り方

- 1 木綿豆腐は水気を切っておく。
- 2 キャベツは粗みじん切り、ちくわは1cm角に切る。
- 3 ポリ袋に木綿豆腐、キャベツ、ちくわ、(A)を加えて、もみながら混ぜ合わせる。
- 4 中火で熱したフライパンに油をひき、③を厚さ1cmの丸形に整えて焼く。両面に焼き色を付けたら完成。

栄養価(1枚当たり)

エネルギー43.9kcal / たんぱく質2.0g / 脂質2.6g / 炭水化物3.5g / 食塩相当量0.2g

POINT!

お好みでポン酢につけるのもおすすめですが、下味もしっかりついているので、そのままでもおいしいです。作り置きをしておくとお弁当の1品にもおすすめです。

小顔と若返りの 美容外科 美容皮膚科 形成外科

オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。
 ★目の下のくま/たるみ 小顔治療
 肌育注射 (つや玉注射/スネオス/ボライト/ブルリアル)
 ☆オンダリフト(痩身機械)導入致しました☆

二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト
 若返り 脂肪注入 小じわ 韓国ツリ筋リフト
 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ
 フトフェイスリフト 肌の弾にきび 毛穴
 マイロブ*トックスレーザー*フェイスリフト*リフト
 注)導入 ピアスあけしわ ボトックス
 医療脱毛 美容内服 美容点検 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ
 ほつれい線 ヒアルロン酸 涙袋 鼻 鼻あご 糸リフト 手汗
 ほくろ 顔や首の細かいてきもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗
 子供のけが 縫合 ぎよあとかんばち知作 眼瞼下垂 逆まつげ 陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南にありてすぐ~津嘉山公園近く
 電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備/保険診療も行ってあります

QRコード
 Instagram: @ORIVER_KAWASAKI

あなたの心と体をリフレッシュ

首・肩のコリに 筋膜ケア
 更年期対策に よもぎ蒸し
 痛みからサヨナラ 巻爪ケア

～ケアサロンピエチエレー～
 CARE SALON PIACERE
 女性専用 AKI co. Ltd.
 中城村字伊舎堂647-3-1階
 080-1301-0925

Instagram: インスタグラム
 ホットペッパービューティー
 公式LINE

QRコード

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
 増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
 アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

リフォームの図書館
 今日リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
 〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00
 ※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
 支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
 電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
 http://www.futabass.com/



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です!

「6(む)4(し)」にちなんで「虫歯予防デー」としていた6月4日からの1週間を「歯と口の健康習慣」としています。歯と口の健康を保つことは、一生涯自分の歯で噛んでおいしい食事を楽しむだけでなく、糖尿病等の生活習慣病の予防等、全身の健康にも影響する大切なことです。

沖縄県の歯の健康は全国より悪い状態です!

歯を失う二大要因は虫歯と「歯周病」です。虫歯や歯ぐきの腫れ、歯みがきの際の出血等放っておくと、大切な歯が次々と抜けて全身の健康に影響を及ぼしかねません。異常を感じたらすぐに病院でチェックしてもらいましょう。早めの受診で治療費も抑えられます。

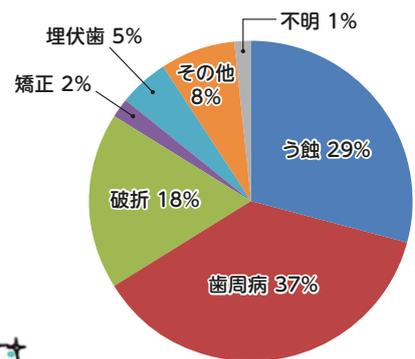
中城村 歯周疾患検診

中城村では「歯周疾患検診」を令和7年度より対象を広げて**20・30・40・50・60・70**歳になる方を対象としご案内しております。

対象の方には受診票を4月に送付しております。



歯を失う理由



公財) 8020推進財団、第2回永久歯の抜歯原因の調査(2018)

生涯の中で大事な歯、定期的な歯科検診で歯・口腔状態を確認し、予防・重症化予防を行いましょう。

6月は食育月間です

食育月間は国民みんなで健全な食生活、特に実践を強化しようという期間です。

バランスの良い食事は健康の源

おいしく楽しく食べることは、健康で心豊かな暮らしの実現にとっても大切です。

自分で料理するときにも、スーパーやコンビニ、テイクアウト等で購入する時も、**主食・主菜・副菜**をそろえるように意識するとバランスの良い食事になります。

毎日の食事が健康な体を作ります。未来の自分のために「食育」を考えてみませんか?

主食・主菜・副菜をそろえた食事ってどんな食事?

副菜

(野菜・きのこ・いも・海藻料理) からだの調子を整える食物繊維、ビタミン、ミネラルが含まれています。



主菜

(魚・肉・卵・大豆(製品)料理) からだを作るたんぱく質の供給源です。

主食

(ごはん・パン・麺類) 主食はからだを動かすエネルギー源になります。



1日の中で牛乳・乳製品と果物をプラス!



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172 (直通)

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日、慰霊の日

☎098-895-5302

7月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

7月のおはなし会

- ▶ 日にち 7月13日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索できます。



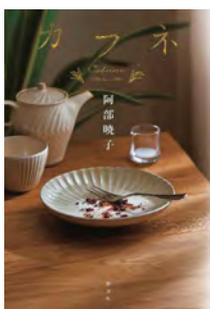
発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



2025年「本屋大賞」作品取り揃えています!

2025年本屋大賞受賞の『カフネ』をはじめ、ノミネート作もございます。ぜひ図書館にてご覧ください。



『カフネ』
阿部暁子(著)
講談社



『アルプス席の母』
早見和真(著)
小学館



『人魚が逃げた』
青山美智子(著)
PHP 研究所



『小説』
野崎まど(著)
講談社

慰霊の日上映会のお知らせ

6月23日は慰霊の日です。図書館では上映会を行います。皆さまのご来館をお待ちしております。

『短編ドキュメンタリー映画 ふじ学徒隊』(48分)

日時:6月20日(金) 開場:13:00 開演:13:30
場所:護佐丸歴史資料図書館 3階 企画展示室
入場無料、予約不要

中城村では

8月17日 中城村 平和の日

の制定に向けて取り組んでいます

1946年8月17日は、終戦により県外・国外からの最初の引揚団が久場崎（中城村）に到着した日であり、ここから沖縄の戦後復興が始まりました。中城村では、この日を「中城村平和の日（仮）」として制定に向け取り組んでいます。

戦後80周年平和祈念事業

～関連事業として以下のイベントの開催を予定しています～

- ◆ 6月11日(水)～30日(月) 慰霊の日企画展「80年前の中城」
- ◆ 6月29日(日) 講演・座談会「中城村の沖縄戦」
- ◆ 8月17日(日) ※予定 中城村平和の日(仮)制定記念式典
中城村平和の日(仮)制定記念シンポジウム
- ◆ 9月21日(日) ※予定 フィールドワーク「中城村の戦跡めぐり」
- ◆ 10月～11月頃 ※予定 企画展「中城村の戦争と復興(仮)」

☎ 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

護佐丸歴史資料図書館 慰霊の日企画展のおしらせ



開催期間 6月11日(水)～30日(月)

入場
無料

場所 護佐丸歴史資料図書館 1階展示ホール 休館日 毎週火曜日、第3木曜日、6月23日(月)

◆関連イベント 講演・座談会「中城村の沖縄戦」

講師: 普天間朝佳(ひめゆり平和祈念資料館 館長)

日時: 6月29日(日) 14:00～16:00

喜納大作(元中城村教育委員会 生涯学習課 文化係 沖縄戦調査班)

場所: 3F企画展示室

濱口寿夫(護佐丸歴史資料図書館 館長)

申込不要(先着60名)

☎ 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>