

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2025.3

No.335



中城村の人口 令和7年1月末現在

人口	22,690人	(+7)
男	11,280人	(-6)
女	11,410人	(+13)
世帯数	9,854世帯	(+9)

※()内は前月との比較

前屋宜自治会長 宮城 洋幸さんが総務大臣賞を受賞!

前屋宜自治会長の宮城 洋幸さんが令和6年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞しました。

宮城さんは、平成8年に屋宜自治会長に就任して以来、27年に渡り地域の清掃活動や児童の交通安全見守り活動、地域のイベントや健康体操事業等、数多くの地域事業を継続して実施し、地域の活性化に尽力してきました。

12月25日には、中城村の全21地区の自治会長が参加のもと、伝達表彰式が行われ、比嘉 麻乃村長は「27年余の長きに渡り、屋宜地区、そして中城村の発展に貢献していただきありがとうございます。」と感謝と労いの言葉をかけました。受賞者あいさつでは、総務大臣表彰を受賞できた喜びと感謝の言葉を述べました。



令和7年 消防出初式が開催!

今年の消防出初式は中北消防本部の新庁舎建設のため、規模を縮小し、無観客での開催となりました。

式典では、中城、北中城両村長からのあいさつ、管理者による特別点検（服装やその着こなし、隊員の士気の確認）が行われたほか、消防職員による展示訓練では、MVF（ブーム付多目的消防ポンプ車）を活用した火災現場における救助訓練が披露されました。



特別点検を行う管理者 比嘉 麻乃村長



消防職員らによる展示訓練

キャッシュレス推進に関する連携協定を締結しました



(左から) 菊地専務(琉球銀行)
比嘉村長(中城村)
前田副会長(中城村観光協会)

中城村(村長 比嘉 麻乃)は、村内のキャッシュレス化を推進するための連携協定を琉球銀行(頭取 島袋 健)と中城村観光協会(副会長 前田 吉秋)との3者間で結びました。

この連携協定は、中城村における地域経済の活性化及び住民サービスの向上を図ることを目的としたもので、協定締結後のキャッシュレス化第1号は中城村観光協会を通して琉球銀行のサービスを活用した決済端末を中城城跡に設置。

今後は、中城村民及び中城村へ訪れる方の便利なサービスの提供及びキャッシュレス化による地域活性化を目指してまいります。

中城サッカーキャンプ2025

1月17日～2月1日の間、プロサッカーチーム ガンバ大阪が吉の浦公園ごさまる陸上競技場でキャンプを実施しました。

中城村でのキャンプは今年で12年連続での実施となり、練習前に行われたガンバ大阪の歓迎式では花束や村の特産品である島にんじんや海ブドウ等が贈呈されました。キャンプ期間中は、一流選手の技術と、キャンプならではのファンサービスを求めて、多くの観客が訪れました。



コーチと選手に花束と村の特産品を贈呈



選手たちの練習風景

だれでもマイペースに挑戦できるトリムマラソン大会が開催されました!

1月12日、中城村体育協会主催の「第52回ござまるトリムマラソン大会」が盛大に行われ、子どもから大人まで約700名が参加しました。参加者それぞれが目標タイムに挑戦し、健脚を競いながら爽やかな汗を流しました。大会後には、沖縄そばやソーセージの提供があり、ダンス披露やお楽しみ抽選会といったアトラクションも開催され、参加者全員が楽しいひとときを過ごしました。沖縄ホームル様から提供されたソーセージや、沖縄そばは大好評で、「走った後の食事が最高だった」との声が寄せられました。本大会は、多くの企業のご協賛による賞品提供や寄付によって運営されました。ご協賛いただいた企業の皆さまに、心より感謝申し上げます。参加者からは、「来年もぜひ挑戦したい」「イベントが充実していて楽しかった」等、喜びの声が多く寄せられ、大会は大成功を収めました。



【トリムの部】	2.6kmコース	5.7kmコース
	1位：伊地 葵	1位：西浜 宏治
	2位：奥平 由希	2位：友利 豊
	3位：屋良 麻美	3位：上野 大雅

大会結果につきましては、
こちらからご覧ください。



伝統空手の技と心を伝える「第17回空手演武会」開催

2月9日、中城村体育協会（空手部）主催による「第17回空手演武会」が吉の浦会館で開催されました。

この演武会には、中城比嘉道場、ときわ中城道場、広子道場、みとむ道場、沖縄本部御殿手真武会中城道場、中城拳武館の村内6団体を含めた計8団体が参加。それぞれが日頃の鍛錬の成果を披露し、形や古武道等伝統空手の華麗な技が舞台を彩りました。観客はその力強さと美しさに魅了され、会場は感動に包まれました。

演武会の最後に、空手部長の新垣陽花さん（中城比嘉道場）が挨拶し、「この演武会が17回目を迎えられたのは、多くの方々のご支援のおかげです。空手の魅力を次世代に伝え、中城村が伝統空手の拠点となるよう、今後も努力していきます」と感謝と決意を述べました。

中城村体育協会主催の空手演武会は、大成功のうちに幕を閉じ、伝統空手の価値を多くの人々に伝えました。



広子道場による演武



ときわ中城道場による演武

万が一に備える!中村家住宅と中城城跡で防火訓練!

1949年1月26日、法隆寺金堂壁画が焼損したのをきっかけに「文化財防火デー」が定められ、毎年1月26日の前後には全国各地で訓練が行われています。

中城村では、1月27日に中城村・北中城村教育委員会主催の元、訓練が実施され、世界遺産「中城城跡」及び国指定重要文化財「中村家住宅」にて文化財防火訓練が実施されました。

一中村家住宅での訓練一



①トングウ(台所)より火災発生!

自衛消防団員が「火事だ!」と大きな声で知らせ、避難を呼びかけます。※訓練では発炎筒を使用しています。



②消防団員が放水銃等で初期消火に当たります。



③通報を受け、消防隊が到着。

高所と地上からそれぞれ放水活動を開始。

一中城城跡での訓練一



①馬場広場にて火災を発見。

消防隊が到着するまで自衛消防団が初期消火活動を開始!



②消防隊が到着。中城城跡共同管理協議会の職員が現場の状況や逃げ遅れた方、けが人の有無等を指揮隊に伝える。



③消防隊による放水開始!

マイナンバーカードをご利用ください

例年、3月から4月は入学、就職、転勤等に伴う住所変更の手続きや証明書発行が集中し、窓口での待ち時間が大変混み合います。業務の迅速化に努めておりますが、手続きにお時間をいただく場合もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

また、マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニ交付とマイナポータルからの転出届もぜひご利用ください。

各証明書はコンビニで取得できます!

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを持参し、コンビニ等のマルチコピー機より証明書を取得できます。

▶取得できる証明書

◆住民票の写し ◆印鑑登録証明書 ◆戸籍の附票の写し ◆戸籍証明書(謄抄本)等

▶利用できる時間

6:30~23:00(年末年始、機器メンテナンス時除く)

転出届はオンラインからも手続きが可能です!

署名用電子証明書(英数字6桁~16桁の暗証番号)と利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届の提出ができます。

マイナポータルで事前に利用者登録を行い、転出届を提出すると、転出手続きのための来庁が原則不要となります。

⚠14日以内に来庁してください

マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、新しい住所に住み始めた日から14日以内に、マイナンバーカードを持参の上、転入先の市町村の窓口にて「転入届」を提出する必要があります。



マイナポータル
引越し手続き

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737

マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。定員がありますので電話予約はお早めにお願ひします。

受け取り日時

◆3月6日(木) 17:45~19:45 ◆3月9日(日) 9:00~11:40

※有料再交付の場合は休日及び平日夜間交付は対象外となります。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-894-7716

令和7年度 国民年金保険料 学生納付特例制度の申請が4月から始まります!

◆「学生納付特例制度」とは?

20歳以上の学生で、所得が少なく保険料を納めることが困難な方を対象に、申請した年度の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。(学生の間は毎年ご本人による申請が必要なので申請忘れにご注意ください。)

◆ 学生納付特例制度のメリットとは?

- ・将来の年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。
- ・万一の事故やけがで障害を負ったときに障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

◆ 対象者となる方

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上である課程)に在学する学生で、ご本人の前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\text{(所得の目安)} \ 128\text{万円} + \{(\text{扶養親族の数}) \times 38\text{万円}\}$$

◆ どうやって申請するの?

身分証明書・学生証・年金手帳(基礎年金番号通知書)をご持参のうえ、年金事務所または村役場にてお手続きください。

令和6年度に学生納付特例制度を申請し、保険料の納付が猶予されている方へ

令和6年度に引き続き令和7年度も在学予定である場合は、4月初めに、基礎年金番号等が印字された**ハガキ形式の学生納付特例申請書**が届きます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和7年度学生納付特例(令和7年4月～令和8年3月まで)の申請ができます。※学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付いたしますので、年金事務所までお問い合わせください。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-895-1737
コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267(代表)
(自動音声→②→②) 月～金(土日祝日は除く) 8:30-17:15

令和7年度 村・県民税兼国民健康保険税の申告はお済みですか？

中城村役場での申告受付は3月17日までです。

期限を過ぎると中城村役場での確定申告の受付はできませんのでご注意ください。
また、中城村役場における申告受付の延長はございませんのでご了承ください。

- ▶ **受付期間** 2月17日(月)～3月17日(月) ※3月2日(日)以外の土日祝を除く
- ▶ **受付会場** 中城村役場 1階 多目的ホール
- ▶ **受付時間** 9:00～11:00(40組まで) / 13:00～15:00(40組まで)

申告停止期間

3月18日(火)～6月1日(日)

新年度の課税準備のため、上記期間は申告受付を停止いたします。

村・県民税兼国民健康保険税の申告は6月2日(月)より受付を再開いたします。

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

国税庁公式
LINEアカウント



チャットボットに
質問する



オンラインで
確定申告



確定申告についてのお問い合わせは
沖縄税務署(☎098-938-0031)まで

はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について

令和7年4月1日より、中城村国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」を交付いたします。

▶ 助成対象

末しょう神経疾患または運動器疾患により医師の診断を受けたことが明らかな中城村国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者(ただし、当該疾患により病院での治療を受けている場合は対象外)

▶ 助成内容

施術1回につき1,000円

▶ 交付方法

健康保険課窓口にて交付します。

施術利用者のマイナ保険証または資格確認証をお持ちください。

▶ 交付枚数

＜国民健康保険＞12枚(1回のみ)

＜後期高齢者医療保険＞

上半期(4～9月)と下半期(10～3月)の2回に分けてそれぞれ6枚、1年度に最大12枚

※ただし、予算の範囲内での交付となります。

▶ 注意事項

- ・利用券には有効期限がありますのでご注意ください。
- ・有効期限内でも社会保険に加入する等で国民健康保険の資格を喪失した場合は利用できません
- ・利用券を紛失した場合の再発行はできません。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171



国民健康保険証及び資格確認書、資格情報のお知らせの切り替えについて

令和7年3月の一斉更新による健康保険証や資格確認書等の交付はありません。

現在お持ちの健康保険証は、有効期限までは破棄せず、大切に保管してください。有効期限までは医療機関等の受診が可能です。

これまで

- 3月に一斉更新で健康保険証を交付。
- 有効期限は4月1日から3月31日。
(令和6年度の有効期限は原則令和6年4月1日から令和7年12月1日)

これから

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">● <u>健康保険証等の有効期限が</u>
<u>令和7年7月31日までの方へ</u>
令和7年7月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付。
(有効期限)
令和7年8月1日から令和8年7月31日 | <ul style="list-style-type: none">● <u>健康保険証等の有効期限が</u>
<u>令和7年12月1日までの方へ</u>
令和7年11月頃に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付。
(有効期限)
令和7年12月2日から令和8年7月31日 |
|--|--|

- 以降、毎年7月頃に一斉更新（「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付予定）
- 有効期限は8月1日から7月31日までの1年になる。

※前期高齢者になる方等、令和7年12月1日より前に健康保険証が切れる方にも、事前に「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。



● 資格確認書

マイナ保険証をお持ちでない方（保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方）に交付します。提示することで、これまでどおり一定の窓口負担で医療機関等の受診が可能です。

● 資格情報のお知らせ

マイナ保険証をお持ちの方（保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有している方）に交付します。オンライン資格確認が導入されていない医療機関や、何らかの事情でマイナ保険証が使えない場合等に「資格情報のお知らせ」と「マイナ保険証」を併せて提示することで医療機関等を受診することができます。

※マイナ保険証をお持ちの方で、介助者等の第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要がある等、マイナ保険証での医療機関受診が困難な方は、申請することで「資格確認書」を交付します。（更新時の申請は不要）

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

もうすぐ1年生! ^{ねんせい} ~安心して小学校生活をおくるために~

園生活や家庭での経験を通して心も体も大きく育ったお子さんの成長に喜びを感じるとともに「うちの子、小学校で大丈夫かな?」「学習についていけるかな?」「給食食べられるかな?」「先生の話聞けるかな・・・」と不安に思われている保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

つい、「○○できないと1年生になれないよ」と否定的な声かけをしてしまうこともあるかと思いますが、お子さんが安心して楽しく小学校生活をスタートできるように、お子さんの良いところ、頑張っていることを認め、「1年生になってもわたしは大丈夫なんだ!」と自信を持たせてあげることが一番大切な入学準備です。

できるかな!?

早寝・早起き・朝ごはん



生活リズムが整うことで、学習や運動に向かう気持ちや自分のことは自分ですといった自立に向かう気持ちが育ちます。

生活リズムはすぐに身に付くものではありません。大人が手本となり少しずつ身に付けられるといいですね。

できるかな!?

時間を意識してみよう



「長い針が12までね」等、時間を意識した声かけをすることで、少しずつ時間の感覚が育ちます。時間という区切りがあること、数への関心へとつながります。

できるかな!?

困ったことがあれば相談しよう!



普段から子どもの話をじっくり聞くことで言葉のやりとりを通して気持ちや思いを伝える力が育まれます。

「トイレに行きたい」「気分がわるい」等困った時に周りの大人や友達に安心して伝えられるといいですね。



すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



4月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は中城村内に住んでいる(0歳~18歳)までの児童・生徒が自由に遊べる施設です。遊びにはドッジボールやボードゲーム、工作等があり、遊びを通して他者と触れ合うことができます。利用料は無料です。ぜひ遊びに来てください。見学もどうぞ。(利用するには、保護者での登録をお願いします)

●場所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月~土 10:00~12:00、13:00~18:00
(17:30より閉館準備)

※4月の行事は各小学校、図書館等に配布しています児童館だよりにてお知らせいたします。

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

●場所: 中城村南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。

妊娠中の方から、就学前のお子さんをもちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(二次元コード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

妊娠中の方から未就学までのお子さん、ご家族の方、どなたでも利用できます。村外の方もどうぞ。ゆったりとした時間をすごしてください。お待ちしております。

●場所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月~金 9:30~12:00

午後は子育て相談がある方のみの利用となります(要予約)

地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

●場所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)

●開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、二次元コードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



令和7年4月より出産・子育て応援給付金事業が 妊婦のための支援制度に変わります！

中城村がこれまで、妊娠時に5万円、出産時に出産した児童数×5万円を支給していた出産・子育て応援給付金事業が、子ども・子育て支援法等の一部改正により、令和7年4月より、妊婦のための支援給付として制度化されます。

給付に関しては大きな変更はありませんが、妊婦を対象に、妊娠届出時に5万円、出生届もしくは胎児の数の届出後に胎児の数×5万円を支給します。また、流産または死産であっても、胎児の数×5万円が支給されます。

本制度は給付金の支給だけでなく、給付の申請や支給等の際に相談支援や保健指導等をあわせて実施することにより、妊産婦の身体的・精神的・経済的負担の軽減に寄与し、より安心して出産・子育てができるよう支援するものです。

制度の詳細や届出の方法等に関しては、追って中城村ホームページ等で周知いたします。

問 こども課 こども給付係 妊婦支援給付担当 ☎098-895-2271



こどもの健診

1歳6か月児健診 4/11(金)

場 所 中城村役場 3F 大会議室
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 12:50～



乳児一般健診 4/12(土)

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 8:50～



3歳児健診 4/17(木)

場 所 中城村役場 3F 大会議室
対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。
受付時間 12:50～



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今、リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天 願 智 一

本 社 那覇市首里石嶺町3丁目8番地1 TEL (098) 886-6321

支 店 うるま市字赤道14番地の6 TEL (098) 973-3914

恩納営業所 恩納村前兼久497番地の3

南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1

広告

弁護士による相続無料法律相談会

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

3月8日(土)・3月22日(土)

開催場所

弁護士法人琉球スフィア

沖縄県中頭郡北中城村ライカム403 フォレストマーケットライカム2F

開催時間

10時～16時30分

参加者にプレゼント

相続のことがわかるガイドブック



開催日時

無料法律相談会のご予約は

0120-927-122

お電話の受付時間

平日 9時～17時30分

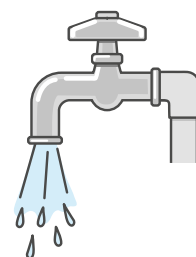


第三東京弁護士会所属
代表弁護士 久保以明 (29685)

水道料金改定延期のお知らせ

令和7年5月検針分(6月請求)より水道料金改定を予定しておりましたが、経済情勢や物価上昇により生活費の負担が増大している状況を踏まえ、延期することになりました。

現在、料金改定の新たな実施時期は未定となっております。
決定次第、広報誌等により改めて周知いたします。



問 上下水道課 ☎098-895-2138

料金改定についての
詳細はこちら!



あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

▶日時 3月9日・23日(日) 8:30〜無くなり次第終了
※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内



新鮮野菜や海産物、加工食品等を取りそろえて皆さまのお越しをお待ちしております。
出店者も随時募集しております。お気軽にお問い合わせください。

問 朝市実行委員会 会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある

60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問い合わせ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
http://www.futabass.com/

ごさまっスルクラブ ～令和7年度1期生募集のお知らせ～

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの利用方法を教えます。

- ▶ **対象者** 村内在住の65歳以上の方 ※医師による運動制限のない方に限る。
(新規の方が優先となりますが経験者の方も申込み可能です。)
- ▶ **期 間** 4月～7月まで(毎週木曜日)
- ▶ **時 間** 9:30～10:30(1部)・10:45～11:45(2部)
- ▶ **持ち物** タオル・水・運動靴・トレーニング室利用料100円(券売機にて購入)
- ▶ **申込み** 新規:3月3日(月)～5日(水)利用歴のある方:3月6日(木)～7日(金)
期間中に電話または、中城村役場 福祉課にて受け付けます。
※申込み後、担当者から利用可否の連絡があります。

介護予防教室のご案内

村内にお住まいの65歳以上の方を対象に運動や栄養、転倒防止のためのストレッチ等、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館・吉の浦会館で介護予防運動を行っています。

※予約不要ですが、血压測定等がありますので開始30分前までにお越しください。

- ▶ **持ち物** タオル・水・運動靴

	月	火	水	木	金
午前	ノルディックウォーキング 吉の浦公園 10:00～11:30 期間(通年)	ちょ筋教室 登又公民館 9:30～11:00 期間(通年)	ちょ筋教室 浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)	ちょ筋教室 南上原公民館 10:00～11:30 期間(通年)	
		ちょ筋教室 南浜公民館 10:00～11:00	3B体操 サンヒルズタウン 10:00～11:30 期間(通年)	ごさまっスル 吉の浦体育館2階 10:00～11:45 (令和7年度1期生のみ)	
		ちょ筋教室 北浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)			
午後	ちょ筋教室 安里公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 当間公民館 14:00～15:30 期間(4月～7月)	ちょ筋フォロー教室 吉の浦 14:00～16:00 期間(通年)	ちょ筋教室 和宇慶公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 新垣公民館 14:00～15:30 期間(通年)
	ちょ筋教室 久場公民館 14:00～15:30 期間(通年)		ちょ筋教室 伊集公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 奥間公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 泊公民館 14:00～15:30 期間(通年)
			ちょ筋教室 屋宜公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 添石公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋教室 北上原公民館 14:00～15:30 期間(通年)

問 福祉課 介護福祉係 ☎098-895-1738

◇令和6年度 中城村**防災**講演会◇

地震と津波について

入場
無料

～気象庁が発表する地震情報～

令和7年

3/9 (日) 14:00～15:00
(13:30開場)

吉の浦会館 大ホール

講 師

沖縄気象台
地震火山課 課長

小山 卓三 氏



長野県出身。平成10年4月に気象庁 地震火山部 地震予知情報課に採用。
地震観測・火山防災業務に従事し、令和6年4月に沖縄気象台 地震火山課 課長に着任。
昨年8月8日に発表された、南海トラフ地震臨時情報に対する沖縄気象台 記者会見にて県民向けに説明を行った。
今回は昨年4月3日に沖縄県に発表された津波警報や、南海トラフ地震臨時情報等地震と津波に対する関心が高まっている中で、気象庁が発表する地震情報の解説や、地震・津波から命を守るための防災事項等を講演していただく予定です。

【主 催】中城村 【お問い合わせ先】中城村役場 総務課 ☎098-895-2131

琉球大学教育学部附属小学校3学年防災体験学習

11月29～30日、琉球大学教育学部附属小学校3学年の総合的な学習で「避難所生活体験」と題し、体育館で一泊する授業が行われました。

学校側から依頼を受け、中城村で備蓄している資機材や非常食を貸出・提供し、子ども達の体験学習に協力させていただきました。

投光器や電気自動車からの電気供給、敷マット等を使用し、児童は安心・安全に宿泊することができました。

今回の体験が子ども達の防災意識高揚に繋がり、村としても今後の避難所開設運営に役立ててまいります。



令和6年度 津覇地区避難訓練

11月10日(日)津覇地区自主防災会 協力のもと、津覇地区避難訓練が行われました。

本訓練は昨年1月1日に発生した能登半島地震や、4月3日に発表された津波警報を教訓として、津覇区民の防災意識高揚を目的として行われ、参加した約80名の区民が互いに協力し、交通誘導や車いすの補助等を行い「自助、共助」の重要性を再認識する場となりました。



ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった～ ゆんたく通信 泊自治会

(比嘉 和枝 自治会長)

1月2日、泊自治会主催のもと、泊地区にて「新春すーじぐわあーマラソン大会&餅つき大会」が開催され、70名の区民の方々や親子連れが公民館を発着点にすーじぐわあー（路地）を走り、爽やかな汗を流しました。

集落には、昔ながらのすーじぐわあーが幾重もあり、昔から隣同士互いに声を掛け合う温もりが息づいています。

子どもたちは、集落を走りながら地域の佇まいや歴史に触れ、とても楽しく目を輝かせていました。

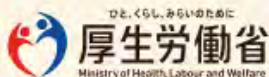
マラソン終了後には、もちつき大会が行われ、つきたての餅を頬張り、区民の健康と繁栄を祈り、みんなで楽しいひと時を過ごしました。



ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省



対象者	(ア) 配偶者（事実婚も含む）	補償金額 180万円
	(イ) 親、子	
	(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
	(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
	(オ) 祖父母、孫	
	(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
	(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任



頼ってください!

中城支店

ほけん琉球株式会社

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 仲榮真 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球

検索

QRコード読み込みで
サイトへ簡単アクセス!



わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話での相談 相談無料
他社との比較 OK 24 時間対応

費用がご心配の方お問い合わせください

家族葬の事前相談が増えています

中城の葬儀社

知名葬儀社

098-943-5686



中城村字久場 124番地
代表 知名 誠太

中城村・福智町交流事業「少年の翼」

1月24日から26日の3日間、村在住の5・6年生9名が、兄弟都市である福岡県福智町を訪れ交流事業を行いました。子どもたちは7月に中城村を訪れた福智町の子どもたちとの再会を喜び、ホームステイや雪体験等を通してお互いの交流をさらに深めることができました。さらに施設見学や上野焼（あがのやき）の絵付け等を体験することで、郷土の違いを感じながら見聞を広げ成長したようでした。



DAY1



田川市石炭・歴史博物館

電車体験
(平成筑豊鉄道/へいちく)ふくちのち(福智町図書館)で
福田(ふくてん)と対面

上野焼絵付け体験

DAY2

福智町のみんなと
雪体験

DAY3



太宰府天満宮



企業版ふるさと応援寄附

- 株式会社グリーン工房 様
令和6年12月5日
- 沖縄ガス株式会社 様
令和6年12月20日
- 株式会社国土鑑定センター 様
令和6年12月25日
- 東江開発株式会社 様
令和6年12月27日
- 永技研株式会社 様
令和6年12月27日

- 株式会社 要建設コンサルタント 様
令和7年1月15日 100,000円



ご寄附を賜りまして、ありがとうございます。
大切に活用させていただきます。

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- | | | | |
|-------------------|---------------|--------------|---------------|
| ●安里 4月1日(火) | ●北浜 4月9日(水) | ●久場 4月16日(水) | ●北上原 4月22日(火) |
| ●サンヒルズタウン 4月2日(水) | ●登又 4月10日(木) | ●奥間 4月17日(木) | ●南上原 4月23日(水) |
| ●新垣 4月3日(木) | ●和宇慶 4月14日(月) | ●伊集 4月17日(木) | ●伊舎堂 4月24日(木) |
| ●浜 4月8日(火) | ●泊 4月15日(火) | ●津覇 4月21日(月) | ●当間 4月25日(金) |
| ●南浜 4月16日(水) | | | |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081



4月は集団健診が
ありません。

問 健康保険課 健康増進係
☎098-895-2172



あなたの心と体をリフレッシュ

首・肩のコリに
筋膜ケア

更年期対策に
よもぎ蒸し

痛みからサヨナラ
巻爪ケア

～ケアサロンピアチエーレ～
CARE SALON PIACERE

女性専用 AKI co. Ltd.

中城村宇伊舎堂647-3-1階

080-1301-0925

Instagram

ホットペッパー
ビューティー

公式LINE



小顔と若返りの オリバー美容形成外科



お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引

二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト

若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム

二の腕 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ

フォトフェイシャル ムムリト 肌のほにきび 毛穴

マイクド トックスレーザ フェイシャル ケミカルピーリング

イボ導入 ピアスあけ しわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ

ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご 糸リフト 手汗

ばくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗

子供のけが 縫合 きずあと かんぱち 知休 眼瞼下垂 逆まつげ

陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ
電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備 保険診療も行ってあります



@ORIVER_KAWASAKI

中城村
南上原

毛穴専門店

あなたの毛穴悩み解消できます!!

- ◆毛穴美人コース
- ◆お顔WAX脱毛

詳しくは
Instagramで

毛穴専門店 aly(アリー)

中城村南上原 1025 番地 1 グリーンヒルズ (205)

営業時間 / 9:00 ~ 16:30 定休日 / 日・火

☎070-8930-4324

※施術中は電話に出れない場合がございます



代表
さあずさ





ヘルプロ通信

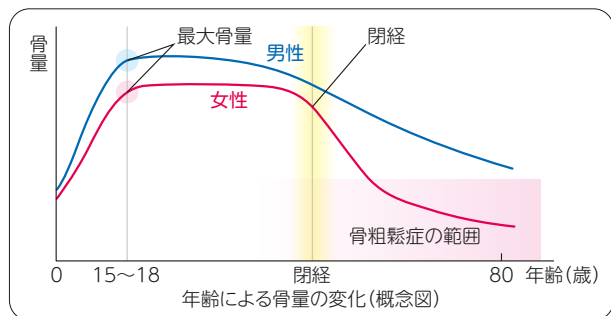
ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



3月1日～8日 女性の健康週間

厚生労働省では、女性の健康について関心と理解を深めることを目的に、毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定めています。そこで今回は「骨粗しょう症」について取り上げます。



参考：公益財団法人 骨粗鬆症財団

女性は思春期・成熟期・更年期・老年期と、月経を通して女性ホルモンの変化を受け、こころと身体へ影響し、女性特有の健康問題が生じやすくなります。

左の図からもわかるように、閉経により女性ホルモンが減少することで、骨量が急激に減少します。骨は毎日生まれ変わる性質を持ちますが、これが骨吸収に追いつかなくなると骨粗しょう症の状態となってしまいます。

骨を丈夫にするための生活習慣を意識してみませんか

骨粗しょう症になると些細なことから骨折もしやすく、手術や長期治療で寝たきりになり要介護状態になることも少なくありません。骨を強くする栄養素であるカルシウムと合わせて、吸収を補助するビタミンDやビタミンKを合わせてとりましょう。また運動をすることも忘れずに！



カルシウム



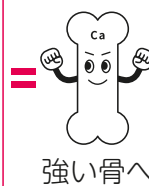
運動



ビタミンD



ビタミンK



強い骨へ

カルシウムの吸収を助ける



国保 特定健診受診券の様式が変わります!!

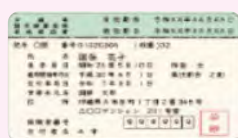
これに伴い、特定健診受診の際の持ち物が変わりますので、ご注意ください。

【持ち物例】令和7年度 国保の方が**集団健診**で特定健診受診する場合

保険資格が確認できるもの
(いずれか)



マイナ保険証
(紐づけされている方)



資格確認書



国保保険証
(有効期限内のもの)

など

NEW



特定健診受診券
(R7.4月に発送いたします)

※実際の色とは異なる場合がございます



個別医療機関受診の際の持ち物は、上記例と異なる場合がございます。
予約時に、各医療機関へご確認ください。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172(直通)

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

4月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

3月のおはなし会

- ▶ 日にち 3月9日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

図書館情報はこちら!

図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索出来ます。



発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



上映会のお知らせ

『ふしぎ駄菓子屋銭天堂』

～春休みアニメ上映会!みんな来てね!～

- ▶ 日にち 3月19日(水) 95話～99話
3月20日(木・祝) 100話～104話
- ▶ 時間 開場 10:00 開演 10:30
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

各45分程度の上映時間です。入場無料!



『デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士』

～3月3日(耳の日)にちなんで一作をどうぞ!～

- ▶ 日にち 3月26日(水) 前編
3月27日(木) 後編
- ▶ 時間 開場 13:30 開演 14:00
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

みんなで一緒に楽しめる、手話つき版も対応可。
入場無料なのでお気軽にどうぞ!



令和7年度 交通災害共済加入申込のご案内

～万が一に備えて、交通災害共済に加入しませんか？～

令和7年度交通災害共済の受付が始まりました。

交通災害共済は、思いがけない事故に遭われた被災者の窮状を救い、経済的損失を軽減するために、災害の程度に応じた見舞金を支給する共済事業です。

- ▶ **加入資格** 中城村に住民登録をしている方、または外国人登録をしている方。
修学のため、一時的に他市町村へ転出されている方も加入できます。
- ▶ **共済掛金** 1人 500円
- ▶ **共済期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
※4月1日以降にお申込みの方は、申込日の翌日から
- ▶ **申込期間** 令和7年2月3日以降（土・日・祝祭日を除く）
- ▶ **受付時間** 8：30～17：00
- ▶ **申込方法** 各世帯へ配布しております加入申込書兼納付書に、必要事項をご記入し、掛金をお持ちの上、村役場 総務課にてお申込みください。
※各世帯へ交通災害共済のしおりを配布しておりますが、しおりに掲載されている加入申込の方法（2）のただし書き「**自治会長での受付**」は中城村では行っておりませんのでご了承ください。

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

栄養士だより

新じゃがいもは、みかんと同じくらいのビタミンCを含み、免疫力を高める効果が期待できます。また、お芋はカロリーが高いと敬遠されがちですが、イモ類の中ではカロリーは低く、白米と比較しても半分以下。カリウムも多く含んでいるので、塩分の排出も助けてくれます。

旬の食材で季節を感じながら、健康に春を迎えましょう！

今月のいっぺーまーさい品

鶏肉と新じゃがのバターしょうゆ



材料 4人分
 鶏もも肉……………1枚
 新じゃがいも(小) ……4個
 バター……………10g
 醤油……………大さじ1
 みりん……………大さじ1/2
 油……………大さじ1
 塩・こしょう……………少々

作り方

- 1 新じゃがいもは皮ごときれいに洗い、食べやすい大きさに切る。耐熱容器に入れて電子レンジで5分ほど加熱する。
- 2 鶏もも肉は、一口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。
- 3 フライパンに油を熱し、鶏肉を焼き色がつくまで焼く。
- 4 加熱した新じゃがいもを加えて、さらにじっくり炒める。
- 5 バター、醤油、みりんを加え、全体に絡ませるように炒めたら完成！

栄養価(1人分)

エネルギー173kcal / たんぱく質16.1g / 脂質7.1g / 炭水化物10.6g / 食塩相当量0.7g / 食物繊維0.7g

POINT!

皮が薄く、甘みが強い新じゃがいもは、しっかり洗って皮ごと調理がおすすめです。



友だち登録はこちら！
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすくなかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>