

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広  
報

# なかぐすく

2025.2

No.334



社  
る地域の  
中城村議会・中城

中城村の人口 令和6年12月末現在

|     |               |
|-----|---------------|
| 人 口 | 22,683人 (+33) |
| 男   | 11,286人 (+11) |
| 女   | 11,397人 (+22) |
| 世帯数 | 9,845世帯 (+21) |

※( )内は前月との比較



## 吉の浦公園に新しい遊具ができました!!



吉の浦こども園の園児らが新しい遊具で遊ぶ様子

吉の浦公園に新しい遊具が養生期間を経て、11月29日に無事共用開始となりました。

当日のオープニングセレモニーには、吉の浦こども園の園児らが参加し、和やかな雰囲気の中セレモニーが開催されました。

セレモニー終了後には園児らが遊具で遊ぶ姿が見られ、公園内には子どもたちの喜びの音が広がりました。

## ダメ!!飲酒運転

令和6年12月19日に吉の浦会館において「令和6年度 年末年始の総合警戒及び交通安全県民運動 宜野湾地区開会式」が行われました。

吉の浦こども園、ひらやすこども園、真武会中城道場によるアトラクションや、光蘭書道塾の新垣光蘭先生よりいただいた「ダメ!!飲酒運転」の書道を掲げ交通安全・飲酒運転防止を呼びかけました。

また、12月25日にサンエーなかぐすく支店入口で中城小学校女子バスケット部に協力してもらい、交通安全、飲酒運転防止について、アイキャッチ運動を行いました。



「ダメ!!飲酒運転」と呼びかける  
真武会中城道場の先生と生徒たち



ダンスを踊るひらやすこども園の園児たち



式典で挨拶をする比嘉村長



アイキャッチ運動に参加した方々で記念撮影



「安全運転よろしくお願いします」と呼びかける中城小学校女子バスケット部の部員



## 中城中学校62期生より中城中学校へ寄附金を贈呈



30歳の節目に同窓会を開催した中城中学校62期生より、中城中学校へ寄附金の贈呈がありました。この同窓会は、中城中学校62期生の交流と親睦を図るとともに母校の発展に協力、後輩への支援・後援を目的に開催され、同窓会実行委員の末吉古都子さんは「お世話になった中学校へ少しでも恩返しができればという思いで同窓会を開催した」と地元への感謝の気持ちを寄附金という形で贈りました。

具志堅校長先生は「中城中62期生の皆さまより贈呈いただきました寄附金は、子どもたちの教育費として大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

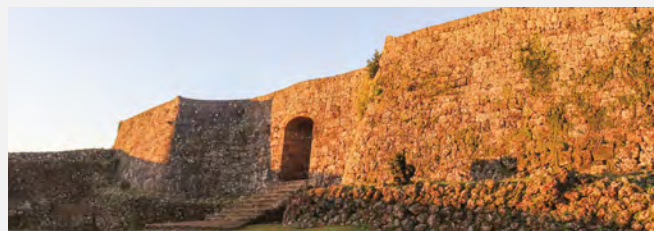
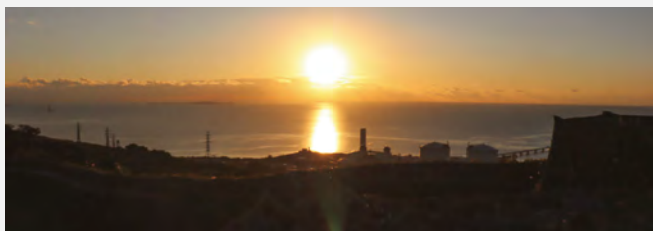


## 「第27回わかてだを見る集い」が開催されました！

冬至の日は太陽が生まれ変わるという古くからの言い伝えにあやかり、12月21日早朝、「わかてだを見る集い」が中城城跡にて開催されました。

村内外から多くの方が来場した「わかてだを見る集い」では、中城村と北中城村の両村の発展や無病息災を祈願しました。会場では、護佐丸太鼓や琉球舞踊等による演舞が披露され、来場者を魅了しました。

日の出時刻の7時10分ごろになると、オレンジ色に光り輝くわかてだを拝むことができ、来場者たちからは「きれいだねえ」と言った喜びの声が飛び交い、記念写真等を撮って思い思いにわかてだを拝みました。



ステージでは琉球舞踊が披露されました



たくさんの方が会場に集まりました



最後は来場者に村長よりみかんが配られました

## 令和7年 中城村初興し(ハチウクシー)

1月10日、吉の浦会館において「令和7年 中城村初興し」が開催されました。多年にわたり、村勢発展とスポーツ振興等の向上に顕著な功績を残された村功労者・善行者への表彰が行われ、比嘉村長より表彰状が授与されました。



### 【功労表彰者】

浜田 京介 宮城 洋幸 仲村 和雄

### 【善行表彰者】

比嘉 善浩 安里 徳亀  
中城村農漁村生活研究会  
株式会社沖縄ホーム  
社会福祉法人いなほ会  
株式会社仲本工業



## 全国中学生人権作文コンテストで表彰



呉屋 隆真さん (左から2番目)  
吉長 秀納さん (左から3番目)

第43回全国中学生人権作文コンテスト沖縄県大会にて、中城中学校3年生の吉長秀納さんが沖縄人権擁護委員協議会 会長賞、同3年生の呉屋隆真さんが沖縄人権擁護委員協議会 優良賞を受賞しました。

コンテストは、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことで、人権尊重の重要性、必要性についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に実施されています。

受賞者と受賞作品は次の通りです。

【沖縄人権擁護委員協議会 会長賞】

吉長 秀納さん 「平和から人権を考える」

【沖縄人権擁護委員協議会 優良賞】

呉屋 隆真さん 「たった一つの命を」

## 島にんじんの日記念セレモニー

中城村は12月12日を「中城村島にんじんの日」と制定していることから、中城村役場にて「島にんじんの日記念セレモニー」が開催されました。

記念セレモニーでは、比嘉村長が「島にんじんを食べて寒い冬を乗り越えましょう!」と述べ、中城村島にんじんの旬の時期を迎えたことを宣言したほか、中城中学校の生徒らがパッケージをデザインした「ごさまる君の島にんじんと豆乳のロールパン」のお披露目やはるゆめこども園の園児らによるダンスが披露されました。

セレモニー終了後には「島にんじん」と「護佐丸の島にんじんと豆乳のロールパン」が来場者にプレゼントされ、会場には喜びの声が広がりました。



ロールパンのパッケージデザインを考案「中城村 In The House」を踊る園児たち  
した中城中学校の生徒に賞状を贈呈



「たくさん食べて大きくな〜れ〜」と子どもたちに手渡す比嘉村長



## 第3回 中城村福祉まつり

福祉ってイネ～笑顔あふれる地域のWa～

第3回 中城村福祉まつりが12月8日に吉の浦会館にて開催されました。

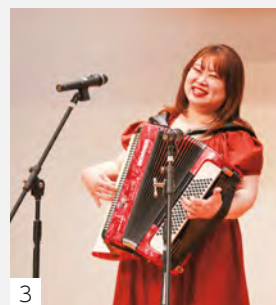
まつりは、ダンスや歌、創作エイサー等のステージイベントや、各種団体が制作した商品販売や輪投げゲーム、もちつき体験等多彩な催し物で大いに賑わいを見せました。



1



2



3



4



5



6



7



8



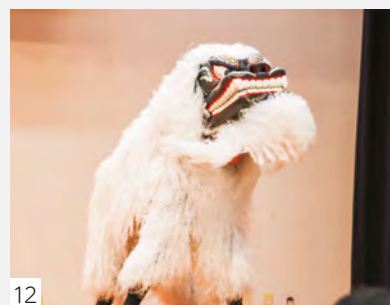
9



10



11



12



13



14

1. 村老連民踊レク部による民踊 2. オープニングダンスは護佐丸ダンスを手話で披露 3. 山原麗華さんによる歌謡ショー 4. 素敵な笑顔を見せた就労支援センター グランマザーの方々 5. 輪投げゲームを楽しむ様子 6. 護佐丸太鼓による演舞 7. カチャーシーを踊る伊舎堂駐在の出野さん 8. ちゃれんじど楽団による手話ソング 9. エンターテイナーたまんちゅ!によるサイエンスショー 10. 村老連フラダンスサークルによるフラダンス 11. 介護老人保健施設 中城苑の皆さま 12. 創作獅子舞集団 麗による創作獅子舞ショー 13. もちつき体験をする比嘉村長 14. 和宇慶獅子舞保存会による獅子舞の演舞



### ＼初大会2連覇!／ 中城村が第44回中頭郡駅伝競走大会で優勝!!

令和6年12月15日、読谷村残波岬公園内にて「第44回中頭郡駅伝競走大会」が開催されました。

中頭郡6町村の選手に加え、オープン参加として3チームも出場し、各選手が厳しい強風の中で熱い戦いを繰り広げました。

中城村は昨年度の優勝に続き2連覇を達成!また、今年は中城村から2チームが出場し、各選手が自己記録の更新を目指して懸命に走る姿が印象的でした。補員メンバーで構成されたチーム含め、全員が力を尽くして大会を盛り上げました。これからも中城村の選手たちへの応援をよろしくお願いいたします。



第1区 1位 慶田本 碧



第2区 1位 當山 くらら



第3区 1位 吉元 哲兵



第4区 1位 児玉 明紀



第5区 3位 川越 桜



第6区 3位 執行 一輝



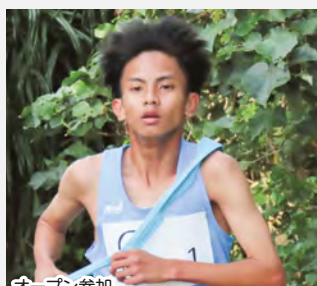
第7区 1位 嘉手納 丞平



#### 【区間1位の中城村選手】

写真左から

- 1区 慶田本 碧
- 2区 當山 くらら
- 3区 吉元 哲兵
- 4区 児玉 明紀
- 7区 嘉手納 丞平



オープン参加  
第1区 6位 島袋 樹希也



オープン参加  
第2区 5位 吉野 優人



オープン参加  
第3区 3位 川下 泰喜



オープン参加  
第4区 3位 浅田 訓宏



オープン参加  
第5区 2位 金城 梨花



オープン参加  
第6区 5位 波平 政俊



オープン参加  
第7区 6位 伊禮 勝則

## 災害への備え、できていますか？

大雨や地震等による災害から命を守るために大切なことは、「日々の備え」と「早めの避難」です。

広報なかぐすくでは「日々の備え」に関する防災特集を令和6年9月号にて掲載しましたが、今月号は「警戒レベル及び避難」についての特集です。いざというときに命を守る行動がとれるよう、平時の今からできる防災・減災について考えてみましょう。



広報なかぐすく  
9月号はこちら！

### 警戒レベル

警戒レベルとは、災害発生危険度と、それに応じて住民の方々がとるべき行動を直感的に理解できるようにするための情報です。

| 警戒レベル                | 避難行動（とるべき行動）                                                                                 | 防災気象情報                                |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>5</b><br>(市町村が発令) | <b>命の危険！直ちに安全確保！</b><br>災害が発生・切迫し、命の危険が迫っている状況です。直ちに安全な場所で命を守る行動をとります。                       | 大雨特別警報<br>氾濫発生情報                      |
| <b>4</b><br>(市町村が発令) | <b>危険な場所から全員避難！</b><br>災害のおそれが非常に高いです。危険な場所にいる方は警戒レベル5緊急安全確保を待たずに避難しましょう。                    | 土砂災害警戒情報<br>氾濫危険情報<br>高潮特別警報<br>高潮警報  |
| <b>3</b><br>(市町村が発令) | <b>危険な場所から高齢者等は避難！</b><br>災害のおそれがあります。避難に時間のかかる高齢の方、障がいのある方や乳幼児は危険な場所から避難し、それ以外は避難の準備をしましょう。 | 大雨警報（土砂災害）<br>洪水警報<br>氾濫警戒情報<br>高潮注意報 |
| <b>2</b><br>(気象庁が発令) | <b>避難方法を確認しましょう</b><br>ハザードマップ等により、自宅周辺の災害リスクを再確認するとともに災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認しましょう。        | 氾濫注意情報<br>大雨注意報<br>洪水注意報              |
| <b>1</b><br>(気象庁が発令) | <b>災害への心構えを高めましょう</b><br>最新の防災気象情報等に留意する等、災害への心構えを高めましょう。                                    | 早期注意情報                                |

### 避難

#### 車での避難は危険！避難は原則「徒歩」で！

車での避難は渋滞の原因や、移動中に洪水等に見舞われ逃げ遅れたり、水圧で扉があかなくなる可能性があり大変危険です。歩ける方は原則、徒歩で避難しましょう。

#### 「垂直避難」の検討

近くに安全な避難場所がない場合や、避難場所までの移動が困難な場合、避難所に避難するよりも、自宅の2階以上や建物の倒壊の危険がない付近のビルに避難する方が安全な場合があります。周りの状況を確認して避難しましょう。



#### 動きやすい服装、2人以上での避難

避難する時は動きやすい服装で、ヘルメット等で頭部を保護し、荷物は必要最低限にしましょう。また、隣近所に声を掛け合い、集団での行動を心がけましょう。



#### 事前に準備を

いざ災害が起きた時、慌てずに避難するためにも避難場所までの安全な経路を事前に確認し、防災バッグの準備もしましょう。また、災害発生時に一緒にいない場合、どこへ避難するのかや集合場所、連絡手段について、家族としっかり話し合しましょう。





## マイナ保険証に関するお知らせ

令和6年12月2日より、現行の健康保険証からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。  
令和6年12月2日以降は「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

### マイナ保険証をお持ちでない方（保険証利用登録がされたマイナナンバーカードを保有していない方）

有効期限までは、お持ちの被保険者証で医療機関等の受診が可能です。（転職・転居等で保険者の異動が生じた場合はその有効期限まで）

令和6年12月2日以降、新規加入の方や紛失した方等でマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付され、これまでどおり一定の窓口負担で医療機関等の受診が可能です。

### マイナ保険証をお持ちの方（保険証利用登録がされたマイナナンバーカードを保有している方）

マイナ保険証をお持ちの方には、ご自身の資格情報を簡易に把握いただくため、新規加入時や負担割合変更時（70歳以上の被保険者のみ）等に「資格情報のお知らせ」を交付します。オンライン資格確認が導入されていない医療機関や、何らかの情報でマイナ保険証が使えない場合等に「資格情報のお知らせ」と「マイナ保険証」を併せて提示することで医療機関等を受診することができます。

※マイナ保険証をお持ちの方で、介助者等の第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要がある等、マイナ保険証での医療機関受診が困難な方は、申請することで「資格確認書」を交付します。（更新時の申請は不要）

※有効期限まではお持ちの被保険者証は破棄せず、大切に保管してください。有効期限まではお持ちの被保険者証でも医療機関等の受診が可能です。

## マイナ保険証の3つのメリット

### ①より良い医療を受けることができる。

医療のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、データに基づく最適な医療が受けられます。

### ②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除。

限度額適応認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

### ③確定申告時、マイナポータルで医療費控除が簡単にできる。

医療費の領収書を管理・保管しなくても、マイナポータルで医療費通知状況の管理が可能となり、マイナポータルからe-Taxに連携することでデータを自動入力できます。

※マイナナンバーカードを健康保険証として利用するには利用登録が必要です。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

## 高齢者を対象としたインフルエンザ及び新型コロナウイルスワクチンの 予防接種のお知らせ

65歳以上の高齢者を対象としたインフルエンザ及び新型コロナウイルスワクチンの予防接種期間は2月28日までとなっております。

接種を検討されている方は早めの接種予約をお願いします。

●インフルエンザ： 医療機関に予約をし、医療機関に備え付けの予診票で接種  
（自己負担額：1,000円）

●新型コロナ： 役場こども課に連絡し、予診票の交付を受けてから医療機関に予約をして接種  
（自己負担額：3,000円）

問 こども課 こども給付係 予防接種担当 ☎098-895-2271



## 令和7年3月24日から旅券（パスポート）発給の一部が変更されます

### (1) 新パスポートの発給開始

偽造・変造対策を大幅に強化した新パスポートの発給が開始されます。

新パスポートは、国立印刷局で作成されることから、申請から交付までの所要日数が長くなります。海外旅行や出張を検討されている方は、早めにパスポートの申請をご検討ください。

なお、現在お持ちのパスポートは、有効期間まで使えます。

### (2) 申請から受け取りまでの日数が長くなります。

現行 10開庁日 → 変更後 14開庁日

※土曜日、日曜日・祝日・年末年始・慰霊の日・台風時の業務停止日は、日数に含みません。

### (3) パスポートの県分手数料が変わります。

紙申請とオンライン申請で区分し、紙申請の場合は、300円増額の2,300円、オンライン申請の場合は、100円減額の1,900円となります。

|         | 申請区分    | 現行     | 変更後      | (増減額) |
|---------|---------|--------|----------|-------|
| 県分手数料改定 | 紙申請     | 2,000円 | → 2,300円 | +300円 |
|         | オンライン申請 | 2,000円 | → 1,900円 | -100円 |

### (4) オンライン申請が、もっと便利になります。

オンライン申請が更新時だけでなく、新規の場合も申請できるようになります。

オンライン申請なら、申請窓口を訪問するのは旅券受取時の1回のみです。

### (5) オンライン申請で戸籍謄本の提出が不要になります。

マイナポータルでオンライン申請手続き中に、戸籍システムとの連携に同意した場合は、戸籍謄本の提出が不要になります。

※詳細は、県旅券センターのホームページでご確認ください。



問 住民生活課 ☎098-895-2137 (内線132)

## 中学生への各種検定料（英検・漢検・数検）半額補助事業

お早めに!

今年度から私立・国立・県立中も対象となります! /

中城村では、中学校に通う生徒の学習意欲の向上及び保護者負担を軽減するため、各種検定料の半額補助を実施いたします。

▶ **受付期間** 令和6年7月19日（金）～令和7年3月7日（金）

▶ **受付場所** 中城村教育委員会

▶ **対象者** 中城村に住所を有する中学生の保護者（区域外生徒含む）

▶ **補助金対象となる検定**（令和6年4月1日～令和7年2月実施分まで）

①実用英語検定 ②日本漢字能力検定 ③実用数字技能検定

▶ **補助回数** 中学生1人当たり最大、英検・漢検・数検の各種検定ごとに年間1回分を補助

（例：対象中学生1人、英検5級、漢検5級、数検5級補助）

▶ **申請書配布場所** 中城村教育委員会、中城中学校、中城村ホームページ

**申請は3月7日まで!**

※予算に達し次第、終了する可能性があります。

※受付期間を過ぎての申請はできませんのでお早めに申請を!

申請の  
流れ

①検定申込（受験料は保護者で全額負担）

②保護者は検定終了後、申請書（兼申込書）、**検定料の領収書**及び**合否結果**等を添付し、中城村教育委員会へ申請 ※合否に関わらず申請可

③受理した申請書類等を確認後、保護者口座へ半額補助分を振込みます。（1か月程度）

令和6年度から申請が中城村教育委員会となります。支払いしたことがわかる領収書等が必要ですので、保管をお願いします。

問 中城村教育委員会 教育総務課 ☎098-895-3276



## 2月は「固定資産税 第4期」の納期です!!

2月28日(金)は『固定資産税 第4期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いします。  
納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

### ★口座振替手続きは役場窓口にて!!

中城村役場 税務課窓口でも「ペイジー口座振替サービス」により口座振替を受け付けております。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証) ※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >> ●沖縄銀行 ●海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行  
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

### ★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

口座振替は各納付月の20日となっています。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります。)

スマートフォン決済アプリ等での納付もできます!  
詳しくは右の二次元コードより確認ください。



上記以外のアプリ決済や、クレジットカード決済  
を希望の方は、右の二次元コードより地方税お  
支払いサイトをご確認ください。



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

## 令和7年度 村・県民税兼国民健康保険税の申告について

▶申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)まで ※3月2日(日)以外の土日を除く

▶受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00

※受付は午前の部9:00、午後の部13:00から開始となり、各40組までとなります。

※開始前にお越しいただいても、受付の対応はできませんので、あらかじめご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▶申告会場 中城村役場 1階 多目的ホール

### ●申告スケジュール

申告受付につきましては、下記のとおり行政区ごとに指定日を設けておりますので、なるべく指定日にお越しくださいますようお願いいたします。

| 指定日      | 指定行政区                     | 指定日                          | 指定行政区                                  |
|----------|---------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| 2月17日(月) | 伊集・和宇慶・南浜・北浜・津覇<br>県営中城団地 | 2月26日(水)                     | 県営中城第2団地・泊・久場<br>登又・新垣・サンヒルズタウン<br>北上原 |
| 2月18日(火) |                           | 2月27日(木)                     |                                        |
| 2月19日(水) |                           | 2月28日(金)                     |                                        |
| 2月20日(木) | 奥間・浜・安里・当間・屋宜・添石<br>伊舎堂   | 3月3日(月)                      | 南上原                                    |
| 2月21日(金) |                           | 3月4日(火)                      |                                        |
| 2月25日(火) |                           | 3月5日(水)～<br>17日(月)<br>※土日祝除く | 指定日に来られない方<br>(全行政区)                   |
|          |                           |                              |                                        |

●申告最終5日間は大変混みあい、長時間お待ちいただくことが予想されます。早めのご申告にご協力をお願いします。●3月2日(日)に休日申告受付を行います。行政区の指定はございません。

▶受付時間 9:00～12:00(50組に達し次第受付を終了します。ご了承ください。)

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

## 自宅からスマホとマイナンバーカードを利用したe-Tax申告が便利です!

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。すでに7割の方が、e-Taxで申告しております!

書かない確定申告  
マイナンバーカード  
でe-Tax



### e-Taxで申告するメリット

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成できます!

また、計算に誤りがなく、作成した確定申告書をそのままe-Taxで送信できます!



マイナポータルと連携すれば、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます!(マイナポータル連携に関する情報は右の二次元コードから)



令和7年1月から所得税の全ての画面がスマホでも操作しやすくなり、スマホ申告がますます便利になっています。マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」(右の二次元コード)をご確認ください。



問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

## 確定申告の納付は『振替納税』

### 【振替納税ってなに??】

振替納税は、納税者ご自身名義の口座から国税を口座引き落としによる納税方法です。

振替納税の申し込みをすることで、毎年確定申告等に係る国税を口座引き落としにより納付することができるので、わざわざ振込手続きをしたり、金融機関窓口で現金や納付書を持っていく必要がなく、納税の手間が省けます。



振替納税を利用することで、口座振替日までの納税資金のご準備に余裕もでき、納め忘れによる延滞税のリスクが回避できます。

申し込みはスマホからオンラインで簡単にできますので、下記の納期限までに初回申し込みを!



|             | 申告所得税及び復興特別所得税  | 消費税及び地方消費税      |
|-------------|-----------------|-----------------|
| 納期限(窓口納付等)  | 3月17日(月)        | 3月31日(月)        |
| 口座振替日(振替納税) | <b>4月23日(水)</b> | <b>4月30日(水)</b> |

問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

## 個人事業者の皆さまへ

令和6年分において、課税事業者となる方(以下の①~④に当てはまる方)は、消費税及び地方消費税の確定申告を行う必要があります。

- ①令和4年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ②令和4年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者で、令和5年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ③上記①、②に該当しない場合で、令和5年1月1日から令和5年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1,000万円を超える事業者
- ④インボイス発行事業者の登録を受けている事業者

令和6年分消費税及び地方消費税

- ▶ 申告・納付期限 3月31日(月)
- ▶ 振替納税の振替日 4月30日(水)

国税庁ホームページから確定申告(e-Tax)に関する情報はこちら!



問 沖縄税務署 ☎098-938-0031



# 保幼小連携だより

【令和7年2月】中城村幼児教育連携体制推進協議会



鳴門教育大学大学院  
学校教育研究科  
幼児教育コース  
さ さ き あきら  
教授 佐々木 晃氏

令和6年11月26日(火)、本村幼児教育連携体制推進協議会第4回合同研修会を開催しました。

今年度最後となる研修会には、鳴門教育大学大学院より佐々木 晃 先生を招聘し、「幼児教育と小学校教育との連携・接続」についてオンラインでご講話いただきました。

全国でご活躍されている佐々木先生のお話を聞ける貴重な機会で、「**非認知能力は、幼児期に育つ大切な力である**」「**幼児期の経験が小学校以降の学びにどうつながるか**」等について実際の子ども達の遊びの事例からご講話いただきました。

## 注目されている非認知能力とは

人間の能力は大きく「認知能力」と「非認知能力」に区分することができます。認知能力は、読み・書き・計算等IQで表現される力です。それに対して、非認知能力は、目標に向かって頑張る力・自分をコントロールする力・人と関わる力・思いやり・自信等を示します。

幼児教育の中で、認知能力と非認知能力は、一体となって育まれていくものですが、特に非認知能力が育つのは、生きる力の基礎を育む就学前の幼児教育こそ重要であると言われています。

信頼する大人との関わりの中で「**あなたは大切な存在なんだ**」「**夢や希望がいっぱいあるんだ**」ということを子ども達に伝えていきたいものです。



【参加者】  
村内小学校校長  
1年生担任  
村内幼児教育施設園長  
5歳児担任



すくすく! なかぐすく ～中城村の子育て情報サイト～ ▶



## 3月カレンダー

### なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は中城村内に住んでいる(0歳～18歳)までの児童・生徒が自由に遊べる施設です。遊びにはドッジボールやボードゲーム、工作等があり、遊びを通して他者と触れ合うことができます。利用料は無料です。ぜひ遊びに来てください。見学もどうぞ。(利用するには、保護者での登録をお願いします)

●場 所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月～土 10:00～12:00、13:00～18:00  
(17:30より閉館準備)

※3月の行事は各小学校・図書館等に配布しています児童館だよりにてお知らせいたします。

### 地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

●場所: 中城村南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。妊娠中の方から、就学前のお子さんをもちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(二次元コード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



### 地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

妊娠中の方から未就学までのお子さん、ご家族の方、どなたでも利用できます。**村外**の方もどうぞ。ゆったりとした時間をすごしてください。お待ちしております。

●場 所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月～金 9:30～12:00

午後は子育て相談がある方のみの利用となります(要予約)

### 地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

●場 所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)

●開所時間: 9:30～16:00(月～金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、二次元コードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



## ●児童手当制度改正に伴う申請はお済みですか？●

令和6年10月分から児童手当の制度が改正されました。これに伴い、以下に該当する世帯は新たに申請が必要となります。

### 申請が必要な世帯

- ①所得の上限超過により受給資格が消滅している世帯
- ②16歳から18歳までの子(高校生年代の子)がおり、その子の下にきょうだいがいない世帯
- ③19歳から22歳までの子(大学生年代の子)を含む、3人以上のきょうだいがいる世帯



まだ申請がお済みでない世帯は、**令和7年3月31日(必着)**までに申請があった場合は、支給月は遅れますが、令和6年10月分からさかのぼって児童手当を支給します。

ただし、令和7年4月1日以降の申請となる場合は申請月の翌月分からの支給となりますのでお早めの申請をお願いします。

※申請書類をお持ちでない場合は以下までお問い合わせください。

※申請者が公務員の場合の申請等については勤務先にお問い合わせください。

問 こども課 こども給付係 児童手当担当 ☎098-895-2271

## ●令和7年4月から学校給食費を改定します●

令和6年4月より学校給食費を改定しましたが、令和6年度中においても長期化している食材価格の高騰により、児童生徒たちが楽しみにしている学校給食の質や量を維持していくことが困難となっています。そこで、令和7年度4月より下表のとおり学校給食費を改定させていただきます。

今後とも、おいしくて安全・安心な学校給食の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

| 区分  | 現行                       | 改定後                      | 令和7年度学校給食費<br>保護者負担額(予定)     |
|-----|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 小学校 | 月額 4,500円<br>(1食あたり250円) | 月額 4,900円<br>(1食あたり270円) | 月額 4,500円<br>(経過措置として400円補助) |
| 中学校 | 月額 5,000円<br>(1食あたり280円) | 月額 5,600円<br>(1食あたり310円) | 月額 2,800円<br>(沖縄県より半額補助)     |

※保護者の皆さまにご負担いただいている学校給食費は、すべて食材の購入費に使用しています。学校給食共同調理場の運営に係る人件費や光熱水費等は中城村が負担しています。

※中学生は、沖縄県の補助金を活用し、改定後の学校給食費を半額にする予定です。

※小学生は、現在、学校給食費の令和6年度の値上げに対し、「経過措置」として月額200円を補助しています。

令和7年度の値上げ分に対し、引き続き「経過措置」が実施できるか検討中です。



### こどもの健診

#### 1歳6か月児健診 3/7金

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。

受付時間 12:50～



#### 3歳児健診 3/14金

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。

受付時間 12:50～



#### 乳児一般健診 3/8土

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に  
個別通知します。

受付時間 8:50～



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271



## 特定外来生物『ツルヒヨドリ』をご存じですか？

ツルヒヨドリは、南北アメリカの熱帯地域を原産地とする植物で、日本では1984年に、うるま市の天願川河口付近で発見されました。

英語で「Mile-a-minute weed」(1分で1マイル広がる雑草)の異名を持ち、つるでからみつきながら猛烈な勢いで広がっていきます。在来生態系だけでなく、農作物にも大きな被害を及ぼす可能性があり、防除が必要です。

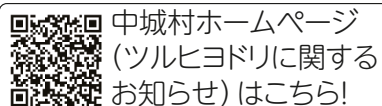
また、世界の侵略的外来種ワースト100にあげられています。

中城村内においても、特定外来生物ツルヒヨドリの生息が確認されております。

ツルヒヨドリは繁殖力が非常に強いので、農作物や自宅内の観賞用植物等にも影響を及ぼす可能性があります。

農地、私有地(自宅敷地内等)でツルヒヨドリを確認した場合は、丁寧に抜根し、ビニール袋に密閉した上で燃えるゴミに出す等の除去をお願いします。

詳しくは、中城村・沖縄県・環境省のホームページをご覧ください。



中城村ホームページ  
(ツルヒヨドリに関する  
お知らせ)はこちら！

問 住民生活課 生活環境係

☎098-895-2132



葉の長さは4～13センチ、  
幅は5～10センチ、表面は  
つやつやして光沢がある

## 犬のフンは持ち帰りましょう！

中城村では、飼い犬のフンの放置についての苦情が多く寄せられています。

ペットを飼っている方の多くは、散歩中に飼い犬がしたフンを必ず持ち帰る等、周りに迷惑をかけないようマナーを守っています。しかし、心ない一部の飼い主がフン尿を道路や公園、他人の敷地内に放置し、周辺住民に迷惑をかけていることも事実です。

犬のフンを放置することは、その地域に住む皆さまに迷惑をかけ、不愉快な気持ちにさせます。

動物を飼う方は、周囲の方に対して配慮することが非常に大切であり、ペットを飼う上で絶対を守るべきマナーです。飼い主の皆さまは、周りに迷惑をかけないようマナーを守り、適切な飼育をお願いいたします。

- 飼い犬のフン等により他人の土地や道路等の公共用地を汚すことは「**中城村飼い犬条例**」により禁止されています。
- フンを放置した飼い主は、条例により**2万円以下の罰金または科料に処されます。**

小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科

**オリバー美容形成外科**

お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引  
二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト  
若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム  
二の腕 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ  
フォトフェイシャル ライムライト 肌のキメ にきび 毛穴  
マイクロトックス レーザー フェイシャル ケミカルピーリング  
イオン導入 ピアスあけ しわ ボトックス  
医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ  
ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご 糸リフト 手汗  
ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗  
子供のけが 縫合 きずあと かんぱち 加齢 眼瞼下垂 逆まつげ  
陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南においです  
電話：098-882-7898 FAX：098-882-7899 8台完備 保険診療も行っております

QRコード

Instagram: @ORIVER\_KAWASAKI

中城村 南上原

**毛穴専門店**

あなたの毛穴悩み解消できます!!

詳しくは Instagramで

◆毛穴美人コース  
◆お顔WAX脱毛

毛穴専門店 aly(アリー)

中城村南上原 1025 番地 1 グリーンヒルズ(205)

営業時間 / 9:00 ~ 16:30 定休日 / 日・火

☎070-8930-4324

※施術中は電話に出れない場合がございます

代表 ぎま あずさ

QRコード

## 農作物の害虫 セグロウリミバエが発見されました!

沖縄本島において、農作物の害虫「セグロウリミバエ」が確認されております。本種がまん延すると農作物に大きな被害を及ぼす恐れがありますので、ウリ類の中にウジ(幼虫)を見つけた際には、沖縄県農林水産部病虫害防除センターまでご連絡ください。

## セグロウリミバエの拡大防止のための対策

- 害虫対策をしていないウリ科植物の栽培を控えましょう
- 不要な果実は野外に放置せず、ビニール袋に入れて密閉し、虫が死滅してから処分してください
- 地域外へのウリ科植物の持ち出しは控えましょう

問 沖縄県農林水産部 病虫害防除技術センター  
☎098-886-3880

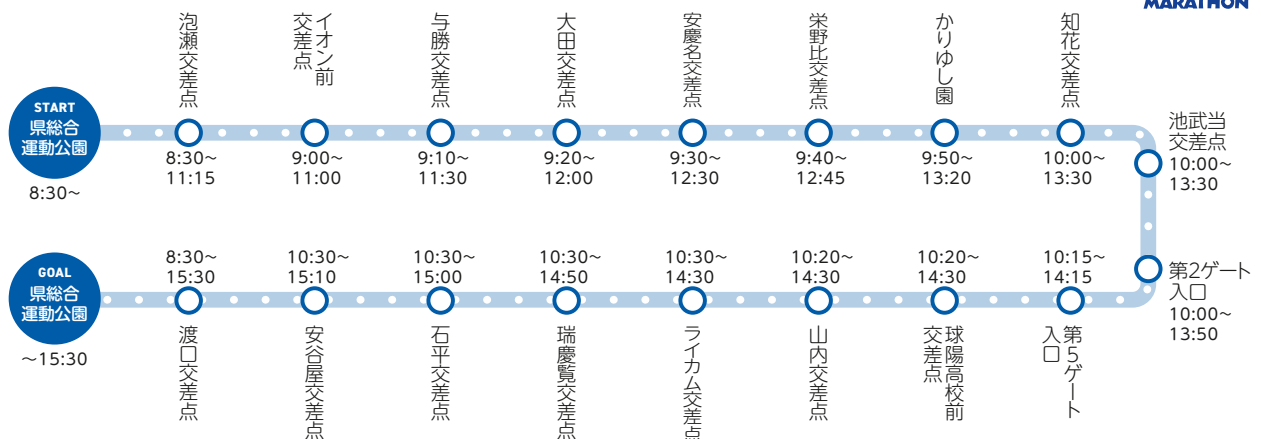
詳細についてはこちら!



## 「第30回 2025おきなわマラソン」交通規制ご協力をお願い

▶開催日時 2月16日(日) フルマラソン 9:00 スタート

▶交通規制時間 ※ランナーの皆さんへ。交通規制時間は、ランナー走行の制限時間ではありません。



レース中はドライバーや沿道の住民、輸送関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、開催趣旨をご理解いただき、警察官や大会役員、警備員、ボランティアの誘導、案内標識等に従って交通規制へのご協力をお願いいたします。応援等でのコース路上の駐車は非常に危険ですのでご遠慮ください。

問 おきなわマラソン実行委員会 ☎098-938-0088

## [みどり豊かな 隠れ家的] デイサービス

げんき工房 お結び



- ☑ 1日型と半日型から選べる
- ☑ 土曜日や祝日も利用できる
- ☑ 個別活動メニューが豊富

098-963-6262

デイサービスセンター げんき工房 お結び  
中城村字当間937-1





## 生涯学習講座参加者募集

アンガーマネジメントとストレスマネジメント 「ストレスの本質を理解してアンガーマネジメントしてみよう」

- ▶ 講師 宮城 政也 (琉球大学 教授)
- ▶ 開催日 2月28日、  
3月5日・7日・12日〈全4回〉
- ▶ 時間 19:00～20:30
- ▶ 場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者および  
村内勤務・学生の方  
(16歳以上:先着20名)

- ▶ 内容
  - ・アンガーマネジメント
  - ・ストレスマネジメント
  - ・リラクゼーション技法:呼吸法、漸進的弛緩法ほか
- ▶ 持ち物 筆記用具
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込期間 2月3日(月)～定員に達するまで

※講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

## マイナンバーカードの夜間・休日窓口

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。

※定員がありますので電話予約はお早めをお願いします。

### 受け取り日時

- 2月9日(日) 9:00～11:40
- 2月20日(木) 17:45～19:45

※有料再交付の場合は休日および平日夜間交付は対象外となります。

問 住民生活課 住民年金係  
☎098-894-7716 (マイナンバーカード専用)

## 企業版ふるさと応援寄附として

株式会社 富士建設 様  
令和6年11月18日 300,000円

有限会社 新開技研 様  
令和6年11月22日 非公表

株式会社 ベストコンサルタント 様  
令和6年11月27日 100,000円

ご寄附を賜りまして、誠にありがとうございます。  
大切に活用させていただきます。

### 工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

☎0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

## あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

▶ 日時 2月9日・23日(日)  
8:30～無くなり次第終了

※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶ 場所 中城村役場 駐車場内  
出店者随時募集中です!

問 朝市実行委員会  
会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423  
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中

女性大歓迎

健康で働く意欲のある

60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問合せ下さい

中城村シルバー人材センター

TEL(098)895-2502



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301

支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254

http://www.futabass.com/

## 令和7年 中城村「はたちの集い」

1月12日(日) 輝かしい新春の幕開けとともに、令和7年「はたちの集い」が吉の浦会館で開催され、二十歳を迎える257名のうち106名が式典に参加し、新たな門出の一步を踏み出しました。会場は久しぶりの再会を喜ぶ笑顔があふれ、式典では恩師からのお祝いと激励のメッセージに「嬉しい」「懐かしい」との声が聞こえていました。



### 新成人代表あいさつ やまかわ たいせい 山川 泰成さん

二十歳を迎えた今、振り返れば楽しいとき、苦しいとき、いつも周りには仲間や友達がいました。これからは一人で困難を乗り越えなければならない場面がいくつもあります。何かを選択するときには、一番ワクワクする、興味のあることを選んでいきましょう。

これまで育ててくれた両親、先生方、地域の皆さまの支えのおかげで、私たちは今日この場にいることができます。これからは支えられる側から、支える側になれるよう努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。(要約)



### おとなの健診

**集団健診 予約制 3/2日・17日**

対象地区 **全地区対象**

実施場所 **吉の浦会館** 予約期間 **随時受付中**

健診時間 **8:30~11:00(時間を分けます)**

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

従来の電話予約に加え、ネット予約もご利用いただけます。皆さまのご利用状況とともに今後のネット予約継続を検討いたしますので、ぜひこの機会にネット予約をご活用ください。

ネットの予約はこちらから!



### 婦人がん検診

令和6年度の婦人がん集団検診は終了しております。

※婦人がん検診の受診券の有効期限はR7年1月31日までとなっております。

問 健康保険課 健康増進係  
☎098-895-2172

## ふれあい事業

実施場所:各公民館

- |                    |               |               |                |
|--------------------|---------------|---------------|----------------|
| ● 安里 3月4日(火)       | ● 浜 3月11日(火)  | ● 津覇 3月17日(月) | ● 北上原 3月25日(火) |
| ● サンヒルズタウン 3月5日(水) | ● 北浜 3月12日(水) | ● 泊 3月18日(火)  | ● 南上原 3月26日(水) |
| ● 新垣 3月6日(木)       | ● 奥間 3月13日(木) | ● 南浜 3月19日(水) | ● 伊舎堂 3月27日(木) |
| ● 和宇慶 3月10日(月)     | ● 伊集 3月13日(木) | ● 久場 3月19日(水) | ● 当間 3月28日(金)  |
|                    | ● 登又 3月13日(木) |               |                |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

## 3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任



頼ってください!

中城支店  
**ほけん琉球株式会社**

AFP 生命保険証券診断士  
損害保険トータルプランナー  
支店長 **仲榮 眞 正也**  
なかえ まさや

TEL:090-3790-5679

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球

検索

QRコード読み込みで

サイトへ簡単アクセス!



## わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話での相談

相談無料

他社との比較OK

24時間対応

費用がご心配の方お問い合わせください

家族葬の事前相談が増えています

中城の葬儀社

**知名葬儀社**

098-943-5686



中城村字久場2124番地  
代表 知名 誠太





# ヘルプロ通信

## ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 高血圧の重症化予防について

### 血圧はどのくらいだと生活改善が必要？

|                      | 上の血圧<br>(収縮期血圧) | 下の血圧<br>(拡張期血圧) |
|----------------------|-----------------|-----------------|
| 受診が必要な値<br>(診察室血圧)   | 140mmHg以上       | 90mmHg以上        |
| 生活改善が必要な値<br>(診察室血圧) | 130mmHg以上       | 85mmHg以上        |

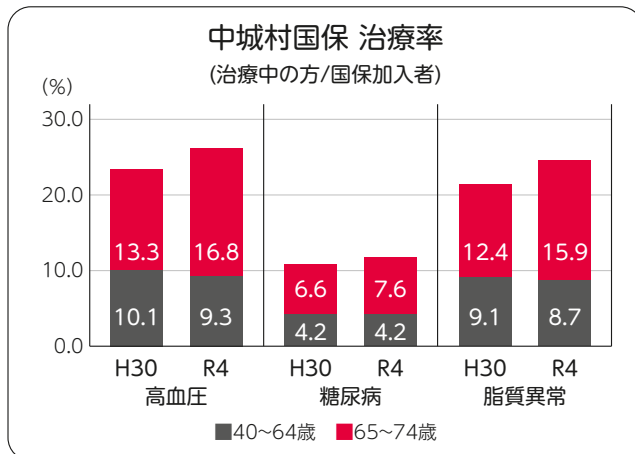
★上の血圧が160mmHgを超える場合はすぐに受診を！  
血圧が高いままだと、動脈硬化がすすみ、脳卒中や心臓病、腎臓病等合併症につながりやすくなります。

### 血圧が高くなる要因は？

- ☐ 食塩のとりすぎ
- ☐ エネルギーや脂肪のとりすぎ（肥満）
- ☐ 身体活動が少ない
- ☐ たばこを吸う
- ☐ お酒をたくさん飲む
- ☐ 野菜をあまり食べない
- ☐ ストレスが多い

生活習慣の  
見直しが必要  
です。

### 治療している人はどのくらい？



村の国保加入者の高血圧の治療率は26%と高くなっています。

高血圧は放っておくと、脳や心臓の大きな病気につながってしまいます。

そのため、生活習慣の見直しと、治療が必要な場合は医師と相談しながら重症化を予防しましょう。

## 血圧が気になる方のための食べ方のコツ

高血圧改善のための塩分の目安量は1日6g未満。つまり1食2g未満。

すでに血圧を下げる薬を使用されている方も、減塩によってさらに血圧を下げられることが分かっています。減塩1g/1日ごとに収縮期血圧が1mmHg減少するという報告もあります。

香辛料、香味野菜、だしのうま味、酸味を活かして

### 主食



塩分ゼロの白米がおすすめ。炊き込みご飯や混ぜご飯は控えめに。

### 主菜



魚や大豆製品、卵、低脂肪の肉を薄味で調理し、加工肉（ベーコン等）は控えましょう。

### 副菜（おかず）



ナトリウムを排泄するカリウムがとれる野菜、きのこ、海藻を使った料理を毎食1～2皿を目標に。

### 副菜（汁物）



野菜、海藻、きのこ等をたっぷり、汁は少なめに。汁物は1日1杯までに。

※腎臓の治療中の方は、カリウムを抑えた方がいい場合もあるため、医師に相談してください。

### 食事の選び方、食べ方の工夫で、少しでも減塩に取り組みましょう。

- 市販のお弁当を食べるとき： 味付きごはんではなく、白いごはん、野菜の多い弁当を選びましょう。漬物・ソースは「使わない」「減らす」「残す」ことを意識しましょう。
- 冷凍・加工食品を利用するとき： 塩分（食塩相当量）の表示を参考に、組み合わせる料理は薄味のものにする、ラーメンは汁を残す、食べる機会が多くならないようにする等、食べ方を工夫しましょう。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 【資料図書室】

月・水～金 ..... 10:00～19:00  
土・日・祝 ..... 10:00～17:00

## 【中城歴史展示室】

月・水～日 ..... 10:00～17:00

開館  
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、祝日の翌平日

☎098-895-5302

# 3月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

## 2月のおはなし会

- ▶ 日にち 2月9日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

## 図書館情報はこちら!

### 図書館のブログ

図書館からのお知らせやイベント情報等を掲載しています。



### 中城村WebOPAC

Web上で図書館の本を検索出来ます。



### 発見!なかぐすく

中城村の歴史や文化を知りたいーそんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。



## 令和6年度 読書感想文・感想画コンクール 中城村児童生徒作品展のお知らせ

- ▶ 期間 2月7日(金)～2月24日(月祝)
- ▶ 時間 10:00～17:00まで
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館  
3階企画展示室

村内小中学校の児童生徒が一生懸命書いた絵や作文を護佐丸歴史資料図書館で展示します。子どもたちの作品をぜひご覧ください!多くの皆様のご来館をお待ちしております。



## 今月のおすすめ!!

### 『蔦屋の息子 耕書堂商売日誌』

泉 ゆたか(著)  
PHP文芸文庫



2025年大河ドラマで話題の「蔦屋重三郎」が登場する作品です。ドラマと合わせて読むとより一層楽しめること間違いなしです!

広告

## 弁護士による相続無料法律相談会

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

2月1日(土)・2月15日(土)

開催場所

弁護士法人琉球スフィア

沖縄県中頭郡北中城村ライカム403 フォレストマーケットライカム2F

開催時間

10時～16時30分

参加者にプレゼント

相続のことがわかる  
ガイドブック



開催  
日時

無料法律相談会  
ご予約は

☎0120-927-122

お電話の受付時間

平日 9時～17時30分



第二東京弁護士会所属  
代表弁護士 久保以明 (29685)



護佐丸歴史資料図書館 企画展関連イベントのお知らせ

# 中城村の獅子舞の歴史



【上映会&トークイベント】

『うむい獅子 - 仲宗根正廣の獅子づくり -』

出演：仲宗根正廣／監督：城間あさみ  
製作：海燕社 2022年 [上演時間 58分]

日時：2月2日（日） 14:00～16:30

※定員 40名（当日受付 定員に達し次第受付終了）

獅子頭製作のドキュメンタリー映画『うむい獅子』の上映会。上映後、主演の仲宗根正廣氏が登壇し、中城村内の獅子頭製作や補修についてのエピソードを語ります。

【地域散策】 「津覇の拝所・名所」

日時：2月9日（日） 14:00～16:00

※定員 10名（事前予約制）  
申込連絡先：098-895-5302  
護佐丸歴史資料図書館カウンターでも受付ます。



津覇集落内を歩いて廻り、集落内に点在する拝所・名所を解説します。  
年に数回しか表に出ない「津覇の神獅子」の実物を見る事ができます。  
（※当日は図書館入口前に集合）

## 企画展「中城村の獅子舞の歴史」 3F企画展示室で開催中!

開催期間 令和7年1月25日（土）～2月24日（月） 開場 10:00～17:00

休館日 毎週火曜日、2月12日、13日、20日は休館日（2月11日は開館します）

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

入場  
無料

## 栄養士だより

寒さが本格的になる2月は、体を冷やさないことが健康維持のカギです。  
体が冷えることで血行が悪くなったり、免疫力が低下してしまうため、温かい料理や、体を温める食材を積極的にとることがポイントです。寒い日でも元気に過ごせるよう、食事から冷え対策を取り入れてみませんか？  
今回は、体の中から温まるレシピをご紹介します。

### 今月のいっぺーまーさい品

## しょうが香る にんじんのたまごスープ



材料 2人分  
にんじん …………… 1/3本  
しょうが …………… 5g  
卵 …………… 1個  
ごま油 …………… 小1/2  
だし汁 …………… 300ml  
しょうゆ …………… 小1  
みりん …………… 小1  
塩 …………… ひとつまみ

### 作り方

- 1 にんじんは斜めに薄切りして細切りにしょうがは千切りにする。
- 2 小鍋にごま油を熱し、にんじん・しょうがをしんなりするまで1～2分炒める。
- 3 だし汁、しょうゆ、みりんを加え煮る。溶き卵をほそく回しいれ、火を止める。卵が固まったら完成!

栄養価(1人分)

エネルギー78kcal / たんぱく質4.2g / 脂質3.9g / 炭水化物5.0g / 食塩相当量1.0g / 食物繊維1.0g

### POINT!

にんじんとしょうがを軽く炒めることがポイント。しょうがに含まれる辛味成分が、胃腸を刺激して内臓の動きが活性になるので体が温まります。また、しょうがの香りで塩分控えめでも美味しくできます。



友だち登録はこちら!  
中城村公式LINE



中城村公式  
ホームページ



中城村子育て情報サイト  
すくすくなかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>