

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～



広
報

なかぐすく

2024.12

No.332



中城村の人口 令和6年10月末現在

人口	22,625人	(-30)
男	11,261人	(-3)
女	11,364人	(-27)
世帯数	9,823世帯	(+6)

※()内は前月との比較

中城護佐丸まつり





平素より中城護佐丸まつり開催に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る10月19日・20日に開催いたしました「第14回中城護佐丸まつり」を盛況のうちに終えることができましたのも、参加者の皆さま、協賛企業の皆さま、そして関係者一同の温かいご協力のおかげと、心より感謝申し上げます。

天候にも恵まれ、各種団体や子どもから大人までが一堂に会し、村民が一体となる交流が図られました。

今後は、更に充実したまつりになりますよう、今回の経験を糧に、関係者一同尽力してまいりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

改めて、皆さまのご支援に心からの感謝を申し上げ、まつり終了のご報告とお礼のご挨拶とさせていただきます。

中城護佐丸まつり実行委員会
委員長 比嘉 麻乃

新100歳・カジマヤー・トーチを迎えられた皆さまへ 心よりお祝い申し上げます

中城村では令和6年度、12名の方が新100歳、31名の方がカジマヤー、97名の方がトーチを迎えられました。誠にありがとうございます。

対象者にはそれぞれ、村からの記念品や祝い金等が贈られました。また、新100歳の方には、内閣総理大臣や沖縄県知事からの祝い状と記念品も贈呈されました。

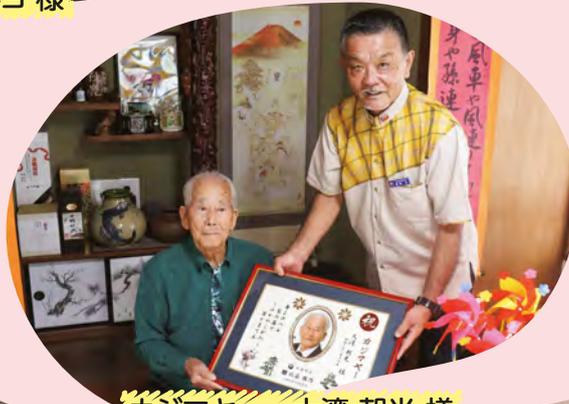
その内、トーチは9月10日に11名、新100歳は9月16日に1名、カジマヤーは10月9日に4名のご自宅を訪問し、村長・副村長から記念品を贈呈して長寿をお祝いしました。いつまでも健やかに過ごしてください。



新100歳 安里トヨ様



カジマヤー 米須 清勇 様



カジマヤー 大湾 朝光 様



カジマヤー 奥間トヨ 様



カジマヤー 比嘉トヨ 様



トーチカ 仲座 盈助 様



トーチカ 喜屋武 米子 様



トーチカ 仲松 彌政 様



トーチカ 嶺井 実 様



トーチカ Iraha Chojun 様



トーチカ 比嘉 米子 様



トーチカ 富島 喜一 様



トーチカ 城間 絹子 様



トーチカ 新垣 シゲ 様



トーチカ 大嵩 幸夫 様

消防団操法大会に中城北中城消防団が出場しました

9月24日、北上原の消防学校にて第50回沖縄県消防協会中部地区支会消防団操法大会が開催されました。

同大会は消防団の技術の向上と士気の高揚を図り、消防団活動の進歩充実に寄与することを目的に行われ、中城北中城消防団は「ポンプ車操法」「小型ポンプ操法(男女)」「応用操法」の部に出場しました。

残念ながら入賞は逃しましたが、日頃の訓練の成果を十分に発揮し、地域の安全を守る意識を高める大会となりました。



▲ポンプ車操法で放水作業を行う中北消防団

交通安全アイキャッチ運動を行いました!

9月21日から30日までの間、秋の全国交通安全運動が開催され、中城村でも9月27日に村内の交通事故防止、飲酒運転防止を図るとともに、ドライバーへの交通ルール・マナーの意識向上を目的に交通安全アイキャッチ運動を北上原の沖縄銀行なかぐすく支店前交差点で実施しました。

宜野湾署、宜野湾地区交通安全協会、中城村交通安全母の会、中城小学校女子バスケット部、FC琉球のマスコットキャラクタージンベエニョも参加しました。運動では村特産物品島にんじんクッキーもドライバーや通行者へ配布し、交通安全を呼びかけました。



▲ドライバーに交通安全を呼びかけ島にんじんクッキーを配布する様子



▲参加者で写真を撮りました

第12回護佐丸カップゴルフ大会

令和6年9月29日、オーシャンキャッスルカントリークラブにおいて、中城村体育協会ゴルフ部主催の「第12回護佐丸カップゴルフ大会」が盛況のうちに開催されました。本大会は、中城村内外のゴルフ愛好者が集い、競技の普及と親睦を目的としたイベントで、毎年多くの参加者を迎えています。

今年は121名の参加者が集まり、大会の人気をさらに高める結果となりました。また、村内外の企業から数多くの賞品が提供され、参加者の皆さまに大いに喜ばれました。賞品提供にご協力いただいた企業の皆さまに、心より感謝申し上げます。



▲優勝：池間 生弥(左から3番目)



親子体験教室「シーサー絵付け体験」

9月28日、村内社会教育団体（青少年育成村民会議、子ども会育成連絡協議会、PTA連合会）の共催による親子体験教室が開催されました。

今回は、親子の絆を深めること、ならびに小学生と中学生の交流の促進を目的に、中城中学校の美術部の皆さんが「先生」となって、小学生親子を対象に「親子シーサー絵付け体験教室」を実施しました。

中学生に優しく教えてもらいながら、子どもたちは絵付け体験を楽しみました。また、保護者も子どもたちと過ごす時間を楽しんでいました。

今後とも、村内社会教育団体として、体験教室等を通じた青少年の健全育成とリーダー育成を目的に、各種団体及び地域が提携した事業を展開して参ります。



▲絵付けをしたシーサーをもって集合写真を撮りました



▲真剣にシーサー絵付けに取り組む子どもたち



▲会場の様子

第6回中城村フットボールワールドカップ開催!

10月6日、吉の浦総合スポーツクラブ主催で「第6回中城村フットボールワールドカップ」が大盛況の中、開催されました。

今大会には、一般の部に16チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

午前中の予選リーグでは、各チームが熱い戦いを見せ、会場は早くから盛り上がりを見せていました。昼休みには多数のキッチンカーが出店し、参加者や観客はおいしい食事を楽しみながら一層大会の雰囲気を楽しむことができました。

午後には決勝トーナメントが行われ、一般の部では「月サル」が初優勝を果たしました。大会後には抽選会が開かれ、4つの企業から提供された賞品が参加者に贈られ、会場全体が最後まで盛り上がりを見せていました。



一般の部 優勝 月サル(初優勝)

賞品提供企業

- Azama ocean View Terrace
- Shima Banana OKINAWA
- 焼肉比嘉家
- フィールドクラフト沖縄

賞品提供をありがとうございました。

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへ

被保険者証の発行は令和6年12月2日で廃止されます

現行の被保険者証の発行は、令和6年12月2日で廃止され、以降はマイナ保険証（マイナンバーカードの保険証利用）を基本とする仕組みに移行します。

なお、令和6年12月1日までに交付された被保険者証は、住所や負担区分等に変更がない限り有効期限（令和7年7月31日）までこれまでどおりお使いいただけます。

令和6年12月2日（被保険者証の発行廃止）以降

～マイナ保険証の利用登録をされていない被保険者の皆さま～

マイナ保険証の利用登録をされていない被保険者の皆さま等へは、資格確認書を交付します。病院等を受診する際は、必ず資格確認書を窓口へ提示してください。資格確認書を病院等の窓口で提示することで、一定の窓口負担で受診することができます。

資格確認書とは

マイナ保険証の利用登録をされていない方、またはマイナ保険証の利用登録をされている方で申請により資格確認書が必要と認められた方へ交付される健康保険の資格情報（被保険者番号、負担割合等）が確認できる書類です。資格確認書を医療機関等で提示することで、一定の窓口負担で受診することができます。

～マイナ保険証の利用登録をされている被保険者の皆さま～

マイナ保険証の利用登録をされている被保険者の皆さまへは、資格情報のお知らせを交付します。病院等を受診する際は、必ずマイナ保険証を提示してください。

資格確認書（見本）

マイナ保険証の読み取りができない場合は、

- ① スマートフォンの資格情報画面とマイナ保険証を窓口で提示する
 - ② 資格情報のお知らせとマイナ保険証を窓口で提示する
- ①または②のいずれかで受診することができます。

資格情報のお知らせとは

マイナ保険証の利用登録をされている方へ交付されるご自身の資格情報（被保険者番号、負担割合等）を確認することができるお知らせです。

※資格情報のお知らせのみでは、病院等の受診はできませんのでご注意ください。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

コザ年金事務所または中城村役場の年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

問 住民生活課 住民年金係

☎098-895-1737

月～金（土日祝日は除く）8:30～17:15

問 コザ年金事務所 国民年金課

☎098-933-2267（自動音声→②→②）

月～金（土日祝日は除く）8:30～17:15

マイナ保険証を利用してみませんか？

令和6年12月2日より、現行の健康保険証からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
令和6年12月2日以降は「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

・マイナ保険証をお持ちでない方（保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方）

有効期限までは、お持ちの被保険者証で医療機関等の受診が可能です。

（転職・転居等で保険者の異動が生じた場合はその有効期限まで。）

令和6年12月2日以降、新規加入の方や紛失した方等でマイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」が交付され、これまでどおり一定の窓口負担で医療機関等の受診が可能です。

・マイナ保険証をお持ちの方（保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有している方）

マイナ保険証をお持ちの方には、ご自身の資格情報を簡易に把握いただくため、新規加入時や負担割合変更時（70歳以上の被保険者のみ）等に「資格情報のお知らせ」を交付します。

オンライン資格確認が導入されていない医療機関や、何らかの事情でマイナ保険証が使えない場合等に「資格情報のお知らせ」と「マイナ保険証」を併せて提示することで医療機関等を受診することができます。

マイナ保険証を使うことでいくつかのメリットがありますので、ぜひご利用ください。

（マイナンバーカードを健康保険証として利用するには利用登録が必要です。）

①より良い医療を受けることができる。

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、データに基づく最適な医療が受けられます。

②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除。

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

③確定申告時、マイナポータルで医療費控除が簡単にできる。

医療費の領収書を管理・保管しなくても、マイナポータルで医療費通知状況の管理が可能となり、マイナポータルからe-Taxに連携することでデータを自動入力できます。

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

11月～12月は県税・市町村税徴収強化月間です

市町村税の納め忘れはありませんか？

沖縄県と県内41市町村は連携して11月1日～12月27日まで全县一斉に徴収を強化しております。

県税・市町村税は貴重な財源です。納付がまだの方は、お早めにご納付をお願いします。

★催告をしても納めない滞納者に対し、財産の差押等滞納処分を行います。

★納付が困難な場合等のご相談は、下記機関にお早めをお願いします。

問 【県税に関するご相談】 沖縄県 コザ県税事務所 ☎098-894-6503

【村税に関するご相談】 税務課 納税係 ☎098-895-2133



12月は固定資産税第3期の納期です!

12月25日は『固定資産税 第3期』の納期となっておりますので、期限内の納付にご協力をお願いします。
納付期限が過ぎますと、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となります。また、納期内での納付が困難な方等につきましては、納税相談も受け付けておりますので、期限までに必ず中城村役場 税務課までご連絡ください。

★口座振替手続きは役場窓口にて!!

中城村役場 税務課窓口でも「ペイジー口座振替サービス」により口座振替を受付しております。現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひご利用ください。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証やマイナンバーカード)

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >>> ●沖縄銀行 ●海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

口座振替は各納付月の20日となっております。(20日が土日・祝日の場合には、翌営業日となります。)

スマートフォン決済アプリでの納付も
できます! (中城村ホームページ)



左記以外のアプリ決済や、クレジットでの納付を
希望の方はこちらを確認ください。(eLTAX)



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

家庭から出る草木ごみの出し方の変更について

～令和7年1月より変更になります～

中城村では、草木ごみの排出方法についての要望の声が多く寄せられており、令和7年1月の回収より、下記の方法による排出が可能になりますので、ごみの減量化や再資源化を図るために、ご理解とご協力をお願いいたします。

～従来の排出方法～



※長さ50cm、直径8cm以内に
揃えて束ね、指定袋に入れる
※3袋まで

燃える指定ごみ袋に入れて
燃えるごみの日に排出する。

変更

～変更後(令和7年1月)～



排出基準を守り、ヒモ等で束ねて、燃えるごみの日に
排出する。(1人で持てる重さに束ねる) ※3束程度まで

●長さ50cm ●太さ8cm以内

(注意) 草・枯葉(葉がついた細い枝)等は、今までどおり燃える指定ごみ袋に入れて出してください。

問 住民生活課 住民環境係 ☎098-895-2132

令和7年度償却資産の申請について

償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる資産をいいます。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有している償却資産の内容を、当該償却資産が所在する市町村に対して申告する必要があります。

法人に限らず、自営業（アパート経営や売電事業等も含む）の方も申告をお願いします。

主な事業の例

飲食店、美容・理容業、食品製造・加工業、病院、賃貸住宅（貸家・共同住宅）、工場・倉庫、自動車修理工場、売電事業等

主な償却資産の例

舗装路面、外構工事、広告塔、モーター、クレーン、パワーショベル、発電設備、ボート、飛行機、グライダー、陳列棚、家具（事務所・応接セット）、大型特殊自動車（ナンバープレートの分類番号が0または9で始まるもの）、事務用機器、太陽光発電設備

- ▶ **提出期間** 令和7年1月6日（月）～令和7年1月31日（金）
- ▶ **受付時間** 8：30～17：15まで（12：00～13：00を除く）※土日祝日の窓口受付は行いませんのでご了承ください。
- ▶ **提出書類** ①償却資産申告 ②種類別明細書（増加資産・全資産用・減少資産用）
- ▶ **提出先** 中城村役場 税務課
※控え用に受付印が必要な方は、あらかじめ提出用と控え用の2部をご準備ください。郵送により提出される方で控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

eTaxを利用した電子申告も可能です。eLTAXのご利用に関するお問い合わせは、eLTAXヘルプデスク（右二次元コード）をご参照ください。



申告について、詳しくは『申告の手引き』をご参照ください。『申告の手引き』や申告書等の様式は、中城村ホームページ（右二次元コード）よりダウンロードできます。



問 税務課 資産税係 ☎098-895-2133

いいにんじん いいにんじん

12月12日は中城村島にんじんの日

中城村の肥沃な農地で長年栽培され、12月に本格的な旬を迎える島にんじんは、沖縄県の伝統的農産物であり、中城村の特産品として古くから親しまれています。その島にんじんの普及と消費拡大に加え、次世代への継承を目的に1（いい）2（にんじん）という語呂合わせから12月12日を『中城村島にんじんの日』として制定しています。県内一の生産量を誇る中城村の島にんじんをご愛顧のほど、よろしくお願いします。

島にんじんの日記念セレモニー

12月12日（木）10：00～
中城村役場庁舎内駐車場で開催
※雨天時は吉の浦会館大ホール

島にんじんの日プチパネル展

12月2日（月）～23日（月）
中城村役場 多目的ホールにて展示

島にんじんウィーク 12月12日（木）～31日（火）

村内飲食事業所において中城島にんじんの各種商品の販売を行い、村民が島にんじんの伝統料理をはじめとする加工商品に触れる機会を作り、また、村内事業所の協力のもと産地から中城島にんじんの魅力を発信するイベントとなっています。ぜひ期間中に、村内飲食事業所で島にんじん料理をご堪能ください！



“中城島にんじん”を使用したコラボ商品「護佐丸の島にんじんと豆乳のロールパン」の再販が決定しました！
中城中学校の生徒がデザインした特別なパッケージで再登場します！ぜひご賞味ください！



- 販売開始日 12月10日（火）
- 販売期間 約3ヶ月程度（数量期間限定）
- 販売場所 県内量販店及びコンビニエンスストア

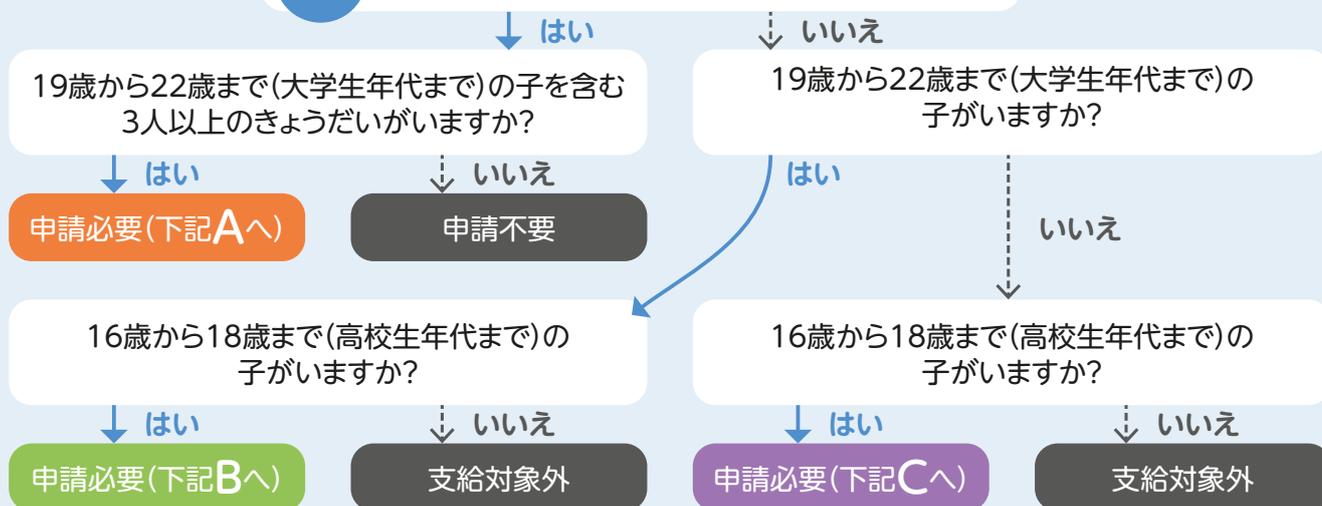
児童手当拡充に伴う申請はお済みですか？

令和6年10月分(令和6年12月支給分)から児童手当の制度が以下のとおり変更となりました。

1. 支給対象となる子が「15歳まで(中学校修了まで)の子」から「18歳まで(高校修了年代まで)の子」に延長されました
2. 所得制限が撤廃されました
3. 第3子以降の支給額が月15,000円から月30,000円に増額されました
4. 第3子以降の算定に含める子が「16歳から18歳まで(高校生年代まで)の子」から「19歳から22歳まで(大学生年代まで)の子」に変更されました
5. 支給回数が年3回(10月・2月・6月)から年6回(偶数月)に変更されました

制度改正に伴い、以下に該当する世帯は申請が必要となります。

スタート 児童手当または特例給付を受給していますか？



以下の提出書類をこども課に提出してください。

▼申請対象者A

- 監護相当・生計費の負担についての確認書【様式第6号の9】

▼申請対象者B

- 児童手当認定請求書【様式第2号】
- 監護相当・生計費の負担についての確認書【様式第6号の9】(3人以上のきょうだいがいる19歳から22歳までの子(大学生年代の子)について記入してください)
- 請求者名義の普通預金通帳等の写し
- 請求者名義の健康保険証の写し

▼申請対象者C

- 児童手当認定請求書【様式第2号】
- 請求者名義の普通預金通帳等の写し
- 請求者名義の健康保険証の写し

★共通書類(支給対象となる子が別居している世帯)

- 別居監護申立書【様式第6号の2】(他市町村に住民票がある支給対象の子について記入)

※申請書類をお持ちでない場合は以下までお問い合わせください。

まだ申請がお済みでない世帯は、令和7年3月31日まで(必着)に申請があった場合は、支給月は遅れますが、令和6年10月分から遡って児童手当を支給します。令和7年4月1日以降の申請となる場合は、申請月の翌月分からの支給となりますのでお早めの申請をお願いします。

問 こども課 こども給付係(児童手当担当) ☎098-895-2271

保幼小連携だより

【令和6年12月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

令和6年10月15日(火)、村内幼児教育施設・小学校の先生方を対象に第3回合同研修会を開催しました。

「園ではどんなことをしていたの?」



「幼児期の経験ってすごく大切。」

「子どもの思いや願いを肯定的に見ていく。」



那覇市立城西小学校 1年生担任、山中 隆行先生を招聘し、**幼児期の遊び(学び)や経験を生かした授業づくり・子どもの思いや保護者の願いを取り入れた学級づくり**について授業実践発表をしていただきました。

また、情報交換会では、園と小学校の先生方で『めざす子ども像』について語り合いました。参加者からは、「困った時に自分の思いを言葉で伝えてほしい」、「自分の好きなことを思い切り楽しめる子になってほしい」、「できなくてもいい、最後までやってみようとする子」等、育てたい姿のイメージを共有できました。

琉球大学教育学部 講師 宮城 利佳子先生より、「大人も子どもも**わくわく**するような**共主体**の保育・教育を目指してほしい」と指導助言をいただき、協議会では、今後も保・幼・こ・小のつながりを大切にしたい取り組みを進めてまいります。



すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



1月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は中城村内に住んでいる(0歳~18歳)までの児童・生徒が自由に遊べる施設です。遊びにはドッジボールやボードゲーム、工作等があり、遊びを通して他者と触れ合うことができます。

利用料は無料です。ぜひ遊びに来てください。見学もどうぞ。(利用する際には、保護者での登録をお願いします)

- 場 所: 中城村字当間847-1
- 利用時間: 月~土 10:00~12:00、13:00~18:00 (17:30より閉館準備)

※1月の行事は各小学校・図書館等に配布しています児童館だよりにてお知らせいたします。

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

- 場所: 中城村南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。

妊娠中の方から、就学前のお子さんをお持ちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(QRコード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

妊娠中の方から未就学までのお子さん、ご家族の方、どなたでも利用できます。**村外**の方もどうぞ。ゆったりとした時間をすごしてください。お待ちしております。

- 場 所: 中城村字当間847-1
- 利用時間: 月~金 9:30~12:00
午後は子育て相談がある方のみ利用となります(要予約)

地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

- 場 所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)
- 開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



こどもの健診

問 こども課 子育て支援係
☎098-895-2271

乳児一般健診

1/18±

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 8:50~



ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった～ ゆんたく通信 久場自治会

9月22日(日)、久場自治会では敬老会を開催しました。

敬老会においては、敬老対象者80歳以上の方々をお招きし、区民多数のご参加で多彩な余興を披露し、和やかな雰囲気の中、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

区民をはじめ敬老会準備委員および地域盛り上げ隊のご協力により、無事成功裏に終えることが出来ましたことを心より感謝申し上げます。



企業版ふるさと応援寄附感謝状及び記念品贈呈式



企業版ふるさと応援寄附に多大な貢献をされた株式会社仲本工業様へ、令和6年10月17日(木)に比嘉村長から感謝状及び記念品を贈呈いたしました。

仲本社長は贈呈式において「人口が増えている中城村の子どもたちのためにご活用ください」と比嘉村長へ思いを届けました。

寄附金の使途については、子どもたちの健やかな成長を支援する事業に大切に活用させていただきます。ご寄附ありがとうございました。

慌てず安心のご葬儀を

- ①お葬式の費用は?
- ②ご自宅に連れていけない
- ③何を準備するの?
- ④家族葬って?

相談無料

お電話でのご相談も可能です 他社との比較ができます

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登又124番地

943-5686



公園管理スタッフ講習

期間:12月18日(水)～12月19日(木)

開催地: 沖繩市 / 受講料: 無料

中城村にお住いでシルバーセンターで

就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社)沖繩県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330



やさしく学ぶ金融教室 ～賢いお金の増やし方～

ライフプランニングと新NISA

- ▶講師 松本 哲 J-FLEC認定アドバイザー(注1)
- ▶開催日 1月16日(木)
- ▶時間 19:00～20:30
- ▶場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方(16歳以上:先着20名)
- ▶内容 ライフプランニング、新NISA
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶申込期間 12月16日(月)～定員に達するまで

※講座のお申込みは申込期間に下記へお電話ください。 ※平日9:00～17:00
 ※講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。
 ※講座の写真等は、広報誌やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。
 ※講座の開催は、変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。
 (注1) J-FLEC認定アドバイザーとは特定の金融機関や金融商品に偏らない中立的な立場から金融経済に関するアドバイスを提供する人材のことです。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158 (直通)

【大切なお知らせ】年末年始にお引越しをお考えの方へ

水道開始(開栓)・停止(閉栓)について

年末年始の水道開閉栓の作業については、12月28日(土)から令和7年1月5日(日)の間は行っておりませんのでご注意ください。(※水道の使用開始・停止依頼等の作業は、**年内は12月27日(金)まで、年明け1月6日(月)以降の対応となります。**)

開閉栓の申請は中城村ホームページ(二次元コード)からいつでも可能です。

問 上下水道課 ☎098-895-5280



ふれあい事業

実施場所:各公民館

- | | | | |
|----------------------|---------------|--------------|---------------|
| ●安里 1月7日(火) | ●新垣 1月11日(土) | ●久場 1月15日(水) | ●泊 1月21日(火) |
| ●サンヒルズタウン
1月8日(水) | ●北上原 1月12日(日) | ●奥間 1月16日(木) | ●南上原 1月22日(水) |
| ●北浜 1月8日(水) | ●和宇慶 1月13日(月) | ●伊集 1月16日(木) | ●伊舎堂 1月23日(木) |
| ●登又 1月9日(木) | ●浜 1月14日(火) | ●津覇 1月20日(月) | ●当間 1月24日(金) |
| | ●南浜 1月15日(水) | | |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加いただけます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

[みどり豊かな 隠れ家的] デイサービス

げんき工房 お結び



- ☑ 1日型と半日型から選べる
- ☑ 土曜日や祝日も利用できる
- ☑ 個別活動メニューが豊富

098-963-6262

デイサービスセンター げんき工房 お結び
中城村字当間937-1



令和7年 中城村「はたちの集い」ご案内

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、中城村では年齢による法律的な制限がなくなる20歳という節目に、下記により式典を開催いたします。



- ▶ **日時** 令和7年1月12日(日)
14:00(受付 13:00)
- ▶ **場所** 吉の浦会館
- ▶ **対象者** 平成16年4月2日から
平成17年4月1日までに生まれた方で、
村内に在住する方及び本村出身の方

- 村外に居住、または住所を有する方で本村の式典参加をご希望の方は、中城村教育委員会 生涯学習課までご連絡ください。
- 感染症の影響等や荒天の場合、開催方法を変更または中止とする場合があります。詳細は中城村ホームページをご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

宜野湾警察署新庁舎への移転について

令和6年12月23日より業務開始予定

宜野湾警察署は現在、仮庁舎で警察業務を行っておりますが、建て替え工事が終了し、**令和6年12月23日**から新庁舎での業務を開始する予定です。



令和7年 中城村初興し(ハチウクシー)のご案内

令和7年の輝かしい新年を迎えるにあたり、村民の皆さまが一同に会し、相互の親睦を図るとともに、本村の更なる発展と村民各位のご健勝・ご活躍を祈願するために「令和7年 中城村初興し(ハチウクシー)」を開催いたします。

なお、当日は功労者・善行者表彰式も行いますので、多くの村民の皆さまがご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

- ▶ **日時** 令和7年1月10日(金) 18:30~
※18:00受付開始
- ▶ **場所** 吉の浦会館 ホール
- ▶ **参加費** 無料

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

図書館 今リフォーム工事をご検討の皆さまへ

合同会社 サノハタ ☎0800-919-0114

※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

証券診断、その他ご相談だけでもお気軽にお問い合わせ下さい。

久場在任中

頼ってください! 中城支店
ほけん琉球株式会社

TEL:090-3790-5679

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 仲榮 真 正也
なかえま まさや

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

ほけん琉球 検索 QRコード読み込みでサイトへ簡単アクセス!

年末・年始のごみ収集について

▶年内最終収集日 **12月31日(火)**

▶年始収集日 **1月4日(土)**

【粗大ごみの回収】

1月2日(木)の第1木曜日粗大ごみの収集(伊集・和宇慶・南浜・北浜・津覇)につきましては、1月6日(月)に振替収集いたします。

また、1月6日(月)第1木曜日の粗大ごみ受付につきましては、最終受付日は、12月27日(金)までとなりますので、ご注意ください!!

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

マイナンバーカードの休日および平日夜間交付

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は事前電話予約にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付(受け取り)ができます。

定員がありますので電話予約はお早めにお願いたします。

受け取り日時

- 12月8日(日) 9:00~11:40まで
- 12月19日(木) 17:45~19:45まで

※有料再交付の場合は休日および平日夜間交付は対象外となります。

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-894-7716

おとなの健診

令和7年1月の集団検診、婦人がん検診はありません。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

年金生活者支援給付金について

年金に上乗せして給付金を支給する制度です。

年金生活者支援給付金は、3種類。

以下の支給要件を満たしている方が対象です。

また、受け取るには請求手続きが必要です。

すでに9割以上の方に申請いただいている制度です。

1 老齢基礎年金を受給されている方へ 老齢年金生活者支援給付金

支給要件

- 65歳以上で老齢基礎年金を受けている。
- 請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得(給与所得や利子所得など)との合計額が889,300円以下である。

2 障害基礎年金を受給されている方へ 障害年金生活者支援給付金

支給要件

- 障害基礎年金を受けている。
- 前年の所得が[4,721,000円+扶養親族の数×38万円]以下である。

3 遺族基礎年金を受給されている方へ 遺族年金生活者支援給付金

支給要件

- 遺族基礎年金を受けている。
- 前年の所得が[4,721,000円+扶養親族の数×38万円]以下である。

詳しくは特設サイトをご確認ください。

問 厚生労働省(給付金専用ダイヤル)

☎0570-05-4092

(受付時間) 月 8:30~19:00
火~金 8:30~17:15
第2土曜日 9:30~16:00



あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

▶日時 12月8日・22日(日)

8:30~無くなり次第終了

※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内

出店者随時募集中です!

問 朝市実行委員会

会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423

事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

小顔と若返りの 形成外科 美容外科 美容皮膚科 オリバー美容形成外科



お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引

二重 埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト

若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スリム

二の腕 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ

フォトフェイシャル/トリートメントのねにきび 毛穴

マイブーム トクスレーザー フェイシャルミカドリー リフト

イボ導入 ピアスあけしわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点痛 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ

ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 鼻 あご 糸リフト 手汗

ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗

子供のけがが 縫合 きずあと かんぱち 知伴 眼瞼下垂 逆まつげ

陥入爪 巻き爪

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ 電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備 保険診療も行ってあります



ORIVER_KAWASAKI



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301

支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254

http://www.futabass.com/



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



セルフメディケーションに取り組みましょう

※セルフメディケーション…

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること(WHOの定義)

セルフメディケーションに取り組むことで、自発的な健康管理や、疾病予防の促進はもちろん、医療費も節約できます。

市販薬(OTC医薬品)も活用しましょう

薬は医師が処方する「医療用医薬品」と薬局やドラッグストアで医師の処方箋なしに購入できる「OTC医薬品」に分けられます。

軽度な体調不良時には薬剤師や登録販売員と相談しながら市販薬(OTC医薬品)を活用するようにしましょう。



日頃から健康チェック・管理しましょう

適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、体調管理を継続しましょう。健診を受けて体調のチェックをしましょう。

集団健診、予約受付中です!!

今後の住民健診(基本健診・胃・肺・大腸がん検診) 8:30~11:00

会場	日程
吉の浦会館	12月18日(水)、令和7年3月2日(日)、3月17日(月)
中城村役場	令和7年2月1日(土)

★集団健診での胃・肺・大腸がん検診無料(40歳以上)

今年度最後の婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検査)

会場・受付時間	日程
役場多目的ホール 13:30~14:30	12月20日(金)

★個別(病院)で受けられる期間は、令和7年1月末まで

ご存知ですか?お薬の重複・多剤服薬とポリファーマシー

近年、重複・多剤服薬やポリファーマシーが問題になっています。

健康面等に影響を及ぼす可能性もあるため、早めの対策・改善を行きましょう。

※ポリファーマシーとは…

単に服用する薬が多だけでなく、複数の薬を服用することで、副作用(ふらつき・物忘れ・うつ・便秘等)を招いたり、正しく薬が飲めなくなったりしている状態。

そもそも何が問題?

◎体に負担がかかる

服用する薬が増えるほど、副作用等のリスクが高まる。

◎医療費が無駄になる

重複の分だけ薬代が無駄に。結果的に、皆さまからの保険料(税)等から賄う医療費も無駄になっています。

◎保険料(税)が上がる可能性

余分な薬代が増え続ければ、その分医療費もかさみ、保険料(税)の引き上げにつながる可能性が。

お薬手帳を活用しましょう!

病院や薬局には必ずお薬手帳を持参しましょう。医師や薬剤師が重複や飲み合わせのチェックができ、より安心してお薬を服用することができます。

お薬手帳を複数持っている場合は、**1冊にまとめるように**しましょう。最近では、電子版お薬手帳も活用されています。



「副作用かな?」「薬が多すぎかな?」と心配になったら

医師や薬剤師に相談しましょう。副作用はひどくなる前に治療することが大切です。

服用する薬の種類が多くても問題がないケースもあります。

自己判断による薬の中断は禁物です。

薬を安全につかうために

効果と必要性、副作用等、疑問に思ったことは、医師や薬剤師にきちんと質問し、理解しましょう。

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00

土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館
時間

休館日

毎週火曜日、第3木曜日、年末年始

☎098-895-5302

1月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● 休館日です。 □ 午後5時閉館です。

1月のおはなし会



- ▶ 日にち 1月12日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階

毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

ふゆやすみアニメ上映会

- 12月26日(木) 『ギガントサウルス』
- 12月27日(金) 『おしりたんてい』

- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館3階 企画展示室

まっいのりこ原画展のおしらせ

『ころころぼーん』『じゃあじゃあびりびり』『おおきくおおきくおおきなあれ』等、数々の赤ちゃん絵本や紙芝居等を生み出したまっいのりこ氏の巡回展示が行われます。

貴重な原画を見ることができるこの機会をお見逃しなく!村民の皆様のご来場をお待ちしております。

- ▶ 期間 12月13日(金)～12月22日(日)
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室
- ▶ 時間 10:00～17:00



まっいのりこ(絵本・紙芝居作家) 1934年～2017年。赤ちゃん絵本、物語絵本、知識絵本と幅広く創作。紙芝居の独自性を追求し、理論を確立した。絵本『ころころぼーん』で、1976年ポーロニャ国際児童図書展エルバ賞を受賞。

2025年は巳年だよ!

工作イベントのおしらせです♪

工作イベント「プルタブでによるよるへびをつくろう」を行います。

- ▶ 日時 令和7年1月13日(月・祝)
13:30～(定員10名)
15:00～(定員10名)
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 休憩談話室
- ▶ 対象 5歳～中学生、要申し込み。
申し込み受付は、12月2日(月)より。
参加費無料。村内在住の方優先。

広告

弁護士による相続無料法律相談会

不動産の相続 遺産分割 遺留分 遺言・家族信託 相続放棄

12月7日(土)・12月21日(土)



開催
日時

開催場所

弁護士法人琉球スフィア

沖縄県中頭郡北中城村ライカム403 フォレストマーケットライカム2F

開催時間

10時～16時30分

参加者にプレゼント

相続のことがわかる
ガイドブック



第二東京弁護士会所属
代表弁護士 久保以明 (29685)

無料法律相談会
ご予約は

☎0120-927-122

お電話の受付時間

平日 9時～17時30分



第27回 わかてだを見る集い

冬至の日に生まれ変わるとされる太陽(わかてだ)。夏に向かい強くなる陽の光を浴び、健康長寿、家内・地域の繁栄を皆さんであやかりませんか？

- ▶日時 令和6年12月21日(土) 6:30~8:00
- ▶場所 中城城跡(三の郭東側馬場広場)
- ▶費用 無料(ただし、8:30以降は有料)



中城城跡でご来光を！ 初日の出観覧

- ▶日時 令和7年1月1日(水) 6:00~
- ▶費用 無料(ただし、8:30以降は有料)

※開催日時・内容は変更になることもございます。詳細についてはご来場前に中城城跡ホームページを確認ください。

問 中城城跡共同管理協議会 ☎098-935-5719

栄養士だより

だんだんと寒くなるこの時期は、風邪やインフルエンザが流行しやすく、体調管理がとても大切です。そこで、今回は旬を迎えた島にんじんのレシピを紹介します。島にんじんは普通のにんじんと同様にビタミンAやカロテンが豊富で、これらの栄養素は免疫力を高め、乾燥しやすい肌や、粘膜の健康をサポートしてくれます。さっぱりとしたラペは、冬の食卓に彩りを加えるだけでなく、食欲をそそる1品です。寒い季節でもしっかりと栄養をとり、元気に過ごしましょう。

今月のいっぺーまーさい品 島にんじんのラペ



- 材料 2人分
- 島にんじん …… 1本 150g
 - クルミ …… 3個程度
 - レーズン …… 20粒程度
 - オリーブオイル …… 大さじ1
 - 塩 …… 小さじ1/2
 - 粗びきこしょう …… 少々
 - 酢 …… 大さじ2
 - はちみつ …… 大さじ1
 - クミン等香辛料 …… お好みで

作り方

- 1 島にんじんは皮をむき、ピーラーでリボン状にする。
- 2 クルミはフライパンで乾煎りして、包丁で刻む。
- 3 レーズンは水に戻す。
- 4 Aの調味料を混ぜ合わせ、島にんじんになじませる。

1人分 エネルギー244kcal / たんぱく質2.4g / 脂質14.5g / 炭水化物29.0g / 食塩相当量0.3g / 食物繊維3.3g

POINT! 島にんじんは普通のにんじんよりも甘く柔らかいので、生のままサラダに使うのもおすすめです。煮物・炒め物等様々な料理に活用してみてください。



友だち登録はこちら！
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

