

2024.9
No.329



広報

ながぐすく

中城が好き ～誇りと愛着が生み出す とよむ中城～

グスクの空に輝く 満点の星空

中城村の人口 令和6年7月末現在

人口	22,654人	(+35)
男	11,279人	(+15)
女	11,375人	(+20)
世帯数	9,806世帯	(+17)

※ ()内は前月との比較



災害への備え、できていますか??

近年、大型台風やゲリラ豪雨などにより各地で大きな被害が発生し、災害の危険性が年々深刻さを増しています。いざというときに命を守る行動ができるよう日頃から防災知識を身につけ、災害に備えることがとても重要になります。自分や大切な家族の命を守るために、平時の今からできる防災・減災について考えてみませんか?

台風への備えを確認しよう!

屋根

瓦のひび、割れ、ずれ、はがれ、トタンのめくれ、はがれがないかを確認しておく。

雨戸

がたつきや、ゆるみなどがあれば補強しておく。

窓ガラス

ひび割れ、窓枠のがたつきはないか確認。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置をしておく。

雨どい

継ぎ目ははずれや塗装のはがれ、腐りがないか確認。落ち葉や土砂で詰まらせないように掃除しておく。

ベランダ

鉢植えや物干しざおなど落下の危険が高い物は室内に入れておく。

プロパンガス

設置しているご家庭では、しっかりと固定されているか確認しておく。

ブロック塀

ひび割れや破損箇所がないか確認しておく。

鉢植え

飛ばされやすいので室内に入れておく。

側溝

側溝のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしておく。



非常用品を
確認する



スマートフォンやパソコン、
予備のバッテリー
などを充電しておく



自動車の
ガソリンを
満タンにする

防災マップをお持ちですか?

あなたが住んでいる場所や地域は、どのような災害が想定されているか知っていますか?

中城村防災マップでは、本村で起こりうる災害を予測し、災害時の危険箇所や、災害が起こった際にどこに避難すればよいのかを地図上にまとめております。

このような防災マップを活用し、自宅や周辺地域にどのような災害発生の恐れがあるかを事前に確認しましょう。また、災害発生の恐れがある地域にお住まいの方は、緊急時の動きを家族で話し合い、具体的な避難行動も考えましょう。



防災マップは、総務課にて配布しております。また、QRコードでも公開しておりますのでご確認ください。

防災バッグ

災害が発生した際は、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。このような場合に備え、防災バッグの用意をしておくことはとても大切です。災害が起きた時にすぐ避難できるよう、食料品や飲料水、貴重品など必要最低限の物を入れておきましょう。

かばんの中身チェックリスト20選

家族みんなで確認しながら準備しよう！

 □ 飲料水 500ml × 2〜3本分は最低限必要です！ペットボトル自体も便利。荷物の重量には注意です。	 □ ウェットティッシュ 水がない中で顔や身体を拭いたりと衛生面で活躍します。赤ちゃんのお尻拭きにもぴったり。	 □ 非常食 保存に適した物を、最低限3日分は用意！カップ麺は水でも戻せるのでオススメです。	 □ ロープ いざという時の脱出や救助手段に使えます。様々な結び方は事前に覚えて練習しましょう。
 □ 下着・靴下 Tシャツなども含めて数日分用意。圧縮袋に入れば、コンパクトに持ち運びできます！	 □ 筆記用具 油性マジック・ボールペン・メモ帳などを用意しましょう。小さなものでも構いません。	 □ サランラップ 応急処置やお血代わり、簡易伝言板、防寒対策、丸めてスポンジにも。工夫次第で用途多数です。	 □ 生理用品 女性の方は必須。怪我をした際の止血や、ポリ袋にほくして入れて簡易トイレにも使えます！
 □ お札・硬貨 最低限のお金は準備しておきましょう。10円玉は公衆電話が使えるので多めに用意。	 □ ポリ袋 用途多数。簡易トイレにも使えます！汎用性が高いので、複数サイズがあるとより便利です。	 □ ライター・マッチ チャッカマンでも可。焚き火で暖を取ったり食べ物の加熱に。火起こしの練習もしましょう。	 □ 懐中電灯 使用頻度が高いため、電池切れの心配がない手回し式が長寿命で衝撃に強いLEDが便利です。
 □ 軍手 綿素材の軍手だけではなく、ガラス片の処理用に皮手袋も便利です。必ず複数セットを用意。	 □ 簡易救急箱 マスク、消毒液、絆創膏、風邪薬、胃薬、包帯、綿棒など。お薬手帳や持病の薬も忘れずに用意。	 □ 缶切り・ナイフ 非常食の缶詰を食べる時や救援物資の開封など、被災時には刃物を使う場面が増えます。	 □ 携帯ラジオ 災害時でも外部から情報取得！みんなで聴けるのも嬉しい。乾電池も忘れずに準備しましょう。
 □ 貴重品 通帳・カード・保険証・免許証などはコピーも用意しましょう。家族の連絡先を控えたメモも。	 □ タオル 通常の使用方法に加えて、怪我の手当てや下着の代用など用途多数。数枚用意しましょう。	 □ モバイルバッテリー 災害時でもとても便利なスマホ。少しでも長く使用するために、複数用意すると安心です。	 □ ガムテープ 用途多数。布テープが丈夫です。怪我の止血や固定に使え、テープの上に病状を記載できます。

Point!

- 水や食料は最低でも3日分は用意しましょう。
- 防災バッグはすぐ持ち出せるように、寝室や玄関に置きましょう。
- 食料品の賞味期限などを確かめておき、定期的に更新しましょう。
- 医薬品やおむつなど、各家庭に合わせた持ち物を検討しましょう。

防災バッグの詳細はこちらのQRコードよりご確認ください。

提供：株式会社ゴーアヘッドワークス



災害が発生したときの緊急連絡先

台風の前後は役場への問い合わせが殺到し、電話が繋がりにくくなります。緊急時に迅速に対応できるよう、事前に適切な問い合わせ先の確認をお願いいたします。

防災について	総務課 ☎098-895-2131	停電・電力に関すること	沖縄電力 ☎0120-586-705
水道・下水道について	上下水道課 ☎098-895-5280	火災・けが、生命に関すること	消防署 ☎119
ごみについて	住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132	事故・信号機の故障など	警察署 ☎110
道路について	都市建設課 ☎098-895-1736	災害用伝言ダイヤル	☎117

奥間防災を考える日

7月21日、奥間公民館にて、「奥間防災を考える日」が開催されました。

本会は、昨年の台風第6号にて奥間地区内傾斜地の地すべりが発生した事により、奥間区民向けに地質調査報告や今後の対策工事までの説明及び避難についての説明を行いました。

今後は奥間地区自主防災会を中心に、避難訓練や炊出し訓練等を実施し、さらなる防災意識高揚を目指していきます。



令和6年度 伊集地区避難訓練

7月7日、伊集地区自主防災会 主催により、伊集地区避難訓練が行われました。

本訓練は今年1月1日に発生した能登半島地震や4月3日に発表された津波警報を教訓として、伊集区民の防災意識高揚を目的に行われ、避難場所に合計60名の区民が避難されていました。

また、中城村赤十字奉仕団の協力のもと、防災資機材を活用した炊出し訓練も同時に行われ、訓練参加者にカレーが提供されました。



アイキャッチ運動を行いました

7月11日から20日の間、夏の交通安全運動が実施され、中城村でも7月18日に南上原のサンエーなかぐすく店前交差点にて交通安全アイキャッチ運動を実施しました。

宜野湾署、宜野湾地区交通安全協会、中城村交通安全母の会と、なかぐすくみなみ保育園の園児が参加し、園児からの「交通安全お願いします」とドライバーへ元気な呼びかけを行いました。



中城島にんじん地理的表示(GI)保護制度登録祝賀会について

中城島にんじんが令和6年3月に農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に登録されたことを受け、7月19日に吉の浦会館において、生産者や関係機関を招いた祝賀会が行われました。祝賀会においては、中城島にんじんのGI保護制度の登録に大きく貢献された農業者や各種団体に対し村長から感謝状が授与されました。

感謝状受賞者

個人

- 新垣善吉
- 安里昌治
- 瀬名波英則
- 宮平守信
- 新垣幸雄
- 安里雄徳
- 仲松重雄
- 與儀安一

団体

- 中城村農漁村生活研究会
- (一財) 沖縄美ら島財団
- オキコ株式会社
- 株式会社ハートコネクション(ラーメン暖暮)



マイナンバーカード申請支援を実施中!

中城村役場 住民生活課ではタブレット端末を使用し、マイナンバーカード取得のお手伝いを実施しています。申請後、カードができてあがるまで1~2か月程かかりますので、取得を希望される方は早めの申請がおすすです。初めて申請する方でスマホ等からご自身で申請したいけれど、お手元に申請書がない場合は住民生活課まで電話にてご相談ください。

- ▶ **対象** 中城村に住民登録のある方
(15歳未満は親権者と一緒に来庁し、親権者の本人確認書類も2点ご持参ください。)
- ▶ **所要時間** 約20分 (写真撮影無料)
- ▶ **もちもの** ①本人確認書類2点 (運転免許証やパスポート、健康保険証、年金手帳、医療受給者証、学生証等)
②通知カードまたは個人番号通知書 (紛失の場合は無くても可)
③住基カード (お持ちの方のみ)

マイナンバーカードの休日および平日夜間交付について

マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、平日開庁時間内に来庁できない方は**事前電話予約**にて休日または平日夜間にマイナンバーカードの交付 (受け取り) ができます。定員がありますので電話予約はお早めにお願いします。

- ▶ **受け取り日時** ●9月8日 (日) 9:00~11:40 ●9月19日 (木) 17:45~19:45
※有料再交付の場合は休日および平日夜間交付は対象外となります。



マイナンバーカードでコンビニのマルチコピー機から住民票の写し等を取得できて便利♪
(稼働時間は6:30から23:00まで。数字4桁の利用者証明用電子証明書の入力があります。)

問 住民生活課 住民年金係 ☎098-894-7716 (マイナンバーカード専用)

マイナ保険証を利用してみませんか?

令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。マイナ保険証を使うことでいくつかのメリットがありますので、ぜひご利用ください。(マイナンバーカードを健康保険証として利用するには紐づけが必要です。)

マイナ保険証を 使うメリット

- ① **より良い医療を受けることができる。**
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、データに基づく最適な医療が受けられます。
- ② **手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除**
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ③ **確定申告時、マイナポータルで医療費控除が簡単にできる。**
医療費の領収書を管理・保管しなくても、マイナポータルで医療費通知状況の管理が可能となり、マイナポータルからe-Taxに連携することでデータを自動入力できます。

令和6年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、「資格確認書」が交付され、これまでどおり一定の窓口負担で医療機関等の受診が可能です。また有効期限までは、お持ちの被保険者証で医療機関等の受診が可能です。

※医療機関等によっては、引き続き健康保険証の提示が必要です。マイナ保険証を利用できる医療機関については、厚生労働省のホームページで確認できます。(または、医療機関へ確認をお願いします。)

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

あなたの国民年金保険料、納め忘れがありませんか？



何も手続きをしなかった場合、どうなるの？

保険料を納付しないと、その分将来受給できる年金額が減ります！
一定期間（老齢年金の場合は10年）保険料を納付するか免除の承認を受けないと、年金を受給できません。その他に次のようなデメリットがあります。



①障害年金、遺族年金が受けられない

国民年金は、老後のためだけの制度ではありません。病気やけがで障害を負ってしまった場合の障害基礎年金や世帯の働き手に先立たれてしまった場合の遺族基礎年金が受けられません。

②老後資金が不足するリスク

公的年金を全くあるいは十分に受給できないと、老後の生活費を賄うことが難しくなることが考えられます。

③後回しにすると保険料は払えなくなる

余裕があるときに後から払えばよいと思っていませんか？国民年金の保険料は、納期限が過ぎて2年間の間しか納められません。※免除等の承認を受けていれば、10年間は追納ができます。

■所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料の納付が困難な場合は、一定の期間保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

■学生の方は在学中の保険料納付が猶予される学生納付特例制度があります。

問 中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737 月～金（土日祝日は除く）8:30～17:15

コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267（代表）（自動音声→②→②）月～金（土日祝日は除く）8:30～17:15

9月は村・県民税 第2期の納期です!!

▶納期限 9月30日(月)

▶振替日 9月20日(金)

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます!

詳しくは「地方税お支払いサイト」をご確認ください。



LINE Pay



★口座振替手続きは役場窓口にて!

中城村役場 税務課では、お手持ちのキャッシュカードで村・県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ本サービスをご利用ください!

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証やマイナンバーカード)

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関



●沖縄銀行

●沖縄県労働金庫

●海邦銀行

●コザ信用金庫

●琉球銀行

●ゆうちょ銀行

●沖縄県農業協同組合

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133



令和6年10月分から児童手当制度が変わります！



令和6年10月分（令和6年12月支給分）から児童手当の制度が以下のとおり変更となります。

1. 支給対象となる子が「15歳に達する日以降の最初の年度末までの子」から「18歳に達する日以降の最初の年度末までの子」に延長されます。
2. 所得制限が撤廃されます。
3. 第3子以降の支給額が月15,000円から月30,000円に増額されます。
4. 第3子以降の算定に含める子の年齢が「18歳に達する日以降の最初の年度末まで」から「22歳に達する日以降の最初の年度末まで」に変更されます。
5. 支給回数が年3回（10月・2月・6月）から年6回（偶数月）に変更されます。

	改正前 (令和6年9月分まで)	改正後 (令和6年10月分から) 
支給対象となる子	15歳に達する日以降の最初の年度末まで(中学校修了まで)の子	18歳に達する日以降の最初の年度末まで(高校生年代まで)の子
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
支給月額	●3歳未満 一律15,000円 ●3歳～小学校修了まで 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:15,000円 ●中学生 一律10,000円 ※所得制限限度額以上所得制限限度額未満の場合は特例給付として一律5,000円	●3歳未満 第1子・第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 ●3歳～18歳に達した最初の年度末まで 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:30,000円 ※特例給付はなくなり受給者全員が上記の支給額
第3子以降の算定対象	18歳に達する日以降の最初の年度末までの子	22歳に達する日以降の最初の年度末までの子
支給回数	年3回 (10月・2月・6月) ※各前月までの4か月分を支給	年6回 (偶数月) ※各前月までの2か月分を支給

制度の変更により新たに申請が必要となる方には、順次申請書を送付する予定です。



問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271

こどもの健診

3歳児健診 10/11金

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 12:50～

乳児一般健診 10/12土

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール

対 象 健診3週間前を目安に個別通知します。

受付時間 8:50～

問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

保幼小連携だより

【令和6年9月】中城村幼児教育連携体制推進協議会

幼児期に育みたい学びの芽「感じる」「気付く」「考える」「工夫する」「興味」「関わり」等

小学校の先生がこども園にきてくれたよ!

令和6年7月29日(月)・30日(火)、村内幼児教育施設3園(マシュー保育園・吉の浦こども園・認定こども園ひよこの家)にて小学校1学年の先生方を対象に公開保育を行いました。

園児の遊びが小学校でどのような学びにつながるか、遊びの中での保育者の関わり等公開保育後の振り返りの場で子どもの育ちを共有しました。

【認定こども園ひよこの家】



スズランテープを
そうめんに見立てます。
「そうめん流しだよ」

斜面にシートを広げ、水を流し、滑り台のようにウォーター
スライダーを楽しみます。



スコップで地面を掘り、水路
づくり。どうやったら水が
流れるか工夫をこらします。
「川から海につながったよ。」
「街ができた!」
「みんな一緒に川遊びがで
きるね。」

中城南小学校・認定こども園ひよこの家
振り返りの様子



【1学年担任より】

☆子ども達がのびのび・わくわく楽しく過
ごしている様子を見て幸せな気持ちにな
りました。

☆一人一人の発想を大切にする保育者の
姿が印象的でした。

☆友達を「がんばれ」と励ましたり、「失敗
は成功のもとだね」と諦めずに挑戦し
たりする1年生の姿は、園での経験が活
かされていることを実感しました。



すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



10月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は中城村内に住んでいる(0歳~18歳)までの児童・生徒
が自由に遊べる施設です。遊びにはドッジボールやボードゲーム、
工作等があり、遊びを通して他者と触れ合うことができます。

利用料は無料です。ぜひ遊びに来てください。見学もどうぞ。
(利用する際には、保護者での登録をお願いします)

●場 所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月~土 10:00~12:00、13:00~18:00
(17:30より閉館準備)

※10月の行事は各小学校、図書館等に配布しています児童館だよりにてお知らせいたします。

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

●場所: 中城南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。

妊娠中の方から、就学前のお子さんをお持ちの方とそ
の家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE
(QRコード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話
受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

妊娠中の方から未就学までのお子さん、ご家族の方、どなたで
も利用できます。村外の方もどうぞ。ゆったりとした時間をすごし
てください。お待ちしております。

●場 所: 中城村字当間847-1

●利用時間: 月~金 9:30~12:00

午後は子育て相談がある方へのみの利用となります(要予約)

地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

●場 所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)

●開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催し
ています。電話での予約も受付けています。詳しくは、
QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来て
ください。お待ちしております。



新垣副村長が就任しました

令和6年8月6日に前副村長比嘉忠典氏が2期8年間の任期を満了しました。長年のご尽力に感謝申し上げます。

前副村長の任期満了に伴い、同年8月7日より村都市建設課長を歴任した新垣正氏が新副村長として着任しました。着任に伴い新垣氏は「37年間の職員としての経験を生かしてコミュニケーションを大切にしたい職場環境を目指します。生まれ育った大好きな中城村がさらに誇りある村になるよう取り組んでまいります。」とあいさつしました。



プロフィール

昭和32年7月30日生 67歳

昭和56年5月 中城村役場経済課 採用

平成23年4月 都市建設課長

平成30年3月 定年退職

村教育委員会再任用職員、農業従事者を
経て本年8月7日に副村長就任

みんなの力で防ごう、不法投棄!!

不法投棄を防止するには、皆さん一人ひとりの協力が必要です。全員で監視の目を光らせて、未然防止につなげましょう!

中城村では、不法投棄防止のため次のような活動を実施しています。

- ▶ 村職員と警察との合同パトロール
- ▶ 投棄されやすい場所への監視カメラおよび看板の設置
- ▶ 広報誌などによる広報啓発

※村から宜野湾警察署へ提供した不法投棄の情報により、行為者が特定された事例もあります。



～警察との合同パトロール実施～



～廃棄物の不法投棄状況～

心無い人による不法投棄の被害を減らすためにも、今後とも不法投棄撲滅に向けて取り組んでまいります。不法投棄している人を発見した場合、または、不法投棄をした人が特定できそうな証拠を見つけた場合は、右記へ連絡をお願いします。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132
宜野湾警察署 生活安全課 ☎098-898-0110

永年にわたりご寄附ありがとうございます!

令和6年7月1日に、「中城村人材育成基金への寄附に係る感謝状贈呈式」を開催し、中城村あしなが育英会員の13企業に感謝状を贈呈いたしました。

中城村あしなが育英会は、平成21年に創設されてからこれまで、毎年、本村へ多大なる貢献をされてきました。

中城村あしなが育英会事務局長である松田氏は、贈呈式終了後の歓談の中で「幼少期は私も貧しい家庭に育った過去がある。沖縄の子どもたちの貧困問題に貢献したい」との思いを強く主張されました。

おかげさまで、村内の児童・生徒が文化及びスポーツ大会等にて好成績を修めた際の、県外等派遣費用の助成金として広く活用することができております。誠にありがとうございました。



【中城村あしなが育英会 会員】

- 株式会社大成ホーム (浦添市牧港)
- 金城重機株式会社 (中城村当間)
- 株式会社大和工業 (中城村泊)
- 株式会社総合計画設計 (那覇市辻)
- 株式会社東江建設 (浦添市内間)
- 株式会社オキジム (浦添市港川)
- 沖縄水質改良株式会社 (那覇市首里石嶺町)
- 株式会社九電工 (豊見城市豊崎)
- 株式会社国際ビル産業 (浦添市勢理客)
- 調和工業九州株式会社 沖縄支店 (那覇市天久)
- 株式会社テクノ工業 (沖縄市古謝)
- 福山商事株式会社 (浦添市牧港)
- 株式会社基土木 (沖縄市登川)

中城村 スポーツの日

＼どなたでも参加できます!／

軽スポーツ体験

生活をしていくために必要な筋力・柔軟性・バランス機能・歩行能力・複合動作能力を評価し、生活機能の低下を予防することにつなげていきましょう!!

体力測定

＼自分の体力を知って健康づくり!／

20～64歳

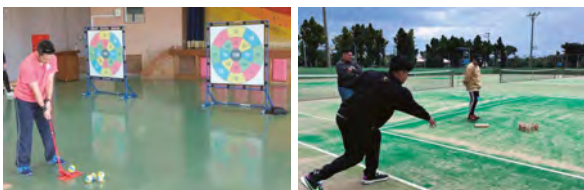
- 握力
- 立ち幅跳び
- 握力
- 開眼片足立ち
- 上体起こし
- 反復横跳び
- 上体起こし
- 10m障害物歩行
- 長座体前屈
- 急歩
- 長座体前屈
- 6分間歩行

▶ 日 時 10月5日(土) 9:00～12:00

▶ 場 所 中城村民体育館 (安里190番地)

▶ 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい靴

＼モルックやポッチャの体験コーナーがあります!／



中城村スポーツ推進委員主催

軽スポーツ交流教室

みんなで楽しく運動しませんか?モルック・ポッチャ・ターゲットゲーム等の軽スポーツ交流教室を下記日程で開催します。この教室は、子どもから大人、障がいの有無に関わらずだれでも楽しく参加できます。競技指導、用具の貸出を行っていますので皆様お気軽にご参加ください。

参加者募集

▶ 日時 11月2日(土)・9日(土)・16日(土)
9:00～12:00まで

▶ 人数 20名程度

▶ 場所 中城村民体育館・吉の浦公園内

▶ 受付開始日 10月9日(水)～

※各回ごとに異なる競技を実施する予定です。

中城村スポーツ推進委員

中城村教育委員会 生涯学習課

問 中城村民体育館 ☎098-895-3707 (棚原)

令和6年度 小学校就学時健康診断の実施について

就学時健康診断は学校保健安全法に基づき、全ての園児が来年4月から健康な状態で入学できるように心身の状態を把握し、元気に登校できるように健康診断を行います。

対象児及び健診内容について

令和7年4月から小学校（または特別支援学校等）へ入学するお子さま

《対象児：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子》

- 健診の内容は、視力・聴力及び内科・歯科の4項目です。※（要指導の方は保健指導もあり）

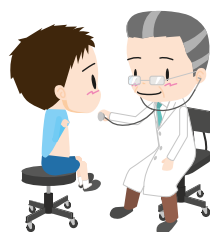
就学時健康診断の日程・場所について

▶ 日 時 10月3日（木） 14:00～ ※各個別指定受付時刻にお越しください。

▶ 健診会場 吉の浦会館（中城村字安里187-1）

※健診の流れは次の通り（視力・聴力は園で実施済の場合は、歯科・内科・保健指導のみ）

1受付 ⇒ 2聴力 ⇒ 3視力 ⇒ 4歯科 ⇒ 5内科 ⇒ 6保健指導の順番で行います。



その他注意事項

- 当日お持ちいただくもの
①就学時健康診断通知書 ②就学児童の健康調査票 ③親子（母子）手帳
- ①②は教育委員会から9月初旬に発送しております。
- 健診日に病気や都合等で受診できない場合は、教育委員会 教育総務課までご連絡ください。

問 中城村教育委員会 教育総務課 学校教育係
中城村字当間585番地1 ☎098-895-3276 FAX 098-895-6353

『第12回護佐丸カップゴルフ大会』参加者募集

中城村内外のゴルフ愛好者相互の親睦を図り、本村におけるゴルフ競技の健全な普及および発展を目的に開催します。

▶ 開 催 日 9月29日（日） 11:32～

▶ 会 場 オーシャンキャッスルカントリークラブ

▶ 金 額 11,490円 ※金額の内訳は、次のとおりです。

プレー費：10,490円（プレー代・プレー後バイキング料理込）

参加費：1,000円

【お願い】参加費は、必ず、プレー前に会場事務局にてお支払いください。

▶ 競 技 方 法 18ホールストロークプレイ（ダブルペリア方式）

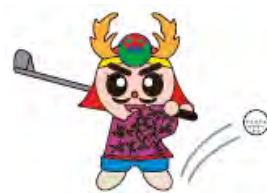
▶ 募 集 人 数 130名（定員に達し次第、締め切り）

▶ 申込受付期間 9月2日（月）～9月25日（水）まで

▶ 申 込 方 法 参加申込については、下記までご連絡をお願いします。

【連絡先】オーシャンキャッスルカントリークラブ ☎098-895-7788

問 中城村体育協会事務局（中城村民体育館内） ☎098-895-3707



第6回中城村フットボールカップ開催!!

第6回中城村フットボールカップを10月6日に開催いたします。

本大会は、沖縄県内屈指のグラウンドでフットボール大会を楽しみ、相互の親睦及び体力向上を目指すとともに、健康促進、フットボールを好きになってもらう機会を増やすことが目的となっております。



- ▶ **開催日** 10月6日(日) 8:30~17:30
※予備日なし
- ▶ **会場** ごさまる陸上競技場
- ▶ **募集チーム** 24チーム(一般の部12チーム、経験者(チューバー)の部12チーム)
※先着順
- ▶ **参加費** 1チーム 8000円(参加費、保険料込)
※大会当日、荒天により中止となった場合は参加料の返金は応じかねますのでご了承ください。
- ▶ **申込期間** 8月23日(金)~9月30日(月)まで
※定員に達し次第、募集を締め切ります。
- ▶ **申込方法** 別紙申し込み用紙に必要事項を記入の上、吉の浦総合スポーツクラブ事務所へ直接提出またはFAXにて受付しております。

問 吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内)
☎098-895-3707 FAX:098-895-3091
担当:ハリセ ケンハウ 携帯:090-6862-7054

大会の詳細についてはこちらのQRコードから確認ください。



9月の毎週水曜日は、 護佐丸バスも無料!!

- 9月4日(水) ●9月11日(水)
- 9月18日(水) ●9月25日(水)



中城村の駐在所の 直通電話が廃止になりました

令和6年6月30日をもって、沖縄県の一部地域を除く交番・駐在所の直通電話が廃止となりました。

それに伴い、中城村にある駐在所(津覇駐在所・伊舎堂駐在所)の電話は廃止いたしました。

駐在所へご用件のある方は、管轄の宜野湾警察署へ電話をお願いいたします。



問 宜野湾警察署 ☎098-898-0110

生涯学習講座 参加者募集

～伝統文化～ 琉球舞踊教室

～琉球時代から伝わる祝儀舞踊「かじゃでいふう」を学ぼう!～



- | | | | |
|-------|--------------------------------|--------|--|
| ▶ 講師 | 比嘉 侑子 (宮城本流鳳・綾侑乃會) | ▶ 内 容 | かぎやで風 ほか |
| ▶ 開催日 | 9月2日～12月2日
(祝日除く毎週月曜日:全10回) | ▶ 参加費 | 無料 |
| ▶ 時 間 | 19:00～20:30 | ▶ 対象者 | (16歳以上:先着10名) 村内在住・
村出身者及び村内勤務・学生の方 |
| ▶ 場 所 | 吉の浦会館 和室 | ▶ 申込期間 | 8月13日(火)～定員に達するまで |
| ▶ 持ち物 | 足袋か靴下 | | |

はじめてのタブレット教室

～～タブレットデビューの方大歓迎!!～～



- | | | | |
|-------|--|--------|---|
| ▶ 講師 | 新垣 晴香・中村 舞香 | ▶ 参加費 | 無料 |
| ▶ 開催日 | 9月13日・27日・10月4日・18日・
11月1日・15日(全6回) | ▶ 内 容 | 基本操作・オンライン通話・
便利な活用・安全な利用方法・
防災対策・その他 |
| ▶ 時 間 | 10:30～12:00 | ▶ 対象者 | 40歳以上:先着15名
村内在住・村出身者及び村内勤務 |
| ▶ 場 所 | 吉の浦会館 中会議室 | ▶ 申込期間 | 8月19日(月)～定員に達するまで |
| ▶ 持ち物 | ご利用のタブレット機器
※お持ちでない方はスマートフォン可 | | |

※各講座のお申込みは申込期間に下記へお電話ください。※平日9:00～17:00
 ※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。
 ※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。
 ※各講座の開催は、台風等の影響で、変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

「第14回中城護佐丸まつり」開催のお知らせ



5年ぶりとなる「中城護佐丸まつり」の開催が決定いたしました。

中城村にゆかりのあるアーティストやスペシャルゲストによるステージライブ、花火ショー等が予定されています。

詳細なプログラム等は今後決まり次第、村ホームページ、まつり専用サイト等で発信していく予定です。楽しみにお待ちください。

- | | |
|-------|---|
| ▶ 日 時 | 10月19日(土)、20日(日)の2日間 両日ともに14:00～21:00予定 |
| ▶ 場 所 | 世界遺産 中城城跡 ※入場は無料です。 |

問 企画課 企画調整係 ☎098-895-2138

カンキツグリーニング病 持込み診断のご案内

沖縄県ではカンキツグリーニング病まん延防止のため、持込み診断を無料で実施しています。

▶カンキツグリーニング病とは？

世界的に重要なかんきつの病害のこと。感染すると数年後に枯れます。

病気の広まり方：ミカンキジラミという虫、病気の木からの取り木・接ぎ木

病気の治療方法：ない。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する



▶サンプルの採集方法

樹の4方向から上図のような症状のある葉を含む枝を1本ずつ、計4本採集し、1つの袋にいれる。

※(持込み診断の依頼やお問い合わせは下記にお願いします)

問 産業振興課 農政係 ☎098-895-2163

病害虫防除技術センター 本所:098-886-3880 宮古:0980-73-2634 八重山:0980-82-4933

農業保険がすべての農業者をサポートします！

農業共済組合の収入保険は、青色申告を行って
いる農業者へ向けて、すべての農作物を対象に、
自然災害、農作物の市場価格低下、新型コロナウイルス感染症などの病気の影響、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

そのほか、米、さとうきび、家畜、農業用ハウスなどの自然災害で受けた損失を補償する農業共済もあります。台風が多い沖縄でこそ、検討されてはいかがでしょうか。

農業保険は国の公的保険制度です。保険料等(掛金)の国庫補助があります！

詳しい内容は、最寄りの農業共済組合へお問い合わせください。

※新規加入は令和6年12月末までとなります。

問 沖縄県農業共済組合(中南部支所)

☎098-945-3293

国民健康保険医療費通知のお知らせ

医療費通知とは、国民健康保険に加入している皆さまが、病気やケガで医療機関を受診した際にかかった医療費の内訳をお知らせするものです。健康に対する関心と制度への理解を深めていただくために、年に3回(8月・1月・3月)送付しています。

また、重複受診などで過剰な病院利用がないか、医療機関の請求額に誤りがないかなどを確認していただくことも目的としています。医療費通知のハガキが届きましたら、ぜひご活用ください。

▶医療費通知の発送時期

8月下旬

▶医療費内訳の対象期間

令和6年1月～5月診察分

問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

[みどり豊かな 隠れ家的] デイサービス

げんき工房 お結び



- ☑ 1日型と半日型から選べる
- ☑ 土曜日や祝日も利用できる
- ☑ 個別活動メニューが豊富

098-963-6262

デイサービスセンター げんき工房 お結び
中城村字当間937-1



ハイサイ! 自治会 やいびん! / わった～ ゆんたく通信 (添石自治会)

結婚式やパーティー、イベントなどの空間を華やかに飾るフルーツカービングや氷彫刻。

手作業で繊細に作られた美しい作品をつくるのは中城村出身、添石を拠点に作業を行う島袋賀政さんです。

1983年に調理師として入社したホテルで師匠の海老原 慧さんと出会い、それをきっかけに料理の奥深さや飾りつけの大切さ、そしてカービングの魅力に触れ、カービングや氷彫刻を始めました。

氷彫刻では、今年の2月に氷彫刻世界大会団体戦に同じく中城村民の新垣 直人さんと参加し、城跡をモチーフにした作品が入選を果たしました。数々の大会で成績を残した島袋さんは、現在NPO法人 日本氷彫刻会 沖縄支部の支部長を担い、沖縄県の氷彫刻技術の向上及び地域への普及に力を注いでいます。

「人を楽しませたい。多くの人に氷彫刻を知って欲しい。」という思いから、ボランティアで学校などのイベントで要望があれば15分ほどで完成するフローラルアйсの実演を披露し、中城村の方々に氷彫刻の魅力を知って欲しいと語りました。



フローラルアйс



スイカとグレープフルーツで作ったカービング



世界大会で入選を果たした作品を見せる島袋さん



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 **安 里 司**

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1

支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254

http://www.futabass.com/

あたいぐわ～朝市開催のお知らせ

▶日時 9月8日・22日(日)

8:30～無くなり次第終了

※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内

出店者随時募集中です!

問 朝市実行委員会

会長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423

事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今、リフォーム工事をご検討の皆さまへ
0800-919-0114

合同会社 サノハタ

※土・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です

久場
です!住



証券診断、その他ご相談だけでも
お気軽にお問い合わせ下さい。



頼ってください!

ほけん琉球株式会社

中城支店

AFP 生命保険証券診断士
損害保険トータルプランナー
支店長 仲榮真 正也
なかえま まさや

TEL:090-3790-5679

〒901-2401 中城村字久場20-11 FAX:050-3737-9680

水難事故防止活動について

令和6年7月1日から10月31日までの間、
「身に付けよう ライフジャケットに 海知識」をスローガンに、「水難事故防止運動」を強化推進中です。
海や川では、常に水難事故の危険があります。
水難事故は、皆さん水に関する正しい知識と、ちょっとした注意で防ぐことが出来ます。
水難事故を防ぐため、意識を高めていきましょう!

問 沖縄県警察

☎098-862-0110

(一財) マリンレジャーセーフティービューロー

☎098-996-4003

水難事故防止活動強化中
＼身に付けよう ライフジャケットに 海知識／

(中高生の部) **最優秀** (小学生の部)

龍崎高等学校1年 澤川 藍
普天間第二小学校5年 鍾漢 陽星

海や川では、常に水難事故の危険が!
●子供だけの水遊びは危険です! 見かけたら必ず注意しましょう!
●釣りやマリネジャーの際は、ライフジャケットを着用しましょう!
●荒天時、体調不良時、飲酒時には、海や河川に入らないようにしましょう!

危険は場所もチェック
おきなわマリンセーフティマップ
沖縄県のビーチごとの危険情報や過去の水難事故の情報を提供しています。安全なビーチの選定や注意事項の欄に役立ててください。

令和5年の水難事故
死 生 116件
死 亡 59人
行方不明 1人

沖縄県警察 TEL 098-862-0110
(一財) 沖縄マリンレジャーセーフティービューロー TEL 098-996-4003

おとなの健診

集団健診 予約制

10/11(金) 対象地区 添石・伊舎堂・屋宜・当間・第2団地

10/27日 対象地区 全地区対象

実施場所 吉の浦会館 健診時間 8:30~11:00(時間を分けます)

※内容: 血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

※令和6年度より、集団健診(婦人がん検診含む)はいつでも予約できます。
※婦人がん検診の受診券の有効期間はR7年1月31日までとなっております。
※対象地区以外の方も受診可能です。定員に達し次第、予約を終了します。

婦人がん検診 予約制

10/18(金) 対象地区 北上原・新垣・サンヒルズ・登又

実施場所 中城村役場 多目的ホール 予約期間 随時受付中

検診受付時間 13:30~14:15(時間を分けます)

※内容: 子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- | | | | |
|---------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ● 安里 10月1日(火) | ● 北浜 10月9日(水) | ● 久場 10月16日(水) | ● 北上原 10月22日(火) |
| ● サンヒルズタウン 10月2日(水) | ● 登又 10月10日(木) | ● 奥間 10月17日(木) | ● 南上原 10月23日(水) |
| ● 新垣 10月3日(木) | ● 和宇慶 10月14日(月) | ● 伊集 10月17日(木) | ● 伊舎堂 10月24日(木) |
| ● 浜 10月8日(火) | ● 泊 10月15日(火) | ● 津覇 10月21日(月) | ● 当間 10月25日(金) |
| ● 南浜 10月16日(水) | | | |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話でのご相談 相談無料
他社との比較OK 24時間対応

費用がご心配の方お問い合わせください

家族葬の事前相談が増えています

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登又124番地
代表 知名 誠太

098-943-5686

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中!

女性大歓迎



健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ

随時入会説明実施中! お問合せ下さい

中城村シルバー人材センター
TEL(098)895-2502



ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



健康増進普及月間とは？

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進する為、毎年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等を全国的に実施しています。適切な運動や食生活などをもって健康寿命を伸ばし、人生最後まで元気に楽しみながら健康な毎日を送ることを目指しましょう。

集団健診の日程

8月26日（月）
9月 7日（土）
9月20日（金）
10月11日（金）

※ご予約まだ間に合います！

TEL: 098-895-2172

健康保険課 健康増進係

適度な飲酒量を知っていますか？

沖縄県は全国で比較すると適度な飲酒量を知っている割合が低い状況です。適切な量を知ることから始めましょう。健康おきなわ21アルコールサイトでは適正飲酒の手助けになる節酒カレンダーが紹介されています。

自分の飲酒習慣を再確認するためにもぜひダウンロードしてみてくださいはいかがでしょうか？

お酒はほどほどに

節度ある適正な飲酒量って？

純アルコール量 男性 20g 女性 10g

純アルコール量20g程度とは



泡盛
0.5合



ビール
500ml



日本酒
1合



ワイン
グラス2杯
約240ml

沖縄県
アルコール対策サイト



多量飲酒に気をつけましょう

多量飲酒とは、適正飲酒量の3倍にあたる純アルコール60g以上の飲酒のこと

身体的影響：肝障害（アルコール性肝疾患・脂肪肝など）、消化器がん、脳卒中、糖尿病など

精神的影響：アルコール依存症

社会的影響：飲酒運転など

一体的実施事業について

令和5年度から高齢者の健康寿命を延ばすために75歳以上の対象者の方へ保健師による訪問指導や電話による保健指導を実施しています。

また、各字でのふれあい事業において健康保険課の栄養士や保健師が健康講話を行い、地域の高齢者の方々が健康的な生活を送ることができるよう支援しています。

今後も高齢者の疾病予防における保険事業と介護予防の各関係機関が一体となって協力し、高齢者の健康づくりに取り組んでいきます。

中城村 護佐丸歴史資料 図書館



特別整理期間（蔵書点検）のお知らせ

9月12日(木)から9月26日(木)まで、特別整理期間（蔵書点検）のため休館いたします。

蔵書点検は、図書館が所蔵している資料（蔵書）を点検する作業で、行方不明のものがいないか、破れたり汚れたりしていないか、資料と管理データが一致しているかなど、一冊ずつ入念にチェックする作業のことです。必要があれば本棚を移動することもあります。

このように大がかりな作業なので、半月ほどかけて職員全員で取り組みます。皆さまによりよいサービスを提供するために欠かせない大切な作業なのです。

期間中は、1階歴史展示室・学習室等も休館となります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

10月のおはなし会

- ▶ 日にち 10月13日(日)
- ▶ 時間 10:30～
- ▶ 場所 護佐丸歴史資料図書館 1階



毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

10月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日です。 □ 午後5時閉館です。

【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

開館 時間

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日（振替休館）

☎098-895-5302

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさる通信（図書館通信）などにも掲載しています。是非ご覧ください。

図書館のブログ

<https://loh530.ti-da.net/>

右側のQRコード
からも見られます



Web上で図書館の本を検索することができます。

中城村WebOPAC

<https://www.ik.licre-saas.jp/nakagusuku/webopac/index.do>

右側のQRコード
からも見られます



中城村の歴史や文化を知りたい…そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。

発見!なかぐすく

<https://www.vill-nakagusuku-local-culture.com/>

右側のQRコード
からも見られます



沖縄弁護士会所属
代表弁護士 久保以明
(29685)

相続無料相談会

1日限定
10名まで

9月 7 日(土) 14 日(土) 28 日(土)

事前予約制 10:00～16:30

会場 沖縄県中頭郡北中城村ライカム403
フォレストマーケットライカム2F

予約枠には限りがあります。今すぐお電話を!

0120-927-122

遺産分割 遺言・家族信託 遺留分
相続不動産 軍用地 相続放棄

弁護士法人 琉球法律事務所

琉球法律事務所 無料相談会

検索

護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ

護佐丸歴史資料図書館 企画展

開催期間

9.27^金

▼

10.27^日

雄飛

海を渡ったナカグスクンチュ



場 所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

時 間 10:00～17:00 **休館日** 毎週火曜日、10月16日(水)、17日(木)

この企画展では、海外へ雄飛した先人達の活動を紹介するとともに、海外で暮らすナカグスクンチュの生活や文化を紹介します。

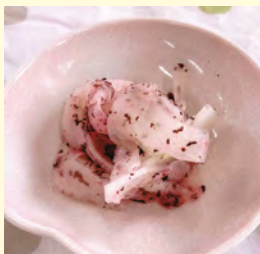
入場
無料

関連イベント ①外国の絵本の読み聞かせ ②ペルー・アルゼンチンの民俗衣装着付け体験

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

いっぺーまーさん栄養教室のご案内

普段の食事に彩りをプラス♪ 野菜づくりの料理教室



みずみずしい県産野菜!使い方がわからなかったり、メニューがマンネリしたりしていませんか。
手軽に手に入る県産野菜を使って、ジャンルにとらわれず、健康的で美味しい調理法を紹介します。
少人数&実践形式となっています。料理初心者の方・栄養改善したい方など、皆様のご参加お待ちしております。

実習：季節の野菜を使った料理

講話：もっと野菜を食べて健康に!

日 程 9月26日(木)9:45～12:00 / 9月27日(金)9:45～12:00

場 所 吉の浦会館 調理室

定 員 各日8人

持 物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

参加費 無料

予 約 9月10日(火)より受付を開始します。健康保険課までお電話ください。

※対象は中城村民の方に限らせていただきます。※日程・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】健康保険課 ☎098-895-2172



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>