

なかぶすく 広報

中城が好き 語りと愛着が生み出す とよむ中城

中城島の人口 令和6年4月末現在

人口	22,618人	(+56)
男	11,286人	(+42)
女	11,332人	(+14)
世帯数	9,771世帯	(+63)

※()内は前月との比較

島野菜初のGI登録!!



中城島にんじん

中城島にんじんが地理的表示(GI)保護制度に登録されました!!

中城村の特産品「中城島にんじん」が農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に登録されたことから、4月18日(木)に申請者である中城村野菜産地協議会役員と島ニンジン生産者の代表が、沖縄県農林水産部長を表敬し登録の報告を行いました。

登録の報告では、申請に至った経緯や取組また申請において苦労したことなどを報告し、前門農林水産部長からは「中城島にんじんのGI登録おめでとうございます。GI制度につきましては、沖縄21世紀農林水産業振興計画において、GI制度の活用等による新たな付加価値の創出を施策としておりますので、引き続き産地と連携した取組や支援を行ってまいります。」との激励を受けました。

地理的表示(GI)保護制度とは。

その地域ならではの自然や社会的な要因・環境の中で育まれてきた品質や社会的評価等を有する伝統ある農林水産物・食品の名称を国が知的財産として保護し、生産者の利益の増進と需要者の利益の保護を図ることを目的とした制度。(登録例)夕張メロン、越前ガニ、沖縄では ぐしちゃんピーマン、琉球もろみ酢など



←登録
産品一覧



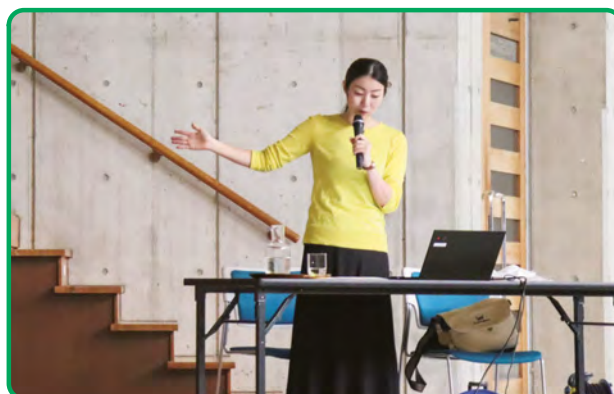
令和5年度 中城村防災講演会

3月17日(日)吉の浦会館にて防災講演会が開催されました。

NHK沖縄 気象予報士 佐藤 沙代子 氏をお招きし、中城村の地形状況をふまえた地震・津波などの災害に対する防災事項や、昨年の台風6号の災害事例などを講演していただきました。

「災害に対する危機意識が高まった」「防災について考えるきっかけになりました」など多くのご感想をいただきました。

4月3日に発令された津波警報で、役場に避難された住民から「講演会に参加して危機意識が高まっていた。参加してよかった。」との声が聞かれました。今後も工夫を凝らした防災講演会を継続して実施してまいります。



避難所開設・運営訓練を行いました

3月17日(日)中城村役場庁舎敷地内にて、災害発生時における地域防災計画に則った組織の初動体制・配備等の動きの検証、役場職員の防災意識を高めることを目的とした避難所等運営訓練を実施しました。

中城村赤十字奉仕団・災害ドローン沖縄ORGが訓練に御協力いただき、炊出し訓練・ドローン操作等訓練・災害用マンホールトイレ設置訓練・避難所開設訓練など、多種多様な訓練を実施しました。

今後も訓練を通じ、災害対応力向上につなげ、いつ起こるか分からない災害に備えてまいります。



炊出し訓練



ドローン操作等訓練



災害用マンホールトイレ設置訓練



避難所開設訓練

久場地区で地震・津波避難訓練を行いました

3月10日(日)久場地区自主防災会主催にて、久場地区地震・津波避難訓練が行われました。

この訓練は東日本大震災の風化を防ぎ、今年1月1日に発生した能登半島地震を教訓として、久場区民の防災意識の高揚を目的として行われ、4か所の避難場所に合計104名の区民が避難されていました。



春の交通安全出発式が開催されました

4月5日(金)に中城村吉の浦会館において、令和6年「春の全国交通安全運動 宜野湾地区出発式」が開催されました。

式の中では新1年生の比嘉斗梧さん、金城徹さん、比嘉梨愛来さんの3人で元気よく交通安全宣言が行われました。

また、中城村交通安全推進協議会より、村立各小学校長へハンドセルカバーとお守りが贈呈され、新1年生を対象に配布されます。



宜野湾警察署長 上間 誠



新1年生の交通安全宣言

吉の浦公園ビーチにてゴミ拾いをしました!

中城村文化協会でのボランティア活動の一環として3月24日(日)吉の浦公園ビーチ付近にてゴミ拾いをしました。

朝早くからの集合でしたが、お子様連れ等大勢の方々にご参加いただきました。



第1回中城村ごさまるバドミントン交流大会 開催しました!

5月12日(日)吉の浦総合スポーツクラブが主催した第1回中城村ごさまるバドミントン交流大会が中城村民体育館にて開催されました。この大会は、バドミントン愛好者が集い、技術を競い合いながらも楽しさを共有する場を提供することを目的として開催されました。

競技は、一般ダブルスの部と親子ダブルス小学生の部で行われ、各部門で激しい試合が繰り広げられました。参加者たちは一生懸命プレーし、場内には熱気と歓声があふれ、見ている人々もその熱戦に引き込まれました。

第1回中城村ごさまるバドミントン交流大会は、地域のバドミントンコミュニティーの結束を深める良い機会となりました。今後もさらなるスポーツの普及と地域の活性化に貢献していくことが期待されます。また、使用されたシャトルについては、村内の小中学校のバドミントン部等へ寄付されました。



一般ダブルス優勝
玉那覇 武也、荷川取 祐太



親子ダブルス優勝(小学生の部)
武富 智洋、武富 小牧

大会の結果については
こちらからご覧ください。



問 吉の浦総合
スポーツクラブ事務局
(中城村民体育館内)
☎098-895-3707(直通)

令和6年度 中城村体育大会結果

第25回硬式テニス大会 4月28日(日)開催

吉の浦公園テニスコートにて各体協から7チームの参加がありました。
ゲームセット4-0で浜体協が10年ぶりに優勝しました。

優勝

浜体協



準優勝

久場体協



第45回サッカー大会 4月28日(日)開催

ごさまる陸上競技場にて各体協から9チームの参加があり、予選リーグが3つに分かれてサッカーの試合が行われました。決勝リーグでは、PK戦を制した南上原体協が初優勝を果たしました。

優勝

南上原体協



準優勝

添石体協



第45回ソフトボール球技大会 5月12日(日)開催

吉の浦公園野球場にて各体協から8チームの参加がありました。若者から壮年まで活気にあふれたプレーを見せてくれました。優勝の久場体協は3連覇を達成しました。

優勝

久場体協



準優勝

屋宜体協



第46回ソフトテニス大会 5月12日(日)開催

吉の浦公園テニスコートにて、各体協から4チームの参加があり、総当たり戦で試合が行われ、屋宜体協が全勝で優勝しました。

優勝

屋宜体協



準優勝

奥間体協



中城村体育協会の
大会情報等、

随時更新しています。問 中城村体育協会事務局(中城村民体育館内) ☎098-895-3707(直通)

ごみの出し方・古紙の段ボール類・古布類の出し方にご協力ください。

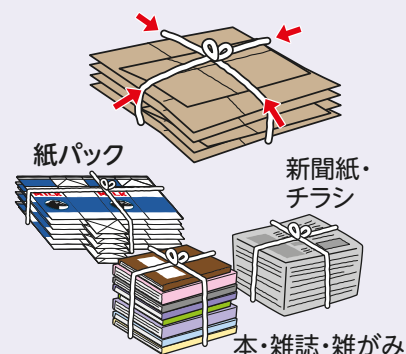
段ボールや新聞紙、雑誌、雑がみなどの紙類は私たちの日常に欠かせない貴重な資源として、再資源化されております。資源物の回収をより効率的に行うため、下記の項目に留意して適正にお出しください。正しく出されていないと、一度に回収できる量が減って回収効率が落ちてしまったり、紙の品質が落ちて再資源化ができなくなってしまいます。一人一人がごみ出しルールを正しく守ることで、より多くの資源物の資源化ができるように、収集業者等の負担が減りますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

「古紙の段ボール類・古布類」は、「開いて」・「十字しばり」で出してください!

飛散防止や運搬時の荷崩れ防止のため、**袋に入れず**、種類ごとに**必ず「ひも」で「十字」**にしばって4つの辺を固定してください。(ガムテープなどは使用しないでください)

「一重しばり」や「しばっていない場合」、「ガムテープ等」を使用している場合は、分別シールを貼り、出し直しをしていただく場合もございます。

- 種類ごとに複数枚たまってからお出しください。
- 1枚で処分の場合でも、十字しばりで出すようお願いします。

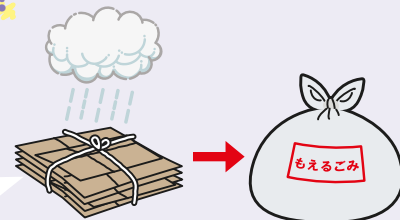


濡れてしまった「古紙の段ボール類・古布類」は、資源化ができませんので、「もえるごみ」として出してください!

お願い

「雨の日」や「雨が降りそうな日」は、濡れてしまう可能性があるため、濡れてしまうと資源ごみとして収集できませんので、「次の資源ごみの日」に出してください。

もえる
ごみ袋に入れて、
もえるごみの日に
出してください。



問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

ごみ分別アプリについて

「うっかりごみを出し忘れたことはありませんか？」

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、分別方法を手軽に検索したり、ごみの収集日をお知らせする機能が付いたアプリです。「ごみの収集日はいつ?」、「段ボールは資源ごみ?」と悩むこともなくなります。

各ストアより「さんあ〜る」で検索しダウンロードしてください。下記のQRコードでもダウンロードできます。



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2131

令和5年度ごみ処理施設(青葉苑)ダイオキシン類測定結果のお知らせ

試験(採取)日			令和5年12月20日	令和6年1月23日
調査項目		大気汚染防止法	1号炉煙突	2号炉煙突
		ダイオキシン類 対策特別措置法		
排ガス ダイオキシン類	毒性等量 ng-TEQ/m ³ N	5.0以下	0.00098	0.0098

※単位:ng(ナノグラム)=10億分の1グラム

青葉苑では令和5年度調査としてダイオキシン類濃度の測定を実施しました。

その結果、法律で定める基準値を下回っています。今後ごみの減量化にご理解とご協力をお願いします。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です

“だれもがどれも選べる社会に”

～令和6年度男女共同参画週間キャッチフレーズ 最優秀作品～



男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？ 男女共同参画推進本部は、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

内閣府
男女共同参画局の
ホームページ →



令和6年度 中城村国民健康保険税の税率改定について

医療費の増加と加入者の減少等により国保財政は赤字が続いています。

中城村は、沖縄県の示す標準税率を参考に、国保財政の健全化(赤字解消)のため、令和6年度の税率を改定することとなりました。

税額の変更は、世帯の収入や加入状況等によって異なります。詳細については、国民健康保険課までお問い合わせください。

令和6年度税率改定

●令和5年度税率

	所得割	均等割	平等割
医療分	7.70%	18,700円	20,600円
支援分	2.40%	6,000円	6,200円
介護分※	2.00%	7,000円	5,000円

●令和6年度税率

	所得割	均等割	平等割
医療分	7.90%	22,200円	24,000円
支援分	2.60%	6,700円	8,300円
介護分※	2.15%	7,600円	5,300円

※介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象です。

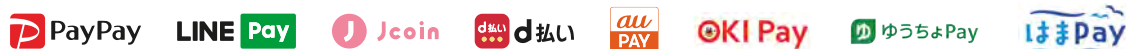
問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

6月は村・県民税 第1期の納期です!!

▶納期限 7月1日(月) ▶振替日 6月20日(木)

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます!

詳しくは「地方税お支払いサイト」をご確認ください。



★口座振替手続きは役場窓口にて!

中城村役場 税務課では、お手持ちのキャッシュカードで村・県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ本サービスをご利用ください!

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証等) ※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関 >> ●沖縄銀行 ●海邦銀行 ●琉球銀行 ●ゆうちょ銀行
●沖縄県労働金庫 ●コザ信用金庫 ●沖縄県農業協同組合

★口座振替手続きは金融機関でも出来ます!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

問 税務課 住民税係 ☎098-895-2133

国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和6年度「国民年金保険料の免除・納付猶予申請」が**7月**から始まります！

◆国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

令和6年度分（令和6年7月分から令和7年6月分まで）の免除申請等の受付は**令和6年7月1日から開始**されます。また、申請時点の2年1か月前までさかのぼって申請することができます。（今まで免除申請等を忘れていた期間がある方はコザ年金事務所または中城村役場 住民生活課へご相談ください。）

◆国民年金保険料が免除される部分と納付する部分の考え方

保険料の一部免除制度は「一部納付が必要な保険料」を納付しないと、一部免除された期間ではなく「未納期間」として扱われます。したがって、一部免除に該当する方は、一部納付が必要な保険料を納付することが大切です。



問 コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267(代表) [自動音声→②→②]
月～金(土日・祝日は除く)8:30～17:15
中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737

令和5年度 情報公開条例及び個人情報保護条例の運用状況について

1 中城村情報公開条例の運用状況について

中城村情報公開条例第23条及び中城村情報公開条例施行規則第12条の規定に基づき、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の、公文書の公開の運用状況について次のとおり公表します。

決定内容は、公開決定が8件、非公開が1件、公文書不在が2件でした。情報公開決定に対する不服申し立てはありませんでした。

表 実施機関別の処理状況(単位:件)

実施機関		請求件数	決定内容				
			公開	一部公開	非公開	公文書不存在	取下げ
村長部局	総務課	5	3		1	1	
	福祉課	1	1				
	都市建設課	3	2			1	
教育委員会	教育総務課	2	2				
合 計		11	8	0	1	2	0

2 中城村個人情報保護条例の運用状況について

中城村個人情報の保護に関する法律施行条例10条の規定に基づき、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の、自己情報の開示の運用状況について次のとおり公表します。

- (1) 自己情報の開示、訂正、削除及び目的外利用等の中止の請求…… 3件
- (2) 自己情報の開示、訂正決定等…………… 1件
- (3) 不服申し立て…………… 0件

問 総務課 総務係 ☎098-895-2131

中城村中長期財政計画の策定について

村民の皆様へ

中城村では、公立小中学校の建替整備事業や1市2村(浦添市・中城村・北中城村)で取り組んでいる新たなごみ処理施設の建設事業など、今後10年間で大型事業が集中して実施される予定です。また、少子高齢化や社会保障費の増大に加え、近年続いている物価高騰など多くの社会的課題に対応した上で、安定的で健全な財政運営を持続するために中城村中長期財政計画を策定しましたのでお知らせします。

詳細につきましては、中城村役場 企画課窓口での閲覧もしくは、中城村ホームページにてご確認ください。



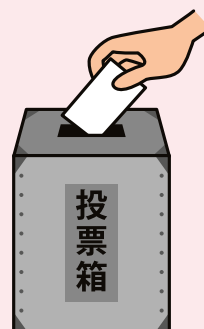
問 企画課 財政係 ☎ 098-895-2138

6月16日(日)は投票日です!
～沖縄県議会議員一般選挙・中城村長選挙～

『運ぶ未来、掴む幸せ、まず投票』

～令和5年度明るい選挙啓発標語入選作品～

令和6年6月16日(日)は、沖縄県議会議員一般選挙及び中城村長選挙の投票日です。期日前投票、投票日に関しては以下のとおりです。



1. 期日前投票

告示日が異なるため、
期日前投票の期間が異なりますのでご注意ください。

- 📢 沖縄県議会議員選挙 令和6年6月8日(土)～15日(土)
- 📢 中城村長選挙 令和6年6月12日(水)～15日(土)
- 📢 場所及び時間 中城村役場 多目的ホール 8:30～20:00まで

2. 投票日

📢 日時 令和6年6月16日(日) 7:00～20:00

📢 場所 第1投票所～津覇小学校体育館
第2投票所～吉の浦会館
第3投票所～新垣公民館
第4投票所～中城南小学校体育館

※投票所入場券に該当する投票所が記載されております。
ご確認のうえ投票所にお越しください。

3. 選挙期間中に18歳になる方の投票について

📢 投票可能な時期や方法

投票日の翌日までに18歳になる方は投票が可能となります。ですが期日前投票については18歳を迎えた後にしかできません。

この場合、18歳を迎える前日までは不在者投票を行うことができます。

【参考例】6/13に18歳になる方

告示日 6/7	誕生日 6/13	投票日 6/16
17歳	18歳	
期日前投票不可 ※告示日翌日から不在者投票が可能	期日前投票、当日投票可能	



問 中城村選挙管理委員会 ☎098-895-2131

児童手当制度の一部変更について(令和4年6月から)



- 1 特例給付の支給に係る**所得上限限度額**が設けられます。
〈例〉主たる生計維持者の年収が1,200万円以上の方(扶養3人)
所得制限額については、扶養の人数によって異なります。
- 2 毎年6月に案内しておりました**現況届は原則不要**となりました。
令和4年度現況届から、受給者の現況を公募等で確認することで、現況届の提出を原則不要とします。
ただし、下記に該当する方は、現況届が必要です。5月末に現況届を送付しますのでご提出をお願いします。
 1. 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が本村と異なる方
 2. 支給要件児童の戸籍や住民票が無い方
 3. 離婚協議中で配偶者と別居されている方
 4. 法人である未成年後見人、施設(里親含む)等の受給者の方
 5. その他、中城村から提出の案内があった方(児童と住民票の住所が異なる方等)

- 3 児童手当が支給されなくなった後に所得が上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となります。
詳細については(右QRコード:中城村役場ホームページ)をご覧ください。



●**提出期限**: 令和6年6月28日(金) ●**提出先**: 中城村役場 こども課



問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271(内線182)

児童手当年間支払通知書の送付廃止について



児童手当の年間支払通知書を毎年10月頃に各家庭へ送付しておりましたが、制度の改正により、今年度より送付を行わないこととなりました。

年間支払通知書や受給証明書の発行をご希望される方につきましては、随時こども課窓口にて発行させていただきます。ご不明点などございましたら、担当までお問い合わせください。



問 こども課 こども給付係 ☎098-895-2271

こどもの健診

1歳6か月児健診 7/4(木)

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 12:50~



3歳児健診 7/12(金)

場 所 中城村役場 3F 大会議室

対 象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 12:50~



乳児一般健診 7/13(土)

場 所 中城村役場 1F 多目的ホール

対 象 健診3週間前を目安に
個別通知します。

受付時間 8:50~



問 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

保幼小連携だより

【令和6年6月】

中城村幼児教育連携体制推進協議会

中城村幼児教育連携体制推進協議会

令和6年4月25日、今年で4年目となる「令和6年度第1回中城村幼児教育連携体制推進協議会」が開かれ、村内の幼児教育施設・小学校・行政が集い、各グループが活発に情報交換を行いました。

職員同士の顔の見える関係性が今後の園児・児童の交流や、架け橋期のカリキュラム作成に繋がればと願っております。

令和6年度も合同研修会・公開保育・授業参観・情報共有の場を通して互いの保育・教育の良さを知る機会を大切にしていきます。



中城小学校を中心としたグループ

保育園児と小学校児童の交流を実現するために具体的な計画を立てます。



中城南小学校を中心としたグループ

「小学校1年生の生活科の授業で朝顔を育てますよ。保育園でもやっている色水遊びを一緒に楽しめたらいいですね。」



津覇小学校を中心としたグループ



すくすく! なかぐすく ~中城村の子育て情報サイト~ ▶



7月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

水あそび

●日時: 7月27日(土) 10:30~11:30

※詳細は7月の児童館だよりにてお知らせします。

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

●場所: 中城村南上原786(中城みなみ保育園・幼稚園内)

毎月講座やイベントを開催しています。

妊娠中の方から、就学前のお子さんをお持ちの方とその家族は、どなたでも参加できます。詳しくは公式LINE(QRコード)にて、毎月おたよりを配信しています。電話受付もしています。お気軽にお問い合わせください。



地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

水あそび

※詳細は7月の支援センターだよりにてお知らせします。

地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

●場所: 中城村字登又344番地1
(はるゆめこども園内)

●開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



生涯学習講座 参加者募集

いきいきスマイル子育て教室

第2回テーマ

『発達障がいの子をどう理解するか～その子たちの生きづらさを考える～』



- ▶ 講師 船越 裕輝(沖縄ろう学校教諭)
- ▶ 日時 6月24日(月)19:00～20:30
- ▶ 場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶ 持ち物 筆記用具
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 申込期間 6月10日(月)～定員に達するまで

- ▶ 内容 発達障がいって何だろう?発達障がいのある子をどう理解し、どう関わっていけばいいのかなどを、事例を通して一緒に考えます。
- ▶ 対象者 発達障がいのある子との理解の仕方や関わり方に関心のある村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方(16歳以上:先着20名)

スマホ教室

～～ 開催中! 追加募集! ～～



- ▶ 講師 モバイルプリンス 島袋 コウ
- ▶ 開催日 (月曜日:全6回)
6月3・10・17日・7月1・8・22日
- ▶ 時間 19:30～21:00
- ▶ 場所 吉の浦会館 中会議室
- ▶ 持ち物 ご利用のスマートフォン
- ▶ 参加費 無料

- ▶ 内容 基礎知識・用語解説・Wi-Fi・ネット検索・アプリ取込み・写真・キャッシュレス決済・QRコード・SNS系・安全な利用方法・パスワード・災害時対策など
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方(16歳以上:先着20名)
- ▶ 申込期間 5月20日(月)～定員に達するまで

カラダに嬉しい薬膳料理教室

『ゴーヤーとスバイで元気に過ごす簡単料理をご紹介します!』



- ▶ 講師 仲本 孝子(国際中医薬膳師)
- ▶ 開催日 7月3日(水)
- ▶ 時間 9:30～13:30
- ▶ 場所 吉の浦会館 調理室
- ▶ 持ち物 頭巾・エプロン

- ▶ 材料費 2,000円
- ▶ 対象者 村内在住・村出身者及び村内勤務・学生の方(16歳以上:先着15名)
- ▶ 申込期間 6月17日(月)～28日(金)

※各講座のお申込みは申込期間に下記へお電話ください。※平日9:00～17:00

※各講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※各講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

※各講座の開催は、台風等の影響で、変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

令和6年度【8月開講】委託訓練生募集

沖縄県では、再就職を希望する雇用保険受給資格者、求職申込みをした方に向けて委託訓練を行っています。時間や場所にとらわれないEラーニング訓練(宅建スキル科)の募集です。

- ▶ **申込期間** 6月3日(月)～25日(火)(管轄ハローワークに職業相談の上、申込み)
- ▶ **訓練期間** 8月1日(木)～10月31日(木)
- ▶ **費用** 無料(ただし、テキスト代、検定代等は自己負担)
- ▶ **場所** 那覇市安謝2-3-7



問 日建学院 沖縄校 仲程 ☎098-861-6006

令和6年度【8月開講】障がい者委託訓練生募集

【基礎から学ぶ パソコン・CAD科】

- ▶ **申込期間** 6月3日(月)～25日(火)
- ▶ **訓練期間** 8月1日(木)～10月31日(木)
- ▶ **募集人数** 9名
- ▶ **訓練場所** 有限会社ビーンズ【沖縄市】
- ▶ **対象者** 身体障害(上肢・下肢)(車いす不可)・聴覚(口語が理解できる方)・内部障害、精神、発達、高次脳機能障害、難病
- ▶ **受講料** 無料(ただし、教科書代、検定料、保険料は自己負担)



問 具志川職業能力開発校 ☎098-973-6680

令和6年度 後期高齢者医療保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ施術利用券

令和6年6月3日(月)から申請受付開始します。

▶対象者(以下のすべての条件を満たす方)

中城村後期高齢者医療保険加入者で、末しょう神経疾患又は運動器疾患により医師の診療を受けたことが明らかで、現在は医療機関等で該当部分の治療を受けていない方
※保険料の滞納があると助成できません。

▶助成内容

- 1回の施術につき1,000円の助成です。

▶交付申請

- 申請を上半期(6月～9月)、下半期(10月～翌3月)に分けて受付します。
それぞれ1回の申請につき6枚交付します。
- 申請の際は、利用者の被保険者証と身分証明証をお持ちください。



問 健康保険課 国保係 ☎098-895-2171

中城村文化協会 日舞部会 からのお知らせ

日本舞踊家の花柳琴臣先生による日本舞踊に関するワークショップを開催します。

- ▶ **日 時** 6月28日(金) 12:00～16:00 (終了時間は前後する可能性があります。)
- ▶ **場 所** 吉の浦会館
- ▶ **費 用** 村内在住者は見学無料(ワークショップに参加される方は有料)
※詳細につきましては下記【問い合わせ先】までお問い合わせください。
※座席(ワークショップ席、見学席)確保の為、事前予約をお願いいたします。
- ▶ **申込方法** 下記【問い合わせ先】へお電話にてお申し込みください。

第1部

『中城村老人クラブ連合会(カラオケ部)による歌の披露』

第2部

『礼に込められた日本のこころ「和心ワークショップ」』

今さら聞けない!礼儀作法のイロハ

(お辞儀はなぜするの?お箸を置く意味とは?)

日本人が大切にしてきた「礼」「所作」を楽しく体験しながら日常生活やお仕事のスキルアップにも。

ワークショップの流れ

- 和心の話
- 実践編
- 実演
- 質疑応答



第3部

『中部カラオケメンバーによる歌の披露』

第4部

『どっぴりと日本舞踊を楽しむ「花柳琴臣 おどりライブ」』

問 中城村文化協会日舞部会 部長 ☎080-6488-6104



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本 社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地 3 0 1
支 社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電 話 (098) 854-4255(代) FAX (098) 854-4254
<http://www.futabass.com/>

あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

- ▶ **日時** 6月9日・23日(日)
8:30～無くなり次第終了
※天候等により中止となった場合、防災無線にて周知いたします。
- ▶ **場所** 中城村役場 駐車場内
出店者随時募集中です!
- 問 朝市実行委員会
会 長 伊佐 盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

☎0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

大同火災・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命

3社を取り扱う保険代理店です



証券診断、その他ご相談だけでも
お気軽にお問い合わせ下さい。



頼ってください!

ほけん琉球株式会社

〒904-2203

うるま市川崎468 いちゅい具志川じんぶん館102

AFP 生命保険証券診断士®
損害保険トータルプランナー

仲栄真 正也 なかえま まさや

TEL/FAX 098-960-5927

農業者支援ユニボアの貸出について

中城村では、農業者の農作業の軽減にむけた支援を行うため、村内で農業を行っている方を対象にユニボア（3t未満）の貸出を行っています。

貸出に関し要件がありますので、詳しくは産業振興課までお問い合わせください。

問 産業振興課 ☎098-895-2163



あなたの写真・あなたのイラストが広報紙の表紙を飾る！

募集テーマ

季節を感じられる風景、あまり知られていない誰かに教えたい場所など中城村の魅力を表現する写真やイラストを幅広く募集します。

応募方法

応募方法は、下記の内容を記載、添付してメールで送付をお願いします。

- **応募写真・イラスト** 3MB以上のデジタルデータ※データサイズが大きすぎるとメール受信できない場合があります。
- **氏名（ペンネームでも可）** 広報紙に応募者として紹介します。
- **作品のタイトルと説明文** 200文字以内※文章は総務課で編集させていただく場合があります。
- **電話番号、メールアドレス** 内容確認のため連絡する場合があります。
応募先メールアドレス [kouhou@vill.nakagusuku.lg.jp]
※ホームページ・公式LINEで注意事項をご確認の上、ご応募ください。



ふれあい事業

実施場所：各公民館

- | | | | |
|--------------------|---------------|---------------|----------------|
| ● 安里 7月2日(火) | ● 和宇慶 7月8日(月) | ● 久場 7月17日(水) | ● 北上原 7月23日(火) |
| ● サンヒルズタウン 7月3日(水) | ● 浜 7月9日(火) | ● 奥間 7月18日(木) | ● 南上原 7月24日(水) |
| ● 登又 7月5日(金) | ● 北浜 7月10日(水) | ● 伊集 7月18日(木) | ● 伊舎堂 7月25日(木) |
| ● 新垣 7月7日(日) | ● 泊 7月16日(火) | ● 津覇 7月22日(月) | ● 当間 7月26日(金) |
| | ● 南浜 7月17日(水) | | |

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。※ふれあい事業については、都合により活動の中止や日程の変更が生じる場合もあります。

問 中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

おとなの健診

集団健診 予約制

7/12金 対象地区 南上原

実施場所 吉の浦会館 予約期間 随時受付中

健診時間 8:30～11:00(時間を分けます)

※内容：血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

※令和6年度より、集団健診(婦人がん検診含む)はいつでも予約できます。
※対象地区以外の方も受診可能です。定員に達し次第、予約を終了します。

婦人がん検診 予約制

7/5金 対象地区 久場・泊 7/29月 対象地区 津覇・浜

実施場所 中城村役場 多目的ホール 予約期間 随時受付中

検診時間 13:30～14:30(時間を分けます)

※内容：子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗鬆症検診

問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

慌てず安心のご葬儀を

- | | |
|--------------|-----------|
| ①お葬式の費用は？ | ③何を準備するの？ |
| ②ご自宅に連れていけない | ④家族葬って？ |

相談無料

お電話でのご相談も可能です

他社との比較ができます

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登又124番地

943-5686



清掃スタッフ講習

期間：7月25日(木)～7月26日(金)

開催地：沖縄市内/受講料：無料

中城村内在住でシルバーセンターで就業を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい！**

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330





ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です！

「6(む)4(し)」にちなんで「虫歯予防デー」としていた6月4日からの1週間を「歯と口の健康週間」としています。

歯と口の健康を保つことは、一生涯自分の歯で噛んでおいしい食事を楽しむだけでなく、糖尿病などの生活習慣病の予防など、全身の健康にも影響する大切なことです。

沖縄県の歯の健康は全国より悪い状態です！

歯を失う二大要因は虫歯と「歯周病」です。虫歯や歯ぐきの腫れ、歯みがきの際の出血など放っておくと、大切な歯が次々と抜けて全身の健康に影響を及ぼしかねません。異常を感じたらすぐに病院でチェックしてもらいましょう。早めの受診で治療費も抑えられます。

中城村 歯周疾患検診

中城村では令和元年より「歯周疾患検診」をスタートしています。

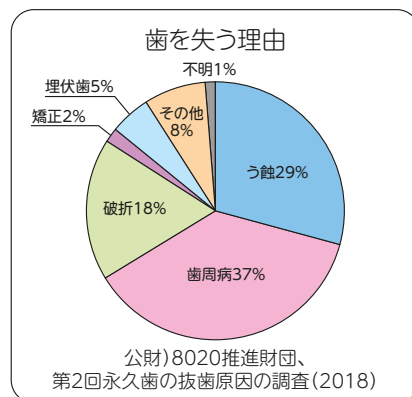
中城村民で令和6年度40・50・60・70歳になる方を対象としご案内しております。

お口ぽかん

集中すると、「お口ぽかん」空いていませんか？

最新のデータでは、お子さんの30%は「お口ぽかん」という報告がありました。お口が空いていると口呼吸になりやすく、虫歯リスクが高くなったり、口臭の原因になるといわれています。

生涯の中で大事な歯、定期的な歯科検診で歯・口腔状態を確認し、予防・重症化予防を行いましょう。



6月は食育月間です

食育月間は国民みんなで健全な食生活、特に実践を強化しようという期間です。

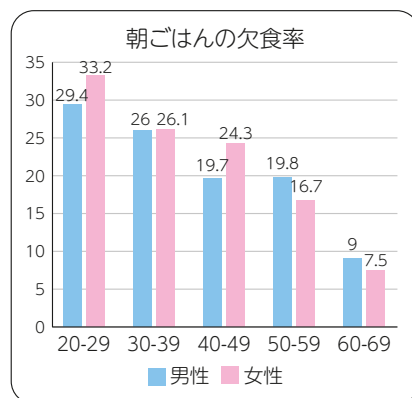
朝ごはん、食べていますか？

朝ごはんの欠食率は男女ともに20代が最も高くなっています。

若年期では「時間・食欲がない」、壮年期では「用意するのが大変」といった理由が朝ごはんを欠食する理由にあがっています。

朝ごはんを食べることで、脳や体の体温が上がり、1日を活動的に過ごすための大事なスイッチとなり、生活リズムを整えることができます。また、胃や腸が刺激され排便を促す効果も期待できます。

自分に合ったステップからスタート！



ステップ 1 まずは食べることから

おにぎりやパン、シリアル、ヨーグルトなど自分の食べやすいものどれか一つだけでもOK♪



ステップ 2 食べる習慣がついてきたら

ごはんやパンなどの(主食)に、あと1品おかず(主菜か副菜)をプラスしてみよう！



ステップ 3 栄養バランスを考えてみよう

主食、主菜、副菜を組み合わせることを意識してみよう。購入の際も、バランスを意識♪



問 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172



中城村 護佐丸歴史資料 図書館

慰霊の日上映会のお知らせ

6月23日の慰霊の日にあわせて上映会を行います。
『あの日、僕らは戦場で』(75分)

- ▶日時 6月22日(土) 開場13:00 開演13:30～
- ▶場所 護佐丸歴史資料図書館 3階

オカヤドカリの夜間観察会

- ▶日時 6/22(土)19:00～21:00(受付18:45)
事前予約制
- ▶申込期間 6月3日(月)～16日(日)
- ▶対象 村内在住者10名先着順
(中学生以下は保護者同伴)

オカヤドカリはその名のとおりに「陸上に住むヤドカリ」。でも、夏の夜には子ども(幼生)を海水中に放出するため海岸にやってきます。オカヤドカリの大集結と放幼生行動を観察してみましょう!

7月のおはなし会

- ▶日にち 7月14日(日)
- ▶時間 10:30～
- ▶場所 護佐丸歴史資料図書館 1階

毎月第2日曜日におはなし会をやっています!おはなし会は、何歳からでも、どなたでもご参加いただけます。参加費や申込は不要ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

7月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

開館 時間

【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日・祝 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日(振替休館)

☎098-895-5302

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

図書館のブログ

<https://loh530.ti-da.net/>

右側のQRコード
からも見られます



Web上で図書館の本を検索することができます。

中城村WebOPAC

<https://www.ik.licsre-saas.jp/nakagusuku/webopac/index.do>

右側のQRコード
からも見られます



中城村の歴史や文化を知りたい...そんなあなたの手助けとなる地域情報システムです。

発見!なかぐすく

<https://www.vill-nakagusuku-local-culture.com/>

右側のQRコード
からも見られます



広告

相続のお悩みは 弁護士にまるっとお任せ!

法律相談料

通常5,500円

初回限定 **30分無料**

6月 日程 **8(土)・15(土)・22(土)** | 時間 10:00～16:00 | 会場 沖縄県中頭郡北中城村ライカム403
フォレストマーケットライカム2F

Q4:本日、相談されてみて実際にいかがでしたか?
思ったよりフレンドリーで話しやすかった。真摯に向きあ、
てくれているのがわかり安心した。

Q4:本日、相談されてみて実際にいかがでしたか?
優しく対応して頂いたのと、とても話しやすかったです。
対応方法について分かりやすい説明でした。ありがとうございます。

弁護士法人琉球法律事務所

代表弁護士 久保以明 沖縄弁護士会所属 登録番号29685

今すぐ 受付時間 平日9:00～17:30

お電話を **0120-927-122**

護佐丸歴史資料図書館 慰霊の日企画展のお知らせ

護佐丸歴史資料図書館 慰霊の日企画展

沖縄戦で失ったもの。 残されたモノ。

79年前の戦争で失われたもの。戦後に残されたもの。
時代のターニングポイントとして語られる戦争とは何か。



戦後の中城村校舎（中城郷跡内）

開催期間 6月14日(金)～30日(日)

場所 護佐丸歴史資料図書館 1階展示ホール

時間 10:00～17:00

休館日 毎週火曜日、第3木曜日、6月23日(日)

問 護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

入場
無料

栄養士だより

6月は「歯と口の健康習慣」です。健康な歯を保つために必要な栄養素として、主に「カルシウム」、「たんぱく質」、「ビタミンA・C・D」があります。今回はカルシウム豊富な切り干し大根と簡単にたんぱく質を摂れる焼き鳥缶を使って簡単炊き込みご飯を紹介します♪

今月のいっぺーまーさい品

焼き鳥缶で炊き込みご飯



材料 3人分

米 …………… 1合
焼き鳥缶(タレ含む) … 80g
まいたけ …………… 80g
切り干し大根 ……… 10g
塩 …………… ひとつまみ
小ねぎ(小口切り) …… 10g

(1人分)エネルギー228kcal / たんぱく質10g / 脂質3g /
炭水化物43g / 食塩相当量0.9g / カルシウム26mg



作り方

- 1 米は洗って30分ほど吸水させます。
- 2 炊飯器に米を入れ、1合分目盛まで水を加えます。
- 3 切り干し大根は水で2～3回洗います。
- 4 焼き鳥缶をタレごと加え、切り干し大根、まいたけを手でほぐしながら加えます。
- 5 普通炊飯モードで炊飯します。炊き上がったら全体を混ぜ合わせ、茶碗に盛り付け、小ねぎをのせて出来上がりです。

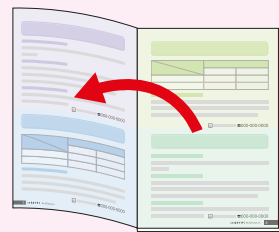
POINT!

キノコの種類は何でもOK!ニンジンやひじきを入れてもGOOD!!おにぎりにして作り置きをしたり、おにぎりにした後ごま油を塗ってフライパンやトースターで焼いた焼きおにぎりもおすすです♪

NEW

令和6年7月号から広報なかぐすくが新しくなります。

- 左開き・横書きレイアウトへ統一
- 発刊日が前の月の25日に変更になります!



友だち登録はこちら!
中城村公式LINE



中城村公式
ホームページ



中城村子育て情報サイト
すくすく!なかぐすく



中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>