



～心豊かな暮らし 住みたい村、とよむ中城～

# 報 広 なかぐすく

2023  
2  
No.310



## 今月の主な内容

- ぶらの話題! ..... P2・3
- 家庭用ごみ袋無料配布 ..... P4
- お知らせ・催し・募集 ..... P6～8
- 図書館カレンダー ..... P11



中城村公式HP



中城村公式HP



中城村子育て情報サイト  
すくすくなかぐすく

中城村公式HP

<https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

発行 / 中城村役場総務課 〒901-2493 中城村字当間585番地1 ☎098-895-2131



## 令和5年 中城村初興し ハチクシー

1月6日、吉の浦会館において「令和5年中城村初興し」が開催されました。多年にわたり、村勢発展と村民福祉や地域振興等に顕著な功績を残された村功労者・善行者への表彰が行われ、浜田村長より表彰状が授与されました。



### 功労表彰者

安里 ヨシ子  
伊保 ヨネ子

### 善行表彰者

久田 友秋 / 山田 春子 / 翁長 良勝 / 伊野波 有志 / 古謝 真南斗 / 井上 詩子  
吉の浦クラブ / 株式会社双葉測量設計 / 株式会社総合計画設計

## 「幼児期の学びと 小学校の学びをつなぐ」 汐見先生講演会



村内の保育園・幼稚園・小学校が連携し、小学校へ入学しても安心して小学校生活ができるよう、協議会を設置し研修会等を行っています。

去った令和4年11月22日に開催された研修会では、村内の保育施設・幼稚園・小学校の先生が参加し、幼児教育で著名な汐見稔幸先生によるオンライン講演会が開催されました。



受講者からは「幼児期は遊びが重要な学びであるということや大切な幼児期に関わる保育者として責任の重さを改めて認識した」「研修会があることで他の園や小学校と連携が図れるようになった」と感想があり、充実した研修となりました。

## 3年ぶりの開催! 童話・お話・意見発表大会

第46回中城村童話・お話・意見発表大会が、令和4年10月13日に開催され、村内小学校の児童3名が、これまでの練習の成果を堂々と披露しました。審査の結果、最優秀賞に選ばれた児童2名と中学校代表の生徒1名が、11月12日に開催された第33回中頭地区童話・お話・意見発表大会に出場し、優良賞に選ばれました。

低学年の児童が元気よく童話の発表を行い、高学年の児童と中学校の生徒が、自身の体験から得たものや、学んだことを発表しました。



### 審査結果

#### 第46回 中城村童話・お話・意見発表大会

低学年の部 最優秀賞:大城 陽幹(中城小学校2年) 優秀賞:喜納 謙勇(津覇小学校1年)

高学年の部 最優秀賞:比嘉 朝陽(中城小学校4年)

#### 第33回 中頭地区童話・お話・意見発表大会

優良賞:大城 陽幹(中城小学校2年) / 比嘉 朝陽(中城小学校4年) / 比嘉 心音(中城中学校2年)

# Topics

## 人も車も 目と手で合図 いーどうしぐわー

令和4年12月19日に吉の浦会館において「令和4年 年末年始の総合警戒及び交通安全県民運動 宜野湾地区開始式」が行われました。

式典終了後は中城村役場前においてアイキャッチ運動が行われ、運転者に対し交通安全と飲酒運転防止の呼びかけが行われました。



## 中城南小学校金管バンド部が 金賞受賞・九州派遣を報告

令和4年12月11日に開催された第47回沖縄県アンサンブルコンテスト小学生の部において、金賞及び銀賞を受賞した、中城南小学校金管バンド部が浜田村長と比嘉教育長に結果について報告を行いました。

金賞を受賞した、金管チームは2月11日に那覇で行われる第48回九州アンサンブルコンテストへ出場します。



## 井上 詩子さんが ジャパンカップ優勝を報告

令和4年12月3日に東京の品川インターシティホールで開催された、ゴールドジムジャパンカップ 2022/女子ボディフィ트니스部門で優勝した、井上 詩子さんが村長を表敬訪問し、鍛え上げられた筋肉を披露しました。



## 2023とよむ中城産業まつり開催しました!!

1月14日(土)、15日(日)中城村公共駐車場にて「2023とよむ中城産業まつり」が開催されました。4年ぶりの開催となり、多くのお客様にご来場いただきました。

今回は「とてもよいむら中城 今こそ村産品でちゃーがんじゅう!」をテーマに、村内の様々な産業のPRをはじめ、さらに子どもステージや村出身アーティストによるライブなど、中城村の魅力を発信し十分に楽しんでいただきました。



## 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状(後遺症)について

新型コロナウイルス感染症にかかった後、感染症から回復した後も症状が継続する場合があります。

### 罹患後症状とは・・・

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状(罹患後症状、いわゆる後遺症)があることがわかってきました。

### 代表的な罹患後症状

- 全身症状(疲労感、倦怠感、関節痛、筋肉痛、動悸、筋力低下)
- 呼吸器症状(咳、喀痰、息切れ、胸痛)
- 神経・精神症状(記憶障害、集中力低下、不眠、頭痛、抑うつ、睡眠障害)
- その他(脱毛、嗅覚障害、味覚障害、下痢)

### 症状が改善せず続く場合には・・・?(新たに症状が出現した場合も含みます)

新型コロナウイルス感染症罹患後の罹患症状(後遺症)については、かかりつけ医や身近な診療所、入院等した病院へご相談ください。そのような病院がない場合や、相談する医療機関に迷う場合は右記の県コールセンターにおいて医療機関の紹介を行っていますのでご相談ください。

検査を受けられる医療機関の紹介や  
新型コロナに関するその他の問い合わせは・・・

新型コロナウイルス感染症・相談窓口(県コールセンター)



コールセンター

098-866-2129

出典:沖縄県HPより

## 不法投棄絶対にダメ!! ～とよむ中城村住みよい環境づくりにご協力お願いします～

不法投棄は、村の美観を損ねるだけでなく、その廃棄物から出る有害物質が地中に浸透し土壌や地下水等を汚染し、環境破壊を招きます。また、不法投棄の処理にかかる多額の費用は、税金によって賄われます。不法投棄をする者が支払うべき対価を、私たちの税金で賄っていることになっております。不法投棄をした場合、廃棄物処理法により、5年以下の懲役もしくは1千万円以下(法人は3億円以下)の罰金となっており、さらに不法投棄未遂についても罰せられることになっております。

### 不法投棄による罰則の事例

- 生ごみ、紙くずを山林に投棄 …… **罰金10万円**
- 家電、自転車部品等を河川敷に投棄 …… **罰金30万円**
- テレビ、洗濯機、ソファ等を山林に投棄 …… **罰金50万円**
- 建築業者が建築廃材を空き地に埋立 …… **懲役2年、罰金50万円(法人には罰金200万円)**

村内においても、警察署への情報提供により、検挙されております。

▶ 警察との不法投棄パトロールの様子



▶ 村内における不法投棄



不法投棄をしている者を発見した場合、又は不法投棄した者が特定できそうな場合は、下記へ通報してください。

【お問い合わせ】中城村役場 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

## 資源ごみの持ち去り禁止について

村では、令和3年4月1日から、資源ごみの持ち去りを条例で禁止するとともに、巡回パトロール等を実施し、行為者への現地指導を実施し、持ち去り行為の防止に努めています。

資源ごみ等は村民に還元される大切な財産です。また、家庭の門口等に出されたごみは、中城村の委託業者又は許可業者が回収するものです。中城村の委託又は許可を受けていない者が、資源ごみを持ち去る行為が頻発しています。他人の敷地などに無断で入る行為や、持ち去った後のごみを不法投棄するのは違法行為です。また、これらの資源ごみ持ち去り行為は、ごみ収集開始前に多く見られ、収集業務に支障をきたしています。

### 持ち去り行為を見かけたら

- 持ち去り行為を見かけた場合は、村に情報提供(人物、時間、場所、持ち去った品目、車のナンバーなど)をお願いします。
- 持ち去り車両などを制止したり、持ち去り行為を行う者に声をかけたりしないでください。トラブルに発展する場合があります。

### 持ち去りを防ぐためのお願い

資源化物の持ち去りの行為を防止するために、村ではごみ置き場掲示用に、持ち去り禁止を示す看板を作成しており、共同住宅の管理者などで、希望される方に配布しております。また、村のパトロールだけでは限りがあり、「村に出した資源ごみです!持ち去り禁止」などの張り紙等で意思表示に、ご協力いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ】中城村役場 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

## 家庭用ごみ袋無料配布 今月末までです! ※まだ受け取っていない世帯へ

日曜日配布実施します!! 2月19日(日)9:00~12:00 南上原公民館 / 26日(日)9:00~12:00 中城村役場 住民生活課

- ▶ 配布対象者 令和4年7月31日時点で中城村に住民登録がある世帯
- ▶ 配布するごみ袋の種類・数量 1世帯につき 燃えるごみ袋(大) 100枚(10袋)
- ▶ 配布期間 令和4年10月14日(金)~令和5年2月28日(火)
- ▶ 配布場所 中城村役場 住民生活課 生活環境係(1F) ※業務時間内の配布となります。
- ▶ 受取方法 受取人の、マイナンバーカード等身分証の提示をお願いします。 ※代理でも受取可能です。世帯主名及び住所をお知らせください。



【お問い合わせ】中城村役場 住民生活課 生活環境係 ☎098-895-2132

# 国民年金保険料の納付は口座振替での**早割**・**前納**が便利でお得です!

**早割は月50円  
(年間600円)お得!**

国民年金保険の納付期限は翌月末ですが、当月末に**口座振替**する方法のことを「**早割**」といいます。

※現金で納付の場合は、当月末までに納付しても**割引はありません**。

**6ヶ月分、1年分、2年分を  
まとめて前納するとさらにお得!**



※保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は令和4年度のものです。

## お申し込みは簡単!

「**口座振替申出書\***」に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

お申し込み前に、必ず提出期限をご確認ください。また、郵送の場合は提出期限内に届くように余裕を持って投函してください。

※「**口座振替申出書**」は年金事務所または役場窓口、日本年金機構ホームページよりダウンロードできます。

中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737

コザ年金事務所 国民年金課 ☎098-933-2267(代表) (自動音声→②→②) 月～金(土日・祝日は除く)8:30～17:15

前納種類	前納期間	提出期限	口座振替日
6ヶ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

◎口座振替が土・日祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

なお、早割は随時受付しています。

## 「風しん」の抗体検査を受けましょう!

**昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち抗体検査をまだ受けていない方が対象です。**

妊婦が妊娠初期に風しんに罹ることにより胎児が感染すると、生まれてくる赤ちゃんには様々な障害が起こります。また、大人が風しんに罹ると、子どもが罹患するよりも発熱などの症状が長く続き、関節痛がみられるとも言われています。ご自身とこれから生まれてくる赤ちゃんを守るため、抗体のない方は風しんの予防接種を受けましょう!

### 抗体検査・予防接種までの流れ

- 1.医療機関で検査**予約**
- 2.クーポン券での抗体**検査**
- 3.検査**結果**を確認(詳しくは医療機関へ)

**抗体あり** → 風しんへの抵抗力があります。(定期接種の対象外)

**抗体なし** → 風しんへの抵抗力がありません。風しんにかかる**リスク有** →

**予防接種を  
無料で受けられます**

### 1回の予防接種で「風しん」を約95%予防できます

- クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。あらかじめ予約のうえ、受診ください。
- すでに抗体検査・予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。  
(既にクーポン券を利用された方の接種は自費となります。**クーポン券の利用は一度限りです。**)
- 他市町村から転入された方、クーポン券を紛失された方はお問い合わせください。

ご不明な点、疑問点は下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】中城村役場 こども課 予防接種担当 ☎098-895-2271

**申請受付終了迫る!!**

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか?!支給要件をご確認ください! **申請期限:2月28日(火)**

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。  
**給付額 児童1人あたり一律5万円** ※ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外の子育て世帯分両方を受給することはできません。

**ひとり親世帯への支給について**

《対象となる方》

令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けている方については令和4年6月に申請不要で支給を行いましたが、ひとり親世帯で次に該当する方については申請が必要です。

《申請が必要な方》

①公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る

②令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

《申請手続きについて》

必要書類については村ホームページ

「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」をご確認ください。

(右QRコード)



**ひとり親世帯以外の子育て世帯への支給について**

《対象となる方で申請が不要な方》

令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方。(未申告者は申告が必要です。)

《対象となる方で申請が必要な方》

上記のほか、対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(※障がい児については20歳未満)の養育者であって、以下のいずれかに該当する方

①令和4年度分の住民税均等割が非課税である方(未申告者は申告が必要です。)

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方

《申請手続きについて》

必要書類については村ホームページ

「令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」をご確認ください。

(右QRコード)



【お問い合わせ】中城村役場 こども課 子育て支援係 ☎098-895-2271

**沖縄税務署から確定申告へのお願い**

沖縄税務署の令和4年分の確定申告会場は、2月1日(水)より開設いたします。

【国税庁HPを利用した確定申告へのお願い】

多くの方が訪れる確定申告会場へ出向かず、自宅から国税庁HP (<https://www.nta.go.jp>) (右QRコード)を利用した確定申告書の提出《電子申告(e-Tax)又は郵送》をお願いいたします。



スマホで申告

【早期来場へのお願い】

確定申告会場での申告相談を予定されている方は、長時間お待ちいただく場合もありますので、早期(2月1日～2月15日)の来場をお願いいたします。

確定申告会場	イオンモール沖縄ライカム(3階イオンホール) ※確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です
開設期間	2月1日(水)～3月15日(水) ※土・日・祝日を除きます
受付時間	9:00～16:00 ※混雑の状況に応じて、早めに受付を終了させていただく場合がありますので、ご了承ください
入場整理券の入手方法	①LINEでオンライン事前発行 (右QRコードから「国税庁」を友達追加し、「相談を申し込む」から申込。完了画面を入場時にご提示ください) ②当日配布 8:30～10:00まで…「1階正面玄関のグランドスクエア入口」 10:00以降…「3階イオンホール入口」



国税庁 LINE公式アカウント

問 沖縄税務署 ☎098-938-0031

## 2月は「固定資産税 第4期」の納期です!!

税

2月は『固定資産税 第4期』の納期となっておりますので、期限内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎると、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となりますのでご注意ください。

※口座振替をご利用の際の口座振替日は、各納期月の20日(20日が土日祝日の場合は、翌営業日)です。

## 令和4年度 各税の納期

期別	税目	固定資産税	村・県民税	軽自動車税
第1期		5月31日(火)	6月30日(木)	5月31日(火)
第2期		8月1日(月)	9月30日(金)	
第3期		12月26日(月)	11月30日(水)	
第4期		2月28日(火)	1月31日(火)	

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます!詳しくは中城村役場ホームページをご確認ください。

★口座振替手続きは役場窓口にて!

中城村役場税務課にて、お手持ちのキャッシュカードで固定資産税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いされている方は、当サービスのご利用をご検討ください。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証等) ※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応  
金融機関

○沖縄銀行 ○海邦銀行 ○琉球銀行  
○ゆうちょ銀行 ○沖縄県労働金庫 ○コザ信用金庫

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です!

▶必要書類 ①納税通知書(口座振替依頼書) ②口座振替にご利用の預金通帳等 ③通帳に使用している印鑑

問 中城村役場 税務課 ☎098-895-2133

## 国民健康保険加入者の方へ 被保険者証は、うぐいす色 から コスモス色 へ!

国民健康保険被保険者証(保険証)の切替えについて

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、令和5年3月31日です。令和5年4月1日からは使用できませんのでご注意ください。なお、保険証は以下の方法で切替えになり、対応が異なりますのでご確認ください。

## 1.郵送での保険証切替えの方 令和5年2月28日までに保険税を完納した世帯

令和5年3月31日までに、**新年度の被保険者証を簡易書留で郵送いたします**ので受取りをお願いします。

うぐいす色の保険証は期限を過ぎると使用できません。中城村役場 健康保険課4番窓口へお持ちいただくか、ご自身で破棄してください。

## 2.窓口にて保険証切替えの方

## 保険税に未納がある世帯または令和5年2月以降に国保へ加入した方がいる世帯

郵送での切替えはできません。

中城村役場 健康保険課4番窓口での切替えになります。下記の期間中に必要なものをご準備のうえ手続きをお願いします。

## 切替え期間

令和5年3月13日(月)~31日(金)  
(土日・祝日を除く)  
8:30から17:15まで  
(12:00~13:00を除く)

## 必要なもの ※①~③まですべて持参してください。

- ①現在お持ちの保険証または3月に郵送される「切替えお知らせはがき」  
②来庁される方の顔写真付き身分証明書(免許証など)  
③国保税の領収書(令和5年3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要のため領収書を持参ください)

※納付が困難な場合は納付相談を行っておりますので、放置せず早めにご来庁ください。

問 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2171

## 寄付・募金がありました



中城村育英会へ  
中城村電業会  
会長 呉屋 賢 様より

200,000円  
令和4年11月25日



歳末助け合い募金  
(株)大成ホーム  
取締役会長 喜名 奎太 様より

200,000円  
令和4年12月20日



人材育成基金へ  
吉の浦会より

200,000円  
令和4年12月13日

一般寄付として  
西原町字東崎4-4  
株式会社 南西環境研究所  
代表取締役 田中 弘美 様より

200,000円  
令和4年11月29日  
多額の寄付を賜り誠にありがとうございました。

## あたいぐわ〜朝市開催のお知らせ

▶日時 2月12日・26日(日)8:30~11:00  
※天候などにより中止となった場合、防災無線にて周知いたします。

▶場所 中城村役場 駐車場内  
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。  
出店者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

問 朝市実行委員会  
会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423  
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

## スマホLINE教室

▶講師 モバイルプリンス 島袋 コウ  
▶開催日 2月27日・3月6日・13日・20日  
(毎週月曜日:全4回)

▶時間 10:00~11:30  
▶場所 吉の浦会館 中会議室  
▶対象者 村内在住者(先着15名)  
▶参加費 無料  
▶持ち物 お使いのスマートフォン  
▶申込期間 2月1日(水)~22日(水)  
\*平日9:00~17:00

▶確認事項  
※お申込みは、申込期間に下記へお電話ください。  
※来場前に検温等の健康チェックを必ずお願いします。  
※本講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。  
※本講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。  
※本講座の開催は、変更または中止となる場合があります。生涯学習課にてご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課  
☎098-895-2158

## とよむ 一緒に歌いませんか?中城響混声合唱団

▶日時 毎週木曜日 19:30~21:00  
▶場所 中城小学校 ひかりホール(体育館手前)2F  
※校門を入り右にまっすぐ体育館の方へ向かい、体育館手前のビルの階段を上がります。

▶会費 月2,000円(初回月は無料)  
入団料1,000円

▶指導者 新垣 正太(開邦高校・秋田大学卒業)  
直接会場にご参加ください。体験お待ちしております。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 文化係  
☎098-895-3707



# ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



## 中城村の健康課題

中城村の健診結果BMI25以上の肥満者割合は40~64歳、75歳以上が沖縄県平均より高いことが分かりました。

村内訳の男女別でみると、男性は40~74歳、女性は75歳以上が肥満の割合が高い傾向にあります。

肥満は糖尿病や脂質異常症、高血圧など生活習慣病を始めたとする多くの疾患へとつながるため注意・改善が必要です。

### R3年度 BMI25以上の肥満の割合

	40~64歳	65~74歳	75歳以上
沖縄県	40.2	40.4	41.3
中城村	42.7	35.5	44.0
中城村(男性)	52.6	40.5	41.7
中城村(女性)	31.1	30.5	45.8

## 食事で肥満解消!

食事バランスと肥満には密接な関わりがあります。そこで肥満解消という点で、今回は「ビタミンとミネラル」についてお話しします。食品中、特に野菜や果物に多く含まれるビタミンやミネラルは体内において代謝や成長に関与しています。「カロリーを気にして炭水化物や脂質を控えているのに体重が減らない」という人は代謝に必要なビタミンが不足している可能性が大きい!代謝が大きいと使われるエネルギーも多くなるため、たくさん食べても太りにくくなります。

たんぱく質の代謝にはビタミンB6、脂質の代謝にはビタミンB2、炭水化物の代謝にはビタミンB1が重要な働きをしています。そのほかにも様々なビタミンやミネラルが代謝を高めるために働き、食事からとったエネルギーを効率よく燃やす役割をしてくれています。

### たんぱく質の代謝にはビタミンB6

鶏むね肉、バナナ、ブロッコリー、ニンニク、マグロ、かつお、玄米、ごま等



### 炭水化物の代謝にはビタミンB1

魚介類、豚肉、乳製品、大豆製品、玄米、雑穀米、枝豆、セロリ、クルミ、生姜、玉ねぎ等



### 脂質の代謝にはビタミンB2

乳製品、わかめ、卵、さば、サンマ、納豆、枝豆、じゃがいも、セロリ、生姜等



## どのくらい食べればいいの? 手ばかり栄養法

### ◎1食分の量の目安

#### 主食

握りこぶし1個分



#### 主菜

手のひら1枚分  
※やや多めに



#### 副菜

両手1杯分  
(生野菜)



### ◎1日分の野菜の目安

# 350g以上

いろいろな種類の野菜を組み合わせせて食べましょう



緑黄色野菜  
120g以上  
淡色野菜  
230g以上

【ご質問・お問い合わせ】中城村役場 健康保険課 健康増進係 ☎098-895-2172

# 3月健康カレンダー

## こどもの健診

1歳6ヶ月児健診 実施場所:吉の浦会館

3/2木 対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 12:50~

3歳児健診 実施場所:吉の浦会館

3/3金 対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 12:50~

乳児一般健診 実施場所:吉の浦会館

3/11土 対象: 健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間: 8:50/13:00

※新型コロナウイルスの影響により、健診や教室を延期または中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※上記に関するお問い合わせは、こども課へご連絡ください。(895-2271)

## おとなの健診

集団健診 予約制 実施場所:吉の浦会館

3/4土 予約期間: 2月13日(月)~2月27日(金) 定員に達し次第終了  
3/24金 予約期間: 3月3日(金)~3月17日(金) 定員に達し次第終了

対象者: 令和4年度健診未受診者  
健診時間: 8:30~11:00(時間を分けます)  
※内容: 血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診等

※コロナ禍においても、感染対策を行い、健診を受けて早期発見、早期予防することが大切です。

※おとなの健診に関するお問い合わせは、健康保険課(895-2172)

ふれあい事業 実施場所:各公民館

- 安里 3月1日(水) ●和宇慶 3月13日(月) ●泊 3月21日(火)
- 新垣 3月2日(木) ●浜 3月14日(火) ●南上原 3月22日(水)
- 南浜 3月8日(水) ●久場 3月15日(水) ●伊舎堂 3月23日(木)
- 北浜 3月8日(水) ●伊集 3月16日(木) ●当間 3月24日(金)
- 登又 3月9日(木) ●津覇 3月20日(月) ●北上原 3月28日(火)

※ふれあい事業とは...80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※新型コロナの感染状況によっては、活動を中止とする場合もあります。

【お問い合わせ】中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

## 3月カレンダー

なかよし児童館 ☎098-988-0156

### ① なかよし巨大迷路

~児童館のゆうぎ室が巨大迷路に大変身!~

### ② 進級祝い

今年度を頑張ったみんなへお疲れさま!次年度も楽しく元気に迎えられるように...

※日時・詳細は3月の児童館だよりに掲載予定です。

地域子育て支援センターごさまる

☎098-988-0134

### ひなまつり会

●日時:3月3日(金) 10:30~11:00

※詳細は3月のセンターだよりに掲載予定です。

地域子育て支援センター(ちゅらていーだ)

☎098-870-3731

### 足育講座

●日時:3月16日(木) 照屋 裕子氏

### 第4弾ヨガ教室

●日時:3月28日(火) 新屋 裕美氏

2週間前から受付開始いたします。  
どちらも10時開催です。(限定6組・要予約)



地域子育て支援センター(はるむの家)

☎098-895-3344

- 場所: 中城村字登又344番地1 (はるゆめこども園内)
- 開所時間: 9:30~16:00(月~金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付ています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来てください。お待ちしております。



※なかよし児童館及び子育て支援センターで予定されている行事等は新型コロナウイルス感染拡大の動向により延期、または中止になることがあります。ご了承ください。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

## 中城村の葬儀社 知名葬儀社

相談無料  
お電話でのご相談  
他社との比較OK

どんな小さな心配事でも  
事前のご相談が増えています  
わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています  
943-5686 中城村字登又124番地 代表 知名 誠太

## 株式会社 与那嶺測量設計

https://www.big-advance.site/s/172/1242

◆ 営業種目 ◆  
都市計画・補償業務・地理情報システム

本社 / 〒902-0065 那覇市壺屋1丁目22番11号  
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120

与那原営業所 / 〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F  
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413

中城営業所 / 〒901-2413 中城村字津覇202-2  
TEL 098-895-7175

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 中城村の人口 令和4年12月末現在

人口	22,409人	(-1)
男	11,213人	(-3)
女	11,196人	(+2)
世帯数	9,517世帯	(-6)

※( )内は前月との比較

## 3月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

### 開館時間

#### 【資料図書室】

1月4日(水)～2月28日(火) ※※休室です※※  
※図書館システムおよび機器導入のため

#### 【中城歴史展示室・学習室・企画展示室】

月・水～日 …………… 10:00～17:00

### 休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)  
慰霊の日、年末年始、特別整理期間  
祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302

### 図書室の休室のおしらせ

#### 1月4日(水)～2月28日(火)

上記期間中は、図書館システムおよび機器導入作業のため**図書室は休室**となります。

期間中、1階歴史展示室・休憩談話室・2階学習室・3階企画展示室は通常スケジュールで開館しています。(開館時間 10:00～17:00)

図書室をご利用の皆さまには、大変ご不便をおかけして申し訳ありません。

より良いサービスをご提供できるよう、職員一同準備して参ります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

### 2月企画展示

#### 場所:3階企画展示室 時間10:00～17:00

#### ■第4回 読書感想文・感想画コンクール

中城村児童生徒作品展

期間:2月9日(木)～2月23日(木)

#### ■中城の地域・字展

「南上原展」

期間:2月15日(水)～3月21日(火)

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

図書館のブログ > <http://loh530.ti-da.net/> >  
右側のQRコードからも見られます



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員  
**株式会社 双葉測量設計**  
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254  
<http://www.futabass.com/>



放課後等デイサービス  
**Wish**

未知の可能性があることを信じ、一人ひとりの「環境」「関わり」「成長」を大切にします。

送迎あり!

### 利用児童募集!

公文式学習  
中絶一下  
やっています!

※ご利用には受給者証が必要となります。  
まずは見学のみも可!お気軽にご相談ください。

〒901-2424  
中頭郡中城村字南上原39番地2  
098-895-6550

WEB▶  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください!



入場  
無料

護佐丸歴史資料図書館 企画展のお知らせ



開催期間 令和5年 2月15日(水)～3月21日(火)まで

場所 護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室 時間 10時～17時  
休館日 毎週火曜日、2月16日、2月24日、3月16日 ※3月21日(火)は祝日の為、開館しています  
【お問い合わせ】中城村護佐丸歴史資料図書館 ☎098-895-5302

栄養士だより

今回は親子で簡単「ひよこカップケーキ」を紹介します!大きなマシュマロを使って似顔絵やメッセージを書いたり、カップケーキを焼く前にチョコレートを沈めるとフォンダンショコラ風にもなります。ぜひアレンジも楽しんでください!

今月のいっぺーまーさい品  
ひよこカップケーキ



- 材料(5cm型4個分)  
 バター..... 50g  
 砂糖 ..... 40g  
 牛乳 ..... 30g  
 卵 ..... 1個  
 ホットケーキミックス .. 100g  
 ココア ..... 20g  
 ◎マシュマロひよこ  
 マシュマロ  
 お好みのチョコペン..... 適量

(1個分)エネルギー178kcal / たんぱく質3.0g / 脂質8.9g / 炭水化物22.7g / 食塩相当量0.4g

作り方

- 1 オープンを170度に予熱。
- 2 マシュマロにチョコペンで目やくちばし、リボンなどを描く。
- 3 室温に戻したバターに砂糖、牛乳、卵を割り入れよく混ぜる。
- 4 3にココア、ホットケーキミックスを入れ、さっくり混ぜる。
- 5 型に生地を6分目まで流し入れる。
- 6 170度のオーブンで20分焼く。竹串を刺し、トロツとした生地がついてこなければ、出来上がり。
- 7 カップケーキの真ん中をスプーンで少し穴を掘り、2のマシュマロを置いたら完成。

**POINT!** 電子レンジで少し温めるとマシュマロが少し溶けておいしく食べられます!

弁護士法人 琉球法律事務所 ライカム支店

住所 FOREST MARKET ライカム  
〒901-2306 中頭郡北中城村字ライカム403番地 2F  
沖縄県弁護士会所属 代表弁護士 久保以明(29685)

無料相談会【要予約】 10:00～16:00

2/4(土)・18(土)・25(土)

無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-122

弁護士による 相続無料法律相談会 広告



遺産分割 相続登記 相続手続き 遺言・信託

電話受付 時間 9:00～12:00 13:00～17:30