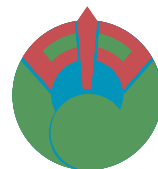


～心豊かな暮らし 住みたい村、とよむ中城～



広報なかぐすく
2022.3月号
No.299



なかぐすく

ホームページ <https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>



島にんじんをたくさん
収穫しました！



【関連記事】

P2 むらの話題
「島にんじんの収穫を体験！」

今月の主な内容

- むらの話題 P2～5
- 村・県民税兼国民健康保険税の申告について P7
- ヘルソ口通信 P9
- 案内・お知らせ P12～15
- 栄養士だより P16

中城村公式 LINE



中城村公式 HP



中城村子育て情報サイト
すくすく！ なかぐすく



島 にんじんの収穫を体験！



1月28日、中城幼稚園の園児たちが島にんじんを栽培している高沼佑樹さん（南上原在住）の畑で島にんじんの収穫体験を行いました。

園児たちは収穫の他にも12月初旬に島にんじんの種まきや間引きの体験を行っており、自分たちが植えた島にんじんが成長している様子を見て「すごい、大きくなってる」「早く食べたい」と目を輝かせながら島にんじんを収穫しました。

保 護司会が中城中学校で花植え活動を行いました

令和3年12月14日、中城中学校生徒と保護司会による花植え活動が行われました。

苗は保護司会から中城中学校へ寄付されたもので、これからの卒業式や入学式に使用します。

中城村には6名の保護司がおり、過ちを犯した人たちの更生を手伝うため面接や就学・就労支援等を行っています。

また、犯罪や非行の予防のため「社会を明るくする運動」を実施するなど幅広い活動を行っています。



御 万人すりてい！CGG運動

令和3年12月19日、各地域においてCGG運動が実施されました。

CGG運動は、「地域の子どもは地域で守り育てる」との共通認識のもと、環境美化と青少年の健全育成に資する活動です。

今年も朝から多くの方々が地域の美化活動やふれあい事業に参加し、交流を図るとともに、地域の清掃を行いました。



▲清掃活動の様子



祝 成人！「令和4年 中城村成人式」を開催しました



新成人を代表して、與座慎乃祐さんは「今日こうして成人という一つの節目に同級生と再会できたことを大変嬉しく思います。そして、ひとりひとりが責任ある大人という自覚を持ち、常に向上心で前進することをここに誓います。（中略）成人としてはまだまだ未熟な私たちですが、今後とも温かい目でご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。」と成人するにあたっての心構えを述べました。

J1 プロサッカーチームごさまる陸上競技場でキャンプ開催！

J1リーグで活躍するプロのサッカーチームが、今年も中城村のごさまる陸上競技場でキャンプを行い、ガンバ大阪が1月18日から1月29日までの期間、川崎フロンターレが1月31日から2月5日までの期間キャンプを実施しました。

片野坂監督を迎え新体制となり期待の高まるガンバ大阪からは宇佐美選手や倉田選手、川崎フロンターレからは県出身の知念選手や昨年度Jリーグ得点王のレアンドロ・ダミアン選手が中城村を訪れました。新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止のため「無観客・非公開」でのキャンプ実施や各イベントも中止とさせていただきます。今年も両チームにとって更なる飛躍への有意義なキャンプとなりました。



創作組踊「糸蒲の縁」福智町公演

中城村兄弟都市「福智町（福岡県）」で、令和3年12月12日に南上原組踊保存会こども組踊塾による琉球舞踊と創作組踊「糸蒲の縁」が上演されました。

組踊や琉球舞踊を鑑賞した来場者からは、「子どもたちが一生懸命踊っている姿を観て感動した。沖縄にまた行きたいと思った。その際には中城村に立ちよりたい」、「子どもたちの姿に感動した。このような取り組みはぜひ続けてほしいと思った」など様々な感想があり、公演は大盛況となりました。



琉舞「寿の舞」



創作組踊「糸蒲の縁」

全国中学生人権作文コンテスト、最優秀賞受賞



中城中学校3年生の多和田幸姫さんが、第40回全国中学生人権作文コンテスト県大会において、最優秀賞である県人権擁護委員連合会長賞を受賞し、中城村教育長を表敬訪問しました。

受賞した多和田さんは、「自分の体験を基にいいことをなくすための取り組みに協力出来てうれしい」と話していました。

また、中城中学校安田智校長は「文武両道に前向きに頑張っている日頃の成果の結晶であり、素晴らしい」と受賞を喜びました。

南浜自治会が宝くじ助成事業で備品を整備しました



南浜自治会では、地域の活性化を図るために、宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）を活用し、南浜集落センターに空調設備や音響機材などを整備しました。

自治会長の安里さんは「地域住民も整備されるのを心待ちにしていた。備品を使用して様々な行事を行うことで地域がさらに活性化されるだろう」と述べました。

宝くじ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として、一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業

大 健闘!! 第41回 中頭郡駅伝競走大会 中城村 2位

令和3年12月19日(日)読谷村残波岬公園内にて第41回中頭郡駅伝競走大会が開催されました。中城村は、選手が大健闘し2位という成績をおさめました。また、補員チームはオープン参加として出場しました。



第1区 3位 吉元 哲兵



第2区 2位 大城 優衣



第3区 4位 浅田 訓宏



第4区 2位 児玉 明紀



第5区 3位 岩淵 史桜



第6区 1位 兼次 祐希



第7区 3位 比嘉 航大



第1区オープン参加 波平 政俊



第2区オープン参加 仲村渠 由美



第3区オープン参加 酒井 一人



第4区オープン参加 嘉手納 丞平



第5区オープン参加 仲眞 和樹

祝 中城村体育協会創立65周年記念式典

令和3年11月12日(金)吉の浦会館にて創立65周年を祝う記念式典が開催され、多くの関係者が節目を祝いました。また、式典の中では、石原会長より65年史の記念誌を発刊されたことが報告されました。スポーツ功労表彰者は、次のとおりです。

- ・ 仲村 春光 (前北上原体育協会会長)
- ・ 比嘉 常二 (前泊体育協会会長)
- ・ 米須 貴代美 (元中城村体育協会会計)
- ・ 比嘉 忠典 (元中城村体育協会バドミントン部部长)
- ・ 與儀 達志 (前中城村体育協会バドミントン部部长)
- ・ 奥浜 真一郎 (元中城村体育協会バスケットボール部部长)
- ・ 大湾 朝秀 (前中城村体育協会野球・ソフトボール部部长、副部长)
- ・ 与儀 勝彦 (元中城村体育協会野球・ソフトボール部部长)
- ・ 伊佐 常市 (前中城村体育協会卓球部部长)
- ・ 比嘉 盛一 (前中城村体育協会空手部部长、副部长)
- ・ 多和田 健 (元中城村体育協会ソフトテニス部部长、副部长)
- ・ 新垣 勇 (元中城村体育協会陸上部部部长)
- ・ 伊佐 善博 (元中城村体育協会サッカー部部长)



2022とよむ中城産業まつりご協賛のお礼

令和4年1月22日（土）、1月23日（日）に開催を予定しておりました「2022とよむ中城産業まつり」は、新型コロナウイルス感染症予防・拡大防止のため中止とさせていただきます。
ご協賛いただきました皆様には心より感謝申し上げます。

協賛事業所一覧（令和3年12月20日現在・順不同）

- カラオケ ホワイトハウス
- エムプロセス印刷
- 愛ちゃん食堂
- エステルーム Felicity
- 中城農産加工所
- ㈱サニクリーン九州
- ㈱ぐすく開発
- ㈱大宝
- ㈱基技研
- ㈱フロンティアウェブ
- ㈱仲朝組
- ㈱尚建設
- ヒルター工業㈱
- ㈱大日土木
- ㈱知名通信
- ㈱桜設計工房
- （一社）災害ドローン沖縄ORG
- ㈱丸産業
- ㈱与那嶺鯉酒店
- ラフィール、ココ
- ㈱比嘉電工
- ㈱オゼック
- ㈱万代設備
- 重信電気工事㈱
- エーテック㈱
- ㈱親里建設
- ㈱池原通信
- ㈱末吉興業
- ㈱トクダ美装プラン
- ㈱テクノ工業
- ネットカフェふうう
- ㈱イーエーシー
- ㈱北翔産業
- ㈱内盛産業
- きらら保育園
- ㈱総合計画設計
- ㈱國健鉄筋工業
- ㈱保村塗装店
- 新興通信
- 知名葬儀社
- ㈱渡南エンジニアリング
- ㈱マルゲン建設工業
- ㈱丸新建設
- ㈱添空調設備
- ㈱濱設計
- ㈱グローイングサービス
- ㈱沖電システム
- ㈱オリジン建設
- 俊工業
- ㈱琉建工業
- ㈱尚伸電工
- ㈱玉城工業
- ㈱沖縄中央エンジニアリング
- ㈱琉球テクノ産業
- ㈱興洋エンジニアリング
- ㈱島仲建設
- 沖縄仮設
- ローソン中城南小学校前店
- 沖縄石装
- 農業生産法人 ㈱ばるす
- ㈱おとり
- ㈱三和アグリテクノ
- ㈱エルクビー
- AKI ㈱
- 比嘉工業㈱
- ㈱都市建築設計
- ㈱あかつき衛生
- ㈱ジテック
- ㈱宮城工業
- 仲真設備工業
- キャンパス住宅
- 琉建建設工業㈱
- エクラホーム㈱
- ㈱福地組
- 新屋㈱
- ㈱沖成コンサルタント
- 東洋電気工事㈱
- ㈱建築工房 亥
- ㈱大興鋼業
- ㈱丸内
- 永技研㈱
- 光基㈱
- 米須農園
- ㈱沖橋エンジニアリング
- 知名自動車板金塗装
- ㈱世名城
- JAおきなわ中城支店
- 三善建設㈱
- ㈱謝名堂建築設計事務所
- ㈱咲尚建設
- ㈱沖永開発
- ㈱アイ冷機サービス
- 平安㈱
- ㈱シナジープラス
- ㈱富士建設
- 海ぶどう養殖 海幸
- 共栄飼料㈱
- ㈱新垣塗装
- ㈱田幸技建コンサルタント
- ㈱国土鑑定センター
- ㈱沖縄探査開発
- ㈱アース探査
- ㈱内閣土建
- ㈱具志堅建築設計事務所
- ㈱オキローボ
- 沖縄プラント工業㈱
- 國和建設㈱
- 光通信工業㈱
- ㈱万代コンサルタント
- ㈱大城組
- 與那覇清掃
- 特定非常利活動法人 仕事人倶楽部
- ㈱オーシーシー
- ㈱エノビ防災技研
- ㈱上エンジニアリング
- ㈱日新電機システム 中城営業所
- ㈱久米設計
- ㈱ベストコンサルタント
- 沖縄水質改良㈱
- ㈱津城電気工事
- ㈱伸和建設
- ㈱サンユウ設備
- 奥間自動車整備
- ㈱オーエス
- 大晋建設㈱
- 金城重機㈱
- ㈱南土木設計
- ㈱南テクノ
- ㈱エン設計
- ㈱新秀
- ㈱川橋建設
- ㈱喜友名重機
- サンユータイヤサービス
- 井口アパート
- ㈱芝岩エンジニアリング
- ㈱精巧エンジニアリング
- ㈱協和建設コンサルタント
- TEENUTS(ティーナッツ)
- ㈱沖縄土木設計コンサルタント
- ㈱翔南工業
- ㈱パブリックコンサルタンツ
- 東建設㈱
- ㈱エスティ環境設計研究所
- ㈱沖縄神洋ペイント
- （一社）公共用地補償機構 沖縄事務所
- 沖縄環境企画㈱
- ㈱新洋重機工業
- 沖縄ガス㈱
- ㈱中央建設コンサルタント
- ㈱ナチュラエンジニアリング
- ㈱伊礼組
- ㈱ロング・バイン
- ㈱石原設備
- 浅野アタカ㈱
- ㈱新栄組
- ㈱ヒロ建設
- 拓南製作所㈱
- ㈱石原設備
- ㈱渡久地建設
- ㈱五城
- ㈱友達産業
- ㈱仲建設工業
- ㈱築良建設
- 喜舎場石材
- ㈱オキメタルワーク
- 同リユウタン
- ㈱島袋開発
- ㈱喜舎場組
- ㈱栄華土木
- ㈱美島開発
- ㈱呉屋建設
- ㈱エムエー設計事務所
- ㈱三基土木
- 末吉園㈱
- ㈱双葉測量設計
- ㈱親富祖工業
- ㈱丸清建設工業
- ㈱真和電工
- ㈱屋部土建
- ㈱レーベン・レブ
- ㈱新開技研
- ㈱仲建設工業
- ㈱三栄メンテナンス
- ㈱沖縄設計センター
- ㈱プログレッシブエナジー
- ㈱興洋電子
- （一）心土木設計事務所
- ㈱巧産業
- ㈱沖縄ホーム
- 興南施設管理㈱
- ㈱シビルエンジニアリング
- 中部電水工事㈱
- ㈱沖縄タイケン
- ㈱トータルアレンジ
- ㈱仲本工業
- ㈱翔設備
- 和光アークス㈱
- ㈱幸石建設
- サンコウ空電サービス
- ㈱エーシー産業
- 東江開発㈱
- ㈱涼熱空調
- 錦鯉センター美華園
- 新垣鉄筋工業
- 瑞泉酒造㈱
- ㈱沖縄基礎開発
- ㈱色設計
- ㈱与那嶺測量設計
- 座波建設㈱
- ㈱樹徳苑
- ㈱大福建設
- ㈱文化財サービス 沖縄支店
- ㈱ディー・プランニング沖縄
- フジ地中情報㈱沖縄営業所
- ひかり弁当
- 中城郵便局
- 石垣組
- 仲松美容室
- ㈱渡久山設計
- ㈱沖縄銀行なかぐすく支店
- ㈱丸芳工業
- 安岡建設㈱
- ㈱沖縄共同技研
- アゲタ空調食品設備㈱
- 不二宮工業㈱
- ㈱大興技研
- 富島オートサービス
- ㈱ゆうな商事タスクンゆうな
- ㈱タツ
- ㈱緑地開発
- ㈱親里建設
- 仲本建設㈱
- ㈱JA おきなわ SS 中城 SS
- 浜元工業㈱
- デルタ電気工業㈱
- 名嘉建築
- 沖縄総合警備保障㈱
- ㈱全琉特機
- ㈱国際ビル産業
- ㈱ウイング総合設計
- 沖縄シビル開発㈱
- ㈱開成電設
- ㈱大住設計
- 新正鉄アルミ
- ㈱大和工業
- バイオニア電設㈱
- ていだぬ・めー
- ㈱日建エンジニアリング
- ㈱昂工業
- ㈱鉢嶺材木店中城店
- DAIRIN ㈱
- 伊佐工業
- 玉城商店（登又農園）
- ㈱アーキ5D
- ㈱玉清組
- ㈱前川工業
- ㈱環境整備
- ㈱インプラン
- フクギパン
- ㈱沖縄エンジニア
- ㈱沖縄日立

ご協力ありがとうございました。

【お問い合わせ】 中城村役場 産業振興課 ☎ 098-895-2163

村・県民税兼国民健康保険税の申告について

令和4年度 村・県民税兼国民健康保険税の申告はお済みですか？

受付期間：令和4年2月7日（月）～令和4年3月15日（火） ※土日祝を除く

受付会場：中城村役場 1階 多目的ホール

受付時間：午前9時～11時（40組まで） / 午後1時～3時（40組まで）

中城村役場での申告受付は3月15日までです。

期限を過ぎると中城村役場での確定申告の受付はできなくなりますのでご注意ください。
また、中城村役場における申告受付の延長はございませんのでご了承ください。

申告停止期間

3月16日（水）～5月31日（火）

新年度の課税準備のため、上記期間は
申告の受付を停止します。

村・県民税兼国民健康保険税の申告は
6月1日（水）より受付を再開いたします。

国税庁公式
LINE アカウント



チャットボットに
質問する



オンラインで
申告する



確定申告についてのお問い合わせは沖縄税務署まで
（電話：098-938-0031）

【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎ 098-895-2133

母子及び父子家庭医療費助成制度の認定を受けている方へ

令和4年4月1日から以下の方を対象にこども医療費助成制度へ切り替えを行います。

【対象】 小中学生の児童

（未就学児は令和3年度からこども医療費助成制度へ切り替わりました。）

→今回の切替で令和4年度からは母子及び父子家庭医療費助成制度を利用できるのは
「ひとり親世帯の高校生及びその保護者」となります。



母子及び父子家庭医療費助成制度
【現行】
薄グリーンのカード

- ・ 自動償還
- ・ 償還払い

原則窓口負担が
必要です。



こども医療費助成制度
【変更後】
濃いピンクのカード

- ・ **現物給付**
- ・ 自動償還
- ・ 償還払い

ここが変わる！
多くの医療機関で窓口負担
なく受診できます！

医療機関によって支払い方法が異なります。各医療機関でお問い合わせのうえご利用ください。

今回の切替により対象者にはこども医療費助成金受給資格者証の発送を予定しております。
また、昨年度の切替の対象者には資格期間を延長した受給者証の発送を順次行います。
こども医療費助成制度の詳細については村ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】 中城村役場 こども課 ☎ 098-895-2271

20歳以上の学生の方へ学生納付特例制度の申請が始まります！

・対象

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限が1年以上である課程）に在学する学生等

※令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した学生も対象です。

・申請条件

ご本人の前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であること

$$128 \text{ 万円}^{\ast} + \{ (\text{扶養親族の数}) \times 38 \text{ 万円} \} \quad \ast \text{令和2年度までは118万円}$$

申請にはご本人による申請が必要となります。申請をご希望の場合は、身分証・学生証・年金手帳（基礎年金番号通知書）をご持参の上、年金事務所または村役場にてお手続きください。

▶令和3年度に学生納付特例制度を申請し、引き続き申請を行う場合

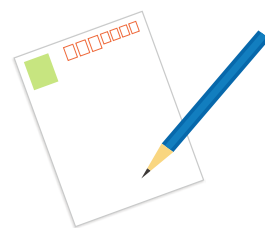
・対象：令和4年度も在学予定で、令和3年度に学生納付特例制度を申請した方

・申請方法

4月初めに、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより（切手不要）、令和4年度学生納付特例（令和4年4月～令和5年3月まで）の申請が可能です。（学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要です。）

令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付いたしますので、年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ】コザ年金事務所 ☎ 098-933-2267 ・中城村役場 住民生活課 ☎ 098-895-1737



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

住民税非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に対し、「**1世帯あたり10万円**」を給付します。

対象者

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で中城村に住民登録があり、令和3年度における世帯全員の住民税均等割が非課税の世帯

→中城村役場より3月初旬に、非課税世帯へ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付いたします。内容をご確認のうえ、必要事項を記入し同封の返信用封筒にてご返送ください。

②家計急変世帯

申請時点において中城村に住民登録があり、令和3年1月以降における世帯全員の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて減少した世帯

→給付金の**申請が必要です**。

※①②の両方で支給を受けることはできません。

※①②のいずれも、住民税均等割課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

手続きの方法や給付スケジュールなどの詳細については、決定次第中城村ホームページ等でお知らせいたします。

【お問い合わせ】中城村役場 総務課 ☎ 098-895-2131

ヘルプロ通信

ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。

このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

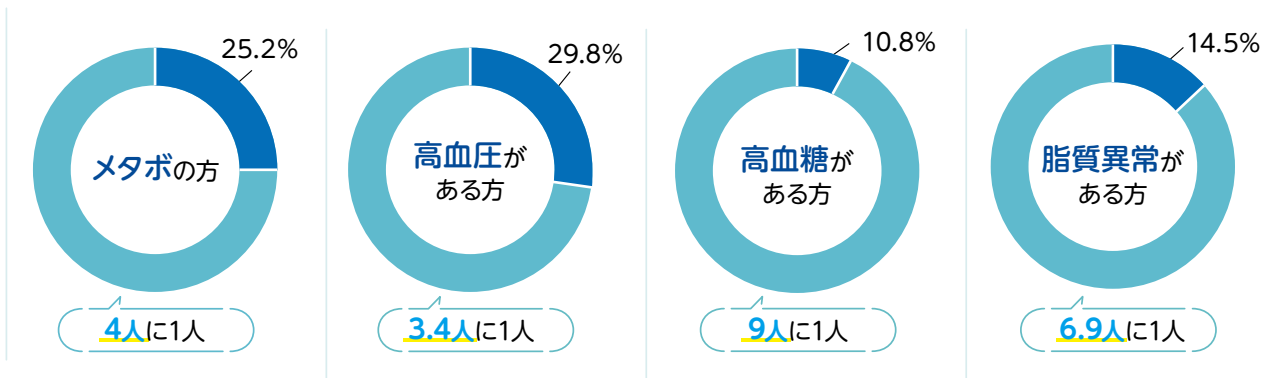
受診控えはキケン！ ～コロナ禍こそ健診が必要です～

村民の皆さまへ保健指導を行っている中、「コロナで健診の受診控えをしていた」「自粛生活で体重が増えてしまった」という声をよく聞くようになりました。糖尿病や高血圧、肥満といった基礎疾患は新型コロナウイルス感染症を重症化させると言われています。

重症化リスクを下げるためにも、年に一度、健診を受けて自身の健康状態を把握しましょう！

中城村民の健康状態って？

(H31年度データ)



私は高血圧、肥満、高血糖を持っているけど新型コロナウイルスの重症化リスクを下げる方法はないの？



基礎疾患を持っている方でも、それを上手くコントロールすることで、重症化リスクを下げられると言われています。
通院中の方も、年に一度の特定健診を通して全身の健康状態を確認するようにしましょう！



特定健診を受診しましょう！ ～集団健診受診までの流れ～

①受診日程を決定

- 特定健診、がん検診（胃・肺・大腸）日程

健診実施日	予約開始日	実施場所	対象者
追加日程 3月20日（日）	3月14日（月）	吉の浦会館	令和3年度未受診の方

今年度、最後の
集団健診です！

健康診査・がん検診等
受診券（むらさき色）



②予約を取る

予約開始日以降に中城村役場 健康保険課にてお電話か窓口で受け付けています。

③当日、受診する

持ち物：保険証、健康診査・がん検診等受診券、検査費用

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保健課 ☎098-895-2172

4月健康カレンダー

こどもの健診

3歳児健診

実施場所: 吉の浦会館

4月15日(金)

対象: 健診2〜3週間前を目安に
個別通知します。
受付時間: 12:50〜

乳児一般健診

実施場所: 吉の浦会館

4月16日(土)

対象: 健診2〜3週間前を目安に
個別通知します。
受付時間: 午前8:50〜 午後12:50〜

1歳6か月健診

実施場所: 吉の浦会館

4月28日(木)

対象: 健診2〜3週間前を目安に
個別通知します。
受付時間: 12:50〜

※新型コロナウイルスの影響により、健診を延期または中止とする場合がございます。あらかじめご了承ください。

※乳幼児健診の受付は予約制となっております。
対象者の方には通知文書を送付致しますので、こども課まで予約のご連絡をお願い致します。

【お問い合わせ】こども課 ☎098-895-2271

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- | | |
|---------------|---------------|
| ●安里 4月 6日(水) | ●津 覇 4月18日(月) |
| ●新垣 4月 7日(木) | ●泊 4月19日(火) |
| ●登又 4月 8日(金) | ●久場 4月20日(水) |
| ●和宇慶 4月11日(月) | ●奥間 4月21日(木) |
| ●浜 4月12日(火) | ●伊集 4月21日(木) |
| ●南上原 4月12日(火) | ●当間 4月22日(金) |
| ●南浜 4月13日(水) | ●北上原 4月26日(火) |
| ●北浜 4月13日(水) | ●伊舎堂 4月28日(木) |

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、活動を中止とする場合もあります。

【お問い合わせ】中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

慌てず安心のご葬儀を

- | | |
|--------------|-----------|
| ①お葬式の費用は? | ③何を準備するの? |
| ②ご自宅に連れていけない | ④家族葬って? |

相談無料

お電話での相談も可能です 他社との比較ができます

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登又124番地

943-5686

4月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

「新入生歓迎会」

日時: 4月16日(土) 13:00〜14:30

参加人数: 制限なし

参加費: 無料

新1年生集まれ〜!
みんなでレクを
楽しもう★

※他にも、来館時に何か工作ができるかも!
「4月のつくってみよう♪」も計画しています。

地域子育て支援センター(ごさまる)

☎098-988-0134

場所: 中城村字当間847-1

開所時間: 9:30〜12:00

13:00〜16:00



自由遊びや、情報交換、交流をしながら、みんなで子育てを
しましょう。親子でお気軽に遊びに来てくださいね

地域子育て支援センター ちゅらていーだ

☎098-870-3731

場所: 中城村字南上原786番地(中城みなみ保育園・幼稚園内(2F))

開所時間: 9:00〜16:00(月〜土)

【1分体操ジャジャジャーン】9:15〜9:45 13:15〜13:45
こんな体操で肩こりが〜 簡単体操なのに以外に効く〜
頭も身体もスッキリしてみませんか?
上記の時間で毎日開催します。

はるむの家(地域子育て支援センター)

☎098-895-3344

場所: 中城村字登又 344 番地 1 (はるゆめこども園内)

開所時間: 9:30〜16:00(月〜金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催して
います。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコード
をご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来て下さい。お待
ちしています。



ホームページ

※児童館・子育て支援センターの行事は新型コロナウイルス感
染拡大の動向により、変更または中止になることがあります。
詳しくは児童館・支援センターまでお問合せください。

“おかげさまで50周年” 確かな技術と地域貢献



特定建設業

株式会社 沖永開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本 社: 〒901-2131 浦添市牧港5丁目6番3号 電話877-6399(代) FAX 878-6674
事業本部: 〒901-2302 北中城村字渡口471-1 電話935-5801(代) FAX 935-5803

国際規格 ISO9001(品質) ISO14001(環境) 認証取得

ホームページ <https://www.okieidev.co.jp/>



中城村の人口 令和4年1月末現在

人 口	22,216人	(+ 1)
男	11,111人	(+ 2)
女	11,105人	(- 1)
世帯数	9,325世帯	(- 6)

※ () 内は前月との比較

4月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

開 館 時 間

【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日 10:00～17:00

休 館 日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302

1 階歴史展示室閉室のお知らせ

室内工事のため、3月1日(火)～3月11日(金)の間、1階歴史展示室は一時閉室となります。

なお、3階企画展示室で開催中の「久場崎と舞鶴—ふたつの港の戦後引揚—」は上記期間中もご覧いただけます。※舞鶴パートの展示は3月12日(土)より開催です。

図書館の資料は『村民の大切な財産』です

リビングに、子どものかばんの中に、車内に、返却日の過ぎた本やCD・DVDはありませんか？ 図書館が閉館している時は、正面玄関左手にある返却ポストがご利用になれます。期限内の返却にご協力ください。

○資料の汚損・破損・紛失にご注意ください○

資料の汚損・破損・紛失があった場合は、テープなどで修理せず、カウンターまでご相談ください。図書館で修理できる場合があります。状態によっては、弁償していただく場合がありますので、早めに職員へおしらせください。多くの方ができるだけ気持ちよく利用できるように、資料の取り扱いは十分にお気をつけください。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

●○図書館のブログ●○

<https://loh530.ti-da.net/>

(右側のQRコードからも見られます)



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
<http://www.futabass.com/>



会員募集中!!

60歳からの
新しいステージへ

中城村シルバー人材センター TEL(098)895-2502

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合



下水道接続補助金 4月からスタート!!

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金交付を行っています。令和4年度の受付けを4月より開始しますので、この機会に接続をよろしく願います。(※新築は除く)

【公共下水道供用開始地区】

(伊集～屋宜・添石一部・南上原一部)

設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。下記の表をご確認ください。

▶補助額

単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを設置している建物の場合	合併処理浄化槽を設置している建物の場合
上限 100,000 円	上限 50,000 円

中城の海をきれいにしよう♪



問 中城村役場 上下水道課 ☎098-895-5280

気を付けよう！自転車に乗せた子どもの足が車輪に巻き込まれる事故（スポーク外傷）が多発しています！

「スポーク外傷」とは…

自転車の後ろの幼児座席あるいは直接荷台に乗っていた同乗者の足が自転車の車輪を構成する部品（スポーク）に巻き込まれ発生した怪我のこと。スポーク外傷は子どもが受傷者になりやすく、大きなけがを負う可能性があるため注意が必要です。

(実際の事例)

- ・父が運転する自転車の荷台に子どもがまたがっていた。少しの距離だったので幼児座席なしの自転車に乗せてしまった。子どもの左足がスポークに挟まった。子どもは裸足に草履を履いていた。アキレス腱が見えるような深い挫創。12針縫合。(5歳男児)
- ・足置きが壊れている幼児座席に乗せて、走行中に左足は自転車の金具に置いていたが、足がずれ落ち、後輪に踵が挟まれた。左踵裂創、左足関節捻挫、左下腿挫創、皮下血腫。(7歳女児)



- ・6歳未満の子どもを自転車に同乗させる際は、幼児座席を必ず使用しましょう。ドレスガードを併用すると巻き込み防止に有効です。
- ・幼児座席が破損や変形した場合は、使用は中止しましょう。
- ・幼児座席は6歳未満の使用が前提となっています。体格が合わなくなると十分な巻き込み防止ができなくなるので、6歳以上の子どもを同乗させないようにしましょう。道路交通規則でも、自転車に同乗できるのは6歳未満とされています。

～やめよう無謀な自転車の2人乗り運転～

問 中城村役場 住民生活課 ☎098-895-2132

MIX MEN'S SALON salon mix メンズ脱毛・ホワイトニング・エステサロン 全身脱毛(顔、全身脱毛(顔・I.O除く)) ～高濃度ビタミンCイオン導入～ 初回 ¥10,000 2回目～ ¥11,800 ヒゲ全体 ～高濃度ビタミンCイオン導入～ 初回 ¥1,000 2回目～ ¥3,900 ご予約・お問い合わせはInstagram WEB TEL:090-1940-8373 中城村南上原494-111-6 中城村役場にお知らせします。	空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務 沖縄水質改良株式会社 代表取締役 天 願 智 一 本社 那覇市首里石嶺町3丁目8番地1 TEL (098) 886-6321 支店 うるま市字赤道14番地の6 TEL (098) 973-3914 恩納営業所 恩納村前兼久497番地の3 TEL (098) 965-3655 南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1 TEL (098) 917-5900
---	---

令和4年度 中城村育英会貸費生募集

中城村育英会では、成績優秀な学生で経済的事情等により修学が困難な者に対し、無利子で学資金を貸与します。

- ▶ **募集人員** 若干名 ▶ **貸費金額（月額）** 2万5千円・3万円・4万円（いずれかを選択）
 - ▶ **募集資格** 本村に住所を有し、大学・大学院・短期大学、及び専門学校等への入学者で学業が優秀であり、学資の支弁が困難と認められる者
 - ▶ **貸費金の償還** 大学、専門学校等を卒業し、6か月後貸費月額の半額を毎月貸費額に達するまで償還しなければならない。
 - ▶ **申込期間** 令和4年4月1日（金）～5月2日（月）（土日祝祭日を除く、8:30～17:15）
 - ▶ **選考** 育英会理事会で選考し決定（7月貸付開始）
- ※提出書類等については、教育総務課で配布、又は本村ホームページに掲載しています。

問 中城村教育委員会 教育総務課 ☎098-895-3276

国民健康保険被保険者証（保険証）が切り替わります！

- ▶ **現在の国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限** 令和4年3月31日

※令和4年4月1日からは使用できなくなります。

保険証は以下の方法で切替えになり、対応が異なりますのでご確認をお願いします。

- ▶ **郵送での保険証切替えの方**

令和4年2月28日までに
保険税を完納した世帯



令和4年3月31日までに、新年度の被保険者証を**簡易書留で郵送いたします**。古い保険証は期限を過ぎると使用できません。中城村役場1階健康保険課4番窓口へお持ちいただくか、ご自身で破棄してください。

- ▶ **窓口にて保険証切替えの方**

保険税にまだ未納がある世帯
または
令和4年2月以降に
国保へ加入した方がいる世帯



郵送での切替えはできません。

中城村役場1階健康保険課4番窓口での切替えになります。

【切替え期間】

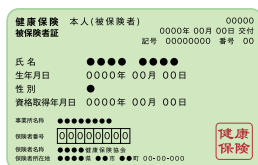
3月14日（月）～31日（木）（土日・祝日を除く）
8:30～17:15まで（12:00～13:00を除く）

【必要なもの】

※①～③まですべて持参してください。

- ①現在お持ちの保険証または3月に郵送される「切替えお知らせはがき」
- ②来庁される方の顔写真付き身分証明書（免許証など）
- ③国保税の領収書（令和4年3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要なため領収書を持参ください）

※納付が困難な場合は納付相談を行っておりますので、放置せず早めにご来庁ください。



被保険者証は「空色」から「うぐいす色」へ！！

問 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2171

介護予防教室・ごさまっするクラブ参加者募集！！

●介護予防教室●

村内にお住まいの 65 歳以上の方を対象に、運動や栄養、転倒予防の為に体操などを、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館で介護予防運動を行っています。

	月	火	水	木	金
午前	がんじゅう教室(北浜) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です。 (チェックリスト該当者)	ちょ筋 南浜公民館 10:00～11:00 期間(通年)	がんじゅう教室(久場) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です。 (チェックリスト該当者)	ちょ筋 南上原公民館(2班) 9:45～11:45 期間(通年)	がんじゅう教室(久場) 送迎あり ※福祉課での手続きが必要です。 (チェックリスト該当者)
		ちょ筋 登又公民館(2班) 9:30～11:30 期間(通年)	ちょ筋 浜公民館 10:00～11:30 期間(通年)		
		ちょ筋 北浜公民館(2班) 9:45～11:45 期間(通年)	3B体操 サンヒルズタウン 10:00～11:30 期間(通年)		
午後	ちょ筋 安里公民館 14:00～15:30 期間(4月～7月)		フォロー(2班) 吉の浦会館 14:00～16:00 期間(通年)	ちょ筋 和宇慶公民館 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋 新垣公民館 14:00～15:30 期間(4月～7月)
	ルディックウォーキング 吉の浦公園 14:00～15:30 期間(通年)	ちょ筋 津覇公民館(2班) 13:45～16:00 期間(4月～7月)	ちょ筋 伊集公民館 14:00～15:00 期間(通年)	ちょ筋 奥間公民館 14:00～15:30 期間(4月～7月)	ちょ筋 泊公民館 14:00～15:30 期間(4月～7月)

【持ち物】 タオル・水・運動靴

●ごさまっするクラブ● ～第 14 期生募集のお知らせ～

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの使用方法を教えます。

▶**利用対象者** 村内在住の 65 歳以上の方 ※医師による運動制限のない方に限る。

(新規の方が優先となりますが経験者の方も申込み可能です。後日、担当から連絡します。)

▶**場 所** 村民体育館 2 階のトレーニング室 ▶**期 間** 4 月 7 日～7 月 28 日(毎週木曜日)

▶**時 間** 1 部(9:30～10:30) 定員 6 名 / 2 部(10:45～11:45) 定員 6 名

▶**持ち物** タオル・水・運動靴・100 円(券売機にて購入)

・お申込み 3 月 22 日(火)より、電話か中城村役場福祉課窓口にて受付ます。

※定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

問 中城村役場 福祉課

☎098-895-1738

年金生活者支援給付金請求書(はがき形式)が届いていませんか？

年金生活者支援給付金… 公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもの

▶**対象者** 令和 3 年 8 月以降に日本年金機構より下図のはがきが同封された緑色の封筒が届いた方



はがきが届いた方は、必要事項をご記入の上、切手を貼付し、郵便ポストに投函することで手続きが可能です。

【投函までの流れ】

太枠を記入→同封の目隠しシールを太枠を覆うように貼る→表面に切手を貼る→郵便ポストへ投函

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267 (音声案内に従って番号を入力してください。)

中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737

母子保健推進員を募集しています!!

母子保健推進員とは、村長から委嘱を受け、乳幼児健診や各種教室の手伝い、生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭を対象とするこにちは赤ちゃん訪問事業、各種定例会や研修会への参加等、母子保健事業に関することを行っております。

また、地域や家庭で起こっている母子や乳幼児の保健に関する問題点の把握に努め、問題解決のために村役場又は保健師とのパイプ役として活動しております。

中城村では昭和50年9月に母子保健推進員を設置し、現在は16名の推進員が活動しています。

▶ **募集人数** 若干名

▶ **受付締め切り日** 令和4年3月31日

▶ **任期** 令和4年4月1日～令和6年3月31日まで ※任期は2年間、その後更新あり。

▶ **事業内容** ①各種母子保健施策の紹介 ②各種母子保健事業のお手伝い
③訪問活動 ④定例会や研修会への参加など

問 中城村役場 こども課 ☎ 098-895-2271

3月及び4月の住民異動届出について（新型コロナウイルス感染拡大防止対策）

3月及び4月は住所異動が多くなり、住民生活課窓口が混雑することが予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、以下の様な方法もありますので、ご利用をご検討ください。

▶ **転出届**（村内から村外へ住所を変更する方）郵便等を利用して転出届を行う。

※詳しくはホームページをご参照ください。

▶ **転入届及び転居届**（村外から村内へ移動する方、村内で引っ越しを行う方）

原則**引っ越しをしてから14日以内**に役場窓口にて届出が必要ですが、**届出期間を経過した場合でも当分の間は正当な理由があったとみなし、対応いたします**。特に異動手続きにおいて差し支えない場合は、来庁の時期について、状況をご勘案のうえご検討ください。

※そのほか住民移動に伴い変更が必要になる手続きに関しましては、担当課へご確認ください。

※住民異動届の様式はホームページに掲載されておりますので、ご自宅で記入し、住民生活課へご持参ください。

問 中城村役場 住民生活課 ☎ 098-895-1737

中城村指定金融機関 沖縄県農協役場内派出所の閉鎖と券売機の増設について

▶ **役場内派出所の閉鎖について**

役場出納業務の機械化により、令和4年4月1日から沖縄県農協の役場内派出所が閉鎖されることとなります。今後の役場内での村税、国保税等の支払いは公金支払機で行うこととなりますので、お知らせします。

また、村税、国保税等の支払いについては、便利な口座振替、各金融機関窓口、コンビニ収納、スマホ決済などをご利用くださいますようお願いいたします。各支払方法については、担当課へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

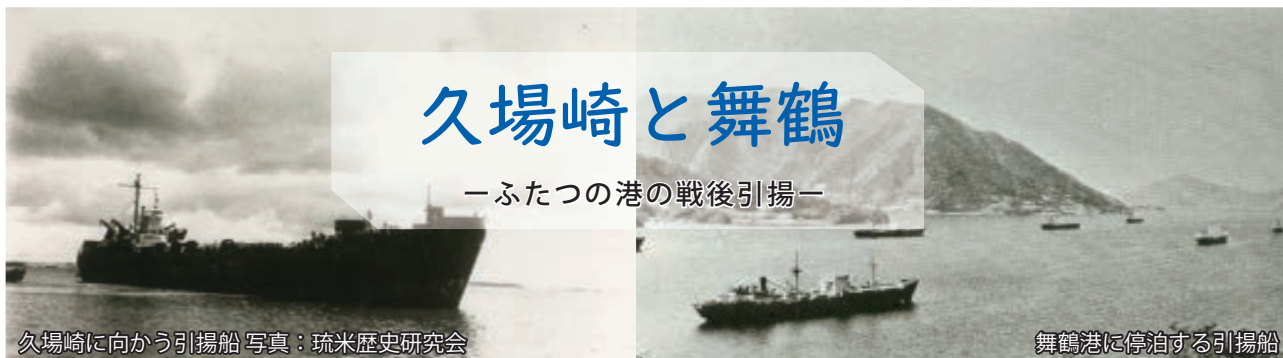
▶ **券売機の増設について**

申請者の利便性を図るため1階（住民生活課前、フロア中央）、2階（産業振興課横）に券売機を増設しました。各課の窓口で申請する証明書等の手数料等は券売機をご利用ください。

問 中城村役場 会計課 ☎ 098-895-2131

護佐丸歴史資料図書館で企画展開催中！

入場無料



久場崎と舞鶴

—ふたつの港の戦後引揚げ—

久場崎に向かう引揚げ船 写真：琉米歴史研究会

舞鶴港に停泊する引揚げ船

期間：令和4年1月29日(土)～3月27日(日)

場所：護佐丸歴史資料図書館 3階企画展示室

主催：中城村、京都府舞鶴市、舞鶴市世界記憶遺産保存活用推進委員会

休館日

毎週火曜日、
毎月第三木曜日、
3月23日(水)

第二次世界大戦後、海外にいた600万人を超える軍人・軍属や民間人が日本に復員・引揚げしました。この展示会では、舞鶴と久場崎というふたつの港で行われた戦後引揚げについて、写真や資料を通して紹介します。会場にはふたつの展示スペースが設けられ、久場崎と舞鶴、それぞれの展示を見ることができます。

3月12日から、図書館3階企画展示室にて「舞鶴引揚げ記念館全国巡回展 in 沖縄」が開催！シベリア抑留から引き揚げてきた人々の証言や写真、物資料を見ることができます。過酷な強制労働と極寒の環境の中、彼らはどんな引揚げを経験したのでしょうか。本巡回展は沖縄初開催です。ぜひご覧ください。

【お問い合わせ】 中城村護佐丸歴史資料図書館
☎098-895-5302



▲回想記録画（作者木内信夫）

シベリアでの服装▶



栄養士だより



今回はアレンジがきくおかずを紹介します。そのまま炒めると韓国料理の「フルコギ」に、太巻きにして巻くと「キンパ」に変身します。お弁当にも見た目が映えるのでおすすめです。

今月の いっぺーまーさい品



(1個分)

エネルギー	441 kcal
たんぱく質	16.4 g
脂質	14.0 g
炭水化物	60.6 g
食塩相当量	1.3 g

フルコギのキンパ

材料(4本分)	
ごはん	500g
きゅうり	1本
海苔	4枚
ごま油	小さじ2
【フルコギ】3～4人分	
牛肉	200g
玉ねぎ	1/2個
にんじん	1/3本
にら	1/3束
A	醤油
	砂糖
	酒
	みりん
	ごま油
	にんにくチューブ

作り方

- ①牛肉は細かく切ってにんじんは千切りし、玉ねぎは薄切りに。にらはにんじんの長さに合わせる。
- ②ポリ袋にAと①を入れしっかりと混ぜ合わせもみ込む。その日で調理の場合は20分寝かす。
- ③フライパンに油を熱し、材料をポリ袋から出し中火でほぐしながら炒めます。
- ④水分が出てきたら具材を端に寄せ、強火にして水分を飛ばして、「フルコギ」の完成。
- ⑤海苔に全体的に薄くご飯を敷き、細長く切ったきゅうりと④を手前横一列に並べ太巻きの容量で巻いてください。巻き終わって最後に海苔にごま油をスプーンの裏などで上の部分だけ薄く塗って「キンパ」の完成。

Point!!

②の手順で冷凍しておくと、作り置き冷凍おかずとして保存できるので、忙しい日におすすめです。