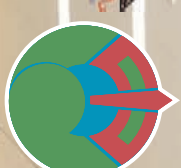


～心豊かな暮らし 住みたい村、とよむ中城～

なかぐすく



広報なかぐすく
2022.2月号
No. 298

御成人おめでとうございます！

— 村内では279 名の方が成人を迎えました —

祝 御 成 人



今月の主な内容

- 75歳以上の方にマイナンバーカードの
交付申請書が送付されます P2
- 風しんの抗体検査を受けましょう！ P4
- ヘルプライン通信 P5
- 民俗日より P6
- 案内・お知らせ P9～11
- 栄養士日より P12

中城村公式 LINE

中城村公式 HP

中城村子育て情報サイト
すぐすぐ！ なかぐすく



75 歳以上の方にマイナンバーカードの**交付申請書**が送付されます

マイナンバーカードの健康保険証利用推進のため後期高齢者医療広域連合から以下の対象者に、マイナンバーカードの申請に必要な QR コード付き交付申請書が送付されます。この機会にマイナンバーカードをつくりませんか？申請方法がわからない場合は、役場で申請サポートを行っております。

※マイナンバーカードの申請はご本人または成年後見人のみ可能で、ご家族が代理で申請することはできません。

◇ **対象者**：令和 3 年 10 月 31 日時点で 75 歳以上のマイナンバーカードを持っていない方のうち、交付申請を行っていない方（令和 2 年 1 月 1 日以降に国外から転入された方、在留期間の定めのある外国人住民の方、届出により居所情報を住民基本台帳システムに登録している方を除く）

◇ **送付方法**：後期高齢者医療広域連合から対象者に個人ごとに郵送

◇ **送付時期**：令和 4 年 2 月下旬から順次送付

◇ 申請方法

1. 申請時来庁方式

中城村役場住民生活課窓口で申請。後日（約 1 ヶ月後）カードはご自宅へ郵送。

（本人限定受取郵便での郵送のため、受取にはご本人の身分証明書の提示が必要です）

※役場窓口での申請には条件がありますので必ず事前に住民生活課までお問い合わせください

2. 交付時来庁方式

申請書を郵送またはパソコン・スマートフォン等で申請。

後日（約 1 ヶ月後）カードを中城村役場住民生活課窓口で受取。※休日・夜間交付は下記参照

いずれの申請方法においても、マイナンバーカード申請の際もしくは受取の際に一度はご本人が役場の窓口に来庁していただく必要があります。

ただし、申請者ご本人が病気、身体の障害その他のやむをえない理由により来庁が難しい場合は交付時来庁方式での申請となり、必要書類の提出があれば代理人での受取が可能ですので、必ず申請前に住民生活課までお問い合わせください。

◇ マイナンバーカードのメリット

- ・健康保険証など市区町村や国等が提供する様々なサービス毎に必要な複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。令和 6 年度末には運転免許証とも一体化予定。
- ・マイナンバー（個人番号）を証明する書類として利用できます。確定申告等に使用できます。
- ・顔写真付き身分証明書として利用できます。
- ・マイナポータルへのログインをはじめ、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。
（例）確定申告の医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報を自動入力できます。
また、薬剤情報、特定検診情報、医療費通知情報の閲覧が可能

・マイナンバーカードの申請方法及び交付に関すること

中城村役場 住民生活課 住民年金係 電話 098-895-1737

マイナンバーカード**休日・平日夜間交付**実施中！

平日開庁時間内に村役場へ来庁できない方は、休日交付または平日夜間交付をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受取は**全て予約制**となっております。

◇ **日時** ・ 2 月 13 日（日） 午前 9 時～ 12 時 ・ 2 月 24 日（木） 午後 5 時 45 分～ 7 時 45 分
 ・ 3 月 13 日（日） 午前 9 時～ 12 時 ・ 3 月 24 日（木） 午後 5 時 45 分～ 7 時 45 分

◇ **場所** 中城村役場 1 階 住民生活課

贈呈式や寄付が行われました！



食品寄贈（琉伸会グループ）

12月16日、沖縄ホームルを含む畜産関係の企業で構成される琉伸会グループより、レトルト食品や冷凍食品といった食材の贈呈式が行われました。

提供いただいた食材は中城村社会福祉協議会を通して新型コロナウイルスの影響を受けた世帯や生活困窮世帯、ひとり親世帯等へ対し支援を行うために活用される予定です。

寄付金贈呈式（拓南製作所株式会社）

12月14日、拓南製作所株式会社より、無料塾や子どもの居場所づくりなど、子どもの支援に対し活用してほしいと、中城村に寄付金の贈呈がありました。

拓南製作所株式会社の本部紹吉副会長は「少しでも子ども達に楽しい年末年始を迎えてもらいたい。そのために寄付金を活用してもらえれば嬉しい」と話しました。



人材育成基金

- ・世界宣教教会 様より ￥50,000 円
- ・ワールドミッション
クリスチャンスクール 様より ￥50,000 円
令和3年12月17日
- ・介護支援事業所あじまあ
サービス提供責任者 仲座サキ子 様より ￥250,000 円
令和3年12月22日



中城村育英会

- ・中城村電業会
会長 呉屋 賢 様より ￥200,000 円
令和3年11月25日



歳末助け合い募金

- ・(株) 大成ホーム
取締役会長 喜名奎太 様より ￥200,000 円
令和3年12月24日



ご寄付、寄贈、誠にありがとうございます。

— 風しんの追加的対策事業（抗体検査・予防接種）のご案内 —
「風しん」の抗体検査を受けましょう！

昭和 37 年 4 月 2 日～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの
男性のみなさまが対象です。

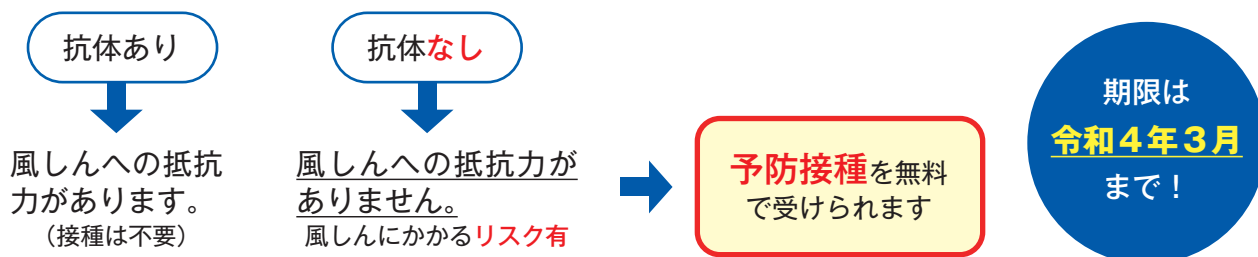
Q. どうして風しんの追加的対策を実施しているのですか？

A. 妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが「**先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障害が出ること)**」になる可能性があります。平成24年から25年にかけての全国的な風しんの流行によって、45人の赤ちゃんが「先天性風疹症候群」と診断されました。このうち11例は生後1歳3か月までに亡くなっています。風しんの感染力は、インフルエンザよりも強く、**あなたが風しんの感染を拡大させてしまう可能性があります！**

あなたが感染を拡大させないために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

抗体検査・予防接種までの流れ

1. 医療機関で検査**予約** 2. クーポン券での抗体**検査**（無料） 3. 検査**結果**を確認（詳しくは医療機関へ）



1 回の予防接種で「風しん」を約 95% 予防できます

- ・クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。あらかじめ予約のうえ、受診ください。
- ・すでに抗体検査・予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。
(既にクーポン券を利用された方の接種は自費となります。**クーポン券の利用は一度限りです。**)
- ・他市町村から転入された方、クーポン券を紛失された方はお問い合わせください。

ご不明な点、疑問点は下記までご連絡ください。

中城村役場 こども課 予防接種担当 ☎ 098-895-2271



宝くじの助成で
地域の救命率向上に寄与！

中城北中城消防組合では令和3年度コミュニティ助成事業
消防団育成助成事業の助成を受け、消防団活動備品 心肺蘇
生訓練人形・AEDトレーナーを整備しました。

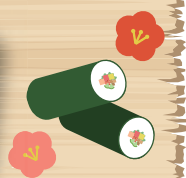
救命講習や救急法等の指導の際に活用します。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコ
ミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の
健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。





ヘルプロ通信



ヘルプロとは… ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。
このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

中城村の健康課題

中城村は中部地区の中でBMI25以上の肥満の割合が**男性1位、女性2位と高い割合です**。特に、40～64歳では男女とも県平均よりも高くなっています。また、血中脂質の値が高い人が多いこともわかりました。

肥満は糖尿病や脂質異常症、高血圧などの生活習慣病を始めとして多くの疾患のもとになります。

沖縄県では、脂質の摂りすぎが肥満の原因の1つとなっていますが、中城村においても食生活の偏りが原因と考えられます。

H30年度 BMI25以上の肥満の割合

	40～64歳	65～74歳	75歳以上
沖縄県(男性)	47.6%	44.3%	41.1%
中城村(男性)	52.7%	36.2%	37.8%
沖縄県(女性)	31.0%	37.1%	41.7%
中城村(女性)	33.8%	33.9%	43.7%

できることから始めよう！あぶら（脂質）ひかえめ生活！

「見える」あぶらのとり方は？

「見える」あぶらとは、料理で使う（炒める、揚げる）あぶらや調味料（ドレッシングやマヨネーズ）のあぶらをごここでは指します。「見える」あぶらの必要量は個人によって異なります。（目安量：成人12g/日）

調理法や調味料の使い方を工夫してみよう！

＜！注意！＞ 調理・調味に使うあぶらはすべて1g＝9kcal！ 大さじ1で約100kcal前後、油とりすぎに注意！

油カットのポイント

- ・フッ素加工等くっつきにくいフライパンを使う
- ・食材からの油で炒める
- （例）鶏肉は皮目から焼くとあぶらがでる
- ・あぶらが多い食材は湯でて、油を捨てる

やってみよう！！

ドレッシングの油カットレシピ

（2人分）

お好みのドレッシング・・・大さじ1

お好みの野菜すりおろし・・・大さじ1

おすすめは！！

・大根 ・玉ねぎ ・人参 ・トマト

市販食品・外食編

ポイント① 食べ方のコツ

外食やコンビニなどのテイクアウトごはんは、**高カロリー、高塩分、野菜不足**になりやすいのが欠点です。脂質や糖質をとりすぎないように、野菜をとり入れることで、栄養バランスが改善します。

ポイント② おすすめの組み合わせ

お弁当やサンドイッチ、お惣菜を選ぶときは、魚、豆腐、野菜、海藻などが入っているものを探してみましょう。

ポイント③ 注意したい食材

クリーム系のパスタ類、ハンバーガーやソーセージなどの肉加工食品、焼き肉弁当などは脂質が多いので控えめに！

あぶら少なめのものをチョイス！



クリーム類が多いもの、肉加工品に偏った組み合わせは脂肪のとりすぎに。



パスタサラダなら、主食と主菜を兼ねられる。デザートは果物を選ぶとgood！

選ぶコツを身につけて上手に利用しましょう！！

ご質問・お問い合わせは
健康保険課 健康増進係 まで ☎ 098-895-2172

民俗だより 第六十九号

1 琉球王国から沖縄県へ

1879（明治12）年、およそ400年続いた琉球王国は解体され、沖縄県が設置されました。今まで政治の中心は首里王府で、各間切へ指示を出していましたが、それに代わって、明治政府が沖縄県の政治を司り、政治を統括する県庁が那覇に置かれました。この沖縄県設置から沖縄戦が始まるまでの時期は近代沖縄と呼ばれています。

2 旧慣温存とその様子を綴る史料

新たな体制による統治がスタートしましたが、明治政府は沖縄県をすぐに日本へ組み込むことはせず、基本的な方針として、琉球王国時代の政治を引き継ぐ形で県政をスタートさせました。これは「旧慣温存政策」といわれています。この政策をとった理由として、つい最近まで琉球王国の民としての生活を送ってきた沖縄県民の動揺を最小限に抑えることと、王国時代の支配層への配慮があったとされています。

この時期の中城の様子について記録された史料として「沖縄県中城間切取調問答録」という史料（以下「問答録」と表記）があります。この史料は、1884（明治17）年に作成され、沖縄県の役人が中城間切の役人と問答している様子が記録されています。この史料が作成された背景として、当時、間切役人に不正が横行していたため、それに関連した調査も兼ねられていたとも考えら

れています。^{*} 県の調査は主に中城間切の租税に関する質問や、地方役人に関する質問など25項目にわたり、琉球王国時代の制度に基づいた「旧慣」の内容についてや、近代初期の中城の状況とともに、彼らが引き継いできた琉球王国時代の風習についても垣間見ることができるとなっています。今回はこの史料の中から、いくつかピックアップして当時の状況を紹介します。

3 「問答録」にみる中城

①問 女子は何歳で簪をさし、ハジチ（針突）をし、その儀式を行いますか？

答 中城間切の23ヶ村^{*}とも、女性はいづれも小いといふ真鍮の簪をさします。14、5歳から木製の簪をさします。庶民は結婚すると古事に鑑甲製の簪を指します。また、18、9歳から21歳までに指と上腕にハジチをする風習がありますが、その儀式はありません。

②問 地頭火ノ神・土地帝君の祠はありますか？
そこでの祭祀はどのようなものですか？

答 23ヶ村土地帝君はありません。地頭火ノ神は各村にあります。また伊集・添石・屋宜・大城・安谷屋・島袋



伊集の地頭火ノ神「ジルドウングワー」

の6ヶ村にはノ口殿内の祠があります。（中略）地頭火ノ神やノ口殿内では五・六月ウマチーを行い、御嶽へ参詣する習わしがあります。

「休業ならびに娯楽の部」

③問 1年の内、村の人々が宴会をしたり、集まって娯楽を楽しむ機会がありますか？

答 23ヶ村とも、村の人々の休みは1月1日、15日、17日、二月ウマチー、三月久高祭と虫払い、4月のアブシバレー、五月ウマチー、六月ウマチー、7月のお盆です。

安谷屋・渡口・伊集・和宇慶では6月25日の夜に老若男女集まって綱引を楽しみ、安里・屋宜・久場は綱引をしません。その他15の村では6月中に安谷屋と他の3村と同様に綱引をしますが、日は決まっています。

伊集・和宇慶・津覇・喜舎場・安谷屋・奥間では7月17日と8月15日に獅子舞を行い、また各村とも豊作であったり疫病が流行した際は、12、3歳以上34、5歳までの男子が集まり組踊・羽踊・狂言・棒踊・唐手などを披露して楽しむ習わしがあります。その他に各家で宴会を行い唄い踊ることはありません。

琉球王国時代の中城の様子がわかる史料がほとんど残されていない中、これらの史料からは、現在とは異なる女性の風習や、現在数ヶ所しか確認できていない地頭火ノ神が各字にあったこと、そして、数多くの年中祭祀・行事があったことが伺えます。

（生涯学習課 高原有希）

※1 北中城村史編纂委員会『北中城村史 第7巻 文献資料編』北中城村役場 354頁
※2 村：現在の字にあたる。現北中城村の字を含めた村数となっている。

3月健康カレンダー

こどもの健診

3歳児健診

実施場所: 吉の浦会館

3月11日(金)

対象: 健診2〜3週間前を目安に個別通知します。
受付時間: 12:50〜

乳児一般健診

実施場所: 中城村役場

3月19日(土)

対象: 健診2〜3週間前を目安に個別通知します。
受付時間: 午前8:50〜 午後12:50〜

1歳6ヵ月児健診

実施場所: 吉の浦会館

3月25日(金)

対象: 健診2〜3週間前を目安に個別通知します。
受付時間: 12:50〜

※対象の方は、通知文記載の受付時間内に受診いただくようお願いいたします。
※新型コロナウイルスの影響により、健診を延期または中止とする場合がございます。
あらかじめご了承ください。
【お問い合わせ】中城村役場 こども課 ☎098-895-2271

おとなの健診

集団健診

予約制

実施場所: 吉の浦会館

3月20日(日)

対象: 令和3年度健診未受診者
予約期間: 3月14日(月)〜
健診時間: 8:30〜11:00(時間を分けます)

※内容: 血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診

※定員に達し次第、予約を終了します。詳細は健診ガイドやホームページを確認してください。

※コロナ禍においても、感染対策を行い、健診を受けて早期発見、早期予防することが大切です。

【お問い合わせ】中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2172

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- | | |
|---------------|---------------|
| ●安里 3月 2日(水) | ●泊 3月15日(火) |
| ●新垣 3月 3日(木) | ●久場 3月16日(水) |
| ●浜 3月 8日(火) | ●奥間 3月17日(木) |
| ●南上原 3月 8日(火) | ●伊集 3月17日(木) |
| ●南浜 3月 9日(水) | ●北上原 3月22日(火) |
| ●北浜 3月 9日(水) | ●伊舎堂 3月24日(木) |
| ●登又 3月11日(金) | ●当間 3月25日(金) |
| ●和宇慶 3月14日(月) | ●津覇 3月28日(月) |

※ふれあい事業とは、80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、活動を中止とする場合もあります。

【お問い合わせ】中城村社会福祉協議会 ☎098-895-4081

3月カレンダー

なかよし児童館

☎098-988-0156

① ひな祭りレク

日時: 3月3日(木) 16:30〜17:00

定員: 20名 参加費: 無料

② こどもまつり

日時: 3月26日(土) 13:00〜15:00

参加人数: 制限なし 参加費: 無料

〜遊びや
工作のブース
がいっぱい〜

地域子育て支援センター(ごさまる)

☎098-988-0134

「ひなまつり会」

日時: 3月3日(木)

参加費: 無料

※なかよし児童館及び子育て支援センターで予定されている行事等は新型コロナウイルス感染拡大の動向により延期、または中止になることがあります。ご了承ください。詳しくはお電話にてお問合せください。

地域子育て支援センター ちゅらでいーだ

☎098-870-3731

場所: 中城村字南上原786番地(中城みなみ保育園・幼稚園内(2F))

開所時間: 9:00〜16:00(月〜土)

体の歪み、足のトラブル、もしかしたら、靴選び、履き方のせいかも?
大人も子ども達も土台作りに大切な足について学んで見ませんか?
申し込みは公式ライン、お電話でも受付します(開催日2週間前予定)
3月17日(木) 9:30〜【足育講座】 照屋 祐子氏

はるむの家(地域子育て支援センター)

☎098-895-3344

場所: 中城村字登又344番地1(はるゆめこども園内)

開所時間: 9:30〜16:00(月〜金)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。



ホームページ

※児童館・子育て支援センターの行事は新型コロナウイルス感染拡大の動向により、変更または中止になることがあります。詳しくは児童館・支援センターまでお問合せください。



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301

支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254

http://www.futabass.com/



会員募集中!!

60歳からの
新しいステージへ

中城村シルバー人材センター TEL(098)895-2502

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合





中城村 護佐丸歴史資料 図書館

中城村の人口 令和3年12月末現在

人口	22,215人	(+24)
男	11,109人	(+15)
女	11,106人	(+9)
世帯数	9,331世帯	(+11)

※()内は前月との比較

3月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

開館時間

【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00
土・日 10:00～17:00

【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 10:00～17:00

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302



「令和3年度 読書感想文・感想画コンクール 中城村児童生徒作品展」のお知らせ

期間: 令和4年2月9日(水)～2月23日(水)

場所: 中城村護佐丸歴史資料図書館
3階 企画展示室

時間: 開館日の10時～17時

※2月14日・15日・17日・22日は休館日です。

「沖縄県読書感想文・感想画コンクール」の応募作品を中心に、村内小中学校の児童生徒が一生懸命書いた絵や作文を護佐丸歴史資料図書館で展示します。子どもたちの作品をぜひご覧ください!

企画展、開催中!

久場崎と舞鶴 一ふたつの港の戦後引揚

期間: 令和4年1月29日(土)～3月21日(月)

場所: 中城村護佐丸歴史資料図書館3階 企画展示室

時間: 開館日の10時～17時

※久場崎パートを先行展示します。京都府舞鶴パートの展示は3月を予定しています。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

●○図書館のブログ●○

<https://loh530.ti-da.net/>

(右側のQRコードからも見られます)



株式会社 与那嶺測量設計

<https://www.big-advance.site/s/172/1242>

◆ 営業種目 ◆
都市計画・補償業務・地理情報システム

本社 / 〒902-0065 那覇市壹屋1丁目22番11号
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120

与那原営業所 / 〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413

中城営業所 / 〒901-2413 中城村字津覇202-2
TEL 098-895-7175

わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています

大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話での相談

相談無料

費用がご心配の方お問い合わせください

他社との比較 OK

24 時間対応

家族葬の事前相談が増えています

中城の葬儀社

知名葬儀社

中城村字登久 124 番地
代表 知名 誠太

098-

943-5686

新型コロナ 市中感染・家庭内感染を防ぐポイント

1. 体調不良時は他の人との接触を避けましょう。
2. 会社に出勤時、家に帰宅時などからウイルスを持ち込まないために「**まずは手洗い**」を習慣化しましょう。
3. 会話時は**マスク**を着用しましょう。
新型コロナウイルスは症状があらわれる2日前から感染力があると言われています。
無症状患者も多いため、他の人を感染させないようにマスク着用に努めましょう。
4. 3密を避け、**人との距離・換気・人混み**に注意しましょう。
5. 手指衛生していない手で**顔（目・鼻・口）を触らない**にしましょう。
あわせてドアノブや手すり、スイッチ、テーブルなどよく触れる場所は
適宜アルコールや次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒を行いましょう。



発熱・息苦しさなどの症状のある方、陽性の方と接触のあった方、受診すべきか分からない方などの問い合わせは…



新型コロナウイルス感染症・相談窓口
(県コールセンター)

098-866-2129

国民健康保険被保険者証（保険証）が切り替わります！

▶現在の国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限 令和4年3月31日

※令和4年4月1日からは使用できなくなります。

保険証は以下の方法で切替えになり、対応が異なりますのでご確認をお願いします。

▶郵送での保険証切替えの方

令和4年2月28日までに
保険税を完納した世帯

令和4年3月31日までに、新年度の被保険者証を簡易書留で郵送いたします。古い保険証は期限を過ぎると使用できません。中城村役場1階健康保険課4番窓口へお持ちいただくか、ご自身で破棄してください。

▶窓口にて保険証切替えの方

保険税にまだ未納がある世帯
または
令和4年2月以降に
国保へ加入した方がいる世帯

郵送での切替えはできません。

中城村役場1階健康保険課4番窓口での切替えになります。

【切替え期間】

3月14日(月)～31日(木) (土日・祝日を除く)
8:30～17:15まで(12:00～13:00を除く)

【必要なもの】※①～③まですべて持参してください。

- ①現在お持ちの保険証または3月に郵送される「切替えお知らせはがき」
- ②来庁される方の顔写真付き身分証明書（免許証など）
- ③国保税の領収書（令和4年3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要ため領収書を持参ください）

※納付が困難な場合は納付相談を行っておりますので、放置せず早めにご来庁ください。

問 中城村役場 健康保険課
☎098-895-2171

令和4年度 津覇幼稚園・中城幼稚園入園申込について（随時申込）

令和4年4月に津覇幼稚園・中城幼稚園に入園を希望する方へ、各園定員に空きがございますので、随時受付を行っております。

▶対象児童

中城村内に居住する満5歳児（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）

▶入園区域

中城幼稚園（安里、当間、屋宜、添石、伊舎堂、泊、久場、登又、新垣、北上原）
津覇幼稚園（伊集、和宇慶、南浜、北浜、津覇、奥間、浜、南上原）

▶申込場所及び提出方法

申込書は、こども課又は、中城村子育て情報発信サイト「すくすくなかぐすく」からも取得が可能です。
受付は随時行っておりますので、申込書等をご記入の上、こども課まで提出して下さい。

※土日・祝祭日と、お昼時間（12:00から13:00）は除く

問 中城村役場 こども課 ☎098-895-2134

「すくすくなかぐすく」
QRコード



子育て世帯の方々へ 各給付金の申請のご案内

▶令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

18歳以下の児童を養育している公務員と高校生のみを養育している世帯へ
所得要件に該当した受給者に18歳以下の児童1人あたり10万円を支給します。
受給要件に該当する方で受給を希望する方は、**申請の手続きをする必要があります。**

詳しくはこちら



▶低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯）の申請がお済みでない方へ

令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当を受給している障害児の場合は20歳未満）を
養育する方のうち下記に該当する方には児童1人あたり5万円を支給します。**※申請期限:2月28日まで**

- ・令和3年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方
もしくは
- ・高校生以上の児童のみを養育していて、令和3年度住民税（均等割）が非課税の方

詳しくはこちら



問 中城村役場 こども課 ☎098-895-2271

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の現金を給付します。手続き方法や給付時期などの詳細については、決まり次第、村HPや広報誌等でお知らせいたしますので、今しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

問 中城村役場 総務課 ☎098-895-2131

アンドロイド教室第2弾開催！！ スマホデビューの方大歓迎！！

▶講師 モバイルプリンス 島袋 コウ

▶開催日 2月24日・3月3日・10日・17日・24日・31日（毎週木曜日：全6回）

▶時 間 10:30～12:00

▶場 所 中城村役場 3階 会議室 3-2

▶対象者 村内在住者（先着10名） ▶参加費 無料

▶持ち物 2017年発売以降のAndroid機種をお持ちの上ご参加下さい。

▶申込期間 2月14日（月）～22日（火）※平日9:00～17:00

【確認事項】※来場前に検温等の健康チェックを必ずお願いします。

※本講座でのケガ・事故等への対応は、傷害保険の適応範囲の限りとします。

※本講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-2158

開催は
変更や中止になる場合
があります。下記まで
お問い合わせください。

沖縄税務署から確定申告へのお願い

沖縄税務署の令和3年分の確定申告会場は、2月1日（火）より開設いたします。会場では多くの方が訪れ、長時間お待ちいただくことが予想されますので、**自宅から国税庁ホームページを利用した確定申告書の提出【電子申告(e-Tax)又は郵送】、もしくは早期(2月1日～2月15日)の来場をお願いいたします。**

▶確定申告会場 イオンモール沖縄ライカム（3階イオンホール）

▶開設期間 2月1日（火）～3月15日（火）※土日祝日を除く

▶受付時間 午前9時～午後4時

▶入場整理券の入手方法

① LINE を通じたオンライン事前発行（LINE で国税庁を友だち追加する必要があります）

② 当日配布する入場整理券の配布場所

10:00 まで…「1階正面玄関のグランドスクエア入口」

10:00 以降…「3階イオンモール入口」

スマホで申告は、
こちら



問 沖縄税務署

☎098-938-0031

マイナンバーカード出張申請申し込み受付中です！

村職員が村内の企業等に伺い、マイナンバーカードの「出張申請受付」を行います。後日、マイナンバーカードが本人限定郵便もしくは簡易書留で届きます。

▶**対象** 村内に事業所・事務所などを置く企業や村内の団体等で**申請者（中城村に住民登録がある方）が概ね3名以上**であり、出張場所にWi-Fi通信環境があること。

※企業・団体だけでなく、小さなお子様や体の不自由な方がいるご家庭等も含めます

▶**実施期間** 令和4年3月31日（木）まで

問 中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737

2月は「固定資産税 第4期」の納期です！！

2月は『固定資産税 第4期』の納期となっておりますので、期限内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎると、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となりますのでご注意ください。

固定資産税(第4期)の納期 … 2月28日（月）

※口座振替をご利用の際の4期分の口座振替日は2月21日（月）です。

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます！詳しくは中城村役場HPをご確認ください。

★口座振替手続きは役場窓口にて！

中城村役場税務課にて、お手持ちのキャッシュカードで固定資産税の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いされている方は、当サービスのご利用をご検討ください。

▶**必要書類** ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証（免許証等）

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関

○沖縄銀行 ○海邦銀行 ○琉球銀行 ○ゆうちょ銀行
○沖縄県労働金庫 ○コザ信用金庫

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です！

▶**必要書類** ①納税通知書（口座振替依頼書）

②口座振替にご利用の預金通帳等

③通帳に使用している印鑑

問 中城村役場 税務課
☎ 098-895-2133

集団健診 追加日程のご案内 ☆今年度、最後の集団健診です☆

今年度の特定健診受診可能期間も残り2か月ほどとなりました。ご希望の多い日曜日の日程を新たに追加しましたのでご案内いたします。「土日にしか時間がとれない」「受診するつもりだったけど、予約を取り忘れた…」という方はこの機会にぜひ特定健診・がん検診を受診しましょう！

▶**追加健診日** 令和4年3月20日（日）

▶**当日受付時間** 8：30～11：00 ▶**場所** 吉の浦会館

▶**内容** 特定健診、健康診査、長寿健診、胃・肺・大腸がん検診、その他オプション検査

▶**予約方法** 3月14日（月）より予約受付を開始します。予約は下記お電話か窓口からお願いします。



問 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2172

糸蒲公園の一部利用制限及び南上原ハンタ道の通行規制について

中城村字南上原の糸蒲公園内にあります配水池(水道タンク)の老朽化に伴い、建替工事を予定しております。つきましては、糸蒲公園の一部利用制限及びハンタ道(村道南上原坂田線歩32号)の通行を規制致します。詳細については、こちらをご確認ください。



規制期間 令和3年11月20日～令和4年12月20日

栄養士だより

今回はしょうがを使ったスイーツを紹介します。しょうがには殺菌効果、血行促進、むくみや冷えを予防してくれます。寒い季節が続きますのでしょうがを美味しく摂って健康に過ごしましょう♪

今月の いっぺーまーさい品

ジンジャーココア マフィン



(1個分)

エネルギー	252 kcal
たんぱく質	5.6 g
脂質	10.9 g
炭水化物	32.6 g
食塩相当量	0.5 g

材料(6個分)	
【しょうがはちみつ】	
すりおろししょうが	80 g
はちみつ	40 g
【ジンジャーココアマフィン】	
強力粉	120 g
ココア	50 g
A ベーキングパウダー	小さじ2
砂糖	20 g
塩	0.5 g
しょうがはちみつ	90 g
卵	1個
牛乳	100 ml
くるみ	30 g
オリーブオイル	30 g

Point!!

甘くないココアパウダーを利用する場合は、ココアパウダー40g、砂糖50gに変更してください。
※はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

作り方

- ①【しょうがはちみつ】を作る。しょうがをすりおろす。小鍋に入れ、はちみつを加えて弱火にかける。ヘラで混ぜ水分を飛ばし、ツヤが出るまで5分程度煮て、火を止める。
- ②【ジンジャーココアマフィン】ボウルにAをふるい入れる。
- ③混ぜ合わせた卵と牛乳を入れ泡だて器で混ぜる。②のボウルに入れて、半分ほど粉が混ざって粉がまだ少し残っている状態で、オリーブオイル、①のしょうがはちみつを加え、ヘラでさっくり混ぜる。混ぜ過ぎないように、粉っぽさがなくなればOK。
- ④カップに③の生地を七分目まで流し入れる。表面に刻んだくるみをちらし、190℃に熱したオーブンで約25分焼く。竹串を刺し何もついてこなければOK。