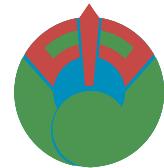


～心豊かな暮らし 住みたい村、とよむ中城～



広報なかぐすく  
2021.12月号  
No.296



# なかぐすく

ホームページ <https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>



一足先に、お祝いしました♪



## 今月の主な内容

- 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内 ..... P2
- このマーク、ご存知ですか？ ..... P4
- ヘルプ口通信 ..... P6
- むらの話題 ..... P8~9
- 案内・お知らせ ..... P12~15
- 栄養士だより ..... P15

中城村公式 LINE



中城村公式 HP



中城村子育て情報サイト  
すくすく！なかぐすく



## 令和4年度 償却資産の申告について

◇ 償却資産 … 土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産のこと。

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在所有している償却資産の内容を、当該償却資産が所在する市町村に対して申告する必要があります。法人に限らず、自営業（アパート経営や売電事業等も含む）の方も申告をお願いします。

### 【主な事業の例】

飲食店、美容・理容業、食品製造・加工業、病院、賃貸住宅（貸家・共同住宅）、工場・倉庫、自動車修理工場、売電事業など

### 【主な償却資産の例】

舗装路面、外構工事、広告塔、モーター、クレーン、パワーショベル、発電設備、ポート、飛行機、グライダー、大型特殊自動車（車両番号が0又は9で始めるもの）、陳列棚、家具（事務所・応接セット）、事務用機器、太陽光発電設備など

◇ 提出期間 令和4年1月4日（火）～令和4年1月31日（月）

◇ 受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで（正午～午後1時を除く）

※土日祝日の窓口受付は行いませんのでご了承下さい。

◇ 提出先 中城村役場 税務課

※控え用に受付印が必要な方は、あらかじめ提出用と控え用の2部をご準備下さい。  
郵送により提出される方で控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封して下さい。

◇ 提出書類 ①償却資産申告書 ②種類別明細書（増加資産・全資産用、減少資産用）

※申告方法について、詳しくは村ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。



【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎ 098-895-2133

## 高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

◇ 期間 令和3年10月1日～令和4年2月28日

◇ 場所 今井内科医院 ・ 海風クリニック ・ ハートライフ病院  
わくさん内科 ・ ハートライフクリニック ・ 中部徳洲会病院

記載以外の病院については、役場までお問い合わせ下さい。



◇ 対象 ①65歳以上（※65歳の誕生日を迎えた方）

②60歳～64歳までの、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいを有する者  
及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいを有する者

◇ 料金 1,000円（1回目のみ・2回目は自費）※生活保護受給者は被保護証明書を提示で無料  
(被保護証明書は中部福祉事務所にて発行 TEL: 098-938-9709)

### ◇予防接種までの流れ◇

1. 医療機関に電話予約
2. 医療機関でインフルエンザ予防接種を受ける
3. お支払いは1,000円！（1回目のみ）

※個別通知は行っておりません

予診票は医療機関にて  
用意しています



### ◇副反応◇

接種部分の発赤、腫れ、痛み等  
(通常は2～3日で良くなります)  
※まれに重い副反応(意識消失や呼吸困難等)の報告があります。

### ◇入院中の方◇

主治医にご確認下さい。可能であれば接種してください。契約外の医療機関の場合、依頼書の発行が必要になりますので下記までご連絡お願いします。

【お問い合わせ】 中城村役場 こども課 ☎ 098-895-2271

# 国民健康保険加入者の皆様へ

## 通知書送付のお知らせ

国民健康保険に加入している方を対象に、医療費通知、ジェネリック通知、柔道整復師の照会文書等を送付しております。

### ◇ 医療費通知

対象 … 医療機関を受診した世帯

送付回数 … 年3回

医療費通知は、医療費控除の申告の手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。ただし、11月～12月診療分については、翌年3月下旬に発送予定であり、確定申告期間間に間に合いません。その場合は、医療機関等からの領収書が必要になりますので、領収書は大切に保管してください。

※医療機関等から医療費の請求が遅れている場合等により、医療費通知に記載されないことがあります。その場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。

### ◇ ジェネリック通知

#### ジェネリック医薬品

最初につくられた薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、先発医薬品とほぼ同じ有効成分、効能・効果を持ち、国に安全性や効能が先発医薬品と同等と認められた医薬品。



送付回数 … 年4回

現在服用している薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として送付しています。

※先発医薬品と同等の有効成分ですが、まったく同じというわけではありません。  
ジェネリック医薬品を利用する場合は、必ず医師・薬剤師にご相談ください。



### ◇ 柔道整復師について

身近にあり、比較的待ち時間が短い整骨院・接骨院は気軽に利用できる場所です。  
しかし、健康保険でかかることのできる範囲は決められています。

#### 【健康保険が使える場合】

- 転倒打撲や重い物を持った時に生じた腰痛等、外部からの要因による打撲・捻挫・挫傷（出血を伴う外傷は除く）
- 骨折・脱臼（応急処置の場合と医師の同意がある場合）

#### 【健康保険が使えない場合】

- 疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労
- 慰安目的のあん摩マッサージ代わりの利用
- リウマチや関節炎など内因性の筋肉や関節の痛み
- 労災保険が適用となる仕事中や通勤途中での負傷

中城村では医療費の適正化のため、整骨院や接骨院での受診に伴う施術内容等の確認を、内容点検機関の「ガリバー・インターナショナル株」に業務委託し実施しています。

調査対象となった皆様へ点検機関から照会文書等が送付された際は、回答期限までにご回答いただきますようご協力ををお願いいたします。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎ 098-895-2172

## このマーク、ご存知ですか？

◇ 障害者週間 … 障害者基本法により定められている、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が様々な分野の活動において積極的に参加することを促進するための週間。

街で見かけるマークには障害者が暮らしやすいよう配慮されたことを表すマークや支援が必要なことを表すマークがあります。その一部をご紹介します。

マーク	「名称」・説明
	<b>「障害者のための国際シンボルマーク」</b> 障害者が利用できる建物、施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。このマークは特に車椅子を利用する障害者に限定し使用されるものではなく「すべての障害者を対象」としています。
	<b>「ほじょ犬」</b> 身体障害者補助犬法をわかりやすく理解してもらうために作られたマークです。法律では公共の施設や交通機関、不特定多数の方が利用する施設（スーパーやレストラン、ホテル、病院等）において身体障害者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の同伴を受け入れる義務があるとしています。
	<b>「オストメイトマーク」</b> 人口肛門・人口膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。オストメイト対応のトイレの入り口・案内誘導プレートに表示されています。
	<b>「ヘルプマーク」</b> 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。 マークをつけている方をみかけたら、席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、ご協力をお願いします。 ※中城村役場福祉課にて申請者に1人1個まで配布しています。
	<b>「わけがありますく」</b> 発達障害のある方や感覚過敏がある方等で、マスク等の着用ができない方がいることを多くの人に知ってもらうために作られたマークです。

【お問い合わせ】 中城村役場 福祉課 ☎ 098-895-1738

## ごみのポイ捨て 飼い犬のふん の放置は止めましょう！

道路や公園などに散乱する空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻、犬のふん。街のあちらこちらで、多くのごみがポイ捨てされています。いくら清掃活動を行なっても、ごみをポイ捨てる人がいては、いつまでたっても街はきれいになりません。『みんながしてるから』・『自分ひとりくらい』という安易な気持ちは慎み、街を汚す行為は絶対にしないように心掛けましょう。

- 携帯用吸い殻入れを持つ習慣を！
- 車内にごみ箱・袋を備えつけましょう！
- 雑草の刈り取りなど、土地の環境美化に努めポイ捨てされない環境づくりを！
- 犬は放し飼いはしないで、ふんは飼い主の方が持ち帰ってください！



【お問い合わせ】 中城村役場 住民生活課 生活環境係 ☎ 098-895-2132

# セルフメディケーションをご存知ですか？

## セルフメディケーションってなに？

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。

## セルフメディケーションのメリット

セルフメディケーションを推進すると、自発的な健康管理や疾病予防の取り組みを促進し医療費の適正化につながります。

## セルフメディケーションを行うには何をしたらいいの？

- ・日頃から健康チェック・管理をする

適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を心がけ、  
体調管理（体重・血圧等の測定、健康診断受診）を継続しましょう。

- ・OTC 医薬品（市販薬）を使用する

薬は医師が処方する「医療用医薬品」と薬局やドラッグストアで  
医師の処方箋なしに購入できる「OTC 医薬品」に分けられます。  
軽度な体調不良時には薬剤師や登録販売員と相談しながら OTC  
医薬品を活用するようにしましょう。



## お薬手帳を活用しましょう！

お薬手帳によって、いつでも自身のお薬に関する情報を確認できたり、医師や  
薬剤師が重複や飲み合わせのチェックができるなど、より安心してお薬を使用する  
ことができます。

また、お薬手帳を複数持っている場合は、1 冊にまとめるようにしましょう。



【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎ 895-2172 (内線 162.164)

# コロナ禍で健診受診、通院を控えていませんか？

コロナ禍であっても、必要な医療機関受診や健診の受診は継続しましょう。

## 1. 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

昨年度、中城村の特定健診受診者が大きく減少しました。受診を控えている間に、持病が悪化したり、見つかるはずだった病気が見逃されているかもしれません。今年度は早めの受診をお願いします。

### 中城村 特定健診受診者

	受診者数	受診率
令和元年度	1,397 人	46.8%
令和2年度	1,134 人	36.5%



## 2. コロナ禍でもお子様の予防接種などの健康管理は重要です。

赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。  
また、健診では医師や歯科医師、保健師などへ子どもの健康状態を相談する機会です。

## 3. 医療機関や健診会場では、換気や消毒など感染対策をとっています。

厚生労働省は医療機関へ感染対策の徹底をお願いしています。

また、医療機関を受診する際は、事前に予約を取って受診しましょう。

発熱・息苦しさなどの症状のある方、陽性の方と  
接触のあった方、受診すべきか分からぬ方など  
の問い合わせは…



新型コロナウイルス感染症・相談窓口  
(県コールセンター)

098-866-2129



## ヘルプロとは…

ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。

このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

### 中城村 歯周疾患検診について (対象者：年度年齢 40歳・50歳・60歳・70歳)

中城村では、令和元年度より「歯周疾患検診」をスタートしています！

#### 『歯周疾患検診』とは？

歯周疾患(歯周病)とは、歯と歯ぐきの間に繁殖する細菌に感染し、歯の周りに炎症が起る病気です。

また、歯周病が全身の様々な病気(心臓疾患や認知症、肺炎、糖尿病など)にかかわることが最近の研究で分かってきています。生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、歯周組織の健康状態を検査して、必要な指導や治療を受け、日ごろから予防に努めるようにしましょう。



お近くの歯科医院（指定されている歯科医院）で歯周疾患検診が無料で受けられます。

※歯周疾患検診（歯周ポケットや汚れ、口腔内の状態の診察）通常、5,500円程度の検査です。

#### 歯周疾患検診のメリット

- 1.予約制で都合の良い日に受診ができる(指定されている歯科医院)
- 2.歯についての相談がゆっくりできる
- 3.専用の器具で検診を受けることができる
- 4.かかりつけの歯科医院がもてる

※歯の「お掃除」  
(歯石や汚れの除去等)は  
検診に含まれていません。

#### ● 対象者

- ① 中城村の住民であること (歯周疾患検診受診日に中城村に住所がある方)
- ② 年度内に40歳、50歳、60歳、70歳に達する者

#### 歯周疾患検診 受診票



#### ● 検診期間

令和4年3月31日まで

※受診する際は必ず指定歯科医院へ予約しましょう。

※保険証・中城村歯周疾患検診受診票を医療機関へご持参ください。

※中城村歯周疾患検診受診票を紛失された方は、

健康保険課(895-2172)までご連絡ください。

※対象者には4月にがん受診券と同封して  
お送りしています。

### 今年度、まだ婦人がん検診を受診していない方へ

#### 個別検診のご案内 - 婦人がん検診は、病院でも受診できます！

婦人がん検診(乳がん・子宮頸がん)受診券の有効期限は令和4年1月31日までとなっています。まだ受診していない方は、医療機関で早めに受けましょう。

#### ● 乳がん検診

- 対象：40歳以上(2年に1回)  
検査内容：問診・マンモグラフィ  
料金：個別検診 2,500円  
無料対象者：40歳(S56.4.1～S57.3.31生)  
41歳(S55.4.1～S56.3.31生)

#### ● 子宮頸がん検診

- 対象：21歳以上(2年に1回)  
検査内容：問診・視診・頸部細胞診  
料金：個別検診 1,700円  
無料対象者：21歳(H12.4.1～H13.3.31生)  
40歳(S56.4.1～S57.3.31生)

【お問い合わせ】 健康保険課 健康増進係 ☎089-895-2172

# 民俗だより 第六十八号

## 資料からみえる戦前の中城の農業②

### （豆類・野菜類）

村内では、自家消費用としてチノクワード（カボチャ）・スブイ（冬瓜）・ビラ（ネギ）・チデークー（島人参）・デークー（島大根）・「ワインチャード」や「タチアガヤー」という品種が多く作られた・タマナー（キヤベツ）・グノボウ（コボウ）・インスナバー（ラダノ草）・ニガナバー（苦菜）など多くの作物が栽培されていました。

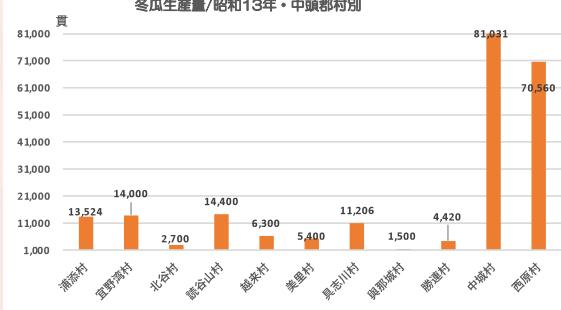
「沖縄県統計書」（以下「統計書」と記す）には昭和8~15年の農産物に関する統計が掲載され、柑橘類やバナナ、パパイヤなどの果物類をはじめ、キュウリ・ナス・冬瓜・トマト・大根・キヤべツなどの生産量が記されています。

### 1 豆類

かつては、味噌や豆腐は各家庭で作るのが一般的で、その原料となる大豆はどの家庭でも栽培されていました。大豆の植付けは旧暦1月頃に行い、5月頃に収穫しました。収穫期になると、豆を食べられないように普段放し飼いにしている鶏は鳥小屋に入れるか、あるいは足をくくり付けました。収穫した大豆は、ほとんどが各家庭で消費されました。中には村外へ売りに行く家もありました。収穫期が過ぎた10月頃には高値が付くこともあり、それまで待つて売りに行つたという人もいます。

「統計書」をもとに明治期の豆類の栽培状況をみると、中城は特に大豆の作付面積が広く、明治23~26年はいずれも65町（0・645ha）と記されています。その後34年には1・5倍の95・8町（0・95ha）となり、それ以降も次第に増え、大正6年には285町（2・83ha）となっています。小豆と

野菜類の中でも特に大根の



そら豆は43年に43,41町（0・43ha）と増加しています。

収穫高に関しては、

豆類の中でも大豆が高く、明治35年555石（377合）（100,249kg）となっていますが、大正6年には4倍以上の2,422石（500合）（436,996kg）と急増しています。

### 2 野菜類

#### ①島大根

野菜類の中でも、北浜と南浜は、島人参と島大根の产地として知られ、特に島大根は「ヨーキヌンチャードークー（和

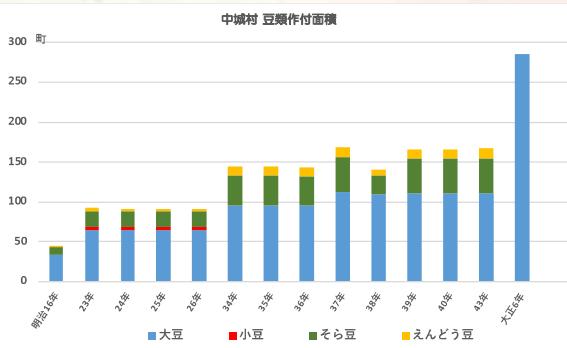
宇慶ぬ下の大根）」といわれるほど、戦前から有名だったといわれます。これを裏付けるように、大正5年7月18日付「琉球新報」には、

鹿児島県大島郡から中頭郡に「沖縄大根」の種子購入の依頼があり、その種子を中城村から取り寄せる、という記事が紹介されています。村内だけでなく、村外でも知られていたことが分かります。

〔統計書〕から、その他の野菜類をみていくと、冬瓜とキャベツは昭和13年にそれぞれ81,031貫（303.9t）、64,200貫（240.8t）で中頭郡ではいずれも1位、全県では冬瓜1位、キャベツ6位となっています。パパイヤは同11年2,610（9.8t）で、読谷山村4,250貫（15.9t）、北谷村4,000（15t）に次ぐ3位の収穫高となっています。また、ナスについても15年1,380貫（5.2t）で中頭郡では浦添村5000貫（18.8t）に次ぐ2位です。

このように戦前の中城は、中頭郡内だけでなく県内でも農産物の栽培・生産が盛んだったといえます。

教育委員会生涯学習課 宮城早綾佳



生産量が目立ち、昭和15年は135,450貫（508t）で、中頭郡内では1位、全県では下地村（現宮古島市）に次ぐ2位となっています。

## たくさん学んで、美味しい島にんじんを作ろう！



美ら島財団 砂川先生による島にんじんの授業の様子  
(リモート開催)

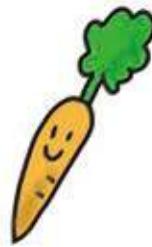


島にんじん種植えの栽培体験の様子

今年度は琉大附属小学校よりご依頼があり、島にんじん栽培体験を琉大附属小学校の3年生を対象に実施しています。

3年生には、島にんじんの授業から始まり、土作り、種植え、間引きから収穫まで全工程を行ってもらう予定で、授業は今年の9月下旬に開始し、来年の2月頃には収穫を行う予定となっています。

美味しい島にんじんができるよう、みんな頑張っています。



## 中 城村、明治安田生命保険相互会社 包括連携協定を締結

10月22日、中城村と安田生命保険相互会社は包括連携協定を締結しました。

この協定では、村民の健康増進や村民サービスの向上を図ることを目的としており、健康増進に関することや子育て・教育に関すること、環境美化、産業・観光振興の活性化等、幅広い内容について連携し協力することとなっております。



## 「2年ぶりに運動会にも参加できるくらい元気になりました。」

金城楓空さんより中城村にお手紙が届きました。



10月18日、小児がんの一種である腹膜悪性中皮腫を患い、現在も闘病中の金城楓空さんがこれまでの支援に対する感謝の手紙を浜田村長に手渡しました。

楓空さんは直筆の手紙の中で中城村民に対するお礼を述べ、「これからも中城村のみなさんに元気な姿をみせられるようにがんばりたいとおもいます。」と締めくくりました。



金城楓空さん直筆の手紙

いいにんじん いいにんじん  
**12月 12日 は島にんじんの日**

中城村の肥沃な農地で長年栽培され、12月に本格的な旬を迎える島にんじんは、沖縄県の伝統的農産物であり、中城村の特産品として古くから親しまれています。その島にんじんの普及と消費拡大に加え、次世代への継承を目的に1(いい)2(にんじん)という語呂合わせから12月12日を『中城村島にんじんの日』として制定しています。県内一の生産量を誇る中城村の島にんじんをご愛顧のほど、よろしくお願ひします。

**島にんじんの日  
記念セレモニー**

12月10日(金) 15:00～  
中城村役場庁舎内駐車場にて開催

**護佐丸の島にんじんシフォン  
販売決定！**

毎年ご好評頂いております、島にんじんを使ったオキコ株式会社とのコラボ商品！今年はミルクホイップ入りの「島にんじんシフォン」が販売決定いたしました。



販売開始日：令和3年12月7日（火）  
販売期間：約3ヵ月程度（数量期間限定）  
販売場所：県内量販店及びコンビニエンスストア

**島人参与クリームラーメン  
(ラーメン暖暮)**

ラーメン暖暮にて期間限定商品が販売決定！！「島人参与クリームラーメン」を販売いたします。

販売期間：  
令和3年12月1日～  
令和4年2月28日  
販売場所：ラーメン暖暮  
県内全店舗（5店舗）



【お問い合わせ】 中城村役場 産業振興課 ☎ 098-895-2163

**遊びの要素・気軽に・体に無理なく**



吉の浦総合スポーツクラブ主催の「かんたんストレッチ教室」が講師の島袋マサ子さん指導のもと、10月から全5回開催されました。

教室は補助具として3B用具を使用し、音楽に合わせて行う体操で、筋トレやストレッチといった事を行います。参加した方からは「日頃の運動不足を解消できる」などの声が聞かれました。

11月からはサークル、「さんびの会」として活動を開始し、毎週金曜日10時～11時30分、中城村民体育館2階サブアリーナで開催されます。

**人材育成基金へ  
寄付がありました。**

トーカチ祝いへのお礼として  
安里 清一 様より  
￥50,000円  
令和3年9月28日  
ご寄付、誠にありがとうございます。

# 1月健康カレンダー

## 子どもの健診

### 3歳児健診

実施場所:吉の浦会館  
1月5日(水) 対象:健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間:12:50~

### 乳児一般健診

実施場所:吉の浦会館  
1月15日(土) 対象:健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間:12:50~

### 1歳6ヶ月健診

実施場所:吉の浦会館  
1月28日(金) 対象:健診2~3週間前を目安に個別通知します。  
受付時間:12:50~

(注)呼び出し人数によって、受付時間が変動する可能性があります。

※対象の方は、通知文記載の受付時間内に受診いただくようお願いします。

※新型コロナウイルスの影響により、健診を延期または中止となる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

※上記に関するお問い合わせは、こども課へご連絡ください。(895-2271)

## おとなの健診

### 集団健診

### 予約制

実施場所:吉の浦会館

1月7日(金) 対象:今年度健診未受診者

予約期間:1月4日(火)~

健診時間:8:30~11:00(時間を分けます)

※内容:血液検査などの健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診

※定員に達し次第、予約を終了します。詳細は健診ガイドやホームページを確認してください。

### 婦人がん検診

1月は、婦人がん集団検診はありません。婦人がん検診(子宮頸がん・乳がん)の受診券有効期限は、**令和4年1月31日まで**となっています。対象者でまだ受診していない方は、契約医療機関で早めに受けましょう。(※内容:子宮頸がん検診、乳がん検診)

※コロナ禍においても、健診(検診)を受けることが生活習慣病予防や、がんの早期発見にはとても大切です。

※感染対策をしっかり行った上で、健診(検診)は定期的に受けましょう。

※おとなの健診に関するお問い合わせは、健康保険課(895-2172)

## ふれあい事業

実施場所:各公民館

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ●新垣 1月 6日(木)   | ●北上原 1月 16日(日) |
| ●安里 1月 9日(日)   | ●津霸 1月 17日(月)  |
| ●和宇慶 1月 10日(月) | ●泊 1月 18日(火)   |
| ●浜 1月 11日(火)   | ●久場 1月 19日(水)  |
| ●南上原 1月 11日(火) | ●奥間 1月 20日(木)  |
| ●南浜 1月 12日(水)  | ●伊集 1月 20日(木)  |
| ●北浜 1月 12日(水)  | ●伊舍堂 1月 27日(木) |
| ●登又 1月 14日(金)  | ●当間 1月 28日(金)  |

※ふれあい事業とは、80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。

※新型コロナの感染状況によっては、活動を中止とする場合もありますので、中城村社会福祉協議会(TEL 895-4081)までお問い合わせください。

**わかりやすい料金設定でのご葬儀を案内しています**  
大切なご家族のために安心のご葬儀を真心を込めてお手伝いいたします

お電話でのご相談 相談無料  
他社との比較 OK 24時間対応

費用がご心配の方お問い合わせください  
**家族葬の事前相談が増えています**

中城の葬儀社

**知名葬儀社**  
**943-5686**

中城村字登又 124 番地  
代表 知名 誠太

098-

## なかよし児童館

☎098-988-0156

### ①新春! 書初め大会～今年の目標や願いを書こう!～

日時: 1月5日(水) 11:00~12:00 参加費: 無料

参加人数: 20名 持ち物: 習字セット、着替え等

### ②お正月遊び

日時: 1月8日(土) 13:00~15:00 参加費: 無料

参加人数: 20名

### ③バドミントン大会

日時: 1月15日(土) 13:00~16:00

参加人数: 20名 持ち物: 水とう、着替え

## 地域子育て支援センター(こさまる)

☎098-988-0134

## 沖縄県歯科衛生士会による出前「歯と口の健康講座」

日時: 1月12日(水) 10:00~11:00

対象: 支援センター利用者親子 定員: 7組

※なかよし児童館及び子育て支援センターで予定されている行事等は新型コロナウイルス感染拡大の動向により延期、または中止になることがあります。ご了承ください。詳しくはお電話にてお問合せください。

## 地域子育て支援センターちゅらていーだ

☎098-870-3731

場所: 中城村字南上原786番地(中城みなみ保育園・幼稚園内(2F))

開所時間: 9:00~16:00 (月~土曜日)

1月 13日(木) 10:00~

「ベビーマッサージ講座」で親子の絆を深めませんか?

1月 20日(木) 10:00

第2弾「ヨガ教室」心を癒しながらリフレッシュしませんか?

## はるむの家(地域子育て支援センター)

☎098-895-3344

場所: 中城村字登又 344番地1 (はるゆめこども園内)

開所時間: 9:30~16:00 (月~金曜日)

毎月、英語、ヨガ、ベビーマッサージ等の講座を開催しています。電話での予約も受付けています。詳しくは、QRコードをご覧ください。親子で、お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしています。



ホームページ

※児童館・子育て支援センターの行事は新型コロナウイルス感染拡大の動向により、変更または中止になることがあります。詳しくは児童館・支援センターまでお問合せください。



株式会社 **与那嶺測量設計**

<https://www.big-advance.site/s/172/1242>

### ◆ 営業種目 ◆

#### 都市計画・補償業務・地理情報システム

本 社 〒902-0065 豊崎市壹岐1丁目22番11号  
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120

与那嶺営業所 〒901-1303 与那嶺町宇都波瀬3309 3F  
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413

中城営業所 〒901-2413 中城村字津瀬202-2  
TEL 098-895-7175



中城村の人口 令和3年10月末現在

人口	22,161人	(- 5)
男	11,077人	(- 8)
女	11,084人	(+ 3)
世帯数	9,303世帯	(+ 7)

※( )内は前月との比較

令和4年

## 1月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●休館日です。 ■午後5時閉館です。

### 開館時間

#### 【資料図書室】

月・水～金 10:00～19:00

土・日 10:00～17:00

#### 【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 10:00～17:00

### 休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)

慰霊の日、年末年始、特別整理期間

祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302



## ♪♪図書館で発見♪♪ ～外国語の本～

図書館には、日本語以外の言葉で書かれた本があるのをご存知でしょうか?

図書室の1階、1番の棚には、英語を中心に、スペイン語やドイツ語、イタリア語、韓国語、中国語などで書かれた本があります。絵本から大人向けの本まで、様々な種類を置いています。日本語の図書と比べると、まだまだ蔵書は少ないですが、これからも少しづつ増やしていく予定です。



中にはふろくCDが利用できるものもあります。図書館にお立ち寄りの際は、ぜひ棚をのぞいてみてください♪

### ☆12月のイベント情報☆

#### ■おはなし会(12月は2回あります♪)

12月11日(土)・12月19日(日)

#### ■新春ごさまる大抽選会!応募開始

※感染症拡大状況によって、予定は急きょ変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

●○図書館のブログ○●

<https://loh530.ti-da.net/>  
(右側のQRコードからも見られます)



代表取締役 安里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254  
<http://www.futabass.com/>



### シニアセミナー受講者募集!

1月19日(水)北谷町開催/受講料:無料

対象: 中城村在住の60歳以上の方

1部: 高齢者の健康体力づくり 2部: シルバー人材センター

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合  
沖縄県浦添市伊祖1-33-1 (098)871-0330



## 中城村保育士 合同就職説明会のお知らせ

中城村保育士合同就職説明会を開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

入場無料	事前申し込み不要	入退場自由	服装自由
------	----------	-------	------

▶日 時 12月11日(土) 午前の部:10:00~12:00 午後の部:13:30~15:30

▶場 所 中城村吉の浦会館

▶内 容 法人ごとにブースを設けて園の魅力を発信します!

気になる事は何でも聞いてください!!



### 参加保育施設(予定)

- (1) マシュー保育園 (2) 平安幼稚園・ひらやす保育園 (3) はるゆめこども園
- (4) 咲心ラポール保育園 (5) クリストチャン教育センター幼稚園
- (6) 中城みなみ保育園・幼稚園・第2中城みなみ企業内保育園 (7) きらら保育園・きらばる保育園
- (8) 育心保育園・美童保育園 (9) 中城わらび保育園

問 中城村役場 こども課 ☎098-895-2134

### 年始のごみ収集について

年始は、ごみ収集がお休みになります。ごみは下記の日時に出していただきますようよろしくお願いします。

▶収集休止期間 1月1日~1月3日

▶収集再開日 1月4日(火)

問 中城村役場 住民生活課 生活環境係  
☎098-895-2132

### 「道路の老朽化対策」パネル展の開催

多くの道路インフラを管理する地方公共団体は、老朽化対策や予算・人員・技術の面で課題を抱えています。今回、道路インフラの現状を広く皆様にご紹介することを目的に「道路の老朽化対策」のパネル展を開催します。

▶日 時 12月7日(火)~12月10日(金)  
8:30~17:15

▶場 所 中城村役場 1階多目的ホール

問 中城村役場 都市建設課 ☎098-895-1736  
沖縄県総合事務局 道路管理課 ☎866-1915



### 新型コロナPCR検査の償還払い終了及び抗原検査キット配布について

広報11月号でもお知らせしましたが、新型コロナPCR検査の償還払いについて、10月31日(日)をもって終了いたしました。10月31日までに検査した領収書は、お早めに健康保健課まで申請をしてください。

▶申請受付期間 12月28日(火)まで

▶必要なもの

1. 被検査者の名前の入った領収書
2. 通帳などの口座が確認できるもの
3. 身分証明書(名前・住所が確認できるもの)

※役場で実施していたPCR検査は終了し、現在は抗原検査キットを配布しています。詳細は健康保健課までお問い合わせください。

問 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2172

教育旅行民泊 修学旅行生を家族の一員として温かく迎えてくれる民家さん

### 受入民家募集



まずはお話を聞いてみませんか

沖縄県知事登録サービス手配業第84号  
合同会社 ゆいまーる会ちゅうーぶエリア  
〒901-2313 北中城村字熱田 2060-2

LINEからお気軽に

TEL:090-5748-1424

## 2022とよむ中城産業まつり・第11回 中城文化まつり開催決定！



「とてもよいむら中城、今こそ村產品でちゃーがんじゅう！」

### ●2022とよむ中城産業まつり●

▶開催日時 令和4年1月22日(土) 10:00～18:30  
令和4年1月23日(日) 10:00～19:30

▶開催場所 中城村公共駐車場(護佐丸歴史資料図書館の隣)

▶出店内容 物産・商工製品の部・農林水産の部、飲食の部、手工芸品の部

中城村内で生産、製造又は提供される様々な商品が集まります。この機会に、改めて村の魅力に触れてみませんか？まつり当日は、村民参加のみんなのステージやライブステージ、マグロ解体ショーも予定しています！※今後、詳細が決まり次第、村ホームページ等でお知らせいたします。

問 中城村役場 産業振興課 ☎ 098-895-2163



### ●第11回 中城文化まつり●

▶開催日時 令和4年1月22日(土) 13:00～17:00  
令和4年1月23日(日) 10:00～17:00

▶開催場所 [舞台部門] 吉の浦会館大ホール [展示部門] 護佐丸歴史資料図書館(3階)企画展示室

▶内 容 村内の各種文化団体等が参加して日頃の成果を発表します。

舞台部門(吉の浦会館)古典舞、琉舞、古典音楽、民謡、洋楽、民俗芸能、組踊等の上演

展示部門(護佐丸歴史資料図書館)プロの芸術家、一般の方々の写真、絵画、陶芸、書道等の作品展示

※新型コロナウィルス感染症の拡大状況によっては、開催規模の縮小、時間短縮または、まつりの中止もございます。その場合は、村ホームページ等でお知らせいたします。

問 中城村役場 生涯学習課 文化係 ☎ 098-895-5700

## 第50回 ごさまるトリムマラソン大会参加者募集中！締切間近

▶開催日 令和4年1月16日(日) ※雨天決行 ▶会場 ごさまる陸上競技場

▶開催科目 ・2.6kmコース ・5.7kmコース

▶参加料 800円(保険料込)

※申込後、主催者より新型コロナウィルス感染症等の影響により中止と判断された場合、返金にて対応いたします。

▶締切日 ~12月27日(月) 17:00(定員に達し次第、受付終了となります。)

詳しい詳細などについては、中城村役場ホームページか中城村民体育館にチラシを置いております。

問 中城村体育協会(中城村民体育館内) ☎ 098-895-3707

## 12月は「固定資産税 第3期」の納期です！！

12月は『固定資産税 第3期』の納期となっておりますので、期限内納付のご協力をお願いします。納付期限が過ぎると、お手元の納付書でのお支払いができなくなり、窓口にて再発行手続きが必要となりますのでご注意ください。

### 令和3年度 各税の納期

税目 期別	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期	5月31日(月)	6月30日(水)	5月31日(月)
第2期	8月2日(月)	9月30日(木)	
第3期	12月27日(月)	11月30日(火)	
第4期	2月28日(火)	1月31日(火)	

※口座振替をご利用の際の3期分の口座振替日は12月20日です。

★スマートフォン決済アプリでの納付も出来ます！詳しくは中城村役場HPをご確認下さい。

★口座振替手続きは役場窓口にて！

中城村役場税務課では、お手持ちのキャッシュカードで固定資産税の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いされている方は、当サービスのご利用をご検討ください。

▶必要書類 ①下記金融機関のキャッシュカード ②身分証（免許証等）

※通帳、届出印は必要ありません。

サービス対応金融機関

○沖縄銀行	○海邦銀行	○琉球銀行	○ゆうちょ銀行
○沖縄県労働金庫	○コザ信用金庫		

★金融機関での口座振替のお手続きも可能です！

▶必要書類 ①納税通知書（口座振替依頼書） ②口座振替にご利用の預金通帳等  
③通帳に使用している印鑑

問 中城村役場 税務課 ☎ 098-895-2133

### PFOS等の水質検査結果について

本村の上地区に水道水を供給している北谷浄水場の水源から高濃度の有機フッ素化合物（PFOS等）が検出されたことを受けて、県企業局ではPFOS等の低減化に向けた様々な取組みを実施しています。

その結果、厚生労働省が定める水道水の水質管理暫定目標値のPFOSとPFOAの合計値50ng/Lを下回った値を維持しており、水道水の安全性は確保されています。なお、企業局では毎月PFOS等の水質検査を実施し、結果をホームページで公表しています（表1）。また、本村でも令和元年度から登又と北上原において年1回の水質検査を行い、安全性を確認しています（表2）。今後も水道水の水質管理を徹底し、安心安全な水道水の供給に努めてまいります。

表1. 北谷浄水場におけるPFOSとPFOAの合計値（平均値）（単位：ng/L）

平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度（8/31現在）
27	29	23	16	10

表2. 中城村内におけるPFOSとPFOAの合計値（単位：ng/L）

	令和元年11月26日	令和2年10月14日	令和3年7月16日
登又	12	10	5
北上原	13	10	6

問 中城村役場 上下水道課 ☎ 098-895-5280

## 令和4年 中城村成人式を開催します



前年度の成人式の様子

▶日 時 令和4年1月9日(日) 14時(受付:13時)

▶場 所 吉の浦会館ホール

▶対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方で、村内に在住する方及び本村出身の方  
・村外へ居住または住所を有する方で、本村への成人式参加をご希望の方は、下記までご連絡ください。  
・新型コロナウイルス感染症の影響により、開催方法に変更がありますので詳細はホームページをご確認ください。

問 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎ 098-895-2158

## 令和4年 中城村初興し(ハチワクシー)のお知らせ

令和4年の輝かしい新年を迎えるにあたり、村民の皆様が一堂に会し、相互の親睦を図るとともに、本村の更なる発展と村民各位のご健勝・ご活躍を祈願するため、「令和4年 中城村初興し(ハチワクシー)」を開催いたします。

なお、当日は功労者・善行者表彰式も行いますので、多くの村民の皆様がご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。

▶日 時 令和4年1月7日(金) 18時30分から ※18時受付

▶場 所 吉の浦会館ホール

▶参加費 無料

問 中城村役場 総務課 ☎ 098-895-2131



## 栄養士だより



### 今月の いっぺーまーさい品



今回は、子どもにも人気なお魚メニューをご紹介します。マヨネーズやクリームコーンでしっかりと味をつけることで、魚の苦手な子どもでも美味しく召し上がっていただけると思います。お弁当にもオススメの1品です。

#### 作り方

① 鮭の切り身に酒少々をふる。

② クリームコーン、マヨネーズ、薄力粉、粉チーズを混ぜ合わせる。

③ ①の鮭に②を混ぜ合わせ 30分程度おく。

④ オーブントースター(又はオーブン)で10～15分程度、しっかりと火が通り焼き色がつくまで焼く。

#### 材料

鮭のコーンマヨ焼き(4人分)

食品名	分量
鮭切り身	4枚
クリームコーン	大さじ弱
マヨネーズ	大さじ1弱
薄力粉	大さじ1
粉チーズ	15g
酒	少々

栄養成分(1人分)

エネルギー	141 kcal
たんぱく質	8.8 g
塩分相当量	0.35 g



切り身は骨なしを使うと子どもにも食べやすくなります。鮭だけではなく、白身魚等でも美味しく出来上がります。

## 企画展開催のお知らせ

沖縄県立博物館・美術館 博物館特集展

## 中城村のグスク

-中城グスクと新垣グスク-

共催：沖縄県立博物館・美術館 中城村教育委員会

開催期間：2021年11月30日(火)～2022年1月10日(月)

開催場所：沖縄県立博物館・美術館

入場料：常設展示室 大人530円 高大生270円  
県内小中学生無料

常設展示室(歴史部門)で「中城城跡展」(有料)

エントランスホールで「新垣グスク展」(無料)

護佐丸歴史資料図書館で開催した企画展『中城城跡 新たな発見』と企画展『もうひとつのグスク 中城村の新垣グスク』を、沖縄県立博物館・美術館で開催する事になりました。中城グスクと新垣グスクにおける発掘調査から、新たに分かった事実を紹介すると共に、両グスクに関する資料をあわせて公開いたします。

※新型コロナウイルスの感染状況により、展示や解説の日時が変更される可能性もあります。お越しの際は、事前に沖縄県立博物館・美術館ホームページの「お知らせ」や「イベントカレンダー」のご確認をお願い致します。

## ◆展示解説会を併せて開催します◆

日時：2021年12月26日(日)

場所：沖縄県立博物館・美術館

歴史部門展示室(有料)エントランスホール(無料)

午前の部：10時00分～11時30分

(解説者：中城村教育委員会 渡久地真)

午後の部：13時30分～15時00分

(解説者：中城村教育委員会 新城卓也)

お問合せ：098-851-5401(担当：山本)

保育のわらび・保育はわらび

## 0～2歳児募集

南上原に OPEN して4年目

(琉大附属小・中すぐ近く。「南坂田原公園」徒歩0分)

総定員＝24名 保育士数は認可基準以上

## ■入園説明会 ※事前に必ず電話またはメールで予約をお願いいたします。

①12/18・25の土曜 ②1/8・15の土曜 ③2/5・19の土曜 [以降は随時]

コロナ感染防止のため各回8組程度に振り分けます。各日 10:00、11:20、13:20、14:40 の内3～4回開催。場所は当園です。

○説明後に入園手続きまで進みたい方は親子でご参加ください。

(面談後に順次「入園決定」。定員まで受け付けます)

○説明会参加費：200円/世帯

○ご相談は問合せ先へお気軽に(居住地不問)

運営者は学校法人(千葉県柏市)で創立67年を迎えた教育法人。  
こども園・認可保育園を運営。国の指定事業や保育実践研究での入賞など実績を有します。安心してお預けを。

## ■申込み・問合せ等

メール warabi-n@kurumi-kodomoen.jp

電話 (098) 895-5155

学校法人くるみ学園

~~~ 根っこを育てる伸び伸び保育の 中城わらび保育園 ~~~

※事業所の皆様へ：当園と保育協定を結ぶと優先的に社員等のお子さんが優先入園できます⇒電話で応相談

※保育士として働いてみたい方へ：当園までお気軽に電話またはメールでご連絡ください。

