



～心豊かな暮らし 住みたい村、とおも申城～



2020
3
No.275



広報

なかくすく

市ホームページ <https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp> 第2回

中城村教育の日

表彰された児童生徒のみならず
おめでとうございます

関連記事
P8 むらの話題
2月の第1土曜日は
中城村教育の日



今月の主な内容

- 中城住民アンケートまだまだ実施中！……………P2
- 吉の浦公園 野球場人工芝新設工事のお知らせ…P3
- 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内……………P4
- 私たちが中城村の民生委員・児童委員です!!……………P5
- 国民健康保険被保険者証(保険証)の切替について P6
- ヘルプロ通信 ………………P7
- むらの話題 ……………… P8～9
- 3月・4月カレンダー…………… P10
- 中城村護佐丸歴史資料図書館 ……………… P11
- 案内お知らせ ………………P12～15
- 栄養士だより ……………… P16

中城村ホームページ▶



みんなの声が
あんまり集まってない・・・
さみしいな・・・

中城住民
アンケート
まだまだ
実施中！

2020 3/31 (Tue) まで

中城村では「住みよい豊かな村づくり」を実現していくための指針として、第五次中城村総合計画の策定に着手したところです。今後の村づくりの基本的な方向を見定めていくためには、主役である村民の皆さんの声を広く反映させることが大事です。今回、そんな皆さんの声を集める場として、アンケート調査を実施することになりました。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

アンケートの回答について

- ① ご自身のスマートフォンで QR コードを読み込んでいただくと、アンケートのページにアクセスできます。また、パソコンでも回答が可能ですので、その場合は下記のURLからアンケートページにアクセスしてください。
ウェブサイト URL : www.gosamaru.jp
- ② アンケートにかかる時間は概ね 10 分程度を想定しています。
(あくまで目安ですので、若干前後することがあります)
- ③ 設問によっては、テキストの記入を求めるものがありますので、その場合は該当する内容をご記入ください。
- ④ アンケートを最後まで記入すると『送信する』ボタンが表示されます。
このボタンを押して確認画面が表示された段階で回答完了となります。



スマホでも
簡単！

高校生以上の
みなさんが
対象です

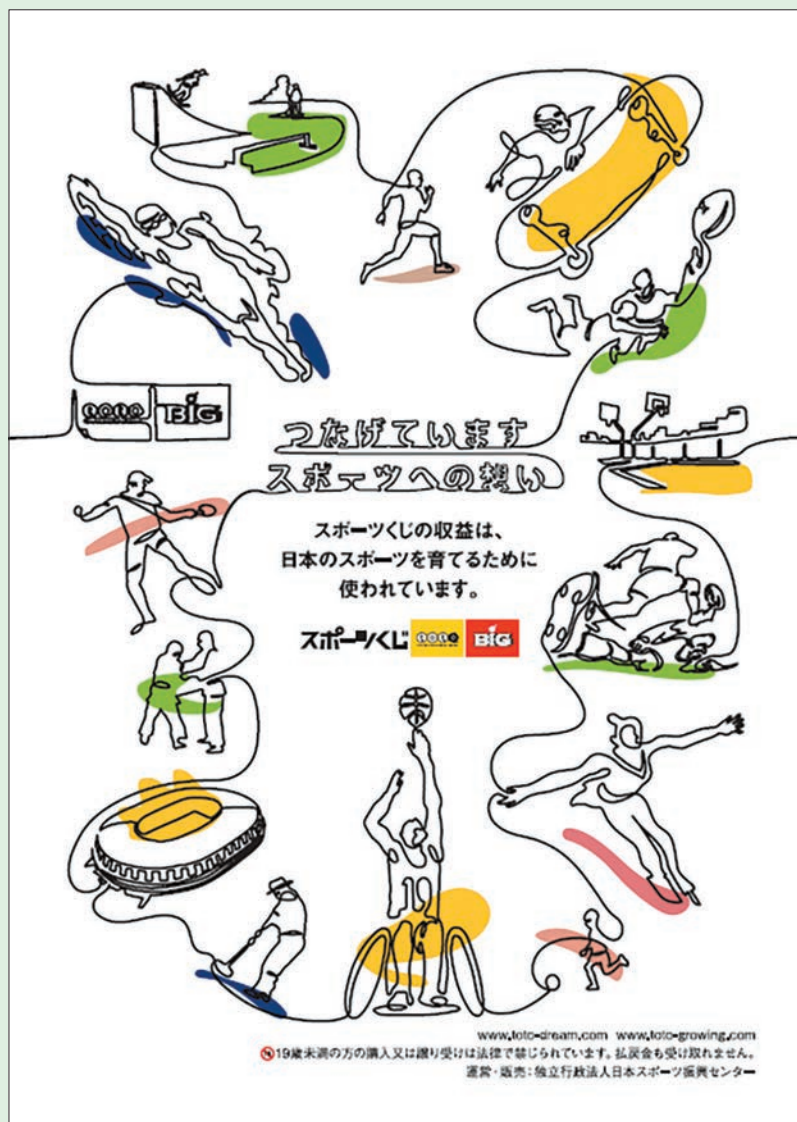
このアンケートは高校生以上を対象としています。また、お一人につきアンケートへの回答は 1 回でお願いします。

アンケートの内容についてのご質問は
中城村企画課企画調整係までご連絡ください。

中城村企画課
企画調整係

☎ 098-895-2138 📠 098-895-3048
✉ goiken@vill.nakagusuku.lg.jp

吉の浦公園 野球場人工芝新設工事のお知らせ 【スポーツ振興くじ助成金事業】



「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、人工芝新設工事を行います。工事期間中は、野球場の利用を制限させていただきます。

また、安全面を考慮して遊具の利用も制限させていただきます。利用者の皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

工事場所 吉の浦公園 野球場

工事期間 令和2年1月～3月末(予定)

【お問い合わせ】

中城村教育委員会 生涯学習課
☎ 098-895-3707

児童手当受給者で **公務員を退職された方・公務員になった方** は手続きが必要です

●公務員を退職された方

退職の翌日から15日以内に役場で新たに申請が必要です。その際に勤務先で発行された児童手当受給事由消滅通知書、印鑑、健康保険証、通帳もご持参ください。申請が遅れると支給できない月が発生する場合がありますので、ご注意ください。

●公務員になった方

本村での受給資格は採用年月日で消滅となります。辞令交付または健康保険証、印鑑を持参し、役場で手続きをお願いします。手続きが遅れると支給した手当を返還してもらう場合があります。また、勤務先でも採用後15日以内に児童手当の申請を行ってください。

※非常勤職員等で所属庁の共済年金等に参加する場合も、児童手当の受給先が切り替わる場合があります。勤務先にご確認ください。

【お問い合わせ】 中城村役場 福祉課 ☎ 098-895-2134(直通)

特別障害者手当制度について

県では、精神又は身体の重度障害のため、常時特別の介護を必要とするなど、負担を軽減する一助として、在宅の重度障害者(児)に対して、下記のとおり手当を支給しています。

支給対象者	障害児福祉手当	精神又は身体に著しい重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする 20 歳未満の在宅の障害児で福祉事務所長の認定を受けた方。 ※右記の場合は対象外 月額 14,880 円 (R2 年 4 月より)	(1) 施設に入所(通所を除く)している場合。 (2) 政令で定める公的年金を受給している場合。
	特別障害者手当	精神又は身体に著しい重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする 20 歳以上の在宅の障害者で福祉事務所長の認定を受けた方 ※右記の場合は対象外 月額 27,350 円 (R2 年 4 月より)	(1) 施設に入所(通所を除く)している場合。 (2) 病院又は診療所に 3 ヶ月以上継続入院している場合。

支給

毎年 2 月、5 月、8 月、11 月にその前月分までの 3 ヶ月分を指定された口座に振り込みます。
※手当を請求する方、配偶者、扶養義務者の所得が一定金額以上ある場合は手当の制限があります。

申請手続

認定請求書、所得状況届、所得証明書、住民票謄本の写、認定診断書などの必要書類を添えて村役場福祉課窓口へ提出してください。
なお、認定請求書等は役場または中部福祉事務所にありますので、お問い合わせください。

【お問い合わせ】中城村役場 福祉課 ☎ 098-895-1738 (直通)

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20 歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。
しかし、学生の方は一般的に所得が低いため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。
対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限 1 年以上である過程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が、次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。



【所得のめやす】118 万円 + 〈扶養親族等の数 × 38 万円〉

申請をご希望の方は、身分証、学生証、年金手帳、印鑑をご持参の上、年金事務所または村役場にてお手続きください。

※学生納付特例の承認期間は、4 月から翌年 3 月までとなりますが、学生納付特例制度により、令和元年度にすでに保険料納付を猶予されている方で、令和 2 年度も引き続き在学予定である場合は、4 月初めに基礎番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和 2 年度の申請ができます。(在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和 2 年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付しますので、年金事務所までお問合せください。

【お問い合わせ】コザ年金事務所 ☎ 098-933-2267(音声案内に従って番号を入力してください。)
中城村役場 住民生活課 ☎ 098-895-1737(直通)

こんにちは 私たちが中城村の 民生委員・児童委員です!!



宮城 まり子
(伊集)



儀間 由紀美
(和宇慶)



又吉 輝美
(南浜)



仲松 美津江
(北浜)



仲村 恵美子
(津覇)



伊保 ヨネ子
(奥間)



儀間 好美
(奥間)



上原 苗子
(浜)



金城 栄
(安里)



比嘉 三雄
(当間)



南 敬子
(当間)



宮城 洋幸
(屋宜)



屋宜 静子
(添石)



比嘉 佐登枝
(伊舎堂)



島袋 哲
(泊)



比嘉 和枝
(久場)



村吉 康江
(久場)



新垣 千秋
(久場)



大湾 朝秀
(登又)



與那覇 美那子
(登又)



知花 重夫
(新垣)



城間 サダ子
(北上原)



岩見 光子
(北上原)



宮城 洋子
(南上原)



知名 悦子
(南上原)



平良 孝子
(南上原)



知名 朝祐
(南上原)



玉那覇 力
(南上原)



石底 さゆり
(南上原)



今井 初美
(南上原)



屋良 朝繁
(南上原)



武富 崇
(サンヒルズタウン)



川満 直美
(中城団地)



前田 敏子
(中城第二団地)



伊佐 博子
(主任児童委員)



井上 京美
(主任児童委員)

【秘密は守られます】

- 民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。
- 相談内容や秘密が第三者に知られることはありません。

民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法に基づき、厚生労働大臣からの委嘱を受け社会福祉を推進するため活動する、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。

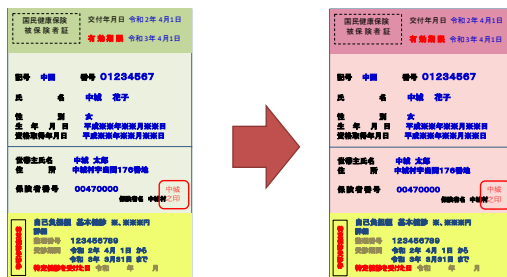
一定の区域を担当し、医療や介護、子育て不安など住民の様々な相談に応じ、支援が必要な人々に対して、必要に応じた福祉サービス等の情報提供を行うとともに、関係機関と連携し、地域に密着した相談・支援活動を行っています。

福祉についてのご相談や困りごとがありましたら、区域担当の民生委員・児童委員にご相談ください。

【お問い合わせ】 中城村役場 福祉課 ☎ 098-895-2134 (直通)

国民健康保険被保険者証（保険証）の切替えについて

被保険者証は、
うぐいす色から
コスモス色へ！



現在お持ちの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は**令和 2 年 3 月 31 日**です。
令和 2 年 4 月 1 日からは使用できませんのでご注意ください。

なお、保険証は以下の方法で切替えになり、対応が異なりますのでご確認をお願いします。

1. 郵送にて保険証切替えの方

令和 2 年 3 月 2 日までに
保険税を完納

令和 2 年 3 月 31 日までに、新年度の被保険者証を**簡易書留で郵送いたしま**
すので受取りをお願いします。古い保険証は期限を過ぎると使用できませんので、村役場健康保険課 6 番窓口へお持ちいただくか、ご自身で破棄してください。

2. 窓口にて保険証切替えの方

保険税にまだ未納がある

または

令和 2 年 2 月以降に
国保加入した方がいる

または

令和 2 年 2 月以降に
40 歳になる方や、
所得の変更等がある世帯

郵送での切替えはできません。
村役場健康保険課 6 番窓口での切替え
対象となります。

下記の期間中に必要なものをご準備の
うえ手続きをお願いします。

【切替え期間】

令和 2 年 3 月 16 日（月）～ 31 日（火）
（土日・祝日を除く）

8 時 30 分から 17 時 15 分まで
（正午～ 13 時を除く）

【必要なもの】

※①～③まですべて持参してください。

①現在お持ちの**保険証**または 3 月に郵
送される「**切替えお知らせがき**」

②来庁される方の**顔写真付き身分証明
書**（免許証など）

③国保税の**領収書**（令和 2 年 3 月 3 日
以降に納付した場合、納付確認が必要
なため領収書を持参ください）

※納付が困難な場合は納付相談を行っ
ておりますので、放置せず早めにご来
庁ください。

ヘルプロ通信

中城村国保 40～74歳の方へ 保健事業の紹介

健診受診後どうする？ 特定健診を受けたあともサポートしています！

過去の結果とくらべてみて

★検査値から病気のリスクを発見します

高血圧

糖尿病

脂質異常症

肝機能障害

慢性腎臓病

病気が悪化して通院や入院が必要になると、仕事や日常生活に支障をきたすかもしれません。

病気を未然に防ぐことで、医療費の節約にもつながります。

健診結果と一緒に過去の健診結果の表をお渡しし、検査値から病気のリスクを発見します。

★メタボリックシンドロームに着目

メタボリックシンドロームとは・・・

内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質異常症が2つ以上出ている状態のことです。

中城村国保
特定保健指導率
63.0%

動機付け支援

メタボのリスクが
出始めている方へ

積極的支援

メタボのリスクが
重なりだした方へ

メタボ、またはメタボ予備軍と判定された場合、放置すると深刻な病気を引き起こすかもしれません。

特定保健指導の対象となった方は、役場の保健師・管理栄養士によるアドバイスを行っています。

面接

専門家のアドバイスを
受け計画を立てます。

実行

計画に沿って生活習慣を改善

3～6か月

評価

現在の状況を確認

特定健診結果はまず役場に届きます

★気になる項目がある場合、保健師等がご連絡しています。

要精査、要医療など医師の判定がある場合など、保健師等がご連絡しています。

※ 健診後、結果が役場に届くまで1ヶ月ほどお時間がかかります。



★その他、二次健診など重症化予防の支援もおこなっています。

特定保健指導の対象でない方も、健康相談をご希望の方は健康保険課までお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2172(直通)

人権作文コンテスト・表彰伝達式

12月25日、中城中学校にて「第39回全国中学生人権作文コンテスト沖縄県大会（法務省及び全国人権擁護委員連合会主催）」で奨励賞を受賞した長嶺采奈さん(3年)、県人権擁護委員協議会会長賞を受賞した屋良主愛さん(3年)への入賞伝達表彰式が行われました。また、全校生徒数に対する応募作品数の割合が年々増え、今回は50%を超えたとして人権意識の高揚に尽力されたことが認められ、同校に感謝状が贈呈されました。同校の快挙に、表彰伝達式は終始和やかな雰囲気包まれました。



▲感謝状を贈呈される平良正哉校長



歳末たすけあい募金

(株)大成ホーム（喜名奎太社長）は12月25日、中城村共同募金委員会（比嘉盛行会長）に20万円の寄付金を贈呈しました。歳末助け合いの一環として、浜田京介村長と比嘉会長らが受け取り、「毎年のご厚意に大変感謝致します。民生委員を通じて経済的に困窮した世帯へお届けいたします」と、お礼を述べました。喜名社長から「今後も地域のためにできることを協力したい」と、心強い言葉を頂きました。

中城村と福智町、兄弟都市の絆を深める

1月17日から19日までの期間、中城村の児童16名が兄弟都市である福岡県福智町を訪れ、交流事業を行いました。子ども達は、民泊受入家庭との交流を行いながら、交流地の文化・風習などの違いを知ることができたようです。また、雪合戦では積もる雪に目を輝かせ、福智町の児童と楽しく交流を図りました。



▲雪合戦ではしゃぐ両町村の児童たち



2月の第1土曜は「中城村教育の日」

村教育委員会では、村民全体で教育に関する取組を推進するため、毎年2月の第1土曜日を「中城村教育の日」として定めています。そこで、2月1日に教育に関する様々なイベントが実施されました。午前中は、「学校公開日」として、村内の各幼稚園から中学校まで授業参観が行われ、午後は、文化面やスポーツ面で活躍した児童生徒の表彰式および講演会が行われました。講演会では、重量挙げ元オリンピック日本代表の吉元久也氏を講師としてお招きし、「夢実現に向けて」という演題で貴重な体験談をお話していただきました。



▲ 2月2日に行われた、第6回組踊「糸蒲の縁」上演会のようす



▲登録証書を授与された南上原組踊保存会の仲座包子会長



▲真山戸とチラー



100年後の子ども達へ伝える地域の宝

高い芸術性と地域の連帯を促進する取組みが評価され、南上原組踊保存会による創作組踊「糸蒲の縁」が、昨年12月に日本ユネスコ協会連盟の「プロジェクト未来遺産2019」に登録されました。2月17日に登録証書授与式が吉の浦会館で行われ、同保存会の仲座会長は「これを機に『糸蒲の縁』を地域の宝として、子ども達が地域に誇りと愛着を持ち、地域の歴史を未来へ繋ぐ架け橋になることを願う」と話しました。

「糸蒲の縁」は、田芋発祥の地である糸蒲（現在の南上原）を題材とし、糸蒲寺へ学問の修行に来た首里士族「真山戸」と村娘「チラー」との恋物語で、村内外で公演が行われています。

通貨切替業務の回顧録出版

このほど、奥間在住の知念正男さんを中心とする沖縄総合事務局財務部の元職員らが『沖縄復帰・財務ノート業務の回顧録（金融・主計）』を出版、護佐丸歴史資料図書館にも寄贈していただきました。同書は、主に本土復帰（1972年）前後のドルから円への通貨切替、ドル安に伴う差損補償などの業務に関する資料をはじめ、当時、その業務に携わった琉球政府金融検査庁（復帰後は沖縄総合事務局財務部）の担当者の回顧録などがまとめられています。通貨切替・差損補償など、沖縄の戦後史・復帰史を語るうえで欠かせない貴重な回顧録といえます。



▲出版した回顧録を寄贈する知念正男さん（中央）



トップアスリートから学ぶ夢の叶え方

吉の浦総合スポーツクラブ設立10周年を記念してスポーツ講演会が2月9日、吉の浦会館で行われました。今回は、平成20年の北京オリンピックにおいて、陸上男子4×100mリレーの第1走者を務め、銀メダル獲得に貢献した塚原直貴氏を講師にお招きし、講演していただきました。自身の陸上人生を振り返り、メダル獲得までのプロセスや夢実現に向けて努力する姿勢について熱く語る塚原氏の姿に、会場を訪れた方々も熱心に耳を傾けている様子でした。

4月健康カレンダー

こどもの健診

離乳食実習

実施場所: 吉の浦会館

4月9日(木)

対象: 生後4ヵ月～5ヵ月のお子様
上記の保護者(児の同伴可)
受付時間: 13:00～13:30

1歳6ヵ月児健診

実施場所: 吉の浦会館

4月16日(木)

対象: 1歳6ヵ月～2歳未満のお子様です
受付時間: 13:00～14:00

乳児一般健診

実施場所: 吉の浦会館

4月18日(土)

対象: 生後3ヵ月～5ヵ月、8ヵ月～11ヵ月のお子様です。
受付時間: 後期 13:00～13:45
前期 13:45～14:30

3歳児健診

実施場所: 吉の浦会館

4月23日(木)

対象: 3歳6ヵ月～4歳未満のお子様です
受付時間: 13:00～14:00

※対象のお子様には、健診の3週間前を目安に、受診票を送付致します。
※詳しくは健康保険課までお問い合わせください。

ふれあい事業

実施場所: 各公民館

- 安里 3月4日(水) ●泊 3月17日(火)
- 新垣 3月5日(木) ●久場 3月18日(水)
- 和宇慶 3月9日(月) ●奥間 3月19日(木)
- 南上原 3月10日(火) ●伊集 3月19日(木)
- 浜 3月11日(水) ●北上原 3月24日(火)
- 北浜 3月11日(水) ●南浜 3月25日(水)
- 登又 3月12日(木) ●伊舎堂 3月26日(木)
- 津覇 3月16日(月) ●当間 3月27日(金)

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。
※ふれあい事業については中城村社会福祉協議会(TEL 895-4081)までお問い合わせください。

なかよし児童館

☎098-988-0156

児童館は、乳幼児・小中高生等のための児童厚生施設です。児童が自由に遊び、たくさんの仲間と交流することで、自己を伸ばし楽しく過ごせる場所です。さらに、児童を中心とした地域交流の場でもあります。



- 対象 中城村在住の児童(0歳～18歳)及びその保護者
未就学児童(0歳～5歳:幼稚園)は保護者同伴の利用です。
- 開館日 月曜日～土曜日 ●開館時間 10時～18時
- 休館日 日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始
- 利用料 無料

地域子育て支援センター

(ごさまる)

☎098-988-0134

子育て真っ最中(乳幼児)のお母さん、お父さんが楽しくなるような子育ての情報交換や相談を行うと共に親子が交流する場所を提供する施設です。

<明日を担う、すべての子供たちの健やかな成長を願って、みんなで楽しみながら子育てしていきましょう。>



- ご利用できる方 妊娠中の方、0歳から未就学児とその保護者
※おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。
- 利用日 月曜日～金曜日
- 利用時間 9時30分～12時、13時～16時
- 休業日 土曜日、日曜日、祝日、慰霊の日、年末年始
- 利用料 無料
- ※行事の参加費や活動材料などをいただく場合もあります。

子どもの居場所 わらびいくらぶ

「学童」や「延長保育」とは異なり、「学校からの延長」ではなく、「家庭への延長」として活動を行っております。更に「こども食堂」とも異なると定義しており「だれでも気軽に来ることが出来る居場所作り」を目的としています。

- 活動場所 地域子育て支援センター(ごさまる)、なかよし児童館
- 日時 月曜日～金曜日 18時～20時
土曜日 13時～18時(休止日は児童館に準ずる)
- 活動内容 夕食等の調理、共同給食、余暇活動等

※3月28日(土)に予定していた「なかよし児童館・地域子育て支援センター(ごさまる)まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大を考慮して中止となりました。

補償コンサルタント・建築設計・設計監理・測量



株式会社
沖縄ランドコンサルタント

代表取締役 桃原 昌宏

〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号

TEL (098) 851-8845

FAX (098) 851-8846

電気・土木・消防施設工事業
中城村排水設備指定店



(有) 津城電気工事

〒901-2413 沖縄県中頭郡中城村字津覇545番地

TEL(098)895-4416 FAX(098)895-2936

E-mail:tdk@tsushiro.jp



中城村の人口 令和2年1月末現在

人口	21,788人	(+26)
男	10,883人	(+9)
女	10,905人	(+17)
世帯数	8,939世帯	(+16)

※()内は前月との比較

4 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 休館日です。 ■ 午後5時閉館です。

開館時間

【資料図書室】

月・水～金 午前10時～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 午前10時～午後5時

休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)

慰霊の日、年末年始、特別整理期間

祝日の翌平日(振替休館)

☎ 098-895-5302



図書館からのおねがい

* 返し忘れていた資料はありませんか？ *

リビングに、子どものかばんの中に、車内に、返却日の過ぎた本やCD・DVDはありませんか？それは次に借りたい人が予約している資料かもしれません。返却予定日は、貸出手続きをしたレシートや図書館の公式サイトマイページから確認できます。図書館が閉館している時は、玄関横の返却ポストがご利用になれます。期限内の返却をよろしくお願いいたします。

* 資料の汚損・破損・紛失にご注意ください *

- ・雨や飲み物などで資料を濡らしてしまった
- ・子どもが絵本を破ったり噛んだりしてしまった
- ・資料をなくしてしまった

上記のような場合は、ご自分で応急処置をせず、破損した部分と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。

資料の状態によっては現品で弁償していただく場合があります。早めにご来館いただき、職員へご相談ください。

図書館の資料は『村民の大切な財産』です。資料の取り扱いには十分ご注意ください、多くの方ができるだけ長く、気持ちよく利用できるように、ご協力をお願いいたします。

図書館からのお知らせやイベント情報は、図書館のブログやごさまる通信(図書館通信)などにも掲載しています。是非ご覧ください。

● 図書館のブログ ●

<https://loh530.ti-da.net/>

(右側のQRコードからも見られます)



確かな技術と地域貢献

* 土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業
(空調・給排水衛生設備)・防水工事業・リフォーム・断熱塗料(マサコート・フミンガラスコーティング)
* 機械器具設置工事業(据付保全・プラント配管)・水道工事業
消防施設工事業・スプリンクラー工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特 定
建設業



株式会社 沖永開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本 社 : 〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号 電話 877-6399(代) FAX 878-6674

事業本部 : 〒901-2302 北中城村字渡口471-1 電話 935-5801(代) FAX 935-5803

中城支店 : 〒901-2417 中城村字伊集156番地 電話 895-2455

中城村商工会会員 国際規格 ISO 9001(品質) ISO 14001(環境) 認証取得

ホームページ <https://www.okieidev.co.jp/>

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務



沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天 願 智 一

本 社 那覇市首里石嶺町3丁目8番地1 TEL (098) 886-6321

支 店 うるま市字赤道14番地6 TEL (098) 973-3914

恩納営業所 恩納村前兼久497-3 TEL (098) 965-3655

南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1 TEL (098) 917-5900

下水道接続補助金4月からスタート!!

中城村では、公共下水道供用開始地区にお住まいの方へ、下水道接続工事に対して補助金交付を行っております。

令和2年度の受付を4月より開始しますので、この機会に接続をよろしく願います。
(※新築は除く)

公共下水道供用開始地区

伊集～屋宜・添石一部・南上原一部



※設置している浄化槽の種類によって補助額が異なります。下記条件をご確認ください。

- 単独処理浄化槽または汲み取り式トイレを設置している建物の場合→**上限 100,000 円**
- 合併処理浄化槽を設置している建物の場合→**上限 50,000 円**

問 中城村役場 上下水道課
☎098-895-5280 (直通)

マイナンバーカードを作いませんか?

マイナンバーカード申請・交付件数 (累計)
令和元年12月末現在

- 申請件数 2,045 件 (+ 88)
- 交付件数 1,498 件 (+ 57)
- ※ () は前月との比較
- ※申請・交付等の手続きの際は、時間にゆとりを持ってお越しください。(12時～13時を除く)

問 中城村役場 住民生活課
☎098-895-1737 (直通)



あたいぐあ～朝市開催のお知らせ

▶日時 令和2年3月8日(日)・22日(日)
8時30分～11時

▶場所 浜漁港内荷さばき場

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

問 朝市実行委員会
会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

住所変更は14日以内に届出を!

住民記録の正確性を確保する等の観点から、住民基本台帳法においては、正確な住所変更の届出が義務付けられており、正当な理由がなく当該届出(転入届・転居届・世帯主変更届等)をしない者は、**5万円以下の過料**に処することとされています。住所を異動する方は、**引っ越しをしたら14日以内に**正確な住所変更の届出をお願いします。※手続きは時間にゆとりを持ってお越しください。(12時～13時を除く)

問 中城村役場 住民生活課
☎098-895-1737 (直通)

お気軽にご相談ください!

『ひきこもり』のことで、何かお困りごとはありませんか?

あなたのそばに、相談できる場所があります。
(要予約)

問 中城村役場 福祉課 ☎098-895-1738 (直通)
中城村社会福祉協議会 ふれあい総合相談所
☎098-895-6788 (毎月第3木曜 10時～16時)



(社) 沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安 里 司

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098) 854-4255(代) FAX(098) 854-4254
http://www.futabass.com/

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種



株式会社 二基設計

本社：〒904-2141 沖縄市池原四丁目1番30号
電話 098-939-1110(代) FAX 098-982-1007
E-mail info@niki-a.co.jp
うるま室：〒904-2245 うるま市赤道 971-66 電話 098-973-1556

介護予防教室参加者募集!

■ とよむちょ筋教室

村内にお住いの65歳以上の方を対象に、運動や栄養、転倒予防の為に体操等、楽しくわかりやすく取り組むことを目的に、各公民館を4カ月クールで巡回しています。



【実施期間：令和2年4月～7月】

- 月曜日(14時～16時)安里公民館
- 火曜日(14時～16時)津覇構造改善センター
- 木曜日(14時～16時)奥間公民館
- 金曜日(14時～16時)泊公民館
- 金曜日(14時～16時)新垣公民館

【実施期間：通年】

- 月曜日(14時～16時ノルディックウォーキング)吉の浦公園
- 月曜日(14時～16時)サンヒルズタウン公民館
- 火曜日(10時～12時)南浜公民館
- 火曜日(10時～12時)北浜公民館
- 火曜日(9時30分～11時30分)登又公民館
- 水曜日(10時～12時)浜公民館
- 水曜日(14時～16時)吉の浦会館
- 水曜日(14時～16時)伊集公民館
- 木曜日(10時～12時)南上原公民館
- 木曜日(14時～16時)和宇慶公民館

■ ごさまっスルクラブ ～第10期生募集～

健康運動指導士が利用者の年齢、運動能力、体力にあった運動指導を行い、トレーニングマシンの利用方法をお教えします。

- ▶**対象者** 村内にお住まいの65歳以上の方
(ただし医師による運動制限のない方に限ります。)
- ▶**場 所** 吉の浦体育館2階のトレーニングルーム
- ▶**期 間** 令和2年4月～7月(毎週木曜日)
- ▶**時 間** 【1部】 9時30分～10時30分(定員10名)
【2部】 10時45分～11時45分(定員10名)
- ▶**持ち物** 運動靴、タオル、水、100円(利用券代)
- ▶**申込み** 3月16日(月)よりお電話、または村役場福祉課窓口にて受付けます。
※定員になり次第締め切らせて頂きますのでご了承ください。



問 中城村役場 福祉課 ☎098-895-1738(直通)

広告募集中!!

広報なかぐすく
有料広告を掲載しませんか?
詳しくは下記までご連絡ください。



お問い合わせ

中城村役場 企画課 ☎098-895-2138(直通)

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター会員大募集



中城村内にお住まいの**60歳以上**の方
ならどなたでも会員に登録できます。
一緒にお仕事しませんか!

お問合せ (公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
沖縄県浦添市伊祖1-33-1 (098) 871-0330

中城村統計調査員を募集しています！

■統計調査とは

統計調査の代表といえば「国勢調査」ですが、そのほかにも国が実施している統計調査は数多くあり、市町村では毎年約4件の統計調査を委託されています。

これら統計調査から得られた統計結果は、世の中のすがたを正確に表し、私たちの暮らしを良くするための行政施策の基礎資料として利用されるため、とても重要なものです。

各種統計調査の調査対象を訪問して調査内容を説明し、調査票を配布・回収等していただく方を「統計調査員」といい、統計調査事務の最も重要な部分を担っていただいております。

今年は、5年に1度の「国勢調査」が実施されますが、現在中城村では統計調査員が不足しております。是非あなたの力を統計調査にお貸しください！

■近年実施が予定されている統計調査

2020年度	5月～6月	工業統計調査（経済産業省所管）
	9月～10月	国勢調査（総務省所管） ※大規模調査

問 中城村役場 企画課 ☎098-895-2138（直通）

中城村体育協会 参加者募集！

中城村体育協会では、地域スポーツの振興と各種目競技の選手育成へ取り組んでいます。「スポーツを通じた地域の力」にあなたも参加してみませんか？

「新しくスポーツを始めたい」、「今の力を伸ばしたい」など、きっかけは何でも大丈夫です！興味のある方は、事務局へお問い合わせください。
※基本的に各字別での参加となります。

▶**競技** 卓球、テニス、ソフトボール
バドミントン、空手・古武道、相撲
ラグビーフットボール、柔道、軟式野球
サッカー、バスケットボール、
ハンドボール、ソフトテニス、剣道
バレーボール、ウエイトリフティング
ボウリング、陸上、駅伝、ゴルフ

▶**対象者** 1. 18歳以上（原則的に高校生不可）
2. 中城村に住所または本籍がある方

問 中城村体育協会事務局（中城村民体育館内）
☎098-895-3707

中城村長選挙及び 中城村議会議員補欠選挙の日程について

1月23日開催の中城村選挙管理委員会定例会において、令和2年7月3日任期満了に伴う中城村長選挙の期日を次のとおり決定しましたのでお知らせします。

▶**告示日** 令和2年6月2日（火）

▶**選挙期日** 令和2年6月7日（日）

※選挙の投票日のことを「選挙期日」といいます。

令和元年12月16日、中城村議会議長から公職選挙法第111条第1項の規定による議員欠員通知を受理したことから、中城村議会議員補欠選挙を令和2年6月7日執行予定の沖縄県議会議員選挙又は中城村長選挙に便乗して行うこととなりました。

選挙情報については、中城村ホームページで更新を行います。



問 中城村選挙管理委員会 ☎098-895-2131

令和元年度中城村防災講演会の開催について

村民の防災意識の高揚と東日本大震災の風化を防ぎ、防災知識の獲得を目的に、防災講演会を実施いたします。

今回は、西崎ニュータウン自治会自主防災会副会長の古我知進氏を講師に迎え、自主防災組織の結成、炊出し、地震・津波の被災経験が少ない地域住民に対して意識の高揚や「ユイマール」精神（相互扶助）の復活に向けて、自らの命を守る行動「自助・共助」について考える機会といたします。参加は無料となっておりますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

▶**日時** 令和2年3月15日（日）

14時～15時（13時30分開場）

▶**場所** 吉の浦会館 大ホール

▶**講師** 西崎ニュータウン自治会自主防災会
副会長 古我知進 氏

※同日10時から大規模な地震による津波が発生した場合を想定した避難訓練を北浜・南浜地区で実施します。

問 中城村役場 総務課 ☎098-895-2131

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されてるので注意しましょう。

特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気をつけること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

< 沖縄県のお問い合わせ先 >

● 帰国者・接触者相談センター

北部保健所 ☎ 0980-52-5219

宮古保健所 ☎ 0980-73-5074

中部保健所 ☎ 098-938-9701

八重山保健所 ☎ 0980-82-4891

南部保健所 ☎ 098-889-6591

那覇市保健所 ☎ 098-853-7962 / 098-853-7971

● 新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎ 098-866-2129（平日、休日 24時間対応）



所有者不明の土地に 心当たりはありませんか？

所有者不明土地は、所有者へ
返還すべき大切な財産です。

所有者不明土地とは

沖縄では先の大戦により、土地の所有者を証する書類である公図・公簿、土地台帳等も焼失してしまいました。

終戦後、土地所有権認定作業が行われましたが、何らかの事情により所有者不明となっている土地として県・市町村が管理しているものが現在2,705筆(982,797㎡)あります。

こうした所有者不明土地については、土地の地目が「墓地、社寺用敷地、霊地、聖地」の場合は当該土地の所在する市町村が管理を行い、それ以外の地目は沖縄県が管理を行っています。

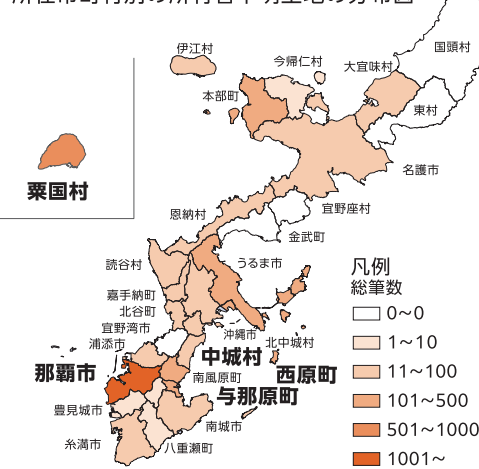
県内**27**市町村に、
所有者不明土地が存在。

**那覇市・中城村・
西原町・与那原町・
粟国村**の5市町村で

1931筆！

沖縄全体の約**70%**を
占める!!

所在市町村別の所有者不明土地の分布図



問い合わせ先

心当たりのある方は、
お問い合わせ下さい。

【県の窓口】

総務部管財課 ☎098-866-2106

【市町村の窓口】

所在各市町村担当課(総務課、管財課等)

所有者不明土地 相談会開催!

お問い合わせ・ご予約

事務局 0570-000-444

日程

① 3/11(水) ③ 3/20(金)
② 3/12(木) ④ 3/21(土)
時間は各回とも10:00~16:00

会場

沖縄県総合福祉センター

内閣府
Cabinet Office



栄養士だより



3月になりました(^^) / 年度末いかがお過ごしでしょうか??

今回のレシピは手軽に食べられるコーンパンを紹介します! スチスチとしたコーンがほんのり甘くて、バターやはちみつをかけてもおいしいかもしれません♪ 中身の具材を自分でアレンジしてみても◎ 暖かく、天気のいい日はパンを作ってお散歩などいかがでしょうか★ ぜひ作ってみてください!

今月の

いっぺーまーさい品



(1人分)

エネルギー	184kcal
たんぱく質	5.7g
脂質	5.1g
炭水化物	27.4g
塩分相当量	1.0g

Check
Point!!

お日様の下に置くと
温かさで発酵時間が
短縮できます。

フライパン de コーンパン★

材料(6個分)

食品名	分量
強力粉	200g
水	100cc
砂糖	小さじ2
塩	小さじ2/3
ドライイースト	200g
サラダ油	大さじ1
コーン	1缶(65g程)
プロセスチーズ	2個
マヨネーズ	大さじ1/2

作り方

- ①ビニール袋に強力粉・砂糖・塩・ドライイースト・水・サラダ油を入れて、空気を入れるようにして閉じ、振る。
- ②こねたりしてまとまったら、ボウルに入れ、しっかりとラップをし、暖かい場所に2倍の大きさになるまで置く。
☆常温で1時間程度
※気温や湿度により時間は異なります。
- ③コーン・細かく切ったチーズ・マヨネーズを合わせて混ぜる。
- ④台に強力粉(分量外)をふって生地をのせ、6等分する。
- ⑤③を包んで丸め、クッキングシートを敷いたフライパンに生地を並べ、ふたをしたまま30秒強火で熱し、弱火で10分加熱。その後ひっくり返してふたをし、更に10分加熱したらできあがり♪