



# なかぐすく

2月  
262号

ホームページ <https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

## 平成31年中城村成式



### 今月の主な内容

- 平成31年 中城村初興し ..... P2
- 県民投票実施についてお知らせ ..... P3
- GOSAMARU-勇者たちの物語- 開催のお知らせ ..... P4
- 2月は『固定資産税 第4期』の納期です。 ... P5
- 国民健康保険被保険者証(保険証)の切替えについて～国民健康保険加入者の方へ～ ..... P6
- ヘルプロ通信 ..... P7
- むらの話題 ..... P8～9
- 2月・3月カレンダー ..... P10
- 中城村護佐丸歴史資料図書館 ..... P11
- 案内お知らせ ..... P12～14
- 民俗だより ..... P15
- 栄養士だより ..... P16

中城村ホームページはこちらから！



# ハチウクシー 平成31年中城村初興し

「平成31年中城村初興し」が、1月4日に吉の浦会館で開催されました。多年にわたり、村勢の発展と村民福祉や文化振興等の向上に顕著な功績を残された特別表彰者・功労者・善行者への表彰が行われ、浜田村長より表彰状が授与されました。

式典終了後も、会場を訪れた多くの村民や関係者に対し、島にんじんが無料で配布されました。



## 【特別表彰者】

宮城 清

## 【善行表彰者】

仲村 春善

儀間 良和

## 【功労表彰者】

與那覇 朝輝

新垣 徳康

山口 建次

宮城 重夫

新垣 ヨシ子

仲座 勇

名幸 孝

当間かりゆし会

# 平成31年中城村成人式

1月13日、吉の浦会館で「平成31年中城村成人式」が行われ、新成人が新たな門出の一步を踏み出しました。中城村の新成人の対象者は243名、うち男性51名、女性43名が式典に参加しました。



## 新成人代表挨拶

新垣 修平さん

生まれ育ったふるさとであるこの中城村で成人式を迎えられることを大変うれしく思います。同時に社会を担う一員として自覚を持っていかなければならないと身の引き締まる思いです。(中略)私たちはまだまだ未熟であります。自分の力でできることは精一杯頑張るつもりなので、これからもよろしくお願いします。

## 県民投票実施についてお知らせ

辺野古米軍基地建設のための埋立ての賛否を問う県民投票が下記の日程で行われます。

●投票日時 平成31年2月24日(日) 午前7時～午後8時

※お住まいの地域の投票所を入場券で確認されてから、投票にお越しください。

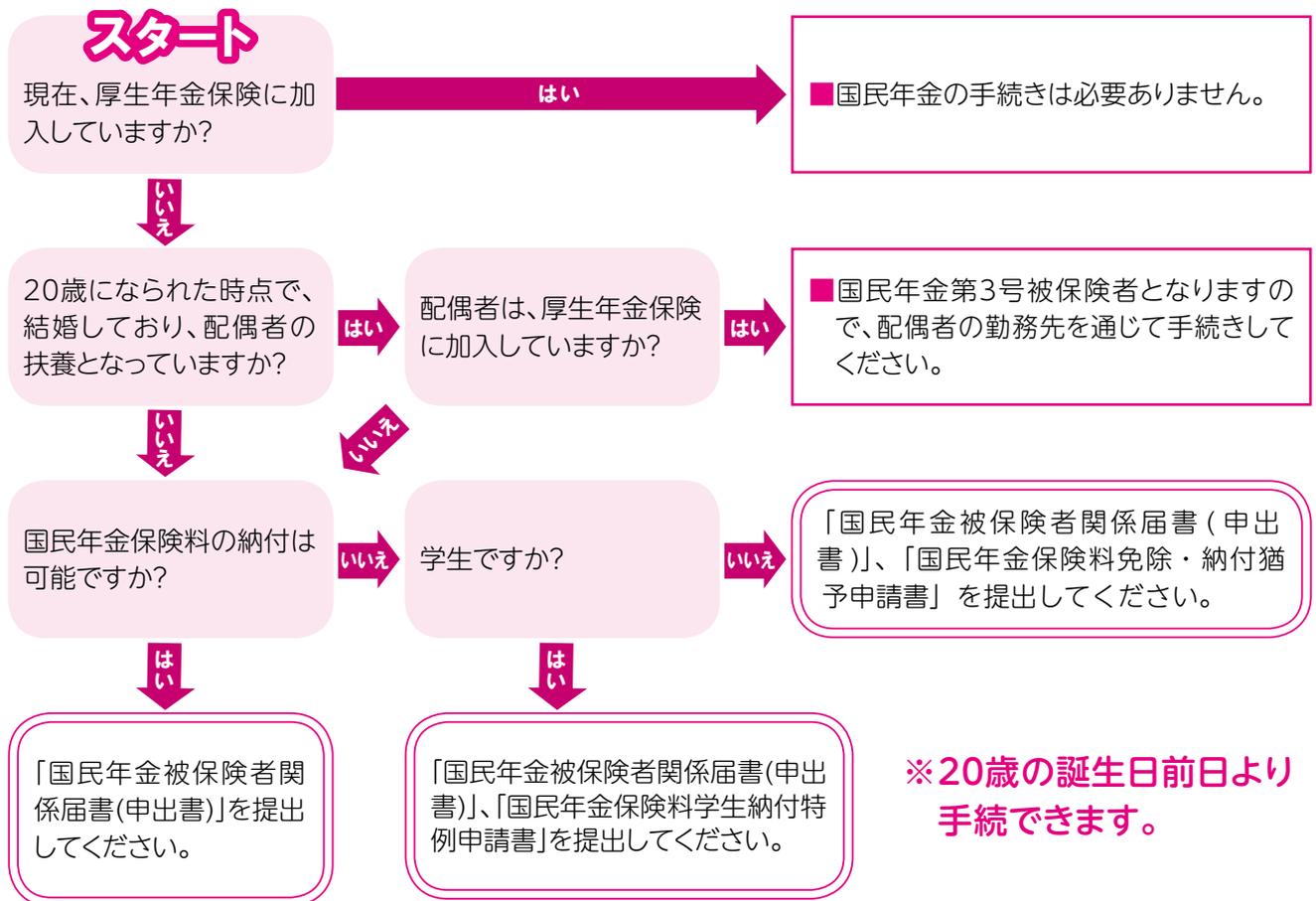
【期日前投票日】平成31年2月15日(金)～2月23日(土) 午前8時30分～午後8時

【期日前投票所】中城村役場 多目的会議室

【お問い合わせ】中城村選挙管理委員会 ☎098-895-2131

## 20歳を迎える方へ 国民年金 加入手続のご案内

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することになっています。国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金があります。これは、国民年金が、年をとったとき、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みだからです。



【お問い合わせ】中城村役場 住民生活課 ☎098-895-1737(直通)

## GOSAMARU—勇者たちの物語— 開催のお知らせ

本村が誇る「世界遺産中城城跡」を文化芸術の創造拠点として活用し、また観光振興のシンボルとして推進することを目的に下記のとおり開催いたします！！

### ●日時

平成31年3月16日(土)  
午後4時30分開場、午後5時30分開演

### ●場所

世界遺産中城城跡(中城村)馬場の広場特設ステージ

### ●内容

第一部 地域伝統芸能公演(津覇の獅子舞、伊集の打花鼓)

第二部 GOSAMARU—勇者たちの物語—

国内外で広く活躍している日本舞踊集団「五耀會」と  
村内出身の「組踊役者」との創作舞踊を上演します！

### ●料金

一般価格 5,000円 → **村民価格 4,000円**

村民価格チケット取扱場所：企業立地・観光推進課

※村民価格チケットご購入の際は、身分証をご持参ください。

※一般チケットに関する情報は、村ホームページ等に掲載いたします。



【お問い合わせ】 中城村役場 企業立地・観光推進課 ☎098-895-2131(内線301)

## 沖縄世界遺産LIVE スターダスト☆レビュー in 中城城跡 開催のお知らせ

中城城跡の更なる認知度向上と、観光客誘客を目的としたイベント誘致事業を下記のとおり開催します！！

### ●日時

平成31年3月30日(土)  
午後4時30分開場、午後5時30分開演

### ●料金

一般価格 5,900円 → **村民価格 5,000円**

### ●チケット販売開始

平成31年2月25日(月)～

午前9時から午後5時まで ※土日・祝日は除く。数量限定。

村民価格チケット取扱場所：企業立地・観光推進課

※村民価格チケットご購入の際は、身分証をご持参ください。

※一般チケットに関する情報や詳細については、村ホームページをご確認ください。



【お問い合わせ】 中城村役場 企業立地・観光推進課 ☎098-895-2131(内線301)

## 宝くじ助成金で整備しました。

北浜自治会では地域の活性化を図るために、宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）を活用し、テーブルや椅子、音響設備を整備しました。

整備後、自治会の行事として敬老会や防災講演会が開催され、今回新たに整備された備品が活用されました。

宝くじ助成事業…宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業



▲音響設備



▲テーブル、椅子

【お問い合わせ】 中城村役場 企画課 ☎098-895-2131(内線303)

## 2月は『固定資産税 第4期』の納期です。

### ※平成30年度 各税の納期

税目	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期	5月31日	7月2日	5月31日
第2期	7月31日	10月1日	
第3期	12月25日	11月30日	
第4期	2月28日	1月31日	

2月は『固定資産税 第4期』の納期となっておりますので、納期内納付のご協力をお願いいたします。

納付期限が過ぎますと、すべての金融機関・コンビニエンスストアにおいて、お手元の納付書でのお支払いができませんのでご注意ください。

### ★口座振替手続きは役場窓口にて!!

平成30年4月から中城村役場税務課にて、お手持ちのキャッシュカードで村県民税等の口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替サービス」を開始しています。

現在、納付書でお支払いいただいている方は、ぜひ当サービスをご利用ください!

#### 【必要書類】

①右記金融機関のキャッシュカード ②身分証(免許証)

※通帳、届出印は必要ありません。

#### サービス対応機関

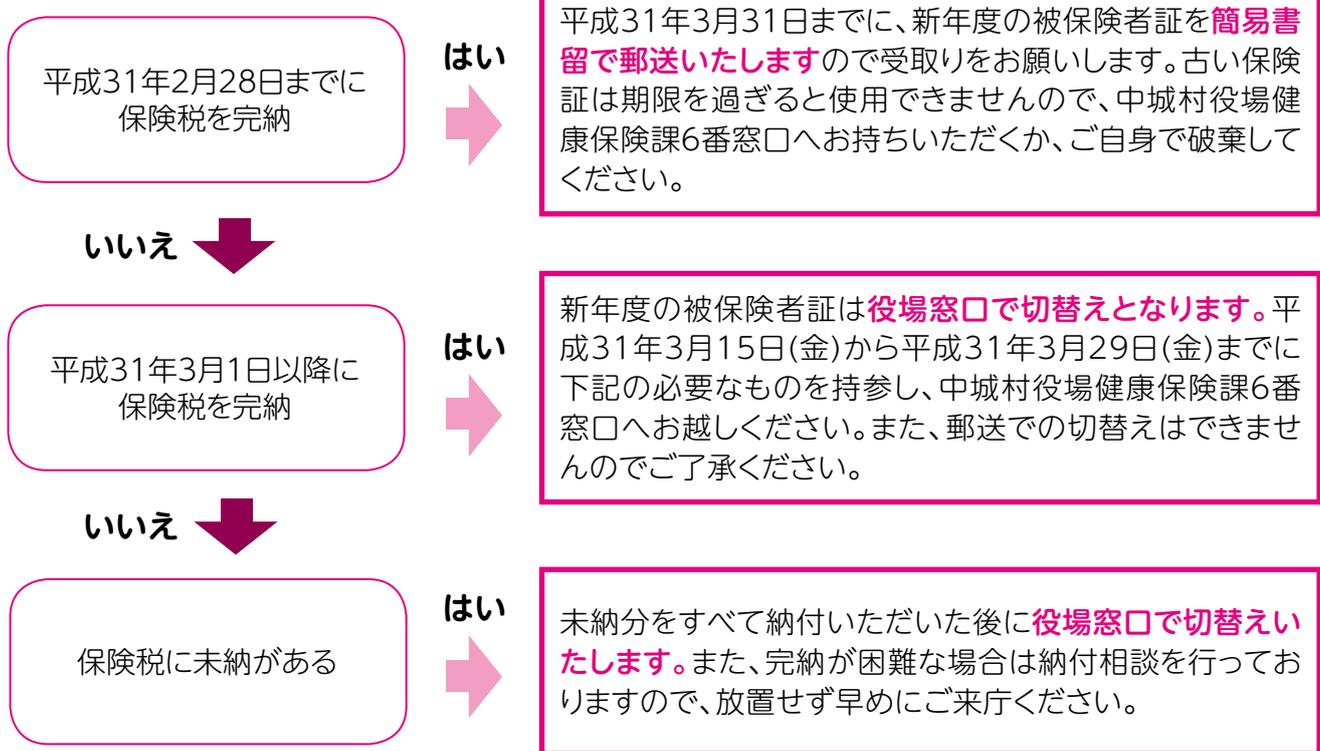
- 沖縄銀行
- 海邦銀行
- 琉球銀行
- ゆうちょ銀行
- 沖縄県労金
- コザ信用金庫

【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎098-895-2131(内線242・243)

# 国民健康保険被保険者証(保険証)の切替えについて ～国民健康保険加入者の方へ～

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は**平成31年3月31日**です。4月からは使用できませんのでご注意ください。

## 保険証切替えの流れ



## 保険証窓口切替え世帯について

### 【対象世帯】

- ・国保税に未納がある世帯
- ・2月に加入者などの変更があった世帯

例)2月に国保加入した方がいる世帯、2月から40歳になる方がいる世帯、2月に所得の変更があった世帯など

### 【切替え期間】

平成31年3月15日(金)～29日(金) (土日・祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで (正午～午後1時を除く)

### 【必要なもの】

※①～③まですべて持参してください。

- ①現在お持ちの保険証または3月に郵送される「切替えお知らせはがき」
- ②来庁される方の顔写真付き身分証明書(免許証など)
- ③国保税の領収書(平成31年3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要なため領収書を持参ください。)

※別世帯の方が来庁される場合は、委任状が必要です。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎098-895-2131(内線252)

# ヘルプロ通信

ヘルプロとは…ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して住民のみなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

食べ過ぎ後の“リセット食”  
にオススメ!

## おでんの賢い食べ方♪

気軽にコンビニでも買えるおでんは、低カロリーで消化吸収の良い具が豊富！栄養士直伝の食べ方をご紹介します☆

### 主食

- ・おにぎり  
または  
・もち巾着



### 主菜

- ・卵  
・牛すじ串  
・ロールキャベツ



### 副菜

- ・大根 ・こんにゃく  
・しらたき  
・小松菜サラダ



◎上記を1個ずつ食べても・・・ カロリー合計 約**580kcal**!

## 選ぶ☆POINT

### 主食

- 沖縄そばやうどんのミニサイズ、もち入り巾着等を選ぶか、おにぎり一つ程度で十分です♪

### 主菜

- 卵や牛すじ串といった脂少なめの具がオススメ。
- 野菜少なめの場合は、ロールキャベツで野菜量も増やしましょう。

### 副菜

- ドカ食い予防として、歯応えのあるこんにゃくを追加しましょう♪
- 小松菜の和え物や、ブロッコリーのサラダ等の副菜を一品追加して、栄養と彩りアップに!

## 食べる☆POINT

- おでんの汁には塩分が多く、具である練り製品(ちくわ、はんぺん等)や加工食品(ウインナー等)にも塩分が多く含まれるため、食べ過ぎ・飲み過ぎに注意!
- 温かい料理は、身体を温め基礎代謝を上げる効果があります。からしやしょうが等の薬味をプラスするとより効果が高まりますよ!

## 特定健診のお知らせ

30歳以上の国保加入者は、**集団健診・個別健診・人間ドック**の中から選んで受診することができます♪

	個別健診	人間ドック
期 間	平成 31 年 3 月末	平成 31 年 3 月末
費 用	無 料	11,000 円～ 14,104 円 (病院によって異なります)
場 所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わくさん内科</li> <li>・榕原医院</li> <li>・今井内科医院</li> <li>・ハートライフ病院</li> <li>・海風クリニック</li> <li>・みなみ内科</li> </ul> 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハートライフ病院</li> <li>・ちばなクリニック</li> <li>・中部協同病院</li> <li>・アドベンチストメディカルセンター</li> <li>・中部地区医師会検診センター</li> <li>・沖縄県健康づくり財団</li> <li>・中部徳洲会病院</li> <li>・南部徳洲会病院</li> </ul>

- 個別健診は、他にも、県内約 400カ所の医療機関で受診できます。
- 今年度まだ健診を受けられていない方は、希望の **医療機関に予約** して、ぜひ受診してくださいね!

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎ 098-895-2131 (内線 250・253)



## 護 佐丸ウォーキング

吉の浦総合スポーツクラブ主催の「第8回護佐丸ウォーキング」が11月11日に開催されました。かつて首里城と中城城を結んでいた「歴史の道」を、史跡ガイドポイントで歴史を学びながらたどるウォーキングで、体力に合わせて親子で楽しく参加できるイベントとして親しまれています。参加者からは、秋晴れのなか心地よい汗を流しながら、健康づくりと歴史ロマンにあふれる中城村の風景を楽しみ、ゴール後のおにぎりや豚汁も美味しかったとご感想をいただきました。



## よ いしょ、よいしょ！ おいしいおもちになぁ〜れ♪

12月27日、吉の浦会館前で中城村社会福祉協議会主催の「平成30年度ふれあいもちつき大会」が開催されました。当日は子どもからお年寄り、障がい者など、多くの方が参加し、もちつきを通して交流を図りました。参加者には、つきたてのおもちと豚汁がふるまわれ、寒い季節にぴったりの美味しさを味わいました。



▲特別点検のようす

## 新 春恒例☆消防出初式

中城北中城消防本部で、消防出初式が1月7日に行われました。浜田京介管理者が訓示を述べ、消防職員や消防団員を激励しました。アトラクションとして吉の浦保育所の子ども達によるソーラン節が披露され、式典をかわいく彩りました。その他に消防団員によるポンプ操法訓練、消防職員によるテロ・化学災害想定訓練が行われ、本番さながらの展示訓練に参列した方々も見入っている様子でした。



## 手 作りの門松で良い正月を

我が家の門松は自分達で作り、新年を良い年で迎えられようと、登又区で門松づくりが行われました。幼い子どもからお年寄りまで50人ほどの区民が参加し、それぞれ立派な門松を作成しました。門松づくりは登又区において年末の恒例行事となっており、材料等の調達は自治会役員の皆さんが行っているそうです。



▲普天間かおりさん



▲Ryutyさん



▲マグロ解体ショー

## とよむ中城産業まつり開催 しました!!

1月19日・20日に吉の浦会館駐車場で「2019 とよむ中城産業まつり」が開催され、天気に恵まれたこともあり2日間で7,500人を超えるお客様にご来場いただきました。3年に1度開催される産業まつりですが、今回は「とてもよいむら中城、村の魅力を再発見!」をテーマに、本村の物産が大集合し、中城村の魅力を十分に楽しんでいただきました。



## 2月26日、販売決定!

中城中学校の2年生が昨年の4月から取り組んできました村の農産物を使用して開発した商品がこのほど完成し、生徒自ら店舗において販売を行います。多くの村民のご来店をお待ちしております。



組	商品名
1組	<b>We bakes a cakes</b> (島にんじんのケーキ)
2組	<b>ていだかかんしゅいんジャー</b> (冬瓜と島にんじんのスープ)
3組	<b>ティダの落とした笑顔の種。マンG</b> (マンゴーのアイス)
4組	<b>He is カレー</b> (トマトと島にんじんのカレー)

### ●販売日

平成31年2月26日(火) 午前10時～午後2時

### ●販売店

コープおきなわ 6 店舗  
あつふるタウン・首里・牧港・山内・美里・こくば

# 3月 健康カレンダー

こどもの健診 実施場所：吉の浦会館

## 1歳6ヶ月児健診 ▶ 3月7日(木)

対象 1歳6ヶ月から2歳未満のお子様  
受付時間 13:00~14:00

## 乳児一般健診 ▶ 3月9日(土)

対象 生後3ヶ月~5ヶ月、8ヶ月~11ヶ月のお子様  
受付時間 前期 13:45~14:30 後期 13:00~13:45

## 3歳児健診 ▶ 3月20日(水)

対象 3歳6ヶ月~4歳未満のお子様  
受付時間 13:00~14:00

※対象のお子様には、健診の3週間前を目安に、受診票を送付致します。  
※各種日程は変更となる場合があります。詳しくは健康保険課までお問い合わせください。

ふれあい事業 実施場所：各公民館

- 新 垣 2月7日(木) ● 久 場 2月20日(水)
- 南 上 原 2月12日(火) ● 奥 間 2月21日(木)
- 浜 2月13日(水) ● 当 間 2月22日(金)
- 北 浜 2月13日(水) ● 登 又 2月25日(月)
- 和 宇 慶 2月14日(木) ● 北 上 原 2月26日(火)
- 津 覇 2月18日(月) ● 南 浜 2月27日(水)
- 泊 2月19日(火) ● 伊 舎 堂 2月28日(木)

※ふれあい事業とは…80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となっていく地域住民のふれあいを目的とした事業です。

ボランティア活動としてご参加頂けます。

※ふれあい事業については中城村社会福祉協議会 (TEL 098-895-4081) までお問い合わせください。

## あたいぐあ〜朝市開催のお知らせ

【日 時】平成31年2月10日(日)・24日(日)  
午前9時~11時

【場 所】浜漁港内荷さばき場



新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】朝市実行委員会  
会長 伊佐盛好 ☎090-4352-8423  
事務局 金城 章 ☎090-3794-4133

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

## 沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天 願 智 一

本 社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321  
支 店 うるま市字赤道14番地6 TEL(098)973-3914  
恩納営業所 恩納村前兼久497-3 TEL(098)965-3655  
南城営業所 南城市玉城字玉城48番地の1 TEL(098)917-5900

# 3月カレンダー

## ◆なかよし児童館

☎098-988-0156

### 素敵な会場をつくってみよう会

● 3月22日(金) 午後4時~5時30分  
みんなでまつりの会場をつくろう♪



## ◆地域子育て支援センター (ごさまる)

☎098-988-0134

### ひなまつり会

- 3月1日(金) 午前11時~正午
- 定 員 20組
- 参加費 100円(一家族)



### わくわくクラブ

- 3月27日(水) 午前9時30分~正午
- ※詳細は中城村役場健康保険課へお問い合わせください。

## 第10回 なかよし児童館・地域子育て支援センター(ごさまる)まつり

- 3月23日(土) 午前9時~午後5時
- 会 場 なかよし児童館・地域子育て支援センター(ごさまる)・花と緑の広場

### ●まつり内容

- ・開館10年記念スペシャルライブ natchy・SYU&BUN・知念こずえ
  - ・クラウン・コトラ・パフォーマンズショー
  - ・中城護佐丸太鼓・みんなのステージ
  - ・沖縄唯一「移動絵本専門店もりほんや」
  - ・リフティングコンテスト「協力：琉球デイゴス」(予定)
  - ・軽食コーナー&キッチンカー・ゲームコーナー
  - ・フリーマーケット・なかよしバザー 等 (バザーの商品全て100円です。どなたでもどうぞ。ただし、業者の方はご遠慮ください。)
- ※フリーマーケット出店、みんなのステージ出演者募集中。



- ※3月21日(木)は春分の日のため休館となります。
- ※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせください。
- ※申込みは来所にて受け付けております。

補償コンサルタント・測量・建築設計・設計監理

## 株式会社 沖縄ランドコンサルタント

代表取締役 桃原 昌宏

〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号  
TEL (098) 851-8845  
FAX (098) 851-8846

# 中城村 護佐丸歴史資料 図書館



## 中城村の人口 平成30年12月末現在

人口	21,284人	(+35)
男	10,634人	(+9)
女	10,650人	(+26)
世帯数	8,584世帯	(+7)

※( )内は前月との比較

## 3月 護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

● 休館日です    ■ 午後5時までです

## 開館時間

### 【資料図書室】

月・水～金祝 午前10時～午後7時  
(※祝日が土日にあたるときは午後5時まで)  
土・日 午前10時～午後5時

### 【中城歴史展示室】

月・水～日曜日 午前10時～午後5時

### 【休館日】

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)  
慰霊の日、年末年始、特別整理期間  
祝日の翌平日(振替休館)

### 【お問い合わせ】

TEL 098-895-5302

## 対面朗読室があります

今回は、資料図書室1Fにある、対面朗読室についてご紹介します。

対面朗読室は、視覚障害の方、失語症・識字障害の方などを対象に図書や雑誌・新聞、お手持ちの資料などの代読を行う部屋です。



利用の際は、1F受付カウンター、又は、電話でのお申し込みが必要となります。

資料図書室には、大きな活字で書かれた大活字図書や画面上に文字を拡大して映し出すことのできる拡大読書器もご用意しています。

利用についてご質問がある方や利用を希望される場合は、どうぞお気軽に職員へお問い合わせください。

文明を創造する技術のネットワーク

## JoJo 上城技術情報(株)

代表取締役 宮城富夫

〒901-2226 沖縄県宜野湾市嘉数二丁目18番20号

E-mail jojo@jojoinn.ryukyu

TEL (098)870-2227

FAX (098)870-2230 Web 上城技術

## 確かな技術と地域貢献

\*土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業  
(空調・給排水衛生設備)・防水工事業・リフォーム・断熱塗料(マサコト・フミンガラスコーティング)  
\*機械器具設置工事業(据付保全・プラント配管)・水道工事業  
消防施設工事業・スプリンクラー工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特 定  
建 設 業



株式会社 沖縄開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本 社 : 〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号 電話 877-6399代 FAX 878-6674

事業本部 : 〒901-2302 北中城村字渡口471-1 電話 935-5801代 FAX 935-5803

中城支店 : 〒901-2417 中城村字伊集156番地 電話 895-2455

中城村商工会会員 国際規格 ISO 9001(品質) ISO 14001(環境) 認証取得

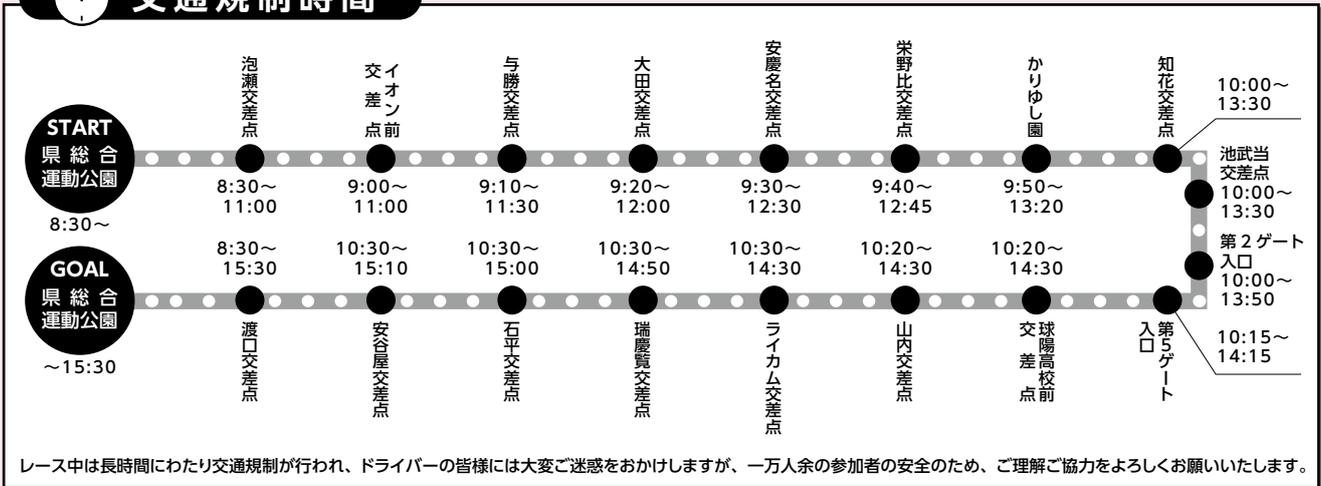
ホームページ <https://www.okieidev.co.jp/>

「第27回2019おきなわマラソン」交通規制ご協力のお願い



交通規制時間

※ランナーのみなさんへ。交通規制時間は、ランナー走行の制限時間ではありません。



●開催日時 平成31年2月17日(日) 午前9時スタート

レース中は、ドライバーや沿道の住民・輸送関係の皆さまに大変ご迷惑をおかけします。警察官や大会役員の指示・案内標識等に従って交通規制へのご協力をお願いいたします。応援などでのコース路上の駐車は非常に危険ですのご遠慮ください。

【お問い合わせ】 おきなわマラソン実行委員会 ☎098-938-0088

人材育成基金へ  
寄付がありました。

●中城村字南上原361番地  
普天間 春 様より

カジマヤー祝いのお返しとして

100,000円  
平成30年12月5日

中城村社会福祉協議会へ  
寄付がありました。

●株式会社 大成ホーム  
代表取締役社長 喜名 奎太 様より



歳末たすけあい  
募金として

200,000円  
平成30年12月20日

ご寄付、誠にありがとうございます。



(社)沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員  
株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 盛光

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話 (098)854-4255(代) FAX (098)854-4254  
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種



株式会社 二基設計

本社 〒904-2141 沖縄市池原四丁目1番30号  
電話 098-939-1110(代) FAX 098-982-1007  
E-mail info@niki-a.co.jp  
うるま室 〒904-2245 うるま市字赤道 971-66 電話 098-973-1556

## 親子体験教室～航空教室～

JTAで飛行機のことを学んでみよう!

- 日 時 平成31年3月25日(月) 午前7時45分集合(航空教室は午前10時～11時30分)
- 集合場所 吉の浦会館駐車場
- 開催場所 JTAメンテナンスセンター(那覇市字鏡原)
- 内 容 航空教室・緊急避難模擬訓練・整備場見学
- 募集期間 平成31年2月20日(水)午前9時～3月15日(金)午後5時
- 定 員 28名(親子14組) ※先着順
- 対 象 者 村内在住の小学4年生～6年生と保護者
- 服 装 草履、サンダル、ヒールやミニスカート等は避け、運動靴やズボンなど動きやすい服装

※水筒や筆記用具以外は持たず極力軽装でご参加ください。

※教室の写真等は、広報物や村ホームページ等への掲示・掲載させていただく場合があります。

※体験内容について、状況により変動することがあります。

【お問い合わせ】 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-3707

## 第2回戦跡めぐり開催のお知らせ

生涯学習課では、中城村の沖縄戦に関する調査・研究を行っています。教育や生涯学習の現場で活用できるような“わかりやすい、使いやすい、学習効果の高い”戦跡マップを作成するため、戦跡めぐりを実施します。

今回は南上原をご案内します。沖縄戦において南上原は村内でも特に激しい戦場となりましたが、近年の開発で往時の景観は大きく変わり、沖縄戦を想起させる場所は少なくなりました。

現在、多くの人々が暮らす足元には、どのような戦争の歴史があったのでしょうか。戦跡をめぐり、皆様の意見や感想を戦跡マップに反映させたいと考えております。ぜひご参加ください!

- 日 時 平成31年2月23日(土) 午前9時30分～ (4時間程度)

- 集合場所 護佐丸歴史資料図書館入り口

※マイクロバスで移動

※2.5km程度の徒歩の行程がございますので、帽子やスニーカーなどの歩きやすい服装でお越しください。

- 定 員 20名(先着順)

- 参加費 無料

- 申込締切 平成31年2月19日(火)午後5時 ※下記の番号まで、お電話にてお申込みください。



▲糸蒲公園内 糸蒲の塔

【お問い合わせ】 中城村教育委員会 生涯学習課 ☎098-895-5700

### 高齢者を法的にサポートします!

★成年後見(法定後見・任意後見)専門★  
司法書士 横山 耕 治  
出張相談致します。

まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

携帯 090-4165-9964

Fax 098-993-5458

EMスパで日頃の疲れを心身ともにリフレッシュしませんか!  
毎週水曜日は中城・北中還元デー  
中城村・北中城村にお住まいの皆様は  
\* 大浴場・サウナ・岩盤浴 \*

通常2,000円が1,200円でご利用頂けます。  
※入館時に中城村または北中城村の在住の証明になるもの(免許証または保険証など)をフロントへご提示下さい。

EMウェルネスリゾート コスタビスタ沖縄 ホテル&スパ  
EMスパ コラゾン沖縄 TEL.098-982-0100  
〒901-2311 沖縄県中頭郡北中城村字吉舎場1478番地

EMスパコラゾン沖縄  
いつでも  
お得なクーポン  
【利用期限 2019.3.31迄】

こちらの広告を切り離してお持ち頂けると、  
大浴場・サウナ・岩盤浴(通常2,000円)をいつでも1,400円  
でご利用頂けるクーポンとなります。(最大4名様迄)

中城村体育協会 ニュース

# 村勢大活躍!第70回沖縄県民体育大会

第70回沖縄県民体育大会が平成30年11月24日(土)・25日(日)に那覇市・浦添市を中心に県内各地で行われ、各競技で中城村の選手が中頭郡代表として活躍しました。

男女総合成績 中頭郡 3位 女子総合成績 中頭郡 2位

- 【空手道競技】女子形の部 3位 與那覇 綾子(登又)
- 【バレーボール競技】男子 優勝 新垣 貴裕(伊集)
- 【卓球】女子 準優勝 新垣 洋子(伊集)・比嘉 艶子(伊舎堂)・喜屋武 千草(伊集)
- 【陸上競技】
  - 一般男子円盤投 1位 新垣 太澄(津覇)
  - 一般男子砲丸投 2位 新垣 太澄(津覇)
  - 60代男子100m 3位 末吉 義良(奥間)
  - 30代女子100m 3位 呉屋 清香(添石)
  - 40代女子100m 1位 儀間 由紀美(和宇慶)
  - 年齢別男子4×100mリレー 1位 第3走 比嘉 勝芳(久場)
  - 年齢別女子4×100mリレー 1位 井上 詩子(南上原)・呉屋 清香(添石)・伊波 要子(南上原)・儀間 由紀美(和宇慶)



写真右より 第1走者 井上 詩子(南上原)  
 第2走者 呉屋 清香(添石)  
 第3走者 伊波 要子(南上原)  
 第4走者 儀間 由紀美(和宇慶)



新垣 太登  
 (津覇出身-中部商業高校出身-九州共立大学)  
 新垣さんは、平成29年度高校優秀選手章として日本陸上競技連盟より表彰されました。

## 12/9 第13回空手演武会



村内の空手団体をはじめとする4団体が出演し、小学生から70代までの幅広い年代の方々が日頃の練習の成果を披露!

## 12/16 第38回中頭駅伝大会



6町村9チームが参加し、11区間のたすきを繋ぎました。総合成績では、中城村は6位!個人成績として、第7区小橋川雷斗さん(中城中学校2年)が見事3位に入賞!

## 1/6 第47回 どさまる トリムマラソン大会



2km・3.2km・6.3kmのコースがあり、参加者らは事前に申告した完走予想タイムを目標にゴールを目指しました!  
 [共同主催:吉の浦総合スポーツクラブ]

# 民俗だより 第五十九号

## 南上原と他の集落をつなぐ道

現在の南上原は集落西側に琉球大学が位置し、東側には区画整理事業による中規模商業施設や住宅、マンションが建ち並んで人口も急増、市街化が進んでいます。しかし、かつては山林の中に家屋が点在し、隣の家まで数百メートルも離れていたという例もあります。集落内の道は、ほとんどが細い山道や里道で、荷物の運搬は人の肩や馬の背に頼るしかありませんでした。子ども達も急な山道を下って学校(津覇小学校)に通いました。他所に野菜などを売りに行く際も大変苦労したようです。

今回は、南上原と他の集落をつなぐ道を紹介します。

### 1、村道(現県道29号線と32号線)

集落を南北に走る現在の県道29号線と、宜野湾市長田へ向かう現県道32号線は、もともとは村道で、昭和七八年頃に荷馬車道として整備されたそうです。これにより多くの黒糖樽を荷馬車に積んで那覇まで運搬できるようになるなど、経済活動に大きな影響を与えました。村道開通に際しては、北上原と合同で芝居や踊りなど盛大な祝賀会を開催したといえます。

### 2、奥間への道

集落北側から奥間集落の後方(西側)につながる道がありました。南上原だけでなく、奥間の人も普天間に行く際には頻繁にこの道を利用したようです。奥間から坂道を上りきると、眺めの良い広場(通称ユフヤ)があり、そこで一休みしてから目的地へ向かいました。戦後もよく利用されていましたが、現在は雑木に覆われています。

### 3、津覇への道(津覇小学校への通学路)

津覇への道は以下の3ルートがあり、いずれも子ども達の通学路にもなっていました。

#### ① クシビロ

現在、沖縄電力南上原変電所がある付近から津覇小学校の南側に下りる道です。戦前、津覇にあった診療所を利用するときもこの道が使われました。南上原出身の男性(昭和2年生)は、「実家が馬を所有していたため近所の人々が熱を出すなど体調が悪くなると、馬で先生を迎えに行き、診療所に着くと先生を馬に乗せ、私は先生のカバンを持ちながら手綱を引いて急な坂道を上って行きました」と懐かしく話しています。

#### ② ナカビロ

サンエーなかくすく店敷地の北側から津覇小学校の裏手へ下りる道です。現在、小学校裏手の避難道として一部整備されています。山道で山手側が崩れることもあり、その度に少しずつ道幅が広くなっていったようですが、片側は崖になっているため、子ども達は木が生えている側を注意しながら歩いたそうです。下校時には崖から石を落として落下していく様子を見て楽しんだ、と話す人もいます。

#### ③ 糸蒲から下りる道

糸蒲からヤラザウマイ(馬場)を通り、津覇小学校の運動場の南側に下りる道です。南上原だけでなく、他の子ども達も学校帰りにこの道を通ってヤラザウマイに遊びに行ったようです。

このように、南上原からの通学路は山道を利用する



しかなく、しかも雨降りには滑るため、木の枝や草をつかまえながら、普段より用心して歩いたそうです。それでも津覇まで下りてくると泥まみれになるため、近くの川で手足を洗い、汚れた服は木の葉で払ってから教室に入りました。

### 4、和宇慶への道

現在の糸蒲公園の南側から和宇慶(国道329号沿いにある山手側材木店付近)へ下りる道があります。かつてこの道は村道で荷馬車が通れる道幅でした。製糖期になると、南上原の人々は荷馬車にサトウキビを積んで、この坂道を何度も往復したそうです。和宇慶からはかつての県道を走るトロッコを利用して、西原の製糖工場に搬入しました。和宇慶の人たちは今でもこの様子を鮮明に覚えています。家や墓を造る資材もこの道から運んだようです。



現在、この道は雑木に覆われて南上原からは確認できませんが、和宇慶からは途中まで以前の面影を残しています。

かつて日常的に利用されていた地域の道が木々に覆われ、あるいは開発等によって姿を変えるのはやむを得ないとしても、話を伺いながら当時の道筋を眺めていると、先人達のたくましさを感じるとともに、埋もれた歴史を探る手掛かりもそこに眠っているように思います。



# 中城の栄養士だよ!

No.83



寒い季節の果物にはイチゴやリンゴなどありますが、沖縄の冬の果物といえど『タンカン』ですね(^ ^)

タンカンは酸味が控えめで甘みも強く、とても食べやすい果物なんですよ!  
実はタンカン200g(約1個)あたり、みかんの約2倍のビタミンCが含まれています。それはなんと『1日に必要なビタミンCの量』に匹敵するんです!ビタミンCは風邪予防にもいいので、ぜひタンカンを食べてビタミンCを摂りましょう!

今回はバレンタインということで、タンカンを使用したチョコレートブラウニーをご紹介します☆

## タンカンブラウニー

### 今日の いっぱい=ま=さい品

材料(パウンド型1本分)



栄養価<<1人分:1/8本>>  
エネルギー:167Kcal  
ビタミンC:10mg

#### ポイント

生地とコンポートの甘さのバランスを調整しても大丈夫です♪アーモンドスライスやナッツ類を飾り付けにプラスしても◎

食品名	分量
☆コンポート	
タンカン	1個
砂糖	40g
水	80cc
☆生地	
チョコレート	100g
生クリーム	50cc
卵	2個
薄力粉	40g

#### 《作り方》

☆コンポート☆

- ①タンカンを塩でこすり洗いをして、うすくスライス。
- ②全ての材料を鍋に入れ、強めの中火にかけて15分煮る。
- ③②のタンカンのスライスを3枚ほどとっておき、残りのタンカンのみじん切りしておく。

☆生地☆

- ①チョコレートを細かく砕いて、湯銭で溶かす。オーブンを170℃に予熱しておく。
- ②①のチョコレートに常温に戻した生クリーム→卵→薄力粉→みじん切りしたタンカンの順で加えながら混ぜていく。
- ③②を型に流し入れ、4~5回上から軽く落として空気を抜き、スライスしたタンカンを上にならべる。
- ④170℃のオーブンで20~25分程焼いたら出来上がり♪

# 0~2歳児募集

南上原に4月OPEN!

(琉大附属小・中近く。「南坂田原公園」徒歩1分)

総定員=19名 保育者は全員有資格者

- 入園説明会 ①2/24(日) 15:00~16:30 コスタビスタ沖縄ホテル&スパ(北中城村)
- ②2/25(月) 18:00~19:30 シナジールーム(中城村南上原1007「29号線」沿い)
- ③3/17(日) 13:30~16:30 シナジールーム

※事前の予約不要。直接ご来場ください(無料)  
※説明後に入園手続きに進みたい方は親子でご参加を(面談後に順次「入園決定」。定員まで受け付けます)  
※ご相談は問合せ先へお気軽に(居住地不問)

運営者「学校法人くるみ学園」(千葉県柏市)は創立65年を迎える幼稚園法人で、教育・保育の実践研究が毎年入賞するなど、確かな実績を有する学園です。安心してお預けください。

#### ■問合せ等

メール warabi-n@kurumi-kodomoen.jp

電話 04-7144-1647 くるみこども園(4月開設前までの電話です)

〜〜 根っこを育てる伸び伸び保育の 中城わらび保育園 〜



完成予想図(3月完工)