広報 なかぐすく

2018
2
No250

●平成 30 年　中城村初興し ・・・P2
●20 歳になったら国民年金
～新成人の皆さんへ～・・・・・P3
●国民健康保険被保険者証（保険証）の
切替えについて
～国民健康保険加入者の方へ～　P4
●2 月は『固定資産税　第 4 期』の
納期です。・・・・・・・・・・・・P5
●民俗だより・・・・・・・・・・・・P6
●ヘルプロ通信・・・・・・・・・・・P7
●むらの話題・・・・・・・・・・・P8～9
●3 月カレンダー・・・・・・・・・・P10
●中城村護佐丸歴史資料図書館・・・・P11
●案内・お知らせ・・・・・・・・P12～15
●護佐丸の島人参焼きドーナツ
販売中 !!・・・・・・・・・・・・・P16

中城村役場
ホームページ

平成30年　中城村初興し（ハチウクシー）

1月4日、吉の浦会館で「平成30年　中城村初興し（ハチウクシー）が開催されました。

当日は約100名の村民や関係者が訪れ、新春の挨拶を交わしながら各種団体の余興などを楽しみました。また、多年にわたり村政の発展と村民福祉や農業振興等の向上に顕著な功績を残された方々の村功労者・善行者の表彰も行われ、浜田村長から表彰状と記念品が授与されました。

平成 29 年度　表彰者

【功労表彰者】
- ●新垣 勉
- ●新垣 直也

【善行表彰者】
- ●渡嘉敷 君子
- ●比嘉 光子
- ●儀間 由紀美
- ●株式会社 沖建住宅
- ●医療法人海秀会 うえむら病院

平成30年　中城村成人式

1月7日、吉の浦会館で「平成30年　中城村成人式」が行われ、新成人が新たな門出の一歩を踏み出しました。中城村の新成人の対象者は253名、うち125名が式典に参加しました。

新成人代表挨拶

新垣　翔太さん

私たちは本日、新成人として新しいスタートラインに立つことができました。(中略)今、この場にいる新成人の仲間たち一人一人にはそれぞれの夢があり、その夢に向かって頑張っている人、夢半ばで違う目標に切り替えた人。様々な状況の人がいると思いますが、これから先の人生には成人としての自覚と責任を持って自分の道を進んでいかなければなりません。まだまだ未熟で、家族はじめ、色々な人に支えられることが数多くあるかもしれませんが、これからも私たちのことをよろしくお願いします。

20歳になったら国民年金　～新成人の皆さんへ～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。
20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。
国が責任を持って運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

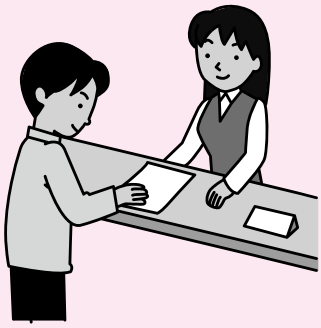
国民年金の保険料を納めるのが難しい方に知ってほしい

制度1

経済的に保険料が納められない方に「申請免除」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しいとき、保険料の全額または一部が免除されます。

＊審査対象者：本人・配偶者・世帯主
＊承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
＊審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。



制度2

50歳未満の方に「納付猶予」制度

50歳未満の方（学生以外）で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。

＊審査対象者：本人（50歳未満）・配偶者
＊承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
＊審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

制度3

20歳以上の学生さんに「学生納付特例」制度

学生で前年所得が基準以下の場合は、在学期間中の保険料が猶予されます。

＊審査対象者：学生本人
＊承認期間：保険料の納付期限から2年を経過していない期間
＊審査は年度単位（4月～翌年3月）で行います。

制度4

障害基礎年金や生活保護を受けている方に「法定免除」制度

障害基礎年金、障害厚生（共済）年金の1級・2級の受給権者、生活保護法による生活扶助を受けている方、ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している方は保険料が免除されます。

＊法定免除に該当する方でも保険料の納付を申し出ることで、前納や口座振替を利用して保険料を納められます。

【お問い合わせ】　中城村役場　住民生活課　☎895-1737（直通）

国民健康保険被保険者証(保険証)の切替えについて
～国民健康保険加入者の方へ～

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は平成30年3月31日です。4月からは使用できませんのでご注意ください。

保険証切替えの流れ

平成30年2月28日までに保険税を完納

はい → **平成30年3月31日までに新年度の被保険者証を簡易書留で郵送いたしますので受取りをお願いします。**古い保険証は期限を過ぎると使用できませんので、中城村役場健康保険課6番窓口へお持ちいただくか、ご自身で破棄してください。

いいえ ↓

平成30年3月1日以降に保険税を完納

はい → **新年度の被保険者証は役場窓口で切替えとなります。**平成30年3月16日(金)から平成30年3月30日(金)までに下記の必要なものを持参し、中城村役場健康保険課６番窓口へお越しください。また、郵送での切替えはできませんのでご了承ください。

いいえ ↓

保険税がまだ残っている

はい → 未納分をすべて納付いただいた後に役場窓口で切替えいたします。また、完納が困難な場合は納付相談を行っておりますので、放置せず早めにご来庁ください。

保険証窓口切替え世帯について

対象世帯

●国保税に未納がある世帯

●２月に加入者などの変更があった世帯

例)2月に国保加入した方がいる世帯、2月から40歳になる方がいる世帯、2月に所得の変更があった世帯など

切替え期間

平成30年3月16日(金)～30日(金)　(土日・祝日を除く)

午前8時30分から午後5時15分まで　(正午～午後１時を除く)

必要なもの

※①～③まですべて持参してください

①現在お持ちの**保険証**または3月に郵送される「**切替えお知らせはがき**」

②来庁される方の**顔写真付き身分証明書**(免許証など)

③国保税の**領収書**

(平成30年3月1日以降に納付した場合、納付確認が必要なため領収書を持参ください)

※別世帯の方が来庁される場合は、**委任状**が必要です。

【お問い合わせ】　中城村役場　健康保険課　☎895-2131(内 252)

2月は『固定資産税　第4期』の納期です。

2月は『固定資産税　第４期』の納期となっております。納付書に記載されている納付期限をご確認のうえ、期限内に納めていただきますようご協力をお願いします。

また、納付期限が過ぎますと、すべての金融機関・コンビニエンスストアにおいて、お手元の納付書でのお支払いができませんのでご注意ください。

口座振替での納付が便利です！！

村税の納付は、便利で確実な口座振替がお勧めです。口座振替の申込については、下記(1)～(3)をご持参のうえ、ご利用の金融機関窓口にてお手続きをお願いします。

(1)口座振替払届出書(平成29年度納税通知書内)
(2)口座振替にご利用の預金通帳等
(3)通帳に使用している印鑑

なお、口座振替日は各納付月の20日となっております。振替日が土日・祝日の場合は、翌営業日の振替となります。

平成29年度　各税の納期

期別＼税目	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期	５月31日	６月30日	５月31日
第2期	７月31日	10月２日	
第3期	12月25日	11月30日	
第4期	２月28日	１月31日	

【お問い合わせ】中城村役場　税務課　☎895-2131（内 242）

平成29年度の赤十字募金のご協力ありがとうございました。

〈各自治会〉

自治会名	件数(世帯)	金額	自治会名	件数(世帯)	金額	自治会名	件数(世帯)	金額
伊集	74	37,000	安里	92	46,000	登又	144	72,000
和宇慶	193	96,500	当間	153	76,500	新垣	118	59,000
南浜	46	23,000	屋宜	164	82,000	北上原	197	98,500
北浜	102	51,000	添石	74	37,000	南上原	401	200,500
津覇	182	91,000	伊舎堂	118	59,000	県営中城団地	50	25,000
奥間	188	94,000	泊	110	55,000	サンヒルズ	90	45,000
浜	90	45,000	久場	333	166,500	県営中城第2団地	30	15,000
合計			2,949世帯			1,474,500円		

〈事業所・職域〉

事業所(法人・企業等)	109所	724,500円
職域職員(22事業所)	745人	390,202円
合計		1,114,702円

(平成29年12月27日現在)

お寄せいただいた活動資金は、日本赤十字社にて国際活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・社会福祉事業等に有効活用されています。ご協力いただきました皆様、職場や学校、企業、村分区赤十字奉仕団、その他関係団体の皆様へ心より感謝申し上げます。

【お問い合わせ】　中城村役場　福祉課　☎895-1731(直通)

民俗だより

第57号

戦前の娯楽（字北上原編）

現在様々な娯楽が私たちの身の回りにあふれ、自分のライフスタイルに合わせて選択し、楽しんでいます。それでは戦前の娯楽の様子はどのようなものだったのでしょうか？今回は字北上原の聞き取り調査をもとにご紹介します。

1　モーアシビ（毛遊び）

モーアシビとは、戦前沖縄各地で行われた男女交流の場で、広い原っぱ（毛）や海浜、山の中、墓庭などで唄や踊りを楽しむ、今でいう合コンのようなものでした。

当時はモーアシビを行うことは警察によって厳しく取締りが行われており、ある地域では厳しい罰則も決められていました。しかし聞き取り調査を行っていると、警察やムラの役員の目を盗みながらも若い男女が交流を楽しむ様子が見えてきました。

字北上原は戦前から戦後一時期にかけてモーアシビが盛んに行われており、ウクマモーグヮーやハギモーグヮー、北上原と宜野湾市の境界になっているハンタミチや県道35号線（字安里の上の方）も景色の良いモーアシビドゥクル（毛遊び所）だったと言われています。また、モーアシビへの参加者は北上原の人だけでなく、近隣の新垣や奥間、宜野湾からもおり、一緒に唄や踊りを楽しんだそうです。

現在のウクマモーグヮー

【モーアシビの様子①】

月夜の晩に行い、夜中の1～2時頃まで楽しみました。ウクマモーグヮーでも行われており、字奥間からお姉さんたちが参加していました。宜野湾小学校のところでも行われていました。父親が中国の楽器をモーアシビで演奏していました。バイオリンみたいに弾いていて、音色がすごく綺麗でした。

【モーアシビの様子②】

家の近くで行うとうるさいと注意されるため、上等なカーミナークー（亀甲墓）の墓庭で唄や三線を楽しみました。ムラに役員がいて、この人たちが棒を持ってすぐ追い回しにきていました。

【モーアシビの様子③】

モーアシビは家の近くで行うと怒られるので、家から離れた原っぱでしていました。もし近くですると家の人が怒って出てきていたので、走って逃げました。ジントーヨーグヮーして、カケウタグヮー（じんとうよう節の即興での掛け合い）して、三線は最高で6挺集まる時もありました。

2　ウシオーラセー（闘牛）

戦前のウシオーラセーは農家の娯楽の一つで、1年の中で一番の大仕事であるサーターシージョー（製糖作業）が終わり、ダイズマーミー（大豆）を植えた後に行われていました。主に宜野湾市字愛知のウシナー（闘牛場）や字赤道のウシナーなどで行われていました。

戦前北上原でウシオーラセーをしていた家は、屋号仲又米須小、坂田米須、坂田仲小、西平小、下田又、上田又、親苧、前ン当でした。愛知のウシナーは北上原の米須と宜野湾赤道の方が一緒に組合を立ち上げて造ったといわれています。

愛知のウシナーでは、ウシナーを囲むように筵が敷かれ、その一角で天ぷらが販売され、ユウナの葉をお皿替わりにして、芋や野菜の天ぷらが販売されていました。ウシナー周辺には何もなかったため、近くに住む人はお腹がすくと、「リッカ（さぁ）、ウシナーに天ぷら食べに行こう」ということもあったそうです。

ウシオーラセーの勝敗のつけ方は、カッシン（合戦、試合）の時に逃げた牛が負けでした。牛は体重別に分けられ、10組以上集めることが定例だったそうです。戦前は牛にロープをつけて戦わせていたため、敵わない相手に対しても自分で逃げることができず、牛に無理をさせることが多かったそうです。

大きな大会は年に数回行われ、大会が行われると決まると、かなり前からモーイ（踊り）の稽古を行いました。大会当日は最初に紅白に分かれてハチマキをし、上等な衣装を着て、みんなで踊ったり太鼓をたたいて場を盛り上げたそうです。

（生涯学習課　嵩原有希）

ヘルプロ通信

ヘルプロとは…ヘルスプロモーション（健康増進）の略です。このヘルプロ通信を通して、住民みなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。

特定保健指導って何？

※特定保健指導は国民健康保険の方へご案内しています。

このヘルプロ通信で何度もご紹介し、CMなどでも呼びかけられている

特　定　健　診

ご自分の健康を自分自身で知るためにとても大切なものです。
しかし、健診を受けただけで健康になるでしょうか？

答えは **NO！** です。

そこで

まずは **健診結果の内容を知ること** から！

健診結果の見方を知り、前年と比べて良くなっているのか、悪くなったのか、またそれはなぜなのか…中城村の**保健師や看護師、管理栄養士**が、健康管理のお手伝いをいたします。

それが **特定保健指導** です。

特定健診・特定保健指導の流れ

①かかりつけの医療機関での健診・人間ドック又は集団健診を受診。

②対象の方には、役場の保健師・看護師、管理栄養士からご連絡いたします。

直接お会いして　特定保健指導☆

特定保健指導の対象者とは？

一般にメタボリックシンドロームの方、およびその予備群の方が対象者となります。

そもそもメタボリックシンドロームとは、

「心筋梗塞や脳梗塞で亡くなる働き盛りの人を減らそう！」

と、欧米で行われてきた予防医学の研究がもとになっています。つまり、メタボリックシンドローム判定基準（右図）に該当する方は、

心筋梗塞・脳梗塞 のリスクが他の人よりり高いという事です。

5年後・10年後の健康のため、特定保健指導を受けて下さい。

※高齢者肺炎球菌の予防接種についてのお知らせ※

平成29年度高齢者肺炎球菌の予防接種の接種期間が、平成30年3月31日までとなっております。

予診票は、平成29年4月1日時点で中城村に住所登録のある助成対象年齢の方へ、4月に個別通知しております。

平成29年4月1日以降に中城村に転入された方で、接種希望の方は、予診票を発行致しますので、健康保険課までご連絡下さい。

平成29年度の対象者：65歳（昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生）、70歳（昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生）、75歳（昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生）、80歳（昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生）、85歳（昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生）、90歳（昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生）、95歳（大正11年4月2日生～大正12年4月1日生）、100歳（大正6年4月2日生～大正7年4月1日生）※但し、過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドを接種した事のある方は対象外です。

【お問い合わせ】中城村役場　健康保険課　☎895-2131（内線 250・253）

伝統的な沖縄空手に魅了！

Topics むらの話題

12月10日、吉の浦会館で第12回空手演武会が開催されました。本演武会は、青少年の健全育成および老若男女への空手の普及で健康を図ることを目的に、毎年、中城村体育協会主催で行われています。今回の演武会には、中城村の空手団体をはじめ、6団体が演武会に参加しました。子どもから一般まで日頃の練習の成果を披露し、訪れた観客を華麗な技と演武で魅了していました。

シーサーで彩る地域の景色

北上原地区のボランティア団体「かじばな会」に、北中城村の「シーサーで景観をつくる会(花崎為継会長)」から15体のシーサーが寄贈されました。その入魂式が12月19日に行われ、かじばな会会長の比嘉美代子さんは「非常に感激している。15体それぞれに個性が見られ、とても華やかだ。」と感謝の意を表しました。寄贈されたシーサーは、県道29号線沿い消防学校入口に設置されています。

世界へ羽ばたく中城人

青年海外協力隊として、1月から2年間、ジャマイカへ派遣される本村在住の仲村秀一朗さん(写真左から2人目)が、浜田村長を表敬訪問しました。仲村さんは、米軍基地内の消防士として8年間勤務した経験を活かし、現地で様々な防災・災害対策に取組みます。「中城村民として、しっかりと世界へ貢献していきます。」と力強く決意を述べてくれました。

↑左から、浜田京介村長、名城政次郎理事長、比嘉良治教育長

尚学学園と中城村が教育協定を締結

12月22日、私立沖縄尚学高等学校および附属中学校と中城村は、村立小学校および中学校の卒業予定者を尚学学園の入学候補者(小·中とも1名程度)として推薦することについて、協定を締結しました。これを受け、浜田村長は「由緒ある、県内でも名高い学校と提携できて大変嬉しい。将来を担う中城村の子ども達が一番喜んでいると思う。」と話しました。

対象となるのは、平成31年度の入学生からです。

人権作文コンテストで優秀賞受賞！

12月25日、「第37回全国人権作文コンテスト沖縄県大会」の表彰式が行われました。那覇地方法務局沖縄支局の応募作品数2,837編から中城中学校3年生の宇地原望さん(写真左)が優秀賞を受賞し、那覇地方法務局沖縄支局長の兼城正さん(写真右)から賞状が手渡されました。更に、同コンテストで中城中学校が学校賞を受賞しました。

ごさまる科の出前授業

12月11日、中城南小学校2年生のクラスにて、護佐丸歴史資料図書館の学芸員による「ごさまる科」の出前授業が行われました。護佐丸・阿麻和利の乱に登場する人物をイラストで紹介しました。2年生には難しいと思われる内容でも、子ども達は「護佐丸の名字は何？」「お墓はどこにあるの？」などたくさん質問していました。

千葉県旭市・中城村児童交流事業

11月16日～18日の期間、中城小、津覇小、中城南小の5年生18人が、姉妹都市である千葉県旭市の児童交流会に参加しました。歓迎会で中城村の児童達は、中城村の特色、歴史、文化、産業を全員で紹介し、旭市の児童と交流を深め、矢指(やさし)小学校の学校訪問では、ゲームやクイズで仲良く親交を深めました。

学校を華やかに

中部南保護区保護司会中城支部より中城中学校へ、マリーゴールドの苗が寄贈され、1月11日、保護司の皆さんと生徒達が一緒に「花植え活動」を行いました。今年で9回目となるこの活動は、花を植える体験を通して、生徒達の情操を豊かにし感謝する心を育てることを目的としています。今回植えられた花は、入学式や卒業式などの式典で活用されます。

健康保険課　☎895-2131(内253・254)

3月健康カレンダー

こどもの健診 実施場所：吉の浦会館

乳児一般健診
3月 3日(土)
対　　象　前期 H29.10.21～H29.12.3生
　　後期 H29.5.21～H29.7.3生
受付時間　前期 14:00～14:30
　　後期 13:00～13:30

離乳食実習
3月 8日(木)
対　　象　H29.10.9～H29.11.8生
　　上記の保護者(児の同伴可)
受付時間　13:00～13:30
※予約制です。健康保険課までお問い合わせください。

1歳6ケ月児健診
3月15日(木)
対　　象　H28.8.2～H28.9.15生
受付時間　13:30～14:30

3歳児健診
3月22日(木)
対　　象　H26.7.26～H26.9.22生
受付時間　13:30～14:30

ふれあい事業 実施場所：各公民館

●和宇慶	3月12日(月)	●津覇・登又	3月19日(月)
●南上原	3月13日(火)	●泊・浜 北上原・新垣	3月20日(火)
●北浜・久場	3月14日(水)		
●奥間	3月15日(木)	●伊舎堂	3月22日(木)
●当間	3月16日(金)	●南浜	3月28日(水)

※ ふれあい事業とは･･･80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。詳しくは各自治会までお問い合わせください。

3月カレンダー

◆なかよし児童館（☎988-0156）

つくってみよう会「とろろころころ」

●3月29日(木)　午後4時～午後5時30分
●定員　10名　●参加費　無料
化学を体験してみよう！

◆地域子育て支援センター(ごさまる)(☎988-0134)

ひなまつり会

●3月1日(木)　午前11時～正午
●定員　20組
●参加費　100円(一家族)

第9回 なかよし児童館・地域子育て支援センター(ごさまる)まつり

●3月24日(土)　午前9時～午午後5時
●会　場
なかよし児童館、地域子育て支援センター(ごさまる)、花と緑の広場
●まつり内容
・クラウン・コトラ パフォーマンスショー
・和宇慶護佐丸太鼓演舞
・みんなのステージ
・第9回だじゃれコンテスト
　投票＆表彰式
・飲食コーナー
・ゲームコーナー
・フリーマーケット
・なかよしバザー など

※フリーマーケット出店、みんなのステージ出演者募集中です。

※3月21日(水)は春分の日のため休館となります。
※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。
※申込みは来所にて受け付けております。

補償コンサルタント・測量・建築設計・設計監理
株式会社
沖縄ランドコンサルタント
代表取締役　桃原　昌宏
〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号
TEL (098) 851-8845
FAX (098) 851-8846

電気・土木・消防施設工事業
中城村排水設備指定店
(有)津城電気工事
代表取締役　呉屋正博
〒901-2413 沖縄県中頭郡中城村字津覇545番地
TEL:098-895-4416　FAX:098-895-2936
E-mail:tdk@tsushiro.jp

中城村の人口 平成29年12月末現在		
人　口	20,755人	（－8）
男	10,424人	（－5）
女	10,331人	（－3）
世帯数	8,326世帯	（＋3）

（　）内は前月との比較

中城村護佐丸歴史資料図書館

3月護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●休館日です。　■は午後５時までです。

開館時間

【資料図書室】
月・水～金・祝　午前10時～午後7時
（※ 祝日が土日にあたるときは午後5時まで）
土・日　午前10時～午後5時

【中城歴史展示室】
月・水～日曜日　午前10時～午後5時

【休館日】
毎週火曜日、毎月第3木曜日（資料整理日）
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日（振替休館）

【お問い合わせ】
護佐丸歴史資料図書館 ☎895-5302

【貸出延長手続きについて】

図書館の便利なサービスを紹介したいと思います。皆さんは「貸出延長手続き」サービスを利用したことはありますか？借りている本が返却期限内かつ、予約が入っていない本であればもう2週間貸出期限を伸ばすことができます。カウンターはもちろん、Webや電話でお手続きもできます。ぜひご利用ください。

※他の図書館から借りた本は延長できません。

【定例おはなし会について】

1月13日、館長と司書によるおはなし会の様子

毎月第2土曜日午後3時より、職員による絵本や紙しばいの読み聞かせをしています。季節の行事にあわせた絵本や楽しい手遊びをまじえた30分です。

ぜひ遊びにきてくださいね。

＊土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業
（空調・給排水衛生設備）、防水工事業・リフォーム・断熱塗装（マサコート・フミンガラスコーティング）
＊機械器具設置工事業（据付保全・プラント配管）・水道工事業
消防施設工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特定建設業　沖永　株式会社 沖永開発

代表取締役社長　安里　邦夫

本　　社：〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号　電話 877－6399㈹　FAX 878－6674
事業本部：〒901-2302 北中城村字渡口471-1　電話 935－5801㈹　FAX 935－5803
中城支店：〒901-2417 中城村字伊集156番地　電話 895－2455

中城村商工会会員　国際規格 ISO 9001（品質）　ISO 14001（環境）認証取得

ホームページ http://www.okieidev.co.jp

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役　天　願　智　一

本　　社　那覇市曙3丁目20番12号　TEL（098）861-6321
支　　店　うるま市字赤道14番地6　TEL（098）973-3914
恩納営業所　恩納村前兼久497-3　TEL（098）965-3655
南城営業所　南城市玉城字玉城48番地の1　TEL（098）917-5900

第69回 沖縄県民体育大会結果

第69回沖縄県民体育大会が平成29年11月18、19日、25日、26日（土、日）石垣市と宮古島市を中心に県内各地で行われました。中頭郡代表として中城村の選手が各競技で活躍しました。

★男女総合成績　中頭郡 ２位　★中頭郡女子総合成績　２位

【ソフトテニス競技】 ２連覇
１位　根間 和香菜（新垣）、亀川　敦志（南上原）、仲松 大輝（北浜）、新垣 すえ子（伊舎堂）

【空手道競技】 ２連覇　女子形の部
１位　與那覇 綾子（登又）

【剣道競技】
２位　比嘉 竜己（南上原）

【バレーボール競技】
３位　呉屋 一輝（当間）、新垣 貴裕（伊集）、諸見里 和也（伊集）

【陸上競技】 壮年の部　中頭郡１位
- 一般男子5000m　３位　兼次 祐希（伊集）
- 60代男子100m　３位　末吉 義良（奥間）
- 女子30代100m　３位　呉屋 清香（添石）
- 女子40代100m　１位　儀間 由紀美（和宇慶）
- 女子年齢別４×100mリレー　１位
  2走　儀間 由紀美（和宇慶）、3走　呉屋 清香（添石）
- 男子年齢別４×100mリレー　１位
  沖縄県新記録・大会新記録樹立
  3走　比嘉 勝芳（久場）

↑写真左から２番目、3走　比嘉 勝芳さん（久場）

【お問い合わせ】 中城村教育委員会　生涯学習課　☎895-3707

中城村婦人連合会『役員及び会員募集』についてのお知らせ

中城村婦人連合会では、婦人の教養を高め、明るい社会の建設に寄与する事を目的とし、演芸の集いや映画上映、婦人学級など様々な活動を行っております。

平成30年度（平成30年4月下旬～平成31年4月下旬）の1年間、村婦人連合会役員及び会員として活動される方を募集しております。

詳細につきましては下記連絡先までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 中城村教育委員会　生涯学習課　☎895-3707

株式会社 与那嶺測量設計
http://www.yonamine.co.jp/main.html
◆ 営業種目 ◆
都市計画・補償業務・地理情報システム
本　　社／〒902-0065 那覇市壺屋1丁目22番11号
TEL 098-861-2151 FAX 098-861-9120
与那原営業所／〒901-1303 与那原町字与那原3309 3F
TEL 098-944-4400 FAX 098-944-4413
中城営業所／〒901-2413 中城村字津覇202-2
TEL 098-895-7175

上門工業(株)

平成29年度　生涯学習講座参加者募集

★Let's 英会話

【講座内容】初心者向け日常英会話
【講　　師】ダンテ・オレール
【開 催 日】平成30年３月３日～24日
毎週土曜日　※全４回
【時　　間】午後２時～３時30分
【場　　所】吉の浦会館
【対 象 者】村内在住者（16歳以上）
※先着20名
【申込期間】平成30年２月13日（火）～
２月28日（水）
【参 加 費】無料

★わかりやすい心理学教室

【講座内容】発達心理学、社会心理学、
アンガーマネジメント、
ストレスマネジメント
【講　　師】上原シゲ子（応用心理士）
【開 催 日】平成30年３月12日～26日
毎週月曜日　※全３回
【時　　間】午後７時30分～８時30分
【場　　所】護佐丸歴史資料図書館
【対 象 者】村内在住者（20歳以上）
※先着30名
【申込期間】平成30年２月13日（火）～
２月28日（水）
【参 加 費】無料
【持 ち 物】２Bの鉛筆

※各講座の開催は都合により変更または中止となる場合もありますので生涯学習課にてご確認ください。
※各講座の映像・写真・記事・記録やテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への肖像権・掲載権は主催者に属します。

【お問い合わせ・お申し込み】　中城村教育委員会　生涯学習課　☎895-3707

住宅の簡易診断を行います！

昭和56年5月以前に着工された住宅の耐震化を促進するため、沖縄県では住宅の簡易な耐震性を診断する技術者を派遣しています。
今後の詳細な耐震診断への動機づけや、建て替えなどの検討にご活用ください。

【診断費用】10,800円　　【募集件数】50件（募集件数に達しましたら受付を停止いたします。）

【お問い合わせ】　NPO法人沖縄県建築設計サポートセンター
☎879-1020（受付時間：平日の午前10時～午後5時）
ホームページ　http:/www.okiken.asia/

（社）沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査
代表取締役　安 里 盛 光
本社　〒902-0072　沖縄県那覇市字真地301
支社　〒901-2403　沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話（098)854-4255(代)　FAX (098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種
株式会社 二基設計
本　　社：〒904-2141　沖縄市池原四丁目１番30号
電話 098-939-1110(代)　FAX 098-982-1007
E-mail　info@niki-a.co.jp
うるま室：〒904-2245　うるま市字赤道971-66　電話 098-973-1556

吉の浦公園等機能強化整備計画策定に伴う住民説明会の開催について

村民の健康づくりやスポーツ活動の拠点として親しまれ活用されている吉の浦公園各施設の機能強化を図るため、吉の浦公園の整備計画策定に取り組んでいます。

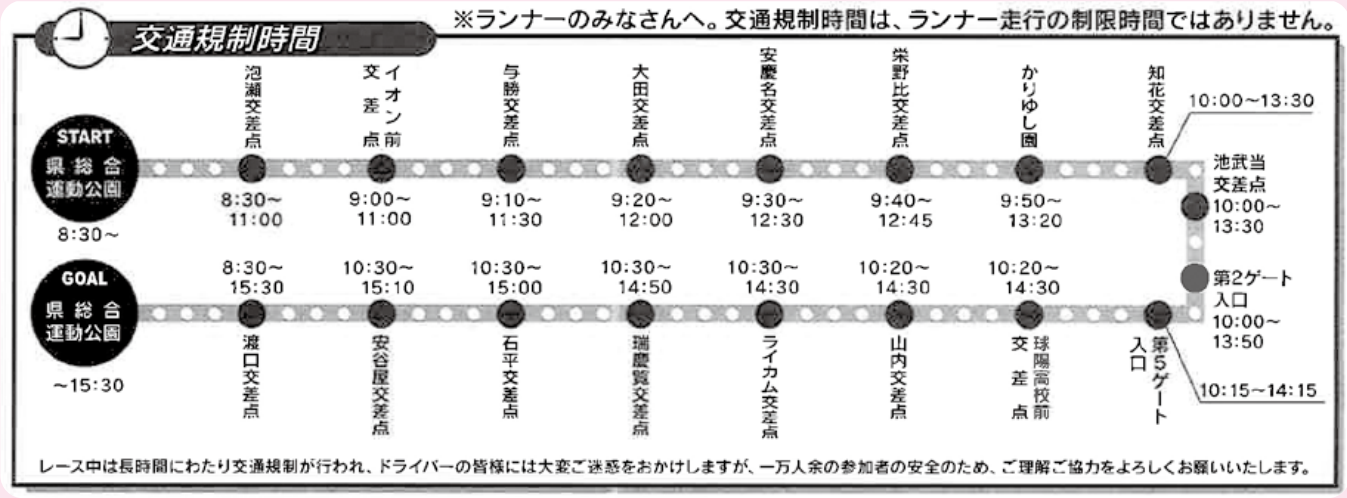
整備計画の策定にあたり、下記の日程で住民説明会を開催いたします。

【日　時】
平成30年２月19日(月)
午後７時(受付)、午後７時30分(開始)
【場　所】
吉の浦会館　ホール

【お問い合わせ】 中城村教育委員会　生涯学習課　☎895-3707

第26回　おきなわマラソンの交通規制のお知らせ

【開催日時】平成30年2月18日(日) 午前９時スタート



応援の皆様へ

1. おきなわマラソンの会場となる沖縄県総合運動公園、コース沿道に応援のためにお出かけの際は、なるべくバスやタクシー等の公共交通機関をご利用ください。
2. 応援のために自家用車でお出かけの際は、コース付近では警察官及び係員の指示に従ってください。ランナーの安全確保及び緊急車両の通行の妨げになるので、コース及び反対車線への駐車はご遠慮ください。
3. 大会会場及びコース周辺で出たゴミは、各自で責任を持って家に持ち帰るようにしてください。

【お問い合わせ】 おきなわマラソン実行委員会　☎938-0088

人材育成基金へ寄附がありました。

●なかとみ菓子店　様 より
中城村字南上原162番地
平成29年11月30日

●與那覇　ナヱ　様 より
中城村字登又119番地
百寿祝いのお返しとして
100,000円
平成29年12月4日

●仲村　春善　様 より
中城村字登又1169番地
故　仲村　ナツ　様 の香典返しとして
50,000円
平成29年12月21日

●新井　良雄　様 より
中城村字久場10番地８
カジマヤーのお返しとして
100,000円
平成29年12月25日

中城中学校へ寄附がありました。

●教友会　様 より
中城中学校70周年記念事業に対して
133,000円
平成29年12月22日

中城村社会福祉協議会へ寄附がありました。

●株式会社大成ホーム
代表取締役社長　喜名　奎太　様 より
歳末たすけあい募金として
200,000円
平成29年12月27日

ご寄附誠にありがとうございます。

わらびぃくらぶ La・La・ランチ（子どもの居場所）開催しています！

【日　時】●平成30年２月17日（土）
●平成30年２月24日（土）
午前11時～午後1時
※正午ランチスタート
【場　所】地域子育て支援センター内
【参加費】無料
【内　容】ランチの調理、食事会
【対　象】どなたでも利用できます。
親御さん同伴での参加も可能です。

※乳幼児は原則保護者同伴です。
※食材に限りがありますので参加する際は前日までにご連絡をお願いします。

【お問い合わせ】
地域子育て支援センター内
わらびぃくらぶ担当：大黒
☎988-0134（午前11時～午後７時まで）

あたいぐぁ～朝市 開催のお知らせ

【日　時】平成29年2月11日（日）・25日（日）
午前9時～11時
【場　所】浜漁港内荷さばき場
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。
出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
中城村役場　農林水産課　☎895-2131（内313）

広報 ながぐすく 2018 2 No250

護佐丸の 島人参焼きドーナツ 販売中!!

中城村の特産品島にんじんを使用した『護佐丸の島人参焼きドーナツ』が平成30年2月6日(火)から3月下旬(ただし、原料が無くなり次第、販売を終了致します。)までの間、県内量販店、コンビニにて販売されています。

【お問い合わせ】
中城村役場　農林水産課
☎895-2131(内線313)

中城の栄養士だより

No75 管理栄養士：大城

今回は、寒い時期にぴったりのレシピを紹介します♪
この時期の食材として、長ねぎ・長いもを取り入れてみました！
長ねぎと豚肉は相性バツグンで、疲労回復効果が期待されます。長いもには、胃の消化吸収を助けてくれる成分が含まれるため、胃もたれが続いている方にオススメの食材です。
疲れた身体をリセットして、寒い日も元気に過ごしてくださいね＾－＾☆

今月のいっぺーまーさい品 び～ん

あったかとろろ肉うどん

栄養価《1人分》
エネルギー：450kcal

材料(2人分)

食品名	分量
冷凍うどん	2玉
豚こま肉	80g
長ねぎ	1本
長いも	100g
A めんつゆ(3倍濃縮)	200ml
A 水	400ml
A 料理酒	100ml
しょうが	適量
青ねぎ	適量

【作り方】
①長ねぎを薄く斜め切りにする。長いも・しょうがはすりおろしておく。
②鍋にお湯を沸かし、豚肉をほぐしながら入れて、1分ほど茹でたら取り出す。
③別の鍋にAを入れて火にかける。沸騰したら火を弱火にし、豚肉と長ねぎを入れ、5分ほど煮る。
④③に冷凍うどんを入れて、沸騰後約1分～1分半煮込む。
⑤丼に④を盛り付けた後、すりおろした長いもを上にかける。お好みで青ねぎとしょうがを入れたらできあがり！

発行／中城村役場企画課
〒901-2493 中城村字当間176番地 TEL.098-895-2131
印刷／有限会社 サン印刷
〒901-1111 南風原町兼城577 TEL.098-889-3679