広報 なかぐすく

2017
9
No245

関連記事 P9「夢膨らむ野球教室」

●今月の中城人 ・・・・・・・・・・・・・・・・・P2
●中城村国民健康保険
収納対策緊急プランについて ・・・・・・・・・P3
●9月は『村県民税　第2期』の
納期です ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P4
●平成29年就業構造基本調査への
ご協力をお願いします ・・・・・・・・・・・・P5
●青少年の深夜はいかい防止
村民大会が開催されました ・・・・・・・・・P6
●ヘルプロ通信 ・・・・・・・・・・・・・・・・・P7
●むらの話題 ・・・・・・・・・・・・・・・P8～P9
●10月カレンダー・・・・・・・・・・・・・・・P10
●中城村護佐丸歴史資料図書館 ・・・・・・・P11
●案内・お知らせ・・・・・・・・・・・・P12～P15
●中城の栄養士だより ・・・・・・・・・・・・P16

中城村役場
ホームページ

わったーなかぐすく 屋宜のご紹介

各地域の自治会活動や伝統文化、行事について紹介を行います！今回は2013年に公民館の建替えをした屋宜の魅力・活力について屋宜自治会長である宮城洋幸さんにお話を伺いました。

▲立替え前

▲新築された屋宜公民館

屋宜自治会長
宮城（ミヤギ）　洋幸（ヒロユキ）さん

世帯数：289
人　口：778
（平成29年7月末現在）

数ある屋宜の伝統行事の中から、「カママーイ」についてご紹介します。

「カママーイ（竈回り）は、旧暦の10月1日に行われる行事で、台所などの火を扱う場所を整理整頓し、屋宜の拝所である火の神や地頭殿で火の事故が起きないよう祈願します。元々は各家庭から米を一合ずつ集めてじゅーしーのおにぎりを作って、拝所にお供えしたり、子ども達へ配ったりしましたよ。現在では自治会で米を準備して婦人会の皆さんにおにぎりを作ってもらっています。

昔は子ども達がたくさん集まっていたのに、今では参加者が減ってきていますね。屋宜の伝統行事を、地域で団結して、次世代へ継承していけるような自治会にしたいです。」とお話をいただきました。

▲火の神

▲地頭殿

今月の 中城人（なかぐすくんちゅ）!!

新垣（アラカキ）　太登（タイト）さん（津覇）

「将来の夢は2020年の東京オリンピックに出場すること！」と力強く語ってくれた、中部商3年の新垣太登さん。

太登さんは、8月2日に行われた「2017年度全国高校総合体育大会・南東北総体」の男子円盤投げにおいて、47メートル28を投げ見事3位に入賞しました。平日4時間、土日は5～6時間ほど練習するという太登さんですが、「練習がキツイ時もあるけど、やめたいと思った事は一度もありません。3位に入賞できたのも、これまで頑張ってきた事が結果として表れたんだと思います。」と話します。

母・栄子さんに、太登さんが陸上を始めて成長したと感じる所はどこですかと尋ねると、「やはり生活面ですね。遠征に行く事も多いけど、自分の事は自分でできるようになったのでとても助かっています。」と嬉しそうに話してくれました。

今後も、太登さんの更なる活躍から目が離せません！！

中城村国民健康保険収納対策緊急プランについて

中城村では、国民健康保険事業の安定化運用のため、「中城村国民健康保険収納対策緊急プラン」を策定して取り組んでいます。国民健康保険税の納め忘れがないようにお願いします。

1.滞納状況の解消(抜粋)

・他保険からの加入または国保を喪失する際の手続き方法を周知し、加入届や資格喪失届の提出を推奨する。
・所得未申告者への申告推奨を行い、適正課税に努める。
・非自発的失業者の保険税軽減措置などの減免制度の周知を行う。

2.徴収方法の改善(抜粋)

・納期内未納者状況を把握し、戸別訪問や電話催促などを行い、納付指導を行う。
・納付誓約による分納世帯、及び短期被保険者証交付世帯の徹底した納付管理を行い、短期証の有効期限が過ぎている世帯へ早期手続きを促す。
・口座振替による納付を原則とした取り組みを行い、国民健康保険新規加入等の窓口手続き時に口座振替の勧奨を行う。

3.滞納処分実施(抜粋)

・悪質滞納者について毅然とした態度で臨み、滞納処分を実施する。

【お問い合わせ】中城村役場　健康保険課　☎895-2131(内 251・252)

～国民健康保険加入者のみなさまへ～ 整骨院・接骨院等での受診内容を確認します！

今年度より、「医療費適正化」の一環として整骨院・接骨院などで受診された内容を受診者のみなさまへ確認させてもらうことになりました(保険適用分のみ)。施術所からの請求内容が適正であるかを確認するためであり、照会文書受け取り後、回答を記入の上、期限までに点検機関「ガリバー・インターナショナル(株)」宛にご返送してください。

※内容確認は、受診した数ヶ月後になりますので、領収書等の保管をお願いいたします。
※個人情報保護法に基づき、回答内容は施術所に確認する際の資料としてのみ使用します。

国民健康保険を利用できるのは？

柔道整復師(整骨院・接骨院)		はり、きゅう、マッサージ
日常生活による単なる疲れ、肩こり、腰痛、体調不良、スポーツによる筋肉疲労、負傷原因が不明の筋肉痛、神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニア等の疾病から来る痛みやこり、仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険から給付されます。)	外傷による骨折や脱臼(応急処置として認められた場合)、捻挫、打撲	はり、きゅうの対象は、神経痛、リウマチ、頚腕症候群、五十肩、腰痛症、頚椎捻挫後遺症。 マッサージの対象は、筋まひ、関節拘縮で、医療上マッサージを必要とする場合。 ※上記には医師の同意書が必要です。

【お問い合わせ】中城村役場　健康保険課　☎895-2131(内 232)

9月は『村県民税　第2期』の納期です

９月は『村県民税　第２期』の納期となっております。納付書に記載されている納付期限をご確認のうえ、期限内に納めていただきますようお願いします。

また、納付期限が過ぎますと、すべての金融機関・コンビニエンスストアにおいて、お手元の納付書でのお支払いができませんのでご注意ください。

●平成29年度　各税の納期●

期別＼税目	村県民税	固定資産税	軽自動車税
第1期	6月30日	5月31日	5月31日
第2期	10月　2日	7月31日	
第3期	11月30日	12月25日	
第4期	1月31日	2月28日	

口座振替での納付が便利です!!

村税の納付は、便利で確実な口座振替がお勧めです。口座振替の申込については、下記 (1) ～ (3) をご持参のうえ、ご利用の金融機関窓口にてお手続きをお願いします。

(1) 口座振替払届出書 (平成 29 年度納税通知書内)
(2) 口座振替にご利用の預金通帳等
(3) 通帳に使用している印鑑

※なお、口座振替日は各納付月の 20 日となっております。振替日が土日・祝日の場合は、翌営業日の振替となります。

【お問い合わせ】　中城村役場　税務課　☎895-2131(内線 240・242)

第10回中城文化まつり開催！
～保存・継承・発展～

【日　時】
平成29年11月11日(土)・12日(日)
午後1時～(予定)

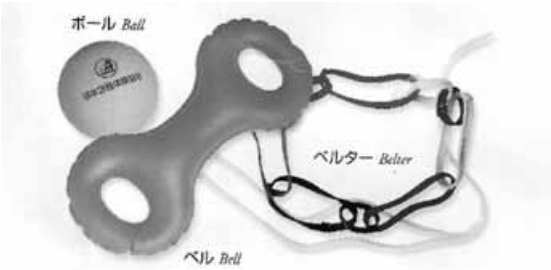
【場　所】
●舞台部門　吉の浦会館
●展示部門　護佐丸歴史資料図書館
※詳細について、広報紙、
ホームページで順次お知らせ致します。

【お問い合わせ】中城文化まつり実行委員会
(中城村教育委員会　生涯学習課内)
☎895-5700

第20回 沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 3B体操沖縄県支部のつどい「広めよう拡げよう3Bの輪in中城」

3B用具を使用することで「遊びの要素」を取り入れながら、誰でも「気軽に」、そして「体に無理なく」楽しむことができる体操です。

【日　時】平成29年10月8日(日)
午後1時～4時
【会　場】吉の浦会館
【内　容】住民と会員との交流、会員の発表会
【受　付】平成29年10月8日(日)正午～
【参加費】無料



【お問い合わせ】　☎080-3754-7837（赤嶺）

平成29年就業構造基本調査へのご協力をお願いします！

10月1日現在で就業構造基本調査が全国一斉に開始されます。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

皆様により便利にご回答いただくため，パソコンやスマートフォンを使って，簡単に回答することが可能となっています。9月下旬から，調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので，調査の趣旨をご理解いただき，ご回答をお願いいたします。

今回対象となっているのは、久場、屋宜、当間、奥間、和宇慶、南上原の一部地区です。

【お問い合わせ】中城村役場　企画課　☎895-2131(内 303)

「全国一斉！法務局休日相談所」の開設について

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。相談内容についての秘密は固く守られますので、安心して相談してください。

【日　　時】平成 29 年 10 月 1 日（日）　午後 1 時～午後 4 時 30 分
【場　　所】那覇第一地方合同庁舎　1 階共用大会議室（那覇市樋川一丁目 15 番 15 号）
【相談方法】面談（事前予約制）

相　談　内　容

(1) 不動産（土地・建物）登記、相続（遺言）、土地の境界トラブル
　商業（会社・法人）登記、法定相続情報証明制度
(2) 戸籍（婚姻、離婚、養子縁組など）、帰化、成年後見
(3) 供託（地代、家賃の弁済供託など）
(4) 人権問題（いじめ、体罰、近隣とのトラブル、DV など）

【予約・お問い合わせ】那覇地方法務局総務課　☎854-7951

「無料調停相談会」のお知らせ

【名　　称】「無料調停相談会」
【日　　時】平成29年10月13日(金)
　午前10時～午後4時まで(受付は午後3時30分まで)
【場　　所】沖縄市農民研修センター
【相談内容】「離婚、相続、金銭の貸し借り、遺産分割、
　土地、建物、交通事故」等についてのご相談です。
　※調停相談の内容についての秘密は厳守されます。
【予　　約】予約の必要はありません。当日会場へお越しください。

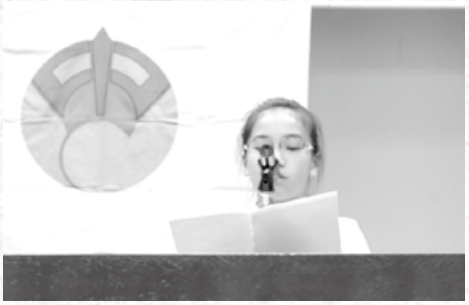
【お問い合わせ】コザ調停協会　沖縄市知花６丁目７番７号　☎939-0011(内 311)

青少年の深夜はいかい防止村民大会が開催されました

７月８日、吉の浦会館にて青少年の深夜はいかい防止村民大会が開催され、小学生から父母代表者の計５名が意見発表を行いました。深夜はいかいについて、色々な立場からの意見が出て、深夜はいかいの無い社会について考えて頂ける発表の場となりました。

紙面スペースの都合上、発表者全員の掲載が出来ませんので、代表して、深夜はいかいについてわかりやすく、また、自分自身でも調べ発表した津覇小学校６年生の新垣万葉（まは）さんの内容を掲載いたします。皆さんも深夜はいかい防止について考えて頂ければと思います。

◆その他意見発表者◆
中城南小学校６年　照屋まつ里…「深夜徘徊のない社会をつくるために」
中城中学校２年　来間　美優…「両親のために」
北中城高校３年　仲松　桃花…「深夜はいかいについて」
父母代表中城中PTA　比嘉　　聡…「深夜はいかいについて」



「深夜はいかい」について

津覇小学校6年
新垣　万葉（まは）

まず、深夜はいかいとは、何かを辞典で調べてみると、「真夜中にうろうろと歩き回ること」と書いていました。

わたしは、深夜はいかいをしたことがないので、よく分かりません。なので、考えてみることにしました。

最初に、沖縄県教育委員会が出しているデータをインターネットで調べてみました。

すると、深夜はいかいをしている人が沖縄県で、四万人以上もいました。その中でも、三万七千人の小学生や中学生がお酒やたばこを吸うなど、悪い行いをしています。深夜はいかいをして注意される小中学生のうち、九割は、子どもがしてはいけないことをしていることが分かります。

前に、学校で聞いたスマホの使い方教室のなかで、夜おそくまで起きていると、よくないということを学びました。

例えば、夜の十時ごろにしっかりねていると、成長ホルモンが出され、子どもの発達を助けてくれるそうです。それが、深夜はいかいをすると、ね不足になって、授業についていけなくなり、成績が下がります。

家に帰りたくない、友達と遊ぶのが楽しいからといって、深夜はいかいをするのはよくないと思います。それをしないようにするためには、どうすればいいのでしょうか。

なぜ家族は注意をしたり、心配をして探したりしないのでしょうか。わたしの家族だったら、わたしのことを一生けん命探してくれると思います。

もしわたしが夜おそく帰ってきたら、わたしの家族は、こっぴどくしかると思います。でも、本当に深夜はいかいをしてしまった人たちの家族は、した子どもを放っていると思います。わたしは、それをかわいそうだなと思います。

わたしは「大人はもっと子どもを見守るべきだと思います。そうすると、子どもが家にいたくなるでしょう。

沖縄県は、「夜型社会」だといわれています。夜おそくまで、開いている店もいっぱいあるし、すぐ近くにコンビニもあります。

深夜はいかいをしやすい環境が身の回りにはたくさんあります。深夜はいかいをしている人をやめさせる事ができるのは、帰りたくなる家だと思います。また、帰りたくなる家に住む子は深夜はいかいをしません。

家族や大人は、子どもを放っておかないで、心配したり、注意しながらも、子どもが家にいたくなる環境をつくることに努めていってほしいです。

ヘルプロ通信

いっぺーまーさん栄養教室のご案内

血圧が高い事に不安はありませんか？
いっぺーまーさん栄養教室では講話や調理実習を通して、食生活の改善を楽しく効果的に学べます。
血圧・脂質の2コース（各2回）の教室を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

健康グッズプレゼント！

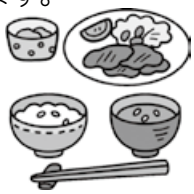
★血圧改善コース★

参加費無料

日程：①9/28（木）　②10/1（日）

※教室内容は同じですので、どちらか都合の良い日程をお選び下さい

対象：H28、H29に各種健診を受診しており、下記の基準を満たす方を優先します。
収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
時間：10:00～13:00(昼食付)　受付は9:30～
場所：吉の浦会館（中会議室・調理室）



※お申込みや教室の詳細は健康保険課までお問い合わせ下さい。

中城村国保のみなさま　年に１度はからだの点検日を！

日曜健診のお知らせ

健診費の約6,900円が無料！

●日曜健診日程

9月24日　10月29日　12月3日　12月17日　2月11日

●会場　**吉の浦会館**（受付時間8:30～11:00）

●検査項目　身体測定（身長・体重・腹囲・ＢＭＩ）、血圧測定、尿検査（蛋白・潜血・糖）
血液検査（脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖）、医師の診察

●がん検診（希望者。自己負担あり）※がん検診は、国保以外の方も受診できます。　がん検診のみの受診も可能です。

検診項目	検査料金	村補助金額	自己負担額	検査内容
胸部レントゲン	1,490円	1,490円	**0円**	胸の間接エックス線撮影を行います。 ※40歳未満の方の自己負担額は1,490円となります。
大腸がん	1,836円	1,536円	**300円**	検診当日は容器を持ち帰り、2日間の便をとり、潜血反応を見ます。 ※便の提出先は、役場です。提出時間等の詳細は、当日ご案内します。
胃がん	4,356円	3,836円	**700円**	バリウムを飲み、間接エックス線撮影を行います。（胃カメラ検査は実施していません。） ※飲食は原則、前日の夜8時までに済ませて下さい。（水は検査3時間前まで200ml程度なら可）
前立腺がん	1,944円	0円	**1,944円**	採血検査を行います。

【お問い合わせ・申し込み先】中城村役場　健康保険課　☎895-2131（内線 250・253）

人権擁護委員委嘱状伝達式

7月19日、人権擁護委員委嘱状伝達式が行われ、那覇地方法務局沖縄支局の兼城正局長より、新任の横山耕治氏(前列右)、再任の村吉則雄氏(後列左から2人目)と中村美津江氏(後列右から4人目)へ委嘱状が伝達されました。3名の人権擁護委員の皆さんに対し、浜田京介村長は「行政としても、皆さんのお知恵や経験をお借りし、共に考えながら活動していきたいと思います。ぜひ一緒に頑張っていきましょう。」と挨拶しました。

中城村で「社明大会」開催!

7月21日、吉の浦会館で第67回「社会を明るくする大会」が開催されました。

大会では、村出身で元力士の浦崎道涯(どうがい)副住職が招かれ、力士を目指し、失敗や成功を経験していく中で気付くことができた人の温かさや、感謝する心の大切さについて講演していただきました。その他にも村内の小中学生による作文・意見発表や、アトラクションとして声楽が披露され、充実した社明大会となりました。

太陽に負けない輝きを放つ子ども達!

8月6日、吉の浦総合スポーツクラブ主催「第11回小学生・中学生陸上競技交流大会」がございまる陸上競技場で行われました。今大会では、238名の児童・生徒の参加があり、小学生5競技、中学生2競技において7種目の大会新記録が誕生しました。

真夏の暑さが厳しい中、元気よく競技に取り組む子ども達の姿に、会場を訪れた方々も大盛り上がりでした。

大盛況☆「戦前のアシビ展」

1,684名が来館!

7月21日～8月13日まで、護佐丸歴史資料図書館において「第2回　中城村文化財悉皆(しっかい)調査成果展　戦前のアシビ展」が開催されました。戦前に、村内で行われた綱引きや旗頭の他、力石や釣り、イシナーグなど、子供のアシビが紹介されました。来館された方からは「中城村で守られている文化や芸能は素晴らしい」、「各字の昔の行事やアシビを現在と比較して考えさせられた」といった多くの声が寄せられました。

村内各地で夏祭りが開催されました

8月12日に浜地区の夏祭り、19日に登又地区の夏祭りが行われました。

かわいい子ども達による盆踊り、流しそうめん、力強いエイサーや獅子舞などが披露され、会場はたくさんの見物客で賑わっていました。地域の温かみ溢れる夏の風物詩を、子どもから大人まで、思う存分楽しみました。

夢膨らむ野球教室

8月18日、吉の浦公園野球場で「中城村少年野球教室」が開催され、指導員として元ヤクルトスワローズの花田真人氏、中尾敏浩氏、五十嵐貴章氏が招かれました。村内の小中学生約140名が参加し、ベースの踏む位置やピッチングのフォームなどについて熱い指導を受けました。教わる子ども達の目は真剣そのもので、短いながらも、憧れの選手達との特別な時間を過ごしました。

沖縄テレビ（8ch）にて毎週日曜日　朝８時５５分～放送スタート！！

第一回放送：平成２９年９月１７日（全２０回）

見逃した場合は、http://gosamaru-nakagusuku.com/ へアクセス!!

健康保険課　☎895-2131(内253・254)

10月健康カレンダー

こどもの健診　実施場所：吉の浦会館

乳児一般健診
10月7日(土)
対　　象　前期 H29.5.27～H29.7.7生
　　後期 H28.12.27～H29.2.7生
受付時間　前期 14:00～14:30
　　後期 13:00～13:30

3歳児健診
10月12日(木)
対　　象　H26.3.15～H26.4.12生
受付時間　13:30～14:30

おとなの健診　実施場所：吉の浦会館

住民健診
10月29日(日)
対　　象　健診未受診の方
受付時間　8:30～11:00

ふれあい事業　実施場所：各公民館

- ●南上原・浜　10月10日(火)
- ●北浜・和宇慶　10月11日(水)
- ●津　　覇　10月16日(月)
- ●泊・新垣　10月17日(火)
- ●久　　場　10月18日(水)
- ●奥　　間　10月19日(木)
- ●当　　間　10月20日(金)
- ●登　　又　10月23日(月)
- ●北上原　10月24日(火)
- ●南　　浜　10月25日(水)
- ●伊舎堂　10月26日(木)

※ ふれあい事業とは･･･80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。詳しくは各自治会までお問い合わせください。

あたいぐぁ～朝市開催のお知らせ

【日　時】平成29年9月24日(日)　午前9時～午前11時
【場　所】浜漁港内荷さばき場

新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。
出展者も随時募集しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】
中城村役場　農林水産課　☎895-2131(内313)

10月カレンダー

◆なかよし児童館（☎988-0156）

ドッジボール大会

●10月14日(土)午前10時～正午
●場所　なかよし児童館　遊戯室

☆ハロウィンゲーム☆

●10月23日(月)～31日(火)
午前10時～11時・
午後1時30分～4時30分
何をするかは来てからのお楽しみ♪

◆地域子育て支援センター(ごさまる)(☎988-0134)

お誕生会・お弁当会

●10月11日(水)午前10時30分～午後1時
※午後の開館は2時からとなります。

育児講座
～わらべうたと1、2歳児の育ち～

●10月18日(水)午前10時30分～正午
●講師　田中美也子氏
(NPO法人うてぃ～らみや文化部長・わらべうた研究家・実践家)
●定員　10組

プレママさん

●10月25日(水)午後2時～4時
●対象　初産婦および
第一子(0歳児)親子
お気軽に遊びに来てくださいね♪

※10月9日(月)体育の日は休館となります。
※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。
※申し込みは来所にて受け付けております。

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務
沖縄水質改良株式会社
代表取締役　天願智一
本　　社　那覇市曙3丁目20番12号　TEL(098)861-6321
支　　店　うるま市字赤道14番地6　TEL(098)973-3914
恩納営業所　恩納村前兼久497-3　TEL(098)965-3655
南城営業所　南城市玉城字玉城48番地の1　TEL(098)917-5900

補償コンサルタント・測量・建築設計・設計監理
株式会社
沖縄ランドコンサルタント
代表取締役　桃原　昌宏
〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号
TEL (098) 851-8845
FAX (098) 851-8846

中城村の人口 平成29年7月末現在

人　口	20,572人	(＋30)
男	10,338人	(＋10)
女	10,234人	(＋20)
世帯数	8,224世帯	(＋17)

(　)内は前月との比較

中城村護佐丸歴史資料図書館

10月護佐丸歴史資料図書館 資料図書室カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●休館日です。
■土・日は午後５時までです。

開館時間

【資料図書室】
月・水～金曜日　午前10時～午後7時
(※ 土日に祝日があたるときは午後5時まで)
土・日　午前10時～午後5時

【中城歴史展示室】
月・水～日曜日　午前10時～午後5時

【休館日】
毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)
慰霊の日、年末年始、特別整理期間
祝日の翌平日(振替休館)

【お問い合わせ】
護佐丸歴史資料図書館 ☎895-5302

【重要！】資料図書室閉室について

蔵書点検の為、下記の日程で資料図書室を閉室いたします。それに伴い9月は、図書の貸出冊数を下記のとおり変更します。

1 資料図書室閉室期間
2017年9月15日(金)～2017年9月30日(土)

2 変更期間及び変更貸出冊数
2017年9月1日(金)～2017年9月14日(木)の間
図書 5冊 ⇒ **10冊**
(雑誌、CD、DVDは変更なし)

3 1階エントランスホール、中城歴史展示室、2階学習室は利用可能です。
(利用時間 午前10時～午後5時 火曜日休館)
※9月20(水)は祝日の振替休の為休館です。

※閉館中はご不便おかけいたしますが、ご理解ご協力頂きますようお願いいたします。

工作教室 革小物 【パスケース】

10月21日(土) 午後2時～
対象：高校生～一般 20名
10月28日(土) 午後2時～
対象：小学生～中学生 20名
参加材料費：500円
申 込 先：護佐丸歴史資料図書館 1Fカウンター
申込開始日：2017年10月1日(日)～定員に達し次第締め切り

上門工業(株)

＊土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業
(空調・給排水衛生設備)、防水工事業・リフォーム・断熱塗装(マサコート・フミンガラスコーティング)
＊機械器具設置工事業(据付保全・プラント配管)・水道工事業
消防施設工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特定建設業　沖永　株式会社 沖永開発
代表取締役社長　安里　邦夫
本　　社：〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号　電話 877－6399(代)　FAX 878－6674
事業本部：〒901-2302 北中城村字渡口471-1　電話 935－5801(代)　FAX 935－5803
中城支店：〒901-2417 中城村字伊集156番地　電話 895－2455
中城村商工会会員　国際規格 ISO 9001(品質)　ISO 14001(環境)認証取得
ホームページ http://www.okieidev.co.jp

第28回中部トリム・ハーフマラソン

【大会期日】平成29年11月19日(日)　**【開会場所】**沖縄県総合運動公園陸上競技場

●種目及び制限時間・参加料●

<table>
<tr><th colspan="2">種　目</th><th>スタート</th><th>制限時間</th><th colspan="2">参　加　料</th></tr>
<tr><td colspan="2">ハーフ(公園内+ロード)
※タイムレース</td><td>午前8時50分</td><td>午前11時40分
(2時間50分)</td><td colspan="2">16歳以上
3,500円</td></tr>
<tr><td colspan="2">10km(公園内+ロード)</td><td>午前9時20</td><td>午前10時50分
(1時間30分)</td><td rowspan="2">大人
2,500円</td><td rowspan="2">高校生以下
1,500円</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3km
(公園内)</td><td>個人</td><td rowspan="2">正午</td><td rowspan="2">午後1時
(1時間)</td></tr>
<tr><td>ファミリー親子
(親1名・子1名のペア)</td><td colspan="2">ファミリー親子ペア
3,000円</td></tr>
</table>

【申込方法】所定の申込用紙を記入し、参加料を添えて申込先に提出してください。
【申 込 先】沖縄県総合運動公園総合案内センター、琉球銀行、コザ信用金庫、ファミリーマート、その他
【申込期間】平成29年8月5日(土)～9月24日(日)　※申込先により多少異なります。

抽選でハワイペア旅行券、東京ディズニーランド、ユニバーサルスタジオジャパンご招待券、その他中部特産品があたります！

【お問い合わせ】中部トリム・ハーフマラソン大会事務局　☎932-5114
公式ホームページ　http://i-sam.co.jp/chubutrim-half-marathon/

中城中学校　創立70周年記念式典・祝賀会のご案内

中城村立中城中学校が1948年開校以来、本年を以って創立70周年を迎えることができました。その立派な伝統は脈々と受け継がれ、学習面、文化面、体育活動で地道な努力を重ね数多くの実績を積み上げております。つきましては、輝かしい70周年を大きな節目として、更に飛躍する思いを込めて下記のとおり記念事業を実施します。

【日　時】　平成30年2月11日(日)　午後2時～午後4時
【場　所】　中城中学校体育館

【お問い合わせ】事務局 中城中学校 ☎895-3271

社会医療法人かりゆし会

ハートライフ病院　ハートライフ地域包括ケアセンター
ハートライフクリニック　はーとらいふ保育園

～　社会医療法人かりゆし会では、様々な職種を募集しています　～

①看護師（外来/人間ドック）
時給：920円～　＊パート勤務可！
②看護助手
時給：790円　休日：月９日程度
③クラーク(外来/人間ドック)
時給：750円　＊パート勤務可！
④食器洗浄担当
時給：750円　＊１日５時間勤務

10月より時給がupします！

【求人問合先】
社会医療法人かりゆし会 法人事務局人事課（ハートライフ病院内）
ホームページ：https://www.heartlife.or.jp/
担当：宮城・河上　☎：098-895-3255　✉: jinzai@heartlife.or.jp

かんたんエアロ&引き締め筋トレ教室2017 受講生募集のお知らせ♪

これから運動を始めたい！または運動を継続している方、みんな集まれ！

【日　　時】 平成29年10月5日～11月2日（毎週木曜日）全5回
午後8時～9時15分（午後7時45分までに集合をお願いします。）
【場　　所】 中城村民体育館（サブアリーナ）
【主　　催】 吉の浦総合スポーツクラブ
【対　　象】 大人　定員20名（運動制限のない方）
（問診等で受講を見合わせていただく場合があります。ご了承ください。）
【受 講 料】 2,500円（保険料込）　※申込時、納入をお願いします。
【講　　師】 仲真迅（健康運動指導士）
【申込期間】 平成29年9月1日(金)～10月1日(日)
※定員に達した場合、受付終了となります。
【申込方法】 事務局（中城村民体育館）で申込書を配布していますので、
記入後提出して下さい。

※室内用シューズ、ストレッチ体操用マット（バスタオル可）、
タオル、飲み物をお持ちください。

【お問い合わせ】吉の浦総合スポーツクラブ事務局（中城村民体育館内）☎895-3707

初歩から学ぶ習字教室　参加者募集！

【講　　師】 新垣麗美
【開 催 日】 平成29年10月12日～11月2日（毎週木曜日）全4回
【時　　間】 午後7時～8時30分
【場　　所】 吉の浦会館　中会議室
【対 象 者】 村内在住者（20歳以上）※先着20名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 習字セット
【申込期間】 平成29年9月11日(月)～9月30日(土)

※本講座の写真等は、広報物やホームページ等へ掲示・掲載させていただく場合があります。

【お問い合わせ】中城村教育委員会 生涯学習課 ☎895-3707

(社)沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査
代表取締役　安 里 盛 光
本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話 (098)854-4255(代)　FAX (098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種
株式会社 二基設計
本　　社：〒904-2141　沖縄市池原四丁目1番30号
電話 098-939-1110(代)　FAX 098-982-1007
E-mail　info@niki-a.co.jp
うるま室：〒904-2245　うるま市字赤道971-66　電話 098-973-1556

下水道マンホールカード リリース！

上下水道課では、最近話題になっているマンホールカード（中城村版）を作成し、無料配布しています。カードを通してマンホールの歴史、デザインの由来などを知って頂くことで、下水道接続を推進していくことが目的です。

●マンホールカードとは
全国各自治体の下水道マンホール蓋をデザインした、「カード型の下水道広報用パンフレット」です。

●リリース日
平成29年8月より配布しています。

●配布場所
中城城跡管理事務所(☎935-5719)
「マンホールカードを下さい」とお伝えください。

●配布枚数
枚数に限りがありますので、1人1枚のみ配布します。

【お問い合わせ】中城村役場 上下水道課 ☎895-5280（直通）

調理スタッフ講習 受講者募集！

〈高齢者の雇用・就業を促進するための講習会のご案内〉
平成29年度高齢者活躍人材育成事業・技能講習(沖縄労働局委託事業)

【講習内容】 調理の倫理（座学）や実技（調理実習）を学び、シルバー人材センターでの就業に繋げます。
【日　　時】 平成29年10月16日（月）～10月25日（水）までの計6日間
午後1時～4時　※火・土日・祝日を除く
【場　　所】 吉の浦会館（中城村）
【対 象 者】 シルバー人材センターでの就業を希望する中城村内にお住いの60歳以上の方
【受 講 料】 無料（但し、交通費等は個人負担です。）
【定　　員】 各10名

【申込み・お問い合わせ】中城村シルバー人材センター ☎895-2502
（公社）沖縄県シルバー人材センター連合 ☎871-0330

第4回中城青年祭り 開催のお知らせ！

2014年から始まりました中城村青年祭りを今年も開催することとなりました!!
エイサー演舞やアーティストによるライブ、花火、お笑いライブなど楽しめる内容となっておりますので、ご家族や友人とご一緒に、皆様そろってご来場ください！

【日　　時】 平成29年9月24日（日）　午後4時開演
【場　　所】 吉の浦公園　野球場

【お問い合わせ】中城村青年連合会 ☎080-1750-4073（新垣）

中城村育英会と中城村社会福祉協議会へ寄附がありました。

平成29年6月22日、有限会社 ヤマウチ設備様より、今年で設立30周年記念を迎えるにあたり、これまでお世話になった地域への恩返しとして、多額のご寄附を頂きました。

●中城村育英会へ
「次代を担う子どもたちの教育・人材育成に役立てて下さい。」
100,000円

●中城村社会福祉協議会へ
「地域福祉の推進に役立てて下さい。」
100,000円

人材育成基金へ寄附がありました。

毎年、ご寄附をしてくださるGOLF GOLF 代表 伊野波 盛求 様より、今年も多額のご寄附を頂きました。

中城村字屋宜35-18
GOLF GOLF
代表 伊野波 盛求 様より
100,000円
平成29年7月27日

ご寄附誠にありがとうございます。

就職説明・面接会「適職発見フェア」のご案内

【対　　象】 すべての求職者（一般求職者・平成30年3月卒予定学生）
【参 加 料】 入場無料
【日　　時】●福祉・介護のお仕事　平成29年 9 月15日（金）
　　●オフィスのお仕事　平成29年10月13日（金）
※ともに午後1時30分～午後5時
【内　　容】●福祉・介護業界とコールセンター・BPO・IT業界に特化した就職説明・面接会です。
　　●職場見学の申し込みが可能（見学後、応募の判断は自由です）。
　　●未経験・無資格からの応募もOKです！
　　●正社員もしくは正社員登用制度がある契約社員の募集が主です。

【お問い合わせ】適職発見プロジェクト事務局
運営企業 株式会社 求人おきなわ ☎860-8900
https://jobmatching.info ※「巡回マッチング」で検索！

広報 なかぐすく 2017 9 No245

～カンキツグリーニング病のまん延を防ぐために～ 持ち込み診断へのご協力のお願い

沖縄県では、カンキツグリーニング病への感染の有無を無料で診断する持ち込み診断を実施しています。

○カンキツグリーニング病とは？

世界的に重要な柑橘類の病害で、感染すると数年後に枯れてしまいます。

ミカンキジラミという虫が病気を移したり、病気の木からの取り木や接し木によって感染し、黄色く変色した葉や斑に近い黄色葉、一部の枝が枯れるなどの症状が見られます。治療方法は無く、感染した木の治療ができないため、速やかに伐採処分することが重要です。

○持ち込みサンプルの採取方法

４方向から症状のある葉を含む枝を１本ずつ採取し、袋に入れます。

持ち込み診断のご依頼は下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】中城村役場　農林水産課　☎895-2131(内 313)
沖縄県中部農業改良普及センター　☎894-6521
沖縄県病害虫防除技術センター本所　☎886-3880

中城の栄養士だより

No71 管理栄養士：宮城

９月に入り、残暑厳しいこの季節ですが、いかがお過ごしでしょうか！
さて、今月の栄養士だよりで紹介するのは「野菜たっぷり！鯖の南蛮漬け」です。鯖は秋から冬にかけて旬を迎え、脂がのって美味しくなります。鯖にはＤＨＡ、ＥＰＡという油が多く含まれており、動脈硬化や認知症を予防する効果があるといわれています。

今回のレシピは野菜をたっぷり(１人当たり約 100ｇ)使用し、鯖と野菜の栄養素がしっかり摂れる１品となっています。

今月のいっぺーまーさい賞（びーん）

野菜たっぷり！鯖の南蛮漬け

栄養価《1 人分》
エネルギー：280 kcal

材料(2 人分)

食品名	分量
鯖の切り身	2 切れ
にんじん	1/3 本
玉ねぎ	1/2 個
パプリカ(黄)	1/2 個
片栗粉	適量
ミニトマト	適量
かいわれ大根	適量
A しょうゆ	大さじ 1
A みりん	大さじ 1
A 酢	大さじ 2
A 砂糖	大さじ 1
A だし汁	100ml
油	大さじ 1

【作り方】

①Ａの調味料を混ぜ合わせる。
　にんじん、玉ねぎ、パプリカ(黄)を細切りにする。
②鯖の切り身に片栗粉を両面にまぶし、油をひいたフライパンで皮面から焼く。
③鯖の両面に焼き目が付いたら、細切りにしたにんじん、玉ねぎ、パプリカ（黄）を入れて炒める。
　軽く火が通ったらＡの調味料を入れて煮詰める。
④煮詰めていき、玉ねぎの色が変わったら火を止めて盛り付ける。
⑤最後にかいわれ大根とミニトマトをのせたら完成。

お料理コラム

★「南蛮漬け」とは魚などを油で揚げて、ねぎや唐辛子と一緒に酢漬けした料理です。
「南蛮」は東南アジアを経由してやってくるポルトガルやスペインを指し、香草、香辛料と油を用いた新しい調理法ということで、外国を意味する「南蛮」によって示されました。

発行／中城村役場企画課　〒901-2493　中城村字当間 176 番地　TEL.098-895-2131
印刷／有限会社　サン印刷　〒901-1111　南風原町兼城 577　TEL.098-889-3679