



広報

# なかぐろく

2017

1

No237



よいしょっ!  
おいしいおもちに  
するぞ!

今月の主な内容

- 年頭のごあいさつ . . . . . P2
- 2月カレンダー . . . . . P10
- 中城村新庁舎設計業務の最優秀者について P3
- 中城村護佐丸歴史資料図書館だより P11
- 中城村の家計簿 . . . . . P4~5
- 案内・お知らせ . . . . . P12~P14
- 平成 29 年度村・県民税の申告が始まります! P6
- ヘルプロ通信 . . . . . P15
- 障害者控除対象者認定についてのお知らせ P7
- 中城狂言、プロサッカーキャンプの  
お知らせ . . . . . P16
- むらの話題 . . . . . P8~P9



中城村役場  
ホームページ



# 年頭のごあいさつ

あけましておめでとございます。村民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を健やかに迎えのことお慶び申し上げます。また、旧年中は村政全般にわたり、温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、わが中城村においては、明るい話題が多くございました。村人口が2万人を突破し、現在も順調に増加しております。おとし2月の日本経済新聞に掲載された『子育てしやすいまちランキング』第2位に続き、昨年3月に発刊の週刊ダイヤモンドにおける全国市区町村『勢いのある街』ランキングで9位と、全国ベスト10入りを果たしました。これからも、より住みよい暮らしやすい村づくりを目指して参ります。

次に、待望の「護佐丸歴史資料図書館」が5月30日のごさまるの日にオープンいたしました。村民の皆様の学びや憩いの場として、児童、生徒の皆さんの学習の場として活用されていることを大変嬉しく思います。また、中城城跡においては、第12回護佐丸まつりの開催、恒例となりましたプロジェクトアクションマッピングは4回目を迎え、村の伝統芸能と子供たちの熱演が融

合した、新たな試みとなりました。

新年は、早速、第1回中城演劇フェスティバルに始まり、昨年の歌舞伎に並ぶ日本の伝統芸能である狂言の開催もございます。引き続き、最高の歴史・文化遺産である中城城跡を中心として、本村を内外にアピールするとともに、併せて護佐丸歴史資料図書館も、中城村の文化発信の拠点として、広く皆様に愛され親しまれる施設となることを期待しております。

一方、村外では新年度がスタートしたばかりの慌ただしい4月のさ中、熊本県を2度も大地震が襲いました。九州地方でこのような大地震が起きる事は予想だにせず、ニュースに衝撃を受けました。熊本地震では、当村の各方面の皆様から、チャリティーコンサートの開催や寄付など、義援金への動きが多数あり、村民のチムグクルを感じた次第です。

県内においては基地問題解決への進展は未だ見えず、県民の意思に反し、辺野古、高江の新基地建設が強行され、またも米軍属による凶悪事件が起るなど、基地に起因する悲劇は繰り返されております。村民、県民の願いである平和を求め、引き続き皆様とともに頑張つて参ります。

また、「第6回世界のウチナーンチュ大会」が開催され、多数の海外移民の方々がおられる本村においても関連イベントが行われました。各国の県系人のつながりとパワーを目の当たりにし、改めて、海外雄飛した琉球人の魂を受け継いだ者として、沖縄に生まれた誇りを実感することとなりました。

さて、今年はいよいよ、本格的に新庁舎建設事業が動き出します。村民の皆様の声の声を大事にしながら、共に理想の庁舎を作り上げるため、これからも多くのご意見、ご協力を賜りますようお願いいたします。

本年は、村長に就任し3期目最初の新年を迎えることとなります。気持ちも新たに、これまでの取組みをより進め、中城村の知名度のさらなる向上を図るとともに、子育てのしやすい村、歴史・文化の薫る、活気あふれる「心豊かな暮らし 住みたい村」とよむ中城をめざし、職員と一丸となって邁進してまいります。

引き続き、皆様のご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。新しい年が皆様にとって健康で希望に満ちた、幸多き年でありませう、心から祈念を申し上げます、新年のごあいさつといたします。

平成二十九年一月

中城村長 浜田 京介

## 賀正

謹んで

新春のお慶びを  
申し上げます

副村長 比嘉 忠典  
教育長 呉屋 之雄  
他職員一同

## 賀正

新春を迎え

皆様の御繁栄を

お祈り申し上げます

議長 與那覇朝輝  
副議長 宮城 重夫  
他職員一同

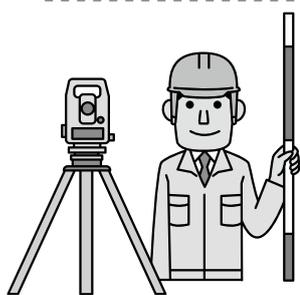
## 中城村新庁舎設計業務の最優秀者について

去る11月22日、中城村新庁舎設計者を選定するプロポーザル審査会が中城村役場で開かれました。今回提示された6つの案はそれぞれ特色のある力作でした。審査の過程では予算に対する過剰な提案内容や、採用後の意見聴取による設計対応の柔軟性への懸念、その他様々な問題が指摘されましたが、活発な議論が展開されました。



中城村新庁舎建設基本計画策定報告書の基本理念を中心に、敷地環境、防災対策、利便性、経済性、親しみやすさ等の様々な要素を現実即して捉え、中城村第四次総合計画で定める「心豊かな暮らし～住みたい村、とよむ中城～」の拠点となる施設の提案が求められました

慎重な審議を重ね審査員による採点により、最優秀者を決定しました。最優秀者には、「(有)エン設計・米須建築設計事務所 中城村新庁舎設計業務共同企業体」が選ばれ、プロポーザルに求められる要件を明快に解決して表現し、説得力のある提案として高く評価されました。特に、簡潔な一体型の庁舎計画は、配置計画や諸室配置の柔軟性があり、経費変動に対する面積調整及び構造計画の選定に有効である事、また、壇上テラスの構成は避難施設としての視認性が高く、それが他地域の庁舎建築に無いこの場所ならではの建築表現ともなり得る事が評価されました。



中城村字当間に建設予定の新庁舎の規模は、敷地面積7,426㎡、延床面積概ね4,700㎡、駐車台数約238台、駐輪台数約20台を想定しています。

今後は、村内各世帯にアンケート調査を実施し意見収集を行い、皆様の要望を可能な範囲で設計計画に反映させ、庁舎建設検討委員会及び住民説明会を行っていく予定です。平成30年度着工、平成32年度完成を目標に進めていく予定ですので、ご協力の方よろしく申し上げます。

### 【注意】

プロポーザル方式は、設計方針等についての提案(技術提案)を求め「設計者(人)」を選ぶ方式であり、コンペ方式とは違います。表現されているイメージは、設計者の提案であり、完成予想図ではありません。

最終的な設計と異なる場合があります。



【お問い合わせ】 中城村役場 都市建設課 ☎895-1736(直通)

# 家計簿

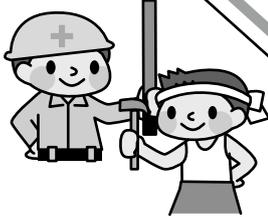


## (9月末現在)の財政状況

( )内は執行率

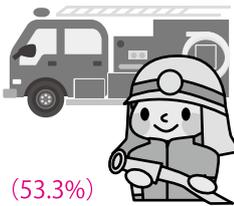
### 土木費

予算現額  
634,821 千円  
支出済額  
131,261 千円



(20.7%)

## 計歳出



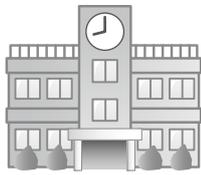
### 消防費

予算現額  
300,237 千円  
支出済額  
160,000 千円

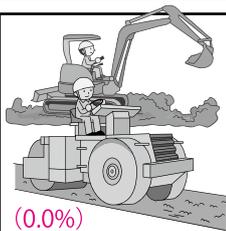
(53.3%)

### 教育費

予算現額  
763,828 千円  
支出済額  
296,246 千円



(38.8%)



### 災害復旧費

予算現額  
2 千円  
支出済額  
0 千円

(0.0%)

### 公債費

予算現額  
574,024 千円  
支出済額  
273,877 千円



(47.7%)

### その他

予算現額  
20,331 千円  
支出済額  
3,781 千円



(18.6%)

,866千円

,975千円  
(38.9%)

## 中城村の財政事情の公表

「財政公表」は、村の財政がどのように運営されているかを知っていただくために、年2回公表されるものです。

ここでは、村予算の歳入歳出執行状況を中心に、村有財産の状況などを公表します。

今後とも村民の皆様の村政へのご理解とご協力をお願い致します。

## 一般会計歳入

村	税	1,126,885 千円
地方譲与税		11,812 千円
利子割交付金		598 千円
配当割交付金		664 千円
株式等譲渡所得割交付金		0 千円
地方消費税交付金		146,327 千円
ゴルフ場利用税交付金		10,909 千円
自動車取得税交付金		2,902 千円
地方特例交付金		9,563 千円
地方交付金		1,086,979 千円
交通安全対策特別交付金		927 千円
分担金及び負担金		927 千円
使用料及び手数料		61,053 千円
国庫支出金		377,936 千円
県支出金		141,009 千円
財産収入		6,358 千円
寄付金		11,030 千円
繰入金		0 千円
諸収入		28,190 千円
繰越金		212,444 千円
村債		0 千円
計		3,236,513 千円
予算額		7,388,866 千円
収入比率		43.8%

# 中 城 村 の

## 平成28年度上半期

### ■村有財産の状況



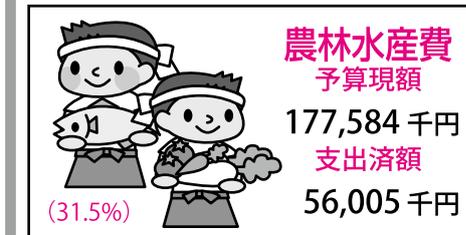
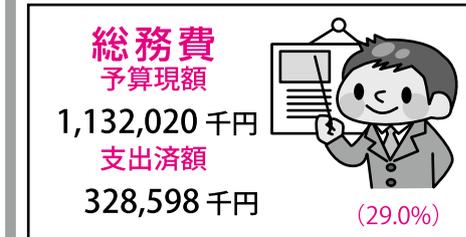
### ■特別会計予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	執行率
国民健康 保険事業	2,899,463 千円	1,378,936 千円	1,207,138 千円	41.6%
下水道 会 計	365,132 千円	181,328 千円	125,959 千円	34.5%
土地区画 整理会計	757,056 千円	568,894 千円	297,438 千円	39.3%
後期高齢者 医療会計	124,755 千円	61,881 千円	50,655 千円	40.6%
汚水処理 施設管理	3,924 千円	2,817 千円	941 千円	24.0%

### ■水道事業の予算執行状況

(単位：千円)

	予算額	収入済額	収入率
収益的収入	501,068	232,248	46.4%
資本的収入	38,001	0	0%
	予算額	収入済額	収入率
収益的支出	486,480	165,805	34.1%
資本的支出	177,530	91,088	51.3%



# 一般会

予算額

# 7,388

支出済額

# 2,870

# 平成29年度 村・県民税の申告が始まります！

申告期間

平成29年2月15日(水)から3月15日(水)まで

※土日・祝日は除く。

受付時間

【午前】9時から11時30分【午後】1時30分から4時30分

※会場の混み具合によって、受付開始及び終了時間が早まる場合があります。あらかじめご了承ください。

申告会場

吉の浦会館 会議室 (下記指定日のみ)

指定日	指定行政区	指定日	指定行政区
2月15日(水)	伊集・和宇慶・南浜・北浜・津霸	3月 9日(木)	指定日に来られない方(全行政区)
2月16日(木)	中城団地・奥間・浜・安里・当間	3月10日(金)	
2月17日(金)	屋宜・添石・伊舎堂・第2団地	3月12日(日)	
2月19日(日)	指定日に来られない方(全行政区)	3月13日(月)	
2月20日(月)	泊・久場・登又・新垣・サンヒルズ 北上原・南上原	3月14日(火)	
2月21日(火)		3月15日(水)	
2月22日(水)			

※混雑を避けるため、行政区ごとに申告指定日を設定しています。

- 指定日以外は、中城村役場 税務課 窓口にて受付しております。
- 上記の日曜及び3月受付の6日間は、大変混み合い、長時間お待ちいただくことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。
- 今回の平成29年度申告受付から、期間中の入院や出張等などやむを得ない理由がある場合を除き、申告受付の停止期間を設けております。期間内申告にご理解・ご協力をお願いします。

～申告受付停止期間～

平成29年3月16日(木)～5月31日(水)

## あなたは村・県民税申告が必要？

自分が村・県民税申告の必要があるのかどうかを、下図の「はい・いいえ」に答えてお確かめ下さい！

○平成29年1月1日現在、中城村に住民登録がありましたか？

はい

いいえ

中城村への申告は不要です。

※1月1日に住民登録があった市町村へお問合せ下さい。

○平成28年1月1日～12月31日の間に収入がありましたか？

はい

いいえ

申告書裏面下に御座います「所得がなかった方の記入欄」を記入して提出して下さい。

※年末調整や申告で、中城村の扶養親族となっている場合は申告不要です。

○所得税の納付・還付のため、税務署へ確定申告をしますか？  
○給与所得が1か所のみで、勤務先から中城村へ給与支払報告書が提出されていますか？

はい

いいえ

村・県民税の申告は不要です。

中城村へ村・県民税申告書の提出が、必要です。

※本村からの申告書発送は、2月上旬を予定しています。

【お問い合わせ】 中城村役場 税務課 ☎895-2131 (内 240・241)

## 障害者控除対象者認定についてのお知らせ

### 障害者控除対象者認定制度とは？

介護保険法における要介護認定(要介護1～5程度)を受けている高齢者を扶養している方が、所得税法に定める障害者及び特別障害者の範囲の対象となる障害の程度について、村(福祉課)へ申請を行い、制度の対象となる高齢者が障害者控除対象者として認定基準の範囲内にある場合に、「障害者控除対象者認定書」を交付する制度です。

この制度は、**障害者手帳を有しない方で、要介護認定を受けている高齢者が対象**となります。

通常の障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を有する場合は、その手帳をもって障害者控除の手続を行うこととなります。

※毎年申請を要しますので、ご注意下さい。

### <申請条件>

- ①所得税の控除対象として、障害者控除対象者認定書を必要とする場合。
- ②対象となる高齢者が「要介護認定」を受けている場合  
(申請年度の12月31日(基準日)で要介護認定を受けていること)。

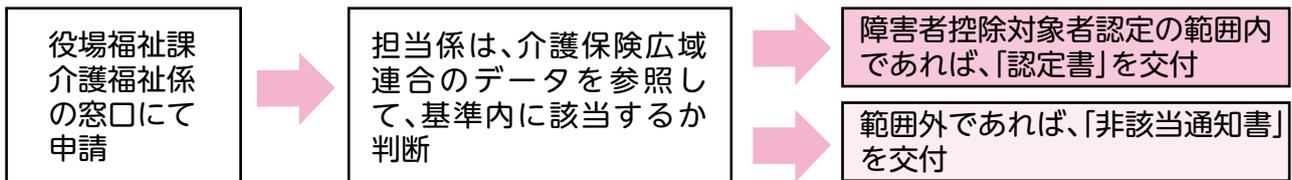


### <申請期間>

平成29年1月4日から平成29年3月31日まで

(月～金、午前9時から午後0時、午後1時から午後5時15分、土日祝日は除く)

### <申請から認定までの流れ>



※データベースの確認において、多少時間を要しますので、申請から認定までは2週間を目処として下さい。

【お問い合わせ】 中城村役場 福祉課 ☎895-1738(直通)

## 税務署から確定申告相談体制変更のお知らせ

平成28年分の所得税等の確定申告について、申告相談会場(署外会場を設置している署を含む。)を**2月16日から開設します**ので、作成に当たって相談が必要な方は同日以降にご来場ください。

- ご自分で申告書を作成される方については、作成コーナーを準備しておりますので、ご自分で作成し窓口へ提出していただきますようお願いいたします。
- 申告手続きや申告に必要な書類の確認など、各種のお問い合わせは国税庁ホームページ又は電話相談センターでも対応していますので是非ご利用ください。
- 確定申告書提出の際は、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示、または写しの提出が必要になります。

※e-Taxを利用すれば本人確認の提示又は写しの提出は不要です。



所得税等の確定申告に関する  
ご相談は **電話相談センター**  
をご利用ください。

1月以降、税務署に電話をいただきますと自動音声ガイダンスによりご案内しますので、「0(ゼロ)」番を選択してください。

【お問い合わせ】 沖縄税務署 ☎938-0031

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を納付された皆様へ

平成28年1月1日から12月31日までの間、国民健康保険税、又は後期高齢者医療保険料を納付された方へ、役場より「確定申告用納付済証明書」を1月下旬に送付いたします。

確定申告等で社会保険料控除の申告をする際、国民健康保険税、又は後期高齢者医療保険料の納付済額も控除対象となりますので、申告の際にご利用下さい。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎895-2131(内 255・252)



## ピッチング マシンの寄贈



11月8日、株式会社國建鉄筋工業よりピッチングマシン2台が、津覇小学校と中城南小学校の野球チームに寄贈されました。寄贈を行った代表取締役社長の栗國達成さん(写真左)は、「自分としても念願のピッチングマシンをプレゼントすることができた。皆さんのチームが一丸となって努力することを陰ながら応援しています。」とエールを送りました。



## 3市村で基本合意締結

11月11日、浦添市・中城村・北中城村の3市村によるごみ処理の広域化に向けて、基本合意書の締結式が執り行われました。現在、中城村と北中城村はごみの共同処理を行っていますが、両村の人口増加及び産業の進展に伴い処理量が増加しており、今後の処理施設整備が課題となっていました。今後は、新しいごみ処理施設の整備に向けて一部事務組合を設立し、平成38年度の稼働を目指します。



## 認知症予防講演会開催!

11月10日、吉の浦会館で、アガペ会理事長の涌波淳子氏(沖縄県認知症サポート医)による認知症予防講演会が開催されました。認知症への理解や、認知症の方の支え方についてわかりやすくお話しを頂き、来場者はメモをとるなど熱心に聞き入りました。また、講話の合間に頭の体操として行われた手遊びに「難しいさ〜」「良い頭の体操だね」と、来場者は苦戦しながらも楽しんでいる様子でした。



## 久場区で秋まつり開催!

11月13日、久場公民館横グラウンドで、第7回久場区秋まつりが開催されました。ズンバダンスや吹奏楽、民謡などの他に飛び入りカラオケ大会も行われ、子どもから大人まで、多彩な出演者がステージを盛り上げました。会場では、来場者の手拍子や歓声が響き渡り、地域の温かみ溢れるまつりとなりました。



1列目左から 山内梨愛さん、稲嶺明莉さん、比嘉杏美乃さん  
2列目左から 兼次祐貴さん、西波照間匠さん

## 中城村の高校生が凄い!

10月に岩手県で開催された第71回国民体育大会において、中城村から5名の選手が沖縄県代表として、全国の高校生と競いました。バスケットボール少年女子の部で、キャプテンとしてチームをまとめ5位入賞に導いた稲嶺明莉さんが、その功績を称えられ県体育協会より表彰を受けました。



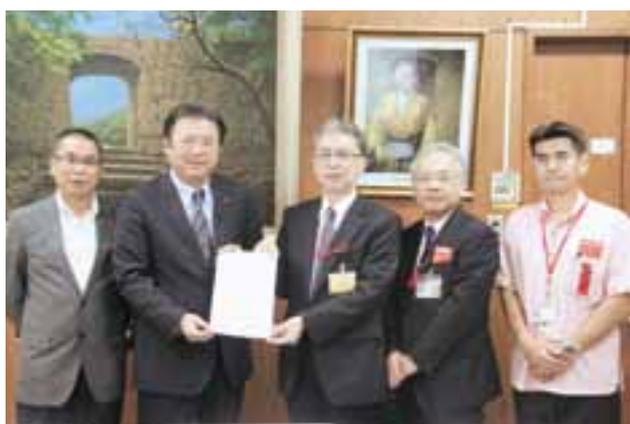
## ポストカードの寄贈

世界のウチナンチュ大会で中城村を訪れる方に贈ってほしいと、画家の鶴喜八郎さんより、中城城跡を描いたポストカード約200枚を寄贈頂きました。鶴さんは、「中城城跡を持つ中城村・北中城村、そして沖縄を訪れたことを誇りに思って欲しいとの思いで寄贈しました」と話し、寄贈されたポストカードは、10月に開催された世界のウチナンチュ大会・中城人交流会で参加者に配られました。



## 年賀ハガキの寄贈

12月1日、中城郵便局より、村教育委員会を通じ、村内の小・中学校へ約4,400枚の年賀ハガキの寄贈がありました。この取り組みは、子ども達の活字離れが進む中、手紙文化の振興を目的として、村内の事業所を中心に協賛頂き、実現したものです。寄贈を行った、中城郵便局局長の川本芳彦さん(写真右から3人目)は、「子ども達に手紙やはがきをだす楽しさを味わってもらえたらと思います。」と話しました。



## 地域協力協定締結式

12月6日、中城村と中城郵便局、宜野湾郵便局が、地域の見守りや、道路損傷、不法投棄などに迅速に対応できるよう地域協力協定を締結しました。中城郵便局局長の川本芳彦さん(写真右から3人目)は「同じ時間に同じ場所を通る配達の特徴を活かし、異変に気づいたらすぐに村に連絡して、安心して暮らせる地域づくりに貢献したいです。」と話しました。

# 2月健康カレンダー

## こどもの健診 実施場所:吉の浦会館

対象児 前期 H28.9.25~H28.11.11  
後期 H28.4.25~H28.6.11  
乳児一般健診  
2月11日(土) 受付時間 前期 午後2時から2時30分  
後期 午後1時から1時30分

離乳食実習 対象児 H28.10.13~H28.11.23  
2月23日(木) 受付時間 午後1時から1時30分  
※予約制です。健康保険課までお問い合わせください。

## ふれあい事業 実施場所:各公民館

- 北 浜 2月 8日(水) ●当 間 2月17日(金)
- 新 垣 2月10日(金) ●泊 2月21日(火)
- 和宇慶・登又 2月13日(月) ●伊舎堂 2月23日(木)
- 南上原・浜 2月14日(火) ●津 覇 2月27日(月)
- 久 場 2月15日(水) ●北上原 2月28日(火)
- 奥 間 2月16日(木)

※ふれあい事業とは・・・80歳以上の方を対象に、各自治会が主体となって行う地域住民のふれあいを目的とした事業です。ボランティア活動としてもご参加頂けます。詳しくは各自治会までお問い合わせください。

## あたいぐあ～朝市開催のお知らせ

【日 時】平成29年1月22日(日)  
午前9時～11時

【場 所】浜漁港内荷さばき場  
新鮮野菜や海産物、加工品等を取りそろえて皆様のお越しをお待ちしております。魚汁の販売も行っております!



【お問い合わせ】  
中城村役場 農林水産課 ☎895-2131(内313)

# 2月カレンダー

## ◆なかよし児童館 (☎988-0156)

### 節分行事

- 2月3日(金) 午後4時30分から5時30分
- 定員 30名



### つくってみよう会「バレンタイン★クッキング」

- 2月10日(金) 午後4時から5時
- 参加費 100円 ●定員 10名
- 持ち物 エプロン、三角巾



### なかよし映画館

- 2月18日(土) 午前10時から12時
- ※当日受付OK!
- ※上映中は他の遊びは出来ません。



## ◆地域子育て支援センター(ごさまる)(☎988-0134)

### 豆まき～「元気にまめまきだ」～

- 2月3日(金) 午前11時から12時
- 参加費 50円(豆代) ●定員 25組



### 育児講座「子育てを楽しむ」

- 2月13日(月) 午前10時30分から12時
- 講師 羽地 知香氏  
(沖縄女子短期大学非常勤講師)
- 参加費 無料 ●定員 12組



### プレママさん

- 2月22日(水) 午後2時から4時
- 対象 0歳児(第1子)の親子、初妊婦



※行事の申し込みは来所にてお願いします。  
※詳しくは児童館・子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。  
※2月11日(土)は建国記念日のため、児童館・地域子育て支援センターはお休みさせていただきます。ご了承ください。

電気・土木・消防施設工事業  
中城村排水設備指定店

💡 (有)津城電気工事

代表取締役 呉屋正博

〒901-2413 沖縄県中頭郡中城村字津覇545番地  
TEL:098-895-4416 FAX:098-895-2936  
E-mail:tdk@tsushiro.jp

空調・衛生設備工事・浄化槽工事・保守点検業務

🏠 沖縄水質改良(株)

代表取締役 天 願 智 一

本 社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL(098)861-6321  
支 店 うるま市字赤道14番地6 TEL(098)973-3914

# 中城村 護佐丸歴史資料図書館だより

中城村の人口 平成28年11月末現在

人口	20,204人	(+18)
男	10,142人	(+13)
女	10,062人	(+5)
世帯数	8,015世帯	(+11)

※( )内は前月との比較

## 2月 護佐丸歴史資料図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- 毎週火曜日は休館日です。また、毎月第3木曜日は資料整理日のため休館とさせていただきます。
- 土・日・祝日は午後5時までです。

### 開館時間

#### 【資料図書室】

月・水～金曜日：午前10時から午後7時  
土・日・祝祭日：午前10時から午後5時

#### 【中城歴史展示室】

月・水～日曜日：午前10時から午後5時

### 休館日

毎週火曜日、毎月第3木曜日(資料整理日)

### お問い合わせ

中城村護佐丸歴史資料図書館 ☎895-5302



## 新着本コーナーのお知らせ

資料図書室(1・2階)の“新着本コーナー”で、新しく入った話題の本やオススメの本を展示しています。来館の際は、ぜひご確認ください♪

新着本のリストは、図書室内の利用者検索端末、または護佐丸歴史資料図書館ホームページからもご覧いただけます。

※貸出中の場合は、予約をすることができますので、受付カウンターまでお申込みください。



\*土木一式工事業・交通安全施設・標識設置業・建築一式・電気設備・管工事業  
(空調・給排水衛生設備)・防水工事業・リフォーム・断熱塗装(マスコート・フミンガラスコーティング)  
\*機械器具設置工事業(据付保全・プラント配管)・水道工事業  
消防施設工事業・太陽光発電・オール電化システム設置業

特定  
建設業



株式会社 沖永開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本社：〒901-2131 浦添市牧港五丁目6番3号 電話 877-6399(代) FAX 878-6674  
事業本部：〒901-2302 北中城村字渡口471-1 電話 935-5801(代) FAX 935-5803  
中城支店：〒901-2417 中城村字伊集156番地 電話 895-2455

中城村商工会会員 国際規格 ISO 9001(品質) ISO 14001(環境) 認証取得

ホームページ <http://www.okieidev.co.jp>



(社)沖縄県測量建設コンサルタント協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査

代表取締役 安里 盛光

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301  
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2  
電話 (098)854-4255(代) FAX (098)854-4254  
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

## 平成29年度県立コザ高等学校 定時制課程 特別募集のお知らせ

コザ高校の入学試験には、特別募集制度があります。

特別募集に出願できるのは、勤労者（家事を含む）で満20歳以上の方です。学力検査は行いません。希望する方は、1月中に出身中学へ申し出て、志願書の作成等を依頼する必要があります。詳細は下記までお問い合わせ下さい。

### 【出願期間】

2月8日(水)

午前9時から午後5時

2月9日(木)

午前9時から午後4時



### 【お問い合わせ】

コザ高等学校定時制過程  
☎937-3563

## 沖縄県主催 適職発見フェア 「オフィスのお仕事」 開催のお知らせ

### 【対象】

すべての求職者

(一般求職者・平成29年3月卒予定学生)

【開催場所】 沖縄コンベンションセンター

### 【日時】

平成29年1月18日(水)

午後1時30分から午後5時

(受付/午後1時より随時)

【参加料】 入場無料

### 【内容】

IT・コールセンター・BPOの業界に特化した就職説明会・面接会

### 【お問い合わせ】

適職発見プロジェクト事務局  
運営企業(株)求人おきなわ  
☎860-8900

## 平成29年度中部農林高等学校 定時制課程(農業科) 特別募集のお知らせ

### 【出願資格】

勤労者等で、満20歳(平成29年3月31日現在)以上の者

### 【出願期間】

平成29年2月8日(水)

午前9時から午後5時

平成29年2月9日(木)

午前9時から午後4時



出願手続き、検査期日及び検査内容等、詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

### 【お問い合わせ】

中部農林高等学校定時制課程・教務部  
☎973-3578

## 介護補助スタッフ講習 受講者募集について

### 【講習内容】

シルバー人材センターで就業する為に介護の基礎知識や技能を習得する。

### 【日時】

平成29年2月1日(水)から2月9日(木)までの計6日間(土日・休館日を除く)

午後1時から午後4時

【場所】 中城村 吉の浦会館

【対象者】 シルバー人材センターで就業を希望する中城村内にお住まいの60歳以上の方

【受講料】 無料

【定員】 10名

### 【お問い合わせ】

中城村シルバー人材センター  
☎895-2502 (担当 平安名)  
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合  
☎871-0330 (担当 宮城)



**島** 袋賀政さんが  
厚生労働大臣より表彰を受けました!

調理師制度の発展向上に貢献したとして島袋賀政さん(写真右)が、厚生労働大臣より表彰を受けました。島袋さんは、「長年の積み重ねが表彰されたことはすごく有り難いことです。若手の育成も含めこれからも頑張っていきたいです。」と話しました。



**比** 嘉清子さんが県知事表彰を受けました!

第59回沖縄県社会福祉大会において、比嘉清子さん(写真中央)が、民生委員・児童委員として長年の功績が称えられ、県知事表彰を受けました。比嘉さんは「自分磨きのためにと長年務めていただけなので、今回の表彰は大変嬉しいです。」と話しました。



**お** いい!つきたておもち

12月26日、吉の浦会館前で、平成28年度ふれあいもちつき大会が開催されました。

参加者ら約550名に、つきたてのおもちと味噌汁がふるまわれ、参加者はこの時期ならではの美味しさを味わいました。



**北** 上原公民館前に信号機が設置されました!

北上原公民館前の県道29号線に、信号機が設置されました。

信号機の設置に伴い、信号機点灯式では、多くの住民が参加し、横断歩道の渡り初めが行われました。



**糸** 蒲公園にパトカー・  
防犯ボランティア立寄所を設置

南上原の糸蒲公園内にパトカー等の立寄り所が設置されました。

今後は、この立寄所を活用して地域の防犯ボランティアや宜野湾警察署と連携しながら、住民の安全・安心の確保に取り組めます。

## 「クレイジーキャメル」開催のお知らせ!

世界遺産「中城城跡」において、芸術的なプログラムを実施する「第1回中城演劇フェスティバル」の開催が決定しました。

### ◆クレイジーキャメル

#### 【日時】

平成29年1月28日(土)、29日(日)

開場 午後5時

開演 午後6時

【場所】世界遺産 中城城跡

【出演】麿赤兎&大駱駝艦

【中城村民特別チケット料金】3,000円

(税込・全席指定・未就学児童入場不可)

※数量限定のため無くなり次第終了となります。

【チケット取扱い】中城村役場2階 企業立地・観光推進課

#### 【お問い合わせ】

中城村役場 企業立地・観光推進課 ☎895-2131(内301)

## 車椅子の寄贈がありました。



11月8日、大同火災海上保険株式会社より、社会福祉協議会へ車椅子2台が寄贈されました。今年の寄贈を含めてこれまでに計8台を寄贈頂いています。社会福祉協議会副会長比嘉定信さんは、「これまで頂いた車椅子も有効に活用させて頂いている。有難うございます」とお礼を述べました。

## 平成29年1月6日(金)から通学バスの時刻表が変わります

中城村立各幼稚園、各小学校及び中学校の通学バスについて、通学時の満車緩和並びに中城中学校の補習講座及び部活用下校バスを3学期から試験運行(平成29年1月6日)します。

そのため、運行時刻が変わりますので、教育委員会から各幼稚園、小中学校を通じて利用者様に通知すると共に、村ホームページにも変更内容を掲載しますので、利用者の皆様ご確認お願いいたします。



【お問い合わせ】 中城村教育委員会 教育総務課 ☎895-3276

# 国上門工業(株)

業種：建築設計、設備設計各種、住宅、マンション、店舗 その他設計各種



## 株式会社 二基設計

本社：〒904-2141 沖縄市池原四丁目1番30号

電話 098-939-1110(代) FAX 098-982-1007

E-mail info@niki-a.co.jp

うるま室：〒904-2245 うるま市宇赤道 971-66 電話 098-973-1556



# ヘルプロ通信



## STOP THE 体重増加!!



新年を迎え、行事や宴会で美味しいものを食べたり、お酒を飲む機会が増えてきましたね。気が付いたら、体重がかなり増えていてビックリされている方もいるのではないのでしょうか。体重(内臓脂肪)が増えると様々な悪玉ホルモンが多くなり、高血圧・糖尿病などの生活習慣病のリスクが上がります。太り過ぎを防いで健康な1年にしていきましょう。

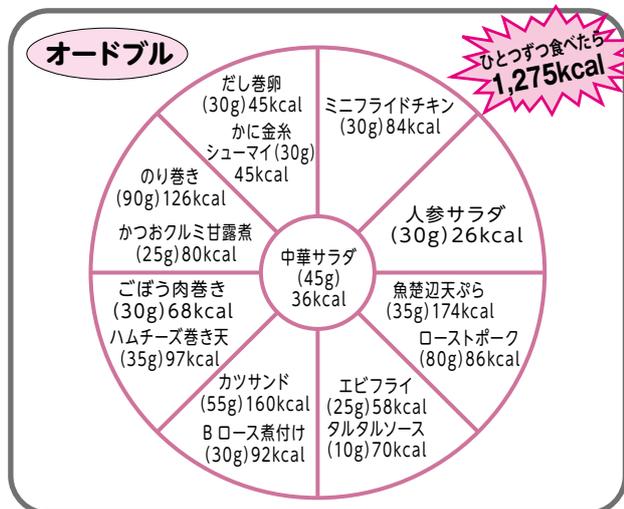


1日に必要なエネルギーの平均

男性：約2000kcal 女性：約1700kcal



1回の飲み会で摂取するエネルギーはなんと・・・約3000kcalといわれています！  
↓さらにオードブルや重箱のエネルギーを確認してみましょう！↓



**重箱料理**

ひとつずつ食べたら 775kcal

カステラかまぼこ 1切れ (40g) 102kcal	三枚肉 1切れ (40g) 240kcal	魚天ぷら 1個 (40g) 178kcal
ごぼう 1本 (10g) 10kcal	赤かまぼこ 1切れ (40g) 38kcal	こんにゃく 1個 (20g) 16kcal
田いも 1個 (40g) 80kcal	昆布 1個 (11g) 9kcal	揚げ豆腐 1個 (70g) 106kcal

### ★48時間以内に体重を戻すべし!!!★

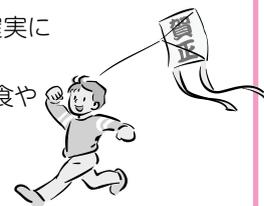
食べ過ぎた分が体脂肪に変るまで約2日かかります。

食事や運動で調整して2日以内に体重を戻せば間に合います。ただし食べ過ぎる日が続くと、確実に体脂肪に変わりますのでご注意ください！

◎食事での調整法→間食を控える・よく噛んで食べる・水や白湯をこまめに飲む・飲み会当日の昼食や翌日の夕食を野菜中心にする。

◎運動での調整法→30分程度のウォーキングやストレッチで体の調子を整える。

※38～39℃のぬるめのお湯に20分～30分程度ゆっくり浸かるのもオススメです



【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 ☎895-2131 (内線253・254)

## フレンドリーでアットホーム 普天間自動車学校 (中城公園向い)

中城・琉大・南上原・西原・宜野湾

沖縄市・北谷方面

無料送迎バス運行！

TEL=098-935-3355



【日時】  
2017年1月31日(火)  
開場 午後5時  
開演 午後5時30分  
※雨天決行・荒天中止

【場所】  
世界遺産 中城跡  
【料金】  
中城村民特別価格  
¥5,000  
【取扱場所】  
中城村役場 2階  
企業立地・観光推進課

野村万作  
野村萬斎

# 中城狂言

【お問い合わせ】  
中城村役場企業立地・観光推進課  
☎895-2131(内 301)

今年もごさまる陸上競技場に  
プロサッカーキャンプがやっています！

ガンバ大阪 2017年1月16日～1月24日(予定)  
川崎フロンターレ 2017年1月25日～(予定)

みんなに伝授しよう！

※スケジュールは変更となることがあります。見学の際はクラブのホームページをご確認ください。  
【お問い合わせ】中城村役場 企業立地・観光推進課 ☎895-2131(内301)



## 中城の栄養士だよ！

No64 管理栄養士：安里



ココナッツオイル、あまに油、魚油などが注目されていますが、それぞれ効果や使い方も様々です。油は、大さじ1杯 110kcal!! これは、おにぎり1個分のエネルギーに相当します。どんなに体に良いとうたわれても、とりすぎると肥満につながってしまいます。

話題の油を取り入れてみたいと思ったら、今の食生活に加えるのではなく、バターをココナッツオイルに置き換えて使うことが基本です。

今回は、トマトのうまみを活かしたカレーを紹介します。市販のカレールウは便利でおいしいのですが、ルウを固めるために使われる油は100g中34g。油を控えたいときは、手作りのカレーがおすすめです。自分の好きなスパイスを加えてカレーを極めてみてはいかがでしょうか。

スパイスをとると体がほかほか、風邪もふきとびます。代謝促進で冬太りの解消にも少し期待できます。寒い冬を元気に乗り切ってくださいね。

### 今月の いっぱいまいさい品



栄養価 《1人分 ごはんを含む》  
エネルギー：550kcal  
脂質：11g  
塩分：2.8g

## トマトチキンカレー

材料(2人分)

玄米ごはん	360g
とり肉	100g
ホールトマト	400g
たまねぎ(スライス)	1個
にんにく(みじん切り)	1個
しょうが(みじん切り)	ひとかけ
油	大さじ1
カレー粉	大さじ2
はちみつ	大さじ1/2
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
トッピングしたい野菜	お好みで

- 【作り方】
- 鶏肉は、余分な脂肪を取り除き、大きめのそぎざりにして、塩・こしょうを各少々ふる。ホールトマトはボールに入れ、実をつぶす。  
たまねぎは薄切りに、にんにく・しょうがはみじん切りにする。
  - フライパンに油を熱し、たまねぎ、にんにく、しょうがを炒める。  
たまねぎがしんなり水気がなくなってきたら、鶏肉、カレー粉を加え、しっかり炒める。
  - ホールトマトと塩をいれてかき混ぜながら、中火で10分～20分煮る。  
はちみつを加え、塩・こしょうで味をととのえる。

### ポイント

辛さを+したいときレッドペッパー、香りを+したい時コリアンダー、味を+したい時ガラム・マサラをお好みで好きな味に調合したスパイスをまとめて作っておくと、いつでも我が家のカレーが作れて便利です。