



広報

なかぐすく

中城村マスコットキャラクター



Nakagusuku

12月5日
2012

No.188

ホームページ <http://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>



10月31日、ハロウィンパーティ開催

いたがらしちゃうぞ!

吉の浦保育所で、ハロウィンパーティが開催され、朝から、園児達は魔女やヒーローの衣装で登園しました。ハロウィンの演出のため、飾り付けられた保育所内はムード満点!の中、パーティを開催。職員の先生方も衣装で園児たちと一緒に、ゲームを楽しんでいました。最後には、お菓子のプレゼントもありました。

平成24年度 第40回 中頭郡陸上大会の結果

期日：10月14日(日) 場所：読谷村陸上競技場

第40回 中頭郡総合体育大会総合結果 中城村 3位
陸上成績結果：一般男子の部 2位・一般女子の部 3位・壮年の部 2位

一般女子 400M 呉屋清香(添石)・女子 40代 100M 儀間由紀美(和宇慶)2人の選手が**中頭新記録**を出しました！

また、壮年 30代 100M 知念和己(添石)21年振り・女子 40代 100M 儀間由紀美(和宇慶)2年振り中頭陸上大会で**村記録**更新しました。

今大会を含めて、4人の選手が大会連覇を達成し、過去連覇1人の選手を紹介します。

- 【一般男子 400M】 新垣聖太(安里) 7連覇(第34回 2006年～)
- 【一般女子 400M】 呉屋清香(添石) 5連覇(第36回 2008年～)
- 【壮年男子 50代砲丸投】 知名朝清(南上原) 11連覇(第30回 2002年～)
- 【壮年女子 100M】 儀間由紀美(和宇慶) 6連覇(第35回 2007年～)
- 【壮年男子 40代走り高跳び】 桃原広安(南上原) 5連覇(第34回 2006年～第38回 2010年)※過去



第40回 中頭郡陸上競技大会 種目別1位選手名簿

【一般男子の部1位】

- 100M・200M……米須清陽(登文)
- 400M……新垣聖太(安里)
- 三段跳び……比嘉啓介(伊舎堂)
- 槍投……平安名常之(登文)
- 砲丸投……比嘉良征(泊)
- 400MR……比嘉啓介(伊舎堂)
- 米須清陽
- 森貴洋(南上原)
- 新垣聖太(安里)
- 1600MR……山内昌国(久場)
- 比嘉啓介(伊舎堂)
- 新垣聖太(安里)
- 米須清陽(登文)

【一般女子の部1位】

- 400M……呉屋清香(添石)
- (中頭新記録)
- 800M・3000M大城優衣(南上原)

【壮年の部1位】

- 女子 40代 100M
儀間由紀美(中頭新記録)(和宇慶)
- 女子年齢別 400MR 稲嶺阿由美(屋宜)
- 間仁田 千加子(南上原)
- 伊波 要子(南上原)
- 儀間 由紀美(和宇慶)
- 40代走り幅跳……桃原広安(南上原)
- 40代砲丸投……宮城渡(当間)
- 50代砲丸投……知名朝清(南上原)

お知らせ

12月23日(日)第32回中頭郡駅伝競走大会(場所・読谷村役場前)に中城チームが参加します。村民のみなさん応援よろしくお願いします。

カジマヤーを祝いました!!

旧暦の9月7日にあたる10月21日、村内各地でカジマヤー祝が行われました。中城村内のカジマヤー対象者は23名です。その中から浜田村長は9ヵ所のカジマヤー祝いの家庭を訪れ、記念品を贈り長寿を祝いました。



比嘉ナミさん (伊舎堂)

手工芸が大好きで今でも針通しができるとのこと。週3日はデイサービスを利用中。訪問時はたくさんの家族に囲まれてお祝いされていました。



比嘉ヒデさん (泊)

訪問時はウガンの最中で厳粛な雰囲気の中、村長からのお祝いの記念品贈呈を受けられていました。足腰しっかりされておりお元気な方でした。



玉那覇千代さん (津覇)

孫・曾孫・玄孫まで30人以上いるそうです。楽しく冗談を話される方でもとてもお元気な方でした。



新垣貞助さん・節子さん (久場)

全国でも珍しい夫婦そろって同じ誕生日。多くの子供・孫らに囲まれてお祝いされていました。孫・曾孫合わせて総勢100人を超える家族になるそうです。



伊佐ヒデさん (新垣)

デイケアを楽しみに過ごされています。受け答えもしっかりされており、孫9人、曾孫16人の名前と顔はしっかり覚えているそうです。



瑞慶覧朝仙さん・ハルさん(北上原)

朝仙さんはカジマヤー、ハルさんはトーチカを迎えられたご夫婦。朝仙さんは北上原の自治会長も長く務めており、地域の発展に貢献されました。



呉屋光 (みつ) さん (津覇)

今でも畑仕事が日課でとても健康的な方。孫9人、曾孫4人で、訪問時は家族に囲まれてお祝いされました。



奥原義政さん (伊舎堂)

週に数回は地域のゲートボールで汗を流しており、審判長も務めるほどの腕前。ご家族はお祝いに家族旅行を計画しているそうです。



前原ヒデさん (浜)

多くのご家族に囲まれてお祝いされており、訪問時は大きな声で明るく村長との会話をするほど、お元気な方でした。



新任人権擁護委員委嘱状伝達式

6月定例会にて議会の同意を得て、安里清市さんが人権擁護委員に10月17日付けで委嘱されました。

人権擁護委員とは

国民の基本的な権利が侵害される事のないよう監視し、もし侵害された場合その救済のための処置をします。各市町村で選ばれた人権擁護委員は、法務局で相談を聞いています。

高齢者肺球菌予防接種費用助成のお知らせ

- ◆対象者：村内在住の75歳以上の方
- ◆期間：平成24年7月1日～平成25年2月28日
- ◆料金：自己負担額3,847円、助成額4,000円
※生活保護受給者の自己負担額はありません。
- ◆申込方法：村役場健康保険課後期高齢者医療窓口で申請した後、受診券・予診票を交付しますので指定医療機関へ事前に予約し、接種を受けてください。

【お問い合わせ】

中城村役場 健康保険課 後期高齢者医療 ☎895-2131(内線255)

第2回歴史資料図書館建設検討委員会を開催しました!!

去った10月25日に2回目の護佐丸歴史資料図書館検討委員会を開催しました。第1回目の検討委員会については先月号で報告しましたが、今回の委員会では、「建設場所の検討」、「基本コンセプトの検討」、「必要機能の検討」についての審議を行いました。

●第3回目の検討委員会は、11月後半に開催する予定です。



中城の栄養士だより No.17



1年でとても忙しい月、師走となりました。クリスマス、御用納め、忘年会など、楽しいイベントが盛りだくさん♪そうすると、食べ過ぎや飲み過ぎで“胃”や“肝臓”が弱ってしまいます。さあ、胃や肝臓をしっかりケアして、気持ちよく新年を迎える準備をしましょう(^_^)♪

■飲み過ぎた方へ → 「水やお茶でたっぷりの水分補給を♪」

アルコールは肝臓で分解され、アセトアルデヒド(二日酔いの原因)を作ります。二日酔いを改善するには、たっぷりと水分補給をし、アセトアルデヒドの濃度を薄めることです!

■食べ過ぎた方へ → 「胃の粘膜を労わるためにビタミン類を♪」

荒れてしまった胃の粘膜を修復するには、キャベツに含まれるビタミンUがおすすめです!また、ビタミンやミネラルをバランスよく摂るために、野菜や果物を献立に入れると良いでしょう(^_^) / ※ビタミンU(ユ)は「キャベジン」と呼ばれ、胃腸の粘膜を修復する働きをもつため、胃腸薬にも使われています。 《管理栄養士：石川》



鮭の彩り野菜甘酢あんかけ

エネルギー 276kcal

塩分相当量 1.1g

ビタミンC 103mg

材料(1人分)

鮭(ぶり)	1切れ	ケチャップ	小さじ2
小麦粉	適量	おろし生姜	2g
オリーブ油	小さじ1	おろしにんにく	2g
◎玉ねぎ	1/5個	醤油	小さじ1弱
◎人参	1/6個	砂糖	小さじ1強
◎椎茸	2枚	酢	小さじ1強
◎青ピーマン	1/2個	だし汁	70ml
◎黄パプリカ	1/4個	片栗粉	小さじ1弱
◎キャベツ	中葉1枚		

↓以下の調味料を1つのボウルに混ぜておく。

〈作り方〉

- ①ぶりは塩をふり、ざるの上にのせてさっとお湯をかけ臭みをとる(霜降り)
- ②◎の野菜をすべて細切りにする。
- ③①のぶりは水気をふきとり、小麦粉をまぶしフライパンに油をひいて火が通るまで焼く。しっかり焼けたらお皿にうつす。
- ④フライパンに油をひき、②で切った野菜をしんなりするまで炒め、合わせておいた調味料を回しかけ、5分ほど煮詰める。ぶりの上に④のあんをかけてできあがり。

今日の

いっぺーまーさい品



ぶり以外も、鮭・白身魚・豆腐・肉類と甘酢あんがよく合うよ♪

ヘルプロ通信 No.7

ヘルプロとは…ヘルスプロモーション(健康増進)の略です。このヘルプロ通信を通して住民のみなさんの健康づくりに関する情報を掲載していきます。



今年も残すところあと1か月！
忘年会、クリスマス、御用納め、新年会など楽しい行事がもりだくさんですね♪
楽しくてつい暴飲暴食・大丈夫ですか？
身体に負担をかけないよう気をつけましょう。

暴飲暴食は胃腸に負担!!

暴飲・暴食で心配なのは胃腸に負担をかけることです。沢山の食べ物が胃の中に入ると「がんばって消費しなければ」と胃酸が大量に分泌され、胃の粘膜を荒らしてしまうことがあります。

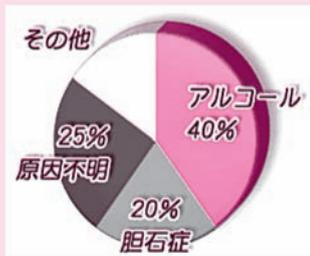
とくに塩辛いものをたくさん食べた時、胃の粘膜の中の水分が吸い出され細胞が傷つけられることもあります。さらに不摂生な食生活を繰り返すと慢性胃炎やピロリ菌の感染による胃・十二指腸潰瘍が起こることも多いので注意しましょう。



膵炎って何?

飲酒の過剰摂取で最も多いのが「膵炎」です。膵炎を発症する人の約40%はアルコールが原因と言われています。また、飲酒以外でも胆石症や脂質の多い食事が原因になることもあります。

発症してから数日は重症膵炎になりやすく、また膵炎を繰り返すことで慢性へ移行するのも特徴です。休肝日を設ける、アルコールの多飲を避けることなど生活習慣の改善が膵炎の予防につながります。下記の症状が持続する場合は早めに受診することをおすすめします。



食後や飲酒後に起こる、みぞおちあたりの激しい痛み



背中やわき腹に広がるような痛み



吐き気



発熱

男の料理教室案内♪

- ◆日 時：H 25年1月24日(木)
【9:30～受付】10:00～13:00
 - ◆場 所：吉の浦会館(小会議室・調理室)
 - ◆定 員：13名程度(費用は無料)
 - ◆参 加：20～75歳で中城村内在住の男性
- 【お問い合わせ】
中城村役場 健康保険課までご連絡を♪
☎ 895-2131 (内線 253・254)

●● 48時間ルール ●●

私たちの身体には48時間ルールという法則があるのをご存じですか？

例えば体重が今日で1kg増えたとします。その1kgは48時間つまり2日以内に戻さないと身体に蓄積するのです。いつもより多く食べたのなら、翌日からの食事を調整したり、運動を取り入れましょう。

その日で増えた体重は2日以内に戻すよう意識することが大切です。

(ヘルスアップ教室 健康運動指導士のコメントより)

平成25年度 保育所入所児童募集案内

平成25年4月1日入所の保育児童（0歳から小学校就学前）、特別な支援を要する児童（集団保育可能な児童）の入所受付を次のとおり行います。現在入所している児童、申込みをされていて入所できなかった児童も、新たに申込が必要です。

【対象】

村内にお住まいで保護者が働いていたり、病気等の状態にあるため家庭において十分保育することができない(保育に欠ける)児童。

【申込書配布場所】

平成24年12月3日(月)から村役場福祉課と中城村役場HPにて配布します。
※窓口での申込書配布時間は、8時30分～17時15分です。



【受付期間】

平成24年12月10日(月)～平成25年1月11日(金)までに、村役場福祉課まで提出して下さい。
※土日・祝祭日・年末年始(12月31日から1月3日)と、お昼時間(12時から13時)は除く
※受付期間を過ぎてからの申込は空き待ちとなります。
※保育料は、世帯の所得課税状況及び児童の年齢によって決定します。

【お問い合わせ】 中城村役場福祉課 福祉・年金係 ☎ 895-2131(内線 264)

排水発生源測定結果

事業場から公共用水域に排出される水の水質汚濁の防止を図るため沖縄県生活環境保全条例第4条3に基づいて協定をかわした検査項目を公表する。

(年平均値)

場所	項目	排水基準値(県)	協定値	平成21年度	平成22年度	平成23年度
沖縄ガルバ㈱	水素イオン濃度 pH	5～9	6～8	7.5	7.6	7.2
	生物学的酸素要求量 BOD(mg/ℓ)	20	10(15)	10.1	10.1	2.7
	化学的酸素要求量 COD(mg/ℓ)	20	10(15)	10	10	8.9
	浮遊物質質量 SS(mg/ℓ)	70	20(30)	1未満	1未満	1未満
	溶解性鉄含有量 S-Fe(mg/ℓ)	10	1～2(3)	0.1未満	0.1未満	0.1未満
	亜鉛含有量 Zn(mg/ℓ)	5	1(1.5)	0.1未満	0.1未満	0.1未満
沖縄綿久寝具㈱	水素イオン濃度 pH	5～9	5.8～8.6	7.8	8.2	8.4
	化学的酸素要求量 COD(mg/ℓ)	20	10(15)	4.3	7.2	4
	浮遊物質質量 SS(mg/ℓ)	70	20(30)	2.3	3.1	1.6
	n-ヘキサン抽出物質 n-hex(mg/ℓ)	70	20(30)	<0.5	<0.5	<0.5
	大腸菌群 coli(個/cm ³)	3000	3000	不検出	不検出	不検出

() 書は最大を示す

【お問い合わせ】 中城村役場住民生活課 生活環境課 ☎ 895-2131

コンピュータコンサルタント
株式会社 イマジン

代表取締役 多和田 真盛
〒901-2423 中城村字北上原287-5
TEL (098) 895-3366
FAX (098) 895-2626
ホームページ <http://www.imagin.co.jp>

■ 業務内容 ■

- ・コンピュータシステムに関するコンサルティング
- ・アプリケーションソフト設計・開発・保守
- ・ネットワークインフラの構築及び機器の販売
- ・コンピュータ機器の販売
- ・コンピュータ周辺機器及び消耗品の販売
- ・福祉関係ソフトの導入から運用支援
- ・民間企業の各業務ソフト

総合建設業 県知事許可(一般)第1370

有限会社 渡久地建設

代表取締役 渡久地 政敏

本社 〒901-2412 沖縄県中頭郡中城村字奥間827-4
TEL (098) 895-3554 FAX (098) 884-7687
那覇営業所 〒903-0804 那覇市首里石嶺町4-481-12
TEL (098) 884-7680 FAX (098) 884-7687
E-mail: toguchi-kensetu@earth.ocn.ne.jp

民俗だより

第26号

力石(ちからいし)

力石とは昔、農村の青年たちの力試しなどに使われた石のことです。全国各地にあります。沖縄では「チカライシ、サシイシ(差し石)、チチイシ(突き上げる石)」などと呼ばれています。

この力試しは相撲や腕相撲のように若者の娯楽として各集落で盛んに行われていました。石の形は丸形や楕円形などがあり、重さは五十斤(三十kg)から百斤(六十kg)などさまざまです。

力石の起源

かつて日本の神社や寺院には「重軽石(おもかるいし)」というものがあり、老若男女に関わらず願い事を唱えてその石を持ち上げ、重い軽いなどの感触によって吉凶を占うという信仰があったようです。そのような信仰が後に娯楽や鍛錬のための力試しに変化していったのではないかと考えられています。

渡名喜島では、「チキシ」と呼び、かつては石敢當と一对のものとして置かれ、屋敷や地面、地中にひそむ悪霊や病魔を叩き出し、追ひ払い霊石としての役割を果たしていたと考えられています。

(「九州・沖縄の力石」より)



伊舎堂の力石

二番クルトウ(六十kg)は個人が所有し、三番クルトウは公民館の敷地内に埋まっているとのことです。

力試しの方法

村内では「クルトウ石(土質地帯の中にある砂岩)」あるいは「マリーサイ(川石)」「ヌビ(持ち上げる)石」と呼ばれ、サーターヤー(かつて黒糖を作っていた施設・広場)の近くや村屋(現在の公民館)、また道端など人々が集まってくる場所に置かれていました。力試しの方法としては、手始めに軽い

ほうの石を使い、両手で抱えて膝まで持ち上げ、それが出来ると次は胸の高さまで、そして最後は腕を伸ばし頭上まで持ち上げる、といった順序で行い、軽い石で一通りできたら、より重い石へと挑戦していったようです。

村内の力石

現在、村内では伊舎堂と南上原の二か所で力石の所在が確認されています。

伊舎堂には三つのクルトウ石があり、一番クルトウ、二番クルトウ、三番クルトウと呼ばれていたようです。そのうち

一番クルトウ(約百kg)は公民館の敷地内に現存、



南上原の力石

南上原(クシ組)では「ヌビ石」と呼ばれ、丸石と長石など三つの石がサーターヤー近くのナーカヌーモーという広場にありました。重さは二十五斤(十五kg)、六十斤、百斤と伝えられています。夕方、農作業が終わると、若者が集まり競って力石を持ち上げていたようです。現在、そのうちの一つがナーカヌーモー近くの畑の一角に置かれています。これまで、村内の二つの力石を確認することができましたが、その意味を知らなければ、ただの石ではありません。

力石に限ったことではありませんが、私たちの身近には先人たちの生活習慣や文化を伝える遺産がまだまだ埋もれています。それらを知る方々が少なくなくなっていく今、早めに発掘、調査し、保存して後世に伝えていく必要があると感じます。

(参考資料)『九州・沖縄の力石』高島慎助

※教育委員会では、引き続き村内で現存する力石について調査していきたいと思っております。情報をお持ちの方は、ぜひご一報くださるようお願いいたします。

(生涯学習課...895-3707)

教育委員会生涯学習課 宮城早綾佳

※お詫ひ 10月号の民俗だよりは「第25号」になります。お詫ひして訂正します。

総合建設業



建協有限公司

本社 中城村字伊舎堂351番地 電話(098)893-5184
本店 宜野湾市普天間1丁目30番3号 電話(098)942-3890



むら★ Topics ★ の話題★

11月4日、婦人芸能の集い

華麗な舞にウツトリ!

第10回婦人芸能の集いが吉の浦会館で開催され、大勢の観客がつめかけました。

子ども達による三線などの演奏で幕を開け、琉球舞踊や創作ダンスなど日頃の練習の成果を披露しました。

また、自治会長会や老人クラブ、中城護佐丸太鼓、中城中学校生徒によるの空手演武・吹奏学部の演奏と、集いに花を添え、訪れた観客を楽しませていました。



11月2日、南小学校開校準備室開所式

開校に向け準備進む

平成25年4月開校予定している中城南小学校の開校準備室開所式が、11月2日に行われました。

開所式で安里直子教育長より「中城南小学校の開所式が無事に行われ、開校に向けて最終段階に入ってきました。校長先生達と連携しながら頑張っていきましょう」とあいさつ。

中城南小学校の校長に就任した、大城盛文校長先生よりあいさつもあり、最後には校舎内の見学も行われました。



11月25日、朝市開催!!

中城あたいぐあ〜朝市!

11月25日(日)に吉の浦会館駐車場にて、朝市準備委員会による『あたいぐあ〜朝市』を開催しました。中城産の野菜・花木の苗等を販売し、大盛況で出店者(9名)は全員完売しました。毎月第4日曜日に開催します。出店希望の方は、中城村役場農林水産課までご連絡ください。

次回開催のお知らせ

【日時】平成24年12月23日(日)

午前9時~12時

【場所】吉の浦会館駐車場

【問い合わせ】

中城村役場 農林水産課

TEL895-2131(朝市準備委員会)

※売り切れ次第終了、出店者は相対販売となります。

10月25日、アルコール講演会 お酒と正しく付き合う為に



吉の浦会館で、中部保健所主催による「アルコール一般講演会」が開催され、琉球病院の福田医師による「お酒と沖縄を取り巻く現状」と題して講話がありました。体験談として断酒会メンバーより、アルコール依存症になって、お酒をやめるまでの苦悩と再飲酒への恐怖心の話され、断酒家家族のメンバーからも仲が良かった家族が旦那さんのアルコール依存症になり断酒させるまでのお話を涙ながら語っていました。講演会では、自身のアルコール依存度が分かる「アルコールアンケート」も配られていました。



地域活動へ貢献する

10月31日、地域福祉活動助成事業

中城村社会福祉協議会で「地域福祉活動助成金交付式」が行われました。赤い羽根共同募金の一部を、「地域福祉活動助成金」として配布し地域福祉の促進を図る目的があり、今回が初めての事業となります。8自治会が選ばれ、それぞれで自治会で福祉活動のため助成金が使われます。



恒久平和な世界を願って

11月3日、村全戦没者慰霊祭

中城村全戦没者慰霊祭が村慰霊の塔前で執り行われました。浜田村長の代読として比嘉副村長より、「多くの県民村民が犠牲になった、体験者も高齢者になり次の世代へ命の尊さを語り継ぎ、戦争の無い世界にしていく」と追悼の言葉を述べました。久場青年会より、奉納のエイサーの舞が塔の前で行われました。



賑う！秋まつり

11月11日、久場秋まつり開催

「区民の融和と地域活性化・青少年健全育成に役立てよう！」と、久場秋まつりが久場地区健康スポーツセンターで開催されました。オープニングセレモニーに久場青年会によるエイサーから始まり、18演目の舞台発表が行われ、多くの区民が駆けつけ盛り上がりしていました。



第54回 沖縄県中学校陸上大会報告

10月20日沖縄県総合運動公園陸上競技場にて、第54回沖縄県中学校陸上競技大会が開催され、学校対抗の部で中城中学校男子が優勝しました。中城中学校の生徒の活躍がひときわ目立ちました。

- 個人部
- 1位
100M・200M
中村将己君
新垣太詞君
棒高跳び
800M
稲嶺明莉さん
(大会新)
- 2位
1500M
新垣星君

海外短期留学派遣事業報告



中城村内の中・高校生7名が、アメリカのミネソタ州セントジョーンズ大学に7月13日から3週間の日程で短期留学し、言葉も文化も違う留学生生活を振り返り充実した夏休みであったことを報告しました。

中城中学校 2年 真崎 あぐり

- ・アメリカではみんな笑顔でフレンドリーに話しかけてくれ、気持ちを入れて話すので英語で話したり聞いたりするのがとても楽しかったです。
- ・ホームステイでは、みんな温かく迎えてくれて、日本に帰ってから手紙を交換しています。
- ・将来海外でも仕事をしたいと思っているので今回の経験を活かしてこれからも頑張っていきます。

琉球大学附属中学校 3年 伊佐 一駿

- ・日本との食べ物の違いやその地域独特の習わしなど様々なアメリカの文化を感じることができました。
- ・留学前は、英語の世界はテレビや教科書の中だけでしたが、実際にそこへとびこんでみて、改めて世界の広さを実感しました。また、授業やカウンセラーとの会話を通して、自分の英語に自信が持てるようになりました。
- ・今回の留学を通し、誰かの支えになれるような人になりたいと思うようになりました。将来は、教師になりたいと考えています。

中城中学校 2年 平安 茜

- ・私はこの短期留学で、日本とは全く違うアメリカの人の生活や性格、服装などを知り、アメリカがテレビで見るよりも楽しい国であることを知りました。
- ・クラスで分かれての授業はとても楽しく、先生もジェスチャーを使って教えてくれるので、とても分かりやすく、アメリカの本場の言い方もできるようになりました。
- ・私はこの短期留学を通して、一生に残るたくさんの思い出と、たくさんの友達を作ることができました。そして、一つの大きな目標も作れました。それは、大きくなったらもう一度アメリカに行くということです。私はこの企画に参加できてとても良かったと思います。

中城中学校 3年 比嘉 陽花

- ・カウンセラーと一緒に授業で出された宿題をしたり、会話をしたりしながら英語を学びました。
- ・大学外では、大リーグ観戦、ショッピング、博物館へ行くなど、アメリカでしか出来ないことをたくさん経験でき、多くの事を学ぶことが出来ました。
- ・ホームステイでは、アメリカの文化や習慣などを知ることができ、とてもよかったです。
- ・私は将来、英語関係の仕事に就いて、短期留学の経験を活かしていきたいです。

琉球大学附属中学校 3年 井口 盛也

- ・アメリカの人達の積極的な対応や、新しい環境での友達作りを体験することができ、とてもコミュニケーション能力が上がりました。
- ・ホームステイなどの活動を通し、家の中でも靴を履いたり、食べ物がすべて大きかったりなど日本との生活の違いについて知ることができました。
- ・親もとから離れ、洗濯や掃除、買い物、アイロンがけなどをこなしていく事で、生きていく力がついたと思います。

北中城高等学校 2年 喜舎場 秀人

- ・アメリカに住んでいる人達はとてもフレンドリーで、片言の英語で喋る私たちをまるで、兄弟や家族の一員のように接してくれました。また、いつか、ミネソタ州へ行きたいと強く思っています。
- ・今回の経験を活かして、私は観光業を学び、外国から日本へ来られる方々へ、日本と沖縄を楽しんでもらえるような仕事ができる人になりたいです。短期留学で学んだアメリカ文化、価値観、性格などは、将来の夢へ活かすことができる大きな材料となりそうです。
- ・これから私は、できる限り多くの国に訪問し、外国人の友だちをたくさん作り、その国々の色々な事を学びたいと思っています。

普天間高等学校 1年 宮里 秋桜

- ・セントジョーンズ大学での授業は自分の考えなどを発表する場面が多く、授業に参加している実感がとてもよく授業でした。教授たちは私達に分かるまで何度も教えてくれ、英語で受ける授業にも関わらず、きちんと理解することができました。
- ・英語が前よりもっと好きになりました。普段の勉強や部活も頑張りながら、更に英語の力を伸ばせるよう引き続き頑張ろうと思います。
- ・この夏の経験は私の考えやこれからの生活、そして将来に大きく活かされると確信しています。



住宅解体・見積無料



◆総合建設業 ◆産業廃棄物処理業

株式会社 **川橋建設**

代表取締役 **小橋川 嘉蔵**
Kazo Kobashigawa

本社 〒901-2201 沖縄県宜野湾市新城1丁目1番9号
TEL(098)892-4290 FAX(098)893-3977
E-mail: kawahashi@seagreen.ocn.ne.jp

総合水処理業

ISO 9001
認証取得

水と環境の調和を旨とす

KK 沖縄環境企画株式会社

代表取締役社長 大城 憲 和

本社/那覇市字真地183番地 支社/南風原町字新川98-1
電話(098) 831-9939 電話(098) 889-3110
FAX(098) 888-0346 FAX(098) 888-0346
URL ▶▶▶ http://www.oki-kan.com/

農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出をお願いします

1月10日までの提出にご協力を

農業委員会では、毎年1月1日現在の農業委員会委員選挙人名簿調製のための登載申請書を、同月10日までに農業委員会を經由して選挙管理委員会へ提出しています。

登載申請書は、昨年、名簿登載された方などを対象に、12月上旬に各自治会事務受託者に配布をお願いします。

耕作をしても、選挙人名簿に登載されていなければ投票することができませんので、申請忘れのないようお願いいたします。登載申請書がお手もとに届かない等、不明な点があれば下記までお問い合わせください。登載申請書は各自治会事務受託者へ提出して下さい。

【選挙人名簿登録資格要件】

- ① 平成25年1月1日現在で中城村に住所を有する人
- ② 年齢が満20歳以上の人（平成5年4月1日までに生まれた人）
- ③ 次のいずれかに該当する人
 - (ア) 10アール以上の農地を耕作している人
 - (イ) (ア)の者と同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作している人

【お問い合わせ】 中城村役場 ☎ 895-2131 農業委員会事務局 または 選挙管理委員会事務局

中城村国民健康保険収納対策緊急プランについて

中城村では国民健康保険事業の安定的運用のため、「中城村国民健康保険収納対策プラン」を作成して取り組んでいます。
国民健康保険税の納め忘れがないようお願いします。

1. 滞納状況の解消（抜粋）

- ◆ 他保険からの加入又は他保険への加入の際の手続き方法等を周知し、加入届や資格喪失届の提出を勧奨する。
- ◆ 所得未申告者への申告勧奨を行い、適正課税に努める。
- ◆ 非自発的失業者の軽減措置等の減免制度を国保加入者への周知を行う。

2. 徴収方法の改善（抜粋）

- ◆ 納期内未納者状況を把握し、戸別訪問や電話催促などを行い、納付指導を行う。
- ◆ 納付誓約による分納世帯及び短期被保険者証交付世帯の徹底した納付管理を行い、短期証の有効期限が過ぎている世帯へ早期の手続きを促す。
- ◆ 口座振替による納付を原則とした取り組みを開始し、国民健康保険新規加入者等の窓口手続き時に口座振替の勧奨を行う。

3. 滞納処分実施（抜粋）

- ◆ 悪質滞納者について毅然とした態度で臨み、滞納処分を実施する。

【お問い合わせ】 中城村役場 健康保険課 国民健康保険係 ☎ 895-2131 (251・252)

土木測量設計コンサルタント

営業 { 一般土木・農業土木・測量全般・上下水道設計
種目 { 都市計画・補償業務・磁気探査業務・土質調査・施工管理

 株式会社 新開土木設計

代表取締役 田中 忠満 常務取締役 田盛 肇
専務取締役 屋良 朝雄 常務取締役 吉長 盛勝

本社 / 沖縄県那覇市三原2丁目20番10号(バレ・アサヒビル2階)
電話(098)855-2711(代) FAX(098)855-2746



(社)沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員

株式会社 双葉測量設計

土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査
建設コンサルタント登録 建22第6873号
測量業登録 第(8)-9298号

代表取締役 安里 盛光

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2

電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp

1月カレンダー

1

健康カレンダー

1月 健康保険課 ☎895-2131

場所：吉の浦会館

1歳6か月児健診（対象 H23.5.30~H23.7.10 生）

1月10日（木）受付 13:30 ~ 14:30

離乳食実習（H24.8.28~H24.10.16 生）

1月16日（水）受付 13:15 ~ 13:45

おとこの料理教室（事前に☎予約が必要）

1月24日（木）受付 10:00 ~ 12:00

ふれあい事業（各地区公民館）

- 浜・南上原1月8日（火） ● 登又・北上原1月23日（水）
- 久場1月15日（火） ● 伊舎堂1月24日（木）
- 奥間・当間1月18日（金）
- 和宇慶・津覇1月21日（月）

平成25年 中城村成人式

日時：1月13日（日）
午後2時
（受付：午後1時）

場所：吉の浦会館

【お問い合わせ】

村教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎895-3707



米軍航空機の騒音等の情報提供について

普天間基地へ配備後のオスプレイの飛行運用でも数々の問題があり住民生活に影響する飛行が見られることから、本村における実態調査を目的に被害状況や飛行実態の情報提供をお願いしたいと思っております。日常生活で騒音、低空飛行等の実態がありましたら情報提供のご協力をお願い致します。目撃情報(場所・時間・飛行経路・飛行時の問題等)を電話・FAX又は、役場ホームページ返信にてお願いします。

【お問い合わせ】村役場企画課 ☎895-2131(内302)

◆なかよし児童館

(☎988-0156)

正月あそび

- 1月4日（金） ● 午後3時~5時半

第2回ながよしハンドゴール大会

- 1月19日（土） ● 午前10時~午後12時

ながよし映画館

- 1月19日（土） ● 午後1時半~3時
- 入場無料

つくってみよう会

- 1月25日（金） ● 午後4時~5時半

◆地域子育て支援センター

(☎988-0134)

1月

7	月	身体測定~11日まで	午前10時~午後4時
9	水	お誕生会・お弁当会	午前10時半~午後12時
23	水	わくわくクラブ	午前9時半~午後12時

ムービー作り

- 1月18日（金） ● 午前10時~12時
- 定員/10組 ● 参加費/100円

育児講話

「子どもの育ちと わらべうた」

- 1月28日（月） ● 午前10時~12時
- 定員/20組 ● 参加費/無料

第15回 「中城城跡 わかてだを 見る集い」



日時：12月23日（日）早朝6時半スタート

場所：中城城跡

主催：中城城跡共同管理協議会 ☎935-5719

特定建設業
県知事許可（特）第6305号

北 有限会社 **北 浜 土 木**

代表取締役 仲 松 睦 子

〒901-2414 沖縄県中城村字北浜83番地
TEL (098) 895-2724・895-7216
FAX (098) 895-6251

補償コンサルタント・測量・建築設計・設計監理



株式会社
沖縄ランドコンサルタント

代表取締役 桃原 昌宏

〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号
TEL (098) 851-8845
FAX (098) 851-8846

案内 お知らせ

中城村の人口 平成 24 年 10 月末現在

人 口	18,342人	(+38)
男	9,278人	(+17)
女	9,064人	(+21)
世帯数	6,966世帯	(+36)

※()内は前月との比較

予約制による年金相談のご案内

☆コザ年金事務所では、予約制による年金記録の確認及び年金受給相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

○予約申込方法

★年金相談のご予約は、相談希望日の前月からお電話又は年金相談窓口でお受けいたしております。(当日予約はできません)

★ご予約を受け付ける際には、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。(代理人の場合は、その方の氏名も必要です)

○予約時間帯

★平日 9:00～16:00 まで (12:00～14:00 までの時間帯は除く)

※予約状況により、ご希望の日時を調整させて頂く場合もありますのでご了承ください。

○持参するもの

★年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるもの。

※代理の方がご相談に行かれる際には、委任状が必要となります。(日本年金機構HPにも載せています)

※ご都合により行けない場合は事前にご連絡してください。

【予約申し込み電話番号】コザ年金事務所 ☎ 933-3439

電話受付時間 8:30～17:15 (土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

☆役場窓口で「ねんきんネット」情報提供が可能になりました

- 「ねんきんネット」とは、インターネットを通じて、国民年金と厚生年金の加入履歴や年金保険料の納付記録などを確認できるサービスです。ただし旧法(老齢・通算老齢)年金受給者及び共済年金の確認はできません。
- インターネットのご利用が難しい方には、年金事務所だけでなく、市町村の窓口でも簡単な手続きで年金加入記録を確認することができます。なお、相談に関しては、コザ年金事務所になります。

★必要な物★

①運転免許証やパスポートなど、本人確認ができる顔写真付きの公的証明書

(※持っていない方は住基カード、身体障害者手帳等が必要となります)

②年金手帳などの基礎年金番号がわかるもの、印鑑(認印)

③代理人による申請の場合には、委任状と代理人の顔写真付き公的証明書

※ご自宅のパソコンからも「ねんきんネット」http://www.nenkin.go.jp/n_net/ で最新の年金加入記録をご確認いただけます。年金定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570-058-555

【お問い合わせ】 中城村役場福祉課 年金係 ☎ 895-2131

造園土木建設業・中城村水道事業指定 給水装置工事事業者



(有)ピース造園土木

代表取締役社長 島袋 隆

本 社：〒901-2422 中城村字新垣 1700 番地

電 話：(098)895-4391 FAX(098)895-6633

Email：Peace@jewel.ocn.ne.jp

ゆいワークからの お知らせ

社長様、福利厚生担当者様、従業員の皆様、自営業の方へ中小企業・自営業でも充実した福利厚生を簡単に導入できるゆいワークをご存知ですか？

おひとり月々1,000円で豊富な福利厚生メニュー、健康管理、余興時間の充実で労働意欲をUP!

◆ゆいワーク事業人気ベスト3

- ・映画観賞券
(補助が付いてお得!)
- ・ボウリング大会・バスツアー等のイベント
- ・人間ドック・健診の費用助成

◆加入できる方

- ・サービス対象地域内で働いている方や事業主
- ・サービス対象地域内に在住し、他の地域で働いている方、ただし退職・離職予定の方、短期契約雇用契約者など一部加入できない場合があります。

【お問い合わせ・資料請求】

ゆいワーク ☎ 098-929-4001
公益法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター
URL <http://www.yuiwaku-oki.jp>

労働相談窓口のお知らせ

相談無料・秘密厳守

- ◆給料や残業代を払ってくれない
- ◆突然、解雇を言い渡された
- ◆なかなか休みがとれない
- ◆労使交渉の対応の仕方がわからない
- ◆労働保険や就業規則についてわからない働くうえで困っている方、経営者の方、まずはご相談ください

【お問い合わせ】

沖縄県労政・女性就業センター労働相談窓口 フリーダイヤル
☎ 0120-610-223

学校給食費の納付について

学校給食は、学校教育活動の一環として実施されています。栄養バランスのとれた食事をみんなで一緒に食べ、楽しい心のふれあいの中で子供の健康を増進し、体力の向上を図るものです。

給食費とは

学校給食に要する経費(学校給食費)は、給食を受ける児童又は生徒の保護者の負担とする。
(学校給食法第11条)

給食費の月額

小学校 …………… 4,100円
中学校 …………… 4,600円
幼稚園預かり … 2,800円
一食あたりの給食費
小学校 …………… 230円
中学校 …………… 260円
幼稚園預かり … 180円



- ★学校給食費は、給食用食材の購入のみにだけ使われます。
 - ★給食費の未納が多くなると食材購入に影響が出るおそれがありますので、給食費は納期限内に納めましょう。
 - ★安全な食材を第一に地産地消に取り組んでいます。
- ※子供たちの健やかな成長と学校給食運営充実のため、保護者のご理解ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】中城村学校給食共同調理場 ☎ 895-5701

12月は「固定資産税第3期」の納期です!!

平成24年度『固定資産税』第3期分の納期は **12月25日(火)** となっておりますので、納期内の納付をお願いします。

また、納付期限が過ぎますと、お手元の納付書では金融機関窓口での取扱いができませんのでご注意ください。

期別	税目	固定資産税	村県民税	軽自動車税
第1期		5月31日	6月30日	5月31日
第2期		7月31日	9月30日	
第3期		12月25日	11月30日	
第4期		2月28日	1月31日	

【お問い合わせ】

中城村役場 税務課 ☎ 895-2131(242)



株式会社 翔和建设

代表取締役 上間宗吉

本社

〒901-2214 沖縄県宜野湾市我如古4丁目9番21号
TEL:098-897-0277 FAX:098-890-1785

中城支店

〒901-2423 沖縄県中頭郡中城村字北上原809番地2
TEL・FAX:098-895-3211

案内お知らせ

沖縄県後期高齢者医療広域 連合嘱託職員募集

- ◆職 種：保健師
 - ◆募集人員：1名
 - ◆雇用形態：嘱託職員
 - ◆応募資格：保健師免許保持者
(経験があればなお良い)
 - ◆応募期間
平成24年11月1日～
平成25年2月15日
 - ◆提出書類
履歴書(市販可、写真貼付)、
保健師免許証の写し。郵送可。
 - ◆選考方法
書類審査、面接審査
 - ◆採用日：平成25年4月1日(月)
- 【応募・お問い合わせ】**
沖縄県後期高齢者医療広域連合
事業課 ☎ 098-963-8013

各消防本部、
 (財)消防試験研究センター
 ※電子申請できます。詳しくは
 ホームページをご覧ください。
【お問い合わせ】
(財)消防試験研究センター沖縄
県支部 ☎ 098-941-5201
HP: http://www.shoubo-shiken.or.jp

学など、幅広い分野を学べます。
 ◆出願期間：2月28日まで資料
 を無料で差し上げています。
【お問い合わせ】
放送大学沖縄学習センター
☎ 098-895-5952

コザ高校定時・特別募集の案内

勤労者(家事を含む)で満20歳
 以上の方を対象に、学力検査を
 行わない入試の制度があります。
 希望する方はコザ高校定時、
 担当・平瀬までお問い合わせ下
 さい。
【お問い合わせ】
コザ高校定時 ☎ 937-3563

NHK 学園 生徒募集のお知らせ

NHK 学園では、通信制の高等
 学校普通科、および生涯学習通
 信講座の生徒・受講者を募集し
 ています。
 まずは、無料の案内書をご請求
 ください。
 ◆募集内容
 平成25年度高等学校普通
 科(3年制)生徒、および生
 涯学習通信講座 受講者
 ◆出願期間
 高等学校普通科 推薦入学
 2013年1月18日～1月24日
 高等学校普通科 一般入学
 2013年1月25日～4月30日
 ◆生涯学習通信講座
 通年申込受付
【お問い合わせ】
NHK 学園 ☎ 042-572-3151
案内書請求フリーダイヤル
☎ 0120-06-8881

平成24年度 第3回 危険物取扱者試験のお知らせ

- ◆試験日：平成25年2月24日(日)
- ◆試験の種類：甲種、乙種、
(第1類～第6類)、丙種
- ◆願書受付期間
平成25年1月15日(火)～
1月22日(火)
- ◆願書配布先

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第1
 学期(4月入学)の学生を募集し
 ています。
 放送大学はテレビ等の放送やイ
 ンターネットを利用して授業を
 行う通信制の大学です。心理学・
 福祉・経済・歴史・文学・自然

平成24年度年末・年始のごみ収集のお知らせについて

	年末収集日	年始収集日
燃えるごみ・燃えないごみ・危険ごみ・資源ごみ	12月31日(月)	1月4日(金)
粗大ごみ ※収集する週の水曜日(午後4時)までに 事前申込が必要です。	第1週(12月6日) 第2週(12月13日) 第3週(12月20日) 第4週(12月27日)	第1週(回収なし) 第2週(1月10日) 第3週(1月17日) 第4週(1月24日)
し尿汲み取り ●環境整備(屋宜) ☎ 895-3834 ●中城環境(久場) ☎ 895-5993 ●あかつき衛生(和宇慶) ☎ 895-3807	12月29日(土)午前中まで	1月4日(金)～

【お問い合わせ】 中城村役場 住民生活課 ☎ 895-2131

EAGLE 拡底場所打杭工法(評定杭)
 ジャパンパイル沖縄地区施工業者



金城重機株式会社

代表取締役 金城 勉

〒901-2406 沖縄県中頭郡中城村字当間575-6 <http://www.kinjyo-jyuki.co.jp>
TEL 098-895-5977 FAX 098-895-5978



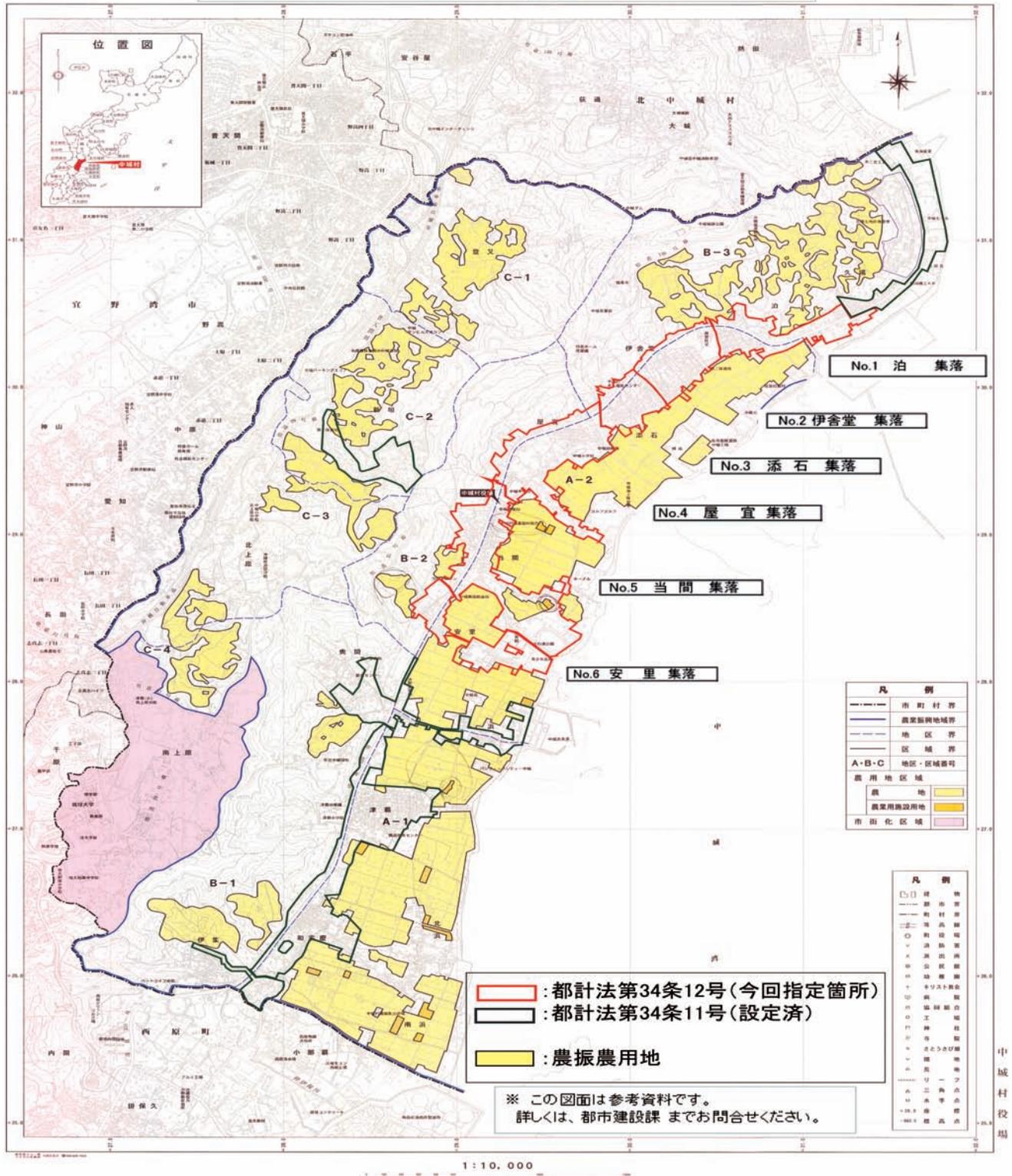
市街化調整区域内の自己用住宅の開発許可等の一部緩和について

都市計画法第34条12号に係る「自己用住宅の立地緩和区域」が、(泊・伊舎堂・添石・屋宜・当間・安里)の一部地域にて指定されました。(※指定区域は都市建設課にて確認できます)
当該地区では、自己用住宅に限り、許可要件が緩和されます。

主な許可要件

- ①自己の居住の用に供する住宅を所有していない者が行う開発行為等 ②開発行為を行おうとする土地が当該区域内 ③予定建築物の用途が自己の居住の用に供する一戸建ての住宅(建築基準法別表第2(イ)項第2号に掲げるものを含む) ④予定建築物の敷地面積が150㎡以上

都市計画法第34条12号「自己用住宅の立地緩和区域」
中城村内位置図



【お問い合わせ】 中城村役場都市建設課 ☎ : 098-895-2131