



なかくすく

広報

ホームページ <http://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp>

9月5日

2011

No.173

当間の大綱引き 8月21日



楽しく交流する児童



名刺を交換して自己紹介



村を訪問した明智忠直旭市長

広がる交流の輪

7月27日、友好交流市村である千葉県旭市より20名の児童が中城村を訪れ、吉の浦会館で歓迎会が催されました。歓迎会で旭市の児童が旭音頭を披露すると中城村の児童がエイサーで歓迎し盛り上がりました。児童らは、手作りの名刺を交換し、交流を深めていました。

浜田村長は「旭市の皆さんも大変だったかと思います。これからも児童交流などを通して絆を深めていきたい」と話しました。中城村は平成10年から旧千葉県飯岡町と児童交流をしており、合併して旭市となった現在も毎年児童交流を行っています。

今回の交流には千葉県旭市の明智忠直市長も同行。明智市長は「今回の地震・津波被害では、中城村からの温かい支援と応援のメッセージに市民一同大変勇気づけられた。今後とも中城村とより一層交流を深めたい」とあいさつ。

未支給年金等の手続きはお済みですか？

未支給年金とは、①年金（老齢・障害・遺族・寡婦年金）を受けている人が亡くなった時、その人に支払われるはずの年金が残っていた時は、未支給の年金が遺族に支給されます。年金は、亡くなった月まで、受取れます。②年金（老齢・障害等）を受けずに亡くなった方は、遺族が請求することによって、死亡一時金が支給されます。

①遺族が、国に未支給年金を請求し、一時金として、受取れます。既に、亡くなった月分まで故人に振込まれていた場合は、遺族に振り込みはありませんが、故人に振込まれていた年金を未支給年金として遺族が受取る手続は必要になります。

※尚、未支給年金を受取れる遺族は、優先順位があり年金を受けていた人が亡くなったときに、生計を維持していた①配偶者→②子→③父母→④孫→⑤祖父母→⑥兄弟姉妹の順です。

※上記以外の親族は、請求が出来ません。（※受取れる遺族がない場合は、返還金が生じる場合があります。）

※未支給年金は、死亡日から2年以内に請求をしないと時効になり、受取れなくなりますので、また、手続きをしていない遺族の方は、早目に申請して下さい。

②国民年金保険料を定額で36月以上（一部免除は、月数によって異なる）納めていた方が、老齢・障害等の年金を受けないまま亡くなった場合は、遺族（未支給と同様）が、請求することによって死亡一時金が受取れます。一時金は、納付した月数に応じて支払われます。こちらも死亡日から2年以内に請求しないと時効になりますので、該当されると思われる方は、お問合せ下さい。

※寡婦・遺族年金が受けれる場合は、いずれか選択になります。

【お問合せ先】福祉課 年金係
TEL 895-2131(内線264)

老齢厚生年金・障害厚生年金等・厚生年金加入中の病気・死亡に関しての問い合わせは、下記まで。

【お問い合わせ】コザ年金事務所(933-3439)



九州吹奏楽コンクールでも銀賞受賞！津覇小学校金管バンド部

九州吹奏楽コンクールへ派遣
日々楽曲の練習に励む

津覇小学校金管バンド部が第51回沖縄県吹奏楽コンクールで金賞に輝きました。部結成3年目での金賞受賞。指導する喜友名正美教諭は「念願の金賞は子供たちが素直に頑張ってきた成果。地域・学校・父母の協力にも感謝したい」と喜びました。8月27日には福岡県で開催された「第56回九州吹奏楽コンクール」にも県代表として派遣。九州への派遣は今年2月に続いて2回目です。出発前に部長の金城佳音さんは「みんな頑張つて九州でもいい演奏を目指したい」と意気込みを語っていました。結果は見事銀賞。日々楽曲の練習に励むバンド部、今後の活躍も期待されます。

青少年の主張大会 中学生6名が意見発表



(写真左から安里直子教育長、我那覇都、島袋敦也、日高未結、儀間北斗、根間志穂里、具志堅翔太、比嘉美智子校長)

家庭学校など日常生活の中で考えていることを発表する村少年の主張大会が7月13日吉の浦会館で開催され、中城中学校の生徒6名が意見発表をしました。最優秀賞には「共存と未来」の題で埋め立てについて両側面から考え、自然との共存について自身の意見を発表した3年の根間志穂里さんが選ばれました。



第5回世界のウチナインチュ大会
中城人交流会のお知らせ
日時…10月14日(金)午後6時から
場所…吉の浦会館
参加費…お一人様 千円
中城村では、村から世界各地に移住した人々を歓迎しようと交流会を予定しています。
詳しくは企画課まで
電話 895-2131(内線3002)

献血活動で村役場に感謝状



中城村役場が献血運動でこの度、知事感謝状の贈呈を受けました。中城村役場では、30年以上役場に移動献血車を受け入れており健康保険課では喜びと共に多くの方へ運動への協力を呼びかけています。

推進工事・土木・建築工事

特定建設業



有限会社 協建

本社 中城村字伊舎堂351番地 電話(098)893-5184
宜野湾営業所 宜野湾市普天間1丁目30番3号 電話(098)942-3890

補償コンサルタント・測量・建築設計・設計監理



株式会社
沖縄ランドコンサルタント

代表取締役 桃原 昌宏

〒900-0024 那覇市古波蔵4丁目7番21号

TEL (098) 851-8845

FAX (098) 851-8846

建築・土木一式工事・鉄骨工事全般
機械製作工事・他

～技術と信頼で奉仕する～



株式会社
拓南鐵建

代表取締役社長 古波津 昇

専務取締役 小湾 正博

中城村字伊舎堂354番地

TEL(098)895-6455(代表) FAX(098)895-5515

小規模多機能なかぐすく

平成23年9月1日オープン!!

介護が必要な状態になっても、**住み慣れた地域**で安心して暮らしていけるように、「**通い**」を中心に利用者の状態や希望に応じて、「**訪問**」や「**泊まり**」の3つの機能を柔軟に組み合わせ、**365日24時間切れ目なく、顔なじみのスタッフ**がサポートします



利用案内

登録定員: 25名

通いサービス …… 1日15名まで
宿泊サービス …… 1日 9名まで

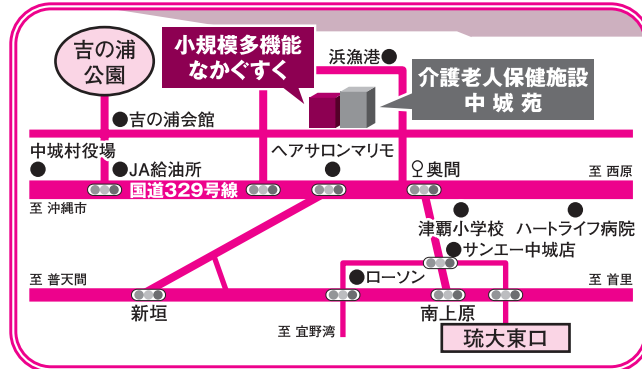
営業日: 年中無休

利用できる人:

中城村内に住所を有し、要介護認定を受けている方

ご利用料金

要支援1 ……	4,469円/月	宿泊費 ……	1,500円/日
要支援2 ……	7,995円/月	食費	
要介護1 ……	11,430円/月	・朝食 ……	300円/1食
要介護2 ……	16,325円/月	・昼食 ……	350円/1食
要介護3 ……	23,286円/月	・夕食 ……	400円/1食
要介護4 ……	25,597円/月	オムツ 自費	
要介護5 ……	28,120円/月		



【お問い合わせ】

小規模多機能なかぐすく 中城村字奥間911-1 電話943-4123

中城村第四次総合計画だより②

中城村第四次総合計画 第3回住民会議を開催しました!

中城村マスコットキャラクター



7月22日(金)19:00より、吉の浦会館で「中城村第四次総合計画 第3回住民会議」を開催しました。今回の会議では、部会ごとで話し合った内容を全体で共有するため、各部会長からの報告と、全体からの質疑を行いました。

開 会

会長の挨拶の後、第2回住民会議で委員の皆さんから頂いたご意見、ご質問に対して、企画課から回答しました。

各部会協議

これまで検討してきた内容がまとめられた資料を部会ごとに確認し、追加・修正点や発表の仕方について話しあいました。

部会別協議内容の報告と質疑

部会ごとに検討した内容について部会長から説明がありました。それに対して、質問やさらに検討してほしい項目等について、全体から意見をいただきました。

■第3回プログラム

1. 開会
2. 各部会協議
3. 部会別協議内容の報告と質疑
4. 今後のスケジュールについて
5. 閉会

①総務教育文化部会

■報告内容

各種教育・文化活動、消防救急、環境衛生などについて検討し、結果を報告していただきました。

■質疑・意見(一部)

- ・近年、文化庁が、地域の伝統芸能の保護や復活に対しての補助事業を行っている。こうした内容についても、情報として各地区に伝えていければと思う
- ・琉大の学生を、教育実習とは別に日常の授業サポートとして配置するような仕組みを実施できないか

②健康福祉部会

■報告内容

健康、福祉、保健などについて検討し、結果を報告していただきました。

■質疑・意見(一部)

- ・老人福祉の視点から見れば、コミュニティバスのような移動手段は確実に必要
- ・要介護者対策や防災は役場、地域など全ての人に関わることなので、施策の中に加える必要がある
- ・民生委員、自治会長、社会福祉協議会等の集まりの中で、情報交換を密に行っていくべき

③建設産業振興部会

■報告内容

商工業業、各種整備、上下水道、観光など幅広い分野について検討し、結果を報告していただきました。

■質疑・意見(一部)

- ・中城城跡については、村でできる部分の整備を進んで行えば、観光につながるのではないか
- ・南北の道路はある程度整備されてきたと思うが、東西方向の道路整備も必要
- ・農業については次世代に伝えるためのビジョンを考えながら作っていくべき

【お問い合わせ先】中城村役場 企画課 TEL:098-895-2131 (内線:302) FAX:098-895-3048

市民に身近な「くらしの法律家」

不動産登記
会社・法人登記
裁判事務

Yoshinoura Office

よし
司法書士 美の浦事務所



司法書士
仲 眞 竜 也
〒901-2204
沖縄県宜野湾市上原1丁目1-3
TEL (098) 963-9927
FAX (098) 963-9928



(社) 沖縄県測量建設コンサルタンツ協会会員
株式会社 双葉測量設計
土木設計・測量全般・用地調査・施工管理・土質調査
建設コンサルタント登録 建 22 第 6 8 7 3 号
測 量 業 登 録 第 (8) - 9 2 9 8 号

代表取締役 安 里 盛 光

本社 〒902-0072 沖縄県那覇市字真地301
支社 〒901-2403 沖縄県中頭郡中城村字伊舎堂443-2
電話(098)854-4255(代) FAX(098)854-4254
E-mail: futaba01@carrot.ocn.ne.jp



合資会社 徳田土木設計事務所

建設コンサルタント2730号 測量業11610号
営業種目 土木設計・測量業務・土質調査・施工管理

代表者 徳 田 泰

本 社 うるま市字喜屋武19-1
〒904-2225 TEL(098)975-0152
FAX(098)975-0153
E-mail: tokuda0152@ybb.ne.jp

OKITAN OKITAN OKITAN OKITAN
沖縄県磁気探査事業協同組合員



OKITAN OKITAN OKITAN OKITAN
建設省登録測量 第(4) - 22467号

磁 気 探 査

株式会社 沖縄探査開発

〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐3丁目29番2号
TEL(098)897-7074(代) FAX(098)898-5259
e-mail: okitan@nirai.ne.jp

村内各地で旧盆行事

旧盆明けの村内各地で旧盆行事が行われました。

当間では毎年旧7月16日に綱引きが行われますが、卯年の今年は7年マール(越し)の大綱引きが8月21日に行われました。添石でも、村を払い清める旗頭を力自慢の持ち手が担ぎ

各拝所で旗頭を奉納し区内を練り歩きました。

また、ウークイに行われる新垣の綱引きや津覇の獅子舞の奉納など村内各地で古くから伝わる伝統行事が行われました。



①

当間大綱引き8月21日
① 通常1番トウル(旗)2本の旗頭が7年マールの今年は「協力一致」「南北豊年」の2番トウル(旗)が加わりガーエで盛りあげた
② 子どもからお年寄りまで区民総出の道ジュネー。華やかな衣装で花を添えた
③ 上組と下組に分かれて引くマールシナ(大綱)大綱は酉年と卯年の6年に一度



③



②



▲ウークイの日に行われる新垣の綱引き。上組と下組に分かれ当日あまれる雌綱と雄綱は、ボラとドラの音を響かせながら担ぎ合流する=新垣の綱引き(8月14日)



▶平成17年に戦後60年かりに復活した旗頭。力強い掛け声と爆竹やドラを鳴らしながら区内を練り歩く=添石の旗頭(8月21日)



▶旧7月16日拝所で奉納として演じられる津覇の獅子舞「津覇エイサーの夕べ」でも演舞を披露した=津覇



▶安里では旧暦の7月16日にムラに伝わる旗スガシが行われた。=安里

※旧盆行事は来月の広報民俗だよりのページでも紹介します。

Topics むらの話題



8月1日、ボランティアスクールに小学生が参加 助け合いの大切さ学ぶ

障がいへの理解を深め、若いボランティアの育成につなげようと社会福祉協議会でボランティアスクールが8月1日開催。参加した中城小と津覇小の生徒25名からは「普段している事がハンディがある人にとっては大変な事がある」との意見発表があり講話や体験を通して、助け合いの大切さについて考えました。

7月29日夏休み工作教室 出来上がり楽しみ!



7月29日児童館で夏休み工作教室が開かれ、子供たちがオリジナル三線作りに挑戦しました。木目をペーパーで磨いたり、ニス塗りや時間がかかる作業。参加した子ども達からは「難しいけど楽しい」という声が聞かれ楽しい工作教室となったようでした。最後は講師の和彦お兄さんに教えてもらい曲の練習をしました。

7月22日、第37回村老人クラブゲートボール大会 ゲートボールで交流



第37回村老人クラブゲートボール大会が吉の浦公園のゲートボール場で開催されました。雨天で1時間遅れの大会は晴天に恵まれプレーも白熱。88歳以上の参加者8名には(最高齢95歳2人!)ご長寿賞が送られました。上位3チームは中部地区大会へ派遣。優勝=添石健康会Bチーム 準優勝=奥間福寿会Aチーム 3位=奥間福寿会Bチーム

★わが家のアイドル★

☆わが家のアイドルで紹介するお子さん募集☆
このコーナーへの応募は、中城村役場企画課広報係(電話895-2131)へ。対象は2歳未満のお子様。申込み用紙は村役場企画課・又はHPにあります。
HP: <http://www.nakagusuku.okinawa.jp>



よなみねのあ 與那嶺 乃愛 ちゃん

平成23年3月11日生
父:健大 母:舞子(南上原)
「おしゃべり大好き乃愛です☆パパとのお風呂が毎日楽しみなの♪」



こやけいいちろう 呉屋 圭一郎 ちゃん

平成22年11月9日生
父:武 母:好美(南上原)
「好奇心いっぱい圭ちゃんです。七菜子お姉ちゃんと遊ぶの大好き!!」



なかちりお 仲地 凜織 ちゃん

平成22年9月26日生
父:由邦 母:亜希(南上原)
「お兄ちゃんが大好きなおちゃん☆いつまでも仲良し兄妹でネ。」

案内 お知らせ

中城村の人口 平成23年7月末現在

人 口 17,912人 (+7)
男 9,068人 (-6)
女 8,844人 (+13)
世帯数 6,701世帯 (+5)

※()内は前月との比較

参加して
みませんか?

★健康教室の参加者募集中★

みなさん、特定健診はもうお済みでしょうか? 中城村では、40歳以上の方だけでなく20～30代の方にも積極的に健診を受けてもらい、自分に合う健康づくりで、健康的で気持ちの良い生活を送ることを応援しています。

健康診断を終えて、「このままじゃいけない」「何か健康に良いことを始めてみよう」とお思いの方! ぜひ、教室参加をきっかけにカラダにいいこと始めてみませんか♪4つの教室から選べます【参加費無料】

① はつらつ栄養教室 朝【1回】

「運動は苦手だけど、やせたい」「バランスの良い食事について知りたい」「最近、食事が偏ってて…」とお悩みの方に、ヘルシー料理の調理実習を行い管理栄養士が食のサポートをいたします♪

日 程	内 容	時 間	定 員	場 所
9月7日(水)	バランス食を知ろう♪	受付	各15名	吉の浦会館
10月5日(水)	秋の食材を使ってランチを作ろう	10:00～10:30		
12月7日(水)	アンチエイジング(老化予防)の食事	講話・調理実習		
H24年2月9日(木)	男の手料理教室♪	10:30～13:00		

★日程の3日前までにお申し込みください。定員に達し次第、終了します。

② ヘルスアップ教室(ピラティスコース) 昼【全12回】

健康運動ピラティスや栄養講話、調理実習を中心に教室を行っていきます。体の歪みを取りながら、深層筋肉を鍛え、さらに柔軟性をもたらすピラティスは、今、注目を集めているエクササイズです。



日 時: H23年10月18日～12月27日【3ヶ月間】 毎週火曜日13:30～16:00
場 所: 吉の浦会館・調理室・体育館
講 師: 仲松 智美(ピラティスインストラクター)
対象者: 国民健康保険の加入者20～64歳までの方。また、下記のいずれかに当てはまる方。
・腹囲(男性85cm以上、女性90cm以上)・BMIが25以上・血糖値100以上
・血圧130/85以上(160/未満)・中性脂肪150以上・HDL40未満

③ ヘルスアップ教室(ハッスルコース) 夜【全12回】

この教室では、運動量を少しずつ増やしていきます。安全に運動が出来るよう、教室の前に**負荷心電図**を実施、教室終了後には血液検査を行い、カラダの変化を実感できます♪



日 時: H24年1月～3月(3ヶ月間) 毎週水曜日19:00～21:30
場 所: 吉の浦会館・調理室・体育館
講 師: 山城 麗子(健康運動指導士)
対象者: ヘルスアップ教室(ピラティスコース)と同じです。

④ ハッピーボディ教室(ピラティスコース) 昼【全5回】

健康運動のピラティスと調理実習を取り入れた、短期の健康教室です。

④については、教室内容が決まり次第、広報やホームページに掲載します。



日 時: H24年1月下旬～2月
※曜日と時間は調整中です。
場 所: 吉の浦会館・調理室・体育館
対象者: 20～74歳の方

電話または窓口にてお申し込みください→中城村役場 健康保険課 TEL:895-2131内線(253・254)

10月

※行事日程は、変更することがありますので、あらかじめ確認してからお出かけください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 乳児一般健診 【吉の浦会館】受付 前期13:00～13:30 後期14:00～14:30
2	3	4 浜 ふれあい事業	5	6 3歳児健診 【吉の浦会館】 受付13:30～14:30	7	8
9 住民健診 【吉の浦会館】 受付8:30～11:00	10 体育の日	11 南上原 ふれあい事業	12 登又 ふれあい事業	13	14	15
16	17 和宇慶・津覇 ふれあい事業	18 第1回ヘルスアップ 教室(ピラティス) 【吉の浦会館】 13:30～16:00 久場ふれあい事業	19 12回コース	20	21 奥間・当間 ふれあい事業	22
23	24	25 第2回ヘルスアップ 教室(ピラティス) 【吉の浦会館】 13:30～16:00	26 北上原 ふれあい事業	27 伊舎堂 ふれあい事業	28	29
30 ゴルフ大会(村体協)	31					

ハブ咬傷注意報

9月～11月はハブ咬傷運動月間

9月から11月は咬症被害が多く発生する時期です。農作業で田畑や山野・草地等へ出入りする際や、夜間歩行の際には十分に注意しましょう。またハブ咬症被害は私たちの注意によって未然に防止することができますので、敷地などの環境整備を行い、ハブが生息・進入しにくい環境を整えましょう。「注意で防ごうハブ咬症!ハブ対策は環境整備で!」

9月は国保税第3期の納付月です!

国保加入者のみなさま、今月は国保税第3期の納付月です。
納付期限内に納めましょう!

☆納付期限が過ぎた納付書では金融機関で納めることができません。納め忘れに注意してください。(納付期限を過ぎた際は健康保険課⑥番窓口までお越しください。納付書を再交付します)

☆口座振替の方は、指定金融機関口座から毎月20日(土日、祝祭日の場合は翌営業日)に振替します。預貯金残高をお確かめください。

☆期毎の納付が困難な場合、必ず納付期限が過ぎる前に(過ぎた場合は早めに)相談してください。そのまま放置しておきますと、随時延滞金が加算されます。(年率14.6%)

中城村役場 健康保険課 国民健康保険係 Tel.895-2131 内線251・252

建物の蓄熱にお困りではありませんか?
マサコート断熱塗装とフミンガラスコーティングで住居を快適に過ごしましょう!

特 定 建 設 業



株式会社 沖永開発

代表取締役社長 安里 邦夫

本 社 浦添市牧港5-6-3 電話 (098) 877-6399 (代)
事業本部 北中城村字渡口471-1 電話 (098) 935-4041 (代)
中城支店 中城村字久場15-14 電話 (098) 895-4305

中城村商工会会員 国際規格 ISO 9001 (品質) ISO 14001 (環境) 認証取得

断熱技術について詳しくは

沖永開発 | 検索

総合水処理業

水と環境の調和を目ざす

ISO 9001
認証取得

沖縄環境企画株式会社

代表取締役社長 大 城 憲 和

本 社 那覇市字真地183番地
電話 (098) 831-9939

支 店 南風原町字新川98-1
電話 (098) 889-3110
FAX (098) 888-0346

URL ▶▶▶ http://www.oki-kan.com/

●営業種目●

区画整理・航空測量・都市計画・土木設計・補償業務
道路台帳電算処理・地理情報システム・登記調査・土質調査

株式会社 与那嶺測量設計

代表取締役社長 新 垣 宏 昌

本 社 沖縄県那覇市久茂地1丁目2番28号
電話 (098) 861-2151 FAX (098) 861-9120
南風原営業所 沖縄県南風原町宮平205-2-2F
電話 (098) 889-5003 FAX (098) 889-5006

キク生産農家の皆さんへ

東日本大震災でキクの出荷被害を受けた生産者に対し、11月12月または3月出荷に必要な肥料・農薬の費用を一部支援します。

対象者／平成23年3月1日～31日に出荷したキク生産者

申請先／所属する出荷団体または個人出荷の方は居住する市町村農業担当窓口まで

申請期限／平成23年9月26日

【お問い合わせ先】

中城村役場農林水産課

電話：895-2131（内線322）

修学旅行生 民泊受入世帯募集

（企業立地・観光推進課からのお知らせ）

NPO法人「しまんちゅ活力支援隊」が今年度より「修学旅行ふれあい体験プログラム・中城村体験交流事業」実施のため、修学旅行生対象の民泊受入を始めます。本村を訪れる子どもたちに中城村の魅力を伝え、子どもたちと楽しく過ごしていただける世帯を募集します。

募集条件：修学旅行生を自分の子供として接し、中城村の良さを伝えていただける方。

<http://www.oki-sbreeze/minpaku.pdf>

【お問い合わせ先】

NPO法人しまんちゅ活力支援隊

電話 895-7316

中城村役場 企業立地観光推進課

電話：895-2131（内線301）

死亡届・国籍喪失届が未提出となっていないませんか？

住所が分からない（戸籍附票に住所の記載がない）100歳以上の高齢者が沖縄県全体で1万1,000人余存在することが判明し、当村においては、370人の住所の分からない100歳以上の高齢者の戸籍が存在することが明らかとなっています。（法務局調査より）

このような戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっていることが考えられます。

親族など関係者の戸籍で、まだ死亡届等を提出していない方がありましたら、早急に届出をしてください。

届出は、下記の各事案に応じて添付資料をつけて中城村役場住民生活課へ提出してください。

1 死亡届

①死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書がある場合は、当該証明書（外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。）を添付してください。

②死亡診断書等がない場合は、死亡診断書等に代わるものとして、死亡した方の遺体を確認した人の死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面）や葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があるときはその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

2 国籍喪失届

日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得したときは、外国の国籍を取得した時点で自動的に日本国籍を喪失しますので、親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面（帰化証明書等）を添付して、国籍喪失届を日本大使館等に提出するよう連絡してください。

詳細や不明な点がありましたら、下記にお問い合わせください。

中城村役場 住民生活課 TEL.895-2131（代表）
那覇地方務局沖縄支局 TEL.098-937-3278



家出少年及び福祉犯被害少年等の 発見保護活動強化月間

～深夜はいかい少年を見かけたら警察へ連絡！～

9月1日～9月30日

夏休み明けのこの時期は、少年の家出や悪質な福祉犯の被害に遭うケースが増加するため、被害少年等の早期発見保護が必要です。

宜野湾警察署 TEL.898-0110

「高齢者・障がい者人権 あんしん相談」強化週間

9月5日～9月11日

高齢者・障がい者の人権にかかわる問題についての悩みや困りごとがありましたら、一人で悩まず電話してみませんか。

人権擁護委員・法務局職員が、皆さんからの電話相談に応じます。

電話受付時間／

9月5日～9月9日 8:30～19:00

9月10日・9月11日 10:00～17:00

電話：0570-003-110

コザ調停協会主催 無料調停相談

コザ調停協会では、土地、建物、交通事故、金銭の貸し借り等で困っている方や、離婚、相続、遺産分割等家庭内の問題で悩んでいる方々を対象に無料調停相談会を行います。調停相談内容の秘密厳守。

日時：10月7日 10時～16時

場所：沖縄県民研修センター

【お問い合わせ先】コザ調停協会

電話：939-0011

司法書士法律相談及び 多重債務問題相談

全国司法書士会では毎年10月1日法の日を中心に、全国一斉無料司法書士法律相談を実施します。

日時：10月6日 10時～16時

会場：中城村老人福祉センター

内容：司法書士法律相談（登記・訴訟、多重債務相談など）

対象：一般村民

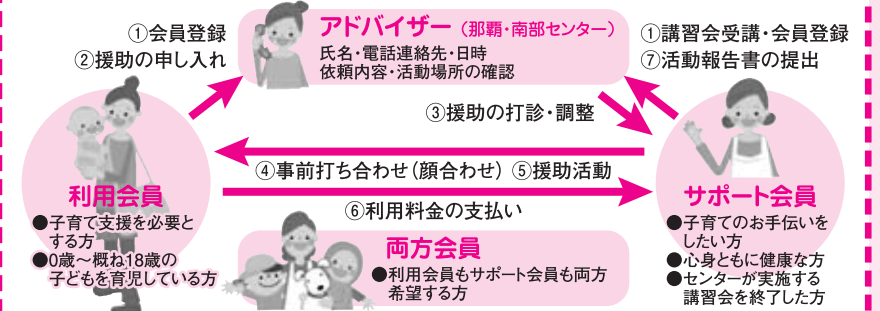
※10月1日～7日の期間は、各司法書士事務所にて、無料司法書士法律相談を行います。

中城村・西原町・与那原町

ファミリー・サポート・センター

平成24年4月オープンに向けて設立準備室が10月からスタートします!!

育児支援のために子どもの一時預かりや保育施設への送迎、病児・病後児の預かりといったサービスの橋渡しをする役目で、子育て支援を必要とする利用会員とサポート会員が地域で相互援助活動を行う会員組織です。



ファミサポQ&A

Q 子どもを知らない方に預けるのは少し不安がありますが？

A 「サポート会員」になる方には、事前に育児に関する講習会を受けてもらいます。また、事前に双方会員が十分に話し合い、打合せを行いますので、お互いが理解した上でのお願いになります。

Q 子どもはどこで預かってもらえますか？

A 基本的には「サポート会員」の自宅で預かるのですが、「利用会員」の指定する場所で預かることもできます。また、近くの公園へ出かけたりも可能ですが、その場合は「利用会員」に了解をとってください。

Q 子どもの食事もお願ひしたいのですが？

A お願いできます。事前打ち合わせの時に決めめます。食事代やおやつ代は報酬とは別に実費を支払ってください。

Q 子どもがケガをしたり、物を壊した場合の補償はありますか？

A 会員間での解決を基本としますが、万一に備えてセンターは保険に一括加入します。保険料はセンターが負担します。

Q 子どもの送り迎えに自家用車でいきたいのですが、自家用車でケガをした場合、保険は適用になりますか？

A 会員傷害保険と子供傷害保険は適用されます。例えば「サポート会員」が預かった子どもを乗せて送りに行く途中、自動車事故を起こし自分もケガをし、子どもにケガをさせた場合、上記の2つは保険は適用されますが賠償責任保険は適用されません。

※設立するまでの間は、下記で対応します。

【お問い合わせ】ファミサポネットおきなわ 那覇・南部センター
TEL.098-987-0778 FAX.098-987-0544



株式会社 翔和建設

代表取締役 上間宗吉

本社／〒901-2214 沖縄県宜野湾市我如古4丁目9番21号

電話 (098) 897-0277 FAX (098) 890-1785

空調・衛生・総合水処理設備工事・保守点検業務

沖縄水質改良株式会社

代表取締役 天願智一

本社 那覇市曙3丁目20番12号 TEL (098) 861-6321

うるま支店 うるま市字赤道14番地6 TEL (098) 973-3914

総合建設業
県知事許可（一般）第6305号



有限会社 北浜土木

代表取締役 仲松睦子

〒901-2414 沖縄県中城村字北浜83番地

TEL (098) 895-2724・895-7216

FAX (098) 895-6251

特定健診を受けましょう！

住民健診

(日曜日に実施します)

日 時：平成23年10月9日(日) 8:30～11:00

場 所：吉の浦会館

持参する物：①保険証 ②健診費用

③特定健診受診券、長寿健診受診券または健康診査通知書のハガキ(20～39歳)

↓住民健診では、下記の検診が受診できます↓

- ◆結核検診(胸部レントゲン)40歳以上→無料
- ◆がん検診 大腸がん(便)→300円 胃がん→700円 肺がん(喀痰)→300円
- ◆骨粗しょう症検診(女性のみ)→1,000円

人間ドック

人間ドックでは、腹囲や血糖値測定はもちろん、腹部エコーや眼底検査、心電図検査なども診断できます。
また、今年度から対象年齢を引き下げ30歳から人間ドックが受けられるようになりました！
自分の体チェック、始めてみましょう！



受診期間：平成23年6月10日～11月30日まで

対 象 者：国民健康保険加入者の30～74歳、後期高齢者医療保険加入者

定 員：国保加入者→500名
後期高齢者→50名

自己負担：12,000円

申告場所：中城村役場 健康保険課 *電話での申込は出来ません。

(国保加入者)→国民健康保険証、特定健診受診券

(後期高齢加入者)→後期高齢者医療被保険者証、長寿健診受診券



自分の腹囲って測ったことないわ。血糖値や血液の状態ってどうなっているんだろう。

個別健診

県内351カ所の医療機関にて受診できます《要予約》

通院中の方、お仕事で時間が取れない方、お近くの医療機関でも健診が受けられます。

①40～74歳(特定健診)

対 象 者：国民健康保険加入者

自己負担：1,000円

持参する物：特定健診受診券

国民健康保険証

受診期間：H24年1月31日

②75歳以上(長寿健診)

対 象 者：後期高齢者

自己負担：無料

持参する物：長寿健診受診券

後期高齢者医療被保険証

受診期間：H24年3月31日

中城村の健診項目

ワーストランキング

*H22年度特定健診

男 性

腹囲

1位 59.3%

…メタボにつながる検査項目です。

2位 HbA1c

55.2%

3位 悪玉コレステロール

48.5%

女 性

HbA1c

1位 62.6%

…糖代謝を表わす検査項目です。

2位 悪玉コレステロール

60.4%

3位 血圧(収縮期)

39.6%

特定健診に関するお問い合わせはこちらまで
中城村役場 健康保険課
TEL 895-2131
内線(253・254)

とよむ! 中城の栄養士だより No.3

こんにちは!管理栄養士の新垣です♪

9月といえば、お月見ですね。お月見の由来を皆さんはご存知ですか?もともとは、中国の行事だと言われています。中国で月を見て楽しむ風習に、豊作祈願を込めた行事を「お月見」として日本で親しまれるようになりました。そのお月見に欠かせないのがお団子ですね!今回は「かぼちゃ団子」と、沖縄では定番の「ふちやぎ」を団子サイズにした「ふちやぎ風団子」を紹介します。塩分控えめで、ビタミン・ミネラル・豆腐のたんぱく質が摂れるので、夏バテ時の栄養補給として食べてもGood!「お月見あんまりしないな～」と思う方も、この機会にぜひお団子を作ってお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか☆

今月の

いっぺーまーざい品



★ふちやぎ風団子 (3個当り)
カロリー:161kcal
塩分:3.4g

☆かぼちゃ団子 (3個当り)
カロリー:78kcal
塩分:0.0g

〇〇アレンジお月見団子〇〇

材料(各20個分)

☆かぼちゃ団子	
白玉粉(又はもち粉)	100g
絹ごし豆腐	180g
かぼちゃ(種を除く)	80g
★ふちやぎ団子	
白玉粉(又はもち粉)	160g
絹ごし豆腐	180g
黒糖	大さじ4杯
ゆで小豆缶(190g)	2缶
塩	ひとつまみ
みたらしレシレシ	
片栗粉	大さじ1杯
みりん	大さじ1杯
醤油	大さじ2杯
砂糖	100g
水	70g

作り方

☆かぼちゃ団子

- ①かぼちゃを鍋で煮るかレンジでチンして柔らかくする。かぼちゃと白玉粉を混ぜる。豆腐を少しずつ加え、耳たぶ程度の固さにこねる。
- ②20個丸めて、沸騰したお湯に入れてゆでる。浮き上がってから1分ほどゆでて、氷水に取り出す。冷めたら取り出してできあがり♪

★ふちやぎ風団子

- ①かぼちゃのかわりに砂糖を入れ、かぼちゃ白玉同様にこねて、20個丸める。丸めて水気をきったゆで小豆をしっかりとまぶす。
- ②沸騰したお湯に入れてゆでる。浮き上がってから1分ほどゆでて、氷水に取り出す。冷めたら取り出してできあがり♪