



※新型コロナウイルス感染症等の影響により、教室が「中止」もしくは「延期」と判断される場合があります。

体の内側からきれいになりませんか？

フラダンス教室



フラダンスの効果

- ① 姿勢がよくなり、太りにくい身体を作るのに効果的♪
- ② ハワイアンソングは、心を癒しやすらぎをあたえます。
- ③ 初心者でも入りやすい踊り(^^♪
子どもから大人まで幅広年代に人気のおどりです。

たまなは
講師：玉那覇 マサ子

◆開催日：令和2年7月22日・29日 8月5日・12日・19日(毎週水曜日)【全5回】

◆時間：午後7時～8時30分

◆場所：吉の浦会館(和室)

◆対象：小学生 ～ 大人(親子可) 10名 (運動制限のない方)

中城村外の方でも申込可能！ ※18歳以下は保護者同伴となります。

◆受講料：大人 2,500円、小人 1,500円(保険料込)

※受講料は、おつりのないようにご用意ください。

◆申込受付期間

6月8日(月)～7月19日(日) 午前8時30分から午後10時まで
(ただし、火曜日・祝日については、午後5時まで)

◆持ち物 タオル、飲み物は、各自ご準備ください。(軽装でご参加ください。)

◆その他 教室開催時の映像・写真・記事・記録やテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への肖像権・掲載権は主催者に属します。

申込方法：事務局(中城村民体育館)で申込書を配布しておりますので、必要事項をご記入のうえ、提出してください。

★お問合せ先★

吉の浦総合スポーツクラブ事務局(中城村民体育館内) 電話：098-895-3707

住所 〒901-2407 中城村安里 190 番地 (担当：体育振興係)