

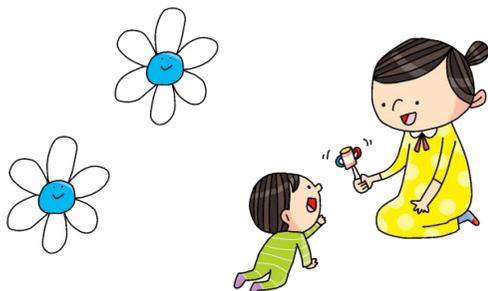
## 乳児一般健診

生後3～5ヶ月児、8～11ヶ月児のお子さんを対象に健診を行っています。

3～5ヶ月児(前期)は、身長・体重・胸囲・頭囲を測定、小児科医の診察、保健相談、栄養相談を行っています。

また、8～11ヶ月児(後期)は、貧血検査、計測、診察、保健相談、栄養相談、歯科相談を行っています。

お子さんの成長を確認し、適切な援助を受ける場としています。また、親子とも同士の交流の場・情報交換の場としても活用できます。

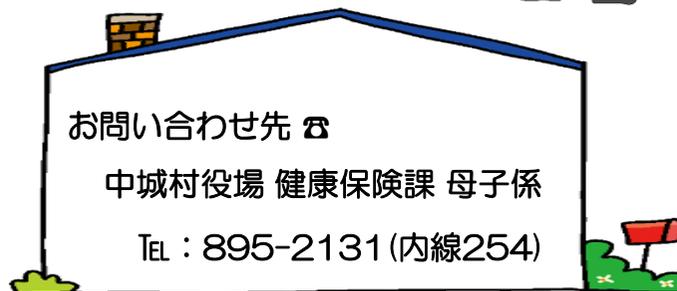


## 1歳6か月児健診

1歳6ヶ月児～2歳児未満のお子さんを対象とした健診になっています。

健診の内容として、計測、問診、貧血検査、小児科医・歯科医師による診察、歯科衛生士による歯磨き指導、保健相談、栄養相談を行っています。

親御さんへ育児に関する情報を提供し、病気や事故について適切な指導を受けることができます。また、親子とも同士の交流の機会にもなり、不安や悩みを相談できる場となっています。



## 3歳児健診

3歳6ヶ月児～4歳児未満のお子さんを対象とした健診になっています。

健診の内容として、計測、問診、尿検査、小児科医・歯科医師による診察、歯科衛生士による歯磨き指導、保健相談、栄養相談を行っています。

お子さんの生活習慣の自立、虫歯の予防、幼児の栄養、その他幼児の健康の保持増進を図ることができます。

## 乳幼児健診

村独自の健診として、各健診で経過が必要とされたお子さんや、各健診の未受診児(転入児含)を対象とした健診となっています。

健診の内容として、計測、問診、尿・貧血検査、診察、保健相談、栄養相談を行っています。

親御さんの育児不安や悩みの解消・軽減の機会として活用することができます。

## 離乳食実習

離乳食実習とは、生後4ヶ月～5ヶ月のお子さんと親御さんを対象とした事業です。

管理栄養士が離乳食についての講話をしたあとに実際に調理実習を行っていきます。また、親御さん同士の交流の機会になります。



## 個別栄養相談(乳幼児)

中城村では、月に1回管理栄養士が個別栄養相談(乳幼児)を行っています。

健診で体重のことや貧血と言われた、離乳食が進まない、偏食である。という悩みをお持ちの親御さんを対象に行っている事業です。

詳しい日程は健康保険課までご連絡をお願いいたします。

## 新生児訪問

出生後28日未満の新生児を対象に助産師がご自宅に訪問します。

訪問内容は、母親と赤ちゃんの健康状態を確認し、母親の悩みの軽減・解消を目的としています。

## こんにちは赤ちゃん訪問

村では平成20年度から、生後4ヶ月までの赤ちゃんのいる家庭に母子保健推進員が訪問する事業がスタートしています。

訪問内容は、乳幼児健診や子育て支援に関する情報提供をします。

同じ地区に住む母子保健推進員がご自宅に訪問します♪

## 2歳児個別歯科健診

中城村では平成28年度より「2歳児個別歯科健診」がスタートしました。村内在住で満2歳のお子さんが対象となり、受診票が届いたら事前に歯科医院へ予約をし、受診してください。

個別歯科健診のメリットとして…

- ①フッ素塗布を無料で受けることができる。
  - ②予約制で都合の良い日に受診できる。
  - ③歯についての相談がゆっくりできる。
  - ④専用の器具で健診を受けることができる。
  - ⑤かかりつけの歯科医院がもてる。
- などがあり、これから歯が生え揃うお子さんに早めのケアできれいな歯を保持することを目的としています。

詳しい内容は健康保険課までご連絡をお願いいたします。

歯を大切に!!!

