







令和3年度 住民健診・がん検診のお知らせ

年に一度、特定健診・がん検診を受診しましょう！

メタボや生活習慣病の進行は自分ではなかなか気が付きません。年に1度健診を受けることで、病気が進行する前に体の異常に気付くことが可能です。また、**がんは中城村の死亡原因の第1位**です。多くのがんは初期に自覚症状がほとんどないため、定期的にごがん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが重要です。

●ご自身の受診できる項目をご確認ください。

加入している保険	国民健康保険	社会保険、共済保険等	後期高齢者医療保険	生活保護	学校や職場で健診受診機会がない方
年齢	40～74歳	40～74歳	75歳～	40歳～	20～39歳
基本健診	特定健診	被扶養者は加入している保険者の指定があれば受診可能。 ※各保険者へ要確認	長寿健診	健康診査	健康診査
費用	無料	加入している保険者からの受診券（被保険者）	無料	無料	無料
基本健診の持ち物	特定健診受診券（保険証一体型） 	受診券 	長寿健診受診券 	健康診査受診券 	健康診査・がん検診等受診券 
がん検診	胃がん、肺がん、大腸がん、婦人がん検診（年齢、性別によって対象が決まっています。詳細は健診ガイドをご覧ください。）				
費用	一部有料				
がん検診の持ち物	健康診査・がん検診受診券 が必要です。 				
受診期間	【基本健診、胃・肺・大腸がん検診】令和3年4月1日～令和4年3月31日 【婦人がん検診】令和3年5月1日～令和4年1月31日				

集団健診・集団がん検診を受けた方には、**燃えるゴミ袋(大) 1袋プレゼント!**
(婦人がん検診除く)

※年齢は令和4年3月31日時点の年齢です。

※がん検診は村補助対象の項目のみを掲載しています。婦人がん検診は2年に一度、補助の対象となります。

重要なお知らせ

住民健診・婦人がん検診（集団）は「予約制」です。

感染防止対策や健診会場の混雑を避けるため、住民健診・婦人がん検診（集団）は予約制をとっております。予約がない場合、受診できない場合があります。必ず事前のご予約をよろしくお願いいたします。

【 予約方法 】 予約開始日以降に中城村役場 健康保険課までお電話にてご予約ください。

※予約開始日は裏面の健診日程をご確認ください。

【 予約先 】 健康保険課 健康増進係（直通）☎ 098-895-2172

【予約受付時間】 平日8：30～17：15（12～13時、土日祝日除く）

中城村国保加入者の皆様へ

特定健診・特定保健指導は各保険者が実施することが義務付けられています（高齢者の医療の確保に関する法律第20条・24条）。したがって中城村国保保健事業の一環として以下の方々へ役場健康保険課から連絡することがありますことをご了承ください。

1) 特定健診未受診者 2) 特定保健指導対象者 3) 生活習慣病重症化予防対象者など

集団健診・集団がん(胃・肺・大腸)検診 (病院で受ける場合は、『健診ガイド』を確認してください)

◎日程 (受付時間：午前8：30～11：00) ※要予約

月 日	予約開始日	対象地区	実施場所	送迎車集合場所(交通手段のない方) 集合時間：9時00分
令和3年 6月 7日(月)	令和3年 5月 31日(月)	久場・泊	吉の浦 会館	久場公民館・泊公民館
6月 25日(金)	6月 18日(金)	伊集・和宇慶・南浜		伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店
7月 8日(木)	7月 1日(木)	南上原①		南上原公民館
7月 9日(金)		南上原②		南上原公民館
7月 31日(土)	7月 21日(水)	全地区		送迎なし
8月 6日(金)	7月 30日(金)	津覇・浜		津覇構造改善センター・旧浜田商店前
8月 16日(月)	8月 9日(月)	北浜・安里・奥間・中城団地		北浜公民館・奥間公民館・安里公民館
9月 3日(金)	8月 27日(金)	登又・サンヒルズ・北上原・新垣		登又公民館・サンヒルズ公民館 北上原公民館・新垣公民館
9月 13日(月)	9月 6日(月)	添石・伊舎堂・第2団地・屋宜・当間		添石公民館・伊舎堂公民館 屋宜公民館・当間公民館
10月 8日(金)	10月 1日(金)	全地区		送迎なし
10月 31日(日)	10月 22日(金)			
11月 12日(金)	11月 5日(金)			
12月 19日(日)	12月 10日(金)			
令和4年 2月 20日(日)	令和4年 2月 10日(木)			

※交通手段のない方は送迎車をご利用ください。ご利用の際は予約時にお伝えください。
※対象地区以外の日程でも受診可能です。

婦人がん集団検診 (病院で受ける場合は、『健診ガイド』を確認してください)

◎日程 (受付時間：13：30～14：30) ※要予約

月 日	予約開始日	実施場所	対象地区	送迎車集合場所(交通手段のない方) 集合時間：13時45分
令和3年 5月 27日(木)	令和3年 5月 20日(木)	中城村役場 (新庁舎) 多目的ホール	伊集・和宇慶・南浜	伊集公民館・和宇慶公民館 南浜比嘉商店
6月 24日(木)	6月 17日(木)		泊・久場	泊公民館・久場公民館
7月 15日(木)	7月 7日(水)		津覇・浜	津覇構造改善センター・旧浜田商店前
8月 10日(火)	8月 3日(火)		南上原①	南上原公民館
9月 7日(火)	8月 31日(火)		北浜・安里・奥間・中城団地	北浜公民館・安里公民館・奥間公民館
10月 18日(月)	10月 12日(火)		登又・新垣・サンヒルズ・北上原	登又公民館・新垣公民館 サンヒルズ公民館・北上原公民館
11月 9日(火)	11月 2日(火)		添石・伊舎堂・屋宜・当間・中城第2団地	添石公民館・伊舎堂公民館 屋宜公民館・当間公民館
12月 6日(月)	11月 29日(月)		南上原②	南上原公民館

※交通手段のない方は送迎車をご利用ください。ご利用の際は予約時にお伝えください。
※人数制限あり：各日程、乳がん検診(マンモグラフィ)30名、子宮頸がん検診50名、骨粗しょう症検査30名
※集団婦人がん検診では骨粗しょう症検診(検査料1,000円)も受診できます。

検査内容(健康診査・特定健診・長寿健診)

- ・身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- ・血圧測定
- ・血液検査(脂質・腎機能・肝機能・血糖・尿酸)
- ・尿検査(たんぱく・潜血・糖)
- ・医師の診察・問診

●注意事項

血液検査に影響しますので空腹の状態を受診して下さい。
水は可。

胃がん検診(バリウム)を受ける時の注意事項

【健診前日】

アルコールを飲まず、夜9時までに食事を済ませて下さい。

【健診当日】

食べ物・ガム・たばこは召し上がらないでください。水は検査
3時間前までにコップ1杯程度は可。水以外は不可。

※内服のある方：主治医に確認して下さい。

※『健診ガイド』の注意事項も必ず確認して下さい。

