

令和 元 年度
中城村教育委員会 生涯学習講座
実施報告書

中城村教育委員会 生涯学習課

令和元年度

中城村教育委員会 生涯学習講座

①	アロマ・メンタルケア教室	1
②	スマホ教室	2
③	長寿学級！島トウガラシ作り	3
④	子どもと親の夏休み教室	4
⑤	パソコン教室	5
⑥	美ら文字習字教室	6
⑦	あなたと私、ステキにコミュニケーション	7
⑧	うちな～ウェルカム料理教室	8
⑨	思春期のびのび子育て教室	9

報告書：アロマ・メンタルケア教室

◆講座の目的◆

アロマ・メンタル・食事ケアを村民に提供することで、癒しの生活や自己肯定感、運動している方や成長時期の大切な食事など日常生活に活かせる事を目的とする。

◆講座の概要◆

①日程：令和元年5月13日(月)・16日(木)・20日(月)・23(木) <全4回>

②時間：19:00~21:00

③実施時間：2時間

④実施場所：吉の浦会館 中会議室・和室

◆講師名◆ 比嘉 美樹、親川 ますみ

◆申込者数◆ 11名 ⇒ ◆受講者数◆ 37名

◆内容◆
・美と健康アロマ
・メンタルケア
・スポーツアロマ
・アスリートフード

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・アロマ実技があと1回位あったらいいなー。
- ・アロマは生活に取り入れにくいと思ったけど、思いのほか取入れやすい物だと感じた。
- ・楽しみながら受講できました。
- ・生活に活かせる知識をたくさんいただいたので助かりました。
- ・アロマを日常生活に取り入れてメンタルケアできる良さ知りました。食事改善など勉強になりました。
- ・アロマ、かおりだけを楽しむものだと思ってたので、アロマの世界を知れば知るほどすごい物だと思いました。もう少し勉強したいと思いました。
- ・たいへんよかったです。

報告書：スマホ教室

◆講座の目的◆

老若男女問わずスマートフォンへ浸透しているなか、iPhoneとAndroidそれぞれの基本操作、お勧めアプリの活用、安全に使う方法などを楽しく学んでもらう。

◆講座の概要◆

- ①日 程： 令和元年6月5日・12日（毎週水曜日）
②時 間： iPhone入門コース 10:00~12:00
Android入門コース 13:30~15:30
③実施時間： 2時間
④実施場所： 吉の浦会館 中会議室

◆講師名◆ 株式会社okicom 山内 梨花野・比嘉 祐也・山川 宗春

◆受講者数◆ iPhone 入門： 8 名（申込者数 4 名）
Android 入門： 25 名（申込者数 15 名）

◆内 容◆ ・基本操作 ・カメラ撮影 ・LINEアプリの使い方 ・声で操作
・お勧めアプリの紹介 ・セキュリティ対策

◆教室の風景◆

iPhone入門



Android入門



◆参加者からの感想◆

- ・習得には時間かかりそうですが、親切、丁寧に教えて頂き有難うございます。
- ・何度もやっていかないとマスターできないので何度も開催してほしい。
- ・少しずつ理解して扱えるようになりました。ありがとうございました。
- ・まだ学びたい事があるので今後も、講習があれば教えて下さい。
- ・もっと詳しく学べる時間があってもいいかなー。
- ・大変勉強になり良かった。もっと時間がほしい。丁寧なご指導ありがとうございました。
- ・回数少ない。
- ・自分が分からなかった事を教えてもらいとても助かりました。ありがとうございます。
- ・せっかく習ったのだから、もっともっと色々な活用したい。
- ・初期から少しずつお願いします。
- ・分からない事は多いですが、つまづいた時に質問できればいいですが、忘れる事が多いです。
- ・スマホが使えて嬉しいです。

長寿学級！島トウガラシ作り教室

令和元年7月3日・9月20日・11月27日・12月27日

午前10時00分～11時30分

講師：砂川 春樹(村営農指導員)、比嘉 義人(村産業振興課)



苗植え付け



経過観察



コーレーグース・ー味作り



報告書：子どもと親の夏休み教室

◆講座の目的◆

夏休みの親子で学ぶ生涯学習として、児童には、アニメ観賞で道徳心を学び、大人気のクワガタ・カブト虫の育て方について実際にふれあいながら学んでもらう。保護者の方には、子どもへの携帯電話の正しい使い方・安全な使い方について楽しく学んでもらう。

◆講座の概要◆

1. 日程：令和元年8月5日（月曜日）
2. 時間：19：00～21：00
3. 実施場所：吉の浦会館
 - ① アニメDVD上映会 / 多目的ホール
 - ② 昆虫教室 / 小会議室
 - ③ 保護者向け携帯電話教室 / 中会議室

- ## ◆アニメタイトル◆
- ① うさぎとかめ（Disney） ・ むしむし村の仲間たち

- ## ◆講師名◆
- ② 昆虫教室：友寄 健太
③ 保護者向け携帯電話教室：モバイルプリンス 島袋コウ

- ## ◆申込受講者数◆
- 計38名 ②昆虫教室：22名 ③保護者向け携帯電話教室：16名

◆教室の風景◆

② 昆虫教室



③ 保護者向け携帯電話教室



◆参加者からの感想◆

- ① アニメDVD上映会（対象：小学生）

	おもしろい	ふつう	むずかしい	
計	9	9	0	18

- ② 昆虫教室（対象：小学生）

	おもしろい	ふつう	むずかしい	
計	13	2	1	16

- ③ 保護者向け携帯電話教室（対象：保護者）

○ 携帯電話教室は、どうでしたか？

	良かった	ふつう	難しい	
計	14	0	0	14

- ・ 「デジタルタトゥー」という言葉が印象的だった。子供の写真投稿も気を付けようと思った。
- ・ 子ども達になぜいけないのかを説明できる、根拠を知れたので、知識として役立たせていきたい。
- ・ 今のゲームのこわさを知る事ができてよかった。今後、子どもに携帯を持たずときの参考になりました。
- ・ とても勉強になりました。基本的なことから最新のこと危険性についてとても興味深かったです。
- ・ 分かった気になっていたことも改めて知ることができ、勉強になった。
- ・ 期待していた以上に内容がよかった。先生のキャラクターもGood!
- ・ 親だけでなく、子どもにも、この恐さを伝えたいですけど…難しいですネ。でも、とても勉強になりました。
- ・ 便利なグッズの紹介があり、こちらの方も魅力的であり、生活に取り入れてみようかと思った次第です。
- ・ 自分達がわからない事がたくさんあり、参加してよかった。

報告書：パソコン教室

◆講座の目的◆

日常生活で役立つパソコンの基本操作から村民の皆様へ提供していく。
 ビジネスでも活用されているWord・Excel、家庭では年賀状作成やインターネットの利便性・危険性といった、さまざまなパソコンの使い方について、楽しく学んでもらう事を目的とする。

◆講座の概要◆

- ①日程：令和元年8月16日～8月27日（金・火曜日） *全8回
- ②時間：入門編→10：00～12：00 中級編→13：30～15：30
- ③実施時間：各教室2時間
- ④実施場所：中城中学校 コンピューター室

◆ 講師名 ◆ 株式会社okicom 山川 宗春

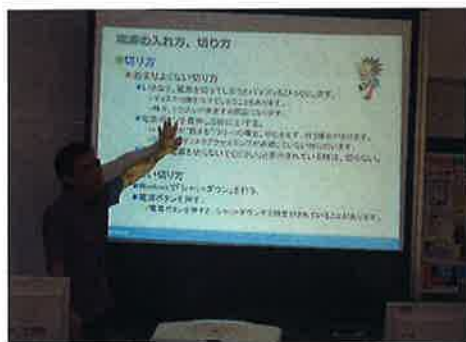
◆ 受講者数 ◆

パソコン入門	： 19 名	(申込者数 7 名)
Word入門	： 11 名	(申込者数 12 名)
Excel入門	： 11 名	(申込者数 13 名)
年賀はがき作成	： 6 名	(申込者数 9 名)
インターネット活用	： 7 名	(申込者数 10 名)

◆主な内容◆

	入 門 編	中 級 編
8/16	電源操作、マウス・キーボード操作、他	Word入門（オリジナルカレンダー作成、他）
8/20	インターネット、情報セキュリティ、他	Excel入門（計算式入力、複数の合計値、他）
8/23	パソコンの選び方、CDから画像コピー、他	年賀状作成（ExcelとWordで作成、他）
8/27	ゴミ箱の使い方、音楽CD取り込み、他	インターネット（検索、セキュリティ、他）

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想

- ・まだまだ知りたい事、学びたい事が沢山有り、一度では、覚えきれないので又、こういう機会があると、参加したいです。
- ・とても勉強になりました。先生の講義内容とても分かりやすかったです。
- ・パソコンがこれほど便利だと思ってなかったので使い方を知る事ができ良い経験を得た。学習の方法をわかりやすく説明してもらいもっと学びたい、使いこなしたいと思った。
- ・実践の時間を増やしてほしい。ありがとうございました。
- ・まだ、操作は難しいです。
- ・難しかったけど楽しく学ぶ事ができました。
- ・Excelは難しかった。習えてよかったけど、まだまだ足りないです。
- ・操作の明細が欲しい。内容を1回限りでなく数回やって下さい。

報告書 : あなたと私、 ステキにコミュニケーション

◆講座の目的◆

もしかしたら身近な問題となりうるDV、あってはならない暴力について、加害者・被害者にならないために、多種多様な人間社会において正しい適応力の在り方を考える。

◆講座の概要◆

- ① 日 程 : 令和元年11月11日・18日(月曜日) <全2回>
- ② 時 間 : 19:00~20:30
- ③ 実施時間 : 2時間
- ④ 実施場所 : 吉の浦会館 中会議室

◆講師名◆ 船越 裕輝

◆受講者総数◆ 14名(申込者数 8名)

◆内 容◆
① 「DV」「ハラスメント」を考える
② 「コミュニケーション」「体罰」「虐待」「いじめ」を考える

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・自分が持っているスキルを伸ばすことのできる観点を教えてもらった
- ・ハラスメントに関する自身の動きについても少し見えたと感じた。
- ・とても良く、勉強になった。また、機会があれば、もっと詳しく話を聞きたい。
- ・初めて受講したが、とても、参考になりました。わかりやすい講義でした。
- ・もっと深く学びたいと思いました。聞くだけでなく、ディスカッションできてよかった。
- ・うちに限って…と思っている所もあるが、過去の自分の行いは、虐待・デートDVだったなと改めて、考えられた。
- ・いろいろなテーマの話で、考えさせられた。人とのコミュニケーションって難しいとあらためて思った。
- ・時代と共に人の考え方も変わるので、そのことについても理解を深めていきたいです。

報告書：うちな〜ウェルカム料理教室

◆講座の目的◆

家庭で手軽に短時間でできる沖縄おもてなし料理作り。簡単にできるおもてなしウチナー料理を紹介し、生き生きと暮らす原動力や、心と体の健康を維持する事を目的とする。また、住民同士の交流の場を設け、地域力向上の推進を目的とする。

◆講座の概要◆

- ①日 程 : 令和2年1月22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金) <全4回>
- ②時 間 : 午前9時30分~11時30分
- ③実施時間 : 2時間
- ④実施場所 : 吉の浦会館 調理室

◆ 講 師 ◆ 仲真 良哲

◆受講者総数◆ 32 名 (申込者数 9 名)

- ◆ 内 容 ◆
- ① すし酢の照り焼きチキン・アーサ汁・漬け物
 - ② タコライス・ピラガラムチ・たんかん・パイソ
 - ③ パパイヤリチ・チンビン・ポーポー
 - ④ 島人参ゴマ和え・チムシンジ

◆教室の風景◆



◆ 成 果 ◆



報告書：思春期のびのび子育て教室

◆講座の目的◆

身体的・精神的にも大きな変化が現れ、多感な時期ともいわれる思春時期の子育てについて学び、家庭教育に役立つ事を目的とする。

◆講座の概要◆

- ① 日 程：令和2年3月9日・16日・23日（月曜日） <全3回>
- ② 時 間：19:00~20:30
- ③ 実施時間：2時間
- ④ 実施場所：吉の浦会館 和室

◆講師名◆ 船越 裕輝

◆受講者総数◆ 12名（申込者数 4名）

- ## ◆内 容◆
- ① 思春期のからだと心
 - ② SNSと性の実態からその向き合い方を考える
 - ③ 発達障害のある子の理解とかわり方

◆教室の風景◆



◆参加者からの感想◆

- ・ 少人数で、お互いの意見や、経験を聞くことができ良かったです。
- ・ 船越先生のユーモアたっぷりで、实例をまじえた講話、楽しく学ぶことができた。
- ・ ビデオの紹介があって、子どもに説明しやすいと思いました。
- ・ 毎週すごく勉強になりながら楽しく過ごさせていただきました。
- ・ 実際の体験をまじえてのお話がとても解かりやすかったです。
- ・ 仕事上、すごく勉強になりました。
- ・ 船越先生は、すごく気さくで、楽しく先生をやっているのもわかり、子供達の為にたくさんの学びをしているのだなあと、お人柄のよさもすごくわかりました。
- ・ 思春期の子をもつ親として大変役立ちました。
- ・ それぞれの回で新しい気づきがあり、今後の子育てにいかしていきたいです。